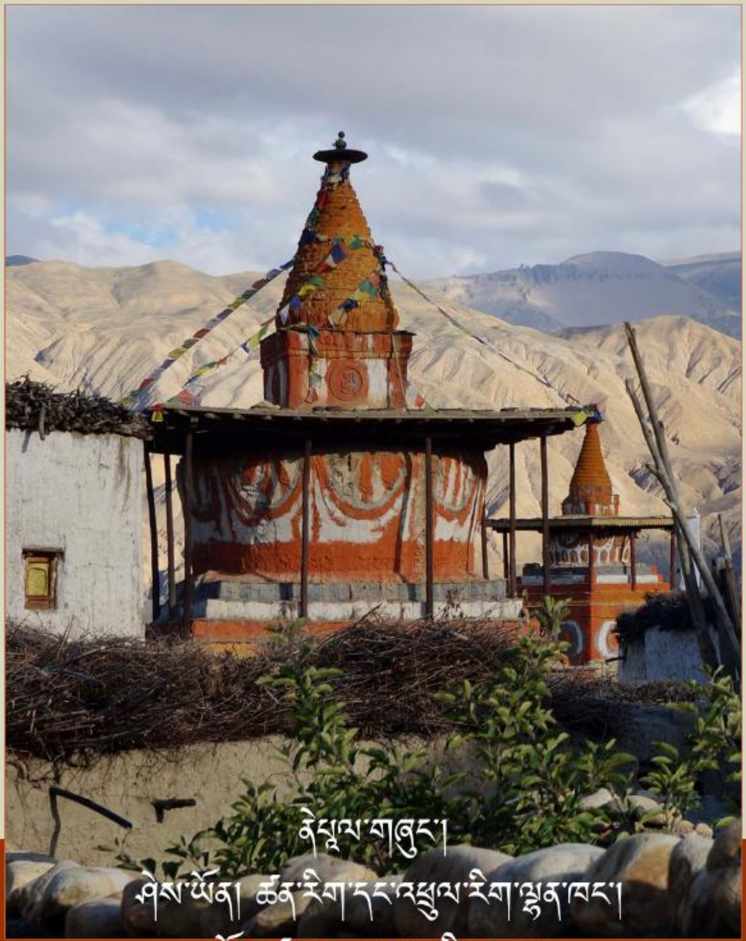
ནང་དོན་རིག་པ། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ།
बौद्ध शिक्षा कक्षा - १०

बौद्ध शिक्षा
कक्षा - १०

ནང་དོན་རིག་པ།

འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ།

༡༠



ནེ་པཱལ་གཞུང་།
ཤེས་ཡོན། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་རིག་ལྷན་ཁང་།
སློབ་ཚན་ཡར་རྒྱས་བསྒྲིག་གནས།
སཱནོཋིམཱི། བྷཀྟཔུར།

ནང་དོན་རིག་པ།

འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ།

बौद्ध शिक्षा

कक्षा–दश

ནེ་པཱལ་གཞུང་།
ཤེས་ཡོན། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་རིག་ལྷན་ཁང་།
སློབ་ཚན་ཡར་རྒྱས་བསྐྲི་གནས།
སཱ་ནོ་ཐི་མི། བྷཀྟ་པུར།

དཔར་བསྐྲུན། ནེ་པཱལ་གཞུང་།
ཤེས་ཡོན། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་རིག་ལྷན་ཁང་།
སློབ་ཚན་ཡར་རྒྱས་བསྐྱེ་གནས།
སཱ་ནོ་ཋི་མི། བྷཀྟ་པུར།

© सर्वाधिकार पाठ्यक्रम विकास केन्द्र

यस पाठ्यपुस्तकसम्बन्धी सम्पूर्ण अधिकार पाठ्यक्रम विकास केन्द्र सानोठिमी, भक्तपुरमा निहित रहेको छ । पाठ्यक्रम विकास केन्द्रको लिखित स्वीकृतिबिना व्यापारिक प्रयोजनका लागि यसको पुरै वा आंशिक भाग हुबहु प्रकाशन गर्न, परिवर्तन गरेर प्रकाशन गर्न, कुनै विद्युतीय साधन वा अन्य प्रविधिबाट रेकर्ड गर्न र प्रतिलिपि निकाल्न पाइने छैन ।

मुद्रण : जनक शिक्षा सामाग्री केन्द्र लि.
सानोठिमी, भक्तपुर ।

སློབ་དེབ་ལམ་སྟོན་པ། བལ་ཡུལ་ནང་པའི་ཚོགས་ཆེན།
སློབ་དེབ། ནང་དོན་རིག་པ། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་པ།

ཐེངས་གཉིས་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་མི་དང་ཞུ་དག་པ།
སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་མཐར་ཕྱིན།
ཨཱ་ཙཪྻ་བསྟན་འཛིན།
མཉམ་ལས་མཐུན་སྒྲོར། གཤེཔ་ཧྲྀདཡཨླེ།
དེབ་གཟུགས་རྟུས་འགོད། སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་མཐར་ཕྱིན།
ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ལོ། ནེ་ལོ། ༢༠༨༠

हाम्रो भनाइ

शिक्षाले विद्यार्थीमा ज्ञानको खोजी गरी सिकाइ र वास्तविक जीवनबिच सम्बन्ध स्थापित गर्छ । शिक्षाले विद्यार्थीमा अधिकार, स्वतन्त्रता र समानताको प्रवर्धन गर्ने, स्वस्थ जीवनको अभ्यास गर्ने, तार्किक विश्लेषण गरी निर्णय गर्ने र वैज्ञानिक विश्लेषणका आधारमा व्यक्ति, समाज र राष्ट्रको दिगो विकासमा सरिक सक्षमताको विकास गर्नुपर्छ । यस्तै विद्यार्थीमा नैतिक आचरणको प्रदर्शन, सामाजिक सद्भाव र पर्यावरणीय सन्तुलन प्रति संवेदनशीलता एवम् दिगो शान्तिका लागि प्रतिबद्ध रहने सक्षमताको विकास गर्ने अपेक्षा गरिएको छ । शिक्षाले आधुनिक ज्ञान, सिप, सूचना तथा सञ्चार प्रविधिको प्रयोग गर्ने, स्वावलम्बी र व्यवसायमुखी सिपको अभ्यास गर्ने, राष्ट्र, राष्ट्रियता र राष्ट्रिय आदर्शको सम्मान गर्ने, समाज स्वीकार्य आचरण र कार्यसंस्कृतिको अवलम्बन गर्ने, सहिष्णु भाव राख्ने नागरिक तयार गर्नुपर्छ । यस्तै शिक्षाबाट सिर्जनशील, कल्पनाशील, उद्यमशील एवम् उच्च सोच र आदर्शमा आधारित व्यवहार गर्ने, समसामयिक चुनौतीहरूको सफल व्यवस्थापन गर्नेलगायतका विशेषताले युक्त स्वावलम्बी, देशभक्त, परिवर्तनमुखी, चिन्तनशील एवम् समावेशी समाज निर्माणमा योगदान गर्न सक्ने नागरिक तयारीको अपेक्षा पनि गरिएको छ । यी पक्षलाई दृष्टिगत गरी राष्ट्रिय पाठ्यक्रम प्रारूप, २०७६ अनुसार नेपाल बौद्ध महासङ्घको सहकार्यमा परिमार्जित कक्षा १० को बौद्ध शिक्षा विषयको पाठ्यक्रममा आधारित यो पाठ्यपुस्तक विकास गरिएको हो ।

यस पाठ्यपुस्तकको लेखन तथा सम्पादन नेपाल बौद्ध महासंघको अगुवाईमा श्रद्धेय टुल्कु ङवाङ थरछिन शेर्पा र आचार्य तेन्जीन लामाज्यूबाट भएको हो । पाठ्यपुस्तकलाई यस रूपमा ल्याउने कार्यमा केन्द्रका महानिर्देशक श्री वैकुण्ठप्रसाद अर्याल, विषय समितिका पदाधिकारीहरू डा. चन्द्रकला घिमिरे, श्री पुष्परत्न शाक्य, श्री उमेश रेग्मी, श्री टुकराज अधिकारी, श्री अरुण राई र श्री इन्दु खनाललगायत महानुभावको विशेष योगदान रहेको छ । यस पाठ्यपुस्तकको र भाषा सम्पादन तथा लेआउट डिजाइन श्रद्धेय टुल्कु ङवाङ थरछिन शेर्पाबाट भएको हो । यस पाठ्यपुस्तकको विकास कार्यमा संलग्न सबै प्रति पाठ्यक्रम विकास केन्द्र धन्यवाद प्रकट गर्दछ ।

पाठ्यपुस्तकलाई शिक्षण सिकाइको महत्त्वपूर्ण साधनका रूपमा लिइन्छ । यस पाठ्यपुस्तकको प्रयोगबाट पाठ्यक्रमद्वारा लक्षित सक्षमता हासिल गर्न विद्यार्थीलाई सहयोग पुग्ने अपेक्षा गरिएको छ । पाठ्यपुस्तकलाई सकेसम्म क्रियाकलापमुखी र रुचिकर बनाउने प्रयत्न गरिएको छ । यस पाठ्यपुस्तकलाई अझै परिष्कृत पार्नका लागि शिक्षक, विद्यार्थी, अभिभावक, बुद्धिजीवी एवम् सम्पूर्ण पाठकहरूको समेत महत्त्वपूर्ण भूमिका रहने हुँदा सम्बद्ध सबैको रचनात्मक सुझावका लागि पाठ्यक्रम विकास केन्द्र हार्दिक अनुरोध गर्दछ ।

वि. सं २०८०

नेपाल सरकार
शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय
पाठ्यक्रम विकास केन्द्र

དཀར་ཆག

སློབ་ཚན།	བརྗོད་བྱ།	ཤོག་གྲངས།
ནང་ཆོས་ཤེས་བྱ།		
སློབ་ཚན་དང་པོ།	དགོན་པ།	1
སློབ་ཚན་གཉིས་པ།	མཆོད་པ།	10
སློབ་ཚན་གསུམ་པ།	གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི།	18
སློབ་ཚན་བཞི་པ།	འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ།	25
སློབ་ཚན་ལྔ་པ།	ཡིག་དྲུག་གི་ཕན་ཡོན།	32
ལྟ་གྲུབ།		
སློབ་ཚན་དྲུག་པ།	སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ།	39
སློབ་ཚན་བདུན་པ།	བདེན་པ་བཞི།	45
སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ།	ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་།	54
སློབ་ཚན་དགུ་པ།	གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི།	60
སློབ་ཚན་བཅུ་པ།	བདེན་པ་གཉིས།	69

རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱུས།

སློབ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།	སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན།	76
སློབ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ།	སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་།	81
སློབ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ།	སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས།	88
སློབ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ།	ཀླུ་ཏྲིག་འབྲི་ཤིང་།	93

མཚོན་རྟགས་རྫོང་།

སློབ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།	བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད།	100
སློབ་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ།	འཆམ།	107
སློབ་ཚན་བཅུ་བདུན་པ།	མཎྜལ།	111
སློབ་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ།	ཚ་ཚ།	118

རྒྱུན་ཤེས།

སློབ་ཚན་བཅུ་དགུ་པ།	འཛིག་རྟེན་མིའི་འཕེལ་རིམ།	124

སློབ་ཚན། ༡

དགོན་པ།

དགོན་པ་ནི་གྲོང་ལས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་བགྲལ་བ་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་སྡེའི་བསྡི་གནས་ཤིག་ཡིན། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་གྲོང་ལས་རིང་དུ་བགྲལ་བའི་སར་གནས་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དགོན་པ་རྣམས་གྲོང་ནས་ཐག་རིང་བའི་སར་ཕྱག་འདེབས་པའི་སྲོལ་ཡོད།

སྤྱིར་དགོན་པ་དང་། གནས་དབེན་པ། བས་མཐའི་གནས་བཅས་དོན་གཅིག་ཡིན་མོད། གནས་དེར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད་མཁན་ལ་དགོན་པ་བ་ཟེར། དེ་རིམ་པས་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཡོད་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་ཞིག་ལ་མིང་དེ་ཆགས། མདོར་ན་གཞི་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་ཞིག་ལ་དགོན་པ་ཟེར། དེ་ཡང་གཞི་གསུམ་ནི་གསོ་སྦྱོང་དང་། དབྱར་གནས། དགག་དབྱེ་བཅས་གསུམ་ཡིན།

གསོ་སྦྱོང་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟླ་དུས་ཚེས་གྲངས་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ནང་ལྟུང་བ

བཤགས་སྦྱོམ་བྱེད་པའི་ཚོ་ག་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་བཅུ་བཞི་པའི་གསོ་སྦྱོང་། བཅོ་ལྔ་པའི་གསོ་སྦྱོང་། གནོད་པ་ཞི་བའི་གསོ་སྦྱོང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་གསོ་སྦྱོང་། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅས་ཡོད།

དབྱར་གནས་ནི་དགེ་འདུན་རྣམས་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་གང་བྱུང་རྒྱང་སྐྱོད་མི་བྱེད་པར་གནས་གཅིག་ལ་སྡོད་དགོས་པའི་འདུལ་བའི་ཕྱག་སྲོལ་ཞིག་ཡིན། ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་ཐོས་བསམ་ལ་བརྩོན་པ། གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་རལ་སོགས་བཅོས་པ། མཚམས་ལས་བཀྲལ་ནས་སྐྱ་རེངས་འཆར་བ་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་བཅས་བཟུང་བའི་དབྱར་ཁས་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན།

དགག་དབྱེ་ནི། ལྟུང་བ་གླེང་སློང་དང་། ཆད་ལས། ཉེས་པ་བགོ་བ། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཀྲལ་བ་སོགས་དབྱར་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགག་བྱ་ཡིན་པ་དེ་དག་དབྱེ་བར་བྱེད་པས་དགག་དབྱེ་ཟེར། དགོན་པར་གཞི་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཕྱག་ལེན་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གཞན་བསླབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།

བལ་ཡུལ་ཁུལ་གྱི་དགོན་པའི་ནང་དུ། སྟོན་པའི་འཁྲུངས་སྐར་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན། ཆོས་འཁོར་དུས་ཆེན། ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་སོགས་སྟོན་པའི་དུས་ཆེན་ཁག་དང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དུས་མཆོད་ཟླ་རེའི་ཚེས་བཅུ། སྤྲེལ་ཟླ་ཚེས་བཅུ་སོགས་དང་། གཞན་མཁའ་འགྲོའི་དུས་ཆེན་ཉེར་ལྔ་དང་། སྨྱུང་གནས། དེ་བཞིན་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་འབྲེལ་ཏེ། ཚོགས་འཁོར། གཏོར་ཚོགས། སྒྲུབ་མཆོད། མ་ཎི་དང་། སིདྡྷི་དུང་སྒྲུབ། ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་བླ་མ་གོང་མའི་འདས་མཆོད་དམ་དགོངས་རྫོགས་མཆོད་འབུལ། དེ་བཞིན་གསོན་པོའི་རིམ་གྲོ་དང་། གཤིན་པོའི་ཆེད་བསྔོ་སྨོན་གནང་བ་སོགས་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཅི་རིགས་གནང་གི་ཡོད།

གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བཀའ་བསྟན་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཁང་པ་ཡིན། དགོན་པ་བསྐྱེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། **རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོས།** ཡུལ་ངན་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། །རྣམ་གཡེང་མེད་པས་དགེ་སྦྱོར་ངང་གིས་འཕེལ། །རིག་པ་དྭངས་པས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས། །དབེན་པ་བསྟེན་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས།

དགོན་པར་ཐོག་མ་ཞུགས་སྐབས་ནི་དགོན་པའི་མཚན་ཐོ་ཟེར་བའི་གྲྭ་པའི་མིང་གཞུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་གྲྭ་པ་གསར་པ་ཚོས་མིང་གཞུང་འགོད་དགོས་པ་ཡིན། འདུལ་བའི་ནང་དུ་བསླབ་པ་ཏན་གཏོན་ནི་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སྡོམ་པ་བླངས་ནས་ལོ་ཧྲེ་སོང་ལ་གཞིར་འཛིན་པ་ཡིན་ཡང་། དེང་གི་དགོན་པའི་ནང་བསླབ་པ་ཏན་གཏོན་ནི་དགོན་པའི་ནང་མཚན་ཐོ་བཀོད་སྟེ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་ལས་བརྩི་སྲོལ་ཡོད།

དགོན་པའི་ནང་དུ་འདུལ་བའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ནི་**མཁན་པོ་**ཡིན། སྤྱིར་མཁན་པོ་ཞེས་པ་རང་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡོམ་པ་འབོགས་མཁན་ལ་རང་གི་མཁན་པོ་ཟེར། མཁན་པོའི་ཕྱག་ལས་གཙོ་བོ་ནི་སློབ་མ་གསར་བུ་རྣམས་ལ་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སྡོམ་པ་གནང་བ། གསོ་སྦྱོང་དང་དབྱར་གནས་ཀྱི་སྐབས་སྟོན་པའི་གསུང་འདུལ་བ་སྐྱོར་དགོས་པ། ནམ་རྒྱུན་དུ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གང་ཡོད་ཐུགས་འགན་གཙོ་བོར་བཞེས་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་བཞིན་དགོན་པའི་ནང་ཞལ་འདོན་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་འདོན་ཏ་དབྱངས་ཀྱི་འགན་གཙོ་བོ་བཞེས་མཁན་ནི་**དབུ་མཛད་**ཡིན། དབུ་མཛད་ཀྱིས་འདུས་ཚོགས་ནང་ཞལ་འདོན་དང་ཚོ་ག་གསུང་སྐབས་དབུ་སྐྱུལ་བའམ་འགོ་ཁྲིད་གནང་གི་ཡོད། དགོན་པའི་ནང་འདོན་ཏ་དབྱངས་དང་འབུད་རྡུང་དཀྱིལ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་དེ་

དག་ནི་གཙོ་བོ་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་དགོན་པ་ཁག་ལ་འདོན་ཏ་དབྱངས་ཀྱི་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད།

དགོན་པར་སྤྱོད་པ་ནི་གྲོང་དུ་སྤྱོད་པ་དང་མི་འདྲ་བར་དགོན་པ་སོ་སོར་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་ཡོད། སྒྲིག་གཞི་དེ་ཡང་འདུལ་བའི་ནང་གསུངས་པའི་བཅས་ཁྲིམས་གཞིར་བཞག་ནས་སྐབས་སོ་སོའི་དགོན་པའི་ལས་སྣེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བཅོས་བྱ་དགོས། སྒྲིག་གཞི་དེའི་བདག་པོ་ནི་**དགེ་བསྐོས**་ཡིན། དགེ་འདུན་སུས་སྒྲིག་གཞི་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ན་དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་ཉེས་ཆད་གཏོང་སྲོལ་ཡོད།

དགོན་པ་སོ་སོར་སྦྱིན་བདག་དང་ཕྱིའི་གྲོང་མི་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་སོགས་འགན་གཙོ་བོར་བཞེས་མཁན་ལ་**ཕྱག་མཛོད**་ཟེར། ཕྱག་མཛོད་དང་ཕྱག་མཛོད་ལས་རོགས་དང་གཉེར་པ་བཅས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོང་འབབ་དང་འགྲོ་གྲོན་ཆ་ཚང་གི་རྩིས་ཞིབ་དང་འགན་བཞེས་དགོས་པ་ཡིན། འདུལ་བའི་ནང་དུའང་དགེ་སློང་གི་གསེར་དངུལ་ལ་རེག་མི་ཆོག་པས་དངུལ་ཉར་མཁན་དགེ་ཚུལ་ཞིག་དགོས། ཙ་ལག་ལྷག་མ་དང་དངུལ་སོགས་བྱིན་རླབས་མ་བརྒྱབ་པར་ཉར་མི་ཆོག་པ་ཡིན། འདུལ་བའི་ཕྱག་སྲོལ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་བཏང་ནས་ཟས་བཟོ་མི་ཆོག་པ་དགེ་འདུན་ཡོངས་བསོད་སྙོམས་ལ་ཕེབས་དགོས་པ་ཡིན། ཕྱིས་སུ་འདུལ་བ་ཡུལ་དུས་དང་བསྟུན་ནས་འགྱུར་བ་ཐན་བུ་ཕྱིན་ནས་དགོན་པའི་ནང་མེ་བཏང་ནས་ཟས་བཟོ་སྲོལ་དར་ཡོད། མེ་བཏང་ནས་ཟས་བཟོ་བའི་སྲོལ་དེ་རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཡང་དར་ཡོད།

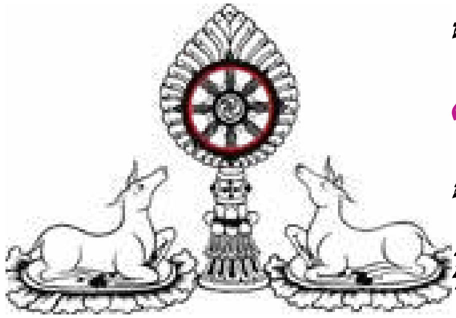
དགོན་པར་འདུ་ཁང་ངམ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སའམ་གསོ་སྦྱོང་དང་དབྱར་གནས། དགག་དབྱེ་

བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགེ་འདུན་བྱིངས་འདུས་པའི་གནས་ཡིན། དགོན་པ་ལ་ལར་འདུ་ཁང་ནང་དུ་ཡང་གཙང་ཁང་ཟེར་བའི་སྟོན་པའི་སྐུ་བརྙན་བཞུགས་གནས་ཁ་ཁ་ཞིག་ཡོད། དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་སྟོན་པའི་སྐུ་བརྙན་ཞིག་ངེས་པར་དུ་དགོས། ལ་ལས་སྟོན་པའི་སྐུ་བརྙན་ལ་རིགས་ལྔའི་ཅོད་པན་གསོལ་ནས་དེར་ཇོ་བོ་ཞེས་མཚན་གཞན་ཞིག་འབོད། སྲོལ་དེ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་ཡིན་ཟེར་ཡང་། རྒྱ་གར་སོགས་གནའ་བོའི་སྐུ་བརྙན་མང་པོ་ཞིག་ལ་དབུ་རྒྱན་འབུལ་བའི་སྲོལ་ཡོད་པས་ཇེ་ཡི་རང་བཟོ་ལྟ་བུ་མིན་པར་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གསུངས་ཡོད།

དགོན་པ་སོ་སོ་ལ་སྲུང་མ་ཁང་ཟུར་དུ་ཡོད། དེར་རྒྱུན་དུ་བསྐང་གསོ་གཏོང་མཁན་ཞིག་དགོས་པ་དེར་ལྷ་གཉེར་ཟེར། སྲུང་མ་གསོ་བ་དང་སྔགས་འདོན་པ་སོགས་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་མིན་མོད་འདི་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྲོལ་ཡིན། རྒྱ་གར་དུའང་ནཱ་ལནྡྲ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ཡང་སྲུང་མ་གསོ་བའི་སྲོལ་ཡོད་པར་ཆག་ལོའི་ལམ་ཡིག་ནང་གསལ།

དགེ་འདུན་པ་རྣམས་སོ་སོ་བཞུགས་གནས་ལ་**གྲྭ་ཤག**་ཟེར། སྔ་མོ་འདུལ་བའི་སྲོལ་ལྟར་ན་དགོན་པའི་ལས་བཟང་ངན་གང་ཐག་གཅོད་དགོས་རུང་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཚུལ་ཤིང་བགྲམས་ནས་ཚུལ་ཤིང་མང་ཉུང་གིས་ཐག་གཅོད་པ་ཡིན། དེ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་དེང་སང་ཕྱག་མཛོད་དང་གཉེར་པ་སོགས་བསྐོ་བཞག་བྱེད་ཚེ་འོས་ཤོག་བླུགས་ནས་བསྐོ་སྲོལ་ཡོད།

དགོན་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་ར་སྐོར་ཆེན་པོ་ཡོད། དེར་**ཆོས་ར**་ཟེར། ཆོས་རའི་ནང་དགེ་འདུན་པ་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་རྩོད་པ་རྒྱག་པ་དང་ཡང་ན་གཏོར་རྒྱག་སོགས་ཆོས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་གལ་ཆེན་རྣམས་ཚོགས་ས་ཡིན།



དགོན་པའི་འདུ་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་དུ་རི་དྭགས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་གསེར་དངུལ་ཅི་རིགས་ལས་གྲུབ་ནས་བཙུགས་སྲོལ་ཡོད། རི་དྭགས་ཆོས་འཁོར་ནི་དྲང་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྭགས་ཀྱི་ནགས་སུ་སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མ་དེ་བསྐོར་བ་མཚོན་བྱེད་ཡིན།

བལ་ཡུལ་དུ་གནའ་བོའི་དུས་སུ་ནང་པའི་སྡེ་ཧ་ཅང་འཕེལ་ཏེ་དགོན་གནས་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། དེང་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་སྲུ་དྲན་མེད་ཀྱི་བུ་མོས་ཡེ་རང་དུ་མཆོད་རྟེན་དང་ལྷ་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ཕྱིས་སུ་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ཐམ་བྷི་ཧ་རའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་ཏེ་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་ཡིན།

དེང་གི་ཆར་བལ་ཡུལ་དུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་རྗེས་འཛིན་པ་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་བོན་བཅས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་དགོན་པ་དང་ལྷ་ཁང་གྲངས་ ༡༤༠༣ ཡོད། དེ་དག་ལས་དཔལ་ས་སྐྱའི་དགོན་པ་གྲངས་ ༧༥ དང་། འབྲི་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོན་པ་གྲངས་ ༢༠༡ དེ་བཞིན་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་པ་གྲངས་ ༣༠ སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་དགོན་པ་གྲངས་ ༡༩༩༣ གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་དགོན་པ་གྲངས་ ༣༣ ཡོད། གཞན་ཡང་ཆོས་

བརྒྱུད་ངེས་མེད་ཀྱི་དགོན་པ་གྲངས་ ༢༠ བཅས་ད་ཡོད་ཀྱི་དགོན་པ་བསྡོམས་ན་གྲངས་ ༡༤༠༩ ཡོད། དགོན་པ་དེ་དག་ལས་ལོ་ཆིག་སྟོང་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་དགོན་པ་གྲངས་ ༢༨ དང་། ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་དགོན་པ་གྲངས་ ༧༩ ལོ་ལྔ་བརྒྱ་མན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་དགོན་པ་གྲངས་ ༡༨༧༩ ལོ་ཚིགས་ངེས་མེད་ཀྱི་དགོན་པ་གྲངས་ ༣༠ བཅས་ཡོད།

ཚིག་གནད་མཚན་འགྲེལ།

བསྟི་གནས། རྒྱུན་དུ་སྡོད་སའི་གནས།

བས་མཐའི་གནས། ཙ་ཙོ་སོགས་འདུ་འཛི་དབེན་པའི་ས་ཆ་ཁ་ཁྱུ་སིམ་པོ།

མཚམས་ལས་བཀྲལ་བ། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་གནས་མཛད་སྐབས་མཚམས་ཐོ་ཟེར་བའི་རྟགས་ཤིག་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་ལས་བཀྲལ་ནས་འགྲོ་མི་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལས་བཀྲལ་ན་མཚམས་ལས་བཀྲལ་བ་ཟེར།

ཆད་ལས། ཁྲིམས་དང་འགལ་ནས་ལྷུང་བ་བཤགས་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་གཙང་མ་བཟོ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆད་ལས་འདུལ་བ་ནས་གསུངས།

འབུད་རྡུང་དཀྱིལ་གསུམ། དུང་སོགས་འབུད་པ། ཇ་སོགས་རྡུང་བ། དྲིལ་བུ་སོགས་དཀྱིལ་བ།

བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན། བོད་ནས་དར་བའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ།

ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་། ས་སྐྱ། དགེ་ལུགས། བཀའ་བརྒྱུད། རྙིང་མ་སྟེ་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞིའི་བསྡུས་མིང་།

ཚུལ་ཤིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཚོག་བྱེད་དུས་དགེ་འདུན་གྱི་གྲངས་འདྲེན་བྱེད་ཤིང་བུ་ཚོན་སེར་པོས་ཁ་བསྒྱུར་ཞིང་རིང་ཐུང་ཁྲུ་གང་ཙམ་དང་། སྲོམ་ཕྲ་མཐེབ་མོའི་ཚད་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་ཟེར།

སྒྲིག་ཚན།

ཀ༽ བརྗོད་དོན་སྙིང་བསྡུས་བློ་ལ་དེས་པར་གྱིས།

དགོན་པ་ཞེས་པ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་བཞུགས་གནས་ཤིག་ལ་ཟེར་ཞིང་དེར་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་གསུམ་གནང་ཡུལ་ཞིག་ཡིན།

མཁན་པོ་ཞེས་པ་ནི། དགོན་པའི་ནང་དུ་འདུལ་བའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་ཞིང་རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་སྡོམ་པ་འབོགས་མཁན་ཡང་ཡིན།

