बौद्ध शिक्षा
कक्षा - १२

ནང་ཆོས།
འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས།

༡༢

ནེ་པཱལ་གཞུང་།
ཤེས་ཡོན། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་རིག་ལྷན་ཁང་།
སློབ་ཚན་ཡར་རྒྱས་བསྐྱེད་གནས།
སཱནོཐིམི། བྷཀྟཔུར།

ནང་ཆོས། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས།
बौद्ध शिक्षा कक्षा - १२

ནང་ཆོས།

འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས།

बौद्ध शिक्षा

कक्षा-१२

ནེ་པཱལ་གཞུང་།
ཤེས་ཡོན། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་རིག་ལྷན་ཁང་།
སློབ་ཚན་ཡར་རྒྱས་བསྟི་གནས།
སཱ་ནོ་ཐི་མི། བྷཀྟཱ་པུར།

དཔར་བསྐྲུན།

ནེ་པཱལ་གཞུང་།

ཤེས་ཡོན། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་རིག་ལྷན་ཁང་།

སློབ་ཚན་ཡར་རྒྱས་བསྐྱེ་གནས།

སཱ་ནོ་ཋི་མི། བྷཀྟ་པུར།

© सर्वाधिकार पाठ्यक्रम विकास केन्द्र

यस पाठ्यपुस्तकसम्बन्धी सम्पूर्ण अधिकार पाठ्यक्रम विकास केन्द्र सानोठिमी, भक्तपुरमा निहित रहेको छ । पाठ्यक्रम विकास केन्द्रको लिखित स्वीकृतिबिना व्यापारिक प्रयोजनका लागि यसको पुरै वा आंशिक भाग हुबहु प्रकाशन गर्न, परिवर्तन गरेर प्रकाशन गर्न, कुनै विद्युतीय साधन वा अन्य प्रविधिबाट रेकर्ड गर्न र प्रतिलिपि निकाल्न पाइने छैन ।

मुद्रण : जनक शिक्षा सामाग्री केन्द्र लि.
सानोठिमी, भक्तपुर ।

ལམ་སྟོན་པ། བལ་ཡུལ་ནང་པའི་ཚོགས་ཆེན།

སློབ་དེབ། ནང་ཆོས། འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས།

ཞུ་དག་དང་དེབ་གཟུགས་བྱུས་འགོད། སྤྲུལ་སྐུ་དག་དབང་མཐར་ཕྱིན།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། ཨཱ་ཙཪྻ་བསྟན་འཛིན་བླ་མ།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། མཁན་པོ་ཀརྨ་དགེ་འདུན། མཁན་པོ་དག་དབང་རིག་གྲོལ།
རྒན་དག་དབང་།
མཉམ་ལས་མཐུན་སྒྲོར། ཨཱ་ཙཪྻ་ནོར་བུ་ཤར་པ། ཨཱ་ཙཪྻ་གསེར་སྐྱིད་ཤར་པ། པུརྦ་ཝོཧྨ་གླིམི་རེ།

ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ལོ། ནེ་ལོ། ༢༠༧༨

हाम्रो भनाइ

शिक्षाले विद्यार्थीमा ज्ञानको खोजी गरी सिकाइ र वास्तविक जीवनबिच सम्बन्ध स्थापित गर्छ । शिक्षाले विद्यार्थीमा अधिकार, स्वतन्त्रता र समानताको प्रवर्धन गर्ने, स्वस्थ जीवनको अभ्यास गर्ने, तार्किक विश्लेषण गरी निर्णय गर्ने र वैज्ञानिक विश्लेषणका आधारमा व्यक्ति, समाज र राष्ट्रको दिगो विकासमा सरिक सक्षमताको विकास गर्नुपर्छ । यस्तै विद्यार्थीमा नैतिक आचरणको प्रदर्शन, सामाजिक सद्भाव र पर्यावरणीय सन्तुलन प्रति संवेदनशीलता एवम् दिगो शान्तिका लागि प्रतिबद्ध रहने सक्षमताको विकास गर्ने अपेक्षा गरिएको छ । शिक्षाले आधुनिक ज्ञान, सिप, सूचना तथा सञ्चार प्रविधिको प्रयोग गर्ने, स्वावलम्बी र व्यवसायमुखी सिपको अभ्यास गर्ने, राष्ट्र, राष्ट्रियता र राष्ट्रिय आदर्शको सम्मान गर्ने, समाज स्वीकार्य आचरण र कार्यसंस्कृतिको अवलम्बन गर्ने, सहिष्णु भाव राख्ने नागरिक तयार गर्नुपर्छ । यस्तै शिक्षाबाट सिर्जनशील, कल्पनाशील, उद्यमशील एवम् उच्च सोच र आदर्शमा आधारित व्यवहार गर्ने, समसामयिक चुनौतीहरूको सफल व्यवस्थापन गर्नेलगायतका विशेषताले युक्त स्वावलम्बी, देशभक्त, परिवर्तनमुखी, चिन्तनशील एवम् समावेशी समाज निर्माणमा योगदान गर्न सक्ने नागरिक तयारीको अपेक्षा पनि गरिएको छ । यी पक्षलाई दृष्टिगत गरी राष्ट्रिय पाठ्यक्रम प्रारूप, २०७६ अनुसार नेपाल बौद्ध महासङ्घको सहकार्यमा कक्षा १२ को बौद्ध शिक्षा विषयको पाठ्यक्रममा आधारित भई यो पाठ्यपुस्तक विकास गरिएको हो ।

