

भोट भाषा  
कक्षा-१

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག  
འཛིན་སྒྲིབ་དང་སློབ་

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག  
འཛིན་སྒྲིབ་དང་སློབ་

भोट भाषा कक्षा-१



नेपाल सरकार  
शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय  
पाठ्यक्रम विकास केन्द्र  
सानोठिमी, भक्तपुर

འཛིན་སྒྲིབ་ལྟུང་།  
འཛིན་སྒྲིབ་ལྟུང་།  
སློབ་ཚན་ཡར་རྒྱས་བསྐྱོད་གནས།  
སློབ་ཚན་ཡར་རྒྱས་བསྐྱོད་གནས།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག

འཛིན་གྲུ་དང་པོ།

भोट भाषा, कक्षा - १

མིང་།

.....

མིང་གཞུང་ཨང་།

.....

སློབ་གྲྭ

.....

ནེ་སྐལ་གཞུང་།

ཤེས་ཡོན། ཚོན་རིག་དང་འཕུལ་རིག་སྒྲུབ་ཁང་།

སློབ་ཚོན་ཡར་རྒྱས་བསྐྱེ་གནས།

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ཟླ་བ་ལྷན་པོ།

དབང་བསྐྱུལ།

འཇིགས་མེད་ལཱ་ལྷན་ཁང་།

འཇིགས་མེད་ལཱ་ལྷན་ཁང་གི་འཇིགས་མེད་ལཱ་ལྷན་ཁང་།

སློབ་ཚན་ཡར་རྒྱས་བསྐྱེད་ལཱ་ལྷན་ཁང་།

སློབ་ཚན་ལྷན་ཁང་།

© སུའུ་འཇིགས་མེད་ལཱ་ལྷན་ཁང་།

ཡུལ་ལྗོངས་ལྟོགས་སྤེལ་གྱི་སློབ་ཚན་ལྷན་ཁང་གི་སློབ་ཚན་ལྷན་ཁང་།  
འཇིགས་མེད་ལཱ་ལྷན་ཁང་གི་འཇིགས་མེད་ལཱ་ལྷན་ཁང་།  
འཇིགས་མེད་ལཱ་ལྷན་ཁང་གི་འཇིགས་མེད་ལཱ་ལྷན་ཁང་།  
འཇིགས་མེད་ལཱ་ལྷན་ཁང་གི་འཇིགས་མེད་ལཱ་ལྷན་ཁང་།

མཛུགས་སྐྱོད་པའི་སློབ་ཚན་ལྷན་ཁང་།  
སློབ་ཚན་ལྷན་ཁང་།

འཇིགས་མེད་ལཱ་ལྷན་ཁང་།

སློབ་ཚན་ལྷན་ཁང་།

འཇིགས་མེད་ལཱ་ལྷན་ཁང་།

སློབ་ཚན་ལྷན་ཁང་།

སློབ་ཚན་ལྷན་ཁང་།

སློབ་ཚན་ལྷན་ཁང་།

སློབ་ཚན་ལྷན་ཁང་།

སློབ་ཚན་ལྷན་ཁང་།

## हाम्रो भनाइ

शिक्षाले विद्यार्थीमा ज्ञानको खोजी गरी सिकाइ र वास्तविक जीवनबिच सम्बन्ध स्थापित गर्छ । शिक्षाले विद्यार्थीमा अधिकार, स्वतन्त्रता र समानताको प्रवर्धन गर्ने, स्वस्थ जीवनको अभ्यास गर्ने, तार्किक विश्लेषण गरी निर्णय गर्ने र वैज्ञानिक विश्लेषणका आधारमा व्यक्ति, समाज र राष्ट्रको दिगो विकासमा सरिक सक्षमताको विकास गर्नुपर्छ । यस्तै विद्यार्थीमा नैतिक आचरणको प्रदर्शन, सामाजिक सद्भाव र पर्यावरणीय सन्तुलन प्रति संवेदनशीलता एवम् दिगो शान्तिका लागि प्रतिबद्ध रहने सक्षमताको विकास गर्ने अपेक्षा गरिएको छ । शिक्षाले आधुनिक ज्ञान, सिप, सूचना तथा सञ्चार प्रविधिको प्रयोग गर्ने, स्वावलम्बी र व्यवसायमुखी सिपको अभ्यास गर्ने, राष्ट्र, राष्ट्रियता र राष्ट्रिय आदर्शको सम्मान गर्ने, समाज स्वीकार्य आचरण र कार्यसंस्कृतिको अवलम्बन गर्ने, सहिष्णु भाव राख्ने नागरिक तयार गर्नुपर्छ । यस्तै शिक्षाबाट सिर्जनशील, कल्पनाशील, उद्यमशील एवम् उच्च सोच र आदर्शमा आधारित व्यवहार गर्ने, समसामयिक चुनौतीको सफल व्यवस्थापन गर्नेलगायत विशेषताले युक्त स्वावलम्बी, देशभक्त, परिवर्तनमुखी, चिन्तनशील एवम् समावेशी समाज निर्माणमा योगदान गर्न सक्ने नागरिक तयारीको अपेक्षा पनि गरिएको छ । यी पक्षलाई दृष्टिगत गरी राष्ट्रिय पाठ्यक्रम प्रारूप, २०७६ अनुसार परिमार्जित कक्षा १ को भोट भाषाको पाठ्यक्रममा आधारित यो पाठ्यपुस्तक विकास गरिएको हो ।

यस पाठ्यपुस्तकको लेखन तथा सम्पादन नेपाल बौद्ध महासंघको अगुवाईमा आचार्य सार्की शेर्पा, लोपोन छिरिङ ढुण्डु गुरुङ र टिम्बर सिङ्गी लामा (खेन्पो कर्मा लेग्जीन छोडक) बाट भएको हो । पाठ्यपुस्तकलाई यस रूपमा ल्याउने कार्यमा केन्द्रका महानिर्देशक श्री वैकुण्ठप्रसाद अर्याल, विषय समितिका पदाधिकारीहरू डा. चन्द्रकला घिमिरे, श्री पुष्परत्न शाक्य, श्री उमेश रेग्मी, श्री टुकराज अधिकारी, श्री अरुण राई र श्री इन्दु खनाललगायत महानुभावको विशेष योगदान रहेको छ । यस पाठ्यपुस्तकको चित्राङ्कन लोप्साङ छेजिन लामा र लेआउट डिजाइन आचार्य सार्की शेर्पाबाट भएको हो । यस पाठ्यपुस्तकको विकास कार्यमा संलग्न सबैप्रति पाठ्यक्रम विकास केन्द्र धन्यवाद प्रकट गर्दछ ।

पाठ्यपुस्तकलाई शिक्षण सिकाइको महत्त्वपूर्ण साधनका रूपमा लिइन्छ । यस पाठ्यपुस्तकको प्रयोगबाट पाठ्यक्रमद्वारा लक्षित सक्षमता हासिल गर्न विद्यार्थीलाई सहयोग पुग्ने अपेक्षा गरिएको छ । पाठ्यपुस्तकलाई सकेसम्म क्रियाकलापमुखी र रुचिकर बनाउने प्रयत्न गरिएको छ । यस पाठ्यपुस्तकलाई अभै परिष्कृत पार्नका लागि शिक्षक, विद्यार्थी, अभिभावक, बुद्धिजीवी एवम् सम्पूर्ण पाठकको समेत महत्त्वपूर्ण भूमिका रहने हुदा सम्बद्ध सबैको रचनात्मक सुझावका लागि पाठ्यक्रम विकास केन्द्र हार्दिक अनुरोध गर्दछ ।

वि. सं २०८०

नेपाल सरकार

शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय

पाठ्यक्रम विकास केन्द्र





# དཀར་ཆག

སློབ་ཚན།	བརྗོད་བྱ།	ཤོག་གྲངས།
----------	-----------	-----------

## ཡི་གེའི་རྣམ་པའམམ།

སློབ་ཚན་དང་སོ་ནམ་བརྒྱད་པ་བར།	ཀ་ནས་ཉ་ལྗེའི་བར།	༡ རྣམ་ ༡༥
སློབ་ཚན་དགུ་པ།	གསལ་བྱེད་རྒྱུ་པའི་མིང་།	༢༡
སློབ་ཚན་བརྒྱ་པ།	གསལ་བྱེད་རྒྱུ་པ་གཉིས་འདུས་པའི་མིང་།	༢༣
སློབ་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ།	དབྱེད་ཡིག	༢༥
སློབ་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ།	དབྱེད་གསལ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ	༢༧
སློབ་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ།	གསལ་བྱེད་རྒྱུ་པར་དབྱེད་སྐྱར་བའི་མིང་།	༣༥
སློབ་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ།	འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ	༣༧
སློབ་ཚན་བཙུན་པ།	མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ	༤༧
སློབ་ཚན་བརྒྱ་དྲུག་པ།	སྐྱམ་བཞེགས་གྱི་ཡི་གེ	༥༤

## ངའི་བྱིས་ཚང་།

སློབ་ཚན་བརྒྱ་བདུན་པ།	ངའི་ནང་མིའི་ངོ་སློད།	༥༩
སློབ་ཚན་བཙུན་བརྒྱད་པ།	ངའི་ལུས་གྱི་ཆ་ལས།	༦༡
སློབ་ཚན་བརྒྱ་དགུ་པ།	དབང་སོ་སྣ་དང་ཡན་ལག་སྣ།	༦༥
སློབ་ཚན་ཉི་ཤུ་པ།	ཨང་གྲངས།	༦༧

ངའི་ཉིན་རྒྱན་གྱི་ལས་རིམ།

སློབ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ།	གཟའ་བདུན།	༧༩
སློབ་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ།	ངའི་ཉིན་གཅིག་གི་བྱེད་སློ།	༧༥
སློབ་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ།	ང་ཚོའི་ཁ་ལག།	༧༧
སློབ་ཚན་ཉེར་བཞི་པ།	ང་ཚོའི་ཐབ་ཚང་།	༧༩
སློབ་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ།	འབྲུ་སྒྲ་དང་སློ་ཚལ།	༨༡

ང་ཚོའི་ལྷི་ཚོགས།

སློབ་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ།	ལྷི་ཚོགས།	༨༩
སློབ་ཚན་ཉེར་བདུན་པ།	དགོན་པ།	༩༥
སློབ་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ།	སློག་སློགས།	༩༧

ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ།

སློབ་ཚན་ཉེར་དགུ་པ།	སློབ་གྲྭ།	༩༩
སློབ་ཚན་སུམ་ཅུ་པ།	ང་དང་ངའི་གྲོགས་མོ།	༩༡
སློབ་ཚན་སོ་གཅིག་པ།	སློབ་གྲུའི་བྱེད་སློ།	༩༩

ང་ཚོའི་ཁོར་ལུག

སློབ་ཚན་སོ་གཉིས་པ།	ནམ་དུས་བཞི།	༩༥
སློབ་ཚན་སོ་གསུམ་པ།	ཆུའི་རིགས།	༩༧
སློབ་ཚན་སོ་བཞི་པ།	བ་ལྷུགས་དང་བེའུ།	༩༩

སློབ་ཚན་སོ་ལྔ་པ།	སློ་སྤྱད་ས་སེམས་ཅན།	༡༠༡
སློབ་ཚན་སོ་དྲུག་པ།	རི་དྲགས་སེམས་ཅན།	༡༠༥
སློབ་ཚན་སོ་བདུན་པ།	མེ་ཉོག་ལྷུ་མ་པ།	༡༠༩
སློབ་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ།	གནམ་གཤེས་འགྲུང་སློབ།	༡༡༡
སློབ་ཚན་སོ་དགུ་པ།	ཁོར་ལུག་གཅང་སྤྱ།	༡༡༣

༣-འཛིན་གསར་བཏོན།

སློབ་ཚན་བཞི་བརྒྱུ་པ།	ཞི་མིའི་རི་མོ།	༡༡༥
སློབ་ཚན་ཞེ་གཅིག་པ།	སྤང་མོལ།	༡༡༦
སློབ་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ།	སློན་ལམ།	༡༡༧
སློབ་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ།	ཡ་རབས་སློད་བཟང་གི་སྤྱ་ཚིག།	༡༡༩

༤-ཚོའི་རིག་གཞུང་།

སློབ་ཚན་ཞེ་བཞི་པ།	ལོ་གསར།	༡༢༣
སློབ་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ།	ནང་པའི་དུས་ཚེན་བཞི།	༡༢༥
སློབ་ཚན་ཞེ་དྲུག་པ།	ངའི་སྤྱེས་སྐྱར།	༡༢༧

༥-འབྲེལ་ལམ་དང་། འབྲེལ་རིག་ཁྲིམ་པ།

སློབ་ཚན་ཞེ་བདུན་པ།	འབྲེལ་ཆས་གསར་པ།	༡༢༩
སློབ་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་པ།	ཁྲིམ་པ།	༡༣༣



# འཇམ་དབྱངས་བསྟོད་པ།



གུར་གུམ་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །

ཟུཊལ་སྟེང་ན་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་དང་། །

སྟེགས་བམ་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཚེས་ཀྱི་རྗེ། །

མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཨོཾ་ཨ་ར་བ་ཙ་ན་རྗེཾ། ཨོཾ་ཨ་ར་བ་ཙ་ན་རྗེཾ། ཨོཾ་ཨ་ར་བ་ཙ་ན་རྗེཾ།

བཙེ་ལྡན་བྱིད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །

བདག་སྟོའི་གཏི་ཕྱག་ཕྱན་པ་རབ་བསལ་ནས། །

བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ཕྱགས་རྟོགས་པ་ཡི། །

སྟོ་གྲོས་སྟོབས་པའི་སྣང་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

# ཡི་གེའི་རྣམ་བཤགས།

## སློབ་ཚན། ༡

## ༼ ཀ་སྟེ༽

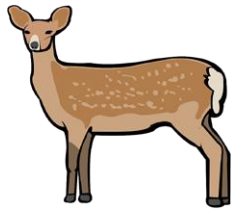
༡ ༽ དགོ་ཚུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཡག་པོ་ཉན་ནས་སོ་སོས་སློབ་དགོས།

ཀ་བ། ཀ་ར། ཁ་བ། ཁང་བ། བངས་ཚུ། བ་བྱུར། དང་ལག། ད་ཚོ།

༢ ༽ དི་ཚོར་གཟིགས་ནས་མིང་རྣམས་དག་པོར་སློབ།



ཀ་བ།



ཁ་བ།



བངས་པ།



དང་བ།

## ཀ་ཁ་བ་ད། ཀ་ལ། ཀ་ཡ།

༣ ༽ བཀའ་གྱི་ཡི་གེ་གཞིར་བྱེད་པའི་ཐོག་དི་ཚོ་སོ་སོའི་མིང་བྲིས།



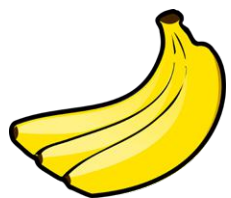
ཀ



ཁ



བ



ད

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་གྲུ། ༡

༤༽ གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོའི་ཐོག་བྲིས།

ཀ་ཁ་ག་ང།   ཀ་ཁ་ག་ང།   ཀ་ཁ་ག་ང།   ཀ་ཁ་ག་ང།   ཀ་ཁ་ག་ང།

༥༽ སྡེ་པ་རེ་རེའི་ནང་གི་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་དེ་ལ་སྒྲོར་ཉག་ས་ཚྭོ་བ།

ཀ་	ཀ་	ག་	ཀ་
ཁ་	ཁ་	ག་	ཁ་
ག་	ཁ་	ག་	ག་
ཀ་	ང་	ང་	ང་

༦༽ གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་དབེར་བཞོན་རེ་བྲིས།

ཀ ..... ཁ ..... ག ..... ང .....

༧༽ སྡེ་པ་རེ་རེའི་ནང་གི་རི་མོ་མི་འདྲ་བ་དེ་ལ་སྒྲོར་ཉག་ས་ཚྭོ་བ།

 ཁ་ལྷ།	 ར།	 ཁ་ལྷ།	 ཁ་ལྷ།
 ལག་པ།	 ལག་པ།	 ལྗང་པ།	 ལག་པ།
 ངང་པ།	 ངང་པ།	 ངང་པ།	 ལྷ།

# སྒོ་བ་ཚུན། ༡

། ཅ་སྒྲེ། །

༡ ། དགོ་གན་གྱིས་བསྐྱབས་བ་དེ་ཡག་པོ་ཉན་ནས་སོ་སོས་སྒྲོག་དགོས།

ཅ་ལག ཅ་ལྗེ། ཚ་སྐྱམ། ཚ་གོས། ར་མདོང། ར་མ། ཉ་མོ། ཉ་ལ་ཁྲི།

༢ ། དི་མོར་གཟིགས་ནས་མིང་རྣམས་དག་པོར་སྒྲོག་ས།



ཅ་ལག



ཚ་གཟེབ།



ར་ཕོང།



ཉ་ལ་ཁྲི།

# ཅ་ཚ་ར་ཉ། གཞུང་ལྷན།

༣ ། གཞུང་གི་ཡི་གེ་གཞིར་བྱེད་པའི་ཐོག་དེ་མོ་སོ་སོའི་མིང་བྲིས།



.....

ཅ

ཚ

ར

ཉ



.....

.....



.....



བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ འཛིན་སྐྱོང་། ༡



༤༽ གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོའི་ཐོག་བྲིས།

ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་ ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་ ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་ ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་ ཙ་ཙ་ཙ་ཙ་

༥༽ ལྷོ་པ་རེ་རེའི་ནང་གི་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་དེ་ལ་སྒྲོར་ཉག་སྟེན།

ཙ་	ཙ་	ཙ་	ཙ་
ཙ་	ཙ་	ཙ་	ཙ་
ཙ་	ཙ་	ཙ་	ཙ་
ཙ་	ཙ་	ཙ་	ཙ་

༦༽ གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་དབེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།

ཙ ..... ཙ ..... ཙ ..... ཙ .....

༧༽ ལྷོ་པ་རེ་རེའི་ནང་གི་རི་མོ་མི་འདྲ་བ་དེ་ལ་སྒྲོར་ཉག་སྟེན།



ཙ



ཙ



ཙ



ཙ་ཙ་ཙ་



ཙ་ཙ་ཙ་



ཙ་ཙ་ཙ་



ཙ་ཙ་ཙ་



ཙ་ཙ་ཙ་



ཙ་ཙ་ཙ་



ཙ་ཙ་ཙ་



ཙ་ཙ་ཙ་



ཙ་ཙ་ཙ་

# སློབ་ཚན། ༣

# ༧ ཉེ།

༡ ། དགོ་ཚུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཡག་པོ་ཉན་ནས་སོ་སོས་སློབ་དགོས།

ཉ་ལ། ཉག་ཉག ཐང་ཀ ཐག་པ། ད་པ། དར་ཆ། བ་བ། བག་པང།

༢ ། རི་མོར་གཟིགས་ནས་མིང་རྣམས་དག་པོར་སློབ།



ཉ་ལ།



ཐམ་ཀ།



དར་ཆ།



བག་པང།

# ཉ་ཐ་ད་བ། །༡༡༡།

༣ ། གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་གཞིར་བྱེད་པའི་ཐོག་རི་མོ་སོ་སོའི་མིང་བྲིས།



.....

ཉ

ཐ



.....



.....

ད

བ



.....

ཐོད་གྱི་སྐད་ཡིག་ འདྲི་ན་གླ། ༡

༤༽ གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོའི་ཐོག་བྲིས།

ཉ་ཐ་ད་ན། ཉ་ཐ་ད་ན། ཉ་ཐ་ད་ན། ཉ་ཐ་ད་ན། ཉ་ཐ་ད་ན།

༥༽ ལྡེ་བ་རེ་རེའི་ནང་གི་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་དེ་ལ་སྒྲོར་ཉག་ས་ཀློབ།

ཉ་	ཉ་	ད་	ཉ་
ཐ་	ཐ་	ཐ་	ཐ་
ད་	ད་	ཉ་	ད་
ན་	ན་	ན་	ན་

༦༽ གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་དབེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།

ཉ ..... ཐ ..... ད ..... ན .....

༧༽ ལྡེ་བ་རེ་རེའི་ནང་གི་རི་མོ་མི་འདྲ་བ་དེ་ལ་སྒྲོར་ཉག་ས་ཀློབ།



# སྒྲིབ་ཚན། ༥

# ༼བ་ལ༽

༡ ༽ དགོ་ཚུགས་གྲིས་བསྐྱབས་བ་དེ་ཡག་པོ་ཉན་ནས་སོ་སོས་སྒྲིབ་དགོས།

བར་ཚས། བ་ལ། བ་མ། བ་མང། བ་ཕྱགས། བང་མཛོད། མར་མ། མ་ཏེ།

༢ ༽ རི་མོར་གཟིགས་ནས་མིང་རྣམས་དག་པོར་སྒྲིབ་ས།



བར་ཚས།



བ་ལ།



བ་ཕྱགས།



མ་ཏེ།

# བ་ཕ་བ་མ། ཡ།ཡ།ཡ།ཡ།ཡ།

༣ ༽ གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་གཞིར་བྱེད་པའི་ཐོག་རི་མོ་སོ་སོའི་མིང་བྲིས།



.....

བ

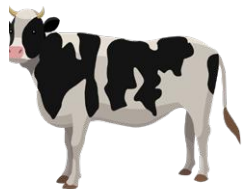
བ

བ

མ



.....



.....



.....

བོད་གྱི་སྐད་ཡིག་ འཛིན་སྐྱོང་། ༡



# ༤༽ གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོའི་ཐོག་བྲིས།

བ་བ་བ་མ། བ་བ་བ་མ། བ་བ་བ་མ། བ་བ་བ་མ། བ་བ་བ་མ།

# ༥༽ ལྡེ་བ་རེ་རེའི་ནང་གི་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་དེ་ལ་སྒོར་རྟགས་སྟོན།

བ་	བ་	བ་	བ་
བ་	བ་	བ་	བ་
བ་	བ་	བ་	བ་
མ་	མ་	མ་	མ་

# ༦༽ གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་དབེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།

བ ..... བ ..... བ ..... མ .....

# ༧༽ ལྡེ་བ་རེ་རེའི་ནང་གི་རི་མོ་མི་འདྲ་བ་དེ་ལ་སྒོར་རྟགས་སྟོན།

	བར་ཆས།		བར་ཆས།		བར་ཆས།		ཐམ་ཀ།
	མར་མེ།		མར་མེ།		ཇ་ཕོར།		མར་མེ།
	བ་སྐྱུགས།		བ་སྐྱུགས།		བ་སྐྱུགས།		མ་ཏེ།

# སྒོ་བ་ཚེན། ༥

## ། ཅ་སྒྲེ།

༡ ། དགོ་ཚུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཡག་པོ་ཉན་ནས་སོ་སོས་སྒྲོག་དགོས།

ཅག་སྒྲེ། ཅན་དན། ཚ་ཚ། ཚ་ལུ་མ། ར་ཉ། ར་བྲག། བ་མོ། བ་ལ།

༢ ། དི་མོར་གཟིགས་ནས་མིང་རྣམས་དག་པོར་སྒྲོག་ས།



ཅག་སྒྲེ།



ཚ་ལུ་མ།



ར་ཉ།



བ་ལ།

## ཅ་ཚ་ར་བྲ། ར་ཚ་ལུ་མ།

༣ ། གཤམ་གྱི་ཡི་གོ་གཞིར་བྱེད་པའི་ཐོག་དི་མོ་སོ་སོའི་མིང་བྲིས།



.....

ཅ་

ཚ་

ར་

བ་



.....



.....



.....

བོད་གྱི་སྐད་ཡིག་ འཛིན་སྒྲུ། ༡

༤༽ གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོའི་ཐོག་བྲིས།

ཙ་ཙ་ཙ་ཙ། ཙ་ཙ་ཙ་ཙ། ཙ་ཙ་ཙ་ཙ། ཙ་ཙ་ཙ་ཙ། ཙ་ཙ་ཙ་ཙ།

༥༽ རྗེ་བ་རེ་རེའི་ནང་གི་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་དེ་ལ་སྒྲོར་ཉག་ས་ཚྲོ་བ།

ཙ་	ཙ་	ཙ་	ཙ་
ཙ་	ཙ་	ཙ་	ཙ་
ཙ་	ཙ་	ཙ་	ཙ་
ཙ་	ཙ་	ཙ་	ཙ་

༦༽ གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་དབེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།

ཙ་ ..... ཙ་ ..... ཙ་ ..... ཙ་ .....

༧༽ རྗེ་བ་རེ་རེའི་ནང་གི་རི་མོ་མི་འདྲ་བ་དེ་ལ་སྒྲོར་ཉག་ས་ཚྲོ་བ།

 ཙ་ག་སྒྲ།	 ཙ་ག་སྒྲ།	 ཙ་ག་སྒྲ།	 བམ་ཀ།
 ཙ་ལུ་མ།	 ཙ་ལུ་མ།	 ཙ་ཙ།	 ཙ་ལུ་མ།
 ཙ་མོ།	 ཙ་མོ།	 ཙ་མོ།	 ཙ་ཉ།

# སློབ་ཚན། ༦

# ༼ བ་སྐྱོ༽

༡ ༽ དགོ་ཚུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཡིག་པོ་ཉན་ནས་སོ་སོས་སློབ་དགོས།

ཞབས་ལྗེ། ཞ་སྐྱབ། ཟམ་བ། ཟམ། འང་གུ། འ་ཅག་ ཡལ་ག། ཡང་ལ།

༢ ༽ རི་ཚོར་གཟིགས་ནས་མིང་རྣམས་དག་པོར་སློབ།



ཞབས་ལྗེ



ཟམ།



འང་གུ



ཡལ་ག།

# ཞ་བ་འ་ཡ། ཞ། ཟམ། འང་གུ། ཡལ་ག།

༣ ༽ ག་ལམ་གྱི་ཡི་གོ་གཞིར་བྱེད་པའི་ཐོག་རི་ཚོ་སོ་སོའི་མིང་བྲིས།



ག

.....