དགེ་སྐོས་ཞེས་པ་ནི། དགོན་པའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལྟ་རྟོག་གནང་མཁན་ཡིན་ཞིང་། དགོན་པའི་ནང་ཁྲིམས་དང་འགལ་ཚེ་ཉེས་ཆད་གཏོང་མཁན་ཡང་ཡིན།

གསོ་སྦྱོང་ཞེས་པ་ནི། རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་སྡིག་པ་བཤགས་སྡོམ་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཞིག་ཡིན། བསླབ་པ་གསོ་ཞིང་སྡིག་པ་སྦྱོང་བས་གསོ་སྦྱོང་ཟེར།

དབྱར་གནས་ཞེས་པ་ནི། ཆར་དུས་སྐབས་སུ་རབ་བྱུང་རྣམས་ཕྱི་ལ་ཐེབས་མི་ཆོག་པར་དགོན་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཞིག་ཡིན།

དགག་དབྱེ། ཆར་དུས་རྫོགས་མཚམས་རབ་བྱུང་རྣམས་ཕྱི་ལ་ཐེབས་ཆོག་པ་སྟེ། དབྱར་གནས་སྐབས་ཐེབས་པ་ལ་དགག་བྱ་ཡིན་པས་དེ་ལས་དབྱེ་བས་དགག་དབྱེ་ཟེར།

གྲྭ་ཤག་ཞེས་པ་ནི། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་སོ་སོའི་བཞུགས་ས་ལ་གྲྭ་ཤག་ཟེར།

ཚོགས་ཁང་ངམ་**འདུ་ཁང་**ཞེས་པ་ནི། དགེ་འདུན་རྣམས་ཚོགས་པ་འཛོམས་ས་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ནང་དགོན་པའི་སྐུ་སོགས་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད།

ཁ༽ གཏམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཟེར་བ་གང་རེད།

༢༽ དགོན་པ་བསྟེན་པར་ཕན་ཡོན་གང་ཡོད།

༣༽ མཁན་པོ་ཟེར་བའི་གོ་དོན་དང་མཁན་པོའི་ཕྱག་ལས་གཙོ་བོ་གང་ཡིན།

༤༽ སྟོན་པའི་སྐུ་བརྙན་ལ་རིགས་ལྔའི་ཅོད་པན་འབུལ་མཁན་དེ་སུ་ཡིན།

༥༽ ཇོ་བོ་རྗེས་བལ་ཡུལ་དུ་ཕྱག་བཏབ་པའི་དགོན་པ་གང་ཡིན།

༦༽ བལ་ཡུལ་དུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་དགོན་པའི་གྲངས་ཇི་ཡོད་བྲིས།

ག༽ བྱེད་སྒོ།

སློབ་ཕྲུག་གསུམ་རེ་མཉམ་རུབ་ཀྱིས། རང་གི་ས་གནས་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པའི་དགོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་དང་། དེར་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་གང་དང་གང་གནང་གི་ཡོད་པའི་སྐོར་ཕན་ཚུན་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ནས་བྲིས་ཏེ་འཛིན་གྲྭའི་ནང་སྒྲོགས།

ང༽ ནང་པའི་དུས་ཆེན་འདི་རྣམས་སྲུང་བརྩི་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ངོས་ཟུངས།

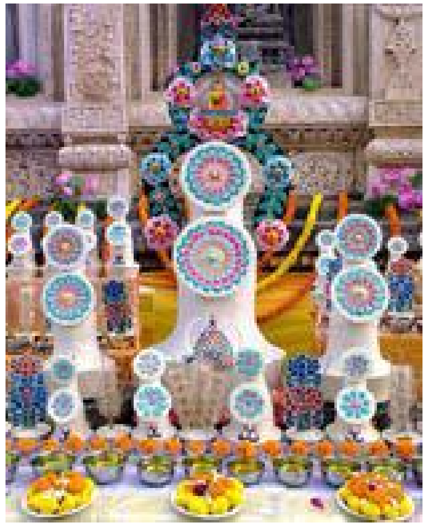
སྟོན་པའི་འཁྲུངས་སྐར། སྤྲེལ་ཟླ་ཚེས་བཅུ། ཆོས་འཁོར་དུས་ཆེན།
ལྷ་བབས་དུས་ཆེན། མཁའ་འགྲོ་དུས་ཆེན། ཆོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན།

སློབ་ཚན། ༣

མཆོད་པ།

མཆོད་པ་ནི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཕུལ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན། གང་འབུལ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་རྣམས་གང་ལེགས། གང་གཙེས། གང་དཀོན་པ་དེས་མཆོད་ན་སེར་སྣའི་གཉེན་པོར་འགྲོ། གཞན་རྟུལ་པ་དང་ཟས་སྙིང་སོགས་ཕུལ་ན་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་རྒྱུ་རུ་འགྲོ་ངེས། དེ་ལ་དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ། ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པ་བཅས་གཉིས་ཡོད། དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་ནི་སྤོས་དང་མེ་ཏོག མར་མེ་སོགས་དངོས་སུ་སྐུ་བརྙན་སོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཤམས་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དག་ཡིན།
ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པ་ནི་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་བློས་བླངས་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཡིན།

དེ་ཡང་དབུ་ལ་མེ་ཏོག་གི་མཆོད་པ། ཤངས་ལ་དྲི་ཞིམ་སྤོས་ཀྱི་མཆོད་པ། སྤྱན་ལ་སྣང་གསལ་སྒྲོན་མེའི་མཆོད་པ། ལྗགས་ལ་དྲི་ཞིམ་དྲི་ཆབ་ཀྱི་མཆོད་པ། ཞལ་ལ་རོ་བརྒྱ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ་མཆོད་པ་རྣམ་ལྔ་དང་། དེ་བཞིན་ཉེར་སྤྱོད་བདུན་ནི། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས་བཅས་ལས། མཆོད་ཡོན་ནི་བཏུང་བྱ་ཆུ་འབུལ་བ། ཞབས་བསིལ་ནི་སྐུ་དང་ཞབས་བསིལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲུས་ཆུ་འབུལ་བ། མེ་ཏོག་ནི་མེ་ཏོག་པད་མ་སོགས་དབུ་ལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་འབུལ་བ། མར་མེ་ནི་སྣང་གསལ་སྒྲོན་མེའམ་མུན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་མཆོད་མེ་སོགས་འབུལ་བ། དྲི་ཆབ་ནི་ལུས་ལ་དྲི་ཞིམ་པོ་ཅན་དན་གྱི་ཆུ་སོགས་བྱུགས་པ་འབུལ་བ། ཞལ་ཟས་ནི་ཞལ་ལ་རོ་བཅུད་ལྡན་པའི་ཞལ་ཟས་ལྷ་བཤོས་འབུལ་བ་བཅས་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན།



གཏོར་མ་ནི། རྒྱ་གར་དུ་མ་གྲགས་ཀྱང་བོད་སོགས་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་ཁུལ་དང་སོག་ཡུལ་བཅས་ལ་དར་སྲོལ་བྱུང་བ་ཡིན། ཟན་གྱིས་བཟོས་པའི་གཏོར་མ་ལ་ཚོན་རྩི་དང་དཀར་རྒྱན་བརྒྱགས་པའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡོད། གཏོར་མ་ལ་དཀར་གཏོར་དང་དམར་གཏོར་གཉིས་ལས། དཀར་གཏོར་ནི་ཚོན་སོགས་ཀྱིས་མ་བྱུགས་པའི་ཟན་གྱིས་བཟོས་པའི་ཞལ་ཟས་ལ་མར་ཁུ་བྱུགས་ནས་ཞི་བའི་ལྷ་དང་གཞི་བདག་བཅས་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ་དང་། དམར་གཏོར་ནི་འབྲི་མོག་སོགས་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྒྱུར་ནས་ཆོས་སྐྱོང་

སོགས་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ་ཡིན། ཡང་ན་ལྷ་ལ་ཞལ་ཟས་འབུལ་བ། འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བསྔོ་བ་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡར་འབུལ་རྒྱུ་ལ་ཞལ་ཟས་དང་མར་འབྱུང་པོ་སོགས་ལ་འཕེན་རྒྱུ་ལ་གཏོར་མ་ཟེར། གཞན་ཡང་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཏོར་མ་ནི་ཟན་གྱིས་བཟོ་དབྱིབས་འདྲ་མིན་དང་། དཀར་རྒྱན་འདོགས་ལུགས་འདྲ་མིན་གྱིས་ལྷ་ཡི་གཟུགས་བརྙན་གྱི་གཏོར་མ་སྣ་ཚོགས་བཟོས་ཏེ་དཀར་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་འདོགས་སྲོལ་ཡོད། གཏོར་མའི་རྒྱུ་ནི་འབྲུ་བཟང་པོ་བཏགས་པའི་མཆོད་རྫས་ཀྱི་ནང་དུ་མར་ཁུ་བླུགས་ནས་བཟོ་དགོས། ལ་ལས་ཚང་གར་མ་བླུགས་ནས་བཟོ་སྲོལ་ཡང་ཡོད། དེ་ནི་ཐུན་མིན་དགོན་པའི་ནང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

དཀར་རྒྱན་ནི་ཚོན་མདོག་འདྲ་མིན་གྱིས་བཟོ་སྲོལ་ཡོད། དེ་རྣམས་རྡོ་ཚོན་གྱིས་བཟོས་པའི་ཆེ་གཏོར་མ་ཡུན་རིང་བཞག་ཀྱང་ཚོན་མདོག་མི་འགྱུར། མར་ཚོན་རྣམས་ཕན་ཚུན་མ་འདྲེས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད། མར་ཚོན་གྱིས་རི་མོ་འདྲ་མིན་བཟོ་སྲོལ་ཡོད་པ་ལས་གཙོ་བོ་མེ་ཏོག་དང་འཇའ་ཚོན་གྱི་རི་མོ་སོགས་མཛེས་ཆོས་སུ་བཀོད། གཏོར་མའི་རྩེ་ལ་འདོགས་རྒྱུ་ལ་རྩེ་རྒྱན་དང་། གཞན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་ལ་འདོགས་རྒྱུའི་དཀར་རྒྱན་ལ་བུམ་རྒྱན་ཟེར། སྐབས་དེར་གཏོར་མ་ནི་ཚོ་ག་གང་འདོན་རྒྱུའི་ལྷ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་མཆོད་པ་བཞེངས་ནས་དེར་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་དགོས། ཞལ་ཟས་ནི་ལྷ་བཤོས་སོགས་ཞལ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་མཆོད་པ་རང་ལ་བྱེད།

བཅོ་ལྔ་མཆོད་པ། མཆོད་པ་དེ་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་བཤམས་སྲོལ་ཡོད་པས་དེ་ནི་ཧ་ཅང་གྲགས་ཆེ། སྐབས་དེར་ཟན་གྱིས་ཞལ་ཟས་ཐོག་ཚད་ཅན་མང་དུ་བཟོས་པར་དཀར་རྒྱན་འདྲ་མིན་དང་། མར་ཚོན་གྱིས་སྟོན་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས། སྐྱེས་རབས། རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས། མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ། མར་མི་དྭགས་གསུམ། ས་ཆེན་༧གོང་མ་རྣམ་ལྔ། རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད། ནོར་བུ་ཆ་བདུན། མཐུན་པ་སྤུན་བཞི། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་མི། སེམས་ཅན་དང་སྒོ་ཕྱུགས་སོགས་གསོན་ཉམས་དོད་པོར་བཞེངས་སྲོལ་ཡོད།

སྤྱིར་དཀར་རྒྱན་ནི་གདོད་མའི་དུས་ནས་བྱུང་བའི་དམངས་སྲོལ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་ལོ་གསར་དང་དུས་ཆེན་ཆེ་ཁག་གི་སྐབས་སུ་ཁྱིམ་གྱི་ཀ་བ་དང་སྒོ། ཐབ་ལྷག་བཅས་ལ་མར་གྱིས་གཡུང་དྲུང་དང་ནོར་བུ། ཉི་ཟླའི་རི་མོ་བཅས་འབྲི་སྲོལ་ཡོད། ལོ་གསར་སྐབས་ཆུ་ཕྱུད་ལེན་པའི་ཚེ་ཆུ་ཟོམ་གྱི་ཁ་དང་། ཚང་ཕོར་གྱི་ཁར་མར་གྱི་དཀར་རྒྱན་བྱེད་པ། ཞིང་རྨོའི་ཚེ་རྨོན་མཛོའི་རྭ་བཅས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དཀར་རྒྱན་བྱེད་སྲོལ་ཡོད། དེ་དག་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་དང་ལག་ལེན་ཇེ་ཟབ་ཏུ་སོང་བ་ཡིན།

ཡོན་ཆབ། ཡོན་ཆབ་ནི་ཏིང་ཕོར་རྣམས་ཆར་དུ་དྲང་བར་བསྒྲིགས་པའི་ནང་དུ་ཆུས་ལེགས་པོ་བཀང་སྟེ་ཕུལ་བའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན། སྲོལ་དེ་ཐོག་མར་ཇོ་བོ་རྗེ་

བོད་དུ་བྱོན་སྐབས་ཇོ་བོས་མཛད་པ་ཡིན་ཟེར། ཇོ་བོས་བོད་འདིར་ཆུ་ལེགས་པས་འདི་ཉིད་གཅིག་པུས་ཚོགས་བསགས་ཀྱང་ཆོག་ཅེས་གསུངས།

དེ་ཡང་ཡོན་ཆབ་ནི་སེར་སྣའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས་མཆོད་པའི་མཆོག་ཡིན། དེ་འབུལ་བའི་ཏིང་རྣམས་ཐོག་མར་བྱི་དོར་བྱ་དགོས། དེ་རྗེས་བཀོད་ལེགས་ཡོ་འཁྱོག་དང་བར་ཐག་རིང་ཐུང་མེད་པར་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ཏེ་ཆུ་གཙང་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པས་ལེགས་པར་བཀང་ནས་འབུལ་དགོས། ཆུ་གཙང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ནི། བསིལ་བ། ཞིམ་པ། ཡང་བ། འཇམ་པ། དྭངས་བ་དང་དྲི་མ་མེད་པ། འཐུང་ན་ལྟོ་བ་དང་མགྲིན་པ་ལ་མི་གནོད་པ་བཅས་ཡིན། ལ་ལས་ཆུ་བོ་དྭངས་གཙང་ཁར་ཕྱིན་ནས་ཡོན་ཆབ་འབུམ་ཐེར་འབུལ་སྲོལ་ཡོད། དེ་ནི་ཏིང་རྣམས་ཆུ་ཡི་འགྲམ་དུ་སྟེགས་བུའི་སྟེང་ལེགས་པར་གཙང་ཕྱིས་བྱས་ཏེ་བསྒྲིགས་རྗེས་ཆུས་བཀང་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་བཏོན་རྗེས་ཆུ་བཟེ་ནས་སླར་ཡང་ཏིང་རྣམས་བསྒྲིགས་ནས་ཆུས་དགང་དགོས་པ་ཡིན།

མཎྜལ་གྱི་མཆོད་པ། མཎྜལ་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཡིན། བོད་སྐད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཟེར། དེའི་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དངུལ་ཟངས་རག ཏུང་དང་འཁར་བ་སོགས་ལས་གཞི་དང་ལྷུགས་རི་རིམ་པ་གསུམ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན། འདོད་ཡོན་ལྔ། རིན་ཆེན་ཆ་བདུན་སོགས་ཀྱི་རི་མོས་བརྒྱན་པར། རྩེ་མོར་རི་དྭགས་ཆོས་

འཁོར་གྱི་ཏོག་དང་བཅས་པ་བཀོད་ནས། ཚོམ་བུ་འགོད་ཚུལ་ནི། གཡུ་བྱུར་མུ་ཏིག་སོགས་དང་འབྲུ་སྣ་བཟང་པོ་དྲི་བཟང་གིས་འབགས་པ་ལས། ཚོམ་བུ་དགུའམ་སོ་བདུན་དུ་བཀོད་ནས་ས་པཎ་གྱིས་མཛད་པའི་མཎྜལ་སོ་བདུན་མ་འདོན་བཞིན་རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་དང་བདག་པོས་བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་བློས་བླངས་ནས་འབུལ་བར་བསམ་དགོས།

བསྟོད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་པ།

མཆོད་པ་དེ་ནི་སྐྱབས་ཡུལ་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ་བ་ཡིན། བསྟོད་དབྱངས་དེ་ཡང་སྙན་འཇེབས་ཡིད་དུ་འོང་བ། དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་ཁུག་དང་འདེགས་འཇོག ཕྲ་སྦོམ་སྟེ་ཡན་ལག་དྲུག་ལྡན་ལ་སོགས་པ་བསྟོད་པའི་ཚིག་དབྱངས་སྙན་པོས་བསྟོད་པ། དབྱངས་འཛིན་པ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་དེ་དང་ལྷན་དུ་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་དུང་དང་། རྒྱ་གླིང་། ཛ་དང་དྲིལ་བུ་སོགས་འབུད་རྡུང་དཀྲོལ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རོལ་མོའི་དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་སྲོལ་ཡོད།

ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

གཉེན་པོ། ཆོས་གང་ཞིག་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཇོམས་བྱེད།

འབྱུང་པོ། འདྲེ་གདོན་གྱི་རིགས་ཤིག

འབྲི་མོག རྩ་བ་དམར་ཞིང་འདབ་མ་སྔོ་སྐྱ་ཡོད་པའི་སྔོ་སྨན་གྱི་རིགས། མར་ཁུའི་ནང་དུ་བསྐོལ་ནས་མཆོད་པའི་མདོག་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཚོན་བྱེད་ཚོག

ཡེ་ཤེས་པ། ཆོ་ག་སོགས་གང་འདོད་དགོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་

དེ་ཉིད་ལ་ཟེར།

གདོང་མ། ཡེ་གདོང་མ་ནི་དང་པོའམ། ཐོག་མ།

ཚར་དུ་དངར་བ། གྲལ་གྱི་བསྐར་འཁྲིག་པོའམ་གྲལ་འཁྲིག་པ།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ བརྗོད་དོན་སྙིང་བསྡུས་བློ་ལ་ངེས་པར་གྱིས།

མཚོད་པ་ནི། ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་རྫས་སམ་དངོས་པོ་ལ་ཟེར།

ཉེར་སྤྱོད་བདུན་ནི། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས་བཅས་ཡིན།

གཏོར་མ། རྩམ་པ་སོགས་བརྗིས་ཏེ་བཞེངས་པའི་མཆོད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་འདུལ་བར། འབྱུང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ས་ཕྱོགས་གཙང་མར་གཏོར་བའམ་དོར་བའི་བཟའ་བ་ཡིན་པས་གཏོར་མ་ཞེས་བྱ་ལ།

གསང་སྔགས་ལྟར་ན། **སློབ་དཔོན་པདྨས།** མི་འཛིན་གཏོང་བས་གཏོར་ཞེས་བྱ། ། ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པས་མ་ཞེས་བྱ།། ཞེས་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་གཏོར་བས་གཏོར་དང་། མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་ཁྱབ་པས་མ་ཞེས་བྱ། དགོས་པ་རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་མཉེས་པ། དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་སྐོང་བ། རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་སྦྱོང་བ། བགེགས་རིགས་བར་ཆད་སེལ་བ་སོགས་ལས་རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་པར་བྱེད།

ཁ༽ གཞམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐྲིས།

༡༽ ཉེར་སྤྱོད་རྣམ་པ་བདུན་གང་ཡིན།

༢༽ རྒྱ་གར་དུ་མཆོད་པ་ཟན་གྱིས་བཟོ་སྲོལ་ཡོད་དམ།

༣༽ དཀར་རྒྱན་དེ་ཐོག་མར་དམངས་སྲོལ་ནས་དར་ཚུལ་བྲིས།

༤༽ ཡོན་ཆབ་འབུལ་བའི་སྲོལ་དེ་ཐོག་མར་སུས་གཏོད་པ་ཡིན།

༥༽ ཚུ་གཙང་ཡན་ལག་བརྒྱད་གང་ཡིན་བྲིས།

༦༽ སྐབས་འདིར་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དྲུག་བཤད་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་གྱིས།

ག༽ དོན་ལ་བལྟས་ཏེ་ཚིག་ཟོས་ཟུངས།

- གྲལ་གྱི་བསྐར་འཁྲིག་པོ།
- ཚོས་གང་ཞིག་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་བྱེད།
- ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་རྫས་སམ་དངོས་པོ།
- མཆོད་རྩམ་སོགས་བརྗིས་ཏེ་བཞེངས་པའི་མཆོད་པ།
- ཚུ་གཙང་མ་ཏིང་ཕོར་ནང་ལེགས་པར་བཀང་སྟེ་འབུལ་བའི་མཆོད་པ།

ང༽ བྱེད་སྒོ།

ཡོན་ཆབ་ཇི་ལྟར་འབུལ་དགོས་ཚུལ་དང་། ཡོན་ཆབ་འབུལ་སྲོལ་ག་དུས་ནས་དར་བ། ཡོན་ཆབ་ཕུལ་བའི་དགོས་པ་གང་ཡོད་པའི་སྐོར་ཕན་ཚུན་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ཏེ་ངག་ཐོག་ནས་ཤོད།

སློབ་ཚན། ༧

གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི།

དེ་ལྟར་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཀྱང་། བག་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ཉེས་པ་བྱུང་ན། ཇི་མི་སྙམ་པར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བས། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ལྟུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ནི། སྡོམ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་ཚོ་ག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ལ། སྡིག་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོས་དགོས།

ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན། སྡིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་པ། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཉེས་པ་ལས་བཟློག་པ་དང་། རྟེན་གྱི་སྟོབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་ནི་སྨིན་ངེས་ཡིན་པས། དེ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ནུས་ན་སྨིན་པར་མ་ངེས་པའི་ལས་སུ་འགྱུར་ནུས།

དེ་ལ་སྟོབས་དང་པོ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་པ་མང་བ་ཡིན་ཏེ། འགྱོད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་རྣམ་སྨིན་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་བསྐྱེད་ཚུལ་བསམ་དགོས་སོ། །ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚེ་ནི། གསེར་འོད་དམ་པའི་བཤགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སོ་ལྔའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་བྱ་དགོས།

སྟོབས་གཉིས་པ་ལ་དྲུག་ལས། **དང་པོ།** མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྡེའི་ཚིག་ལེན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། ཀློག་པ་སོགས་སོ།། **གཉིས་པ།** སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་ནི། བདག་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་འཇུག་ཅིང་། གདོད་མ་ནས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པའོ། །**གསུམ་པ།** བཟླས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སོགས་ཀྱི་གཟུངས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བཟླ་བའོ།། **དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས།** སོ་ག་ནགས་མེ་མཆེད་པའི་མེ་ལྕེ་ཡིས། །མ་བསྒྲིམས་བཞིན་དུ་ཚང་ཚིང་ཀུན་སྲེག་ལྟར། །བཟླས་བརྗོད་མེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རླུང་གིས་སྦར། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་མེ་ལྕེས་སྡིག་པ་སྲེག །ཇི་ལྟར་གངས་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །གདུངས་ན་གཟི་བརྗིད་མི་བཟོད་ཞུ་བ་བཞིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཟླས་བརྗོད་ཀྱིས། །གདུངས་ན་སྡིག་པའི་གངས་ཀྱང་ཟད་པར་འགྱུར། །མུན་ནག་སྣག་ལ་མར་མེ་སྦྱར་བ་ཡིས། །མུན་ནག་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། །ཚེ་རབས་སྟོང་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པའི་མུན། །བཟླས་བརྗོད་མར་མེས་མྱུར་དུ་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་སྡིག་པ་བྱང་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་དེ་སྲིད་དུ་བཟླས་བརྗོད་བྱའོ། །མཚན་མ་ནི་རྨི་ལམ་ན། ཟས་ངན་པ་སྐྱུག་པ་དང་། རྣག་ཁྲག་འཛག་པ་དང་། ཁྲུས་བྱས་པ་དང་། མ་ཧེ་དང་མི་ནག་ཐུབ་པ་དང་། ཞོ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་འཐུང་བ་དང་། ཉི་ཟླ་མཐོང་བ་དང་། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་མཐོང་བ་དང་། རང་གི་བླ་མ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་ཆོས་ཞུས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་འཕྲོ་བ་དང་། མེ་འབར་བ་དང་། འོ་མ་འབྱུང་བའི་ཤིང་དང་། གླང་པོ་དང་། ཁྱུ་མཆོག་དང་། རི་དང་། སེང་གེའི་ཁྲི་དང་། ཁང་བཟང་གི་སྟེང་དུ་འཛེག་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་རྨིས་པ་ཡིན།

བཞི་པ། སྐུ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་སྙིང་ནས་སྐུ་གཟུགས་བྱེད་པའོ།། **ལྔ་པ།** མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་དེའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པའོ། །**དྲུག་པ།** མཚན་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་ཤིང་བཟུང་བའོ།།འདི་དག་ནི་བསླབ་བཏུས་ནས་དངོས་སུ་བྱུང་བ་ཙམ་སྟེ། གཞན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་དོ།།

སྟོབས་གསུམ་པ་ནི། མི་དགེ་བ་བཅུ་ཡང་དག་པར་སྡོམ་པ་སྟེ། འདིས་ནི་སྲོག་གཅོད་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱས་པ། བྱེད་དུ་བཅུག་པ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སོགས་སྔོན་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར། ཉི་མའི་སྙིང་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྡོམ་སེམས་མེད་པའི་བཤགས་པ་ཚིག་ཙམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་ནས། ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་མམ་ཞེས། ལུང་ལས་གསུངས་པར་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ནས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྡོམ་སེམས་གལ་ཆེ་ལ། དེ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྟོབས་དང་པོ་ལ་རག་ལས་སོ། །

སྟོབས་བཞི་པ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་རྒྱལ་བས། ལས་དང་པོ་པས། སྡིག་པ་སྦྱོང་བའི་སྒོ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་གསུངས་ཀྱང་། གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའོ།།

སྡིག་པ་འདག་ལུགས་ནི། ངན་འགྲོ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྣམས། སྡུག་བསྔལ་ཆུང་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའམ། ངན་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་སྡུག་བསྔལ་མི་མྱོང་བའམ།

ད་ལྟའི་རྐྱེན་ལ་མགོ་བོ་ན་བ་ཙམ་གྱིས་དག་ནས་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་རིང་པོར་མྱོང་དགོས་པ་རྣམས་ཡུན་ཐུང་དུའམ། གཏན་མྱོང་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱོང་མཁན་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དང་། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་རྫོགས་མ་རྫོགས་དང་། ཤུགས་དྲག་མི་དྲག་དང་། རྒྱུན་རིང་ཐུང་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡིན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དོ། །

མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་ནས། ལས་རྣམས་བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །ཆུད་མི་ཟ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྟོབས་བཞིའི་གཉེན་པོ་སྒོམ་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། སྟོབས་བཞིའི་གཉེན་པོས་བཤད་པ་ལྟར་སྦྱངས་ན་ནི། སྦྱོང་ངེས་ཀྱང་འདག་པར་གསུངས་ཏེ། **བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས།** འདི་ལྟར་གང་དག་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉེ་བ་ན་འགྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་གཉེན་པོས་གཏན་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གསེར་གྱི་གཡའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས། ལྷུང་བའི་གནས་ནི་མ་ལུས་པར་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་རྣམས་བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་ནི། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་བསྒོམ་པ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་མང་པོ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ངེས་

པར་མྱོང་བར་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ངེས་པར་གསུངས་པ་ནི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དུ་མ་བསྒོམ་དུ་ཟིན་ཀྱང་། འབྲས་བུ་རེས་འགའ་བ་ཉིད་ལས་

ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །རྒྱས་པར་ནི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ།།

ཚིག་གནད་མཚན་འགྲེལ།

ཧེ་མི་སྟྨ།	གང་ཡང་མ་བསམ་པ།
སོ་ག	འདི་ནི་སོས་ཀ་དང་དོན་གཅིག དཔྱིད་ཀ་ལ་གོ
ཤུགས་དྲག	སྐབས་འདིར་འགྱོད་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པར་གོ
ཞེ་ཐག་པ།	ཞེ་ནི་སེམས་ལ་གོ་བས་སེམས་གཏིང་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།
ཕྱིར་བཅོས།	སྡིག་པ་དང་ལྟུང་བ་སོགས་བཤགས་པ།
བཟླས་བརྗོད།	གཟུངས་སྔགས་སོགས་ཡང་ཡང་བཟླས་ནས་བརྗོད་པ།
ཆུད་མི་ཟ།	འཕྲོ་བརླག་མི་འགྲོ་བའམ། ཆུད་ཟོས་སུ་མི་འགྲོ་བ།
སྡོམ་སེམས།	ཉེས་པ་དང་སྡིག་པ་སོགས་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ སྟོབས་བཞི་པོ་ལས་གང་རུང་མ་ཚང་ན་སྡིག་པ་འདག་གམ་མི་དག

༢༽ སྡིག་པ་ཕྱིར་བཅོས་དང་ལྟུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་ཐ་དད་ཡོད་དམ།