यस पाठ्यपुस्तकको लेखन तथा सम्पादन आचार्य तेन्जीन लामा, डोल्पो सोनाम योन्देन गुरुङ (खेन्पो कर्माः गेदुन), पुला शेर्पा (खेन्पो ङावाङ रिग्डोल) र गेन् ङावाङबाट भएको हो । सो कार्यमा नेपाल बौद्ध महासङ्घ अन्तर्गत गठित गोन्पा शिक्षा उपसमितिका संयोजक आचार्य नुर्बु शेर्पा र सदस्य आचार्य सार्की शेर्पाको विशेष योगदान रहेको छ । पाठ्यपुस्तकलाई यस रूपमा ल्याउने कार्यमा यस केन्द्रका महानिर्देशक श्री अणप्रसाद न्यौपाने, श्री केशवप्रसाद दाहाल, प्रा.डा. काशीनाथ न्यौपाने, श्री च्यावा तामाङ लामा, (खेन्पो ग्युर्मी छुल्ठीम) श्री फुपु छेम्बे शेर्पा (गेशे थुप्तेन जिग्डोल), श्री पिय दस्सी महर्जन, श्री पुनिता धाखुव, श्री टुकराज अधिकारी, श्री गणेशप्रसाद भट्टराई र श्री पुरुषोत्तम घिमिरेको योगदान रहेको छ । यस पाठ्यपुस्तकको र भाषा सम्पादन तथा लेआउट डिजाइन श्रद्धेय टुल्कु ङावाङ थारछिन शेर्पा रिन्पोछे बाट भएको हो । यस पाठ्यपुस्तकको विकास कार्यमा संलग्न सबैप्रति पाठ्यक्रम विकास केन्द्र धन्यवाद प्रकट गर्दछ ।

पाठ्यपुस्तकलाई शिक्षण सिकाइको महत्त्वपूर्ण साधनका रूपमा लिइन्छ । यस पाठ्यपुस्तकको प्रयोगबाट पाठ्यक्रमद्वारा लक्षित सक्षमता हासिल गर्न विद्यार्थीलाई सहयोग पुग्ने अपेक्षा गरिएको छ । पाठ्यपुस्तकलाई सकेसम्म क्रियाकलापमुखी र रुचिकर बनाउने प्रयत्न गरिएको छ । यस पाठ्यपुस्तकलाई अझै परिष्कृत पार्नका लागि शिक्षक, विद्यार्थी, अभिभावक, बुद्धिजीवी एवम् सम्पूर्ण पाठकहरूको समेत महत्त्वपूर्ण भूमिका रहने हुँदा सम्बद्ध सबैको रचनात्मक सुझावका लागि पाठ्यक्रम विकास केन्द्र हार्दिक अनुरोध गर्दछ ।

नेपाल सरकार

वि. सं २०७७

शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय

पाठ्यक्रम विकास केन्द्र

དཀར་ཆག

ཨང་།	སློབ་ཚན།	ཤོག་གྲངས།
༡༽	ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད།	01
༢༽	གསོལ་འདེབས་རྡོ་རྗེ་ཚིག་རྐང་གི་རྣམ་བཤད།	09
༣༽	མན་ངག་ལྟ་ཕྲེང་གི་མཚན་འགྲེལ།	15
༤༽	དྭགས་པོ་ཆོས་བཞི།	43
༥༽	ཞེན་པ་བཞི་བྲལ།	51
༦༽	ལམ་གཙོའི་འགྲེལ་པ་ཚིག་དོན་གསལ་བ།	63
༧༽	སྒྲོལ་མའི་ལོ་རྒྱུས།	83
༨༽	སྒྲོལ་བསྟོད་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གི་རྣམ་བཤད།	88
༩༽	རླུང་རྟ་འཛུགས་པའི་སྲོལ་སྐོར་གླེང་བ།	104
༡༠༽	བསངས་ཀྱི་དོན་བཤད་ཕན་བདེའི་གྲུ་ཆར།	113
༡༡༽	བསང་མཆོད་སྐོར།	129
༡༢༽	བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་གྱི་སྐོར།	137
༡༣༽	བསྟན་པ་ཕྱི་དར་སྐབས་བཀའ་བསྟན་བསྒྱུར་ཚུལ།	151
༡༤༽	མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་དར་བའི་སྐོར།	168