ཟ

.....



འ

.....

ཡ

.....



༤༽ གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོའི་ཐོག་བྲིས།

ཞ་བ་འ་ཡ། ཞ་བ་འ་ཡ། ཞ་བ་འ་ཡ། ཞ་བ་འ་ཡ། ཞ་བ་འ་ཡ།

༥༽ རྗེ་བ་རེ་རེའི་ནང་གི་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་དེ་ལ་སྒྲོར་ཏུགས་རྒྱོད།

ཞ	ཞ	ཉ	ཞ
ཟ	ར	ཟ	ཟ
འ	བ	འ	འ
ཡ	ཕ	ཡ	ཡ

༦༽ གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།

ཞ ..... ཟ ..... འ ..... ཡ .....

༧༽ རྗེ་བ་རེ་རེའི་ནང་གི་རི་མོ་མི་འདྲ་བ་དེ་ལ་སྒྲོར་ཏུགས་རྒྱོད།

	ཞ་སྟུགས།		ཞ་སྟུགས།		ཞ་སྟུགས།		སྟུགས།
---	----------	---	----------	---	----------	---	--------

	འང་གྲུ།		འང་གྲུ།		ཕ་རོག།		འང་གྲུ།
---	---------	---	---------	---	--------	---	---------

	ཚ་སྟུ་མ།		སྟུར་འབྲས།		ཚ་སྟུ་མ།		ཚ་སྟུ་མ།
---	----------	---	------------	---	----------	---	----------

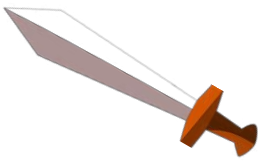
# སློབ་ཚན། ༥

# རྒྱ་རྒྱུ་

༡ ་ རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་སྐད་ལྟར་བཤམ་པ་དེ་ཡི་ལྷན་པོ་ཉན་ནས་སོ་སོ་སློབ་དགོས།

རལ་གྲི། ར་མོ། ལ་ཕུག། ལག་པ། འ་མོ། འ་བ། ས་ཕག། ས་བྲ།

༢ ་ རི་མོར་གཟིགས་ནས་མིང་རྣམས་དག་པོར་སློབ།



རལ་གྲི།



ལ་ཕུག།



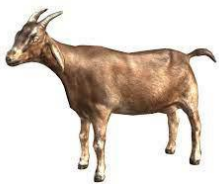
འ་མོ།



ས་ཕག།

# ར་ལ་འ་ས། རྒྱ་རྒྱུ།

༣ ་ ག་འཕ་གྱི་ཡི་གེ་གཞིར་བྱེད་པའི་ཐོག་རི་མོ་སོ་སོའི་མིང་བྲིས།



ར

.....

ལ

.....



འ

.....

ས

.....



བོད་གྱི་སྐད་ཡིག་ འཛིན་གྲུ། ༡

༤༽ གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོའི་ཐོག་བྲིས།

ར་ལ་འག་ས། ར་ལ་འག་ས། ར་ལ་འག་ས། ར་ལ་འག་ས། ར་ལ་འག་ས།

༥༽ སྡེ་བ་རེ་རེའི་ནང་གི་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་དེ་ལ་སྒྲོར་ཏུགས་ཀྱི་བ།

ར	ར	ར	ར
ལ	ལ	ལ	ལ
འ	འ	འ	འ
ག	ག	ག	ག

༦༽ གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་དབེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།

ར ..... ལ ..... འ ..... ག .....

༧༽ སྡེ་བ་རེ་རེའི་ནང་གི་རི་མོ་མི་འདྲ་བ་དེ་ལ་སྒྲོར་ཏུགས་ཀྱི་བ།

	རལ་གྱི།		ཞ་སྟུག།		རལ་གྱི།		རལ་གྱི།
	ལག་བ།		ལ་ཕུག།		ལག་བ།		ལག་བ།
	འག་བ།		ས་ཕག།		འག་བ།		འག་བ།



སྒྲིབ་ཚན། ༤

། ཏ་ལྷོ།

༡ ། དགོ་ཚུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཡག་པོ་ཉན་ནས་སོ་སོས་སྒྲོག་དགོས།

ཏ་ལས་པ། ཏ་ཡང་། ཏ་ཏ། ཏམ་པ། ཨ་མ། ཨ་མ། ཨ་ལྷ། ཨ་ལོང་།

༢ ། དེ་མོར་གཟིགས་ནས་མིང་རྣམས་དག་པོར་སྒྲོག་ས།



ཏ་ལས་པ།



ཏ་ཏ



ཨ་མ།



ཨ་ལོང་།

ཏ་ཨ། ཏ།

༣ ། གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་གཞིར་བྱེད་པའི་ཐོག་དེ་མོ་སོ་སོའི་མིང་གིས།



ཏ

.....

ཨ

.....



ཏ

.....

ཨ

.....



༧༽ གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོའི་ཐོག་བྲིས།

ཏ་ཨ། ཏ་ཨ། ཏ་ཨ། ཏ་ཨ། ཏ་ཨ། ཏ་ཨ། ཏ་ཨ། ཏ་ཨ། ཏ་ཨ།

༨༽ ལྷོ་པ་རེ་རེའི་ནང་གི་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་དེ་ལ་སྒྲོར་ཏྲགས་རྒྱོབ།

ཨ	ཡ	ཨ	ཨ
ཏ	ཏ	ཏ	ཏ
ཨ	ཨ	ཨ	ཡ
ཏ	ན	ཏ	ཏ

༩༽ གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་དབེར་བརྗོད་དེ་བྲིས།

ཏ ..... ཨ ..... ཏ ..... ཨ .....

༡༠༽ ལྷོ་པ་རེ་རེའི་ནང་གི་རི་མོ་མི་འདྲ་བ་དེ་ལ་སྒྲོར་ཏྲགས་རྒྱོབ།



ཨ་ལོང།



ཨ་ལོང།



ཐག་པ།



ཨ་ལོང།



ཨ་པ།



ཨ་མ།



ཨ་མ།



ཨ་མ།



ཏ་ཡང།



ས་པག



ཏ་ཡང།



ཏ་ཡང།

༤༽ བར་སྟོང་ནང་གི་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་གང་ཡིན་འདྲི་ན་ནས་ཁ་སྟོང་སྟེ།

ཀ			ང
		ར	ཉ་
ཉ	མ	ད་	
	ས		མ་
ཙ		ལ་	
	ཡ		ལ
ར		ཤ་	
ཉ་			

༤༽ ཚོག་མེད་ཐོག་ཏུ་ཡིག་ས་པར་གྲིས་ནས་ཚོན་ཐོངས།

ཀ་ཁ་ག་ང།    ཅ་ཆ་ཇ་ན།

ཀ་ཁ་ག་ང།    ཅ་ཆ་ཇ་ན།

ད་མ་ད་ལ།    བ་མ་བ་མ།

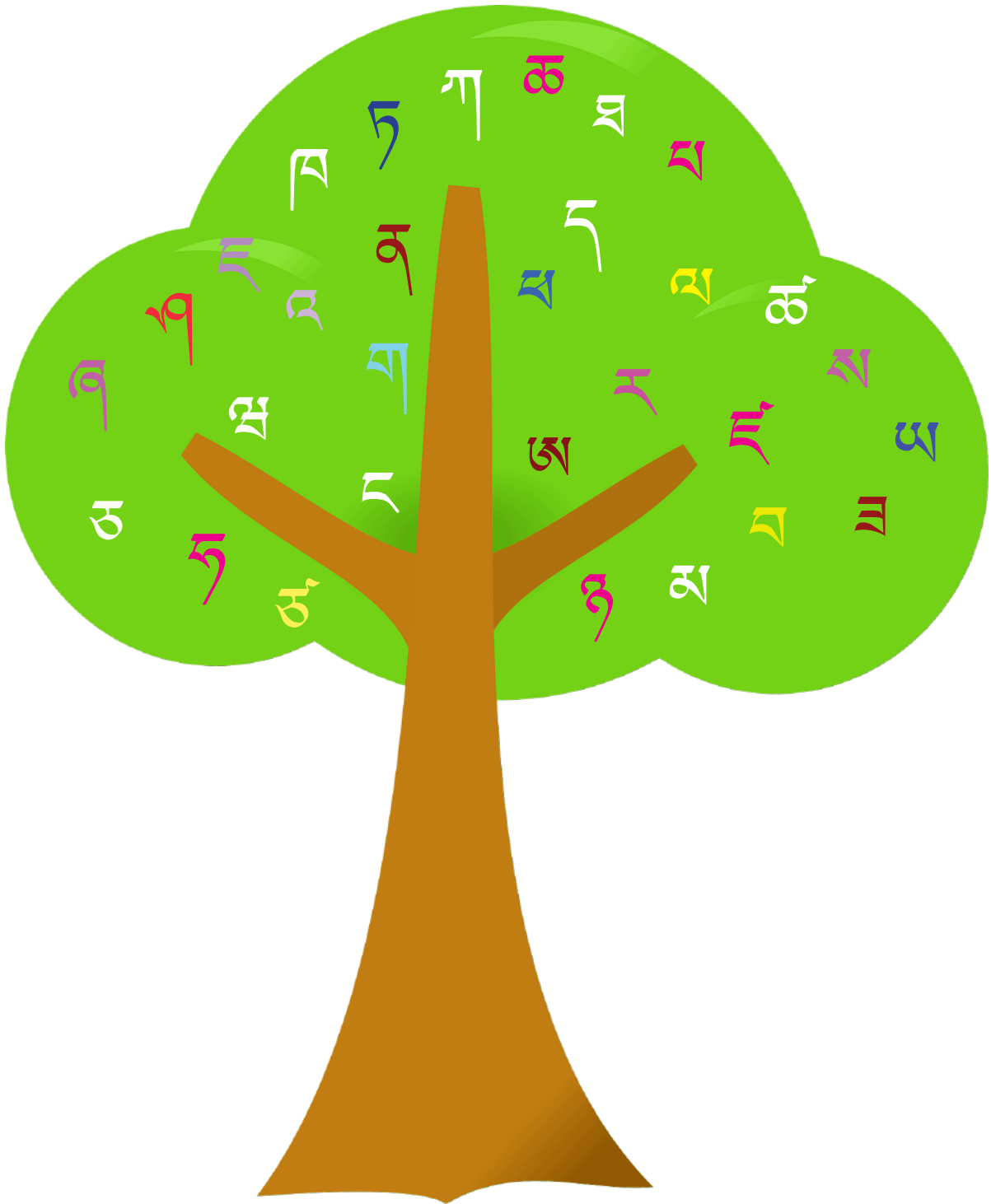
ཅ་ཆ་ཇ་མ།    ཉ་མ་ཉ་མ།

ད་མ་ཉ་མ།    ཏ་མ།

༡༠ ་ ཚོག་ཕྱིང་ཐོག་རྩ་ལེགས་པར་བྲིས་ནས་ཚོན་ཐོངས།



༡༡ ། རི་མོར་གཟིགས་ནས་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རིམ་བཤམ་ངོས་འཛིན་གྱིས།



༡༽ རི་མོར་བལྟས་ནས་མིང་རོས་འཛིན་གྱིས།



ཁ།



ང།



ཅ།



ཇ།



ཉ།



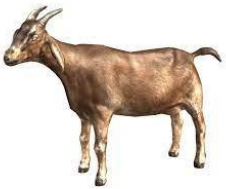
བ།



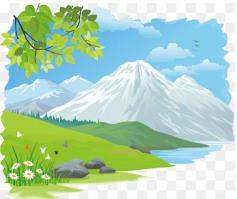
མ།



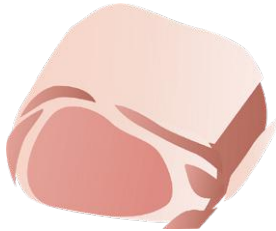
མ།



པ།



ཕ།



ཕ།



ཕ།



# ३) རི་མོ་དེ་ཚོ་རི་མིང་མ་ནོར་བར་བྲིས།



.....



.....



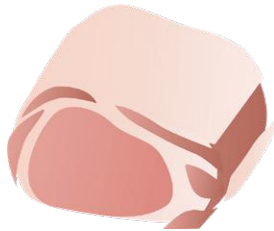
.....



.....



.....



.....



.....



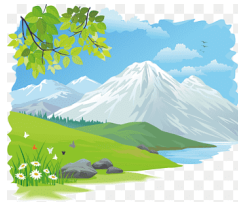
.....



.....



.....



.....



.....

# ३) རི་མོར་བལྟས་ཉེ་སྐད་ཆ་ཤོད།



༡༽ རི་མོར་བལྟས་ནས་མིང་ངོས་འཛིན་གྱིས།



ག་བ།



ཁ་ཤ།



ང་མ།



ཉ་ལ།



ད་བ།



ན་བ།



པ་མ།



མ་མ།



ཚ་བ།



ཤ་ལ།



བམ།



ར་བ།

# ༡༽ རི་མོ་དང་མིང་གཉིས་མ་ཐུན་སྒྱུར་གྱིས།



བ་མ།



ཕ་མ།



ཚ་བ།



ཀ་བ།



མ་མ།



ད་བ།



ར་བ།



ཕྱ་ཁ།



ཉ་མ།



ཁ་ཤ།



ར་མ།



ན་བ།

༡༽ དེ་མོར་གཞིགས་ནས་མིང་རྣམས་དག་པོར་སྒོ་གས།

༡	ཞི།	ཞི་ཁུང་།	ཞི་མི།	
༢	ཟུ།	ཟུ་ཚུ་གས།	ཟུ་ཕྱ།	
༣	ཞེ།	ཞེ་མ་རྟོ།	ཞེ་མ་ཅོ།	
༤	ཞོ།	ཞོ་རྒྱ།	ཞོ་ཐོ།	

༢༽ གཤམ་གྱི་ཡིག་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོའི་ཐོག་བྲིས།

ཞི་ཟུ་ཞེ་ཞོ། ཞི་ཟུ་ཞེ་ཞོ། ཞི་ཟུ་ཞེ་ཞོ། ཞི་ཟུ་ཞེ་ཞོ། ཞི་ཟུ་ཞེ་ཞོ།





༣༽ དབྱེད་སྒོ་ཡི་གོ་རྣམས་ལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་བྲིས།

ཞི ..... ཟུ ..... ཞེ ..... ཞོ .....

༤༽ སྡེ་པ་རེ་རེའི་ནང་གི་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་དེ་ལ་སྒྲོར་ཏུགས་ཀྱི་བཀ

ཨི	ཨི	ཡི	ཨི
ཨུ	ཨུ	ཨུ	ཨུ
ཨེ	ཨེ	ཨེ	ཨེ
ཨོ	ཨོ	ཨོ	ཨོ

༥༽ ཨ་ཡིག་ལ་ རྩ་མཉམ་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སྤྱི་ཚུལ་དང་རི་མོའི་མིང་གིས་བྲིས།

ཨ	༡	.....		.....
	༢	.....		.....
	༣	.....		.....
	༤	.....		.....

༡ ། དགོ་ཚུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཡག་པོ་ཉན་ནས་སོ་སོས་སྒྲོག་དགོས།

གི་གུ་གོ་གོ	ཁི་ལུ་ཁེ་ཁོ	གི་གུ་གོ་གོ	དི་ཏུ་དེ་དོ།
གི་གི་བསྐྱོ་བསྐྱོ། གུ་གུ གོང་ཏུས། གོང་པོ།	ཁི་ཏུ། ལུར་པོ། ཁེམ་ཏུ། ཁོར་ཡུག།	གི་གུ། གུས་ཏུག། གོགས། གོ་གཅིག།	ཟང་དི་ཟེང་དི། ཏུ་ག། དེད་རང། དོ་གདོད།

༢ ། གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པའི་ཐོག་བྲིས།

གི་གུ་གོ་གོ      ཁི་ལུ་ཁེ་ཁོ      གི་གུ་གོ་གོ      དི་ཏུ་དེ་དོ།

༣ ། དབྱེད་སྐབས་ཡིག་རྣམས་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེར་སྒྱུར་ནས་བྲིས།

༡      ག་ཁ་ག་ང།      ག་ཁ་ག་ང།      ག་ཁ་ག་ང།      ག་ཁ་ག་ང།

༢      ག་ཁ་ག་ང།      ག་ཁ་ག་ང།      ག་ཁ་ག་ང།      ག་ཁ་ག་ང།

༣      ག་ཁ་ག་ང།      ག་ཁ་ག་ང།      ག་ཁ་ག་ང།      ག་ཁ་ག་ང།

༤      ག་ཁ་ག་ང།      ག་ཁ་ག་ང།      ག་ཁ་ག་ང།      ག་ཁ་ག་ང།



༤༽ དགོ་ཚུ་གྲིས་བསྐྱབས་བ་དེ་ཡག་པོ་ཉན་ནས་སོ་སོས་སློབ་དགོས།

ཅི་ཅུ་ཅོ།	ཅི་ཅུ་ཅོ།	ཅི་ཅུ་ཅོ།	ཅི་ཅུ་ཅོ།
ཅི་ཅུ། ཅུ་བ། ཅི་སྐྱད། ཅོ།	ཅི་ཅུ་ཅོ། ཅི་ཅུ་ཅོ། ཅི་ཅུ་ཅོ། ཅོ།	ཅི་ཅུ། ཅུ་བ། ཅི་ཅུ། ཅོ།	ཅི་ཅུ། ཅུ་བ། ཅི་ཅུ། ཅོ།

༥༽ གཤམ་གྲི་ཡི་གོ་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་ལོགས་པོའི་ཐོག་བྲིས།

ཅི་ཅུ་ཅོ།      ཅི་ཅུ་ཅོ།      ཅི་ཅུ་ཅོ།      ཅི་ཅུ་ཅོ།

༦༽ དབྱངས་ཡིག་རྣམས་གསལ་བྱེད་གྲི་ཡི་གོར་སྐྱད་ནས་བྲིས།

༡	ཅ་ཅ་ཅ།	ཅ་ཅ་ཅ།	ཅ་ཅ་ཅ།	ཅ་ཅ་ཅ།
༢	ཅ་ཅ་ཅ།	ཅ་ཅ་ཅ།	ཅ་ཅ་ཅ།	ཅ་ཅ་ཅ།
༣	ཅ་ཅ་ཅ།	ཅ་ཅ་ཅ།	ཅ་ཅ་ཅ།	ཅ་ཅ་ཅ།
༤	ཅ་ཅ་ཅ།	ཅ་ཅ་ཅ།	ཅ་ཅ་ཅ།	ཅ་ཅ་ཅ།



པ། དགོ་ཚན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཡག་པོ་ཉན་ནས་སོ་སོས་སློབ་དགོས།

ཉི་ཉེ་ཉོ།	ཐི་ཐུ་ཐེ་ཐོ།	དི་དུ་དེ་དོ།	འི་འུ་འེ་འོ།
ཉིང་འགས། ཉུག་ཉུག ཉེ་ཉེ། ཉོག་ཅེ།	ཐིག་འིང་། ཐུག་པ། ཐེ་ཐོང་། ཐོ་ཡོང།	དིང་སང་། དུང་འགྲོ། དེག། དོན་གཞན།	འི་གྲ། འུ་མ། འེ་ཙོ། འོ་པ།

ཕ། གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོའི་ཐོག་བྲིས།

ཉི་ཉེ་ཉོ།      ཐི་ཐུ་ཐེ་ཐོ།      དི་དུ་དེ་དོ།      འི་འུ་འེ་འོ།

ཇ། དབྱངས་ཡིག་རྣམས་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེར་སྐྱར་ནས་བྲིས།

༡      ཉ་ཐ་ད་ན།      ཉ་ཐ་ད་ན།      ཉ་ཐ་ད་ན།      ཉ་ཐ་ད་ན།

༢      ཉ་ཐ་ད་ན།      ཉ་ཐ་ད་ན།      ཉ་ཐ་ད་ན།      ཉ་ཐ་ད་ན།

༣      ཉ་ཐ་ད་ན།      ཉ་ཐ་ད་ན།      ཉ་ཐ་ད་ན།      ཉ་ཐ་ད་ན།

༤      ཉ་ཐ་ད་ན།      ཉ་ཐ་ད་ན།      ཉ་ཐ་ད་ན།      ཉ་ཐ་ད་ན།

༡༠ ་ དགོ་ཀན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཡག་པོ་ཉན་ནས་སོ་སོས་སློབ་དགོས།

མི་ལུ་མེ་ལོ།	མི་ལུ་མེ་ལོ།	མི་ལུ་མེ་ལོ།	མི་ལུ་མེ་ལོ།
མི་ལྟང་། ལུ་ཤེལ། མེལ་མེལ། མོ་ལོ།	མིག་གཞོང་། ལུར་བ། མེབས་ལམ། མོ་རོག།	མིལ་བ། ལུ་ག། མེམ་ལོ། མོད་སྐད།	མིག། ལུན་ནག། མེ་ཏོག། མོག་མོག།

༡༡ ་ གཤམ་གྱི་ཡི་གོ་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པའི་ཐོག་བྲིས།

མི་ལུ་མེ་ལོ།      མི་ལུ་མེ་ལོ།      མི་ལུ་མེ་ལོ།      མི་ལུ་མེ་ལོ།

༡༢ ་ དབྱངས་ཡིག་རྣམས་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གོར་སྐྱར་ནས་བྲིས།

༡	བ་པ་བ་མ།	བ་པ་བ་མ།	བ་པ་བ་མ།	བ་པ་བ་མ།
༢	བ་པ་བ་མ།	བ་པ་བ་མ།	བ་པ་བ་མ།	བ་པ་བ་མ།
༣	བ་པ་བ་མ།	བ་པ་བ་མ།	བ་པ་བ་མ།	བ་པ་བ་མ།
༤	བ་པ་བ་མ།	བ་པ་བ་མ།	བ་པ་བ་མ།	བ་པ་བ་མ།

# ༡༣ ་༽ དགོ་ཀན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཡག་པོ་ཉན་ནས་སོ་སོས་སློབ་དགོས།

ཅི་ཅུ་ཅེ་ཅོ།	ཅི་ཅུ་ཅེ་ཅོ།	ཇི་ཇུ་ཇེ་ཇོ།	ཇི་ཇུ་ཇེ་ཇོ།
ཅི་ཅི། ཅུ་ཏ། ཅེ་ཤོ། ཅོ་ག་ལྷ།	ཅི་ག་མཛོད། ཅུ་ལ་ཁྱིམ་ས། ཅེ་ར་མ། ཅོ་གས་ཁང།	ཇི་རྒྱུ་ལ། ཇུ་མ་མོ་ལ། ཇེ་ར། ཇོ་མཛོད།	ཇི་ཅི། ཇུ་ཁྱིམ་གོང་ཇོ། ཇེ་ར་མ། ཇོ་བསྐྱལ།

# ༡༤ ་༽ གཤམ་གྱི་ཡི་གོ་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོ་འོ་ཐོག་གིས།

ཅི་ཅུ་ཅེ་ཅོ།      ཅི་ཅུ་ཅེ་ཅོ།      ཇི་ཇུ་ཇེ་ཇོ།      ཇི་ཇུ་ཇེ་ཇོ།

# ༡༥ ་༽ དབྱེངས་ཡིག་རྣམས་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གོར་སྦྱར་ནས་བྲིས།

༡	ཅ་ཚ་ཇ་ཤ།	ཅ་ཚ་ཇ་ཤ།	ཅ་ཚ་ཇ་ཤ།	ཅ་ཚ་ཇ་ཤ།
༢	ཅ་ཚ་ཇ་ཤ།	ཅ་ཚ་ཇ་ཤ།	ཅ་ཚ་ཇ་ཤ།	ཅ་ཚ་ཇ་ཤ།
༣	ཅ་ཚ་ཇ་ཤ།	ཅ་ཚ་ཇ་ཤ།	ཅ་ཚ་ཇ་ཤ།	ཅ་ཚ་ཇ་ཤ།
༤	ཅ་ཚ་ཇ་ཤ།	ཅ་ཚ་ཇ་ཤ།	ཅ་ཚ་ཇ་ཤ།	ཅ་ཚ་ཇ་ཤ།

༡༦ ་ དགོ་ཚན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཡག་པོ་ཉན་ནས་སོ་སོས་སློབ་དགོས།

ཞི་ལུ་ཞི་ལོ།	ཟི་ལུ་ཟི་ལོ།	དི་ལུ་དི་ལོ།	ཡི་ལུ་ཡི་ལོ།
ཞི་བདེ། ལུ་དག། ཞི་ས། ཞོགས་པ།	ཟིམ་པ། ལུར་ཆག། ཟོ་འགྲ། ཟོར་པ།	དའི་དེབ། ལུག་པ། དེ་ཅག། དོ་མ།	ཡི་བ། ལུམ་ལུང་། ཡི་ཤེས། ཡོན་ཏན།