༣༽ ལྟུང་བ་དང་སྡིག་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་བྲིས།

༤༽ གཉེན་པོ་ཤུགས་དྲག་མིན་གྱིས་སྡིག་པ་དག་ཆེ་ཆུང་ཡོད་དམ།

༥༽ སྨན་དང་དུག་ལ་དཔེ་སྦྱར་ནས་སྟོབས་བཞིའི་དོན་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་བྲིས།

༦༽ རྨི་ལམ་དུ་སྡིག་པ་བྱང་བའི་མཚན་མ་གང་དང་གང་འབྱུང་།

ཁ༽ བརྗོད་བྱ་སྙིང་བསྡུས་བློ་འཛིན་གྱིས།

མངའ་རིས་པཎ་ཆེན་གྱིས། སྡོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་ལས།

མདོར་ན་སྟོབས་བཞིར་མ་འདུས་བཤགས་པ་མེད། །
སྣང་བྱས་འགྱོད་བཤགས་ཕོང་དུ་དུག་སོང་ལྟར། །
འགྱོད་པ་སྙིང་ནས་རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་སྟོབས། །

དུག་ལ་སྨན་བཞིན་འཇུག་པ་དྲག་པོ་ཡིས། །
ཉེས་ཕྱིར་དགེ་བའི་གཉེན་པོ་ཀུན་སྤྱོད་སྟོབས། །

དུག་མི་འཐུང་ལྟར་ཕྱིས་ནས་ཉེས་སྡོམ་ལ། །
ངེས་ཤེས་དྲག་པོས་རྣམ་པར་སོར་ཆུད་སྟོབས། །

སྨན་པ་བསྟེན་ལྟར་སྐྱབས་སེམས་ལྟུང་བཤགས་སོགས། །
དད་པ་དྲག་པོས་རྟེན་གྱི་སྟོབས་བཞི་སྤྱོད།།

སྲིད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བཞི། མི་ཤེས་པ། མ་གུས་པ། བག་མ་མཆིས་པ། ཉོན་མོངས་པ་མང་བ།

ག༽ ལས་འདི་རྣམས་དགེ་བ་དང་། སྡིག་པའི་ལས་གང་ཡིན་ངོས་ཟུངས།

གཞན་གྱི་སྲོག་སྐྱོབ་པ། རྫུན་སྨྲ་བ། མགོ་སྐོར་གཏོང་བ། ཟས་སྦྱིན་པ། དྲང་པོ་བཤད་པ། ཕྲ་མ་བྱེད་པ། ཆང་རག་འཐུང་བ། ལོག་གཡེམ། མ་ཟིན་འདོན་པ། ལམ་འཕྲང་བཅོས་པ། མཆོད་རྟེན་བསྐོར་བ། ངན་སེམས་འཆང་བ། ཕ་མ་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱེད་པ། གཞན་ལ་མཐོང་ཆུང་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ནོར་ལ་བརྣབ་སེམས་བྱེད་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ།

ང༽ བྱེད་སྒོ།

གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ཚུལ་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་ངག་ཐོག་ནས་འཛིན་གྲྭའི་ནང་ཤོད།

འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག

དེ་ཡང་རང་གི་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་རྣམས་སུ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ནག་པོའི་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་རང་དབང་གཏན་ནས་མེད་པར་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཡུལ་ནི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་པོ་ཡིན་ཏེ། དམྱལ་བ། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ། ལྷ། མི་དང་། ལྷ་མིན་བཅས་ཡིན། དང་པོ་གསུམ་ལ་ངན་འགྲོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ལས་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་བདེ་འགྲོ་ཞེས་བརྗོད་དེ་དེ་ནི་ལས་དགེ་བ་བཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའོ། །

དང་པོ་ངན་འགྲོ་གསུམ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། **དམྱལ་བ་ནི།** ནང་གསེས་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། ཚ་དམྱལ། གྲང་དམྱལ། ཉེ་འཁོར་བའི་དམྱལ་བ། ཉི་ཚེ་བའི་དམྱལ་བ་བཅས་ཡིན། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱེ་ན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད།

ཡི་དྭགས་ནི། གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱིང་ན་གནས་པ་དང་། མཁའ་ལ་རྒྱུ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལའང་ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དང་། ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན། སྒོས་ཁུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡོད།

ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། ལོ་གྲངས་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་བར་དུ་ཆུའི་མིང་ཙམ་ཡང་ཐོས་མ་མྱོང་བས་ཤིན་ཏུ་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པས་གདུངས། རྙེད་ཀྱང་རང་གི་ལས་སྣང་ལས་གྲུབ་པའི་སྲུང་མ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྲུང་ནས་ལོངས་སྤྱོད་མི་ནུས་པ་དང་། ཡང་ན་དྲུང་དུ་སླེབས་མ་ཐག་རྣག་ཁྲག་ཏུ་མཐོང་བའམ་མི་སྣང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཡོད།

ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། ཁ་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཙམ་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཆུ་བཏུང་ཡང་མགྲིན་པ་ཏྲ་ཟ་ཙམ་པའི་ནང་དུ་མི་ཤོང་པའི་བར་ལ་ཁའི་དུག་གིས་བསྐམས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་རེ་མགྲིན་པར་ཤོང་ཀྱང་ལྟོ་བ་ཡུལ་ལྗོངས་ཙམ་ཡོད་པས་མི་ཁེངས་པ་དང་། དེ་ཙམ་ལྟོ་བར་སོང་ན་མཚན་མོའི་རིང་དེ་ལ་མེ་འབར་ནས་གློ་སྙིང་ནང་ཁྲོལ་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལོ།།

སྒོས་ཁུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། ཡི་དྭགས་རེ་རེའི་ལུས་ལ་སེམས་ཅན་མང་པོའི་ཚང་བཅས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། དེ་ལས་གཞན་ཡང་སྐྱིད་སྡུག་གི་རྣམ་གྲངས་མ་ངེས་པའང་མང་དུ་ཡོད།

མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཡི་དྭགས་ནི་བཙན་དང་རྒྱལ་འགོང་། ཤི་འདྲེ། འབྱུང་པོ། མ་མོ། ཐེའུ་རང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་དུས་རྟག་ཏུ་འཇིགས་སྐྲག་དང་འཁྲུལ་སྣང་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པ་རྟག་ཏུ་བསམ་ངན་ལ་གནས་པས་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ལས་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཤི་མ་ཐག་དམྱལ་བ་སོགས་ངན་སོང་གི་གཏིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ལ་ལ་བྱ་དང་ཁྱི་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པས་གཟུགས་བྱད་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མྱོང་ངོ་། །

དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཧམ་སེམས་སྐྱེས་ནས་བརྐུ་བ་དང་།

འཕྲོག་པ། རང་ལ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མི་ནུས་པ་དང་གཞན་ལ་སྟེར་མི་ནུས་པ་སོགས་སེར་སྣ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན་པར་བཤད།

དུད་འགྲོ་ལའང་བྱིང་ན་གནས་པ་དང་ཁ་འཐོར་བ་གཉིས་ལས་བྱིང་ན་གནས་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་ཉ་དང་། ཆུ་སྲིན། དུང་། སྦལ་བ། འབུ་སྲིན་ལ་སོགས་པ་ཆེ་བ་རི་ཙམ་དང་། ཆུང་བ་རྡུལ་ཕྲན་དང་ཁབ་རྩེ་ལྟ་བུའི་བར་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཆེ་བས་ཆུང་དུ་རྣམས་ཁྱུར་མིད་བྱེད། ཆུང་བས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐལ་མར་འབིགས་ཤིང་ཟ། སྲོག་ཆགས་ཆེ་བ་རེ་རེའི་ལུས་ལ་ཆུང་བ་དུ་མས་ཚང་བཅས་ནས་ཁ་ཟས་སུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན།

ཁྱད་པར་མི་ཡུལ་གྱི་དུད་འགྲོ་མིས་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི་རི་དྭགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་སྐྲག་གི་སྣང་བ་ཁོ་ནར་སྤྱོད། ཟས་ཁམ་གང་ཟ་ཡང་བག་མི་ཕེབས་བཞིན་དུ་ཟ། ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཟ་ཞིང་རྔོན་པ་དང་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་དགྲ་མང་། གཞན་ཡང་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ། ཁལ་འགེལ་བ། བྱ་གཅོད་པ། སྣ་འབིགས་པ་དང་། རྡེ་བ་སོགས་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྡུག་བསྔལ་བར་གྱུར། མདོར་ན་དུད་འགྲོ་གླེན་ཞིང་གཏི་མུག་གི་སྡུག་བསྔལ། གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བའི་སྡུག་བསྔལ། བཀོལ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་སྡུག་བསྔལ། བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པའི་སྡུག་བསྔལ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་ནི། གསུང་རབ་ལ་འགོམ་ཡུག་གཏོང་བ། གསུང་རབ་ས་རྗེན་པའི་སྟེང་དུ་འཇོག་པ། གསུང་རབ་ཀྱི་ཤོག་བུས་མི་གཙང་བ་ཕྱིས་པ། གསུང་རབ་དང་ཆོས་ལ་དམའ་འབེབས་གཏོང་བ། ཆོས་སྨྲ་བ་ལ་མ་གུས་པ་དང་བརྙས་བཅོས་བྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡིན་པར་གསུངས། **མིའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་**སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཡིན། **ལྷ་མིན་ནི་**སྤྱིར་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་རྣམས་ལ་འགྲན་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། སྔོན་མི་དགེ་ཕྲག་དོག་དང་འཐབ་རྩོད་ལ་གོམས་ཤིང་ལས་དེས

འཕངས་པས་ལུས་རྟེན་དེ་བཟུང་བ་ཙམ་ནས་ཕྲག་དོག་གི་འདུ་ཤེས་རགས། རང་གི་གནས་ནའང་གནས་དང་སྡེ་རིས་རྩོད་ཅིང་། ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པས་འཐབ་རྩོད་ཁོ་ནས་དུས་འདའ། ཡར་ལྷ་ལ་བལྟས་པས་དཔལ་འབྱོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བལྟས་ནས་ཕྲག་དོག་མི་བཟོད་པ་སྐྱེས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་དང་འཐབ་པ་སོགས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་སུ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་སོ། །

ལྷའི་སྡུག་བསྔལ་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་གསོན་པའི་དུས་སུ་བདེ་སྐྱིད་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་གཡེང་ཁོ་ནའི་ངང་དུ་དུས་འདའ་བས་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བློ་མི་སྐྱེ། ཚེ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་སྣང་བ་ཡང་མེད་པར་རྣམ་གཡེང་དང་ཚེ་ཟད་དེ་འཆི་བ་ལ་ཐུག རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ནས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བར་འདོད་ལྷའི་གནས་རིགས་དྲུག་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་འཆི་འཕོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས། དེའང་ལྷ་རྣམས་འཆི་བར་ཉེ་བ་ན་ལྷ་རྣམས་རང་རང་གི་འོད་ཀྱིས་དཔག་ཚད་དང་རྒྱང་གྲགས་སོགས་སུ་སྣང་བ་ཡིན་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་འོད་བཀྲག་ཉམས་པ་དང་ལྷའི་སྟན་ལ་ཅི་ཙམ་བསྡད་ཀྱང་མི་དགའ་བ་མེད་པ་ལ། སྟན་ལ་སྡོད་སྙིང་མི་འདོད་ཅིང་མི་བདེ་བ་སྐྱེས་པས་མི་དགའ་བ་དང་། ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ཅི་ཙམ་སོང་ཡང་རྙིད་དུ་མེད་པ་ལ། མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་རྙིད་པ་དང་། ལྷའི་གོས་ཅི་ཙམ་བགོས་ཀྱང་དྲི་མ་ཆགས་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་ལུས་ལ་རྡུལ་ཆུ་འབྱུང་བ་སྟེ། འཆི་འཕོ་བའི་སྔ་ལྟས་ལྔ་ཤར་བས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འཆི་བར་ཤེས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་བར་འགྱུར། ལྷ་ཟླ་བོ་རྣམས་དང་ལྷའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་འཆི་བར་ཤེས་ནས་དྲུང་དུ་ཉེ་མི་ནུས་ཤིང་། རྒྱང་རིང་པོ་ནས་མེ་ཏོག་འཐོར་ཏེ། ཁྱོད་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་མི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས། ལས་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་དེ་སླར་ཡང་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་

འགྲོ་འོ།། རང་ཉིད་གཅིག་པུར་ལུས་པས་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་ཁྱི་མ་གར་སྐྱེ་ལྷའི་མིག་གིས་བལྟས་པས་སྡུག་བསྔལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་མཐོང་ནས་ནི། འཕོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མ་སངས་པའི་གོང་དུ་ལྟུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ནོན་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་དཔག་མེད་མྱོང་དགོས། མདོར་ན་ལྷ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བདེ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཡེངས་ནས་ཚེ་ཟད་དེ་ཐར་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་ནས་ལྟུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཕྲག་དོག་འཐབ་རྩོད་རང་རྒྱུད་པར་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཡེངས་ཏེ་ཚེ་ཟད་པས་ཐར་བའི་ལམ་སྟོར་ནས་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ཞིང་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་། མི་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ན་རྒ་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་རང་རྒྱུད་པར་བཟུང་ནས་གཡེངས་པས་ཚེ་འདས་ཏེ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འདམ་དུ་བྱིང་། དམྱལ་བ་པ་རྣམས་ཚ་གྲང་བཙོ་སྲེག་ལ་རང་མཚན་དུ་ཞེན་པས་གདུང་བ་དེས་གཡེངས་ནས་ཐར་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་མ་གྱུར་པར་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་སྟེ་འགྲོ་དྲུག་རང་སྣང་བདེ་སྡུག་ལ་བློ་རང་མཚན་དུ་ཞེན་ནས་ཐར་པའི་ཐབས་མི་ཤེས། སྒྲ་ཡང་མི་ཐོས། ཐོས་ཀྱང་མི་བསྒྲུབས་པས་གཏན་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འདམ་དུ་བྱིང་བས་བདེ་བ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ།།

ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

རང་དབང་།	བྱ་བ་སོགས་གཞན་ལ་བསྟུན་མི་དགོས་པ།
བྱ་གཙོད་པ།	རྣིག་འཐྲས་གཙོད་པ།
ཤི་འཕྲེ།	ཤི་ནས་འཕྲེ་རུ་སྐྱེས་པ།
གཟུགས་བྱད།	གཟུགས་པོ་དང་གདོང་།

རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི། ཡུལ་འཁོར་སྲུང་། འཕགས་སྐྱེས་པོ། སྤྱན་མི་བཟང་། རྣམ་ཐོས་སྲས།

འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད། རྙེད་པ་དང་མ་རྙེད་པ། སྙན་པ་དང་མི་སྙན་པ། བསྟོད་པ་དང་སྨད་པ། བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བའོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་རེ་རེ་ནས་བྲིས།

༢༽ ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བྲིས།

༣༽ ཕྱིང་ན་གནས་པའི་དུད་འགྲོའི་དབྱེ་བ་བྲིས།

༤༽ བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་དུད་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་བྲིས།

༥༽ ལྷའི་སྡུག་བསྔལ་གང་ཞེས་གསལ་བར་བྲིས།

༦༽ ལྷའི་འཆི་ལྟས་ལྔ་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་གྱིས།

ཁ༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྒྲུབ་བཟོ་དགོས།

འཆད་འགྱུར། ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན། བཀྲེས་སྐོམ།

ཐར་ལམ། བཙོ་སྲེག གདུང་བ།

ག༽ གཤམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས།

༡༽ དམྱལ་བ……………………………གསུམ་ལ་ངན་འགྲོ་ཞེས་བརྗོད།

༢༽ ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི……………………………ཡིན་པར་བཤད།

༣༽ རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ནས……………………………སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས།

༤༽ དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི……………………………སོགས་ཀྱིས་ཡིན་པར་གསུངས།

༥༽ ཡི་དྭགས་ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི……………………………སྐོམ་པས་གདུངས།

༦༽ མི་རྣམས……………………………འཁོར་བའི་འདམ་དུ་ཕྱིངས།

ང༽ གཤམ་གསལ་རིགས་དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་མཐུན་སྦྱོར་གྱིས།

དམྱལ་བ།	བཀོལ་སྤྱོད།
ཡི་དྭགས།	འཆི་འཕོ་ལྟུང་།
དུད་འགྲོ།	སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི།
མི།	ཚ་གྲང་།
ལྷ་མིན།	བཀྲེས་སྐོམ།
ལྷ།	འཐབ་རྩོད།

ཅ༽ བྱེད་སྒོ།

མི་ལ་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་དང་། དུད་འགྲོ་ལ་བླུན་རྨོངས་བཀོལ་སྤྱོད་ལས་གཞན་སྡུག་བསྔལ་གང་གང་ཡོད་པན་ཚུན་གྲོས་བསྡུར་བྱས་ཏེ་བྲིས།

སློབ་ཚན། ༥

ཡི་གེ་དྲུག་གི་ཕན་ཡོན།

བདག་ཅག་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་སྐལ་ཡི་གེ་དྲུག་མ་འདི་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་སྙིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིག་སྔགས་གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། ཨོཾ་ནི་ཨ་ཨོ་མ་གསུམ་འདུས་པ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་སྦྱངས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་མཚོན་ནོ།།

དེ་ཡང་མ་ཎི་པདྨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་སྐད་དུ་པདྨ་ནོར་བུ་སྟེ། པདྨ་ནོར་བུ་ཞེས་པ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་ཡིན་ཞིང་། པདྨ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀུན་བདེ་སྟོང་མཉམ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་མཚོན་པའི་བརྡར་ཕྱག་མཚན་པདྨ་དཀར་པོ་འཛིན་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་རྒྱུད་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་འཛིན་པས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་མཚན་དེ་ལྟར་ཐོགས་པ་ཡིན།

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཕྱག་ན་པདྨོ་དང་། པད་དཀར་འཆང་བ། པད་དཀར་འཛིན་པ། ནོར་བུ་འཛིན་པ། ནོར་བུ་པདྨ། པདྨ་ནོར་བུ་སོགས་ཡིན།

འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དེ་ཉིད་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དེ་ནི་སྐྱོ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྟགས། ཕྱག་བཞི་པ་ནི་བྱམས་སྙིང་རྗེ། དགའ་བ། བཏང་སྙོམས་ཏེ་ཚད་མེད་བཞི་དང་ལྡན་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱོགས་མེད་མཛད་པའི་རྟགས། ཕྱག་གཡས་སུ་ཧྲིག་གི་ཕྲེང་བ་བསྣམས་པ་དེ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་འཁོར་བའི་གནས་ནས་འདྲེན་པའི་རྟགས། ཕྱག་གཡོན་པདྨ་དཀར་པོ་བསྣམས་པ་དེ་འགྲོ་དྲུག་གནས་སུ་དོན་མཛད་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་རྟགས། ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དེ་སྟོང་ཉིད་དང་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གནས་པའི་རྟགས། ཞབས་ལ་པདྨ་འདབ་མ་དྲུག་གསལ་བ་དེ་ཡི་གེ་དྲུག་ཚངས་པའི་གསུང་སྙིང་པོ་འགྲོ་དྲུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་རྟགས་ཡིན།

གསང་སྔགས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། དེའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཤིང་བྱུང་བ་གསང་སྔགས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་འདི་ཉིད་དོ།

ཨོཾ་དཀར་པོ་ནི། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་རྩལ་ལས་ཤར་བ་ཡོན་ཏན་འདུས་པའི་ཡི་གེ བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན། རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་དང་། ཁྱད་པར་ལྷ་འཆི་འཕོའི་སྡུག་བསྔལ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ། ལྷའི་ཐུབ་པ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྐུ་དང་ཕྲིན་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་གཟུགས་སུ་ཤར་བ། འགྲོ་དྲུག་ལྷོ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ།།

མ་ལྗང་གུ་ནི། འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ། བྱམས་པ་ཚད་མེད་པའི་རྩལ་ལས་ཤར་བ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡི་གེ བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན། རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་ཕྲག་དོག་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་དང་། ཁྱད་པར་ལྷ་མིན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ། ལྷ་མིན་གྱི་ཐུབ་པ་ཐག་བཟང་རིས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཕྲིན་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པ། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་གཟུགས་སུ་ཤར་བ། འགྲོ་དྲུག་བྱང་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ།།

ཧེ་སེར་པོ་ནི། འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་རྩོལ་མེད་ཀུན་ཁྱབ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ལས་ཤར་བ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཕྲིན་ལས་ཀུན་འདུས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ། འཁོར་བ་མྱང་འདས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རང་སར་བཟློག་པའི་ཡི་གེ ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན། རྒྱུ་གཉིས་འཛིན་མ་རིག་པའི་དྲི་མ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་དང་། ཁྱད་པར་མིའི་སྐྱེ་ཀ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ། མིའི་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྐུ་དང་ཕྲིན་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་གཟུགས་སུ་ཤར་བ། འགྲོ་དྲུག་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ།།

པད་མཐིང་ག་ནི། འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་པའི་རང་རྩལ་ལས་ཤར་བ་སྐུའི་ཡི་གེ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན། རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་དང་། ཁྱད་པར་དུད་འགྲོ་གླུན་རྨོངས་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ། བྱོལ་སོང་གི་ཐུབ་པ་སེང་གེ་རབ་བརྟན་གྱི་སྐུ་དང་ཕྲིན་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་གཟུགས་སུ་ཤར་བ། འགྲོ་དྲུག་དབུས་ཕྱོགས་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ།།

མེ་དམར་པོ་ནི། འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་སྙོམས་པ་དགའ་བ་ཚད་མེད་ཀྱི་རང་རྩལ་ལས་ཤར་བ་གསུང་གི་ཡི་གེ སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན། རྒྱུ་འདོད་ཆགས་སེར་སྣ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་དང་། ཁྱད་པར་བཀྲེས་སྐོམ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཁ་ལ་མེ་འབར་གྱི་སྐུ་དང་ཕྲིན་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་གཟུགས་སུ་ཤར་བ། འགྲོ་དྲུག་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་འདྲེན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ།།

ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་ནི་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བུ་ལྟར་གཟིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་ལས་ཤར་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན། རྒྱུ་གཉིས་འཛིན་ཞེ་སྡང་གིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ། དམྱལ་བའི་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་དང་ཕྲིན་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་གཟུགས་སུ་ཤར་བ། འགྲོ་དྲུག་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་ཅིང་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐུ་ཐོབ་པར་བྱེད།

དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་དྲུག་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཚད་མེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་འདི་ཉིད་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞིར་ཇི་ཙམ་ནུས་པར་བཟླ། རིག་སྔགས་ཡི་གེ་དྲུག་མ་འདི་ཉིད་དང་པོ་བསླབ་པའི་ངལ་བ་མེད། བར་དུ་ཤེས་པའི་ང་རྒྱལ་མེད། ཐ་མར་བརྗེད་པའི་ངོགས་པ་མེད་ཅེས་པ་ལྟར་ངོ་མཚར་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཅན་གྱི་རིག་སྔགས་འདི་བཟླས་བརྗོད་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག ང་རྒྱལ། ཕྲག་དོག་དང་སེར་སྣ་སོགས་ཉོན་མོངས་དྲུག་སྤྲངས་པས་ལྷ། ལྷ་མ་ཡིན། མི། དུད་འགྲོ། ཡི་དྭགས། དམྱལ་བ་སོགས་རིགས་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་བཅད་དེ་སྦྱིན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བརྩོན་འགྲུས། བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པ་དང་། ཚེའི་དངོས་གྲུབ། ནད་མེད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ། དཔལ་གྱི་དངོས་གྲུབ། མཐུ་ནུས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ། གཟི་མདངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ། ཅི་བསམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སོགས་དངོས་གྲུབ་

དྲུག་འབྱུང་བ་དང་། ཚོགས་ལམ། སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ། མི་སློབ་ལམ་དང་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲུག་ཐོབ་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ།།

ཚིག་གནད་མཚན་འགྲེལ།

བྱོལ་སོང་། དུད་འགྲོ།
སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་འདོད་ཀྱི་བློ།
འཕགས་པ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ས་ལས་རིང་དུ་འཕགས་པ།
བྱིན་རླབས། བཟང་ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་བའི་ནུས་པའམ་མཐུ།
རང་རྒྱལ། རང་ཤུགས།
དོང་སྤྲུག ཆ་བ་ནས་འདོན་པ།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ པདྨ་ནོར་བུ་ཞེས་པ་སུའི་མཚན་ཡིན།
༢༽ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་པདྨ་དང་ནོར་བུ་བཟུང་བ་དེས་གང་མཚོན།
༣༽ ཨོཾ་ཡིག་དཀར་པོ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གང་ཐོབ་པར་བྱེད།
༤༽ བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་དང་བྱམས་པ་ཚད་མེད་མཚོན་པའི་ཡིག་འབྲུ་གང་།

༥༽ ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་སྦྱོར་བའི་རྟགས་གང་ཡིན།

༦༽ ཡིག་འབྲུ་དེ་ཉིད་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བརླས་ན་ཕན་ཡོན་གང་ཡོད།

ཁ༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྦྱོར་བཟོ་དགོས།

པད་མ། འཁོར་བ། སྙིང་རྗེ། ཕྱག་གཉིས། ལྷ་མིན། ཡི་དྭགས།

ག༽ གཤམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས།

༡༽ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིགས་སྔགས་……………དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ།།

༢༽ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས……………འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས།

༣༽ འགྲོ་དྲུག་ལྷ་དཔལ་དང……………སྐྱེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ།།

༤༽ འགྲོ་དྲུག་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི……………སྐྱེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ།།

༥༽ གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ……………ཧི་ཙམ་ནུས་པར་བརླ།

ང༽ མཚོན་དོན་འདི་རྣམས་བློ་ལ་ངེས་པར་གྱིས།

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་བཞི་ཡོད་པ་དེས། བྱམས་པ། སྙིང་རྗེ། དགའ་བ། བཏང་སྙོམས་བཅས་ཚད་མེད་བཞི་དང་ལྡན་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་མཚོན། ཕྱག་གཡས་མུ་ཏིག་གི་ཕྲེང་བ་བསྣམས་པ་དེས་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཁོར་བའི་གནས་ལས་འདྲེན་པར་མཚོན། ཕྱག་གཡོན་པས་པདྨ་དཀར་པོ་བསྣམས་པ་དེས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་དོན་མཛད་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་མཚོན། ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དེས་སྟོང་ཉིད་དང་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གནས་པ་མཚོན།

སློབ་ཚན། ༦ སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ།

སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་འདི་ཉིད་ནི་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་རྒྱས་པ། སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ཀུན་གྱི་བློ་ལ་འཛིན་བདེ་བ་དང་དེའི་ནང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་དོན་མང་པོ་ཞིག་འདུས་ཡོད་པས་འདི་ཧ་ཅང་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན།

- སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ།།
- བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།།

ཞེས་པ་ཚིག་རྐང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སའི་ཡུལ་དེ་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས། དགེ་འདུན་ཞེས་བཤད་ཡོད། སྤྱིར་དགེ་འདུན་ཞེས་པ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་ཡོད་མཁན་དེ་ཡན་ཆད་ལ་དགེ་འདུན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་དེ་མེད་མཁན་དེ་ལའང་དགེ་འདུན་གྱི་མིང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད།

དགེ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཐར་པར་བཞག་ནས་ཐར་པའི་ངོ་བོའམ་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་རང་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པ། དེར་བརྟེན་ཐར་པའི་དགེ་བར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདུན་པ་ཡིན་སྟབས་དགེ་འདུན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

གྲྭ་ཆས་གྱོན་པ་གཅིག་པུའི་སྐད་ཆ་མ་རེད། དེ་འདྲའི་ཐར་པ་ངོ་ཤེས་ཤིང་ཐར་པའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་དེ་འདྲའི་རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཡིད་སྐྱེས། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་གི་བློ་སློབས་སྐབས་ཁྲིམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ། སུ་དང་སུ་ཡིན་ན་ཡང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རེད།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་གི་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚིག་དེའི་ནུས་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སའི་ཡུལ་དགེ་འདུན་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་བཤད་ཀྱི་ཡོད། དེས་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་པ་དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་བཤད་པ་རེད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དང་ཁས་ལེན་རྟོགས་དང་ཟིལ་གནོན་པ། །

ཞེས་པ་དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྱད་ཆོས་བཤད་པ་རེད། དམིགས་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་ནས། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དང་ཁས་ལེན་སངས་རྒྱས་འཐོབ་བྱར་ཁས་ལེན་པ། ཐེག་དམན་དང་དེ་ཚོའི་སྐྱབས་འགྲོ་དེ་ལྟ་བུ་མིན། རྒྱ་བ་སྐྱབས་འགྲོ་རྣམ་དག་རེད། ཏ་ཅང་གི་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེར་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་བརྗོད་པ་དེ་དང་། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དང་ཁས་ལེན་རྟོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཅེས་པའི་གོ་བ་མཐར་ཐུག་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་པ་དེ་རེད། མཉམ་བཞི་དང་འདྲེས་མཁན་གྱི་བྱང་ཆུབ་དེར་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་འགྲོ་དེས་སྐྱབས་འགྲོ་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་སྟབས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཁྱད་པར་ཞེས་ཟེར། དེ་འདྲའི་སྐྱབས་འགྲོ་དེ་ང་རང་ཚོས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་དེ་བཤད་ཀྱི་ཡོད།

- བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །
- འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག

ཅེས་པ་འདིས་བདག་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་བསགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ང་རང་སྐྱིད་པ་དང་། ང་རང་བདེ་བའི་དོན་དག་མིན་པར་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་དང་། མཐའ་དག་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ང་རང་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་ཐུབ་མཁན་ཞིག་གི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅེས་བརྗོད་པའོ། །

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བདག་ཅེས་པའི་ཚིག་གཅིག་དང་། བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ཡང་བདག་གཅིག་བཅས་བདག་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་ཐོན་སྐབས་བདག་དེར་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་དགོས། ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་འདུག་གམ། ཕུང་པོའི་གསེབ་ནས་བདག་འདུག་གམ། བདག་གང་དུ་འདུག་གམ། བདག་ཅེས་པ་འདི་མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཙམ་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཙམ་གྱི་བདག་ཅིག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་འདྲའི་བདག་དེས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཡི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་བདག་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་བསམ་བློ་གཏོང་བ་དང་། རང་གི་བདག་དེ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཙམ་གྱི་

བདག་ཅིག་ཡིན་སྐབས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཞེས་པ་དེ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཅེས་པ་དེ་ཡང་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པ། བརྟེན་ནས་བཏགས་ཙམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་མཁན་གྱི་དོན་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་མཁན་གྱི་བློ་དེ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ། དེ་དག་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ཚར་གཅིག་བཏོན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ཚུར་དྲིལ་ཡོང་གི་ཡོད།

བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག་པ་དེ་བརྗོད་ཚིག་གི་རེད། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་བདག་ཅེས་པ་དེ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པ་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ལས་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ། དེ་འདྲའི་བསམ་བློ་ཞིག་འཁོར་བའི་ཐོག་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་བཏོན་པ་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་སླེབས་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན། བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཞེས་མ་བརྗོད་པར། བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་བརྗོད་ན་རྒྱ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་རེད། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀ་ཚང་ཡོད་སྐབས་བསོད་ནམས་ཞེས་མ་བརྗོད་པར་ཚོགས་རྣམས་ཞེས་བརྗོད་ན་ཚོགས་གཉིས་ཀ་འདུས་པ་ཞིག་བསམ་བློ་བཏང་ན་དེ་ཡག་པོ་ཡོད།

ཚིག་གནད་མཚན་འགྲེལ།

ཚོགས་ཀྱི་མཆོག	དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་ཟེར།
བྱང་ཆུབ་བར་དུ།	སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ།
རོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ།	ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ།
ཀུན་ཏུ་འགྲོ།	དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དམིགས་པ།
ཐེག་དམན།	ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ།
བརྟེན་ནས་བཏགས་པ།	རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མིང་བརྡའི་དབང་གིས་བཞག་པ།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ སྐྱབས་འགྲོའི་ཡུལ་གང་ཡིན་བྲིས།

༢༽ དགེ་འདུན་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པར་གྲྭ་པ་ཡིན་དགོས་སམ་མི་དགོས།

༣༽ ཆོས་དཀོན་མཆོག་ངོ་མ་དེ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས།

༤༽ སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་གསལ་པོར་བྲིས།

༥༽ ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད།

༦༽ དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་སམ་མི་དགོས་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

༤) དགེ་བ་ལ་འདུན་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བ་དེ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད།

༥) འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་དོན་བྲིས།

ཁ) སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་འདོན་དུས་བསམ་བློ་ཇི་ལྟར་གཏོང་དགོས། དག་ཐོག་ནས་འཛིན་གྲྭའི་ནང་དང་། རང་གི་ཕ་མ་རྣམས་ལ་འཆད་ཤོག།

ག) བྱེད་སྒོ།

སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མའི་ཚིགས་བཅད་འདི་སློབ་ཕྲུག་ཚང་མས་བློ་འཛིན་གྱིས།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །
འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

བདེན་པ་བཞི།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་གསུངས་པ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཞེས་པ་འདི་རེད། བདེན་པ་བཞི་ནི། སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ། འགོག་པའི་བདེན་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཅས་ཡིན། བདེན་པ་བཞི་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་**རྒྱུད་བླ་མ་ལས།** ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེ་གནས་ཐོབ་བྱ་སྨན་ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རེག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་**སྡུག་བསྔལ་**ཞེས་པ་དེ་ང་ཚོས་མི་འདོད་ཅིང་བདེ་སྐྱིད་ཅེས་པ་དེ་ང་ཚོར་དགོས་ཀྱི་ཡོད། སྤྱིར་ང་ཚོ་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་རེད། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཞིབ་ཚགས་པོའི་ཐོག་ནས་ཤེས་དགོས།

དེར་བརྟེན་**བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།** འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་རེད། འཕགས་པའི་བདེན་པ་གསུངས་པ་དེ་ནད་ན་ཚ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ

ཡིན་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་དགོངས་པ་གང་ཡང་མེད། ང་རང་ཚོས་མཐོང་གི་ཡོད། སྡུག་བསྔལ་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དཔེར་ན་ནད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན་ཐོག་མར་ང་རང་ཚོའི་གཟུགས་པོར་ན་ཟུག་བརྒྱབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གཟུགས་པོའི་ནང་དུ་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུར་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་ཡོང་བའི་གཞི་བྱེད་མཁན་དེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ནད་འབུ་ཕྲ་རབ་ལྟ་བུ་སླེབས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འཁྲུག་ཅིང་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ན་ཟུག་དེ་བྱུང་བ་རེད། སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ། སྡུག་བསྔལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ཟུག་དེ་ཙམ་མིན་པར་དེ་ཡོང་བའི་གཞི་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཤེས་དགོས་ཞེས་གསུང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་**བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།** འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སྐབས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བསམ་བློ་གཏིང་རིང་པོ་གཏོང་མཁན་ཞིག་གིས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཞིག་དང་། སྡུག་བསྔལ་མཐོང་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུང་གི་ཡོད།

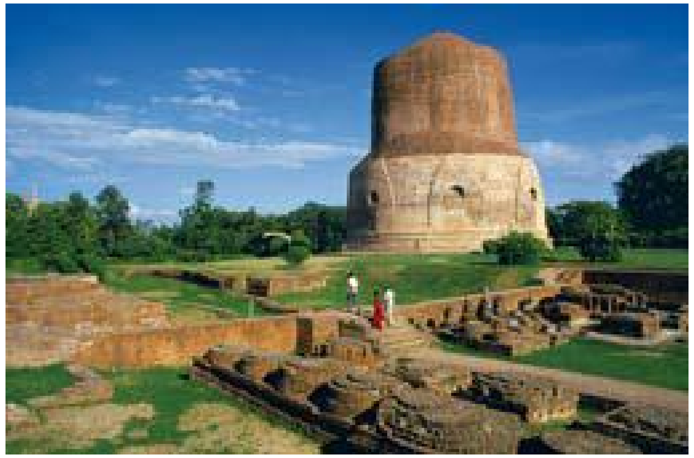
དེ་ལའང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་སྡུག་བསྔལ་རིམ་པ་གསུམ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་ནས་རྒྱུན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་རེད། སྡུག་བསྔལ་དེ་ཡོང་བའི་གཞི་

དེ་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ལྷག་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་དེས་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་གི་གཞི་བྱས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཡིན་སྐབས་འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་སྡུག་བསྔལ་གཅིག་གསུངས། སྡུག་བསྔལ་དེ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཟོས་པ་མིན་ལ། རྒྱུ་མེད་རྐྱེན་མེད་ལས་གློ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ཡང་མིན་པར་རང་རང་གི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད།

དེས་ན་གཉིས་པ་སྡུག་བསྔལ་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འདི་ནི་**ཀུན་འབྱུང་**འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། ། ཞེས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ། མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་དེ་དང་དེ་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་གསུངས། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་སྐབས་སྤྱིར་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འགལ་ཟླ་ལྟ་བུར་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད། ཚོར་བ་བདེ་བ་དེ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དེས་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་བའི་རྒྱུ་བྱས་ཡོང་གི་ཡོད། ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་བའི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་བྱས་ཡོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཚོར་བ་བདེ་བ་དེ་ཙམ་མིན་པར་ངོ་མ་བདེ་བ་དེ་སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་རགས་ཡོང་བའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ན་དེ་གཏན་དུ་བདེ་བ་རེད། མེད་པ་ཆགས་པ་དེ་གཉེན་པོ་

སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མེད་པ་བཟོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ན་འགོག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད། སྡུག་བསྔལ་དང་བཅས་པ་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་བཅོམ་པའམ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་མེད་པ་ཆགས་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྡུག་བསྔལ་འགོག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད། དེ་གཏན་དུ་བདེ་བ་རེད། ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་མེད་པ་ཆགས་པ་ཡིན་སྟབས། མེད་པ་ཆགས་པའི་རིམ་པ་ཞིག་ལ་སླེབས་ཡོང་བས་ན་དེ་གཏན་དུ་བདེ་བ་རེད། ང་ཚོ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པས་དེ་ང་ཚོར་དགོས་པ་དེ་རེད།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་བསྒྲུབ་བྱ་**འགོག་བདེན་**ཞེས་པ་ནི། འདི་ནི་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་དང་། བཞི་པ་འདི་ནི་**ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ**འོ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་འགོག་པ་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སམ་དེར་བགྲོད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་རེད། འདི་ནི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བདེན་བཞིའི་ངོ་བོ་ལ་བཟླས་པ་དང་། བདེན་བཞིའི་ངོ་བོ་ལ་བཟླས་པ་ཞེས་པ་དེས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དེ་གསུང་གི་ཡོད། འོ་ན་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པ་དེ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་རེད་དམ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་གྲུབ་མེད་ཀྱང་དེ་གཞི་ལ་ཡོད་ཚོག་པ་ཞིག གང་ལགས་ཞེ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བློ་ཞིག་ཡིན་ན། ཐ་སྙད་ཟེར་ཡང་བར་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་བཏང་བཤད་ན། འཁྲུལ་པའི་བློའམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བློ་གང་ཞིག་བརྗོད་ན་ལེགས་འདུག་གམ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བློ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ལ་དོན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་དོན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་རྒྱབ་འགལ་ཆགས་ཡོད། དོན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་རྒྱབ་འགལ་ཆགས་ན་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་ཡང་དོན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་དེ་གནས་ཡོད། དེར་བརྟེན་དོན་དངོས་པོའི་གནས་



ཚུལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་ཤེས་པའི་བློ་དེ་དང་། དོན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱབ་འགལ་དུ་འཛིན་པའི་བློ་གཉིས་པོ་ནམ་དུ་ཡང་འགལ་བ་རེད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཆགས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ལ་དེར་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བློ་ཞིག་ནམ་དུ་ཡང་གཞི་ལ་ཡོད་ནུས་རེད། དེར་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ཞེས་པ་དེ་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། ང་རང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བློ་དེ། དཔེར་ན། གོང་དུ་བརྗོད་པའི་བདག་ཅེས་ཕུང་པོར་དབང་སྒྱུར་མཁན་གྱི་ང་ཞིག་ཡོད་བསམ་སྟེ་དྲན་པའི་དབང་སྒྱུར་མཁན་གྱི་ཕུང་པོར་ལྟོས་པ་མེད་པར་གནས་མཁན་ཞིག་ཡོད་བསམ་ནས་འཛིན་མཁན་གྱི་བློ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བློ་རེད། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བློ་དེར་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་ཡང་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་མེད་སྟབས་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་མེད་པའི་བདག་མེད་པ་ཤེས་མཁན་གྱི་བློ་ཞིག་ནམ་དུ་ཡང་ཡོང་སྲིད་པ་དང་ཡོང་ཚོག་པ་ཞིག་རེད། དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། ནམ་དུ་ཡང་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་ཞིག་ཡོད་ན། དོན་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པའི་བློ་ཞིག་ནམ་དུ་ཡང་ཡོད་ལ་ཡོང་ཚོག་པ་རེད། དེར་བརྟེན་དེའི་གནང་འགག་དེ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པ་དེ་ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་མེད་ཀྱང་སྤྱིར་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་བའི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་པ་དེའི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གི་རྩ་བ་དེའི་

ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བློ་ཆགས་ཡོད། དེས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བློ་དེར་ནམ་གྱི་ཆེ་ཡང་འགལ་ཟླའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བློ་ཞིག་ཡོང་ཚོག་པ་རེད། དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་ཅེས་པ་དེ་བློ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཙམ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་བཤད་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། བློ་དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བློ་རེད། བློ་དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་མེད་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བློ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ངར་འཛིན་པའི་བློའམ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་ཡུལ་དེ་བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་རེད། བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཡང་བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་མེད་སྐབས་དེ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཆགས་ཡོད། རང་དབང་བའི་བདག་གིས་སྟོང་པའམ་བདག་མེད་པ་ཞེས་པ་དེ་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་པ་དེ་ད་ལྟ་ཐོབ་མ་ཐོབ་དང་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་ལས་རྩ་བའི་གཞི་དེ་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ཡོད། འདི་ཤེས་པར་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་པ་དེ་ཤེས་དགོས་སོ།།

ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བློ། བློ་འཁྲུལ་བ། བློ་དེས་འཛིན་སྟངས་ལྟར་གནས་ལུགས་ལ་མེད་པ།

བདག་འཛིན། ཕུང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པ་རང་དབང་བའི་ང་ཞིག་ཡོད་པར་འཛིན་པ།

ཐ་སྙད་ཐོར་ཡང་བ། ཐ་སྙད་དེ་གོ་བདེ་རུ་བཏང་བ།

འཛིན་སྟངས་འགལ་བ། བློ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་གཅིག་གཙང་བར་འཛིན་པ་དང་མི་གཙང་བར་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་ཐྲིས།

༡༽ བདེན་པ་བཞི་པོ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཟེར་ནས་སྦྱར་དགོས་དོན་གང་།

༢༽ སྡུག་བསྔལ་ཐོག་མར་ཤེས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཐྲིས།

༣༽ སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་ནམ།

༤༽ བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བློས་བདག་འཛིན་སྤོང་ནུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་།

༥༽ ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དེ་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་ཡིན་ནམ།

༦༽ བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གནས་གང་དུ་བསྐོར། གདུལ་བྱ་གཙོ་བོ་སུ་ཡིན་ཐྲིས།

༧༽ སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་གང་ཡིན་ངོས་ཟུངས།

༨༽ འགོག་བདེན་དང་། ལམ་བདེན་ཞེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར།

ཁ༽ བདེན་བཞིའི་མཚན་ཉིད་དང་གོ་རིམ་རྣམས་བློ་ལ་ངེས་པར་གྱིས།

བདེན་བཞིའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི།

རང་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་འཁོར་བས་བསྡུས་པའི་ཕུང་པོ་**སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ**འི་མཚན་ཉིད།

མཚན་གཞི། སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན། ལྟ་བུ།

རང་འབྲས་སྡུག་བདེན་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཉོན་གང་རུང་གི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་འཁོར་བས་བསྡུས་པའི་ཕུང་པོ་**ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ**འི་མཚན་ཉིད།
མཚན་གཞི། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས། ལྟ་བུ།

ལམ་བདེན་སྟོབས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་བྲལ་ཆ་**འགོག་བདེན་**གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འགོག་བདེན། ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་བདེན། ལྟ་བུ།

འགོག་བདེན་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་**ལམ་བདེན་**གྱི་མཚན་ཉིད།
མཚན་གཞི། མཐོང་ལམ་དང་། མི་སློབ་ལམ་ལྟ་བུ།

བདེན་བཞི་གསུངས་པའི་གོ་རིམ།

སྡུག་བསྔལ་ཐོག་མར་གསུངས་དགོས་དོན་ནི། ང་ཚོ་ཚང་མ་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ཐོག་མར་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ཞིབ་ཚགས་པོའི་ཐོག་ནས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན།

ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཞེས་པ་ནི། སྡུག་བསྔལ་ཡོང་བའི་གཞི་རྩ་དེ་ལ་ཟེར། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ན་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྩ་དེ་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་མེད་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེན་ཡིན།

འགོག་བདེན་ཞེས་པ་ནི། སྡུག་བསྔལ་བཀག་པའམ་འགོག་པ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས།

ལམ་བདེན་ཞེས་པ་ནི། སྡུག་བསྔལ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དེ་ལ་ལམ་བདེན་ཟེར་བ་ཡིན།

ག༽ བདེན་བཞི་སྦྱར་བླང་བྱ་ཚུལ་དང་། དཔེ་རྣམས་མཐུན་སྦྱོར་གྱིས།

སྡུག་བསྔལ།	སྤང་བར་བྱ།	ནད་ཀྱི་རྒྱུ།
ཀུན་འབྱུང་།	མངོན་དུ་བྱ།	ནད་ལས་དྲག་པ།
འགོག་པ།	བསྟེན་པར་བྱ།	སྨན་བསྟེན་པ།
ལམ་བདེན།	ཤེས་པར་བྱ།	ནད།

ང༽ བྱེད་སྒོ།

བདེན་བཞི་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་རྨང་གཞི་ཡིན་པས། བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་ངག་ཐོག་ནས་གཞན་ལ་ཤོད།

སློབ་ཚན། ༨ ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་།

སྤྱིར་**ཐེག་པ**་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་ཡཱ་ན་སྟེ། བཞོན་པ་དང་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལའང་འཇུག་པས་ན་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། ལམ་བདེན་འཁོར་བཅས་ལ་དེའི་སྒྲ་འཇུག་སྟེ་སློབ་པའི་གང་ཟག་གི་ལམ་བདེན་ནི། འདི་ཡོངས་པས་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །མདོར་ན་དོན་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐེག་པའི་གནད་ཀྱིས་ངེས་སོ། །དེ་ལ་**དབྱེ་ན**་ཐེག་དམན་དང་ཐེག་ཆེན་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། **ཐེག་པ་དམན་པ**་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་གང་ཞིག་སྒྲིབ་གཉིས་ལྷག་མེད་དུ་འཇོམས་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ནུས་པ་དམན་པའམ། ཆེན་པོ་བདུན་གྱི་ལྡོག་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པས་དམན་པའོ། །**ཐེག་ཆེན**་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་པའི་རིགས་འདི་སྟོབས། ལས། བསམ་པ་དང་མོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གང་ཟག་གང་ཞིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བླ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པར་རྫོགས་སྨིན་སྦྱོང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དེས་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཐེག་པ་ནི། བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རྟོགས་པའི་ཟབ་པ་དང་། ས་ལམ་དང་ཕར་ཕྱིན་སོགས་ཚད་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་མཁས་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་བསྒྲུབ་ནས་སྲིད་ཞི་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་རྟོག་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

དང་པོ། **ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་དམིགས་པ་སོགས་ཆེན་པོ་བདུན་གྱིས་འཕགས་པ་སྟེ།**

༡ དམིགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཚད་མེད་པ་དང་། དེའི་བརྗོད་བྱ་ཟབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་དོན་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་དང་།

༢ སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ནི། རང་དང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་།

༣ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི། བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྙིང་རྗེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་གཤིས་ལུགས་སྤྲོས་བྲལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཐོབ་པ་དང་།

༤ བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ནི། གྲངས་མེད་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་དང་།

༥ ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་སྲིད་ལས་འདས་ཀྱང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་

པོས་ཞི་མཐར་མི་ཞེན་པས་སྲིད་ཞིར་མི་གནས་པའི་ལམ་ལ་བསླབ་པས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་ཞིང་རང་གི་སྒོམ་པའི་ཆོས་ཕར་ཕྱིན་སོགས་ཀྱང་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་ལྔ་པོ་ནི། འདིས་འགྲོ་བ་ལམ་གྱི་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ།།

༦ ཡང་དག་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྟོབས་བཅུ། མི་འཇིགས། མ་འདྲེས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚད་མེད་པ་འགྲུབ་པ་དང་།

༧ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་ནི། དུས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཐར་ཐུག་ཕན་པ་དང་གནས་སྐབས་བདེ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་གཉིས་ནི་འདིར་འགྲོ་བ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

གཞན་ཡང་བླ་ན་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐེག་པ་འོག་མ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། སྒྲུབ་པ་བླ་ན་མེད་པ་ནི་ཕར་ཕྱིན་བཅུ་པོ་དེ་དག་རྒྱ་ཆེ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་པས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དང་ཡུན་རིང་པོར་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་ཅིང་ཉན་ཐོས་ལྟར་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་ཡང་མི་ཟད་པར་སྒྲུབ་ལ། དེ་ཡང་གཞན་དག་གི་སྦྱིན་སོགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཙམ་གྱིས་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆེགས་མེད་པ་དང་། ནམ་མཁའ་མཛོད་སོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཤེས་རབ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཞི་ལྷག་གི་སྒོ་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། རྟག་ཆད་སོགས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་སྒྲུབ་པ་དང་། ས་བཅུར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པར་སྒྲུབ་པའོ། །**དམིགས་པ་བླ་ན་མེད་པ**ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ན་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ས་དང་ཕར་ཕྱིན་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཟབ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དེ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་ལམ་ལྔ་དང་ས་བཅུ་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒོ་ནས་དམིགས་པར་བྱེད་པའོ། །**ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་བླ་ན་མེད་པ་**ནི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཚང་བས་སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་པ་འགྲུབ་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཚོགས་སྦྱོར་མཐོང་སྒོམ་མི་སློབ་པ་སྟེ་ལམ་ལྔའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་པ་དང་། དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་ཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་བར་དུ་འགྲུབ། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དང་ས་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེའོ། །

ཚིག་གནད་མཚན་འགྲེལ།

ཐེག་པ། ཉན་རང་བྱང་སེམས་སོགས་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ།

སྒྲིབ་གཉིས། ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ།

ཐུགས་བསྐྱེད། སེམས་བསྐྱེད་པ།

རྫོགས་སྨིན། ཞིང་རྫོགས་པ། སེམས་ཅན་སྨིན་པ།

ཟབ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། དོན་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་ཆེ་བའི་དོན།

ཉམས་སུ་བླང་བ། ལག་ལེན་བསྟར་བ།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ ཐེག་པའི་སྒྲ་དོན་གང་ཡིན་བྲིས།

༢༽ ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་ལས་འཕགས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

༣༽ ཆེན་པོ་བདུན་གང་ཡིན་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས།

༤༽ དམིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་འཕགས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད།

༥༽ བླ་ན་མེད་པ་གསུམ་གང་ཡིན་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས།

༦༽ ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་གང་ཡོད་དམ།

ཁ༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྦྱོར་བཟོ་དགོས།

ཐུགས་བསྐྱེད། ཐབས་མཁས། ཤེས་རབ།

གདུལ་བྱ། མཐུན་རྐྱེན། རྗེས་སུ་ཡི་རང་།

ག༽ གཤམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས།

༡༽ སྤྱིར་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི..................འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན།

༢༽ ཐེག་པ་དམན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི..........................གྱུར་པས་དམན་པའོ།།

༣༽ མདོར་ན་དོན་གང་དང་གང་ལ...............ཐེག་པའི་གནས་ཀྱིས་ངེས་སོ།།

༤༽ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དེ་གཉིས..............སྒོ་ནས་དམིགས་པར་བྱེད་པའོ།།

༥༽ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཐར་ཐུག..............ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ།།

ང༽ བྱེད་སྒོ།

ཐེག་པ་དམན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ལྔ་རེའུ་མིག་ནང་བྲིས།

ཐེག་པ་དམན་པ།	ཐེག་པ་ཆེན་པོ།

གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞི།

གྲུབ་མཐའ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཡང་སིདྡྷཱནྟ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སིདྡྷ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་ཨནྟ་ཞེས་པ་མཚམས་སྦྱར་བས་སིདྡྷཱནྟ་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་ནམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་མཐའ་དོན་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། མཐའ་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁས་ལེན་ལ་གནས་པ་ནི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་དོན་ནི། དུས་གསུམ་རྫས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བས་ན་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ཟེར། ཡང་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོའི་གཞུང་ཁུངས་སུ་མཛད་པས་ན་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ཡང་ཟེར། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་རྣམ་གཞག་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་དགོས་པས།

གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི།

བཅོམ་པའམ་གཞིག་པ་གང་རུང་གིས་རང་འཛིན་གྱི་བློ་འདོར་དུ་རུང་བའི་ཆོས་ཞིག་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཟེར། དེའང་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་པ་ན། ཤེས་བྱ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་དེའི་ཆ་ཤས་རྣམས་སོ་སོར་དབྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

བཅོམ་པའམ་གཞིག་པ་གང་གིས་རང་འཛིན་གྱི་བློ་འདོར་དུ་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཞིག་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཟེར། གོ་བདེར་བརྗོད་ན། རང་གི་སྐད་ཅིག་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་སོ་སོར་དབྱེ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཆོས་ཤིག་ལ་ཟེར།

དཔེར་ན་རྡུལ་ཕྲན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན།

བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ལ་དབྱེ་ན་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དོ།།

ལམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། བདེན་བཞིའི་ཁྱད་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ནི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་ཕྲ་བ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན། ལམ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གར་ལམ་ལྔར་འདོད་ཀྱང་ས་བཅུའི་རྣམ་བཞག་མི་བྱེད།

འབྲས་བུའི་འདོད་ཚུལ། ཉན་ཐོས་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་ཚེ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱས་ནས་མཐར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་བསྐལ་ཆེན་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་དང་སྦྲེལ་ཏེ་ཚོགས་ལམ་ཆེན་མོ་མན་ཆད་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ནས་མི་སློབ་ལམ་གྱི་བར་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད།

བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་དུ་སྲོད་ལ་བདུད་བཏུལ། གུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཡན་ཆད་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་སྒོམ་པར་མཛད་དེ་ཐོ་རེངས་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་དོ།

ཟུར་བརྗོད། རྡུལ་ཕྲན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ལ་ཆ་བཞག་ན། དེ་ནི་དེ་ནས་ཕར་བསལ་རྒྱུ་མེད་པར་ཆ་ཕྲ་ཤོས་ཆགས་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་ནས་ཕར་བསལ་ན།

རང་འཛིན་གྱི་བློ་འམ་ཤེས་པ་དང་རྫས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་བརྟག་འགྲོ་བ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཇི་སྲིད་གནས་པའི་བར་དུ་ནམ་དུ་ཡང་དེ་གཟུགས་བྲ་ཤོས་དེ་རེད་བསམ་པའི་རང་འཛིན་གྱི་བློ་དེ་མི་འདོར་ཞིང་། བུམ་པ་ལྟ་བུ་རགས་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས། དེ་བཅོམ་པའམ་བློས་ཆ་ཤས་བསལ་ན་རང་འཛིན་གྱི་བློས་འདོར་གྱི་ཡོད་ཅིང་། རྡུལ་ཕྲན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཅེས་པ་དེ་དང་རང་འཛིན་གྱི་བློ་དེ་མི་འདོར་བས་དོན་དམ་བདེན་པ་རེད་ཅེས་བཞེད།

མདོ་སྡེ་པ། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ལྟ་གྲུབ་ལས་ཡར་ཐོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་ཡིན་པར་མངོན་ཞིང་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་རྗེས་སུ་དར་རྒྱས་སུ་བྱུང་བ་ཉམས་ཞིབ་པའི་དཔེ་དེབ་ལས་གསལ།

མདོ་སྡེ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་རིག་དང་ཕྱི་དོན་གཉིས་ཀ་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཞིག་ལ་ཟེར།

དབྱེ་ན། ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་པ་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་ཡང་ལུང་གཙོ་བོ་བྱེད་མཁན་དང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གཙོ་བོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཁག་གཉིས་ཡོད་པ་དེས་ཡིན།

གཙོ་བོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བས་ན། མདོ་སྡེ་པ་ཟེར་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པས་ན་དཔེ་སྟོན་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར།

གཞིའི་འདོད་ཚུལ་ནི། སྒྲ་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་དོན་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དོན་ཡིན།

ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ནི།

བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན། ལམ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གར་ལམ་ལྔའི་རྣམ་བཞག་བྱེད།

འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག

དགྲ་བཅོམ་པ་སྤངས་རྟོགས་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་སངས་རྒྱས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པ་མ་གཏོགས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་སོགས་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་མཚུངས་སོ།།

སྒྲ་བཤད། **མདོ་སྡེ་པ་དང་དཔེ་སྟོན་པ་**ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲངས་བར་གཙོ་བོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བས་མདོ་སྡེ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེའི་སྒོ་ནས་སྟོན་པས་ན་དཔེ་སྟོན་པ་ཞེས་བརྗོད།