སློབ་ཚན་དང་པོ།

གུ་རུའི་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་
རྡོ་རྗེའི་ཚིག་གི་མདུད་འགྲོལ་བཞུགས་སོ།།

དང་པོ་གཞི་ལྟ་བའི་ཚུལ་ནི། ཧཱུྃ༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས༔ པདྨ་གེ་སར་སྡོང་པོ་ལ༔ ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས༔ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར༔ ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཧཱུྃ༔ཞེས་པས་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞིའམ་སྙིང་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བ་འདུས་མ་བྱས་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་རིག་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་ཆོས་ཀུན་གྱི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་དང་ལྟ་བའི་སྙིང་པོ་ཡིན་པས་ན་ཧཱུྃ༔ཞེས་པས་ཐོག་མར་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ལྟ་བ་མདོར་བསྡུས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའོ། །ལྟ་བ་འདི་ལ་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དབང་དུ་ན། གཞི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སོགས་བརྗོད་དོ།།

ལྟ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་ཕྱེ་ན་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ངོར་གྱུར་པའི་དགུ་སྟེ།

དང་པོ་ནི། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ཞེས་པས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་སོགས་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་སྣང་བའི་ཆོས་ནི་སྣང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་དང་། དེས་མཚོན་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གཞི། འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་གཞི། ལྡན་མིན་འདུས་བྱས་ཀྱི་གཞི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞི་སྟེ་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྔས་བསྡུས་པའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་གྱི་སྟེང་དུ་གང་ཟག

གི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ། དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལྟ་བ་བསྟན།

གཉིས་པ། **ཉུབ་**ཞེས་པས་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ཉུབ་པའི་བདག་མེད་ཕྱེད་དང་གཉིས་སམ། ཡང་ན་མ་དག་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་པ་མྱང་འདས་ཀྱི་ལུགས་ལྡོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཉུབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཏེ་དེས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བ་བསྟན།

གསུམ་པ། **བྱང་མཚམས་**ཞེས་པས་ནི། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་བྱང་ཞིང་བྲལ་བའི་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མཚམས་བཅད་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། དེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ལྟ་བ་བསྟན།

བཞི་པ། **པདྨ་**ཞེས་པས་ནི། དེའང་པདྨ་ནི་གཙང་ཞིང་དཀར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་གོས་དཀར་པོ་དང་ཟས་དཀར་གསུམ་མདངར་གསུམ་དང་ཁྲུས་ལན་གསུམ་བསྙེན་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་གཙང་སྦྲ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ནང་དུ་གསུང་པདྨའི་རིགས་སོགས་རིགས་གསུམ་ལ་གཙོ་བོ་བསྙེན་ཅིང་། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་སྤྲོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཀུན་རྫོབ་མ་དག་པའི་འདམ་གྱི་རྙོག་དང་བྲལ་བའི་དག་པ་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་སྟེ་དེས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྟན།

ལྔ་པ། **གེ་སར་**ཞེས་པས་ནི། དེའང་པདྨའི་གེ་སར་ནི་པདྨ་དང་སྡོང་པོ་གཉིས་ཀར་བརྟེན་པ་བཞིན་སྤྱོད་པ་བྱ་རྒྱུད་པདྨ་ལྟ་བུ་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་སྡོང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་གེ་སར་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པའམ་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྟན་ལ། འདི་སྐབས་དོན་དམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བྱ་རྒྱུད་ལས་ངེས་པ་ཛེ་བཟང་དུ་ཕྱིན་པས་བདག་དང་ལྷ་མཉམ་པ་སྤུན་གྲོགས་སུ་ལྟ་བའི་སྒོ་ནས་གནསསྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པར་ལྟའོ།།