༡༧ ་ དགའ་མ་གྱི་ཡི་གོ་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོའི་ཐོག་བྲིས།

ཞི་ལུ་ཞི་ལོ།      ཟི་ལུ་ཟི་ལོ།      དི་ལུ་དི་ལོ།      ཡི་ལུ་ཡི་ལོ།

༡༨ ་ དབྱངས་ཡིག་རྣམས་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གོར་སྦྱར་ནས་བྲིས།

༨	ཞ་ཟ་འ་ཡ།	ཞ་ཟ་འ་ཡ།	ཞ་ཟ་འ་ཡ།	ཞ་ཟ་འ་ཡ།
༦	ཞ་ཟ་འ་ཡ།	ཞ་ཟ་འ་ཡ།	ཞ་ཟ་འ་ཡ།	ཞ་ཟ་འ་ཡ།
༡	ཞ་ཟ་འ་ཡ།	ཞ་ཟ་འ་ཡ།	ཞ་ཟ་འ་ཡ།	ཞ་ཟ་འ་ཡ།
༢	ཞ་ཟ་འ་ཡ།	ཞ་ཟ་འ་ཡ།	ཞ་ཟ་འ་ཡ།	ཞ་ཟ་འ་ཡ།

༡༩ ་ དགོ་ཚན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཡག་པོ་ཉན་ནས་སོ་སོས་སློབ་དགོས།

རི་རུ་རེ་རོ།	མི་ལུ་ལེ་ལོ།	ཤི་ལུ་ཤེ་ཤོ།	སི་སུ་སེ་སོ།
རིལ་བྱ།	མིའི།	ཤིང།	སིལ་བྱ།
རུ་ཁག།	ལུས།	ལུགས།	སུམ་མུ།
རེས་གཟུགས།	ལེགས།	ཤེ་མ་ཐུག།	སེང་གི།
རོགས་པ།	ལོ་མ།	ཤོག་བྱ།	སོག་ལེ།

༢༠ ་ ག་ཤམ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོ་འོ་ཐོག་བྲིས།

རི་རུ་རེ་རོ།      མི་ལུ་ལེ་ལོ།      ཤི་ལུ་ཤེ་ཤོ།      སི་སུ་སེ་སོ།

༢༡ ་ དབྱངས་ཡིག་རྣམས་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ར་སྐྱུར་ནས་བྲིས།

༡	ར་ལ་ཤ་ས།	ར་ལ་ཤ་ས།	ར་ལ་ཤ་ས།	ར་ལ་ཤ་ས།
༢	ར་ལ་ཤ་ས།	ར་ལ་ཤ་ས།	ར་ལ་ཤ་ས།	ར་ལ་ཤ་ས།
༣	ར་ལ་ཤ་ས།	ར་ལ་ཤ་ས།	ར་ལ་ཤ་ས།	ར་ལ་ཤ་ས།
༤	ར་ལ་ཤ་ས།	ར་ལ་ཤ་ས།	ར་ལ་ཤ་ས།	ར་ལ་ཤ་ས།

### ༡༢ ་། དགོ་ཚུགས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཡག་པོ་ཉན་ནས་སོ་སོས་སློབ་དགོས།

ཉི་ཅུ་ཉི་ཅོ།	ཨི་ཟུ་ཨི་ཨོ།
ཉི་ཀ ཅུར་སེམས། ཉི་ཅུ་ཀ ཉོབ་ཉོབ།	ཨི་ཟུང་། ཟུ་ཁང་། ཨིར་ཁ། ཨོ་རྒྱ།

### ༡༣ ་། གཤམ་གྱི་ཡི་གོ་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པའི་ཐོབ་བྱིས།

ཉི་ཅུ་ཉི་ཅོ།      ཨི་ཟུ་ཨི་ཨོ།      ཉི་ཅུ་ཉི་ཅོ།      ཨི་ཟུ་ཨི་ཨོ།

### ༡༤ ་། དབྱངས་ཡིག་རྣམས་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གོར་སྦྱར་ནས་བྲིས།

༡	ཉ་ཨ།	ཉ་ཨ།	ཉ་ཨ།	ཉ་ཨ།
༦	ཉ་ཨ།	ཉ་ཨ།	ཉ་ཨ།	ཉ་ཨ།
༧	ཉ་ཨ།	ཉ་ཨ།	ཉ་ཨ།	ཉ་ཨ།
༨	ཉ་ཨ།	ཉ་ཨ།	ཉ་ཨ།	ཉ་ཨ།

སློབ་ཚན། ༡༣

། གསལ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་དབྱེད་སྤྱོད་བའི་མིང་། །

༡༽ རི་མོར་བལྟས་ནས་མིང་རོས་འཛིན་གྱིས།



ངོ།



ཅུ།



ཅུ།



མི།



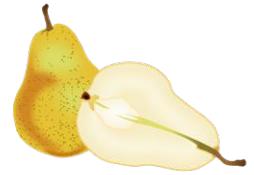
མེ།



མོ།



མེ།



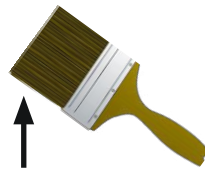
མི།



ཅུ།



མོ།



མེ།



མོ།

༢༽ རི་མོར་བལྟས་ཏེ་སྐད་ཆ་ཤོད།



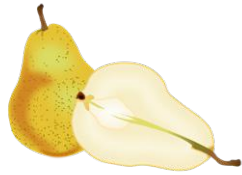
བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་གྲུ། ༡



༣ ། གཤམ་གྱི་རི་མོ་དེ་ཚོ་འི་མིང་མ་ཞོར་བར་བྲིས།



.....



.....



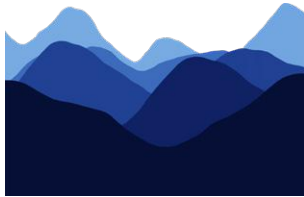
.....



.....



.....



.....



.....

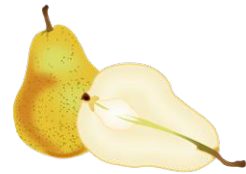


.....

༤ ། རི་མོ་དང་མིང་གཉིས་མ་ཐུན་སྟོར་གྱིས།



ཇ།



མ།



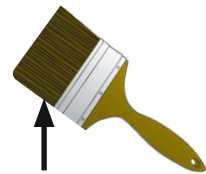
ཇ།



མ།



ཤ།



མ།

༡༽ ཡ་བཏགས་བདུན་པོ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་སློབ་དགོས།

ཀ་ཡ་བཏགས།	ཀྱ།		ཀྱ་གྲོལ།	
ཁ་ཡ་བཏགས།	ཁྱ།		ཁྱ་རྩལ།	
ག་ཡ་བཏགས།	གྱ།		གྱང་ར།	
ང་ཡ་བཏགས།	ངྱ།		ངྱ་ཁལ།	
ཅ་ཡ་བཏགས།	ཅྱ།		ཅྱ་གས་མ།	
བ་ཡ་བཏགས།	བྱ།		བྱ་གྲིལ།	
མ་ཡ་བཏགས།	མྱ།		མྱ་ངན།	

༢ ་ལའམ་གསལ་ཡི་གོ་རྣམས་ཡག་པོ་སློབ་ཤེས་པ་གྱིས།

འཁྲ་འཁྲ་འཁྲ་འཁྲ་

འཁྲ་འཁྲ་འཁྲ་འཁྲ་

འཁྲ་འཁྲ་འཁྲ་འཁྲ་

༣ ་ལའམ་གྱི་ཡི་གོ་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོ་འོ་ཐོག་གིས།

འཁྲ་འཁྲ་འཁྲ་འཁྲ་འཁྲ་

འཁྲ་འཁྲ་འཁྲ་འཁྲ་འཁྲ་

འཁྲ་འཁྲ་འཁྲ་འཁྲ་འཁྲ་

༤ ་ལའམ་གསལ་ཚིག་རྣམས་ཡང་ཡང་སློབ་འདོན་གྱིས།

འག་འག

འིར་འིར།

འར་འིར།

འག་པ།

འིད་པར།

འར་འིར་འིར།

འག་ཅིག

འིས།

འིན་ལུར།

འརས།

འུད་མོལ།

དུའིར།

འག་གཡས།

འིས་རས།

འག་གོ་འུག་གོ།

འུའང།

འུའུང།

འུའང།

འུང་ན།

འུར་པོ།

འུག་འུག།

# ༥ ་ ར་བཏགས་བཅུ་བཞི་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་སློབ་དགོས།

ག་ར་བཏགས།	ག		གང་ངེ།	
ཁ་ར་བཏགས།	ཁ		ཁག	
ག་ར་བཏགས།	ག		གངས་ག	
ཉ་ར་བཏགས།	ཉ		ཉི་ལུང།	
ཐ་ར་བཏགས།	ཐ		ཐོག་ཐོག	
ད་ར་བཏགས།	ད		དག་པོ།	
ན་ར་བཏགས།	ན		ནམ་མཁུ།	

བ་ར་བཏགས།	ག།		གེ་ཏ།	
བ་ར་བཏགས།	ག།		གྲག་བ།	
བ་ར་བཏགས།	ག།		གྲག	
མ་ར་བཏགས།	ག།		ཨ་གྲ།	
ཉ་ར་བཏགས།	ག།		ལྷ་གྲ།	
ས་ར་བཏགས།	ག།		ཤུན་མ།	
ཏ་ར་བཏགས།	ག།		ལྷིལ་གྲ།	

## ༤༽ བཤམ་གསལ་ཡི་གོ་རྣམས་ཡག་པོ་སློབ་ཤེས་པ་གྱིས།

འཁྲི་འདྲ་བྱ་བ་འདྲ་བའི་འཁྲི་འདྲ་བྱ་བ་

འཁྲི་འདྲ་བྱ་བ་འདྲ་བའི་འཁྲི་འདྲ་བྱ་བ་

## ༥༽ བཤམ་གྱི་ཡི་གོ་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོ་འོ་གྲོལ་གྱིས།

འཁྲི་འདྲ་བྱ་བ་འདྲ་བའི་འཁྲི་འདྲ་བྱ་བ་

འཁྲི་འདྲ་བྱ་བ་འདྲ་བའི་འཁྲི་འདྲ་བྱ་བ་

## ༦༽ བཤམ་གསལ་ཚིག་རྣམས་སློབ་ཤེས་པ་གྱིས།

གྲི་བ

གྲི་ཏ།

གྲ་ཀ་ར་ཀ།

ཁྲག

ཁྲག་པ།

ཁྲ་རྒྱུག།

གྲི

ཁྲག

སློབ་རྒྱ་བ།

ཉི་ལྟལ།

ཉི་མིང་ཏ།

ལྷ་གཟིངས།

ཐིག་ཐིག

ཐུན་མ།

ཐོས་པ།

གྲི

ཉི་མ་པོ།

ཉི་གཙང་ཁང།

སློབ་ཀྱི་

ཉི་གོ་བོ་ཀ།

ཉི་མ་དེ་བ།

# ༤༽ ལ་བཏགས་ཐུག་གི་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་སློབ་དགོས།

ག་ལ་བཏགས།	མྱ།		མྱང་བ།	
གཤ་བཏགས།	མྱ།		མྱང་ཚེ།	
བ་ལ་བཏགས།	མྱ།		མྱ་མ།	
བཤ་བཏགས།	མྱ།		མྱ་བ།	
ར་ལ་བཏགས།	མྱ།		མྱངས་འཁོར།	
ས་ལ་བཏགས།	མྱ།		མྱོ་མ།	

# 10 ་ གཤམ་གསལ་ཡི་གོ་རྣམས་ཡག་པོ་སློབ་ཤེས་བ་བྱིས།

མ་མ་མ་མ་མ་མ

མ་མ་མ་མ་མ་མ

མ་མ་མ་མ་མ་མ

# 11 ་ གཤམ་གྱི་ཡི་གོ་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོའི་ཐོག་བྱིས།

མ་མ་མ་མ་མ་མ

མ་མ་མ་མ་མ་མ

མ་མ་མ་མ་མ་མ

མ་མ་མ་མ་མ་མ

མ་མ་མ་མ་མ་མ

མ་མ་མ་མ་མ་མ

# 12 ་ གཤམ་གསལ་ཚིག་རྣམས་ཡང་ཡང་སློབ་འདོན་བྱིས།

མ་མོ།

མགས་པ།

མང།

མ་གོཔ།

མང་དོཔ།

མོགས།

མོས་གཔ།

མངས་པ།

མོབ་སློང།





# 13 ་ དེ་མོར་བལྟས་ཏེ་སྐད་ཆ་ཤོད།

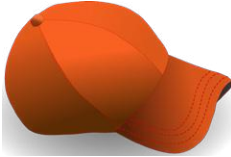


བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་ན་གླེ། 1



# ༡༤ ་ མ་ཚུར་བཅུ་གཉིས་འཛིན་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོར།

ཀ་མ་ཚུར།	ཀ	ཀ་	ཀ་ཡི།	
ཁ་མ་ཚུར།	ཁ	ཁ་	ཁ་ཉ།	
ག་མ་ཚུར།	ག	ག་	ག་པ།	
ན་མ་ཚུར།	ན	ན་	ན་རིལ།	
ད་མ་ཚུར།	ད	ད་	དུང་མ།	
མ་མ་ཚུར།	མ	མ་	མ་མོ།	

འཇ་མ་ལྟུང་།	ལྟ	ལྟ།	ལྟ་མོ།	
མཇ་མ་ལྟུང་།	མཇ	མཇ།	མཇ་མོང་།	
རྟ་མ་ལྟུང་།	རྟ	རྟ།	རྟ་ཚོ།	
ལམ་མ་ལྟུང་།	ལམ	ལམ།	ལམ་བ།	
ཤམ་མ་ལྟུང་།	ཤམ	ཤམ།	ཤམ་བ།	
ཏམ་མ་ལྟུང་།	ཏམ	ཏམ།	ཏམ་ཤང་།	

༡༥ ་ གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོའི་ཐོག་བྲིས།

ཧྲ། ཨྲ། ཨྱ། ཨྲ། ཨྱ། ཨྲ། ཨྱ། ཨྲ། ཨྱ། ཨྲ། ཨྱ། ཨྲ། ཨྱ། ཨྲ། ཨྱ།

༡༦ ་ ཡི་གེ་རྣམས་སྤྲ་གདངས་མ་ཚོར་བར་སློག་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས།




ཨྱ།	ཨྲ།	ཨྱ།	ཨྲ།	ཨྱ།	ཨྲ།
ཨྲ།	ཨྱ།	ཨྲ།	ཨྱ།	ཨྲ།	ཨྱ།

༡༧ ་ གཤམ་གསལ་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་མིང་བཅོ་དགོས།

ཧྲ།	.....	ཨྱ།	.....
ཨྲ།	.....	ཨྲ།	.....
ཨྱ།	.....	ཨྱ།	.....
ཨྲ།	.....	ཨྲ།	.....
ཨྱ།	.....	ཨྱ།	.....
ཨྲ།	.....	ཨྲ།	.....

༡༽ ར་མགོ་བཅུ་གཉིས་དོས་འཛིན་བྱས་ནས་སྒྲོག་ས།

ར་ཀ་བཏགས།	ཀ།	ཀ་	ཀང་འཁོར།	
ར་ག་བཏགས།	ག།	ག་	ག་བ།	
ར་ང་བཏགས།	ང།	ང་	ང་མོང།	
ར་ཇ་བཏགས།	ཇ།	ཇ་	ཇེ་བཏུ་བ།	
ར་ཉ་བཏགས།	ཉ།	ཉ་	བརྟན་འཕྲི་བ།	
ར་ཏ་བཏགས།	ཏ།	ཏ་	ཏ་སྒྲ།	

ར་ད་བཏགས།	ད།	ཏ།	རྟེས་ཚོན།	
ར་ན་བཏགས།	ན།	ལ།	ན་བ།	
ར་བ་བཏགས།	བ།	མ།	བབ་ལྷ།	
ར་མ་བཏགས།	མ།	མ།	མ་བྲ།	
ར་ཚ་བཏགས།	ཚ།	ལ།	ཚིག་བ།	
ར་ཇ་བཏགས།	ཇ།	ཇ།	ཇ་མ།	

### ༡༽ གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པའི་ཐོག་བྲིས།

ཀ། ཁ། ར། ལ། ཤ། ས། ཉ། ཏ། ཐ། ཅ། ཇ། ཉ། ཏ། ཐ། ཅ། ཇ།

ཀ། ཁ། ར། ལ། ཤ། ས། ཉ། ཏ། ཐ། ཅ། ཇ། ཉ། ཏ། ཐ། ཅ། ཇ།

### ༢༽ ཡི་གེ་རྣམས་སྐྱ་གདངས་མ་ཚོར་བར་སློབ་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས།

ཅ།	ཇ།	ཉ།	ཏ།	ཐ།	ཅ།	ཇ།
ཀ།	ཁ།	ལ།	ཤ།	ས།	ཉ།	ཏ།

### ༣༽ གཤམ་གསལ་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་མིང་བཟོ་དགོས།

ཀ།	.....	ག།	.....
ཅ།	.....	ཇ།	.....
ཉ།	.....	ཏ།	.....
ཐ།	.....	ཕ།	.....
བ།	.....	མ།	.....
ཙ།	.....	ཐ།	.....

# ༥༽ ལ་མགོ་བརྩུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་།

ལ་ཀ་བཏགས།	གླ།	ཤ།	སློབ་ཤེས།	
ལ་ག་བཏགས།	གླ།	ཇ།	གླ་སེར།	
ལ་ང་བཏགས།	ལྷ།	༥།	ལྷ་བརྩུ།	
ལ་ཅ་བཏགས།	ལྷ།	ཆ།	ལྷ་གས་ལམ།	
ལ་ཇ་བཏགས།	ལྷ།	༧།	ལྷ་ང་ལྷ།	
ལ་ཉ་བཏགས།	ལྷ།	ཉ།	ལྷ་བ།	
ལ་ད་བཏགས།	ལྷ།	ཉ།	ལྷ་མིག།	
ལ་བ་བཏགས།	ལྷ།	ཙ།	ལྷ་གས་ནད།	
ལ་བ་བཏགས།	ལྷ།	ཙ།	ལྷ་བ།	
ལ་ཉ་བཏགས།	ལྷ།	ཙ།	ལྷ་ཁང།	

༤༽ གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོའི་ཐོག་བྲིས།

ཤམ་ལྷམ་ཉམ་ལྷམ་ཉམ་ལྷམ་ཉམ་

ཤམ་ལྷམ་ཉམ་ལྷམ་ཉམ་ལྷམ་ཉམ་

༥༽ ཡི་གེ་རྣམས་སྐྱ་གདངས་མ་ཚོར་བར་སློབ་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས།

ཤ

ལྷ

ཉ

ལྷ

ཤ

ལྷ

ཉ

ལྷ

ཉ

ལྷ

༦༽ གཤམ་གསལ་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་མིང་བཟོ་དགོས།

ཤ ..... ལྷ

ཉ ..... ལྷ

ལྷ ..... ཉ

ལྷ ..... ལྷ

ལྷ ..... ལྷ

ལྷ ..... ལྷ

ལྷ ..... ལྷ










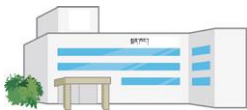

ལྷ ..... ལྷ

ལྷ ..... ལྷ

ལྷ ..... ལྷ



# ༤༽ ས་མགོ་བརྩུ་གཅིག་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་།

ས་ག་བཏགས།	གླ།	ཀ།	ཀླ་རགས།	
ས་ག་བཏགས།	གླ།	ཁ།	ཁླམ་ཚུང་།	
ས་ང་བཏགས།	ཀླ།	ཀྲ།	ཀྲགས་ཡིག	
ས་ཉ་བཏགས།	ཀླ།	ཁྱ།	ཁྱུན་ལྷོ།	
ས་ཉ་བཏགས།	ཀླ།	ཙ།	ཉལ།	
ས་ད་བཏགས།	ཀླ།	ཙ།	ཉང་གྲོ།	
ས་ན་བཏགས།	ཀླ།	ཁ།	ཁླ་ཁྲག།	
ས་བ་བཏགས།	ཀླ།	ཀྲ།	ཀྲང་མེག།	
ས་བ་བཏགས།	ཀླ།	ཁ།	ཀྲག་ཕྲག།	
ས་མ་བཏགས།	ཀླ།	ཁ།	ཁླུན་ཁང་།	
ས་ཅ་བཏགས།	ཀླ།	ཙ།	ཙཱེ་བ།	

# ༡༠ ་ གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོའི་ཐོག་བྲིས།



# ༡༡ ་ ཡི་གེ་རྣམས་སྐྱ་གདངས་མ་ཚོར་བར་སློག་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས།

ག།	ཀ།	ང།	ཤ།	ཨ།	ལ།
མ།	ཉ།	ཞ།	ཡ།	མ།	

# ༡༢ ་ གཤམ་གསལ་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་མིང་བཟོ་དགོས།

ཀ།	.....	ཤ།	.....
ང།	.....	ཉ།	.....
ག།	.....	ང།	.....
མ།	.....	ཡ།	.....
ལ།	.....	ཨ།	.....
མ།	.....		







༡ ། ར་ཡ་ལྷུམ་བཅེགས་གྲུམ་ལྷུམ་འཛིན་བྱས་ནས་སྒྲིགས།

ར་ག་བཅེགས་རྒྱ། ར་ཡ་བཅེགས།	རྒྱ།	རྒྱ་	རྒྱུང་པ།
ར་ག་བཅེགས་རྒྱ། ར་ཡ་བཅེགས།	རྒྱ།	རྒྱ་	རྒྱ་གར།
ར་མ་བཅེགས་རྒྱ། ར་ཡ་བཅེགས།	རྒྱ།	རྒྱ་	རྒྱུང་ཤད།





༢ ། ལ་ཡ་ལྷུམ་བཅེགས་ལྷུ་འཛིན་བྱས་ནས་སྒྲིགས།

ལ་ག་བཅེགས་ལྷ། ལ་ཡ་བཅེགས།	ལྷ།	ལྷ་	ལྷུངས་གནས།
ལ་ག་བཅེགས་ལྷ། ལ་ཡ་བཅེགས།	ལྷ།	ལྷ་	ལྷེད་པ།
ལ་བ་བཅེགས་ལྷ། ལ་ཡ་བཅེགས།	ལྷ།	ལྷ་	ལྷུང་གི།
ལ་བ་བཅེགས་ལྷ། ལ་ཡ་བཅེགས།	ལྷ།	ལྷ་	ལྷུང་ཤིང།
ལ་མ་བཅེགས་ལྷ། ལ་ཡ་བཅེགས།	ལྷ།	ལྷ་	ལྷུ་གྲ།

### 3 ། ས་ར་བཏགས་སྐྱེ་བའི་བཏགས་སྐྱེ་བའི་འཛིན་བྱས་ནས་སྐྱོགས།

ས་ག་བཏགས་སྐྱེ། ག་ར་བཏགས།	ཤ།		ཤ་ར་གར།
ས་ག་བཏགས་སྐྱེ། ག་ར་བཏགས།	ཤ།		ཤ་རྩྭ།
ས་ན་བཏགས་སྐྱེ། རྩ་ར་བཏགས།	ཤ།		ཤ་ར་བས།
ས་བ་བཏགས་སྐྱེ། བ་ར་བཏགས།	ཤ།		ཤ་ར་བོ།
ས་བ་བཏགས་སྐྱེ། བ་ར་བཏགས།	ཤ།		ཤ་ར་མ།
ས་མ་བཏགས་སྐྱེ། མ་ར་བཏགས།	ཤ།		ཤ་ར་མཐས།

### 4 ། སྐྱེ་བཏགས་སྐྱེ་བའི་བཏགས་སྐྱེ་བའི་འཛིན་བྱས་ནས་སྐྱོགས།

ར་ཅ་བཏགས་ཅ། ཅ་སྐྱེ་བཏགས།	ཅ།		ཅ་སྐྱེ་བར།
ས་ཡ་བཏགས་ཡ། ཡ་སྐྱེ་བཏགས།	ཡ།		ཡ་གཡར།
ག་ར་བཏགས་ག། ག་སྐྱེ་བཏགས།	ག།		ག་སྐྱེ་བ།
ད་ར་བཏགས་ད། ད་སྐྱེ་བཏགས།	ད།		ད་བ་ད་སྐྱེ་བ།

# ༥༽ ལ་ལམ་གྱི་ཡི་བོ་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོའི་ཐོག་བྲིས།

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

# ༦༽ ཡི་བོ་རྣམས་སྐྱ་གདངས་མ་ཚོར་བར་གློག་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས།

ལ།

ལ།

ལ།

ལ།

ལ།

ལ།

ལ།

ལ།

ལ།

ལ།

ལ།

ལ།

ལ།

ལ།

ལ།

ལ།

ལ།

ལ།

ལ།

ལ།

པ། གཤམ་གསལ་སུམ་བཅེགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་མིང་བཟོ་དགོས།

ཤ། .....

ཤ། .....

ཤ། .....

ཤ། .....

ཤ། .....

ཤ། .....

ཤ། .....

ཤ། .....

ཤ། .....

ཤ། .....

ཤ། .....

ཤ། .....

ཤ། .....

ཤ། .....