སེམས་ཙམ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ལས་ཤིན་ཏུ་གཏིང་ཟབ་པའམ་དེ་ལས་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་ལྟ་གྲུབ་ཅིག་ཏུ་མངོན་ཞིང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱའི་རྗེས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་བསྒྲུབས་པའི་རྗེས་ཁོང་ལས་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་གསན་ནས་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ས་སྡེ་ལྔ་སོགས་མཛད་དེ་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་གྲུབ་དར་རྒྱས་བྱུང་ཡོད།

སེམས་ཙམ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཕྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་ཟེར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་གྲུབ་པར་སྨྲ་བས་ན་སེམས་ཙམ་པའམ་རྣམ་རིག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད། དབྱེ་ན། ལུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་སེམས་ཙམ་པ་དང་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་ཡོད།

གཞིའི་རྣམ་བཞག ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་འདུས་པར་འདོད་དེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་གཞན་དབང་། ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་གྲུབ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀུན་བཏགས་སུ་འདོད། ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མས་རྙེད་དོན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དོན། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མས་རྙེད་དོན། དོན་དམ་བདེན་པའི་དོན་ཡིན།

ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག བདེན་བཞིའི་ཁྱད་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ལམ་གྱི་དམིགས་པ། ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཕྲ་རགས་གཉིས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལའང་ཚོགས་ལམ། སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ། མི་སློབ་ལམ་བཅས་ལམ་ལྔ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་བཅུའི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་ཁས་ལེན་ནོ།

འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག ཐེག་དམན་རིགས་ངེས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡོངས་གྲུབ་བསྒོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་གོམས་པ་ལས་མཐར་ཐེག་དམན་གྱི་སྒོམ་ལམ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱེད།

ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡོངས་གྲུབ་བསྒོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་ས་བཅུ། ལམ་ལྔ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་དེ་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་ཏེ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད།

དབུ་མ་པ། དབུ་མ་པའི་ལྟ་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོས་དར་སྤེལ་གནང་མཁན་ནི་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་རྣམ་གཉིས་ཡིན། ཀླུ་སྒྲུབ་ནི་འཕགས་པ་ལྷའི་བླ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་པ་ལྷ་ནི་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སློབ་མ་ཡིན་པས་ཁོང་རྣམ་གཉིས་བར་བླ་སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གཉིས་སུ་གྲགས། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་མ་བྱོན་སྔོན་རྒྱ་གར་དུ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པ། སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཁྱབ་ཆེ་བ་ཡོད། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ནི་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱའི་རྗེས་སུ་བྱོན་པ་ཡིན། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་འཕགས་པ་ལྷའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བ་དེ་ཐོག་མར་དར་སྤེལ་གནང་།

དེ་རྗེས་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་ལྟ་བ་དེ་ལ་དགག་པ་བརྒྱབས་ཏེ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བ་དེ་དར་སྤེལ་བྱུང་ཡོད།

དབུ་མ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའམ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུས་ལ་གནས་པའི་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་པས་ན་དབུ་མ་པ་ཞེས་བརྗོད། འདིར་རྟག་མཐའ་ཟེར་བ་ནི་ཡོད་པའི་མཐའ་དང་། ཆད་མཐའ་ཟེར་བ་ནི་མེད་

པའི་མཐའ་ལ་ཟེར། འདིར་ཡོད་མཐའ་དང་མེད་མཐའ་ཟེར་བའི་དགོས་དོན་ནི། ཡོད་དགོས་པའི་ཡོད་ལུགས་ཡོད་སྟངས་མཚམས་ལས་བརྒལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཡོད་ལུགས་ཡོད་སྟངས་བཤད་པ་དེ་ལ་ཡོད་མཐའ་ཞེས་དང་། མེད་དགོས་པའི་མེད་ལུགས་མེད་སྟངས་མཚམས་ལས་བརྒལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་མེད་ལུགས་མེད་སྟངས་བཤད་པ་དེ་ལ་མེད་མཐའ་ཞེས་བྱ། **དབུ་མ་པ་ལ་དབྱེ་ན།** དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་ཡོད། **རང་རྒྱུད་པ་ནི།** རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྨྲ་བ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་བཅས་གཉིས་ཡོད།

ཐལ་འགྱུར་བ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་བཞེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྨྲ་བ་བྱའོ།།

ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ། ཆོས་མངོན་པ་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་སྟེ་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་བྱང་ཕྱོགས་རི་བོ་འབིགས་བྱེད་གར་མཁན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཕགས་པ་ཉེར་སྦས་སོགས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྔ་བརྒྱས་སྡེ་མཐུན་དུ་མཛད་པར་གྲགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་ཞིག་གོ།

ཐེག་པ་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཐེག་པ་བཅས་གསུམ།

རང་རིག འཛིན་རྣམ་གྱི་ཤེས་པ་སྟེ། བློ་རང་གིས་རང་སྐྱོང་བའམ་གསལ་བར་མཐོང་བ།

ཕྱི་དོན། གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཟུགས། སྒྲ། དྲི། རོ། རེག་བྱ་སོགས།

ས་སྡེ་ལྔ། སའི་དངོས་གཞི་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྡུ་བ། གཞི་བསྡུ་བ། རྣམ་གྲངས་བསྡུ་བ། སྒོ་བསྡུ་བ་སྟེ་ལྔ།

ཤེས་སྒྲིབ། གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིབ་པ།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གནམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐྲིས།

༡༽ བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ཞེས་པའི་དོན་དང་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་ག་ཚོད་ཡོད་ཐྲིས།

༢༽ མདོ་སྡེ་པ་ཞེས་པའི་དོན་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་གང་དང་གང་ཡིན།

༣༽ མདོ་སྡེ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཤད་ཐྲིས།

༤༽ སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བའི་སྲོལ་འབྱེད་པ་པོ་སུ་ཡིན།

༥༽ སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གཞིའི་རྣམ་བཞག་ལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་འདུ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

༦༽ དབུ་མ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། རྟག་མཐའ་ཟེར་བའི་དོན་ཐྲིས།

ཁ༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྦྱར་བཟོ་དགོས།

ཤེས་བྱ། རྟོལ་ཐུན། ཁྱད་ཆོས། ཟབ་ཅིང་ཕྲ་བ། བཅོམ་པ།

ཆ་ཤས། ལུང་། འབྲས་བུ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས། ཡབ་སྲས།

ག༽ གཤམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས།

༡༽ དུས་གསུམ་རྟས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བས་ན……………………………ཟེར།

༢༽ བཅོམ་པའམ་གཞིག་པ་གང་རུང་གིས…………ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཟེར།

༣༽ གཙོ་བོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས…………མདོ་སྡེ་པ་ཟེར།

༤༽ སེམས་ཙམ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང……………………ལྷ་གྲུབ་ཤིན་ཏུ་མཐོན།

༥༽ དབུ་མ་པའི་ལྷ་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དར་སྤེལ……………………རྣམ་གཉིས་ཡིན།

༦༽ སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས……………………དར་སྤེལ་བྱུང་ཡོད།

ང༽ བྱེད་སྒོ།

གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་བཞིའི་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་འདོད་ཚུལ་བྲུར་འདོན་གྱིས།

བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ། ……………………………………………

མདོ་སྡེ་པ། ……………………………………………

སེམས་ཙམ་པ། ……………………………………………

དབུ་མ་པ། ……………………………………………

སློབ་ཚན། ༡༠ གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན།

དེ་ཡང་། གཞི་བདེན་པ་གཉིས་གཏན་ལ་དབབ། ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་དང་པོ་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཞི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཇི་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། **ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས།**

འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་གཞན་ལས་མ་གསན་པར།།
བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་མཛད།།
གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ།།
བདེན་པ་གསུམ་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་སོ།།

ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ནཱ་གཱརྫུ་ནའི་གསུང་**དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས་**ཀྱང་།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ།།
བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན།།

ཞེས་གསུངས། དབྱེ་གཞི་ཤེས་བྱ་ལ་བྱས་ཏེ། དེར་དབྱེ་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་སྤྱིར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལྟར་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི། **དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས།**

དངོས་ཀུན་ཡང་དག་རྫུན་པར་མཐོང་བ་ཡི།།
དངོས་རྙེད་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར།།

ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ།།
མཐོང་བ་རྫུན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ངོ་བོ་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་དཔེར་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལའང་མཐོང་བ་རྫུན་པའི་རྙེད་དོན་ལྟོ་ལྡིར་བ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་དང་། མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་རྙེད་དོན་བུམ་པའི་གནས་ལུགས་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་ཡོད། ཀུན་རྫོབ་ལའང་། གནོད་པ་མེད་པ་དབང་པོ་དྲུག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། གནོད་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་དྲུག་གི་ཡུལ་སྐྲ་ཤད་ལྟ་བུ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ་གཉིས་ཡོད།

དོན་དམ་བདེན་པ་ནི། **དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས།**

གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་།།
སྤྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤྲོས་པ།།
རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མེད། །
དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ།། ཞེས་དང་།

སྤྱོད་འཇུག་ལས།

དོན་དམ་བློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན།།
བློ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད།།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བློ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་དམིགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ། དོན་དམ་པ་ཞེས་པ་སཾསྐྲྀཏའི་སྐད་ལ་**པ་རམཱརྠསཏྱ**ཞེས་བྱ། **པ་རམ་**ནི་དམ་པ་དང་། མཆོག་སོགས་ལ་འཇུག **ཨརྠ**ཞེས་པ་དོན་ལ་འཇུག **སཏྱ**ཞེས་པ་བདེན་པ་དང་

རྟག་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ལས་སྐབས་འདིར་དོན་ཞེས་པ་རང་དོན་གཞན་དོན་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་དགོས་དོན་ལ་མི་བྱེད་པར་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་བློས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། བརྟག་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། རྙེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་དོན་དང་། དེ་འདྲའི་དོན་ཡང་ཡིན་ལ་དོན་གྱི་མཆོག་དང་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྫུན་པ་ལྟར་སྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་སྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པར་གནས་པས་ན་བདེན་པ་སྟེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན།

སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས།

བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམ་དགྲོལ་ཕྱིར།།
ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས།།
དེ་ཕྱིར་སྟོན་པས་སླར་ཡང་འདི་ཉིད་ནི།།
གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕྱེ་སྟེ་རྣམ་མང་གསུངས།།
སྤྲོས་དང་བཅས་པར་སྟོང་པ་ཉིད།།
བཅུ་དྲུག་བཤད་ནས་མདོར་བསྡུས་ཏེ།།
སླར་ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་དག་ནི།།
ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན།།

ཞེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་དང་། དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་ཕྱེ་ན་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་དང་། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་བཅུ་དྲུག་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུ་སོགས་ཡོད།

གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཞེས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ལམ་ཚོགས་གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་སྐུ་གཉིས་རིམ་བཞིན་མངོན་དུ་འགྱུར་ནུས་ཏེ། **བདེན་གཉིས་ལས།**

བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དག །
ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་མི་རྨོངས་ཏེ། །
དེ་དག་མ་ལུས་ཚོགས་བསགས་ནས།།
ཕུན་ཚོགས་ཕ་རོལ་འགྲོ་བ་ཉིད།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་བློ་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པའི་ཆོས་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཇི་སྙེད་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་ཕྱེ་ན། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་**མངོན་པ་མཛོད་ལས།**

སྤུངས་དང་སྐྱེ་སྒོ་རིགས་ཀྱི་དོན།།
ཕུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ཡིན།།

ཞེས་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཡོད་ལ་**ཕུང་པོ་ལྔ**འི་ནང་གི་དང་པོ་གཟུགས་ཕུང་ལ། མིག་དབང་སོགས་ནང་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལྔ་དང་། ཕྱི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལྔ་དང་བཅུ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་བཅུ་གཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན། གཉིས་པ་ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་ནི། ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་གསུམ། གསུམ་པ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཆུང་ངུ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་གསུམ་རེ་ཡོད། བཞི་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི། ཚོར་བ

དང་འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དང་། མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་བཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡིན། ལྔ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དྲུག་ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ལ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ནི། མིག་གི་དབང་པོ། རྣ་བའི་དབང་པོ། སྣའི་དབང་པོ། ལྕེའི་དབང་པོ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་དྲུག ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ནི། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་དྲུག་ཡིན། མིག་གི་དབང་པོ་དང་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་དོན་གཅིག གཟུགས་ཕུང་དང་གཟུགས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་གཟུགས་གཉིས་དོན་མི་གཅིག གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལྟ་བུ། སྒྲ་དང་། སྒྲའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣ་ཤེས་ཀྱི་མཉན་བྱ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་ལ་ཡང་འདྲ། ཕྱི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་པོ་ལྔ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་པ་ཡིན། སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དོན་གཅིག་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་གཙོ་སེམས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན། ནམ་མཁའ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན།

ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ནི་མིག་སོགས་རྟེན་དབང་པོའི་ཁམས་དྲུག མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དྲུག གཟུགས་སྒྲ་སོགས་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁམས་དྲུག་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། མདོར་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཕུང་པོ་ལྔའི་ནང་དུ

འདུས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་འདུ་བས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ། ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་ཕྱེ་ན་དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས་སོགས་ཡོད། མདོར་ན་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་དང་། བྱེད་ལས། དབྱེ་བ་དང་། སྤང་བྱ་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་བྱའི་དངོས་པོ་དྲུག་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་བླང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་གཏན་དུ་བྲལ་བའི་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས།

ཚིག་གནད་མཚན་འགྲེལ།

དཔྱད་མི་བཟོད་པ། དོན་དཔྱོད་རིགས་པས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་མི་རྙེད་པ།

ཚོགས་གཉིས། དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས།

སྐུ་གཉིས། རང་དོན་ཆོས་སྐུ་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུ།

གང་ཟག་བདག་མེད། སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གང་ཟག་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ།

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད། སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཆོས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ།

དོན་དཔྱོད་རིགས་པ། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གམ། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ།

ཐ་སྙད་རིགས་པ། ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཏམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐྲིས།

༡༽ བདེན་པ་གཉིས་གང་དང་གང་ཡིན། མཚན་གཞི་དང་བཅས་ཐྲིས།

༢༽ ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད། མཚན་གཞི་བཅས་ཐྲིས།

༣༽ བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན།

༤༽ ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་འདྲེན་ཐྲིས།

༥༽ ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་རེ་རེ་ནས་ངོས་ཟུངས།

༦༽ སྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པ་དང་། སྣང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་དོན་གང་ཡིན།

ཁ༽ མཚན་གཞི་འདི་རྣམས་བདེན་པ་གཉིས་གང་ཡིན་ངོས་ཟུངས།

བུམ་པ། འགོག་བདེན། ཆོས་ཉིད། སངས་རྒྱས། བདག་མེད། རྣམ་མཁྱེན། ལམ་བདེན། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ། ཟག་མེད། སྟོང་ཉིད། ཡེ་ཤེས།

ག༽ བྱེད་སྒོ།

མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནས་བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་པའི་ཚིགས་བཅད་ཟུར་འདོན་གྱིས།

སློབ་ཚན། ༡༡

སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན།

སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཅུང་པོ་ཡིན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་ཡུམ་གཅིག་པ་ཡབ་ནི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཡིན། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལོ་དེར་སྐུ་འཁྲུངས། ནར་སོན་པ་ན་ཡུམ་གྱིས་བསྐུལ་ཏེ་ནཱ་ལེནྡྲར་ཕེབས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཐེག་པ་ཆུང་ངུའི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ཆ་ཚང་བ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། དེ་ནས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་སློབ་དཔོན་དགེ་འདུན་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ་བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་ལེགས་པར་གསན་ཏེ་དོན་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་དེ་མཁས་པའི་གོ་འཕང་བརྙེས། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་གདུལ་བྱ་བགྲང་ལས་འདས་པ་ལ་ཆོས་མང་དུ་སྟོན་པར་མཛད།

དེ་ནས་ནཱ་ལནྡྲར་བྱོན་ཏེ་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་མང་པོ་ལ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་ཅིང་བཞུགས་པ་ན། གཅེན་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བརྩམས་པ་གསན་ནས། ཀྱེ་མ་ཐོགས་མེད་ནགས་སུ་ལོ། །བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ཏིང་འཛིན་བསྒྲུབས། །ཏིང་འཛིན་མ་འགྲུབ་གླང་ཆེན་གྱི། །རྒྱབ་ཁལ་ལོངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བརྩམས། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསན་པ་ན། གཅུང་དབྱིག་གཉེན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མ་དད་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར། སློབ་མ་གཉིས་ལ་མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་དང་། བློ་གྲོས་མི་ཟད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་གཉིས་འཛིན་དུ་བཅུག་སྟེ། ཁྱེད་གཉིས་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སར་སོང་ལ་སྔོད་དང་ཐོ་རངས་ལ་མདོ་གཉིས་ཐོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་བཏོན་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གསན་པ་དང་། སྔོད་ལ་ཐེག་ཆེན་འདི་རྒྱུ་བཟང་ཡང་འབྲས་བུ་ཁ་གཡེལ་བ་འདྲ་སྙམ། ཐོ་རངས་སུ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་བཟང་བ་འདུག་པ་ལ། ངས་སྐུར་བ་བཏབ་པ་ལྕེ་འདིས་ལན་པས། གཅོད་སྙམ་ནས་སྤུ་གྲི་འཚོལ་བའི་ཚེ། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་བཅད་པར་མི་འཚལ། སྐུར་བ་བཏབ་པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་ཐབས་གཅེན་ལ་མངའ་བས་དེར་གཤེགས་པར་ཞུ་ཞུས་པ་ལྟར། གཅེན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་སྔོན་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་བཤགས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་རིམ་གྱིས་གསན་ཏོ།།

སྐབས་འདིར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་ལ་ཞུ་བར་མཛད་པ་དེ། གཅུང་གིས་མཁྱེན་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་དེ་བདག་ལ་བསྟན་པར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པ་ན། ངས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཞུའོ་གསུངས་ནས་ཞུས་པ་ན། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཁོང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དང་པོར་ཐེག་ཆེན་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པས། ཚེ་འདི་ལ་ང་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་འགྲེལ་པ་མང་དུ་རྩོམས། གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་ཟློས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་མཇལ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གསན་པས་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལྷག་པར་དད་དེ། ངཡི་ཕུ་བོ་སླུ་དང་འདྲ། །ངནི་ཆར་སྡོད་བྱ་དང་འདྲ། །སླུ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་། །བྱ་ཡི་གྲེ་བར་སོང་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པར་གྲགས།

སློབ་དཔོན་འདིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཛམ་གླིང་ནང་བཞུགས་པ་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་། ལོ་རེའི་ནང་དུ་ལྟུགས་ཀྱི་གཞོང་རིང་ཉིལ་མར་གྱིས་བཀང་བའི་ནང་དུ་བཞུགས་ནས

ཉིན་མཚན་སྨྲེལ་མ་བཅོ་ལྔའི་རིང་ལ་འབུམ་ཕོད་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ལན་རེ་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད། རྒྱུན་དུ་ས་གནས་གཞན་དུ་མ་བྱོན་པར་མ་ཧཱ་ཀྵ་རང་དུ་བཞུགས་ནས་ཆོས་འཆད་ཉན་དང་ལྷ་ཁང་རྙིང་པ་རྣམས་ཉམས་གསོ་ཞུས། རྒྱལ་བ་སྨྱུ་དྲུང་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་སློབ་དཔོན་འདི་ལས་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བས་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་ཞེས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས། ཐོགས་མེད་སྨྱུ་དྲུང་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ན་ལནྡྲའི་མཁན་པོ་མཛད་དེ་ཉིན་རེར་ཆོས་ཐུན་ཉི་ཤུ་རེ་ཆགས་མེད་གནང་། སྟོད་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་དྲུག་ཁྲི་ལོངས་པ་བྱུང་། དེ་ལྟར་དགུང་ལོ་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བའི་བར་དུ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད།

སློབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཧ་ཅང་མང་ཡང་། གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་དུ་སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་པ། དེ་རིགས་པས་བསྒྲུབ་པ་ཉི་ཤུ་པ། དེའི་གཞི་ཕུང་པོ་ལྔ་འཐད་པར་སྟོན་པ་ཕུང་པོ་ལྔ་པ། དེ་ལྟར་བཤད་ཉན་འཐད་པར་སྟོན་པ་རྣམ་བཤད་རིག་པ། སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་འཐད་པར་སྟོན་པ་ལས་གྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་རང་རྒྱུད་དུ་བརྩམས་པ་ལྔ། ཕྱིན་དྲུག་སོགས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་འཐད་པར་སྟོན་པ་མདོ་སྡེ་རྒྱན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་སྟེ། གཞན་འགྲེལ་དུ་བརྩམས་པ་གསུམ་བཅས་བརྒྱད་དོ།།

སྐུ་ཚེ་སྨད་དུ་དགོས་པ་མང་པོ་ལ་གཟིགས་ནས་སློབ་མ་མཁས་པ་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་ཙམ་མཉམ་དུ་ཁྲིད་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་གསུངས་པ་དང་ཆོས་གཞི་བཙུགས་པ་སོགས་མཛད། མཐར་དགེ་སློང་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆས་གྱོན་བཞིན་དུ་ཞིང་རྔོ་བ་གཟིགས་པའི་རྐྱེན་སོགས་བྱས་ཏེ་དེར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏེ་

གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ།།

ཚིག་གནད་མཚན་འགྲེལ།

ཐུགས་སུ་ཆུད། ཐུགས་ལ་མངའ་བའམ་མཁྱེན་པ།

སྨྲ་གྲི། རྣོ་ངར་ཆེ་བའི་གྲི།

སྐལ་བ། རང་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། རང་གི་ཐོབ་སྐལ་ལྟ་བུ།

ལན་པ། སྐྱོན།

འབྲས་བུ་ཁ་གཡེལ། འབྲས་བུ་མ་ཚང་བ།

མྱ་ངན་ལས་འདས། སྐབས་འདིར་སྐུ་གྲོངས་པར་གོ

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ སློབ་དཔོན་འདི་ཡུམ་གྱིས་བསྐུལ་ཏེ་གནས་གང་དུ་ཕེབས་པ་དང་། ཆོས་གང་དག་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས།

༢༽ བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་མཁས་པ་སུའི་དྲུང་ནས་གསན།

༣༽ འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མང་དུ་བརྩམས་པར་སློབ་དཔོན་འདིས་སྐུར་བ་ཇི་ལྟར་བཏབ་བམ།

༤༽ སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཁེངས་སེམས་བཟློག་པའི་ཕྱིར་གཅེན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཐབས་གང་གིས་བཏུལ།

༥༽ སློབ་དཔོན་འདིས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་ཞལ་མཇལ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་མཇལ་སྐལ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།

༦༽ སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་གྲགས་ཆེ་བ་ངོས་ཟུངས།

ཁ༽ སློབ་དཔོན་གྱི་མཛད་པ་རྣམས་རྣམ་ཐར་གྱི་བྱུང་རིམ་ལྟར་འཁྲིག

- གཅེན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་སྔོན་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་བཤགས།
- ཡུམ་གྱི་བསྐུལ་ཏེ་ནཱ་ལནྡྲར་ཕེབས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་།
- སློབ་མ་མཁས་པ་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་ཙམ་ཁྲིད་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན།
- ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྐུར་བ་བཏབ།
- སློབ་དཔོན་དགེ་འདུན་བཟང་ལས་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་གསན།
- ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་འགྲེལ་པ་མང་དུ་བརྩམས།

ག༽ དོན་ལ་བལྟས་ཏེ་ཚིག་ངོས་ཟུངས།

ཐུགས་ལ་མངའ་བ། འབྲས་བུ་མ་ཚང་བ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ། དགོངས་པ་རྫོགས་པ། ཡོན་ཏན་ཡོད་བཞིན་དུ་མེད་པར་བཤད་པ། ཁ་ཏོན་གནང་བ།

སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་།

སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སློབ་མ་ཚད་མ་རང་ལས་མཁས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་སིཧྒ་བཀྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཀཉྩིའི་ཡུལ་དང་ཐག་ཉེ་བར་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། སྐུ་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་མུ་སྟེགས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དང་། གྲུབ་མཐའི་གནད་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཏུ་མཁས་ཤིང་། མང་བཀུར་སྡེ་ལྔའི་ནང་ཚན་གནས་མ་བུའི་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་སློབ་དཔོན་གླང་པོ་བྱིན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་མཁན་པོའི་མཚན་ཟུར་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་ཞེས་གྲགས། མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ལས་གནས་མ་བུ་བའི་ལུགས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ནས་མཐར་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དྲུང་དུ་བྱོན་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྣོད་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གསན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ཐུགས་ལ་ཟིན་པར་གྲགས།

སྔགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཞིག་གི་དྲུང་ནས་རིག་སྔགས་གྲུབ་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་གསན་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་མཛད་པས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་

པ་དང་ཆོས་ཀྱང་གསན། དེ་ནས་བཟུང་སྐུ་དང་གསུང་གི་སྣང་བ་ནམ་འདོད་དུ་སྟོན་པ་ཞིག་བྱུང་།

ཨོ་ཊི་བི་ཤའི་ནགས་ཚལ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་བྲག་ཕུག་རྫོ་ཏ་སེལ་ཏུ་བཞུགས་ནས་བསམ་གཏན་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་ཀྱུར་ལོ་འགའ་འདས་པ་ན། ཤྲཱི་ནཱ་ལེནྡྲར་བྱོན་ཏེ་རྟོག་གེའི་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་བྱང་ཞིང་ཐུབ་པར་དཀའ་བ་བྲམ་ཟེ་ཤུ་དྲུར་ཛ་ཡ་ཞེས་པ་དེས་གཙོས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒོལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་ཚར་བཅད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཀོད། དེར་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་མདོ་སྡེ་དུ་མ་གསུངས་ཤིང་། དམིགས་བརྟགས་སོགས་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་མཛད།

སླར་ཡང་ཨོ་ཊི་བི་ཤའི་ཚལ་དུ་ཕེབས་ནས་སྒོམ་པ་བསམ་གཏན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཛད་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་སྔར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་འཐོར་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པས། འཐོར་བ་བསྡེབས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་བརྩམ་པར་དགོངས་ཏེ་མཆོད་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའི་ཚིགས་བཅད་དུ། ཚད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །ཚད་མ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་རང་གི་གཞུང་ཀུན་ལས། །བཏུས་ཏེ་སྣ་ཚོགས་འཐོར་རྣམས་འདིར་གཅིག་བྱ།། ཞེས་ཐོད་ལེ་ཀོར་ལ་བྲིས་པ་ཙམ་གྱིས་ས་གཡོས་ཤིང་། སྒྲ་གྲགས་པ་དང་། འོད་ཀྱི་སྣང་བས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་པས་མུ་སྟེགས་ཐུབ་རྒྱལ་ནག་པོས་དེ་གང་གི་ལྟས་ཡིན་སྙམ་དུ་ཟག་བཅས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་པས་ཤེས་ཏེ། ཕྲག་དོག་གིས་སློབ་དཔོན་བསོད་སྙོམས་ལ་ཕེབས་ཤུལ་དུ་འོངས་ནས་ལན་གཉིས་བསུབས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐེངས་གསུམ་པ་བྲིས་ཏེ། འདི་ཀུ་རེ་དང་། ཀུལ་ཀའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས

མ་བསུབ་ཅིག ཕྲག་དོག་གིས་ཡིན་ན་ནི་བློ་ལ་ཡོད་པས་བསུབ་པའི་ངལ་བ་འབྲས་མེད་ཡིན། གལ་ཏེ་ཚིག་དོན་ནོར་ཏེ་རྩོད་པར་འདོད་ན་ལུས་སྣང་བར་གྱིས་དང་། བརྩད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྲིས་ཏེ་བསོད་སྙོམས་ལ་གཤེགས་ཤུལ་དུ་བསུབ་ཏུ་འོངས་པས་ཡི་གེ་དེ་མཐོང་ནས་བསྡད་དོ།།

སློབ་དཔོན་ཕྱིར་བྱོན་པ་དང་བསྟན་པ་རྒྱུན་དུ་བཙུགས་ཏེ་དངོས་སུ་བརྩད་པས་ལན་མང་ཕམ་པས། ད་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པར་ཁོས་རྫུ་འཕྲུལ་འཕྲན་དགོས་ཞེས་ཁ་ནས་མེ་སྦར་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ན་བཟའ་དང་། ཡོ་བྱད་བསྲེགས་ནས་ཕྱིར་སོང་བ་ན། སློབ་དཔོན་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལྟ་ཅི། འདི་གཅིག་པུའི་དོན་ཡང་མི་ནུས་ན། འདི་འདྲའི་སེམས་ཅན་མ་རུང་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་གཞན་དོན་བྱ་ནུས་པ་མི་འདུག་སྙམ་པ་དང་བཅས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདོར་བར་བརྩམས་ཏེ་ཐོད་ལེ་ཀོར་ནམ་མཁར་འཕངས་པར་མར་བབས་མ་བྱུང་བས་ནམ་མཁར་གཟིགས་པའི་ཚེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སུ་བྱོན་ནས། བུ། མ་བྱེད་མ་བྱེད་ཐེག་པ་དམན་དང་ཕྲད་པ་ལས་བློ་གྲོས་ངན་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་མུ་སྟེགས་ཚོགས་ཀྱིས་གནོད་མི་ནུས་པར་ཤེས། ཁྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་ང་འགྱུར་གྱི། ཕྱི་མའི་དུས་ན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མིག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུང་གི་གནང་བ་སྩལ་བ་ལྟར། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་རྫོགས་པར་བརྩམས་སོ།།