དྲུག་པ། **སྡོང་པོ་ལ་**ཞེས་པས་ནི། དེའང་རྒྱུད་སྡེ་འདི་ནི་ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བའི་གཞི་མཐར་ཐུག་པའམ་གཙོ་བོ་སྡོང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེས་སྡོང་པོ་ཞེས་པས་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཕྱི་རྒྱུད་གཞན་གཉིས་ལས་ཀྱང་འཕགས་པ་བདག་དང་ལྷ་མཉམ་པར་ལྟ་བའོ།།

བདུན་པ། **ཡ་མཚན་**ཞེས་པས་ནི། མ་དག་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀུན་དག་པ་གདན་གསུམ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ལྷག་པའི་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐུ་ཆེན

པོའི་ལྟ་བ་ཡ་མཚན་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་དེ་བསྐྱེད་པ་མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་ལྟ་བ་དང་།

བརྒྱད་པ། **མཆོག་གི**་ཞེས་པས་རྩ་ཐིག་རླུང་གསུམ་གནད་དུ་བསྣུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཐབས་སྣང་ཆ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དེའི་ངོ་བོ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་སྤྲོས་བྲལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡེ་ཧེ་བཞིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྦྲས་མཆོག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། ཆོས་ཀུན་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་རྫོགས་པ་ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་ལྟ་བ་བསྟན།

དགུ་པ། **དངོས་གྲུབ་བརྙེས**་ཞེས་པས་ནི། དེའང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐར་ཐུག་པ་བརྙེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཀ་དག་སོར་བཞག་གི་ལྟ་བ་དང་། ལྷུན་གྲུབ་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་པ་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། དེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྟ་བ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན།

ཡང་། **པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས༔ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར༔** ཞེས་པས་ཨ་ཏིའི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་སྐར་ཙུང་ཟད་རྒྱས་བཤད་དང་དེའི་ཆེ་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐབས་སྣང་བ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་མཚོན་ཕྱིར་པདྨའི་རིགས་ཅན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་སོགས་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཀྱི་ཆ་དང་། དེའི་འཁོར་དུའམ་ལྷན་དུ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཀ་དག་གི་ཆ་མཚོན་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོས་བསྐོར་བའི་ཡུམ་གྱི་ཆ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཆ་ནས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་སྟེ། **རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་སྙིང་ལས།** རྡོ་རྗེ་ཕུང་པོའི་ཡན་ལག་ནི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྔ་རུ་གྲགས། །སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་མང་པོ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། །ས་ཆུ་སྤྱན་དང་མཱ་མ་ཀཱི །མེ་རླུང་གོས་དཀར་སྒྲོལ་མ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ། །སྲིད་གསུམ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཆོས་སོ་ཅོག །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མི་བརྙེས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

མདོར་ན་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཀུན་ཕྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་གྱུར་དང་གནས་དག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་ཆོས་སྐུ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྐུ། ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་སྤྲུལ་སྐུ་སྟེ་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། གདོད་མ་ནས་ཕུང་ཁམས་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ། དཔང་ཡུལ་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ། ཡན་ལག་ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོའི་རང་བཞིན་སོགས་ཆོས་ཀུན་ཡེ་ནས་སངས་

རྒྱས་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། **དེའང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཀྱང་།**

འཁོར་བ་ཀུན་བཟང་སྨྱུ་ངན་འདས་པ་བཟང་།། ཀུན་བཟང་ཀློང་ན་འཁོར་འདས་ཡེ་ནས་མེད།།

སྣང་བ་ཀུན་བཟང་སྟོང་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་།། ཀུན་བཟང་ཀློང་ན་སྣང་སྟོང་ཡེ་ནས་མེད།།

ཅེས་དང་། ཡང་དེས་ཆེ་བ་ཡང་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ལ་བློ་གྲོས་པདྨའི་འདབ་མ་ལྟར་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ན། འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་སུའང་གྲགས་ལ། ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དེའི་འཁོར་དུའམ་ཡན་ལག་ཏུ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་མཁའ་དབྱིངས་སྤྲོས་བྲལ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ། སྟོང་པའི་ཆ་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་སྣང་བ་འགོག་མེད་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཐབས་སྣང་བའི་ཆ་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གཙོ་ཆེ་ཚུང་གིས་ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མང་པོས་བསྐོར་བ་སྟེ། མདོར་ན་ཨ་ནུ་མན་ཚད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་དེ་རྣམས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བའི་ལམ་སྐེགས་དང་འཁོར་དུ་གྱུར་པའོ།། དེ་ལྟར་མདོར་ན་ཐོག་མར་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ལྟ་བ་སྤྱིའི་དབྱེ་གཞི་མདོར་བསྟན། དེ་ནས་ཚིག་རྐང་དང་པོས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསུམ་དང་། གཉིས་པས་བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་དང་། གསུམ་པས་མ་ཧཱ་ཨ་ནུ་ཨ་ཏི་གསུམ་དང་། བཞི་པ་དང་ལྔ་པས་ཁྱད་པར་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྟ་བ་དང་དེའི་ཆེ་བ་བཅས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་རིམ་བཞིན་གཞི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའོ།།