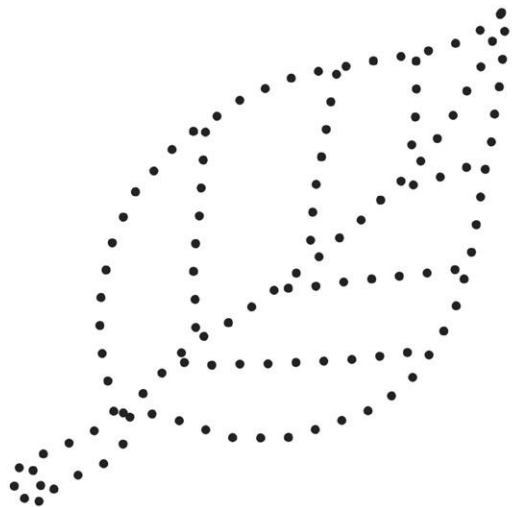
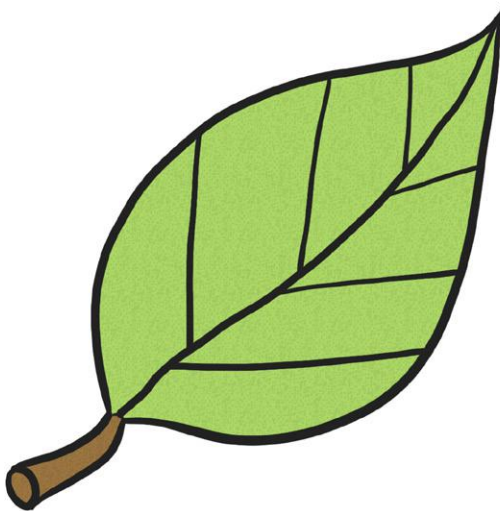
ཤ། .....

ཤ། .....

ཤ། .....

ཤ། .....

པ། ཚེག་སྐྱེང་ཐོག་ཏུ་ལེགས་པར་འབྲི་ནས་ཚོན་ཐོངས།



ཐོད་ཀྱི་སྐྱོད་ཡིག་འཛིན་གྱི། །

# ༤༽ རི་མོ་དང་མིང་གཉིས་མ་ཐུན་སྒྲོར་གྱིས།



ཐུགས་མ།



གྲངས་ཀ



ཟླ་བ།



རྒྱང་འཁོར།



ཐྲ་ཏ།



མ་གྲ།



ལྷ་སེར།



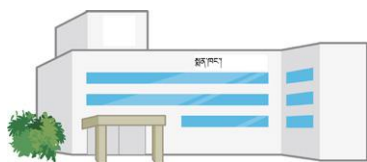
ར་མོང།



རྩ་མ།



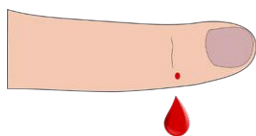
ལྷང་ལྷ།



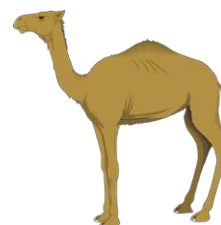
ལྷ་མིག།



ལག།



སྒྲན་ཁང།



ག་བ།

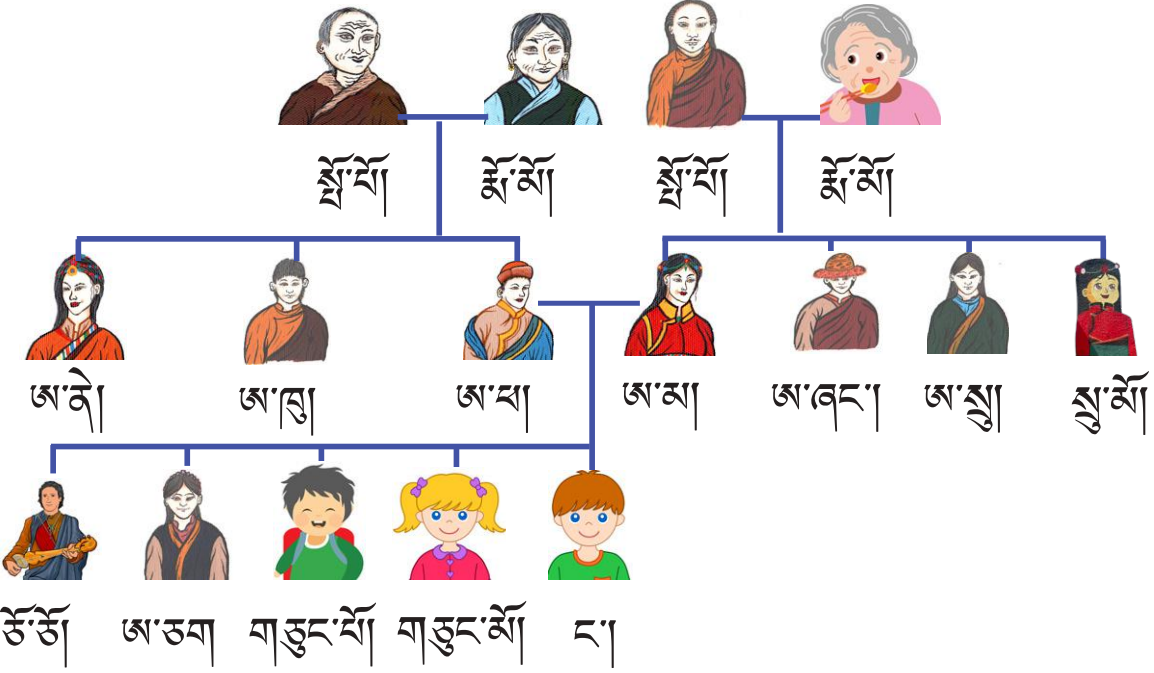
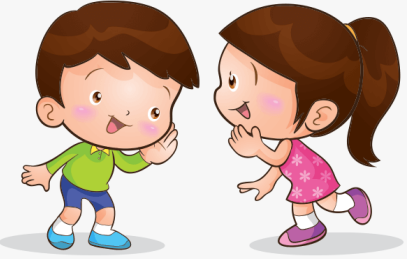
# ངའི་བྲིམ་ཚང་།

སློབ་ཚན། ༡༥

། ངའི་ནང་མིའི་ངོ་སློང་། །

## ༡༽ བཟླ་གསུམ་ནས་སོ་སོའི་ནང་མིའི་ངོ་སློང་གྲིས།

ཚང་མ་ལ་བཟླ་གསུམ་བདེ་ལེགས་ལྷུ་གི་ཡོད། ངའི་མིང་ལ་དོན་གྲུབ་དང་། བྲིམ་ཚང་གི་  
 མིང་ལ་ལྷ་བ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེ་ཡང་ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཐོག་མ་ཁོང་ཚོས་བ་བཙེ་ལྷའི་ལྷ་བ་  
 །ཤར་སྐབས་སྐྱེས་བས་མིང་ལ་དེ་ལྟར་བཏགས། ཁོང་  
 གཉིས་ང་ཡི་སློ་བོ་དོ་རྗེ་ལགས་དང་ཚོ་མོ་བལྟ་ལགས་  
 རེད། ཁོང་ངའི་བ་ལགས་རེད། མཚན་ལ་ཉི་མ་ཟེར། ཁོང་  
 ངའི་ཨ་མ་ལགས་རེད། མཚན་ལ་ལྷ་བ་བྱ་བྲིད་ཟེར།  
 ལུང་གྱི་དེ་ཙེ་ཙེ་རེད། མིང་ལ་མིག་དམར་ཡིན། གཡས་དེ་ལྟག་བ་རེད། ཁོང་ངའི་གཙུང་  
 པོ་ཡིན། གཡོན་གྱི་དེ་ངའི་ཨ་ཅག་རེད། མཚན་ལ་ལུང་བྱ་སློལ་མ་ཟེར། ང་ཚོ་ནང་མི་མང་  
 པོ་དང་། ཚང་མ་འཆམ་མཐུན་ངང་གནས་ཡོད།



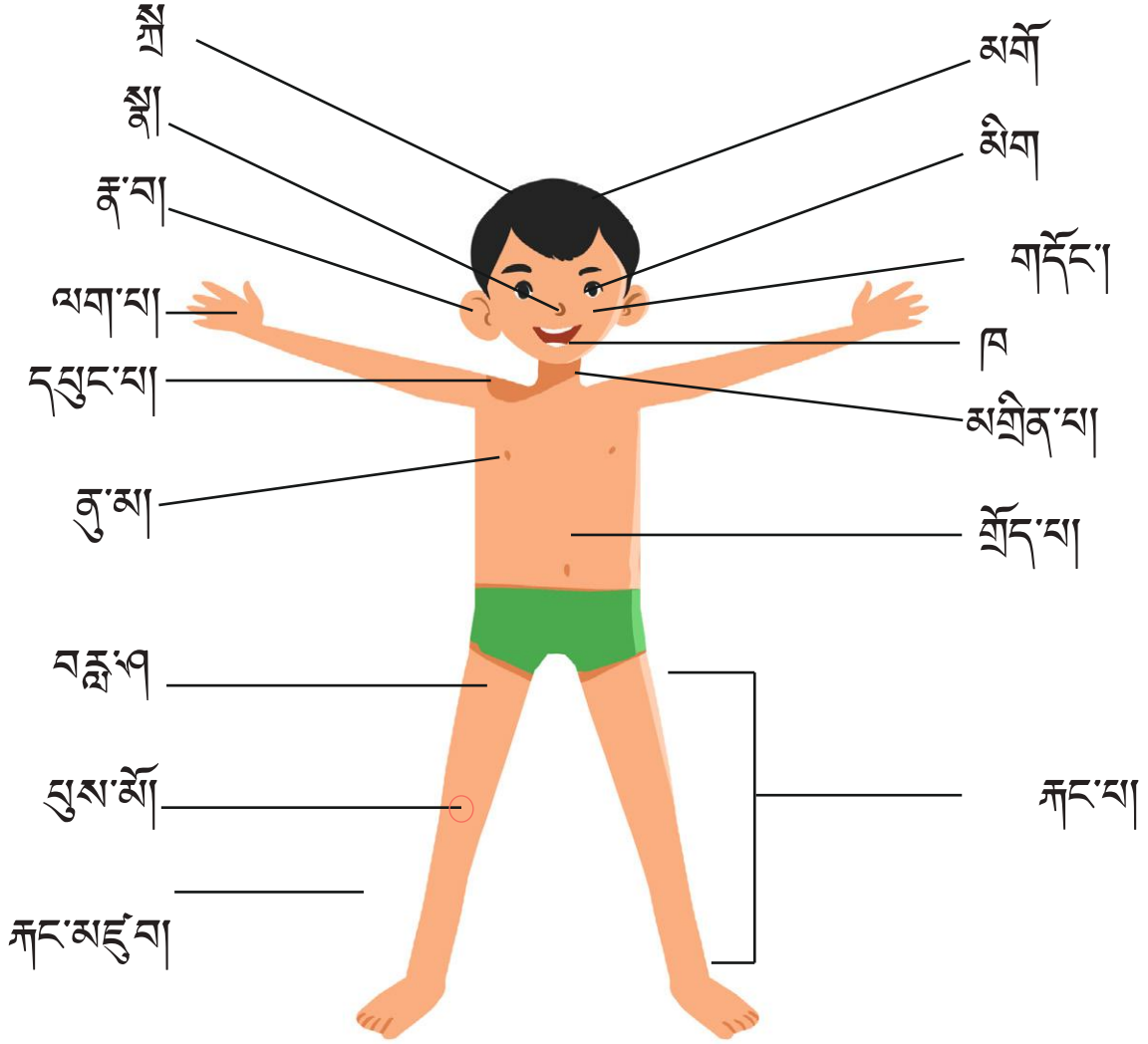




# སློབ་ཚན། ༡༤

༼ འཕྲོ་ལུས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར༽

## ༡༽ དེ་མིང་བཟུངས་ནས་མིང་དོས་འཛིན་གྱིས།



སྟོ།



མུམ།



ལྗེ།



སློན་པ།

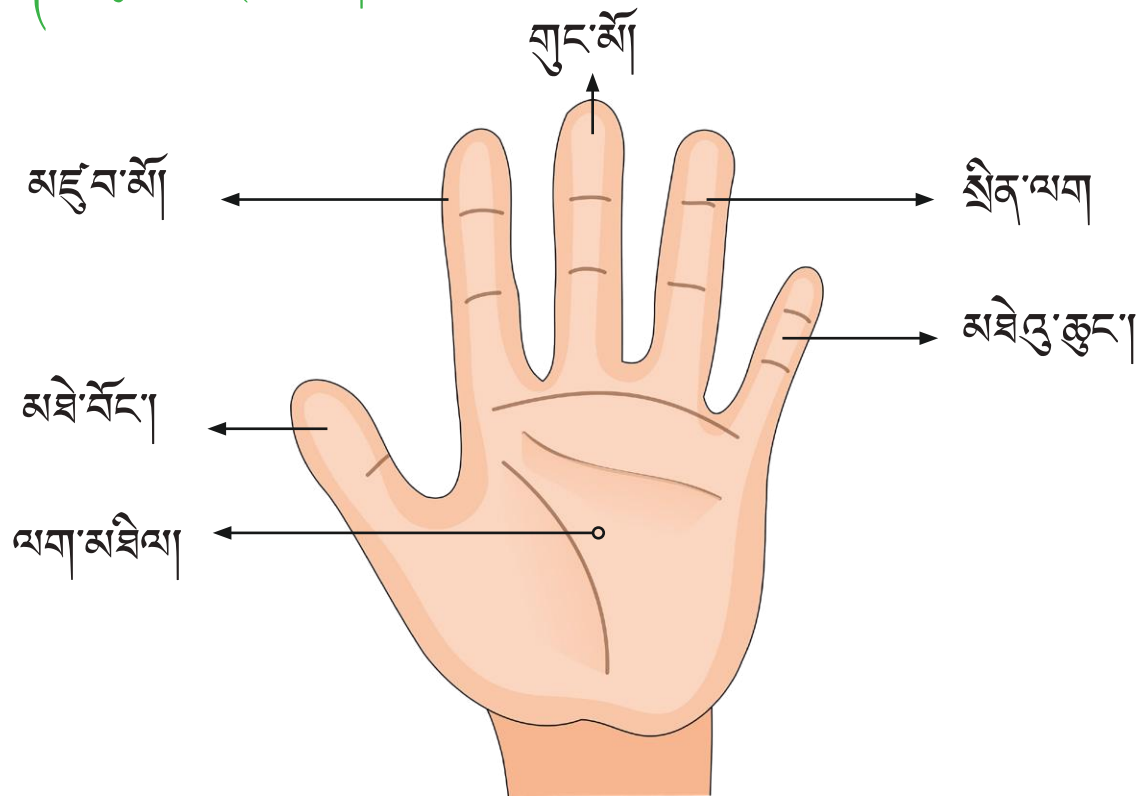


སེན་མོ།

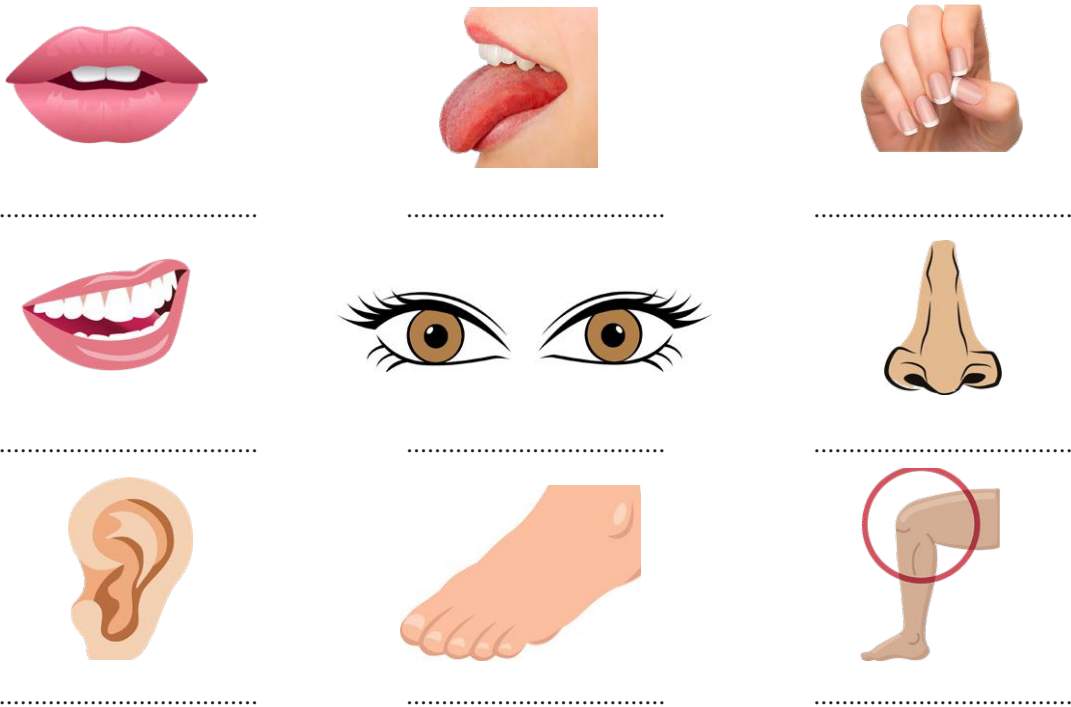


མུའུ་པ་མོ།

### ༡ མཇུ་བ་མོ་ལྟའི་མིང་།



### ༢ རི་མོར་བལྟས་ནས་མིང་བྲིས།



# ༧༽ རི་མོ་དང་མིང་གཉིས་མ་ཐུན་སྒྲོར་གྱིས།



ལྔ་བ།



མིག་



གདོང་།



མཚུ།



སྤྲ།



སྒྲིབ་མ།



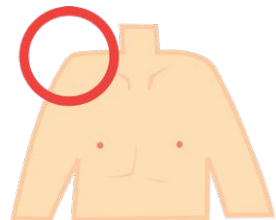
སེལ་མོ།



ལྗེ།



མོ།



ཀླང་མཇུ་བ།



ཀླང་བ།



མཇུ་བ་མོ།



ལུས་མོ།



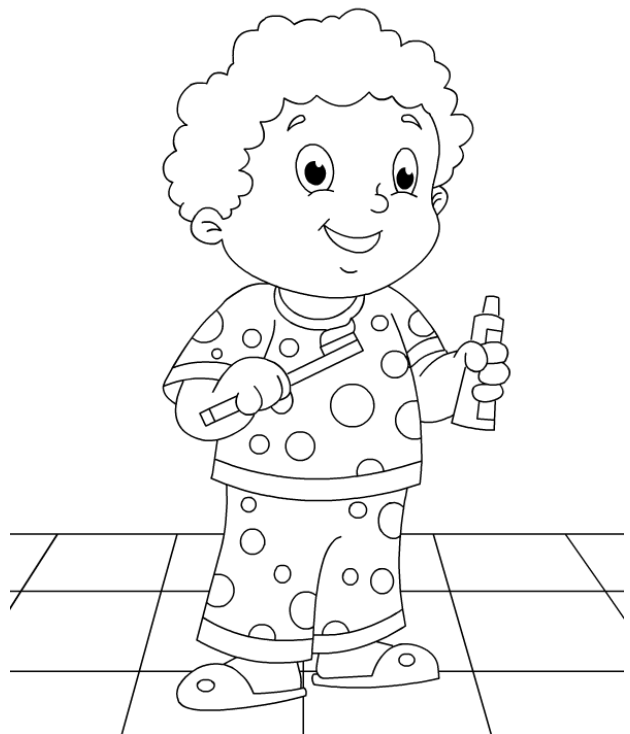
དཔུང་བ།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་གྲུ།

# ༥ ་ རི་མོར་བལྟས་ཉེ་སྐྱད་ཆ་ཤོད།

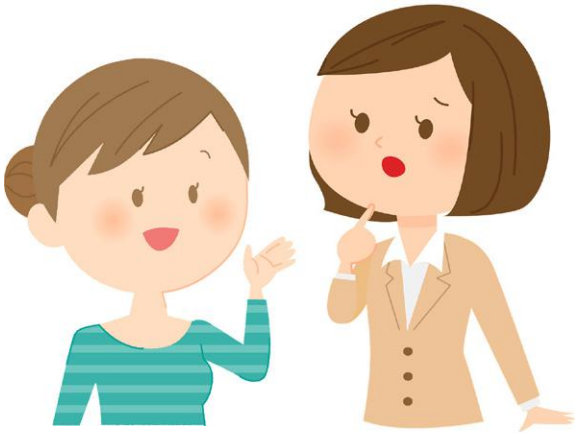


# ༦ ་ གཤམ་གསལ་རི་མོར་ཚོན་ཐོངས།



༡༽ ལྷོག་འདོན་བྱེད་དགོས།

མིག་གིས་རྣལ་ལྷན་གྱིས་བསམ། བྱེད་རང་གང་  
 བྱེད་གྱི་ཡོད་དམ། ངས་སྐྱ་ཉན་གྱི་ཡོད། རྣ་  
 བས་སྐྱ་ལ་ལྷན་གྱིས་བསམ། བྱེད་གང་བྱེད་གྱི་ཡོད་  
 དམ། ལྷོག་པ་དེ་སྐྱོམ་གྱི་ཡོད། ལྷོག་ཡིས་ཁ་  
 ལ་ལྷན་གྱིས་བསམ། བྱེད་གང་བྱེད་གྱི་ཡོད་དམ། ངས་བ་མ་བ་ཡི་ཡོད། ཁས་ལྷོ་ལ་ལྷན་གྱིས་བསམ།  
 བྱེད་གང་བྱེད་གྱི་ཡོད་དམ། ལྷོས་ལ་བ་མ་འེ་བྱོ་བ་ལྷོ་གི་ཡོད། ལྷོས་ལྷོས་ལ་ལྷན་གྱིས་བསམ།  
 བྱེད་གང་བྱེད་གྱི་ཡོད་དམ། ལྷོས་ལྷོས་ལ་བ་མ་འེ་བྱོ་གི་ཡོད། ལྷོས་ལྷོས་ལ་ལྷན་གྱིས་བསམ།  
 བྱེད་གང་བྱེད་གྱི་ཡོད་དམ། ལྷོས་ལྷོས་ལ་བ་མ་འེ་བྱོ་གི་ཡོད། ལྷོས་ལྷོས་ལ་ལྷན་གྱིས་བསམ།  
 བྱེད་གང་བྱེད་གྱི་ཡོད་དམ། ལྷོས་ལྷོས་ལ་བ་མ་འེ་བྱོ་གི་ཡོད། ལྷོས་ལྷོས་ལ་ལྷན་གྱིས་བསམ།



༢༽ ལྷོག་གི་ཆ་ལས་ལྷོག་མིང་དང་མཉམ་དུ་ངའི་ཚིག་སྐྱར་ནས་འབྲི་སློབ་གྱིས།

དཔེར་ན།.....སྐྱ། ངའི་སྐྱ།

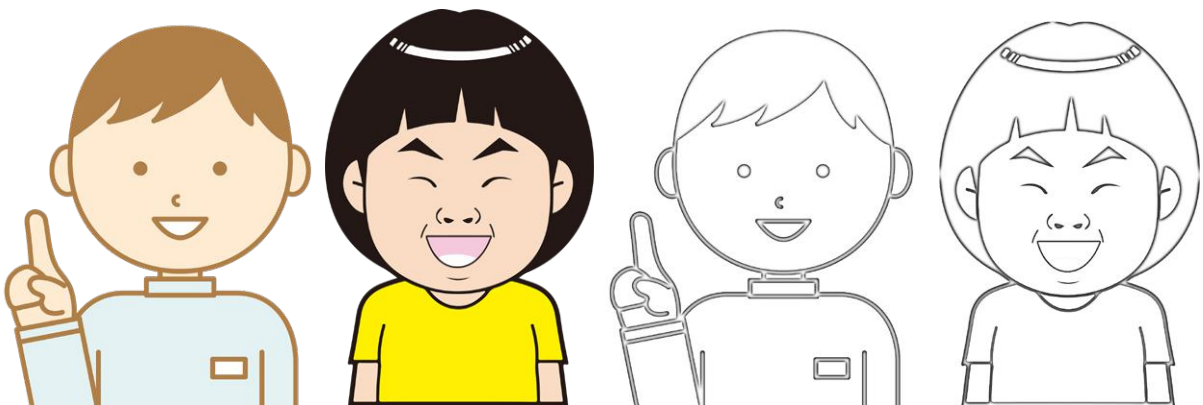
.....མགོ།	.....མིག།	.....སོ།	.....ལག་པ།
.....སྐྱ།	.....དབྱུང་པ།	.....སེལ་སོ།	.....མཚུ།
.....རྣ་བ།	.....ལྷོས་སོ།	.....ལྷོ།	.....གདོད།



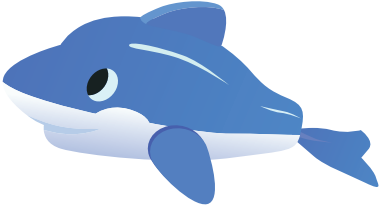

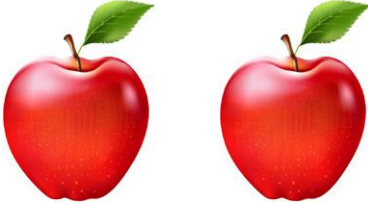


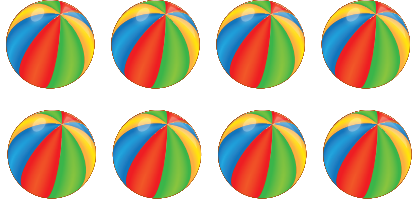


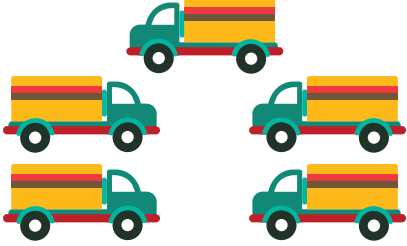
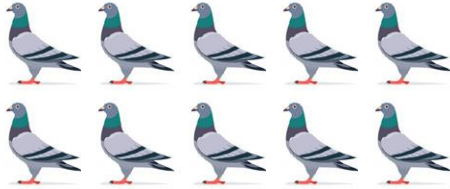
༣༽ རི་མོར་བལྟས་ཏེ་སྐད་ཆ་ཤོད།



༤༽ རི་མོ་དང་འདྲ་བའི་ཚོན་ཐོངས།



༡ ༽ རི་མོར་བསྐྱས་ནས་མང་གྲངས་དོས་འཛིན་གྱིས།

<p>༡</p>  <p>གཅིག</p>	<p>༦</p>  <p>ལྔ</p>
<p>༢</p>  <p>གཉིས</p>	<p>༧</p>  <p>བདུན</p>
<p>༣</p>  <p>གསུམ</p>	<p>༨</p>  <p>བརྒྱད</p>
<p>༤</p>  <p>བཞི</p>	<p>༩</p>  <p>དགུ</p>
<p>༥</p>  <p>ལྔ</p>	<p>༡༠</p>  <p>བཅུ</p>



११      བཟུ་གཅིག

१७      བཟུ་བྲུག

१२      བཟུ་གཉིས།

१༧      བཟུ་བདུན།

१༩      བཟུ་གསུམ།

१༩      བཟོ་བརྒྱད།

१༩      བཟུ་བཞི།

१༩      བཟུ་དགུ།

१༥      བཟོ་ལྔ།

༡༠      ཉི་ཤུ།

### ༣ ་ མང་གྲངས་ཆ་དང་ཡ་ངོས་འཛིན་བྱ་ཚུལ།

ཡ་གྲངས།	༡	༣	༥	༧	༩
	༡༡	༡༣	༡༥	༡༧	༡༩
ཆ་གྲངས།	༢	༤	༦	༨	༡༠
	༡༢	༡༤	༡༦	༡༨	༢༠

### ༣ ་ མང་གྲངས་ཆ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྒོར་ཉལ་སྒྲིབ།

༣	༡༦	༥	༡	༡༣
༡༡	༡༤	༡༦	༢	༡༩
༡༧	༤	༡༣	༦	༡༠
༩	༢༠	༧	༡༥	༦

# ༧ རི་མོ་རྒྱམས་གྲངས་ཚིག་དང་མ་བླུན་སྦྱོར་གྱིས།



༣

༧

༧

༡༣

༥

༧

༦

༢

༡༠

༨

༡༠

༡

## ༥ ་ ཚིག་བརྒྱགས་ཏེ་ཨང་གངས་ངོས་འཛིན་ནས་བྲིས།

གཅིག་ .....	གཉིས། .....	གསུམ། .....	བཞི། .....
ལྔ། .....	རྒྱུག་ .....	བདུན། .....	བརྒྱད། .....
དགུ། .....	བཅུ། .....	བཅུ་གཅིག་ ....	བཅུ་གཉིས། ....
བཅུ་གསུམ། ....	བཅུ་བཞི། .....	བཅོ་ལྔ། .....	བཅུ་རྒྱུག་ .....
བཅུ་བདུན། ....	བཅོ་བརྒྱད། ....	བཅུ་དགུ། .....	ཉི་ཤུ། .....