དེ་ནས་བསམ་གཏན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བས་སངས་རྒྱས་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་མང་པོ་ཐོབ། ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཕབ། ནགས་ཚལ་འདིའི་ལྗོན་ཤིང་དང་། མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱང་ངང་གིས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་དུད་པར

གྱུར། གླང་པོ་ཆེ་སོགས་རི་དྭགས་རྣམས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ལ་དུད་པའི་ཚུལ་བྱེད་པ་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ཏེ་ཞབས་ལ་ཕྱག་ཕྱས་སོ།།

དེ་རྗེས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་མུ་སྟེགས་པའི་རྒོལ་ངན་རྣམས་ཚར་བཅད་ཅིང་། ཆོས་གཞི་ཉམས་པ་ལ་ཕལ་ཆེར་སོར་ཆུད་པར་མཛད་དེ་སླར་ཡང་ཨོ་ཊི་བི་ཤའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་བློན་པོ་བྷ་དྲ་པཱ་ལི་ཏ་སོགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བཙུད། ཡུལ་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཆོས་གཞིས་མང་དུ་བཙུགས་པར་མཛད། སྐྱེ་བོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སླད་ཨ་རུ་རའི་སྡོང་པོ་སྐམ་པོ་ཞིག་ལ་བདེན་ཚིག་བརྗོད་དེ་སོར་ཆུད་པར་མཛད། སློབ་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་རང་དང་མཉམ་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་།

དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་འདིས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒོལ་ངན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་རིགས་པས་ཚར་བཅད་པར་བརྟེན། རྟོད་པའི་ཁྱུ་མཆོག་ཏུ་གྲགས་ཤིང་། ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ངང་རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བའི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས་ཏེ་མཐར་ཨོ་ཊི་བི་ཤའི་ནགས་ཚལ་དུ་དམ་པའི་རང་རྟགས་ངོམ་བཞིན་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ།།

སློབ་དཔོན་འདིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། གྲགས་ཆེ་བའི་གྲས་ནི། ཚད་མ་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ། དམིགས་པ་བརྟགས་པ། དུས་གསུམ་བརྟགས་པ། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ། ཕྱོགས་ཆོས་དགུའི་འཁོར་ལོ། ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ་བཅས་སོ།།

ཚིག་གནད་མཚན་འགྲེལ།

རིག་བྱེད། བྲམ་ཟེའི་གཞུང་། དེ་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གྲགས་ཆེ་བ་བཞི་ཡོད།

སྐུ་དང་གསུང་གི་སྣང་བ། སྐུ་དང་གསུང་གི་དངོས་སྣང་དང་ཉམས་སྣང་གཉིས་ལས་སྔ་མའོ།།

མཐར་ཕྱིན། རིམ་ཕྱིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

གཞོལ་བ། བབས་པའམ་གནས་པ། འདིར་རྩོལ་བའི་དོན།

བས་མཐའ། ས་མཐའི་དོན་ཏེ། དེའང་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཟད་པའི་མཐའ་ལ་ཟེར།

སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས། གོས་ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་དང་། ཕྱིང་པ་བ་དང་། སྟན་གཅིག་པ་དང་། བསོད་སྙོམས་པ་དང་། ཟས་ཕྱིས་མི་ལེན་པ་དང་། དགོན་པ་བ་དང་། ཤིང་དྲུང་བ་དང་། བླ་གབ་མེད་པ་དང་། དུར་ཁྲོད་པ་དང་། ཙོག་པུ་བ་དང་། གཞི་ཇི་བཞིན་པ་བཅས་བཅུ་གཉིས་སོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་ཡུལ་གང་དང་རིགས་གང་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་སམ།

༢༽ སློབ་དཔོན་འདིར་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་ཇི་ལྟར་ཐོགས་སམ།

༣༽ སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གི་སློབ་དཔོན་གཙོ་བོ་སུ་ཡིན་ནམ།

༤༽ སློབ་དཔོན་གྱིས་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༥༽ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་བརྩམ་པར་དགོངས་ཏེ་ཐོད་ལེ་ཀོར་གྱི་ངོས་སུ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྲིས་སྐབས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་གང་བྱུང་ངམ།

༦༽ སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་གྲགས་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་མིང་བྲིས།

ཁ༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྦྱོར་བཟོ་དགོས།

བུམ་པ་གང་བྱོ། ཉམས་ལེན། ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས།

ཚར་བཅད། ས་གཡོས། རྩོལ་ངན།

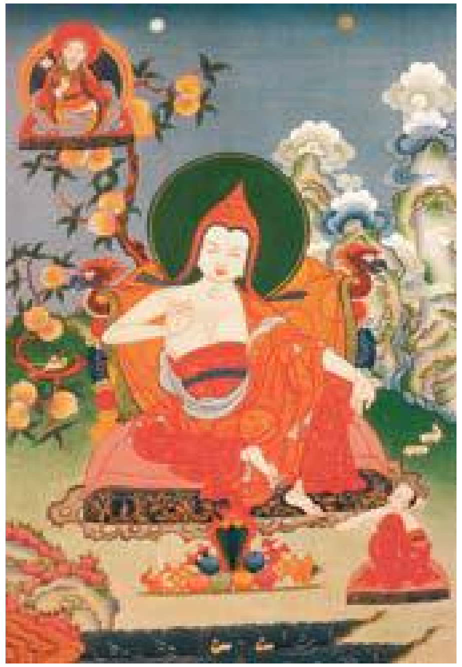
ག༽ རྣམ་ཐར་གྱི་བྱུང་རིམ་དང་མཐུན་པར་གོ་རིམ་འགྲིག

- སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་མཛད་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས།
- ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས།
- གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཆོས་གཞི་མང་དུ་བཙུགས།
- ཐུགས་ཞེན་དུ་སྐྱོ་སྟེ། གཞན་དོན་བྱ་མི་ནུས་དགོངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདོར་བར་བརྩམས།
- བྲམ་ཟེ་སུ་དུར་ཛ་ཡ་གཙོས་པའི་མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྩོལ་བ་ངན་པ་རིགས་པས་ཚར་བཅད།
- སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་སློབ་དཔོན་གླང་པོ་བྱིན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་།

ང༽ ཚིགས་བཅད་འདིའི་དོན་དག་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་གྱིས།

ཚད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ།།
སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས།།
ཚད་མ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་རང་གི་གཞུང་ཀུན་ལས།།
བཏུས་ཏེ་སྣ་ཚོགས་འཐོར་རྣམས་འདིར་གཅིག་བྱ།།

དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས།



དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ནི། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་དབང་ཕྱུག་སྡེའི་དངོས་སློབ་ཡིན། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཏྲི་མ་ལ་ཡར་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་ལ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་སྤྱངས། སྐབས་ཤིག་ན་ནང་པའི་གསུང་རབ་འགའ་རེ་གཟིགས་པས། ཤིན་ཏུ་དད་དེ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དོར། ནང་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པར་གཟིགས་ཏེ་དགེ་བསྙེན་གྱི་ཚས་སུ་བསྒྱུར་བས། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ནས་བསྐྲད། དེ་ནས་ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་སློབ་དཔོན་ཆོས་སྐྱོང་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྡེ་སྣོད་གསུམ་སོགས་བསྟན་བཅོས་དུ་མར་མཁས་པར་སྦྱངས། སློབ་དཔོན་དབང་ཕྱུག་སྡེ་ལས་ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ལན་གསུམ་དུ་གསན་པ་ལས། དང་པོའི་སྐབས་དབང་ཕྱུག་སྡེ་དེ་ཉིད་དང་མཉམ་པར་གྱུར། གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་གླང་དང་མཉམ་པར་གྱུར། གསུམ་པའི་སྐབས་དབང་ཕྱུག་སྡེས་ཀྱང་ཕྱོགས་གླང་གི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་མ་ལོན་པར་མཁྱེན་ནས་སློབ་དཔོན་དབང་ཕྱུག་སྡེ་ལ་ཞུས་པས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཏེ། ཁྱོད་ནི་ཕྱོགས་གླང་དང་མཉམ་སྟེ། ངའི་ནོར་བ་ཐམས་ཅད་སུན་ཕྱུངས་ལ། ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཡང་རྩོམས་ཤིག་ཅེས་སློབ་དཔོན་ལས་གནང་བ་ཐོབ།

དེ་ནས་སྔགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ་དབང་མནོས་ཏེ་ལྷག་པའི་ལྷ་བསྒྲུབས་པས་ཧེ་རུ་ཀས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཏེ་ཁྱོད་ཅི་འདོད་གསུངས་པ་ལ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་འཚལ་ལོ། །ཞུས་པས་ཧ་ཧ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར། དེ་ནས་མུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མཁས་པ་འགྲན་གྱི་དོ་ཟླ་མེད་པ་བྲམ་ཟེ་གཞོན་ནུ་རོལ་པའི་དྲུང་དུ་གཡོག་པོར་བཛུས་ཏེ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་པའི་གསང་ཚིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མཛད་དེ་བྲོས། རྗེས་སུ་གཞོན་ནུ་རོལ་པ་སོགས་ཕྱི་རོལ་པ་གྲགས་ཅན་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་དང་བསྟན་པ་རྒྱན་དུ་བཙུགས་ནས་བརྩད་པས་གཞོན་ནུ་རོལ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་སུན་ཕྱུང་སྟེ་ཚར་བཅད། མཐར་གཞོན་ནུ་རོལ་པས་ཀྱང་ནང་པ་མཆོད་པར་བྱས་ཤིང་། བྲམ་ཟེ་ལྔ་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་།།

བར་སྐབས་ཤིག་ལ་ལྷ་ན་ཁ་སྒྲིར་ཕེབས་ཏེ། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོས་གཙོས་དཔང་པོའི་ཚོགས་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་མུ་སྟེགས་པ་ཤཾ་ཀ་ར་ཙཱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བརྩད་པས་དེ་ཉིད་ཕམ། དེའི་སློབ་མ་བྷ་ཊྟ་ཙཱ་ཡང་རིགས་པས་སུན་ཕྱུང་སྟེ་བྲམ་ཟེ་ལྔ་ཙན་སྟོང་ཕྲག་ཙམ་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་བཙུག གཞན་ཡང་བྲམ་ཟེ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་གེ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་མང་པོ་ཚར་བཅད་པའི་སྙན་གྲགས་ཀྱིས་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། དེ་ནས་འབིགས་བྱེད་ཀྱི་རི་བོའི་ཁོངས་ན་རྒྱལ་པོ་མི་རྟོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱོན་པ་ན། རྒྱལ་པོས་སུ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། ཞེས་རབ་ཅན་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་སྟེ། །ཙཎྜ་གོ་མི་བརྗོད་པ་རྣམ་པར་དག །སྙན་དངགས་དཔའ་བོ་ལས་བྱུང་སྡེབ་སྦྱོར་མཁས། །མི་རྟོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ལྡན། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་

པར་རྒྱལ་བ་ང་མིན་སྔུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པས། འཇིག་རྟེན་ན་དེ་ལྟར་གྲགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྒྱལ་པོ་དེས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། སློབ་དཔོན་དེར་བཞུགས་ནས་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛད་དེ། **གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡི། །སླ་བའི་ཉི་མ་ནུབ་པ་ན། །ཆོས་རྣམས་གཉིད་ལོག་ཡང་ན་ཤི །ཆོས་མ་ཡིན་རྣམས་ད་གཟོད་ལོངས།** །ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་སྒོ་ཁང་དུ་བྲིས་པར་མཛད་དེ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྫ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བསྒྲགས་པས་ཡུལ་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་དར་བར་གྲགས་སོ།།

མདོར་ན་སློབ་དཔོན་འདིས་སྐུ་ཚེ་གང་བོར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་བཙུག་པའི་གདུལ་བྱ་འབུམ་དུ་ཉེ་བ་ཙམ་བྱུང་། མཐར་ཡུལ་ཀ་ལིང་ཀར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཤིང་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ལ་ཟབ་མའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ།།

སློབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ། ཚད་མ་རྣམ་ངེས། རིག་པའི་ཐིགས་པ། གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ། འབྲེལ་བ་བརྟག་པ། རྒྱུད་གཞན་སྒྲུབ་པ། རྩོད་པའི་རིག་པ་བཅས་སོ།།

ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

ཚད་མ། རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་བསླུ་བའི་རིག་པ།

བྲམ་ཟེ། རྒྱ་གར་གྱི་རིགས་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཡ་གྱལ་ཞིག བྲམ་ཟེའི་མི་རིགས་ལྟ་བུ།

མུ་སྟེགས་པ། ཕྱི་རོལ་པའི་ནང་གསེས་ཤིག

ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། སྐབས་དོན་རྩོད་པ་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ལ་ཟེར།

རྟོག་གེ གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྐོག་གྱུར་གྱི་དོན་སྒྲུབ་སྟེ་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་རིག་པ།

ཧེ་རུ་ཀ འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་། ཁྲག་འཐུང་ལྷ་ཁྲོ་བོ་སྤྱིའི་མིང་ལའང་ཟེར།

རྟོག་གེ་གསང་ཚིག ཚད་མའི་གནད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འབྲིས།

༡༽ སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་འཁྲུངས་ཡུལ་གང་དུ་ཡིན་ནམ།

༢༽ སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་སྡེ་ལས་ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ལན་གྲངས་ག་ཚོད་གསན་ནམ།

༣༽ མུ་སྟེགས་པའི་བྲམ་ཟེ་གཞོན་ནུ་རོལ་པ་དང་མཁས་གྲགས་ཅན་དུ་མ་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བཙུག་གམ།

༤༽ རྒྱལ་པོ་མི་ཏོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་དྲུང་དུ་ཚིགས་བཅད་གང་གསུངས་སམ།

༥༽ སློབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་གྲགས་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་བྲིས།

༦༽ ཚད་མ་སྡེ་བདུན་གང་ཡིན་རེ་རེ་ནས་བྲིས།

༧༽ སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་ལ་སློབ་དཔོན་དབང་ཕྱུག་སྡེ་ལས་ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ལ་འགྲེལ་པ་རྩོམ་པའི་གནང་བ་ཇི་ལྟར་འཐོབ།

ཁ༽ གནམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྦྱར་བཟོ་དགོས།

ནང་པའི་བསྟན་པ། སུན་ཕྱུངས་པ། གསང་ཚིག

ཚར་བཅད་པ། གསོལ་བ་བཏབ་པ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ།

ག༽ རྣམ་ཐར་གྱི་བྱུང་རིམ་དང་མཐུན་པར་གོ་རིམ་འགྲིག

- ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྩོམ་པར་སློབ་དཔོན་ལས་གནང་བ་ཐོབ།
- གཞོན་ནུ་རོལ་པ་སོགས་བྲམ་ཟེ་ལྔ་བརྒྱ་པོ་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་།
- སྐབས་ཤིག་ནང་པའི་གསུང་རབ་འགའ་རེ་གཟིགས་པས། ཤིན་ཏུ་དད་དེ་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དོར།
- རྒྱལ་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས།
- ལྷག་པའི་ལྷ་བསྒྲུབས་པས་ཧེ་རུ་ཀས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན།
- ཡུལ་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་སློབ་དཔོན་ཆོས་སྐྱོང་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་།

ཤཱ་རི་ཀ་འབྲི་ཤིང་།

སྔོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱའི་ཉ་གྲོ་དྷའི་ནགས་ཚལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་འཁོར་དང་། སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཤཱཀྱའི་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་འཁོར་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ལ་ཆོས་གསུངས་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཤཱཀྱ་མིང་ཆེན་གྱིས་རང་གི་ཁྱིམ་ཐབ་ཟླ་འོད་མ་ལ་ཆོས་ཞུ་བར་བསྐུལ་བས། ཁྱིམ་ཐབ་ཟླ་འོད་མས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་མོད། བདག་ཅག་བུད་མེད་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྨད་པའི་འོས་སུ་མཆིས་ཀྱི། ཆོས་མི་ཐོབ་ཟེར་བར། མིང་ཆེན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འགྲོ་བའི་བླ་མ་སྙིང་རྗེའི་གཟིགས་པ་ཉི་མའི་འོད་དང་། ནམ་མཁའི་ཆར་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་མི་མངའ་བས་ཀུན་ལ་སྙོམས་པས་ཆོས་ཐོབ་པར་ངེས་ཞེས་བརྗོད་པས། མོ་ཡང་སེམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་ཕྱི་དྲོའི་དུས། སྐྱེ་རྒུའི་བདག་མོ་དང་། ཤཱཀྱའི་བུ་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཆོས་ཉན་པར་སོང་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ན། ཁྱིམ་ཐབ་ཟླ་འོད་མ་དེ་ཉིད་གསེར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་མཐོང་ནས། མ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་ལུགས་འདི་

རིགས་པ་རྒྱུགས་ཤིང་། རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཞུ་བ་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཆགས་བྲལ་གྱི་གནས་ཡིན་པས་མཆོར་རྒྱན་འདི་དག་མི་འོས་སོ། །ཞེས་སྨྲས་པར། མོ་སྐྱེངས་ཤིང་རྒྱན་རྣམས་བཀྲོལ་ནས་གཡོག་མོར་བརྒྱུད་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་བསྐུར་རོ། །

དེ་ནས་ཆོས་ཞུ་བ་ཐམས་ཅད་གྲལ་དུ་འཁོད་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཆོས་གསུངས། དེའི་ཚེ་ཤཱཀྱའི་བུ་མོ་གཞོན་ནུ་མཛེས་མ་ཞིག་ལང་ཚོ་དར་ཞིང་གཟུགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་བའི་བསམ་པས་ཁེངས་དྲེགས་སྐྱེས་ནས། རང་གི་མགུལ་ལ་མུ་ཏིག་གི་འཕྲེང་བ་ནུ་མའི་ཐད་དུ་འཕྱང་བ་ལ་བལྟ་ཞིང་ཆོས་མི་ཉན་པར་འདུག་གོ །དེ་མིང་ཆེན་གྱི་ཆུང་མ་ཟླ་འོད་མས་མཐོང་ནས་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་མི་ཉན་པར་རྩོངས་པས་དངོས་པོ་དོ་ཤལ་འདི་བལྟ་བ། ངའི་དོ་ཤལ་བསྟན་ན་མོའི་འདི་བས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་ལྷག་པས། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མོའི་ཁེངས་དྲེགས་ཞི་འགྲོ་སྙམ་ནས། རང་གི་གཡོག་མོ་རོ་ཧི་ཏ་ལ་ཁྱོད་སོང་ལ་ཁྱིམ་ནས་ངའི་དོ་ཤལ་རྒྱན་ཆ་རྣམས་གང་མྱུར་ལོངས་ཤིག་བྱས་པས་གཡོག་མོ་དེ་ཆོས་ཉན་འཕྲོ་ལ་འགྲོ་དགོས་པ། རང་དབང་མེད་པ་གཡོག་གི་ལུས་དང་འདྲ་བ་བསམ་བཞིན་དུ་སོང་བའི་ཚེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསམ་པ་མཁྱེན་ཏེ་སྙིང་རྗེ་དྲག་པོ་འཁྲུངས་ཀྱང་། མོའི་ཚེ་འདིའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པར་གཟིགས་ནས། འདི་འཁོར་བ་ལས་འདོན་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་དགོངས་སོ། །དེ་ནས་གཡོག་མོ་དེ་མགྱོགས་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ། མ་ཧེའི་བེའུ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་བེའུ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་བརྡུངས། དེར་མོའི་བསམ་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པའི་དོན་དྲན་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རྦ་རླབས་ཀྱིས་དཀྲུགས། རང་རང་གི་ཐོད་པ་རྗེའི་ངོས་ལྟ་བུ་ལ་ལས་ཀྱི་རི་མོ་འདི་བཟོ་བོ་ཡིས་སྐྱེ་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་ཡིག་འབྲུ་བཀོས་པ་དང་འདྲ་བས། འདི་དག་ལག་

པས་ཕྱིས་པས་དག་པ་མ་ཡིན་བསམ་པ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་པར་ཤིའོ། །ལས་བཟང་པོ་དེའི་རྣམ་སྨིན་དབང་གིས་སིང་ག་ལའི་གླིང་(ད་ལྟ་ཤྲི་ལང་ཀ་)འོ་མའི་མཚོ་ལ་ཟླ་རིས་གསལ་བ་བཞིན་མི་བདག་གི་བཙུན་མོའི་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས། དེ་སྐྱེས་དུས་ནམ་མཁའ་ནས་མུ་ཏིག་གི་ཆར་བབས་པས། མིང་ཡང་མུ་ཏིག་འཕྲི་ཤིང་ཞེས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གོ །

དེ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་ཡུལ་དེའི་བདག་མོར་གྱུར་པའི་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ། མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཚོང་པ་རྒྱ་མཚོར་གྲུ་གཟིངས་བཏང་ནས་སིང་ག་ལར་སླེབས་མཚམས་མཚན་མོ་གཉིད་ཉལ། ཐོ་རངས་གཉིད་སད་ནས། ངལ་གསོས་ཏེ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་གླུ་རུ་བླངས་པས། ཕོ་བྲང་དུ་མུ་ཏིག་འཕྲི་ཤིང་གིས་ཆོས་ཐོས་ནས་ཚོང་པ་རྣམས་བཀུག་སྟེ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཆོས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པའི་ཚེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དེ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྔོན་གྱི་བག་ཆགས་སད་ནས་རྨ་བྱའི་བུ་མོ་འབྲུག་གི་སྒྲ་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་དགའ་ཞིང་ལུས་བ་སྤུ་གཡོ་བས་འགྱུལ་མི་ཤེས་པ་བྱུང་། དེར་མོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུ་ཡིག་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ། ཚོང་པ་རྣམས་ལ་བསྐུར་རོ། །ཚོང་པ་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་འཁྱོར་ཏེ། ཞུ་ཡིག་ཕུལ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀློག་པར་མཛད། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་འཛུམ་པའི་འོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་། རང་གི་སྐུ་གཟུགས་རི་མོར་བྲིས་ནས་ཡིག་ལན་དུ་བརྫངས་ལ། སླར་ཡང་ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སིང་ག་ལར་ཕྱིན་ནས་མུ་ཏིག་འཕྲི་ཤིང་ལ་སྤྲད་དོ། །དེར་ཐང་སྐུ་ལ་བལྟས་པས་གསེར་གྱི་སེང་གེའི་ཁྲི་སྟེང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་

མཚར་བའི་སྐུ་འདུག་པ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བསམ་གཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སོ། །སྐུའི་གཡམ་ན་སྐྱབས་འགྲོ་གསུམ་དང་། བསླབ་པའི་གནས་ལྔ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སོགས་མཆོག་གི་བདུད་རྩི་རྫོགས་པར་འདུག སྟེང་ན་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་མཛེས་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་དགོངས་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བཀོད་པ། སྐྱེ་འཆི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་མ་རིག་པའི་སྦུབས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིག དེ་ལ་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་མཚན་བཟང་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྙིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་ནས་བདེན་པ་མཐོང་སྟེ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་ནས་རིམ་བཞིན་ཚེ་དེར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་དུ་བསམས་ནས། སྟོན་པ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་མཆོད་པའི་སླད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྤུ་ཏིག་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་བཟང་པོ་བསྐུར་བ་ཚོང་པ་རྣམས་སླར་འཁོར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕུལ་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཀུན་དགའ་བོས་ལོ་རྒྱུས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པའི་ལན་དུ་སྤུ་ཏིག་འཕྲི་ཤིང་ནི་གཡོག་མོ་རོ་ཧི་ཏའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འཁོར་བ་སྡུག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། རྨོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལ་སེར་སྣ་ཆེ་བ་བྱས་པས། ཡུན་རིང་པོར་གཡོག་མོའི་ལུས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་ཕྲ་རཏྣ་སིར་ཚོང་པ་ནོར་ཆེན་བྱ་བའི་ཆུང་མ་རིན་ཆེན་ལྡན་བཟང་བར་སྐྱེས། ནོར་ཆེན་འདས་རྗེས་བུད་མེད་དེས་མཆོད་རྟེན་རྩེར་དོ་ཤལ་ཕུལ་ཞིང་། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས། ལས་དེས་ད་ལྟ་སིང་ག་ལའི་བདག་མོ་སྤུ་ཏིག་འཕྲི་ཤིང་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞིང་། ང་དང་ཆོས་ལ་དད་པས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་བོ། །

དགེ་སློང་རྣམས། སྐྱེ་བའི་ཞིང་ལ་དགེ་མི་དགེའི་ས་བོན་གང་དང་གང་བཏབ་པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་སྨིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དགེ་བའི་ས་བོན་བཏབ་ན་ཆོས་ཀྱི་འཕྲི་ཤིང་སྐྱེ། སྡིག་པའི་ས་བོན་བཏབ་ན་སྡུག་བསྔལ་དུག་གི་སྡོང་པོ་སྐྱེས། དེས་ན་སྡིག་པ་རྟག་ཏུ་སྤོངས་ལ། དགེ་བའི་བསོད་ནམས་སྤེལ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་གུས་པ་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་དམ་པའི་འབྲས་བུའི་སྟོབས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

ཁྱིམ་ཐབ། ཆུང་མ། བཟའ་ཟླ།

དོ་ཤལ། ཕྲེང་བ་ཁུག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཆ་གཡུ་དང་བྱུ་རུ་སྤོས་ཤེལ་སོགས་ཡོད་པ། སྐེ་རྒྱན།

སྐལ་བ་བཟང་པོ། བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དང་གོ་སྐབས་ཡག་པོ།

བསླབ་པའི་གནས་ལྔ། དགེ་བསྙེན་གྱི་བསྲུང་བྱ་རྩ་བཞི་ཆང་ལྔ་སྤང་བ་སྟེ་སྲོག་གཅོད་པ་དང་མ་བྱིན་ལེན་པ། མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་སྨྲ་བ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ། ཆང་འཐུང་བ་བཅས་སྤང་བའོ།།

སྐྱེས་བཟང་། ལག་རྟགས་བཟང་པོ།

ཞུ་ཡིག འཕྲིན་ཡིག་གི་ཞེ་ས།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གནམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབ།

༡༽ བཅོམ་ལྡན་འདས་འགྲོ་བའི་བླ་མ་སྙིང་རྗེའི་གཟིགས་པ་ཉི་མའི་འོད་དང་ནམ་མཁའི་ཆར་དང་འདྲ་བར་ཀུན་ལ་སྙོམས་པས་ཆོས་ཐོབ་པར་ངེས་ཞེས་ སུས་བརྗོད།

༢༽ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པའི་ཚེ། ཤཱཀྱའི་བུ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་གང་ ལ་བལྟ་ཞིང་ཆོས་མི་ཉན་པར་འདུག་གམ།

༣༽ སྦྲ་ཧྲིག་འཁྲི་ཤིང་ཞེས་མཚན་ཐོག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༤༽ སྦྲ་ཧྲིག་འཁྲི་ཤིང་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུ་ཡིག་ལེགས་པར་བཟོས་ཏེ་ སུ་ལ་བསྐུར་རམ།

༥༽ ཐང་སྐྱུར་སེང་གེའི་ཁྲི་སྟེང་ན་གང་གི་སྐུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བསམ་གཏན་ རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སམ།

༦༽ སྦྲ་ཧྲིག་འཁྲི་ཤིང་ལས་གང་གིས་སེང་ག་ལའི་བདག་མོར་འཁྱུངས།

ག༽ གནམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྦྲུབ་བཟོ་དགོས།

རྗེས་འབྲངས། དཀའ་ཐུབ། ལང་ཚོ། ཞུ་ཡིག སེང་གེའི་ཁྲི།
བདུད་རྩི། མཐའ་ཡས། སྙིང་པོ་མེད་པ། སྐྱེས་བཟང་། དམ་པ།

ང༽ གནམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས།

༡༽ རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཤཱཀྱ་མིང་ཆེན་གྱི་..................ཆོས་ཞུ་བར་བསྐུལ།

༢༽ ཤཱཀྱའི་བུ་མོ་གཞོན་ནུ་མཛེས་མ་ཞིག.....................ཁྱེངས་དྲེགས་སྐྱེས།

༣༽ དེ་ནས་ཆོས་ཞུ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོད་པ་ལ..................ཆོས་གསུངས།