གཉིས་པ་ལམ་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཀྱིས༔ ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐོག་མར་གཞི་ལྟ་བས་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་གིས་ལམ་སྒོམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་སློབ་པར་བྱེད་ཀྱིས། དེ་ལས་འགལ་བའམ་འདའ་བར་མི་བྱའོ།། ཞེས་པ་སྟེ་དེས་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་རྒྱས་པར་ཕྱེ་ན། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་བདེན་བཞི་མི་རྟག་བཅུ་དྲུག་གིས་གཙོས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་གི་ཚུལ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། བྱ་རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིའི་སྒོ་ནས་བདག་དང་ལྷ་རྗེ་ཁོལ་དུ་ལྟ་བའི་སྒོ་ནས་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་དང་ལྷ་སྤུན་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བདག་མདུན་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་གསལ་ནས་ཐུགས་ཕྲིང་པན་

ཚུན་འཁོར་བ་སོགས་དམིགས་ནས་འགྲོ་འདུ་དང་བཅས་པའི་བཟླས་པ་བྱས་པས་མཐར་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཏེ་དོན་དམ་སྤྲོས་བྲལ་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་སྟེ་མདོར་ན་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་མངོན་བྱང་ལྔའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོག་མར་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་སྒོ་ནས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་བྱེད་ལས་དག་བཅས་པ་ལྷའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོར་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་སྒོམ་པ་དང་། མ་ཧཱ་ཡོ་གས་ནི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ། སྙིང་རྗེ་སྒྱུ་མ། ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ། ཕྱག་རྒྱ་སྤྲོས་བཅས། ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཙོ་བོ་སྒོང་སྐྱེས་དང་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྦྱོང་ཕྱིར་སྒོམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་རླུང་དང་ཐིག་ལེ་དང་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་ཀུང་བསྒོམ་པ་དང་། རྫོགས་པ་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་ཐབས་ལམ་པས་གཙོ་བོ་རྫོགས་རིམ་རྩ་ཐིག་རླུང་གསུམ་གནད་དུ་བསྣུན་ནས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། གྲོལ་ལམ་པས་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་འཇོག་པ་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། བསྐྱེད་ཐུགས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བ་ཡི་གེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སོགས་བསྒོམ་ལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་ཁྲེགས་གཅོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཅོག་བཞག་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐོད་རྒལ་གྱི་ཉམས་ལེན་གཟིགས་སྟངས་གསུམ་དང་བཞུགས་སྟངས་གསུམ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་བ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ།།

གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་ནི། བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལམ་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དང་སྐུ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབ་ཕྱིར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཤེགས་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་དང་འདུག་པ་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་སློབ་པར་གསོལ་བའམ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། ཉན་རང་གི་ཐེག་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་དང་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་ལ་བསླབ་ཅིང་། བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་བསྡུ་དངོས་བཞི། བྱ་རྒྱུད་ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྲ་སྨྱུང་བསྙེན་སྲེག་མཆོད་པ་སོགས་ཕྱི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོ་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གྲོགས་ཙམ་བསྟེན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱིས་འབྲས་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བརྟེན་པ་དང་། མ་ཧཱ་ཡོ་གས་སྣང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྷ་སྔགས་ཆོས་སྐུའི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྲོས་བཅས། སྤྲོས་མེད། ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་ཉི་རྒྱུའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྟེན་པ་དང་། ཨ་ནུ་ཡོ་གས་སྣང་སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤེས་པའི་ངང་ནས་སྤྱོད་པ་བླང་དོར་བྲལ་བ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གས་དགག་སྒྲུབ་བསལ་བཞག་དང་བྲལ་བར་སྤྱོད་པའོ།།