## ༦ ་ གཤམ་གསལ་ཨང་གི་དག་ཆ་མ་ཚོར་བར་བྲིས།

༡ .....      ༢ .....      ༣ .....      ༤ .....      ༥ .....

༦ .....      ༧ .....      ༨ .....      ༩ .....      ༡༠ .....









༡༡ .....      ༡༢ .....      ༡༣ .....      ༡༤ .....      ༡༥ .....

༡༦ .....      ༡༧ .....      ༡༨ .....      ༡༩ .....      ༢༠ .....

# པ་། ཚིག་དང་ཨང་གྲངས་གཉིས་མཐུན་སྒྲོར་གྲིས།

བཞི།	༥	གཉིས།
	༦	
	༧	
ལྔ།	༨	བདུན།
	༩	
གསུམ།	༡༠	བརྒྱད།
	༡༡	
བརྒྱ།	༡༢	བཅུ།
	༡༣	
དགུ།	༡༤	གཅིག།
	༡༥	

# ༥། རི་ཚོ་བགྲངས་ནས་ཨང་གྲངས་བྲིས།

	.....		.....
	.....		.....
	.....		.....
	.....		.....

# ངའི་ཉེན་རྒྱུན་གྱི་ལས་རིམ།

སློབ་ཚན། ༡༡

། གཟུང་བདུན།

༡ ། བསྐྱབས་ནས་གཟུང་བདུན་ཤེས་པར་གྱིས།

རེས་གཟུང་བདུན།			
༡	གཟུང་ཉེ་མ།	༣	གཟུང་ལྗོངས།
༢	གཟུང་མིག་དམར།	༤	གཟུང་ལྷག་པ།
༥	གཟུང་ཕུར་བྱ།	༦	གཟུང་བ་སངས།
༧	གཟུང་སླེན་པ།		

༢ ། དགོ་ཚུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཡག་པོ་ཉེན་ནས་སོ་སོས་སློབ་དགོས།

དེ་རིང་གཟུང་སླེན་པ་སློབ་གྲྭ་གྲུང་སེང་རེད། ཁ་སང་གཟུང་བ་སངས་རེད། སང་ཉེན་གཟུང་ཉེ་མ་ལ་སློབ་གྲྭ་འགོ་གཟུག་གི་ཡོད། གཟུང་ཉེ་མ། གཟུང་ལྗོངས། གཟུང་མིག་དམར། གཟུང་ལྷག་པ། གཟུང་ཕུར་བྱ། གཟུང་བ་སངས་ཉེན་རྒྱུན་རིང་སློབ་གྲྭ་ལ་འགོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།





༡ ། རློག་འདོན་བྱེད་དགོས།

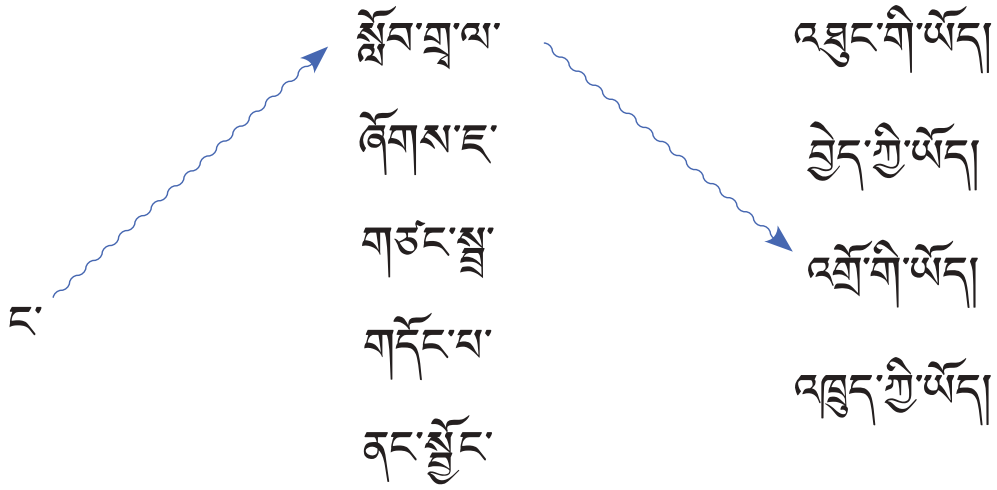


ང་ཉིད་ལྟར་ཞོགས་པ་སྤོ་ལངས་  
 རས་སོ་དང་། ལག་ལ། གདོང་  
 བ་བཟུས་ནས་མཚོད་ཁང་ནང་  
 ཡོན་ཚབ་དང་བདུག་སློབ་འབྲུལ་  
 གྱི་ཡོད། དེའི་རྗེས་ཕྱག་གསུམ་  
 བཅའ་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་  
 བསྐྱེད་འདོན་གྱི་ཡོད། ཞོགས་  
 ར་བཏུང་རྗེས་ཁང་པའི་གཡས་  
 གཡོན་གཙང་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཡོད།

གཙང་སྤྱོད་ཚར་པའི་རྗེས་ཕྱག་ཚོད་ ༥ ། ༣༠ ཐོག་སློབ་གྲྭ་ལ་ཕྱིན་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་  
 གྱི་ཡོད། ཉིན་གུང་འཛིན་གྲུའི་བར་སངས་སྐབས་ཅེད་མོ་ཅེས་ནས། དགོང་ཚོ་ཕྱག་ཚོད་ ༧  
 བར་འཛིན་གྲུ་གོལ་གྱི་ཡོད། འཛིན་གྲུ་གོལ་རྗེས་སློབ་ཕྱག་རྣམས་རང་རང་སོ་སོའི་ནང་  
 ལ་ལོག་འགོ་གི་ཡོད། ང་ཡང་ནང་ལ་ལོག་ནས་དགོ་གན་གྱི་སློབ་ཁྱིམ་གནང་བའི་སློབ་  
 ཚན་དེ་དག་ནང་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་ཡོད། དགོང་མོ་པ་མ་སྐྱུན་མཚོད་དང་མཉམ་དུ་ཁ་ལག་  
 བཟས་ནས་ཉལ་གྱི་ཡོད།



## ༡ ་ མ་ཐུན་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཚིག་གྲུབ་རེ་བཟོས།



## ༢ ་ ག་ཤམ་གྱི་དྲི་བ་ནམས་ལ་ལན་བྱིས།

༡ ་ བྱེད་རང་ཞོགས་བ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད།

༢ ་ བྱེད་རང་ཕྱག་ཚོད་ག་ཚོད་ལ་སློབ་གྲྭ་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད།

༣ ་ འཛིན་གྲུའི་བར་སངས་སྐབས་སུ་བྱེད་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད།

## ༣ ་ དེ་ཚོར་བལྟས་ཏེ་སྐད་ཆ་ཤོད།



༡༽ རི་ཚོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཤེས་པར་གྱིས།



འབྲས་སིལ།



ཟན་གོང་།



འཐེན་ཕུག།



སྐྲག་ས།



འབྲས་ཕུག།



ཚོག་ཚོག།



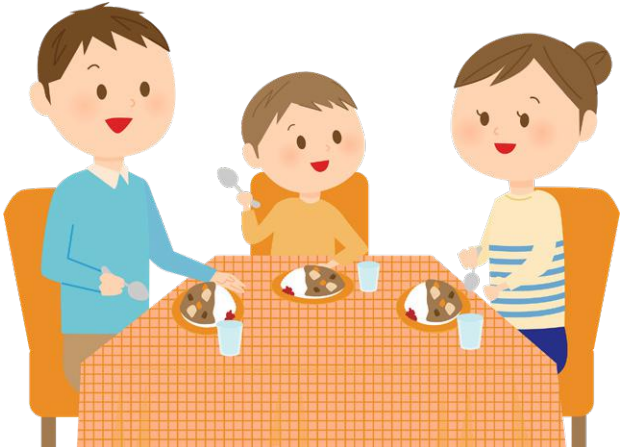
བག་ལེབ།



བག་ཕུག།

༡༽ སྒོག་འདོན་བྱེད་དགོས།

ངང་ཚོའི་ཁ་ལག་དག་འཕྲོས་ནི་ཚོག་ཚོག་རེད། ཞ་མས་འཐེན་ཕུག་དང་བག་ལེབ། འབྲས་ཕུག་སོགས་བཟོ་གནང་གི་ཡོད། ཞ་མས་ལོ་གསར་སྐབས་སུ་འབྲས་སིལ་བཟོ་གནང་གི་ཡོད། ཚོ་ཚོས་ཇ་དང་མཉམ་དུ་སྐྲག་ས་མཚོད་གྱི་ཡོད། ཟན་གོང་ནི་ངང་ཚོའི་ཁ་ལག་གི་ཞལ་ལག་མཉེས་ཤོས་ཤིག་རེད།



བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་གྲུ། ༡

# ༣ ་ རི་མོ་དང་མིང་གཉིས་མ་ཐུན་སྒྲོར་གྱིས།



སྐྱག་ས།  
ཐན་པོང་།



བག་ལེབ།  
འབྲས་ཐུག



མོག་མོག།  
འཐེན་ཐུག



# ༤ ་ རི་མོར་བལྟས་ནས་མིང་བྲིས།



# སྒོ་བ་ཚན། ༡༤

# རང་ཚོའི་ཐབ་ཚང་། །

༡༽ དི་ཚོ་རྒྱལ་སྤེལ་གྱི་མིང་ཤེས་པར་གྱིས།།



ཏ་ཡང་།



མོག་གྲུ།



ཚལ་སྒྲང་།



ཁོག་ཕྱིར།



སྒྲིག་པ།



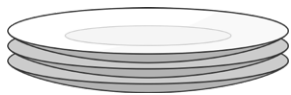
ཁོ་ཅི།



གྲི།



ཇ་ཚག་པ།



ཕྲེར་མ།



དགར་ཡོལ།



ཇ་ཕོར།



ཐུར་མ། ཚོལ་ཐུར།



བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ འཛིན་གྲུ། ༡



## ༡༽ མོག་འདོན་བྱེད་དགོས།

ཐབ་ཚང་ནི་ཁ་ལག་བཟོ་སའི་ཁང་མིག་ཅིག་ཡིན། ཐབ་ཚང་ནང་ཁ་ལག་བཟོ་ཆེད་ཐབ་  
 ཆས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད། དེའི་ནང་ནས། ཉ་ཡང་ནི་ཐུག་པ་སོགས་བསྐྱོལ་བར་བེད་  
 སྲོད་བྱེད། མོག་ཀྱི་མོག་མོག་བཟོ་བའི་སྲོད་ཅིག་ཡིན། སྲོ་ཚལ་དང་ཉ་རྣམས་ཚལ་  
 སྒང་དུ་རྫོང་གི་ཡོད། ཁོག་ལྗེར་ནི་ར་ལྷུག་སའི་སྲོད་ཅིག་ཡིན། ཁ་ལག་ལྷུག་པར་སྲོགས་



བེད་སྲོད་གཏོང་གི་ཡོད། ཁོ་ཅེ་ནི་རྒྱ་ཐུག་གི་ཆེད་  
 བེད་སྲོད་བཏང་། སྒྲེར་མ་ནི་ཁ་ལག་དང་དཀར་  
 ཡོལ་ནི་ད་ལི་ལྷུག་སྲོད་བྱེད། གྲི་ནི་སྲོ་ཚལ་དང་ཉ་  
 སོགས་བཏུབ་རྒྱུར་བེད་སྲོད་གཏོང་གི་ཡོད།

## ༢༽ དེ་མོར་བལྟས་ནས་མིང་བྲིས།



# སྒོ་བ་ཚན་ ༡༥

# ། འབྲུ་སྒྲ་དང་སྒོ་ཚན་།

## ༡ ། རི་ཚོ་རྒྱམས་ཀྱི་མིང་ཤེས་པར་གྱིས།



ནས།



གྲོ་



འབྲས།



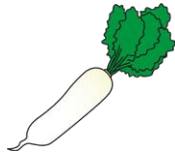
བྲ་བོ།



སྒན་མ།



ཞོ་ཁོ་བ།



ལ་ཕུག།



གུང་ལ་ཕུག།



སི་པན།



སྒོག་པ།



ལྷུ་མ་སྒོང་།



སྒོ་ཚན།



ཁམ་བྲ།



ཚ་ལུ་མ།



རྒྱུན་འབྲུ་མ།

## ༢ ། སྒོག་འདོན་བྱེད་དགོས།

ང་ཚོ་ཞིང་པ་ཡིན་པས་ང་ཚོ་ལ་ཞིང་ཁ་ཡང་མང་པོ་ཡོད། ང་ཚོའི་འཚོ་ཐབས་ནི། ཞིང་ལས་ཡིན། ཞིང་ལ་འབྲུ་སྒྲ་ལྟ་སྟེ། ནས། གྲོ་ སྒན་མ། བྲ་བོ། འབྲས་སོགས་སྐྱེ་གི་ཡོད་ལ། ཚན་ཞོ་ཁོ་བ། ལ་ཕུག། གུང་ལ་ཕུག། སི་པན། སྒོག་པ། ལྷུ་མ་སྒོང་། སྒོ་ཚན། ཚོང་སོགས་གུང་སྐྱེ་གི་ཡོད། ཤིང་ཉོག་ལ་ཀུ་ལྷ། ངང་ལག་ཁམ་བྲ། ཚ་ལུ་མ། རྒྱུན་འབྲུ་མ་སོགས་སྐྱེ་གི་ཡོད།

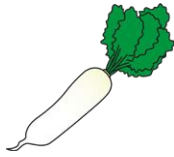


བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་གྲ། ༡

# ༣ ་ རི་མོང་བལྟས་ནས་མིང་བྲིས།



.....



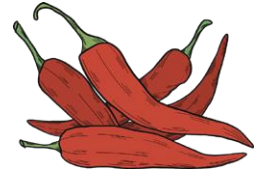
.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....

# ༤ ་ རི་མོང་བལྟས་ཏེ་སྐད་ཆ་བྲིས།



# ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས།

## སློབ་ཚན། ༡༦

## ། སྤྱི་ཚོགས།

### ༡ ། སློབ་འདོན་བྱེད་དགོས།

ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མི་སྣ་མང་པོ་ཡོད། ཁང་པ་ཡང་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཡོད། ཡ་གི་ཁང་  
 པ་ཆེན་པོ་དེ་མེས་མེས་རྗེ་རྗེའི་རེད། མ་གི་དེ་མོ་མོ་བརྒྱའི་ཁང་པ་རེད། འོག་གི་ཐོག་  
 བཙེགས་གསུམ་པ་དེ་ངའི་ཨ་ཞང་གི་ཡིན།  
 ཟུར་གྱི་ཁང་པ་ཐོག་བཙེགས་གཉིས་ཅན་  
 དེ་ང་ཚོའི་རེད། གཞན་རྣམས་ཡུལ་མི་ཚོའི་  
 རེད། ཡུལ་དུ་སློབ་ཁང་དང་སློབ་གྲྭ་ བཟོ་གྲྭ་  
 ཚུད་ཐང་། ཚོང་ཁང་སོགས་ཡོད། མེས་མེས་  
 རྗེ་རྗེའི་ཡུལ་འདིའི་དཔོན་པོ་རེད། ཁོང་ནི་མི་གཤེས་དྲང་པོ་དང་སྤྱི་ལོ་མེས་ཆེན་པོ་ཡོད་  
 མཁན་ཞིག་ཡིན། ཡུལ་མི་ཚོས་ཁོང་ལ་བཙེ་བཀུར་ཆེན་པོ་ཞུ་གི་ཡོད།



### ༢ ། ཚོགས་འཐད་པ་བདམས་ནས་བར་སྤོང་སློང་ས།

འགོ་དཔོན། ཐོག་བཙེགས། མི་སྣ།

- ༡ ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་.....མང་པོ་ཡོད།
- ༢ ། མེས་མེས་རྗེ་རྗེ་ཡུལ་གྱི་.....རེད།
- ༣ ། ཁང་པ་.....གཉིས་ཅན་དེ་ང་ཚོའི་རེད།



༣ ་ རི་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་མིང་ཤེས་པར་གྱིས།



གྲོང་གསེབ།



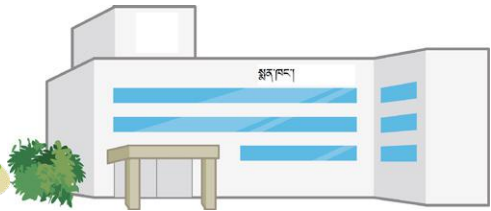
བཟོ་གྲྭ།



ཚོང་ཁང་།



ཚེད་ཐང་།



སྒྲན་ཁང་།

༤ ་ རི་མོར་བལྟས་ཏེ་སྐད་ཆ་ཤོད།

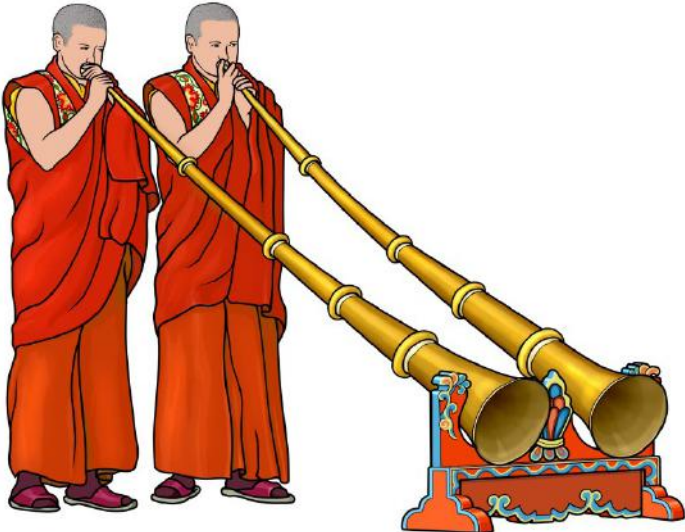


༡༽ ལྷོག་འདོན་བྱེད་དགོས།

ང་ཚོའི་ལུང་པ་ལ་དགོན་པ་ཆེན་  
པོ་ཞིག་ཡོད། དགོན་པ་འདི་ནང་  
སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལྷན་  
འདས་ཀྱི་སྐུ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
དང་། མཚོ་དགའ་ལོ་མ་ནང་བཀའ་



འགྲུང་དང་བསྟན་འགྲུང་ལ་སོགས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ཡོད། དགོན་པར་དགའ་འདུན་མང་པོ་  
སློབ་སྦྱོང་གནང་བཞིན་ཡོད་པས། ཁོང་རྣམས་ནས་ཉིན་ལྟར་ཞོགས་པ་སྤྱོད་པ་སངས་  
གསོལ་དང་། དགོང་མོ་གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོ་གཤམ་  
དགོན་པའི་གཡས་སྤྱོད་སྐྱེམས་ལྷན་ཞིག་བཞེངས་ཡོད། དེར་ཡུལ་མི་རྣམས་ཕྱག་  
མཚོ་དང་ཞབས་སྐྱོར་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད། ཆེ་བཟང་དུས་བཟང་ལ་ཡུལ་མི་རྣམས་ལྟན་



འཛོམས་ཐོག་ཚོགས་འབྲུལ་གྱི་ཡོད།  
དེ་བས་ན་དགོན་པ་ནི་ནང་ཚོས་སློབ་  
སྦྱོང་དང་། ནང་པའི་མི་རིགས་རྣམས་  
ཀྱིས་ཕྱག་མཚོ་དང་དད་པའི་བསྟོན་  
གནས་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

༢༽ རི་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་མིང་ཤེས་པར་གྱིས།



སྟོན་པའི་སྤྱ།



དགོན་པ།



བཀའ་འགྲུར་བསྟན་འགྲུར།



དགོ་འདུན་འདུས་ཚོགས།



དཔེ་ཆ།



མཚོན་པ།



མཚོན་རྟེན།



མཚོན་གཤེས།



མཁན་པོ།

༣༽ ཚོག་འཐད་པ་བདམས་ནས་བར་སྟོང་སྟོངས།

མཚོན་རྟེན། བཀའ་འགྲུར་དང་བསྟན་འགྲུར། སྟོན་སྟོང་།

༡༽ མཚོན་གཤེས་ནང་.....ཡོད།

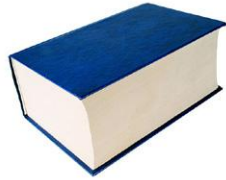
༢༽ དགོ་འདུན་པ་རྒྱམས་དགོན་པར་.....གནང་གི་ཡོད།

༣༽ དགོན་པའི་གཡས་སྟོན་གས་སུ་.....ཡོད།



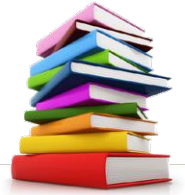
། ། རི་ཚོར་བལྟས་ནས་རྫོག་ཕྱོགས་ངོས་འཛིན་གྱིས།

མཐུག་པོ།



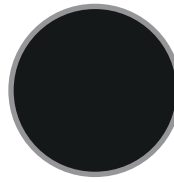
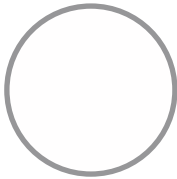
སྐབ་པོ།

མང་པོ།



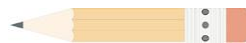
ཅུང་ཅུང་།

དཀར་པོ།



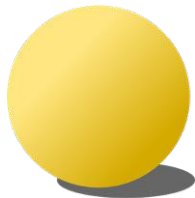
ནག་པོ།

མིང་པོ།



ཐུང་ཐུང་།

ཆེན་པོ།



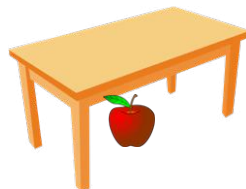
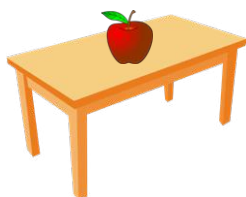
ཚུང་ཚུང་།

ཕོ།




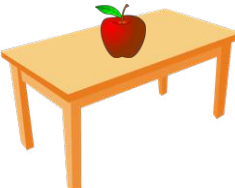
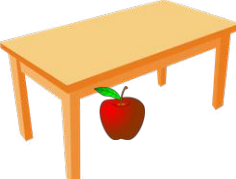



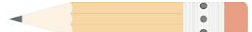

མོ།

ཉེང་།



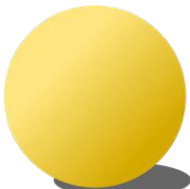
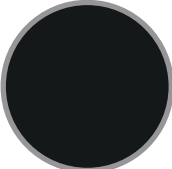
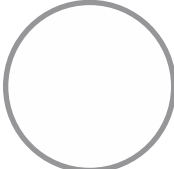


འོག།

# ༡༽ རི་མོ་དང་མིང་གཉིས་མ་བྱུན་སྒྲོར་གྱིས།

	མ་བྱུག་པོ།	
	ཉུང་ཉུང་།	
	སྒྲུབ་པོ།	
	རིང་པོ།	
	མྱུང་མྱུང་།	
	སྒྲིང་།	
	མང་པོ།	
	མོག་	

# ༢༽ རི་མོར་བལྟས་ནས་ལྗོངས་ཕྱོགས་བྲིས།

.....		.....
.....		
.....		
.....		.....

# ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ།

སློབ་ཚན། ༢༩

། སློབ་གྲྭ།

## ༡༽ བསྐྱུགས་ནས་གཟུང་བདུན་ཉེས་པར་གྱིས།

ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་མིང་ལ་དཔེ་སྟོན་  
སློབ་གྲྭ་ཟེང། སློབ་གྲྭའི་ནང་སློབ་སྦྱི་  
གཅིག་དང་དགེ་ཚན་བཟུ། སློབ་སྦྱི་  
བརྒྱ་དང་བཟུ་ཡོད། སློབ་གྲྭའི་ཁོང་



ཡུག་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། གཡས་སུ་ཅིང་ཐང་དང་། གཡོན་དུ་འདུ་འཛོམས་ཁང་  
བཅས་ཡོད། སྦྱི་ལ་གསང་སྦྱོང་དང་འཕུང་ཆུ་ཡོད། སྦྱོང་འདུ་འཛོམས་ཁང་ནང་འཇམ་  
དབྱེངས་བསྟོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་འདོན་གྱི་ཡོད། སློབ་སྦྱི་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས་སློབ་  
སྦྱི་ཡོངས་ལ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་གི་ཡོད། འཛིན་ཁང་ནང་ཅོག་ཅི་དང་རྒྱབ་  
སྟེགས། དཀར་པང་། ཆུ་ཚོད། ཅིག་གྲུང་ལ་འཇམ་དབྱེངས་སྦྱོང་དཔར་བཅས་ཡོད། བཀ་



ལགས་ཀྱིས་འཛིན་གྲུབ་སློབ་ཁྲིད་གནང་  
རྗེས་སློབ་མ་ཚོས་རང་སྦྱོང་གྲུས་པའི་བྱིས་  
དེབ་ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་འཛིན་ལས་བྱེད་  
དུ་འཇུག་གི་ཡོད།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་གྲྭ། ༡

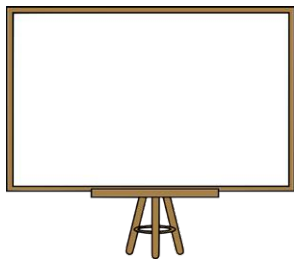
## ༡ ་ རྩི་བར་ལན་གྱི་སྐད།

༡ ་ རྩི་བར་གི་སློབ་གྲུ་འི་མིང་གྱི་སྐད།

༢ ་ སློབ་སྦྱོང་འཚོམ་གང་ཡིན་གྱི་སྐད།

༣ ་ རྩི་བར་གི་སློབ་གྲུ་ལ་དགོ་ཚུན་དང་སློབ་སྦྱོང་ག་ཚོད་ཡོད།

## ༢ ་ རི་མོ་དང་མིང་གཉིས་མ་ཐུན་སྦྱོར་གྱི་སྐད།



འཛིན་གྲུ།

དཀར་པང་།



རྒྱུ་སྦྲེག་སྐད།

ཚོག་ཚེ།



ཚུ་ཚོད།

འཇམ་དབྱེངས་སྦྱོར་པའ།



༡༽ བསྐྲུན་པ་ནས་རྩི་བར་ལན་བྲིས།

ངའི་མིང་ལ་སྟུག་པ་སློབ་མ་ཟེར། བ་ཡུལ་  
 འདར་སུམ་བུ་ནས་ཡིན། ད་སྟངས་ལོ་སྟུག་ཡིན།  
 ཁོང་ངའི་བྲོགས་མོ་དཔལ་ལོ་རེད། ཁོང་  
 དགུང་ལོ་དྲུག་དང་བ་ཡུལ་སློ་སློན་ཐང་ནས་  
 རེད། ཁོང་ང་ལས་ལོ་གཅིག་གི་ཆེ་བ་ཡིན།  
 དེད་གཉིས་ཀ་འཛིན་གྱ་དང་ཕོར་སློབ་སློང་  
 བྱེད་གྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་འཛིན་གྱ་ལ་སློབ་སྟུག་  
 གངས་བཅུ་དྲུག་ཡོད། ང་ཚོའི་སློབ་སྟུག་མིང་  
 ལ་ཉིམ་ལལ་ནང་པའི་སློབ་སྟུག་ཟེར་གྱི་ཡོད།



༢༽ རྩི་བར་ལན་བྲིས།

- ༡༽ སོ་སོའི་འཛིན་བྲོགས་གསུམ་གྱི་མིང་བྲིས།
- ༢༽ བྱེད་རང་གི་སློབ་སྟུག་མིང་གང་རེད།
- ༣༽ བྱེད་རང་འཛིན་གྱ་ག་ཚོད་ལ་སློབ་སློང་བྱེད་གྱི་ཡོད།
- ༤༽ བྱེད་རང་གི་འཛིན་གྱ་ལ་སློབ་སྟུག་ག་ཚོད་ཡོད།

ཕོད་གྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་གྱ། ༡



༣ ་ རང་ཉིད་སོ་སོ་དང་མ་ཐུན་པར་བར་སྟོང་ཁ་སྟོང་།

ག ་ རའི་མིང་.....རེད།

ཁ ་ .....རའི་འཛིན་གྲོགས་རེད།

ག ་ ར་ལོ་.....ཡིན།

ང ་ རའི་ས་ཡུལ་.....རེད།

༤ ་ ཡི་གེ་འགྲིགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་ཉམས་བརྒྱབ་ནས་ངག་ནས་བརྗོད།

གཅིག དཔལ་ལོ། ས་ཡུལ། དགའ། གྲོགས།

ག	མྱོ	ད	ས་
ཅི	ག	ག	ཡུ
ག	ས།	ད།	ལ།
ད	ས	ལ་	ལོ།

༡༽ བསྐྲུན་པ་ནས་རྩི་བར་ལན་བྲིས།

ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ལ་སློབ་སྦྱོང་མང་པོ་ཡོད།  
 རེས་གཟའ་པ་སངས་ཉིན་འཛིན་གྱི་ནང་  
 བཀ་ཚུལ་རྒྱ་ཚུད་སློ་ལོ་དང་། ལག་ཚུད་  
 སློ་ལོ། ལུ་རྒྱལ། ལུ་གུ་ཤར་སོགས་ཚུད་  
 རིགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲན་བསྐྱར་གྱིད་



ཀྱི་ཡོད། གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན་སྐྱ་གཞས་དང་ཞབས་ཁོ་འཁྲབ་སྟོན་འགྲན་བསྐྱར་ཡང་གྱིད་  
 ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་འབྲི་སློབ་བཤའ་གསུམ་དང་། གཙང་སྐྱ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སློབ་ལ་ཡང་  
 དམིགས་བསལ་གྱི་སློབ་ཁྲིད་གནང་གི་ཡོད།



༢༽ རྩི་བར་ལན་བྲིས།

༡༽ ཁྱེད་རང་གིས་ཅེ་ཤེས་པའི་ཚུད་རིགས་གཉིས་ཀྱི་མིང་བྲིས།  
 ༢༽ ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་གྲྭར་དམིགས་བསལ་སློབ་སྦྱོང་གང་གནང་གི་ཡོད།  
 བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་གྲ། ༡

༣ ་ རི་མོར་བལྟས་ནས་རྩེད་མོའི་མིང་བྲིས།



༤ ་ རི་མོར་བལྟས་ཏེ་སྐད་ཆ་འོད།





# ང་ཚོའི་ཁོར་ལུག

སྒྲིབ་ཚཱ། ༣༩

། རྣམ་དུས་བཞི། །

། ། བསྐྱུགས་ནས་རྣམ་དུས་བཞི་ཤེས་པར་གྱིས།



དབྱིད་ལའི་དུས་སུ་གནམ་གཤིས་ངོ་འགོ་ཚུགས་ཀྱི་ཡོད། རྩ་དང་ཅི་ཤིང་རྣམས་སྐྱེ་འགོ་  
ཚུགས། ཞིང་ཁ་ཚོས་ཤིང་ས་བོན་འདེབས་ལས་བྱེད། དབྱར་ལའི་དུས་སུ་གནམ་གཤིས་  
ཚ་པོ་དང་ཆར་བ་མང་པོ་བབས་ཀྱི་ཡོད། མེ་ཉོག་སྐྱ་ཚོགས་ཤར་བ་དང་། ཞིང་ལ་ལོ་ཉོག་  
ཡག་པོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད། རྟོན་ལའི་དུས་སུ་ཤིང་སྒྲོང་མང་པོར་ཤིང་འབྲས་སྐྱེན་བ་དང་། ཞིང་  
ཁར་རྟོན་ཐོག་སྐྱེན་ནས་ཞིང་པས་བཅས་མ་བར་ཡི་ཡོད། དགུན་ལའི་དུས་སུ་གནམ་  
གཤིས་གང་མོ་ཡོད། ཅི་ཤིང་དང་ཤིང་པོ་རྣམས་སྐྱམ་བ་དང་། གངས་བབས་ནས་ཚུ་ལ་  
འབྲུག་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་གྲ། ༡

༡ ་ རི་མོར་བལྟས་ནས་ནམ་དུས་བཞི་སོ་སོའི་མིང་གིས།



༢ ་ རི་མོ་དང་མིང་གཉིས་མ་ཐུན་སྦྱོར་གིས།



དགུན་ཁ།

དབྱིད་ཀ།

སྟོན་ཀ།

དབྱར་ཁ།



༣ ་ འགྲིག་ཉགས་དང་འོར་ཉགས་རྒྱུ་བས།

༡ ་ དབྱིད་ཀ་ཁ་བ་འབབ་གི་ཡོད།

༢ ་ དབྱར་ཁ་ཚེ་ཤིང་མེ་ཉོག་སྐྱེས་གི་ཡོད།

༣ ་ སྟོན་ཀ་ཆར་བ་འབབ་གི་ཡོད།

༤ ་ དགུན་ཁ་བཙས་མ་བརྒྱུ་ཡི་ཡོད།

༡༽ བསྐྱབས་ནས་རྒྱུ་རི་རིགས་ཤེས་པར་གྱིས།

ང་ཚོ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་ས་ཁུལ་དུ་རྒྱུ་རིགས་མི་འདྲ་  
བ་དུ་མ་ཡོད། དཔེར་ན། ཆར་ལྗང་། གངས་ལྗང་། རྩ་  
ལྗང་། འབྲིལ་ལྗང་། འཁོར་བ། རྒྱུགས་ལྗང་། གཙང་ལྗང་།  
བཅས་ཡོད། རྒྱུ་ཕྱན་ལ་རྒྱུགས་ལྗང་དང་རྒྱུགས་  
ལྗང་ཆེན་པོར་གཙང་པོ་བྱེད།

རྒྱུ་འགོ་གངས་ལ་ཐུག་ཡུང་། །  
བབས་ས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གངས་རི་ནས་མར་  
བབས་ཤིང་། མཐར་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པས་རྒྱ་ཡི་  
ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་རྒྱ་མཚོ་རེད།



༢༽ འགྲིགས་པ་དེ་བདམས་ནས་སྒོངས།

- ༡༽ རྒྱུགས་ལྗང་ཆེན་པོར་.....རྒྱ་བྱེད། ཆར་ལྗང་། གཙང་ལྗང་། འབབ་ལྗང་།
- ༢༽ དབྱུར་དུས་.....རྒྱ་མང་པོ་འབབ་གྱི་ཡོད། གངས་ལྗང་། ཆར་ལྗང་། གཙང་ལྗང་།
- ༣༽ རྒྱུ་རི་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་ནི་.....རེད། འཁོར་བ། རྒྱ་མཚོ། རྒྱུགས་ལྗང་།

# ༣ ་ རི་མོ་དང་མིང་གཉིས་མཐུན་སྒྲོལ་གྱིས།



གཙང་ལྗ

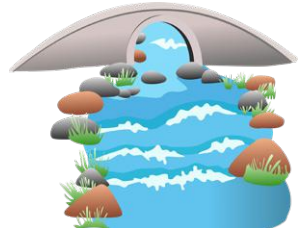
འབབ་ལྗ

གངས་ལྗ

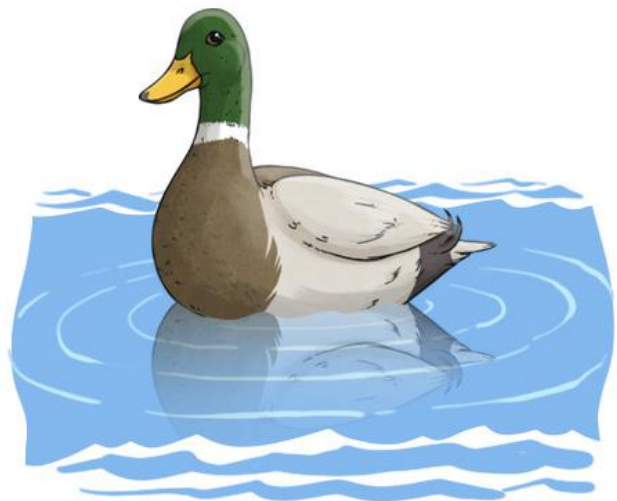
ཆར་ལྗ

ཁྲོན་པ།

འབྲིལ་ལྗ



# ༤ ་ རི་མོར་བལྟས་ཏེ་སྐད་ཆ་ཤོད།





༡༽ བ་སྐྱུག་ས་ནས་བ་སྐྱུག་ས་དང་བེ་ལྷོ་སྐྱོར་ལ་ཤེས་པར་གྱིས།

ངའི་ནང་ལ་བ་སྐྱུག་ས་གཅིག་དང་བེ་ལྷོ་  
 གཅིག་ཡོད། བ་སྐྱུག་ས་མིང་ལ་གྲ་མ་དང་  
 བེ་ལྷོ་མིང་ནི་དཀར་ཚུང་རེད། དཀར་ཚུང་གྲ་  
 མིའི་བེ་ལྷོ་རེད། གྲ་མ་དང་དཀར་ཚུང་ཉིན་  
 ལྟར་རྩ་ཐང་དུ་འཚོ་གི་ཡོད། རྩ་སྡོ་སྡུང་ནི་དེ་  
 གཉིས་ཀྱི་དགའ་ཤོས་རེད། ཞོགས་པ་དང་དགོང་མོ་ཨ་མས་གྲ་མའི་འོ་མ་བཞོས་  
 ཀྱི་ཡོད། འོ་མའི་ཇ་བཞོས་ནས་འཕུང་གི་ཡོད། ཨ་མས་འོ་མ་ལྟག་མ་ཞོ་བཞོས་  
 ནས་མར་བཞོ་གནང་གི་རེད། བ་སྐྱུག་ས་ལ་བྱམས་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ང་ཚོ་ལ་འོ་མ་  
 མང་པོ་སྡོད་ཀྱི་རེད།



༢༽ མ་སྐྱུན་སྡོད་བྱས་ནས་ཚིག་གྲུབ་རེ་བཞོས།

- ༡༽ དཀར་ཚུང་གྲ་མིའི་བེ་ལྷོ་
- ༢༽ འོ་མ་ནས་ཇ་བཞོས་ཀྱི་
- ༣༽ ངའི་ནང་ལ་བ་སྐྱུག་ས་དང་བེ་ལྷོ་
- ༤༽ རྩ་སྡོ་སྡུང་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགའ་ཤོས་

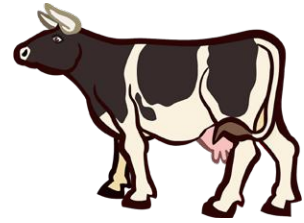
ཡོད།  
 རེད།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་གྲུ། ༡

༣ ་ རི་མོ་དང་མིང་གཉིས་མ་ཐུན་སྦྱོར་གྱིས།



ཞོགས་པ།  
 རེ་བྱ།  
 བ་སྦྱགས།  
 རོ་མ།  
 རྩ།  
 རོ།



༤ ་ རི་མོར་བལྟས་ཏེ་སྐད་ཆ་འོད།



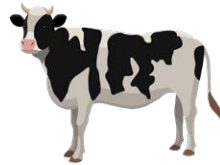
༡༽ རི་ཚོང་གཞིགས་ནས་སྐྱོ་ཕྱུགས་སེམས་ཕན་རྣམས་ངོས་འཛིན་གྱིས།



གཡག



འབྲི།



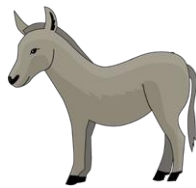
བ་ཕྱུགས།



ཀྲ།



ལུག



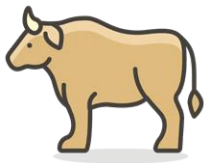
བོང་གུ།



ཞི་མི།



མྱི།



སྤང།



མ་ཉ།



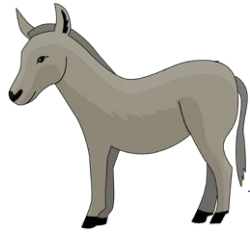
རི་བོང།



ཕག་བ།

ང་ཚོའི་བོང་སྤེའི་ནང་མྱི་མ་ཚང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་གཡག འབྲི། མཚོ། བ་ཕྱུགས། སྤང་སོགས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྟ་དང་བོང་གུ རྩེལ། མ་ཉ། ར་ལུག་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡང་འགའ་ཤས་ནི་མྱི། ཞི་མི། ཕག་བ། རི་བོང་སོགས་ལ་དགའ་བས་བདག་ཉེར་བྱེད་སྲོལ་ཡོད།

༡༽ རི་མོ་དང་མིང་གཉིས་མ་ཐུན་སྒྲིབ་གྱིས།



མ་རྟེ



ཕུག



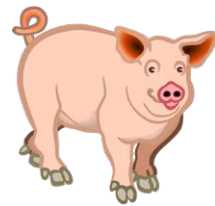
ཉ།



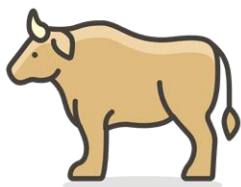
བོང་གུ



གཡག



ཕག་པ།



འགྲི།



རི་ཁོང།



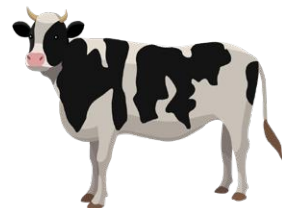
མི།



བ་ཐུགས།



ཞི་མི།



མྲང།

# ༣ ་ རི་མོར་བལྟས་ནས་སྒོ་ཕྱགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མིང་བྲིས།



.....



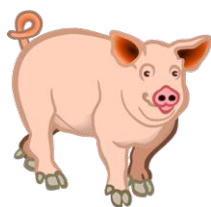
.....



.....



.....



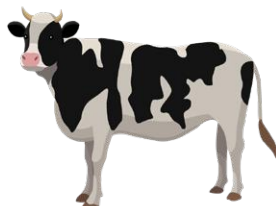
.....



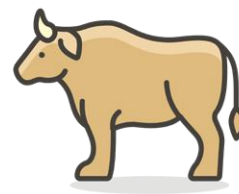
.....



.....



.....



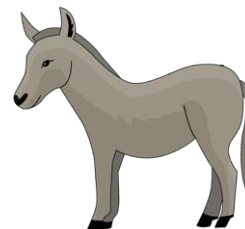
.....



.....



.....



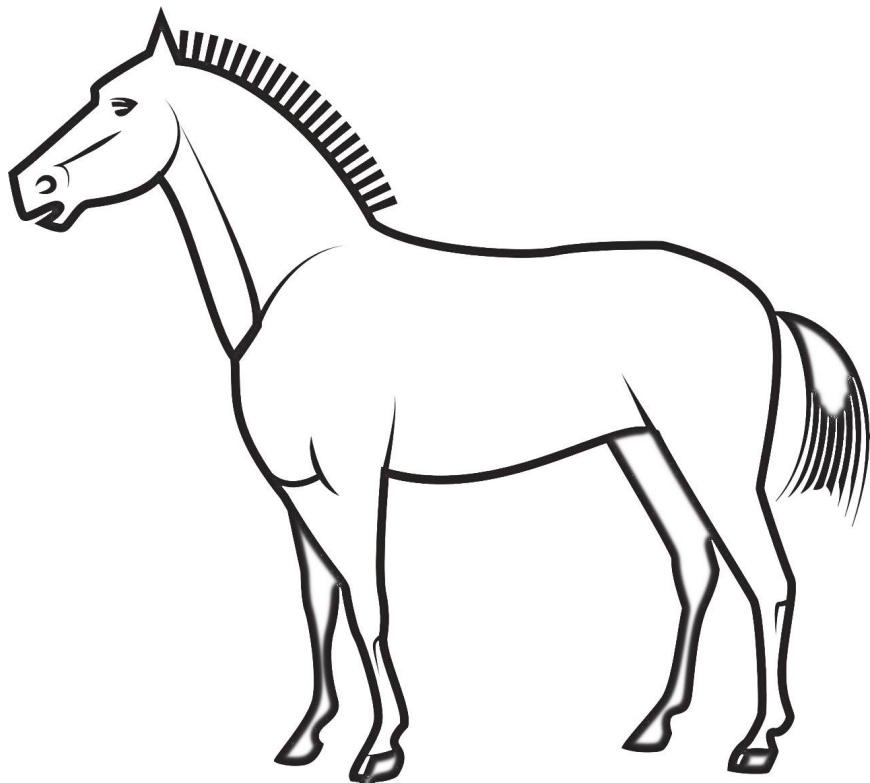
.....



༤༽ རི་མོར་བལྟས་ཏེ་སྐད་ཆ་འོད།



༥༽ རྩེ་རི་མོར་ཚོན་ཐོངས།

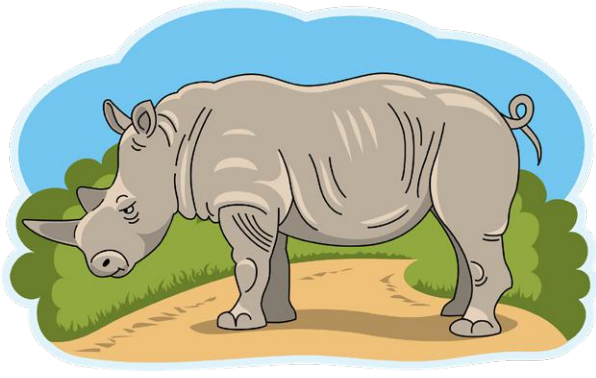
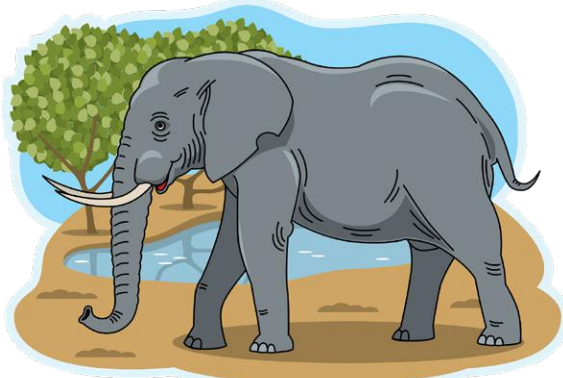


༡ ༽ བསྐྱབས་ནས་རི་དྲགས་སེམས་ཅན་གྱི་མིང་ཤེས་པར་གྱིས།



འཛམ་བུ་སྤིང་ནང་རི་དྲགས་  
 སེམས་ཅན་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་  
 ཡོད། བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་  
 ལྷ་བ། ཤ་བ། གསལ། གཙོང།  
 གནའ་བ། སྤུང་གི་སྟག་གཟིག་  
 རོམ། འབྲོང། བསེ་རུ། ལ་

མོ། རོམ་ཁ། སྤང་ཚེ། སྤུང་ལག་ཚོད་སོགས་རག་གི་ཡོད། དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྟག་  
 གསལ། རོམ་ཁ། བསེ་རུ། རྒྱང་། འབྲོང་རྣམས་ཚུང་དཀོན་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་  
 དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙུག་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལས་ལུགས་ལྷན་ལྷན་གྱི་སློབ་བྱེད་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 གལ་ཆེན་པོ་རེད།





༡༽ རི་མོར་གཟིགས་ནས་རི་དྲགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ངོས་འཛིན་གྱིས།



ལུ་བ།



མ་མོ།



སྒ་བ།



བསེ་རྩ།



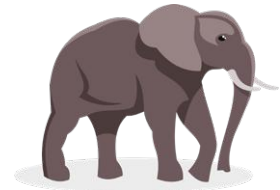
གཙོང།



སྟེན།



དོམ་ཁ།



སྒང་ཚེ།



འབྲོང།



ཕག་ཚོང།



སྟུག་



གཟིག།



དོམ།



གསལ།



སྒང་ཀི།



གནའ་བ།

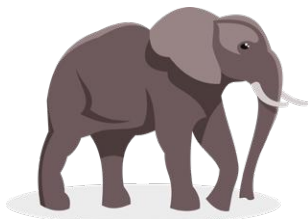
# ༣ ་ རི་མོ་དང་མིང་གཉིས་མ་བྱུན་སྒྲིབ་གྱིས།



གཟིག



དོམ་ཁ།



འགྲོང་།



བསེ་རུ།



གནའ་བ།



སྲང་ཚེ།

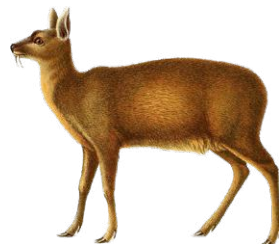
# ༤ ་ རི་མོར་བལྟས་ནས་རི་དྲགས་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་མིང་བྲིས།



.....