༤༽ མིང་ཡང་སྦྲ་ཧྲིག་འཁྲི་ཤིང་ཞེས.....................ལྡན་པ་ཞིག་གོ །

༥༽ དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ......................ཚོང་པ་རྣམས་ལ་བསྐུར་རོ།།

༦༽ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ.............................སེམས་ཅན་ལ་ཁྱབ།

ག༽ རྣམ་ཐར་གྱི་བྱུང་རིམ་ལྟར་གོ་རིམ་འཁྲིག་དགོས།

- ཟླ་འོད་མ་སྐྱེངས་ཤིང་རྒྱན་རྣམས་བཀྲོལ་ནས་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱར།
- སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་དང་། ཤཱཀྱའི་བུ་མོ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཉན་པར་ སོང་།
- དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བསམ་གཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས།
- མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ གླུ་རུ་བླངས།
- གཡོག་མོ་རོ་ཧི་ཏ་ལ་ཁྱིམ་ནས་དོ་ཤལ་རྒྱན་ཆ་རྣམས་ལེན་དུ་མངགས།
- ཤཱཀྱ་མིང་ཆེན་གྱིས་རང་གི་ཁྱིམ་ཐབ་ཟླ་འོད་མ་ལ་ཆོས་ཞུ་བར་བསྐུལ།

སློབ་ཚན། ༧༥ བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་དང་མཚོན་དོན་རི་མོ་མང་པོ་ཞིག་འབྲི་སྲོལ་ཡོད།

དེ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཡིན།

དེ་ལའང་འབྲི་སྲོལ་ཁག་གཉིས་ཡོད། རྟགས་བརྒྱད་པོ་སོ་སོར་འབྲི་བ་དང་རྟགས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་ཏེ་བུམ་གཟུགས་སུ་འབྲི་བའོ།།

བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་ནི། རིན་ཆེན་གདུགས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ། །འདོད་འཛོའི་བུམ་བཟང་ཡིད་འོང་ཀུ་མ་ལ། །སྙན་གྲགས་དུང་དང་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་བེའུ། །མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་དབང་བསྒྱུར་འཁོར་ལོ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་གདུགས། གསེར་ཉ། བུམ་པ། པདྨ། དུང་དཀར། དཔལ་བེའུ། རྒྱལ་མཚན་དང་འཁོར་ལོ་སྟེ་བརྒྱད་ཡིན། དེ་དག་གི་མཚོན་དོན་ནི།

༡ གདུགས་ནི། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་ལས་སོ་སོའི་མཚན་མ་མངོན་པའི་སངས་རྒྱས་རང་གི་སྐུ་ལ་དབུ་གདུགས་ལྟར་དུ་ཡོད་ལ། ཚངས་པ་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕུལ་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ནི་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འཕྱར་ལྡིང་གཡོ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་ཚ་གདུང་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་སུ་མཚོན།

༢ གསེར་ཉ་ནི། མ་རིག་པའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་མཚོན་བྱེད་གསེར་གྱི་ཉ་གཡུའི་འདབ་གཤོག་དང་ལྡན་པ། མིག་འབྲས་སྔོར་ཞིང་མཛེས་ལ་འོད་འཁྱུག་པ། མཉེན་ཞིང་ལྷུག་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཅི་ཡང་ངོམ་ཞིང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་།

༣ བུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མགྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། གསེར་གྱི་བུམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་གང་བའམ། ཡང་ན་རིན་པོ་ཆེས་གང་བ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བུམ་པས་སྐྱེ་རྒུ་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་བཅུད་ཀྱིས་གང་བ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་གང་ནས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཚིམས་པ་དང་། ཡང་ན་འདོད་དགུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་དང་།

༤ པདྨ་ནི། པདྨ་ལ་ཆུ་མི་ཆགས་པ་ལྟར་བདག་སོགས་འཁོར་བ་ལ་གནས་ཀྱང་། འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མི་གོས་པ་མཚོན་བྱེད། མེ་ཏོག་པདྨ་ཚོན་དང་མདངས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མཛེས་ཤིང་དྲི་བཟང་པོ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཐུལ་བ། འདབ་སྟོང་རྣམ་པར་བཞད་ཅིང་

མཉེན་ལྷུག་གི་ལོ་མ་རྒྱས་པ། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྫུན་ལ་སོགས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་ཚིག་འཇམ་པོ་སྨྲ་མཁས་པ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྦྱོང་ནས་འཆད་རྩོད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ལྷུགས་པརླ་ལྟ་བུ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་།

༥༽ **དུང་དཀར་ནི།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོས་དུང་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེམས་ཐྲེང་བཞི་བཅུའི་མཚན་མ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་ཞིང་། ཚེམས་ཀྱི་བར་ནས་དམ་པའི་ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག་པ་དང་། སྐྱེ་རྒུ་རྣམས་ལ་གོང་གི་མཆོག་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་དུང་དཀར་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་དང་།

༦༽ **དཔལ་བེའུ་ནི།** བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་གྱི་བེའུ་འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་མཁྱེན་ཅིང་། གཉིང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་སྟོབས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་།

༧༽ **རྒྱལ་མཚན་ནི།** ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་དར་ཚོན་སྣ་ལྔ་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གཡོ་ཞིང་དགོས་འདོད་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་ཏུ་མཛེས་པར་སྤྲས་པ། བསྟན་པ་མི་ནུབ་བསྐལ་པར་གནས་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ལྟ་བུ་ཕས་ཀྱི་རྒོལ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་སྟོབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་བརྟེན་ཅིང་མཛེས་པས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པ་སྐྱེ་བོ་ཕལ་བའི་ལུས་ལས་སུམ་འགྱུར་གྱིས་འཕགས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་།

༨༽ **འཁོར་ལོ་ནི།** ཚངས་པ་ལ་སོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་ཕྱུལ་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་འཁོར་ལོའི་མཚན་མ་རང་བཞིན་གྱིས་མངོན་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་སྲིད་པའི་དྲ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྩད་ནས་གཅོད་ཅིང་། ཕ་རོལ་གྱི་རྒོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད་པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་གཞན་གྱི་སྟོབས་རྣམས་འཕྲོག་ཅིང་རང་གི་དཔལ་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྙན་གྲགས་དང་དབང་ཐང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་བཅས་བརྒྱད་དོ།།

རྟགས་བརྒྱད་བུམ་བཟོ་ནི།

པདྨའི་དབུས་སུ་དཔལ་བེའུ། དེའི་སྟེང་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ལ་གསེར་ཉ་བསྐོར་བ་སྟེང་དུ་རྒྱལ་མཚན་དང་གདུགས་ལ་དུང་དཀར་གྱི་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པས་བུམ་བཟོ་ཆགས། དེ་བས་ན་རྟགས་བརྒྱད་བུམ་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་རྩ་བའི་བླ་མ་ཀུན་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་སྲོལ་ཡང་ཡོད། དེ་ལ་དབུ་ལ་གདུགས། སྤྱན་ལ་གསེར་ཉ། མགྲུལ་ལ་བུམ་པ།

ལྡུགས་ལ་པདྨ། གསུང་ལ་དུང་དཀར། ཐུགས་ལ་དཔལ་བེའུ། སྐུ་ལ་རྒྱལ་མཚན་དང་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོའི་མཆོད་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་སུ་འབུལ་ལོ།།

བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།

སྐུ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་གདུགས་ལྟར་སྐྱོབ།།
སྐུ་ལ་བཀྲ་ཤིས་མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག།
གསུང་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་དུང་གཡས་སུ་འཁྱིལ།།
ཐུགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་བེའུ་གསལ།།
སྤྱན་ལ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཉ།།
ལྡུགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་པདྨ་ལོ་འདབ་རྒྱས།།
མགུལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་བུམ་པ་འཁྱིལ།།
ཞབས་ལ་བཀྲ་ཤིས་འཁྲིན་ལས་འཁོར་ལོ་ཆེ།།
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

རང་རྩལ། རང་རང་གི་ནུས་པའམ་སྟོབས།
འཕྲུར་ལྡིང་། ནམ་མཁར་འཕྲུར་བའི་ཚུལ་ཞིག
ཡེ་ཤེས། ཡེ་ནས་གནས་པའི་སེམས་ཏེ་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ།
མགུལ། མགྲིན་པའི་ཞེ་ས།

ཐེག་གསུམ། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། བྱང་སེམས།
ལྡུགས། ལྗེའི་ཞེ་ས།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐྲིས།

༡༽ བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན།
༢༽ པདྨའི་མཚོན་བྱེད་གང་ཡིན་ནམ།
༣༽ བུམ་བཟང་གི་མཚོན་དོན་གསལ་བར་ཐྲིས།
༤༽ འཁོར་ལོའི་དོན་གསལ་བར་ཐྲིས།
༥༽ རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་བུམ་བཟོའི་ནང་རྟགས་བརྒྱད་པོ་ཇི་ལྟར་ཆགས་ཡོད།
༦༽ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་རྟགས་བརྒྱད་ཇི་ལྟར་འབུལ་ལམ།

ཁ༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྦྱོར་བཟོ་དགོས།

རྒྱལ་མཚན། མ་རིག་པ། ཆོས་དུང་། ཚིག་འཇམ་པོ། འཆད་རྩོད། དུང་དཀར།

ག༽ གཤམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས།

༡༽ རྟགས་བརྒྱད་སོ་སོར་འབྱེ་བ་དང་……………………བུམ་གཟུགས་སུ་བྲི་བའོ།།
༢༽ དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འཕྱུར་ལྡིང་……………………བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་སུ་མཚོན།
༣༽ ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ……………………………དེ་དང་བཅས་བརྒྱད་དོ།།

༤༽ རྒྱལ་མཚན་དང་གདུགས་ལ…………………………………བུམ་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན།

༥༽ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང…………………………………འབུལ་བའི་སྲོལ་ཡང་ཡོད།

༦༽ སྐུ་ལ་རྒྱལ་མཚན…………………………………བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་སུ་འབུལ་ལོ།།

ང༽ རི་མོ་ལ་བལྟས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་རྣམས་ངོས་ཟུངས།

____

____

____

____

འཆམ།

སྤྱིར་འཆམ་ཞེས་པ་གཞས་དང་གར་གྱི་རང་བཞིན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོ་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་དང་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱིར་གྲུབ་མཐའ་གང་གི་འཆམ་ཡིན་རུང་འཆམ་མཁན་གྱི་གཟུགས་པོའི་ཉམས་འགྱུར་དལ་ཞིང་འགྱིངས་ཉམས་ལྡན་པའི་ཁྱད་ཆོས་དགོས། དེ་དག་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སུ་དར་ཁྱབ་བྱུང་བའི་འཆམ་ནི་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། འཆམ་ཐམས་ཅད་གསང་སྔགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཁ་སྟག་ཡིན། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་དང་། རྡོ་རྗེའི་གར་འཆམ་མཛད་ནས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དར་རྒྱས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་རྩེད་འཇོ་དང་མི་འདྲ་བར་སྔོན་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རྟོགས་པ་བརྙེས་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་དག་པའི་གཟིགས་སྣང་ལ་བྱུང་བ་ཀུན་ལ་གཞི་བྱས་ནས་གསང་སྔགས་ལ་ཉམས་ལེན་མཛད་མཁན་གྱི་དགོན་སྡེ་རྣམས་སུ་བླ

མ་གོང་མ་ཀུན་གྱིས་སྲོལ་རྒྱུན་བཙུགས། འཆམ་ཞེས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དང་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོ་ག་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་འཁྲབ་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་རྣམས་སུ་འང་སྲོལ་འདི་བོད་ནས་དར་བ་ཡིན། དུས་མཆོད་ཀུན་གྱི་སྐབས་དགེ་འདུན་པ་ཀུན་གྱིས་ཉིན་མང་པོ་ཞིག་ཡི་དམ་ཆོས་སྲུང་ཀུན་ལ་བསྐང་གསོ་དང་གཏོར་སྒྲུབ་བྱེད། དེ་ནས་དངོས་གཞི་འཆམ་གྱི་ཉིན་དགེ་འདུན་པ་ཀུན་གྱིས་རང་རང་གི་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ལུས་ལ་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྲུང་སོགས་ཀྱི་འཆམ་གོས་དང་ཞལ་འབག་གྱོན་ཏེ། གར་གྱི་ཉམས་དང་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་བཞིན་ཕྱག་མཚན་དང་རྐང་སྟབས་སོགས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་སྒྲོལ་བའི་ཚུལ་དང་། ངག་གིས་སྔགས་བགྲང་བ། ཡིད་ཀྱིས་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་གང་དང་གང་གི་ཞལ་འབག་ཡིན་པ། དེ་དང་དེའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དམིགས་པ་དྲག་པོ་བྱེད་བཞིན་འཆམ་དགོས། འཆམ་མཇལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་དད་པ་དང་མོས་གུས་དྲག་པོས་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་དངོས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་སོང་བསམ་པའི་དམིགས་པ་གཏད་དགོས་པ་ཡིན།

ཚོ་ག་སོ་སོའི་ནང་དོན་ལ་གཞིགས་ནས་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་དང་། ཡི་དམ་ཁྲོ་བོ། ཡི་དམ་ཕུར་པ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན། གུ་རུ་གཙོ་འཁོར། མགོན་པོ་དང་། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། དུར་བདག་དཀར་ནག ཨ་ཙ་ར། ཞྭ་ནག གིང་ཕོ་མོ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ལ་སོགས་པའི་གནའ་བོའི་འཆམ་གྱི་ནང་གསེས་ཤིན་ཏུ་མང་། འཆམ་གྱི་རྣམ་འདེགས་སུ་དཀྲོལ་བའི་རོལ་ཆ་ནི་གོ་རིམ་སོ་སོའི་ནང་དོན་ལ་གཞིགས་ནས་དུང་ཆེན་དང་། རྒྱ་གླིང་། ཛ། སྦུག་ཆལ། སིལ་སྙན། དུང་དཀར། རྐང་གླིང་སོགས་ཡོད། འཆམ་འགོ་ཚུགས་པ་དང་མཇུག་བསྡོལ་སྐབས་དུང་རྒྱ་གླིང་དང་ཛ་སྦུག་གཙོ་བོར་བྱེད་ལ། འཆམ་གྱི་གཞུང་དངོས་འཁྲབ་དུས་རོལ་ཆ་ཛ་སྦུག་གཙོ་བོར་བྱེད་དོ།།

འཆམ་མཇལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། དད་ལྡན་རྣམས་གནས་སྐབས་སུ་ལྷ་དང་ཆོས་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་འབག་དང་རྣམ་འགྱུར་སོགས་མཇལ་བས་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་རང་ཉིད་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ས་བོན་ཁྱད་པར་ཅན་འཇོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད། དགོན་པ་སོ་སོར་འཆམ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཟླ་བ་མར་ངོའི་ཚེས་བཅུ་དགུ་དང་ཉེར་དགུ་གང་རུང་ཞིག་ལ་མཛད་སྲོལ་འདུག མར་ངོའི་སྐབས་ཟླ་བ་རིམ་གྱིས་འགྲིབ་ནས་ཆུང་དུར་འགྲོ་བ་དང་དུས་མཚུངས། བསྟན་དགྲ་གདོན་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་ནུས་མཐུ་ཉམས་ནས་ཆུང་དུར་འགྲོ་བ་ཡིན།།

ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

གཟིགས་སྣང་།	མཐོང་སྣང་ངམ་མཐོང་ཚུལ།
བསྐང་གསོ།	ལྷ་སྲུང་ཐུགས་དགྱེས་པར་བྱེད་པའི་ཚོ་ག
དམིགས་པ།	སེམས་པའམ་སྒོམ་པ།
འགྱིངས་ཉམས།	གཟི་བརྗིད་དམ་མཛེས་པའི་རྣམ་འགྱུར།
ཞལ་འབག	ཤིང་སོགས་ལས་བཟོས་པའི་གདོང་གི་འདྲ་གཟུགས།
སྤངས་རྟོགས།	དྲི་མ་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་དོན།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབ།

༡༽ འཚམ་འདྲི་བ་སྲུའི་ལུགས་ཡིན་ནམ་གསལ་བར་བྲིས།

༢༽ འཚམ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༣༽ བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་འཚམ་དར་ཁྱབ་དུས་ནམ་བྱུང་ངམ།

༤༽ འཚམ་གྱི་རིགས་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་གི་མིང་བརྗོད་དགོས།

༥༽ འཚམ་མཇལ་བའི་ཕན་ཡོན་གང་ཡོད།

༦༽ འཚམ་གྱི་གཞུང་དངོས་སུ་རོལ་ཆ་གང་གཙོ་བོར་བྱེད་དམ།

ཁ༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྦྱོར་བཟོ་དགོས།

གསང་སྔགས། ཆོས་སྐྱོང་། དགྲ་བགེགས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ། གཙོ་འཁོར།

ག༽ གཤམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས།

༡༽ འཚམ་ནི······································ཚོགས་གཙོ་བོར་བཟུང་།

༢༽ གསང་སྔགས······································དར་ཁྱབ་བྱུང་།

༣༽ ཆོས་སྐྱོང་ཀུན་གྱི······································འཚམ་འཁྲབ་ཀྱི་ཡོད།

༤༽ འཚམ་མཇལ་བས······································རྒྱུད་ལ་སྨིན།

༥༽ འཚམ་གྱི་རོལ་ཆ་ནི······································ཡོད།

༦༽ རྣལ་འབྱོར་པ་ནུས་མཐུ་ཆེ་བས······································མཐུན་རྐྱེན་ཚང་།

མཎྜལ།

མཎྜལ་ཞེས་པ་དེ། བོད་སྐད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་ལ། དཀྱིལ་ནི་སྙིང་པོ་དང་འཁོར་ནི་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པས་སྙིང་པོ་ལེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཎྜལ་ནི་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་། ཆོས་འཆད་ཉན་སྐབས་སུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལ་མཎྜལ་འབུལ་བའི་དུས་སུ། སྒྲུབ་པའི་མཎྜལ་དང་མཆོད་པའི་མཎྜལ་གཉིས་ཡོད། དེ་ལ་**མཎྜལ་གྱི་རྒྱུ་ནི།** རང་གི་འབྱོར་པ་དང་བསྟུན་ནས་རབ་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཎྜལ། འབྲིང་ལྤགར་བ་ལ་སོགས་རྒྱུ་དག་པ། ཐ་ན་རྡོ་ལེབ་དང་ཤིང་ལེབ་ལ་སོགས་པའི་སྟེགས་འཛམ་པོས་ཀྱང་རུང་།

དེ་ལ་འགོད་རྒྱུའི་**ཚོམ་བུ་ནི།** རབ་གཡུ། བྱུ་རུ། མུ་མེན། མུ་ཏིག་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲིང་ཨ་རུ་ར། སྐྱུ་རུ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྨན་གྱི་འབྲས་བུ། ཐ་མ་ནས། འབྲས། གྲོ་ལ་སོགས་འབྲུའི་རིགས་བྱེད། ཡང་ཐ་ཡང་རྡེ་དང་གསེག་མ། བྱེ་མ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དམིགས་པའི་རྟེན་ཙམ་རུང་། གང་ལྟར་ཡང་མཎྜལ་གྱི་གཞི་དེ་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ལ།

དང་པོ་སྒྲུབ་པའི་མཎྜལ་ཚོམ་བུ་ལྔ་དགོད། དེའི་དབུས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་དེ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་

སྣང་མཛད་ལ་བུདྡྷ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། མདུན་གྱི་ཚོམ་བུ་དེ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ལྷོའི་ཚོམ་བུ་དེ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་ལྡན་ལ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ནུབ་ཀྱི་ཚོམ་བུ་དེ་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་པདྨ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། བྱང་གི་ཚོམ་བུ་དེ་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསམ། ཡང་ན་དབུས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་དེ་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཐོ་བརྩེགས་སུ་བཞུགས་པ། མདུན་གྱི་ཚོམ་བུ་དེ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། གཡས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་དེ་ཉེ་བའི་སྲས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐོར་བ། གཡོན་གྱི་ཚོམ་བུ་དེ་ཉན་ཐོས་མཆོག་གཉིས་ལ་ཉན་རང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐོར་བ། རྒྱབ་ཀྱི་ཚོམ་བུ་དེ་འོད་ཀྱི་དྲྭ་མིག་གི་ཕྲོང་ན་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གླེགས་བམ་བརྩེགས་པའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་སྟེ། སྐྱབས་འགྲོའི་ཚོགས་ཞིང་ལྟར་གསལ་གདབ།

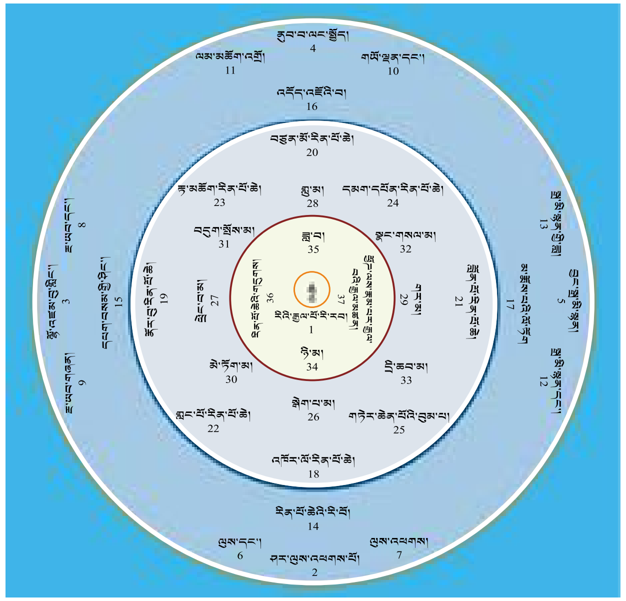
གང་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་པའི་མཎྜལ་དེ་མཆོད་སྟེགས་ལ་སོགས་པར་དགོད། འབྱོར་ན་མཆོད་པ་སྣ་ལྔ་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་ཐུགས་ནས་འབུལ་བའམ། མ་འབྱོར་ན་སྒྲུབ་པའི་མཎྜལ་མེད་ཀྱང་རུང་། ཚོགས་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་གདབ།

དེ་ནས་མཆོད་པའི་མཎྜལ་དེ་ལག་པ་གཡོན་གྱིས་བཟུང་། གཡས་ཀྱི་མཁྲིག་མས་ཡུན་རིང་ཕྱི་བཞིན་དུ་ཡིད་དམིགས་པ་ལས་མ་ཡེངས་པའི་སྒོ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་བྱ།

དེ་ཡང་མཎྜལ་ལ་མ་དག་པ་ཞིག་ཕྱི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའི་དོན་གྱིས་བྱི་དོར་བྱེད་པ་མིན། རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་འདག་པའི་ཆེད་དུ། དཀའ་ཚེགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཎྜལ་ལ་བྱི་དོར་བྱེད་

པ་ཡིན་པས་ན། སྔོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་ཕྱག་གི་མཁྲིག་མའི་མདུན་ངོས་ཀྱིས་མཎྜལ་ཕྱིས་པས་བརྡོལ་ནས་རྨ་ར་སོང་བའི་ཚེ། ཟུར་ངོས་ཀྱིས་ཕྱིས་ཤིང་། དེ་ཡང་བརྡོལ་བའི་ཚེ་རྒྱབ་ངོས་ཀྱིས་ཕྱིས་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཡིན།

དེས་ན་བྱི་དོར་བྱེད་པའི་ཚེ་ཡང་སྣམ་རས་སོགས་གཞན་གྱིས་མི་ཕྱི་བར། ལག་པའི་མཁྲིག་མ་ཁོ་ནས་ཕྱི་བ་སོགས་སྔོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་ཕྱག་སྲོལ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱ།



དེ་ནས་**ཚོམ་བུ་འགོད་པའི་ཚེ།** དང་པོ། ཨོཾ་བཛྲ་བྷཱུ་མི་སོགས་ཀྱི་ཚེ། མཎྜལ་ལག་གཡོན་གྱིས་བཟུང་བཞིན་པ་ལ། གཡས་པས་བ་བྱུང་དང་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་ཆག་ཆག་གདབ། དེ་ནས་གཡས་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་ཞིག་བཟུང་སྟེ། ཨོཾ་བཛྲ་རེ་ཁེ་སོགས་ཀྱི་སྔགས་ཚིག་དང་སྦྲགས་ནས། མཎྜལ་གྱི་གཞི་ལ་གཡས་སུ་བསྐོར་ཞིང་མཐར་དབུས་སུ་བཞག བཟོས་པའི་ལྕགས་རི་འགོད་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཡང་སྐབས་འདིར་དགོད།

དེ་ནས་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཚེ། དབུས་སུ་མཎྜལ་ཚོམ་བུ་ཆེ་བ་གཅིག་དགོད། དེ་ནས་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་ལ་སོགས་པ་གླིང་བཞི་འགོད་པའི་ཚེ། ཤར་རང་ཕྱོགས་སམ་ཡང་ན་འབུལ་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ། གང་ལྟར་ཡང་ཤར་

ནས་རིམ་པས་གཡས་སྐོར་གྱིས་དགོད།

ལུས་དང་ལུས་འཕགས་སོགས་གླིང་གཡོག་དགོད་པའི་ཚེ། གླིང་རང་རང་གི་ནུབ་དང་ཤར་དུ་གླིང་ཕྲན་གཉིས་རེ་རིམ་པ་ལྟར་དགོད། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ་ཤར། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྷོ། འདོད་འཇོའི་བ་ནུབ། མ་རྨོས་པའི་ལོ་ཏོག་བྱང་དུ་དགོད། དེ་ནས་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་དང་བརྒྱད་རིམ་པས་ཕྱོགས་བཞི་དང་མཚམས་བཞིར་དགོད།

དེ་ནས་སྒེག་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་སྣེག་བཞི་ཕྱོགས་བཞི་དང་། མེ་ཏོག་མ་ལ་སོགས་པའི་ནང་སྣེག་བཞི་མཚམས་བཞིར་དགོད། དེ་ནས་ཉི་མ་ཤར། ཟླ་བ་ནུབ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་ལྷོ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་བྱང་དུ་བཀོད་ལ།

དེ་ནས་ལྷ་དང་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཞེས་པའི་ཚེ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་གོ་མཚམས་མེད་པར་སྤུངས་ནས་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་བཞག་འདི་ཉིད་རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས་ལག་གཡོན་གྱིས་མཎྜལ་དང་པོ་ཕུལ་བ་ལྟར་བཟུང་ནས། གཡས་ཀྱིས་མཎྜལ་ཚར་རེ་བཞིན་ཚོམ་བུ་རེ་དབུལ་ཞིང་གསོག དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལག་པ་གཡོན་པས་མཎྜལ་གཏན་ནས་བཟུང་མི་ནུས་པ་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་སྙིང་རུས་བསྐྱེད་དེ། མཎྜལ་ལག་པས་བཏེག་

ནས་བཟུང་།

དེ་ཡང་ཆོས་ལ་དཀའ་སྤྱད་དང་སྙིང་རུས་བྱེད་ཐེར་བ་དེ་ཟ་མ་ཟ་རྒྱུ་མེད་པ་ཙམ་ཕོ་ན་ལ་མི་ཐེར་ཏེ། དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲུབ་པར་དཀའ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རུས་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཡིན་པས་ན། འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་རྫོགས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་བླང་། ཅིས་ཀྱང་བཟུང་མི་ནུས་པ་ན་མདུན་སྟེགས་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ། ཚོམ་བུ་དབུལ་བཞིན་གྲངས་གསོག

ཧ་གསོལ་སྐབས་ལ་སོགས་པར་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤར་ཕུལ་བའི་བཀོད་པ་དེ་བསྡུས་ནས། ཚོམ་བུ་སོ་བདུན་མ་སྤར་ལྟར་དབུལ་ཞིང་གྲངས་གསོག་པ་སོགས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་མཎྜལ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་འགྲོ་ངེས་བྱ་དགོས་ལ། སྐབས་འགར་སྐུ་གསུམ་གྱི་མཎྜལ་རྒྱས་པར་འབུལ་མི་ནུས་པ་དག་གིས། ས་གཞི་སྤོས་ཆུས་བྱུགས་ཤིང་སོགས། མཎྜལ་ཚོམ་བུ་བདུན་མ་ཁོ་ན་ཕུལ་ཀྱང་ཆོག

གང་ལྟར་ཡང་དང་པོ་སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་། བར་དུ་དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཐ་མར་མཇུག་བསྔོ་བའི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་ཐེབས་པ་སྟེ། དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ།

དེས་ན་མཎྜལ་དབུལ་བའི་དུས་སུ་ཡང་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས། རང་གིས་གང་འབྱོར་པ་དེ་དངོས་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱས་ནས་དབུལ་བ་ནི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ལྟ་བུའི་མཇལ་འབྲུལ་བ་ལ་སོགས་ཚོགས་གསོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་འདི་ནི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འདོར་དུ་མི་རུང་བའི་ཉམས་ལེན་ཡིན།