བཞི་བ་འབྲས་བུ་ནི། གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་གུ་རུ་ཞེས་པས་ཕྱི་ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལས། གུ་རུའི་སྒྲ་དོན་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁུར་གྱིས་ལྕི་བ་ལ་འཇུག་པས་ན། དེའང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་ནམ་འབྲས་བུ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་སྤོང་ཚུལ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ཚུལ་ལས་རིམ་བཞིན་རྒྱུན་ཞུགས། ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་། དགྲ་བཅོམ་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ལ། རང་རྒྱལ་གྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པ་སྤངས་ཤིང་། བདག་མེད་ཕྱེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་གཙོ་བོར་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ས་བཅུ་དང་མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཤིང་། མཁྱེན་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་འབྲས་བུ་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ཐོབ་བོ།།

ཡང་པདྨ་ཞེས་པས་གསུང་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སོགས་ནང་དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏེ། དེའང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱིས་མི་ཚེ་བདུན་ནས་བཅུ་དྲུག་ན་རིགས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱིས་མི་ཚེ་བདུན་ནས་ལྔ་ན་རིགས་བཞི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་པས་མི་ཚེ་ལྔའམ་གསུམ་ན་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་བོ།།

ཡང་སིདྡྷི་ཞེས་པས་ཐུན་མིན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཚེ་གཅིག་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་གསང་བ་དབང་བསྒྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏེ། དེའང་མ་ཧཱ་ཡོ་གས་རིག་འཛིན་བཞི་དང་འབྲས་ཆོས་ཉེར་ལྔའི་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་དང་། ཨ་ནུ་ཡོ་གས་རྫོགས་པ་སྤྱིར་ཚུབ་ཀྱི་ས་ལ་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་སྦྱངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་གས་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་ས་སྟེ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ངོར་འཚང་རྒྱའོ།། ཞེས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ།།

ཡང་མཐའ་མའི་ཧཱུཾཿཞེས་པའི་དོན་ནི་གསུམ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེའང་ཕྱི་ལྷ་དང་སྦྱར་ན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཁྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཚོན་པའི་བརྡར་དེའི་ཐུགས་སྲོག་ཧཱུཾཿཡིག་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཐར་བཀོད་ལ། ཡང་ནང་རྣལ་འབྱོར་རང་ལ་སྦྱར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཀུན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨོན་པའམ་གསོལ་བའོ། །ཡང་ལྷ་དང་རང་ཉིད་ཟུང་དུ་སྦྱར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཁྱེད་ཀྱི་བདག་ལ་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྩོལ་ཅིག་ཅེས་ཤིན་ཏུ

སྒྱུར་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བའོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབ།

༡༽ ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ལས། གཞི་ལྟ་བ། ལམ་སྒོམ་པ། སྤྱོད་པ། འབྲས་བུ་བཅས་བསྟན་པའི་ཚིག་རྐང་རྣམས་མ་ནོར་བར་ངོས་འཛིན་གྱིས།

༢༽ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས༔ ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་དེ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་སྦྱར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

༣༽ པདྨ་གེ་སར་སྡོང་པོ་ལ༔ ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ལྟ་བ་དང་སྦྱར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

༤༽ ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་མ་ཧཱ་ཨ་ནུ་ཨ་ཏི་གསུམ་གྱི་ལྟ་བ་དང་སྦྱར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

༥༽ ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ཀྱིས༔ ཞེས་པ་ལྟར་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་སུ་སློབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

༦༽ སིདྡྷི་ཞེས་པ་གང་ཡིན། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སིདྡྷི་གཅིག་ཡིན་ནམ་དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་གསལ་བཤད་གྱིས།

༧༽ གསོལ་འདེབས་འདིར་ཧཱུྃ་ཞེས་པ་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་དོན་གསུམ་གང་དང་གང་ཡིན།

ཁ༽ ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་འདི་བློ་འཛིན་བྱས་ཏེ་དབྱངས་སྙན་པོའི་སྒོ་ནས་དགེ་སློབ་ཚང་མས་མཉམ་འདོན་གྱིས།

ག༽ ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་འདིའི་གསོལ་བ་འདེབས་ཡུལ་གྱི་ཆེ་བ་དང་། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ཅུང་བསྡུས་ཤིག་དག་ཐོག་ནས་གཞན་ལ་བཤད་ཐུབ་པར་གྱིས།

ག༽ གནམ་བཀོད་གྲངས་འཛིན་རྣམས་སློབ་ཚན་ལས་ཟུར་བཀོལ་གྱིས།

ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ། ཤེས་བྱ་གཞི་ལྔ། བདག་མེད་གཉིས། སྐུ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ།