.....

.....



.....

.....

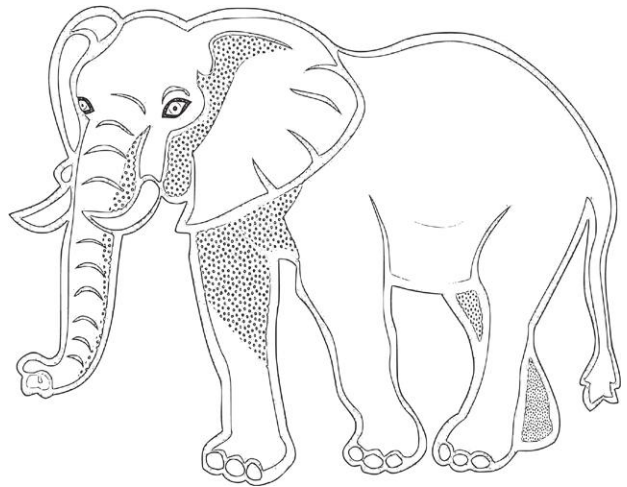
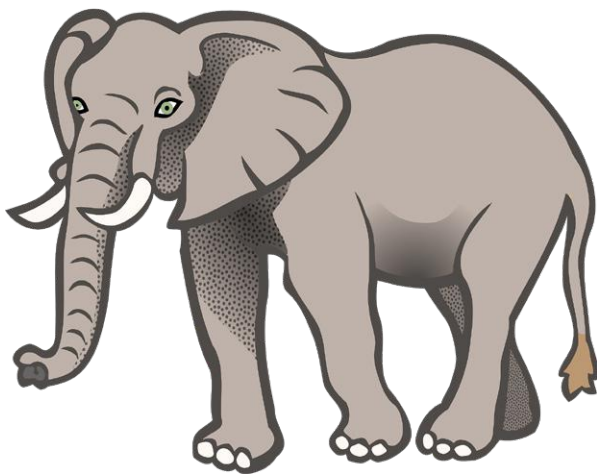
.....

བོད་གྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་གླེ། ༡

# ༥༽ རི་ཚོང་བལྟས་ཉེ་སྐྱད་ཆ་ཤོད།



# ༦༽ གཤམ་གསལ་རི་ཚོང་ཚོན་བྲོངས།



༡༽ བསྐྱུགས་ནས་མེ་ཏོག་གི་མིང་ཤེས་པར་གྱིས།

ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ལ་མེ་ཏོག་ལྗུས་ར་ཡོད། ལྗུས་རའི་ནང་མེ་ཏོག་སྣ་ཁ་མང་པོ་སྐྱེས་ཡོད།  
 དཔེར་ན། མེ་ཏོག་ཁ་ཤམ་དཀར་པོ། ཁ་ཤམ་དམར་པོ། ཁ་ཤམ་སེར་པོ། ཡང་ཁ་ཤམ་  
 སློན་པོ་ཡང་ཡོད། མེ་ཏོག་ཀྱུ་ལུང་ནི་དཀར་པོ་རེད། རྒྱ་སེ་མེ་ཏོག་ནི་དམར་པོ་རེད། ཉི་  
 མའི་མེ་ཏོག་ནི་སེར་པོ་རེད། ལྷུང་ལ་མེ་ཏོག་ནི་སློན་པོ་རེད།



སྟག་མའི་མེ་ཏོག



མེ་ཏོག་ཀྱུ་ལུང།



སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག



ལ་ཤུག་མེ་ཏོག



ལྷུང་ལ་མེ་ཏོག



ཉི་མའི་མེ་ཏོག



མེ་ཏོག་ཉིན་གཅིག་མ།



དྲེས་མའི་མེ་ཏོག



ཏོ་གྲིན་མེ་ཏོག



རྒྱ་སེ་མེ་ཏོག



གུར་གུམ་མེ་ཏོག



ཤུག་ཚུང་མེ་ཏོག



༡ ་ རི་མོར་བལྟས་ནས་མེ་ཏོག་ནམས་ཀྱི་མིང་བྲིས།



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....

༢ ་ ཚིག་འཐད་པ་བདམས་ནས་བར་སྟོང་སྐོང་ས།

དམར་པོ། ཀུ་ལུང། མེ་ཏོག་རྒྱ་སེ།

མེ་ཏོག་.....དམར་པོ།

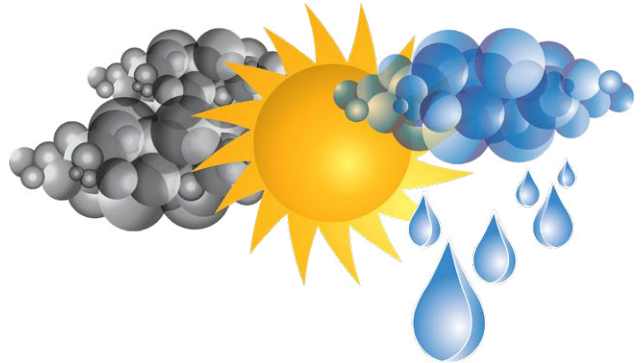
མེ་ཏོག་.....ནི་དཀར་པོ་རེད།

ལྷུ་མ་རེ་ནང་.....སྤྲུལ་མང་པོ་སྐྱེས་ཡོད།

རྒྱ་སེ་མེ་ཏོག་ནི་.....རེད།

༡༽ བཟང་གནམ་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་སྒོར་ཤེས་པར་གྱིས།

ང་ཞོགས་པ་ལངས་སྐབས་གནམ་ལ་  
ཉི་མ་ཚ་བོ་ཤར་འདུག ཉོག་ཚམ་རྗེས་  
སྒྲིབ་པ་འབྲིགས་ནས་འགྱུག་སྐད་རྒྱབ་  
ཅིང། ཆར་པ་ཤུགས་ཆེན་པོ་འབབ་  
འགོ་ཚུགས་སོང། འགྱུག་ཚམ་རྗེས་ས་  
ཕྱོགས་གང་སར་བརྒྱན་གཤེར་བཅོས།



ཚུ་རྣམས་རྒྱགས་ཚུ་དང་བབས་ཚུ་བརྒྱད་གཅིང་པོར་བབས། གཅིང་པོ་དལ་གྱིས་  
རྒྱགས་ནས་མཐར་རྒྱ་མཚོར་བབས་ཉེ་འབྲིས། དགོང་མོ་སྒོ་བྱར་དུ་ཆར་པ་ཆད་དེ་  
སྒྲིབ་རྣམས་དྲངས་ཤིང། གནམ་ལ་ལྷ་བ་དང་སྐར་མ་ཤར་བ་མཐོང་བས་དེ་རིང་གི་གནམ་  
གཤིས་འདི་ཅི་འདྲའི་ལ་མཚན་ལ། ཨ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ།

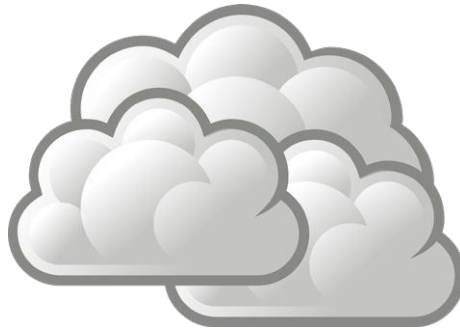
༢༽ འབྲིག་རྒྱགས་  དང་ཞོར་རྒྱགས་  རྒྱུ་བས།

- ༡༽ ང་ཞོགས་པ་ཉལ་ནས་བསྐྱད།
  - ༢༽ གནམ་ལ་ཉི་མ་ཚ་བོ་ཤར་འདུག
  - ༣༽ ཆར་པ་བབས་ནས་ས་ཆ་སྐམ་པོར་གྱུར།
  - ང་༽ དགོང་མོ་གནམ་ལ་ལྷ་བ་དང་སྐར་མ་ཤར།
  - ཅ༽ རྒྱ་མཚོའི་ཚུ་གཅིང་པོར་འབབ།
- པོད་གྱི་སྐད་ཡིག་ འཛིན་གྱ། ༡

༣ ་ རི་མོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཤེས་པར་གྱིས།



ཉི་མ་ཚ་བོ།



ཕྱིན་པ།



ཟླ་བ་དང་སྐར་མ།



འབྲུག།



ཆར་པ།



ཉི་གཏུགས།

༤ ་ རི་མོར་བལྟས་ཏེ་སྐད་ཆ་ཤོད།





༡༽ བསྐྱབ་ནས་ཇི་བའི་ལན་གྱིས།

ང་ཚོར་ཁོར་ཡུག་སྐྱེད་པོ་དགོས་ན་ངེས་པར་དུ་ཁོར་ཡུག་སྐྱེད་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས།  
དཔེར་ན་ཅི་ཤིང་འདེབས་འཇུགས། མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་འདེབས་ཀྱི། གད་སྐྱེགས་  
གང་སར་མི་དོར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཁོར་ཡུག་གཙང་ཞིང་། མ་ཟད་ཡུལ་ལྗོངས་  
ཡང་གཙང་མ་དང་མཛེས་པོ་མཐོང་གི་ཡོད། འུས་ཚང་དེས་ང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་  
ལ་ཡང་པན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ།



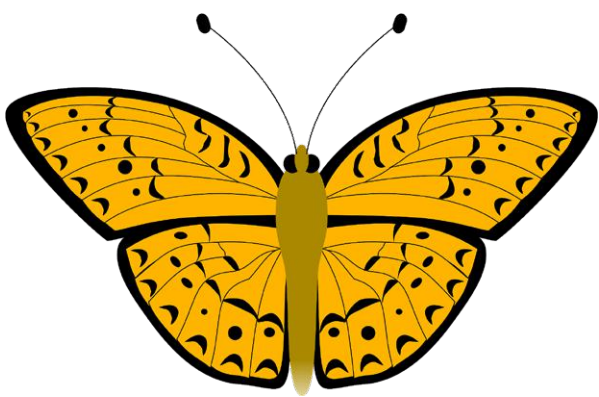
༢༽ ཇི་བར་ལན་གྱིས།

- ༡༽ ཁོར་ཡུག་གཙང་མས་ང་ཚོར་པན་ཐོགས་གང་ཡོད་དམ།
  - ༢༽ ཁོར་ཡུག་གཙང་མའི་ཆེད་ང་ཚོས་གང་བྱེད་དགོས་སམ།
  - ༣༽ གད་སྐྱེགས་གང་སར་གཡུག་ན་སུ་ལ་གཞིད།
- བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་སླ། ༡

# ༧༽ རི་མོར་བལྟས་ཏེ་སྐད་ཆ་ཤོད།



# ༧༽ རི་མོ་དང་འབྲ་བའི་རྩི་ཚོན་ཐོང་སྟེ།

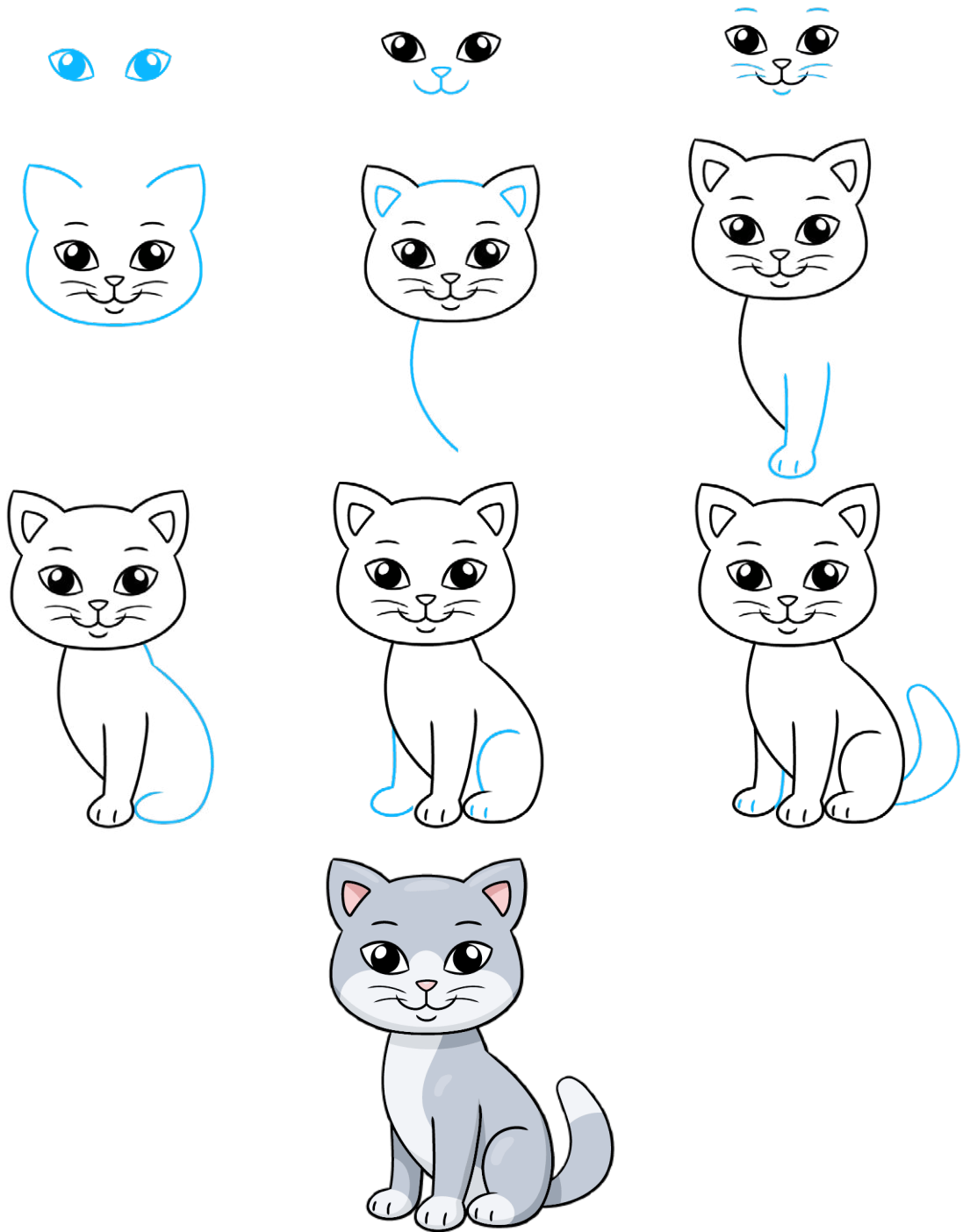


# ངའི་གསར་གཏོད།

སློབ་ཚན། ༤༠

༼ ཞི་མའི་རི་མོ་བྲི་ཚུ་ལ། ༽

༡ ༽ རི་མོར་བལྟས་ཏེ་ཞི་མའི་རི་མོ་བྲིས།



༡ ། འཛིན་གྲོགས་ནང་ཁུལ་སྲིད་ཚེས་གྱིས།

མིག་དམར། སྤྱོད་བདེ་ལེགས་ལྷ་བ་ལགས།

ལྷ་བ། སྤྱོད་བདེ་ལེགས། མིག་དམར་ལགས། བྱིད་རང་བདེ་པོ་ཡིན་པས།

མིག་དམར། ང་བདེ་པོ་ཡིན། བྱིད་རང་།

ལྷ་བ། ང་ཡང་བདེ་པོ་ཡིན། བྱིད་རང་ཞོགས་པ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད།

མིག་དམར། ང་ཞོགས་པ་སྤྱོད་པོ་ལངས་ཏེ་སོ་དང་གདོང་པ་བཟུས་ནས་སྐྱུ་གཟུང་ཕྱགས་  
ཉེན་མཚུན་ཕྱག་དང་ཡོན་ཆབ་ཕུལ་གྱི་ཡོད།

ལྷ་བ། དེ་རྗེས་གང་གནང་གི་ཡོད།

མིག་དམར། བ་ལགས་དང་ཨ་མ་ལགས་རྣམ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་འཚམས་འདྲི་ཞུ་གི་  
ཡོད། ཞོགས་ཇ་བུང་རྗེས་གསར་འགྱུར་དང་ཚགས་ཤོག་སློབ་གི་ཡོད།  
སློབ་གྲུང་ཕྱིན་ནས་ཀླན་ལགས་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུས་རྗེས་སློབ་སྦྱོང་  
བྱེད་གྱི་ཡོད།

ལྷ་བ། ཕྱགས་རྗེ་ཆེ། བྱིད་རང་མི་བཟང་པོ་རེད།



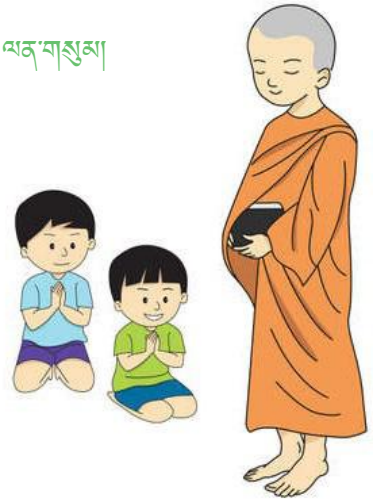


༡ ་། དགོ་ཚུན་དང་མཉམ་དུ་གང་མང་གྲོགས།

༡ ་། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད།

སྐྱ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །  
ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ལན་གསུམ།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །  
བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །  
བདག་གི་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །  
འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ། ལན་གསུམ།



༡ ་། མཚོད་པ།

སྒྲོབ་པ་སྐྱ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །  
སྐྱོབ་པ་སྐྱ་མེད་དམ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ། །  
འདྲེན་པ་སྐྱ་མེད་དགོ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །  
སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་འབྱུལ། །



༡ ་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས།

བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག། །  
སྐྱེས་པ་ཉམས་པར་མེད་པ་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། །

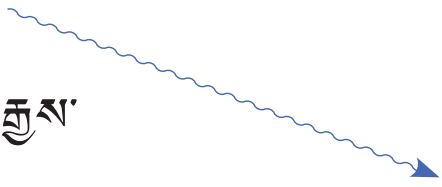
ཐོད་ཀྱི་སྐྱད་ཡིག་འཛིན་གྱ། ་།

### ༡༽ བན་ཚུན་སྐྱུར་ཏེ་ཡང་ཡང་སློབ་གསུམ།

སྐྱེ་མ་

སངས་རྒྱུས་

ཚོས་



ལ་



སྐྱབས་སུ་མཆིངོ།

དགོ་འདུན་ལ་

### ༢༽ གཤམ་གྱི་ཚིགས་བཅད་གོ་རིམ་བསྐྱོབ་ཀྱིས་ནས་བྲིས།

བདག་གི་སྐྱེན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །

སངས་རྒྱུས་ཚོས་དང་ཚོགས་གྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །

འགོ་ལ་བན་སྐྱུར་སངས་རྒྱུས་འགྲུབ་པར་འོག། །

བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

### ༣༽ ཡང་ཡང་བསྐྱོབ་ཀྱིས་ཏེ་གང་མང་འབྲི་དགོས།

སྐྱོན་པ་སྐྱེ་མེད་སངས་རྒྱུས་རིན་པོ་ཆེ། །

སྐྱོབ་པ་སྐྱེ་མེད་དམ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ། །

འདེན་པ་སྐྱེ་མེད་དགོ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །

སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ། །

༼ དག་ཚུན་དང་མཉམ་དུ་སླུ་གཞས་ལོངས།

ང་ཚོ་བྱིས་པ་ཚུང་ཚུང་།  
 སློབ་གྲྭ་ཡག་པོར་བྱིན་ནས།།  
 ཀ་ཁ་ག་ང་ཅ་ཆ།།  
 གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྔ་སོགས།།  
 ཉིན་རེར་ཚིག་རེ་སློབ་དང་།།  
 ས་མའི་བུ་སླུག་བཟང་པོ།།  
 དག་ཚུན་ཁ་ལ་ཉན་དང་།།  
 ཡ་རབས་ཀུན་སློབ་བཟང་པོ།།  
 ཚུན་དུ་ལག་བསྟར་བྱེས་ཨ།།



དེས་གཟུང་ཉི་མའི་ཉིན་མོར།།  
 སློབ་གྲྭ་གྲུང་གསེང་ཡིན་པས།།  
 ཁོར་ཡུག་སློབ་ཁང་ལ་སོགས།།  
 གཙང་སྐྱ་ལེགས་པོ་བྱེད་རོགས།།  
 གཟུགས་པོའི་བདེ་ཐང་ཆེད་དུ།།  
 ཅེད་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཅེས་ཏེ།།  
 ལྟོད་ལྟོད་སློབ་པོའི་ངང་ནས།།  
 གྲུང་གསེང་སློབ་པོ་གཏོང་དང་།།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་གྲྭ། ༡



༡ ། ཡ་རབས་སྟོང་བཟང་གི་སྐྱ་ཚིག་འབྲི་དེབ་ནང་ལུས།

༢ ། གཤམ་གྱི་ཚིག་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་དཔེ་བུ་གྱིས།

སྟོབ་བྱ	.....	རེས་གཟུགས་	.....
པ་མ།	.....	གྲང་གསེང་།	.....
དགེ་ཚུལ།	.....	ཁོར་ལུག	.....
ཡ་རབས།	.....	གཙང་སྐྱ	.....
ཀུན་སྟོང།	.....	ཅེད་རིགས།	.....
རྒྱུ་བྱ།	.....	སྐྱིད་པོ།	.....

༣ ། རི་མོ་དང་འདྲ་བའི་རྩི་ཚོན་ཐོངས།



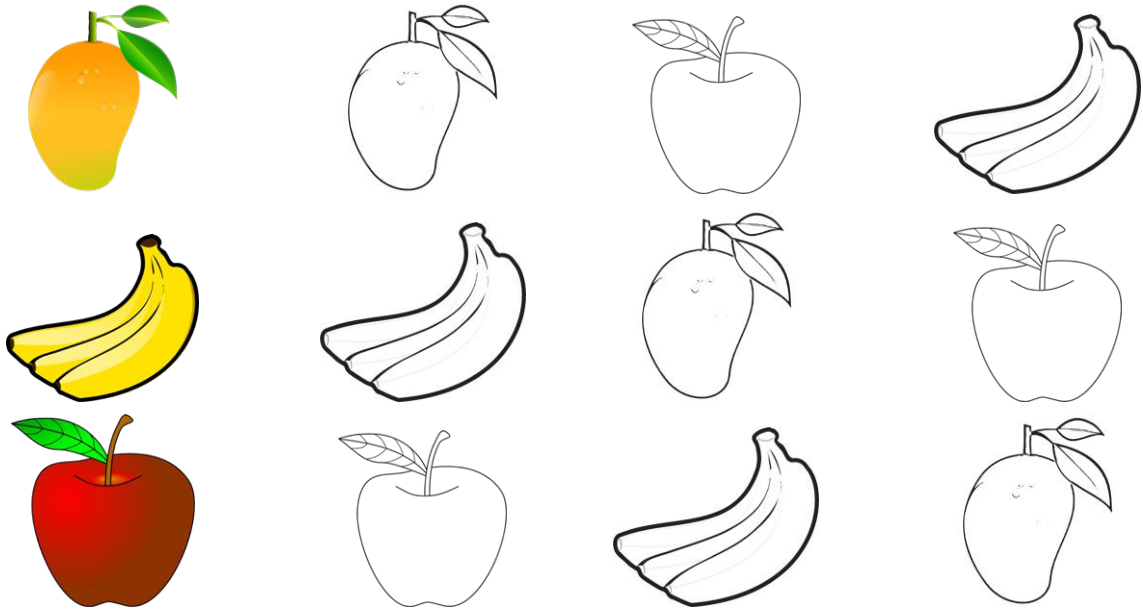
༥ ་ བཤམ་གྱི་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་དག་ཆ་འགྲིགས་པ་ལ་འགྲིག་ཏུགས་  དང་ཚོར་བ་  
 རྣམས་ལ་ཚོར་ཏུགས་  བརྒྱབས་ནས་དག་བཅོས་གྱིས།

རྒྱན་ཏུ།	.....	ཁོར་ཡུག།	.....
ས་མ།	.....	དག་གེན།	.....
གྲང་སེང་།	.....	རེ་བཟའ།	.....
ཡ་རབ།	.....	སྤྱིད་པོ།	.....
ཀྱན་སྤོང།	.....	ཅེད་རིགས།	.....
སྤོང་བ་	.....	བཅོང་ག།	.....