དེས་ན་མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ནི། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་པ་དེ་ཡིན་པས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མ་རྫོགས་པར་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཐབས་མེད། དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པས་གཟུགས་སྐུ་དམ་པ་དང་། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པས་ཆོས་སྐུ་དམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོགས་རྫོགས་པ་ལས་འབྱུང་གི རང་གིས་ཚོགས་མ་བསགས་པར་འབད་བརྩོན་ཅི་ཙམ་ཆེ་ཡང་ཕན་པ་མེད་དོ།།

ཚིག་གཏན་མཆན་འགྲེལ།

སྙིང་པོ།	སྙིང་དོན་ནམ་བཅུད།
ཚོགས་གསོག	ཚོགས་བསགས་པ།
ཚོགས་གཉིས།	བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས།
དག་པ་གཉིས་ལྡན།	སྒྲིབ་གཉིས་དག་པའམ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་།

གློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་དག་པའི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ།

རྟེན་ཟིན་པ།	བློ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཟིན་པ།
ཚོགས་རྫོགས།	ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་པ།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཞམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབ།

༡༽ མཇལ་ཞེས་པའི་དོན་ཐོབ།

༢༽ མཇལ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་ངོས་འཛིན་གྱིས།

༣༽ སྔོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ་འབྲུལ་ཚུལ་སྐོར་ཐོབ།

༤༽ མཇལ་འབྲུལ་དུས་གང་གིས་རྗེས་ཟིན་དགོས།

༥༽ དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཐོབ།

ཁ༽ གཞམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྦྱོར་བཟོ་དགོས།

ཕྱག་ལེན། བསྐོར་བ། ཆོམ་བུ། ཕྱག་སྲོལ། བཀའ་གདམས། སྣམ་རས།

ག༽ གཞམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས།

༡༽ བྱང་གི་ཆོམ་བུ་དེ……………ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསམ།

༢༽ མ་འཁོར་ན་སྒྲུབ་པའི……………ཡིད་ཀྱིས་གསལ་གདབ།

༣༽ དེ་ཡང་མཇལ་ལ……………བྱེ་དོར་བྱེད་པ་མིན།

༤༽ དེ་ནས་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན……………མཚམས་བཞིར་དགོད།

༥༽ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ……………རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ།།

༦༽ དེ་ལྟ་བུའི་མཇལ་འབྲུལ་བ་ནི……………མི་རུང་བའི་ཉམས་ལེན་ཡིན།

ཚ་ཚ།

ཚ་ཚ་ཞེས་པ་ནི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྒྲ་ཟུར་ཆག་པ་སཙྪ་ཞེས་པ་ལས་ཡིན་ཞིང་། འབྲི་སྲོལ་གཞན་ལ་སཱཙྪ་ཡང་ཡོད། སྤྱིར་སཱཙྪ་ཞེས་པ་ལ་གོ་དོན་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། ཟངས་དང་། རག་དང་། ལི་སོགས་ཀྱི་ཚ་གོང་ངམ་བཀོས་ཕོར་ལ་བཤད་པ་ཞིག་དང་། ཚ་ཚའི་བཀོས་ཕོར་ནང་ས་སོགས་བླུགས་ཏེ་བཟོས་པའི་མཆོད་རྟེན་རྣམ་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ལྷ་སོགས་ཀྱི་ཚ་འབུར་ལའང་བཤད་པ་ཡོད། ཡང་ཚ་ཚ་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཐ་སྙད་སཏ྄་ཀླ་ཡཱ་སྟེ་དམ་པའི་གཟུགས་བརྙན་ལ་བཤད་དེ། སྐྱོགས་སྟོན་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བརྡ་གསར་རྙིང་གི་རྣམ་བཞག་ལི་ཤིའི་གུར་ཁང་ལས་སཱཙྪ་དམ་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཏེ་ཟུར་ཆག་པ་ལས་ཚ་ཚ་ཞེས་བརྗོད། མཁས་པ་ལ་ལས་སཱཙྪ་ཞེས་པ་ས་གཙང་མ་ལ་པར་བརྒྱབ་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་ལྷ་སྐུ་ལ་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ནའང་དཔྱད་གཞིའི་གནས་སུ་སེམས་སོ། །

བོད་དུ་ཚ་ཚ་ཐོག་མར་དར་ཚུལ།

རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཚ་ཚ་བཞེངས་སྲོལ་སྔ་དུས་ནས་བྱུང་ཡོད་མོད། བོད་དུ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་སྐབས་ནང་པའི་གནས་སྐོར་བ་རྣམས་ཏུ་རུ་ཀ་ད་ལྷ་ཏུར་གྱིས་ཏན་ཏུ་ཕེབས་ཞོར་བོད་དུ་འབྱོར་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་ཐུགས་ཐད་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ཟ་མ་ཏོག་དང་། སྙིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་པ། དཔང་སྐོང་ཕྱག་རྒྱ་པ། གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཁྲུ་གང་བ། ཙིནྟ་མ་ཎིའི་བཀོས་ཕོར་བཅས་ཕུལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་བྱ་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱས་ཏེ་དེ་དག་ལ་མིང་ཡང་གཉན་པོ་གསང་བ་ཞེས་བཏགས། དེ་དག་ལས་ཐམ་བཀོས་ཕོར་ཞེས་པ་ནི་ཚ་ཀོང་ཡིན་པར་སེམས། དུས་ཕྱིས་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་སྐབས་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་ཆེན་དྲན་པ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་རང་གི་ཚེ་འདས་མ་བོད་ཡུལ་གྱི་དབུས་གཙང་རྟ་ནག་གི་མི་ཚང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐབ་འོག་ཏུ་འབུ་སྲིན་དུ་སྐྱེ་བ་བླངས་ཡོད་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་གར་ནས་ཚ་ཚ་ལག་ལེན་ཚོ་ག་དང་བཅས་པ་བསྣམས་ཏེ་བོད་དུ་པཎྜི་ཏ་བྲ་ལས་རིང་བ་ཞེས་པའི་ལྷན་དུ་ཕེབས། ཕེབས་ལམ་དུ་ལོ་ཙཱ་བ་གློ་བུར་དུ་འདས་པའི་རྐྱེན་བྱས་ཏེ་མཐར་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཁྱིམ་ཚང་དེའི་ཕྱུགས་དང་རའི་རྫི་བོ་མཛད་དགོས་བྱུང་བའི་ཡོན་དུ་མི་ཚང་དེའི་ཐབ་ས་བླངས་ནས་མའི་ལུས་ཅན་འབུ་སྲིན་སྡུག་པའམ་སྡིག་པ་འདས་པའི་རུས་པ་ལ་ཚ་ཚའི་པར་བཏབ་སྟེ་ཚེ་འདས་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་བཀོད་པར་མཛད་པ་ནས་བཟུང་བོད་དུ་སཱཙྪའམ་ཚ་ཚ་གདབ་པའི་སྲོལ་དངོས་སུ་དེ་དུས་ནས་དར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཚ་ཚ་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན། སྤྱིར་ཚ་ཚ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མདོ་སྔགས་གཉིས་གཙོས་བསྟན་བཅོས་དུ་མར་གསལ་བས་འདིར་མདོར་ཙམ་བཀོད་ན། **ཇོ་བོའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚ་ཚའི་གོ་ཆ་ལས།** མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་སྙེད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་སྙེད་ཀྱི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཐོབ་པར

འགྱུར་རོ། །གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་ན་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །སླར་དུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་ཁང་བུ་བརྩེགས་པའི་མདོ་ལས། འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དད་པ་ཅན་ལ་ལས་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས་བཀང་སྟེ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་རྣམས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་བ་བས་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་འཛིམ་པ་ལས་སྐྱུ་རུ་ར་ཙམ་བྱེད་དུ་འཇུག སྲོག་ཤིང་ནི་ཁབ་ཙམ་འཛུགས་སུ་བཅུག གདུགས་ནི་རྒྱ་ཤུག་གི་ལོ་མ་ཙམ་འགེབ་ཏུ་འཇུག སྐུ་གཟུགས་ནས་འབྲུ་ཙམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ལ། སྐུ་གདུང་ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་ཙམ་འཇུག་པར་བྱེད་ན། ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ཉིད་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྨྲོའོ། །ཞེས་པ་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྦྱར་ཏེ། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས་བཀང་ནས་དེ་དག་ལ་ཕུལ་བ་བས་ཚ་ཚ་སྐྱུ་རུ་ར་ཙམ་ཞིག་བཞེངས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་ཞེས་མང་དུ་གསུངས་སོ།།

ཚ་ཚ་གདབ་པའི་དགོས་དམིགས། ཚ་ཚ་ཞེས་པ་འཛིམ་སྐུ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་པ་ལ་དབར་རྒྱུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་ནམ་མཁའ་བཅས་ལྔའི་ངོར་དབར་དུ་ཡོད་ལ། ཁྲིད་པར་དུ་ཞབས་རིམ་སྒྲུབ་སྐབས་ཚ་ཀོང་དུ་འཛིམ་སྐུ་ལས་གཞན་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་

མཁའ་ལའང་དབར་བའི་སྲོལ་ཡོད། བོད་མི་དང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་མི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཙོ་བོ་རང་གི་ཉེ་དུ་དང་ཕ་མ་སོགས་འདས་པའི་རུས་ཐལ་རྣམས་འཛིམ་པ་དང་བསྲེས་ནས་རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པའི་སྐུ་སོགས་ལ་དབར་དུ་འདེབས་ཐུབ་ན་བསྐལ་པ་ནས་བསགས་པའི་ཚེ་འདས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་བྱང་ཞིང་ངན་སོང་དུ་མི་ལྟུང་བའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་གསུངས་པ་ལྟར་ཚ་ཚ་གདབ་པར་བྱས་སོ། །ཡང་སྐྱེ་བ་མང་པོ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་བརྒྱད་གང་རུང་གི་སྐུ་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་དེའི་གཟུངས་གཞུག་ཏུ་ཚ་ཀོང་ནས་དབར་བའི་མཆོད་རྟེན་ཆུང་ངུ་དང་། རྒྱལ་བ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐུ་དབར་ལ་བཏབ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། དེ་དག་ནི་མཆོད་རྟེན་དང་སྐུ་འདྲའི་གྲངས་མང་པོ་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་ཆེད་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ། །

འདི་འདྲའི་ཚ་ཚ་དང་མཆོད་རྟེན་ཆུང་ངུ་བཞེངས་པའི་ཚོ་ག་འཕགས་བོད་གཉིས་ཀའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོས་མཛད་དེ། ཚ་ཚ་འདི་བསགས་སྦྱོང་གི་ཆེད་དུ་གདབ་པར་བྱེད་ལ། རྗེ་བོ་རྗེས་ཚ་ཚ་གདབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་པ་དགུ་གསུངས་ཏེ་ཇི་སྐད་དུ།

༡ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དོན་ནམ་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པའི་དོན།

༢ ཕ་མའི་དོན།

༣ བསླབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་དོན།

༤ སྡིག་པ་ལྡི་བའི་དོན།

༥ ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་དོན།

༦ འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན།

༧ འཆི་ཁ་མའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན།

༨ བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན།

༩ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བཅས་དགུ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་ཚ་ཚ་གདབ་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ། ཚ་ཚ་བཏབ་པའི་བསྔོ་བ་དང་ཡི་རང་བྱ་ཚུལ། ཚ་ཚ་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པར་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

དག་པའི་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས།

འཇིམ་སྐུ། འཇིམ་པའི་ལྷ་སྐུ། རྫའི་ལྷ་སྐུ།

སྲོག་ཤིང་། སྐུ་རྟེན་དང་མཆོད་རྟེན་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གཞུག་རྒྱུའི་ཤིང་།

འབྱུང་བ་བཞི། ས་ཆུ་མེ་རླུང་།

གཟུངས་གཞུག མཆོད་རྟེན་དང་སྐུ་འདྲའི་ནང་ལ་འཇུག་རྒྱུའི་རིང་བསྲེལ་དང་གཟུངས་སྔགས་སོགས་རྟེན་གྱི་སྙིང་པོ།

བསགས་སྦྱང་། ཚོགས་གསོག་པ་དང་སྡིག་པ་སྦྱོང་བ།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབ།

༡༽ ཚ་ཚ་ཞེས་པ་ལ་གོ་དོན་ཇི་ཡོད་པ་རྣམས་ཐོབ།

༢༽ བོད་དུ་ཚ་ཚ་ཐོག་མར་དར་ཚུལ་ཐོབ།

༣༽ པཎ་ཆེན་དྲན་པ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པའི་མ་བོད་གང་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་སམ།

༤༽ པཎ་ཆེན་དྲན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་གི་མ་ཇི་ལྟར་དག་པའི་ཞིང་དུ་བཀོད།

༥༽ ཇོ་བོ་རྗེས་ཚ་ཚ་གདབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་པ་དགུ་གསུངས་པ་ཐོབ།

༦༽ ཚ་ཚའི་ཕན་ཡོན་མདོ་ཙམ་ཐོབ།

ཁ༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྦྲུབ་བཟོ་དགོས།

དཔྱད་གཞི། བཞེངས་སྲོལ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། དག་པའི་ཞིང་།

ལག་ལེན། མདོར་ཙམ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། འཇིམ་སྐུ། སྐུ་གདུང་། སྡིག་སྒྲིབ།

ག༽ གཤམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས།

༡༽ ཚ་ཚ་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྒྲ་བྱུར················གཞན་ལ་སྣ་ཚ་ཡང་ཡོད།

༢༽ རྒྱལ་པོས་ཀྱང་དེ་དག་ལ························གཉན་པོ་གསང་བ་ཞེས་བཏགས།

༣༽ མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་ཏུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི··························བྱས་པའི་བསོད་ནམས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།།

༤༽ རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ··········ཚོགས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།།

༥༽ ཚ་ཚ་ཞེས་པ་འཇིམ་སྐུ་ཁོན་ལས················བཅས་ལྷའི་ངོར་དཔར་དུ་ཡོད།

༦༽ ཚེ་འདས་ཀྱིསྡིག་སྒྲིབ་བྱང་ཞིང··························ཚ་ཚ་གདབ་པར་བྱས་སོ།།

འཇིག་རྟེན་མིའི་འཕེལ་རིམ།

འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བཤད་ཚུལ། ཚན་རིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ཚུལ་བཅས་བཤད་ཚུལ་གསུམ་བཞག་ཡོད། དང་པོ། **སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ནི།** དེའང་མཛོད་གནས་གསུམ་པ་ནས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར། ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡང་ཐོག་མར། འབྱུང་བ་ལྔ་སོ་སོའི་རྡུལ་ཕྲན་མང་པོ་ཕན་ཚུན་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་མཚོ་དང་སྐམ་ས་སོགས་ཆགས་རྗེས་ལྷ་ཡུལ་ནས་སེམས་ཅན་ཞིག་མི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་བླངས་པ་ནས་མི་ཡི་རིགས་ཐོག་མར་བྱུང་། ཐོག་མའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་མི་རྣམས་ནི་ཕ་མ་མེད་པར་མེ་ཏོག་གི་ནང་ནས་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེས་པ་དང་། ཕོ་མོའི་ཁྱད་པར་མེད་པ། ལུས་ལས་འོད་འཕྲོ་བས་མཚན་མོ་སྒྲོན་མེ་མི་དགོས་པ། ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་བདུད་རྩིའི་ཟས་མ་གཏོགས་ཟས་རགས་པ་ཟ་མི་དགོས་པ། ལོ་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོར་གནས་ཐུབ་པ་བཅས་ཡིན་ཀྱང་། རྗེས་སུ་རིམ་བཞིན་མི་ཡི་བསོད་ནམས་ཉམས་ནས་ས་ཐོག་ལ་ཆགས་པའི་ས་ཞག་དང་མ་རྨོས་པའི་ལོ་ཏོག་བཅས་ཟོས་པར་བརྟེན་ཤ་དང་རུས་པ། ཡོད་པའི་ལུས་རགས་པར་གྱུར་ནས་འོད་ཉམས་ཤིང་ཕོ་མོའི་དབང་པོ་དོད། ནམ་མཁར་འཕུར་བའི་ནུས་རྩལ་ཀྱང་ཉམས་ཏེ་ད་ལྟའི་མིའི་ལུས་སུ་འགྱུར་བ་བྱུང་ཟེར།

རྒྱས་པར་བཤད་ན། འཇིག་རྟེན་ཐོག་མར་ཆགས་པ་ན་མི་རྣམས་འོད་གསལ་ལས་འཕོས་ཏེ་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེས་པ། ཁམ་ཟས་རགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དགའ་བའི་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བ། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། འཁྲུག་རྩོད་གང་ཡང་མེད་ཅིང་འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱང་མེད། རྟན་དུ་སྨྲ་བའང་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ངང་དུ་གནས་པའི་

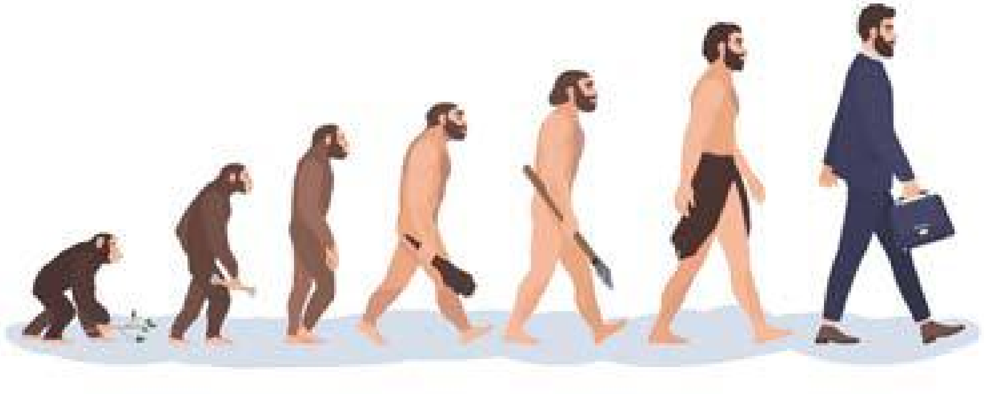
དུས་དེ་ལ་ནི་བསྐལ་པ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྔོན་བསྐལ་པ་དང་པོའི་དུས་སུ་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་བསོད་ནམས་ཆུང་དུ་དག་ཟིགས་པའི་ཚུལ་དུ་བབས་པ་ལས། དེ་དག་ཀྱང་རྩོལ་བ་མེད་པར་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས། ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྡུག་པ་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་ཚང་ལ། ལུས་མཛེས་ཤིང་ཁ་དོག་གསལ་བ་འོད་དང་ལྡན་པ་རང་གི་འོད་ཀྱིས་སྣང་བ་ལས་ཉི་ཟླ་མེད་ཅིང་། ཟས་སུ་དགའ་བདེ་ལ་སྤྱོད་པ། ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་མེད་ཅིང་ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་ཐུབ་པ། ཀུན་ཀྱང་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། རྫུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་གང་འདོད་དུ་ཕྱིན་པ། གནས་དང་། གྲོགས་དང་། ཁྱིམ་དང་། མཁར་སོགས་མེད་པ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁོང་མཉམ་པ། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་གྱི་རིམ་པས་ཕྱེ་བའི་དུས་ཚིགས། ལོ་དང་། ཟླ་བ་དང་། ཉིན་དང་། མཚན་དང་། སྐད་ཅིག་དང་། ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཙམ་ཞེས་མིང་དུ་ཕྱེ་བ་མེད་ལ། འདོད་པའི་དབང་པོའི་སྒོ་མ་དོད་པས། སྐྱེས་པ་དང་། བུད་མེད་ཅེས་རིགས་སོ་སོ་བ་ཡང་མེད་ཅིང་། འགྲོ་བ་དེ་དག་ལ་ཕན་ཚུན་སེམས་ཅན་ཞེས་པའི་མིང་སྤྱིར་གནས་པ་ལས། ལྷ་དང་མི་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་མེད་ཅིང་ལྷ་དང་ཡོན་ཏན་ཕལ་ཆེར་མཚུངས་པར་ཡོད་པས། བསྐལ་པ་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་རིམ་གྱིས་བྲི་ནས་མིའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རིམ་གྱིས་ཉམས་ནས་བདུད་རྩིའི་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བ་དང་། མ་རྨོས་པའི་ལོ་ཏོག་གིས་འཚོ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱུང་སྟེ་མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་འོད་ནུབ་ཅིང་ལུས་ལྕི་བ་བཤང་གཅི་དང་ལྡན་པས་ཕོ་མོའི་དབང་པོ་དོད་དེ་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་ནས་མ་རྨོས་པའི་ལོ་ཏོག་ཀྱང་མེད་པར་ས་ལ་ཞིང་རྨོས་ཏེ་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ན། ངེད་ཀྱི་ཞིང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཞེས་ཕན་ཚུན་འཁྲུག་རྩོད་དུ་གྱུར་

ཅིང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། རྫུན་དུ་སྨྲ་བས་ཕན་ཚུན་འཐབ་རྩོད་བྱུང་བ་ན། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱི་མཐུན་དུ་རྒྱལ་པོ་བསྐོས་པ་ནི་མང་པོས་བཀུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་། དེ་ལྟར་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་དབང་བསྒྱུར་བྱེད་པ་བྱུང་ངོ་། །

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བཤད་ཚུལ་ནི།

བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ནི་ཐོག་མར་ཡར་ལུང་གཙང་པོའི་རྒྱུད་རྩེད་ཐང་ས་ཁུལ་དུ་ཕ་སྤྲེའུ་དང་མ་བྲག་སྲིན་མོ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཕྲུ་གུ་དེ་རྣམས་སྤྲེར་བཏང་གི་སྲོག་ཆགས་དང་མི་འདྲ་བར་ཤེས་རིག་རྣོ་ཞིང་ལུས་སྟོབས་ཆེ་ལ། གཟུགས་ནི་མི་མིན་སྤྲེལ་མིན་མཐུག་མ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། རྗེས་སུ་ཁོར་ཡུག་གི་ནགས་ཚལ་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཏེ་ཤིང་ཏོག་རྣམས་ཟད་ནས་ཡུལ་ལུང་གཞན་དུ་འགྲོ་བསྐྱོད་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་ལུས་པ་རྣམས་འབྲས་བུ་མ་རྨོས་ལོ་ཏོག་ཟོས་པར་བརྟེན་མཇུག་མ་ཆད་ནས་ལུས་ལ་ཤིང་གི་ལོ་མ་གྱོན་པའི་གདོང་མའི་མི་ལྟ་བུར་གྱུར། བོད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ཁག་ཏུ་ཕ་སྤྲེའུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དང་མ་བྲག་སྲིན་མོ་ནི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྤྲུལ་པར་འདོད་དེ། ལོ་རྒྱུས་དེ་ཆོས་འབྱུང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྤྲེའུ་དང་བྲག་སྲིན་མོ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་མིའི་འགྲོ་བ་བྱུང་ཞེས་པ་དེ་ད་ལྟའི་ཆར་ཚན་རིག་པས་བཤད་ཚུལ་དང་ཅུང་མཐུན་ཆེ་བ་སྣང་ངོ་།།



ཚན་རིག་གིས་མིའི་འཕེལ་རིམ་སྐོར་བཤད་པ།

ང་ཚོས་ཚན་རིག་ཐོག་མིའི་འཕེལ་རིམ་ཐོག་མར་ས་ཡི་གོ་ལའི་སྟེང་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། གནས་གཞན་ན་བྱུང་ནས་འདིར་འོང་བ། ཇི་ལྟར་ཡིན་མིན་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་མེད། འོན་ཀྱང་ལོ་བཅུ་ཕྲག་འགའི་སྔོན་ཚན་རིག་མཁས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གནའ་བོའི་དཔང་རྟགས་དུ་མར་བརྟག་ཞིབ་བྱས་པ་བརྒྱུད། སྤྲ་དང་སྤྲེའུ་ནས་རིམ་གྱིས་ཇ་མ་ཡལ་ཞིང་ལུས་རིམ་གྱིས་གྱིན་དུ་སོང་ནས་མིར་གྱུར་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པས་ཚེ་སྲོག་ནི་སོ་སོའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་བར་བཤད་ནའང་གཞན་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་སྲོག་གི་དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་གྲགས་པ་ཙམ་ལས་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་དཔང་རྟགས་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་།

འཛམ་གླིང་གི་ཆགས་རིམ་འགོ་ཚུགས་ནས་བཟུང་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་ལ་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཆེ་བྱུང་ནས་ཚེ་སྲོག་གི་ཐོག་མའི་བྱུང་རབས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་དཔང་རྟགས་རྣམས་བརྟགས་ཏེ་ད་ཆ་ཆེས་ཕྱོག་གྱུར་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པར་བརྟེན། ང་ཚོས་ཚེ་སྲོག་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་འཕེལ་རིམ་ཐད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཙམ་ལས་བྱ་ཐབས་

བྲལ། འོན་ཀྱང་གནའ་ཞུལ་དངོས་རྫས་ཐོར་བུ་རྙེད་སོན་བྱུང་བ་གཞིར་བྱས་ན། ཚན་རིག་པས་མི་ལོ་དུང་ཕྱུར་ ༣༠༠༠ ནས་ ༤༠༠༠ ཙམ་འདས་པའི་དངོས་པོ་རྗེས་གཙོད་ཐུབ་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཆར་ཞུལ་རྫས་ཀྱི་དཔང་རྟགས་དུ་མ་བརྒྱུད་སའི་གོ་ལའི་སྟེང་ཆེ་སྲོག་བྱུང་ནས་ལོ་ཁྲིལ་པོ་དུང་ཕྱུར་ ༤༣༠༠ ཙམ་སོང་བར་ཆ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའང་། ལོ་ངོ་དུང་ཕྱུར་༤༣༠༠ སྔོན་ལ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་བེམ་རྫས་རྐྱང་པ་རིམ་འགྱུར་བྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་འདོད་ཚུལ་ཞིག་ཡིན།

ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

འོད་གསལ་གྱི་ལྷ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གནས་ཏེ། གནས་འདིར་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ནི་ལྷ་གཞན་གྱི་གནས་སུ་ཡང་འོད་གསལ་བར་བྱེད་པས་འོད་གསལ་བའི་གནས་ཞེས་བྱ།

ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར། སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བག་ལ་ཉལ་བར་མ་ཡིན་པར་མངོན་དུ་གྱུར་པ།

བག་ལ་ཉལ། ཕྱོགས་ཏུ་གྱུར་པའམ་མི་མངོན་པར་གནས་པ།

འདོད་འཇོའི་བ། ཅི་འདོད་སྟེར་བའམ་རེ་བ་སྐོང་བར་བྱེད་པའི་བ།

གཏི་མུག ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དག་པར་མ་རྟོགས་པའི་རྨོངས་པ།

ཕྱོག་གྱུར། རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པ།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཏམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབ།

༡༽ འཇིག་རྟེན་ཐོག་མར་ཆགས་པ་ན་མི་རྣམས་ལ་ཁྱད་ཆོས་ཇི་ལྟར་ཡོད་དམ།

༢༽ འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་བསྐོས་སམ།

༣༽ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་སེམས་ཅན་ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཤད་དམ།

༤༽ བོད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ཁག་ཏུ་ཕ་སྤྲེའུ་དང་མ་བྲག་སྲིན་མོ་གཉིས་གང་གི་སྤྲུལ་པར་འདོད།

༥༽ ཚན་རིག་པས་སའི་གོ་ལའི་སྟེང་སེམས་ཅན་བྱུང་ནས་ལོ་ག་ཚོད་སོང་བར་ཆ་འཇོག་བྱེད་དམ།

༦༽ ཚན་རིག་མཁས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གནའ་བོའི་དཔང་རྟགས་གང་ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱས་ཏེ་མིར་གྱུར་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད།

ཁ༽ གཏམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྦྱར་བཟོ་དགོས།

སྔོན་མེ། ཆོས་འབྱུང་། རྒྱལ་པོ། རིམ་བྱོན།

དབང་བསྒྱུར། ཆེ་སྲོག དངོས་བྱུང་།

ག༽ གཤམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས།

༡༽ རྫུན་དུ་སྨྲ་བའང་མེད་པ་རང་བཞིན··············རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་ཞེས་བྱའོ།།

༢༽ ལྷ་དང་མི་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་མེད་ཅིང··············བསྐལ་པ་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ།།

༣༽ འོན་ཀྱང་སྤྲེའུ་དང་བྲག་སྲིན་མོ་གཉིས··············ཚན་རིག་པས་བཤད་ཚུལ་
དང་ཙུང་མཐུན་ཆེ་བ་སྣང་ངོ་།།

༤༽ འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས·····················རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་།

༥༽ སྤྲ་དང་སྤྲེའུ་ནས་རིམ་གྱིས·····················མིར་གྱུར་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད།

༦༽ ང་ཚོས་ཆེ་སྲོག་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི··························ཙམ་ལས་བྱ་ཐབས་བྲལ།