སློབ་ཚན་གཉིས་པ།

གསོལ་འདེབས་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་གི་རྣམ་བཤད་པདྨའི་ དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄། །ཨོཾ་སྭ་སྟི། ཟབ་པས་གདུང་སེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །གུ་རུ་རྗེ་ལ་གུས་བཏུད་ནས།།གསོལ་འདེབས་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་གི །གོ་དོན་ཉུང་ངུའི་ངག་གིས་དབྱེ།། དེའང་འདི་སྐད་ཅེས།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ༔ དངོས་གྲུབ་ཀུན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས༔ བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་རྩལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང༔ བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔

ཞེས་ཨོ་རྒྱན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་ལས་བྱོན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀུན་གྱི་ཡང་སྙིང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་གསུང་བྱིན་རླབས་ཅན་འདིའི་དོན་ཙམ་ཟད་ཅིག་བཀྲོལ་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་རྩལ་གྱི་གསུང་རྒྱུན་ཁོ་བོའི་རིགས་བདག་འགྱུར་མེད་ངེས་དོན་དབང་པོའི་ཞལ་ལུང་ལྟར་འཆད་པ་ལ།

ཐོག་མར། **དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ༔** ཞེས་པ། ཕྱི་ལྟར་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་སྟེ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་དུ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་བླ་མ་ནི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ནང་ལྟར་ན་རྩ་བ་གསུམ་ལས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྩ་བ་བླ་མ་སྟེ། དགོངས་བརྡ་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་མ་ལུས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིའི་གཟུགས་ནི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །གསང་བ་ལྟར་ན་སྐུ་གསུམ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གདོད་ནས་གྲུབ་པས་སོ།།

དངོས་གྲུབ་ཀུན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས༔ ཞེས་པ། ཕྱི་ལྟར་ན་དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྟེ། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གུ་རུའི་གསུང་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས་འབྱུང་བས་སོ། །ནང་ལྟར་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་སྟེ། ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་སོ། །གསང་བ་ལྟར་ན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལོངས་སྤྱོད་པས་སོ།།

བར་ཆད་ཀུན་སེལ༔ ཞེས་པ། ཕྱི་ལྟར་ན་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་སྟེ། ལམ་ལྡུ་ས་བཅུའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཅིང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ནི་ལམ་གྱི་གྲོགས་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་སོ། །ནང་ལྟར་ན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྟེ། དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ་པོའི་ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་ཅིང་རྣམ་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །གསང་བ་ལྟར་ན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྟེ། གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་བར་མ་སོ་སོའི་སྣང་ངོར་གང་འདུལ་གྱི་སྐུར་སྤྲུལ་ཏེ་བློ་དང་འཚམས་པའི་ཆོས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གནད་གསང་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནས་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལྟར་ཕྱི་ལྟར་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ། ནང་ལྟར་ན་རྩ་བ་གསུམ། གསང་བ་ལྟར་ན་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས། དམ་ཆོས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས། དགེ་འདུན་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན། རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ནི། **བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་རྩལ༔** ཞེས་བྱ་བའི་གསང་མཚན་འཆང་བ་པོ་ཉིད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་རང་སར་བཀྲོལ་ཞིང་གསང་བའི་དགྲ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་བསད་ནས་རྟོགས་པས་བདག་བསྒྲལ། ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བས་ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཐུགས་

ཇེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པས་བརྟེ་བས་གཞན་སྒྲོལ་བ་སྟེ།   དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་དུ་སྒྲོལ་བའི་དྲག་པོའི་རྒྱལ་འཆང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་བླ་མ་ཉིད་ལ། **གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔** ཞེས་པ། ཕྱི་ལྟར་ན་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པས་བསྟེན་པ། ནང་ལྟར་ན་སྒོ་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཉིད་རང་གསལ་གདབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ། གསང་བ་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ལས་བླ་མ་ལོགས་སུ་མེད་པར་ཐག་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་ཐུགས་ཡིད་བསྲེས་ཏེ་གནས་ལུགས་རང་རིག་མ་བཅོས་པའི་ངང་རང་བབས་སུ་སྐྱོང་བ་ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པའོ།།

དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་པས། **བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔** ཞེས་པ། ལུས་ལ་བླ་མའི་སྐུས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ལུས་སྣང་སྟོང་སྐུ་རྡོ་རྗེ། ངག་ལ་བླ་མའི་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ངག་གྲགས་སྟོང་གསུང་རྡོ་རྗེ། ཡིད་ལ་བླ་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཡིད་རིག་སྟོང་ཐུགས་རྡོ་རྗེར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའོ།།