༦ ་ བཤམ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་བསྐྱོགས་ནས་ལེགས་པར་འགྲི་སྤོང་གྱིས།

<table border="1"> <tr><td>ག</td><td>ཟ</td><td>འ</td></tr> <tr><td>↓</td><td>↓</td><td>↓</td></tr> <tr><td colspan="3">གཟའ</td></tr> </table>	ག	ཟ	འ	↓	↓	↓	གཟའ			<table border="1"> <tr><td>ད</td><td>ཤོ</td><td>ན</td></tr> <tr><td>↓</td><td>↓</td><td>↓</td></tr> <tr><td colspan="3"> </td></tr> </table>	ད	ཤོ	ན	↓	↓	↓				<table border="1"> <tr><td>རི</td><td>ག</td><td>ས</td></tr> <tr><td>↓</td><td>↓</td><td>↓</td></tr> <tr><td colspan="3"> </td></tr> </table>	རི	ག	ས	↓	↓	↓				<table border="1"> <tr><td>ག</td><td>ཉོ</td><td>ང</td></tr> <tr><td>↓</td><td>↓</td><td>↓</td></tr> <tr><td colspan="3"> </td></tr> </table>	ག	ཉོ	ང	↓	↓	↓			
ག	ཟ	འ																																					
↓	↓	↓																																					
གཟའ																																							
ད	ཤོ	ན																																					
↓	↓	↓																																					
རི	ག	ས																																					
↓	↓	↓																																					
ག	ཉོ	ང																																					
↓	↓	↓																																					
<table border="1"> <tr><td>སྤོ</td><td>ག</td><td>ས</td></tr> <tr><td>↓</td><td>↓</td><td>↓</td></tr> <tr><td colspan="3"> </td></tr> </table>	སྤོ	ག	ས	↓	↓	↓				<table border="1"> <tr><td>བ</td><td>ཅོ</td><td>མ</td></tr> <tr><td>↓</td><td>↓</td><td>↓</td></tr> <tr><td colspan="3"> </td></tr> </table>	བ	ཅོ	མ	↓	↓	↓				<table border="1"> <tr><td>མ</td><td>ཚོ</td><td>ག</td></tr> <tr><td>↓</td><td>↓</td><td>↓</td></tr> <tr><td colspan="3"> </td></tr> </table>	མ	ཚོ	ག	↓	↓	↓				<table border="1"> <tr><td>འ</td><td>བྱི</td><td>ན</td></tr> <tr><td>↓</td><td>↓</td><td>↓</td></tr> <tr><td colspan="3"> </td></tr> </table>	འ	བྱི	ན	↓	↓	↓			
སྤོ	ག	ས																																					
↓	↓	↓																																					
བ	ཅོ	མ																																					
↓	↓	↓																																					
མ	ཚོ	ག																																					
↓	↓	↓																																					
འ	བྱི	ན																																					
↓	↓	↓																																					

པ་། རི་མོ་དང་འབྲ་བའི་ཚི་ཚོན་བོངས།



༤། ལམ་མ་ཞོར་བར་ཞོར་བུ་ཚེ་རིང་གི་ཞབས་ལྷན་བཅའ་ལ་ནས་རྗེད་ཐུབ་པར་གྱིས།



# ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་།

སྒོ་བ་ཚན་ ༧༧

༼ རོ་གསར༽

༡ ༽ བསྐྱུགས་ནས་དྲི་བར་ལན་གྲིས།



རོ་གསར་ནི་ལོ་རྒྱུང་པ་རྫོགས་ཤིང་རོ་གསར་པ་འགོ་ཚུགས་པའི་དུས་ཚོ་གསལ་ཤིག་ལ་  
 ཟེད། དེ་ཡང་རོ་འགོ་ཕྱིས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རོ་གསར་ལ་ཡང་ལུགས་སྲོལ་  
 མི་འདྲ་བ་དུ་མ་རྒྱུང་སྟེ། ཉི་མ་ལ་ཡའི་ས་ཁུལ་ནང་ཡོངས་གྲགས་རོ་གསར་གཏོང་  
 སྲོལ་ཁག་མ་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད། བོད་རྒྱ་བཙུ་གཅིག་པའི་ཚེས་གཅིག་ལ་སྟོད་རོ་གསར།  
 བོད་རྒྱ་བཙུ་གཅིས་པའི་ཚེས་གཅིག་ལ་སོན་མ་རོ་གསར། བོད་རྒྱ་དང་བོད་ཚེས་གཅིག་  
 ལ་རྒྱལ་བོད་རོ་གསར་བཅི་སྲོལ་ཡོད།

༡ ་ འོ་བར་ལན་གྱི་སྐད།

༡ ་ འོ་གསར་ཟེར་ན་གང་རེད།

༢ ་ འོ་ལྷ་དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་ལ་སྲུང་འོ་གསར་རེད།

༣ ་ འོ་ལྷ་འོ་གསར་ག་དུས་རེད།

༢ ་ ཚེས་འཕྲད་པ་བདམས་ནས་བར་སྟོང་སྟོང་སྐད།

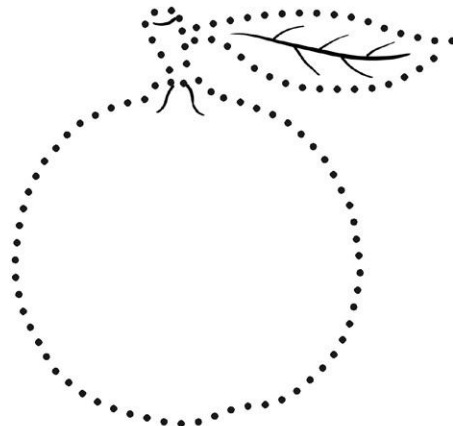
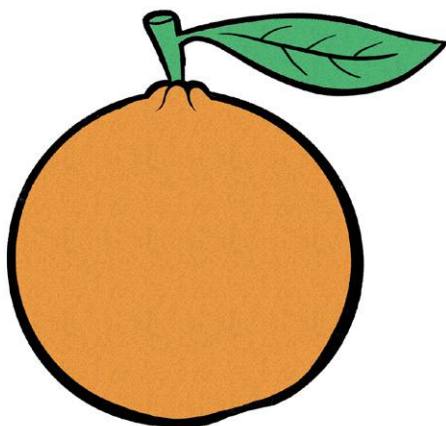
འོ་ལྷ། ཚེས་གཅིག་རྒྱལ་པོ།

འོ་ལྷ་དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་ལ་.....འོ་གསར་ཡིན།

འོ་ལྷ་འོ་གསར་.....བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་གཅིག་ལ་རེད།

འོ་ལྷ་བཅུ་གཅིག་པའི་.....ལ་སྟོང་འོ་གསར་ཡིན།

༣ ་ ཚེས་སྟོང་ཐོག་དུ་ལེགས་པར་གྱིས་ནས་ཚོན་ཐོང་སྐད།





། ། བསྐྱུགས་ནས་དྲི་བར་ལན་གྲིས།



ཚོ་འཕྲུལ་དུས་ཚེན།



ཚོས་འཁོར་དུས་ཚེན།



སྣ་བབས་དུས་ཚེན།



ས་ག་ལྷ་བའི་དུས་ཚེན།

བོད་ལྷ་དང་པོའི་ཚེས་བཙེ་ལྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཚོ་འཕྲུལ་བསྐྱུག་པའི་དུས་ཚེན་ཡིན།  
ས་ག་ལྷ་བའི་བོད་ལྷ་བཞི་པའི་ཚེས་བཙེ་ལྟེ་ཉིན་སྟོན་པ་ལྟེ་ཐུབ་པ་སྐྱེ་བལྟེ་ས་བ་  
དང་། སངས་རྒྱལ་པ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཚེན་གསུམ་འཛོམས་གྱི་ཉིན་མོ་ཡིན།  
བོད་ལྷ་དུག་པའི་ཚེས་བཞི་ལྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཡུལ་སྐྱ་རྒྱ་ཁ་སིར་འཁོར་ལྟེ་སྣེ་བཟང་  
པོར་ཚོས་འཁོར་ཐོག་མ་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཚེན་ཡིན། བོད་ལྷ་དགུ་པའི་ཚེས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་  
སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་སྣ་ཡུལ་ནས་མར་མི་ཡུལ་ལ་བྱོན་པས་སྣ་བབས་དུས་ཚེན་རེད།



### ༡༽ རི་བར་ལན་གྱིས།

- ༡༽ ས་ག་ལྷ་བའི་ཚེས་བཙེ་ལྷ་ལ་གང་གི་དུས་ཚེན་རེད།
- ༢༽ ལྷ་བབས་དུས་ཚེན་ག་དུས་རེད།
- ༣༽ དུལ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བས་མཛད་པ་གང་གནང་བ་རེད།
- ༤༽ ཚེས་འཕུལ་དུས་ཚེན་ག་དུས་རེད།

### ༢༽ ལྷ་ཚེས་དང་དུས་ཚེན་གཉིས་མ་ཚོར་བར་ཕན་ཚུན་མ་ཐུན་སྦྱོར་གྱིས།

- |                                |             |              |
|--------------------------------|-------------|--------------|
| བོད་ལྷ་དང་བའི་ཚེས་བཙེ་ལྷ་      | ལྷ་བབས་     |              |
| བོད་ལྷ་དུག་པའི་ཚེས་བཞི་        | ཚོ་འཕུལ་    |              |
| བོད་ལྷ་དགུ་པའི་ཚེས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ | ཚེས་འཁོར་   | དུས་ཚེན་ཡིན། |
| བོད་ལྷ་བཞི་པའི་ཚེས་བ་བཙེ་ལྷ་   | ས་ག་ལྷ་བའི་ |              |

### ༣༽ རི་ཚོར་བལྟས་ཏེ་སྐད་ཆ་ཤོད།



༡༽ བསྐྱུགས་ནས་འདྲི་བར་ལན་བྲིས།

ད་རིང་ནི་ངའི་སླེས་སྐྱར་ཡིན། སླེས་པའི་ཉིན་མོ་ལ་སླེས་སྐྱར་བེད། ང་རང་ལོ་ལྔ་ར་  
སློབས་ཀྱི་ཡོད། ངས་སླེས་སྐྱར་ཆེད་མཚོན་ཁང་དུ་མཚོན་པ་དང་མཇུག་དར་ཕུལ་ཏེ་ཆོ་  
ལ་བར་ཆད་མི་ཡོང་བ་དང་མི་ཆོ་དོན་ལྡན་ཡོང་བའི་སློན་ལམ་རྒྱབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་རྗེས་  
པ་མ་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་བཀའ་བྲིན་གསལ་བ་པའི་གྲུས་ཚིག་ཕུལ་བས་པ་མས་ཀྱང་  
ཆོ་རིང་ཞིང་། མི་ཆོ་དོན་ལྡན་ཡོང་བའི་སློན་ལམ་གནང་སོང་། སློབ་གྲུབ་ཕྱིན་ནས་ཀློག་



ལགས་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་སླེས་སྐྱར་  
འཚམས་འདྲི་དང་སློབ་སྦྱོང་མཐར་  
ཕྱིན་ཡོང་བའི་ཕྱགས་སློན་གནང་  
སོང་། དགོང་མོ་ནང་དུ་གཡས་  
གཡོན་བྲིས་མཚེས་དང་གྲོགས་པོ་  
གྲོགས་པོ་རྣམས་མགྲོན་དུ་འབོད་  
ནས་བཞེས་ལག་བྱ་རྒྱས་པོ་འབྲུལ་  
འདོད་ཡོད།

༢༽ འདྲི་བར་ལན་བྲིས།

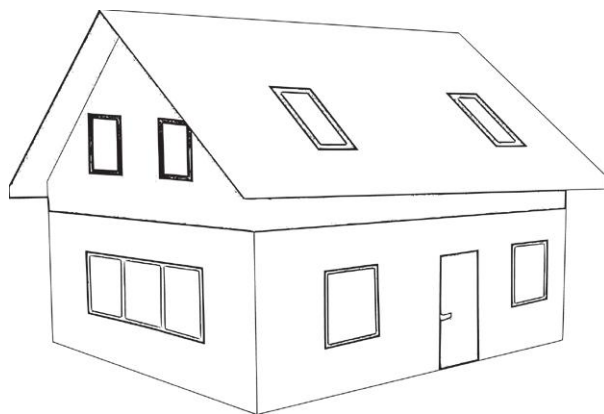
- ༡༽ བྱིད་རང་གི་སླེས་སྐྱར་ག་དུས་རེད།
- ༢༽ སླེས་སྐྱར་ཉིན་གང་བྱེད་དགོས།
- ༣༽ བྱིད་རང་གི་སླེས་སྐྱར་སྐབས་སུ་པ་མ་དང་དགོ་ཀློག་གིས་གང་གནང་སོང་།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ འཛིན་གྲུ། ༡

# ༣༽ རི་མོར་བལྟས་ཏེ་སྐད་ཆ་ཤོད།



# ༤༽ རི་མོ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱི་ཚོན་ཐོང་སྟེ།





# འབྲེལ་ལམ་དང་། འབྲུལ་རིག་ཁྲིམ་བཤམ་པ།

སློབ་ཚན། ༤༧

། འབྲུལ་རིག་གསར་བཤམ་པ། །

## ༡། བསྐྱབས་ནས་ཤི་བར་ལན་གྲིས།



ལག་ཐོག་ཁ་བར་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་དེང་དུས་འཇོམ་སློང་  
 ཡོངས་ལ་དགོས་གཤམ་ཆེ་བའི། གུན་གྱིས་བེད་སྲོད་བྱེད་  
 བའི་འབྲུལ་ཆས་གཤམ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཐག་རིང་དུ་  
 བཞུགས་བའི་ནང་མི་སྡུན་མཆེད་དང་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་  
 ལ་ཁ་བར་བཏང་སྟེ་ཁོང་ཚོ་མཉམ་དུ་ལས་སྐྱོལ་བའི་ངང་སྐྱོད་  
 ཆ་ཉན་བཤམ་བྱེད་བྱུབ་གྱི་ཡོད། ལག་ཐོག་ཁ་བར་བཞུད་  
 ནས་བརྗེ་ལན་དང་གསལ་བསྐྱབས། འབྲུལ་བསྐྱབས་སོགས་  
 སློབ་བྱུབ་གྱི་ཡོད། ལག་ཐོག་ཁ་བར་ཆོན་རིག་བསམ་གསལ་

བཏོད་གནང་བ་ཞིག་རེད། གནམ་གྱུ། ཐང་འབྲུར་གནམ་གྱུ། རྒྱ་འཁོར། གྲུ་གཟིངས། མེ་  
 འཁོར། ཁ་བར། རྒྱུང་འཕྲིན། སྐབས་སྐབས་སྐྱུ་འཁོར། རྒྱུངས་འཁོར། མེ་འབྲུགས་འབྲུར་  
 མདའ་སོགས་འབྲུལ་ཆས་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཆོན་རིག་  
 བསམ་གསལ་བཏོད་གནང་བ་རེད། དེང་སང་མི་རྣམས་  
 གནམ་གྱུ་མེ་འཁོར། སྐྱུ་འཁོར་བཞོན་ནས་ཡུལ་ཡུང་  
 གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད། རྒྱུང་འཁོར་ལས་  
 སྐྱུ་འཁོར་དང་། སྐྱུ་འཁོར་ལས་མེ་འཁོར་དང་། མེ་  
 འཁོར་ལས་ཀྱང་གནམ་གྱུ་མཁྲོགས་ག་འགྲོ་གི་ཡོད།



## ༡༽ རི་བ་རྒྱམས་ལ་ལན་གྲིས།

༡༽ ལག་ཐོག་ཁ་པར་ག་རེད་ཆེད་དུ་བེད་སྤྱོད་ཡོད།

༢༽ གནམ་གྲུ་དང་གྲུ་གཟིངས་སྲུས་གསར་བའོད་གནང་བ་རེད།

༣༽ ཚོན་རིག་པས་གསར་བའོད་གནང་བའི་འཕྲུལ་ཆས་ལྗེའི་མིང་གྲིས།

༤༽ ཀྱང་འཁོར་གྱི་རི་མོ་གྲིས་ནས་ཚོན་ཐོངས།

## ༢༽ རི་མོ་རྒྱམས་གྱི་མིང་ཤེས་པར་གྱིས།



ལག་ཐོག་ཁ་པར།



ཁ་པར།



ཀྱང་འཁོར།



གྲུ་གཟིངས།



མེ་འཁོར།



གནམ་གྲུ།



རྒྱང་འཕྲིན།



སྒྲུམ་འཁོར།



རྒྱངས་འཁོར།



སྒྲུག་སྒྲུག།



ཐང་འཕྲུར་གནམ་གྲུ།

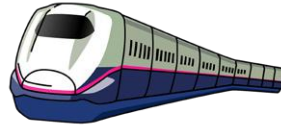


མེ་འཕྲུགས་འཕྲུར་མདའ།

# ༤༽ རི་མོ་དང་མིང་གཉིས་མ་བྱུང་སྒྲིབ་གྱིས།



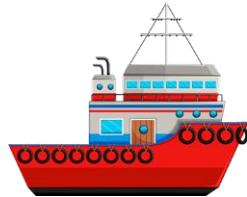
ཁ་བ་བ།



རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ལོ་བ།



སྐྱུ་མ་ལོ་བ།



རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ལོ་བ།



གཞུ་མ་གྲུ།



མེ་ལོ་བ།

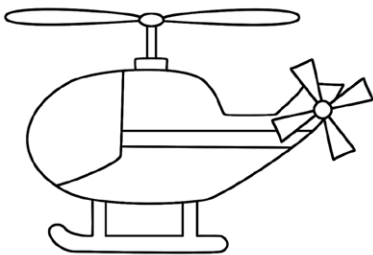


སྐྱུ་གཞུ་གཞུ།

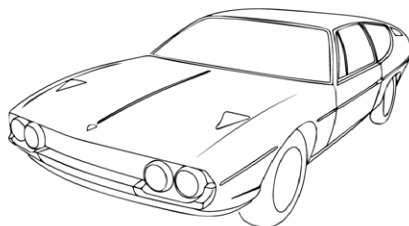


སྐྱུ་གཞུ་ལོ་བ།

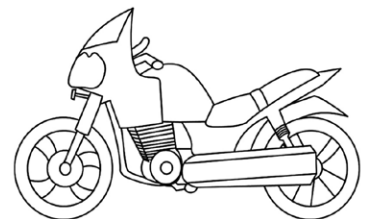
# ༥༽ རི་མོ་རྒྱུ་མེས་གྱི་མིང་གྲིས་ནས་ཚོན་ཐོང་ས།



.....



.....



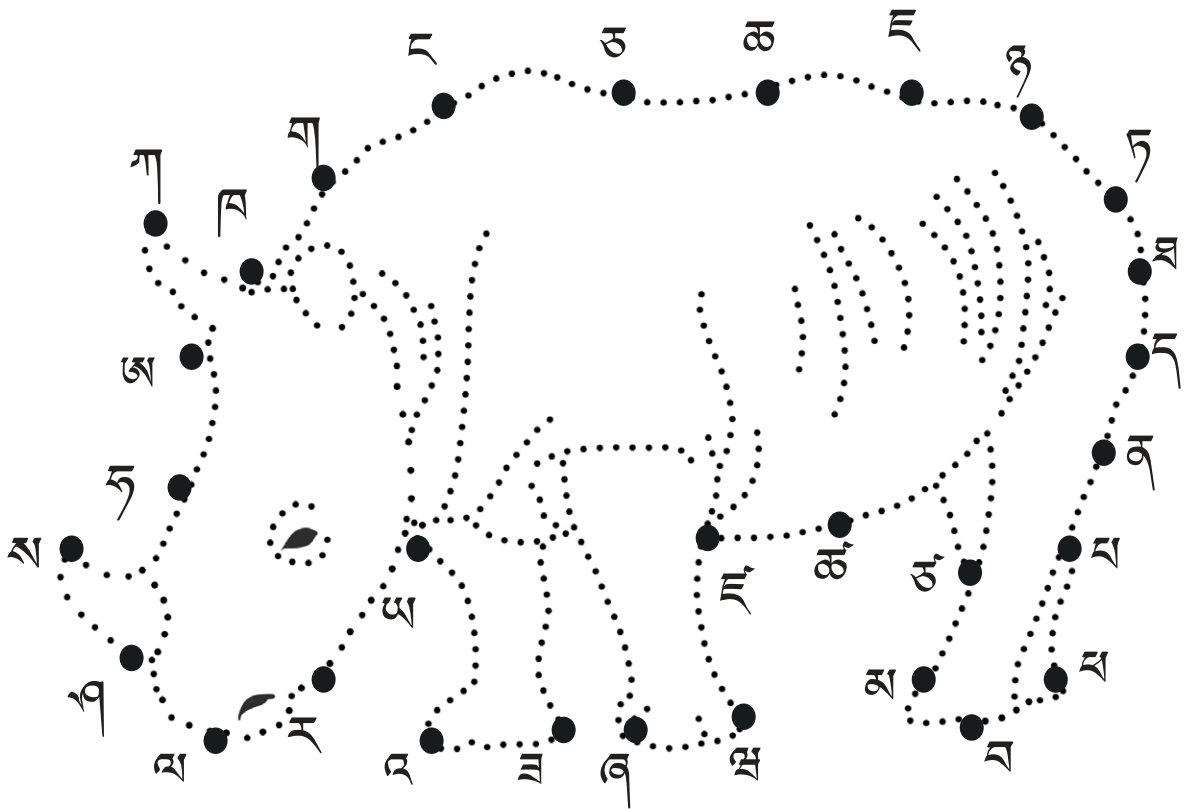
.....



# ༤༽ དེ་མོ་ར་བ་ལྟུང་ཉེ་སྒྲིབ་ཆ་ལོ་དང་།



# ༥༽ ཚོག་ཕྱོང་ཐོག་ཏུ་ལེགས་པར་བྲིས་ནས་ཚོན་ཐོང་སྟེ།



༡༽ སློབ་འདོན་བྱེད་དགོས།



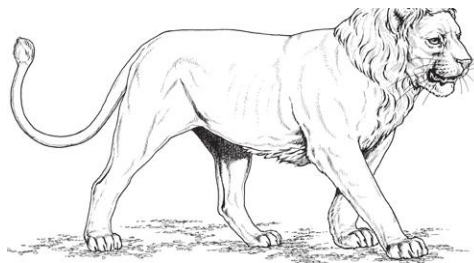
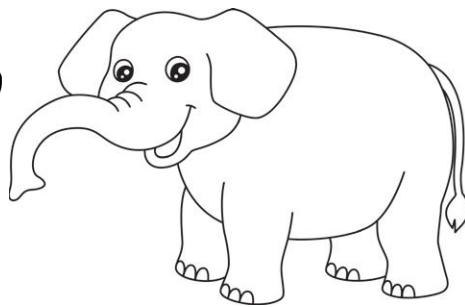
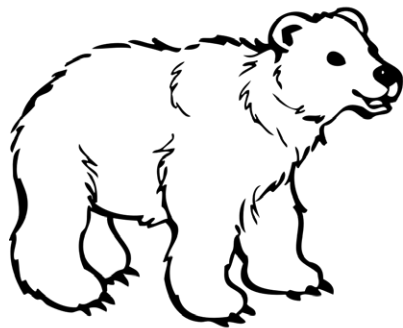
དེ་རིང་ང་དང་དཔལ་ལྷན་གཉིས་ཁྲིམ་ནས་ཚེད་  
ཆས་རིགས་ཉེ་ཉེ་ཚེད་ཐང་ལ་ཚེད་མོ་ཚེ་འདོད་  
བྱུང་། སློབ་མ་དང་དཔལ་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་གསུམ་ནི་  
གཅན་གཅན་ཁང་ལ་སླུག་གཟིག་སེལ་། དོམ།  
སླུང་གི་སོགས་དང་། རི་དྲགས་བསེ་བྱ། སླང་ཚེག་

ལུ་ཁ་སླེ་རིང་། དོམ་ཁ། དེ་བཞིན་བྱ་རིགས་ཀྱི་ཚོ། མ་བྱ། འུག་པ། མཆིལ་པ་སོགས་ལ་  
སླུང་མོ་བལྟ་བར་སོང་། སློབ་སླུག་གཞན་རྣམས་ནི་དགོ་ཚུན་མཉམ་དུ་རྒྱལ་ས་ལ་བྱིན་  
སོང་། རྒྱལ་ས་ནས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་གྲུའི་ཡིག་ཚང་ལ་མཁོ་བའི་སླུག་གུ་སླུག་ཚོ།  
འབྲི་དེ། ཐེག་ཤིང་། ཞ་སླུག་སླུབ་བྱེད། ཚོན་ཁའི་སླུ་གུ་དེ་བ་སོགས་ཉེས་ནས་བསྐྱམས་  
ཐེབས་སོང་།



བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་གྲུ། ༡

# ༡༽ རི་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་མིང་གིས་ནས་ཚོན་ཐོངས།



# ༢༽ རི་མོར་བལྟས་ཏེ་སྐད་ཆ་ཤོད།