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་༔ ཞེས་པ། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ལ་བར་ཆད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཕྱིའི་བར་ཆད་ནི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ང་རྒྱལ་སེང་གེའི་འཇིགས་པ། འདོད་ཆགས་ཆུའི་འཇིགས་པ། ཞེ་སྡང་མེའི་འཇིགས་པ། ཕྲག་དོག་རླུང་གི་འཇིགས་པ། གནམ་ལྕགས་ཐོག་གི་འཇིགས་པ། ནོ་དང་མཚོན་ཆའི་འཇིགས་པ། བཙོན་ར་རྒྱལ་པོའི་འཇིགས་པ། ཆོམ་རྐུན་དགྲའི་འཇིགས་པ། ཤ་ཟ་འབྱུང་པོའི་འཇིགས་པ། གླང་ཆེན་ཁྲོས་པའི་འཇིགས་པ། སེང་གེ་གཅན་གཟན་གྱི་འཇིགས་པ། སྦྲུལ་སོགས་དུག་གི་འཇིགས་པ། རིམས་སོགས་ནད་ཀྱི་འཇིགས་པ། དུས་མིན་འཆི་བའི་འཇིགས་པ། དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་འཇིགས་པ། འདོད་དོན་ཉམས་པའི་འཇིགས་པ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་དང་།

ནང་གི་བར་ཆད་ནི་བདུད་བཞི་སྟེ། བདག་འཛིན་ཕུང་པོའི་བདུད། འདོད་ཞེན་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། བསླུ་བྱེད་ལྷའི་བུའི་བདུད། འཆི་འཕྲོག་འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་བཞིའོ།།

གསང་བའི་བར་ཆད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་སྟེ། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག ང་རྒྱལ། ཕྲག་དོག་སྟེ་ལྔའོ། །

དེ་དག་གིས་གང་ལ་བར་དུ་གཅོད་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པས།

དེས་ན་ཕྱིའི་བར་ཆད་རྣམས་སྣང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྷ་སྔགས་ཆོས་སྐུའི་རོལ་པར་རྟོགས་པའི་ནུས་པས་ཞི་བ་དང་། ནང་གི་བར་ཆད་རྣམས་གཟུང་འཛིན་བདག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བས་ཞི་བ་དང་། གསང་བའི་བར་ཆད་དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔར་རྟོགས་ནས་རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་སློང་ནུས་པས་ཞི་བའམ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ནུས་པས་ཞི་བར་གསོལ་བ་གདབ་པའོ།།

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ཞེས་པ། བསམ་པ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བསམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དེ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ། དེ་ལ་**ཛཻ་སྐད་དུ།** ཚེ་རིང་དེ་བཞིན་ནད་མེད་དང་། །གཟུགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་དང་རིགས། །ནོར་དང་ཤེས་རབ་དག་དང་བདུན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐུན་མོང་དུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་འཚོ་བ་དང་། ཁྱད་པར་རང་རྒྱུད་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གྱིས་ཕྱུག་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ།། འཕགས་ནོར་བདུན་ནི། དད་པའི་ནོར། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནོར། བརྟོན་འགྲུས་ཀྱི་ནོར། ཁྲེལ་ཡོད་པའི་ནོར། ཐོས་པའི་ནོར། གཏོང་བའི་ནོར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ནོར་དང་བདུན། མཐར་ཐུག་གི་བསམ་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཀྱང་། རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་པར་གློ་བུར་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་ནས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ལམ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས་པས། འབྲས་བུ་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེའི་གློ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་དབྱིངས་སུ་དག་ནས་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འབད་ཅིང་རྩོལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་དང་ངམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ།།

མཆོག་གི་སྒྱུར་ལམ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱུལ། །ཕུལ་བྱུང་བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་འདི། །འདི་ཕྱིར་བདེ་ལེགས་འདོད་པ་ཀུན། །ཀུན་ནས་མོས་པས་བསྟེན་པར་ཤོས། །འདིར་འབད་དགེ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ། །སྐྱེ་ཀུན་གུ་རུས་རྗེས་བཟུང་ནས། །དོན་གཉིས་བསམ་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་འཛོམ། །ཕན་བདེའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའང་རིགས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་མ་ཆེ་བརྟན་གཡུའི་སྒྲོན་མས་དྲིས་ཤིང་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྦྱུ་གུ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་མོན་གྱི་སྤྲ་གྲོ་སྟག་ཚང་སེང་གེ་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་ཀེའུ་ཚང་དུ་ཤར་མར་བྲིས་པ་སིདྡྷི་རསྟུ།། །།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབ།

༡༽ གསོལ་འདེབས་འདི་གཏེར་སྟོན་སུའི་གཏེར་ལས་བྱོན་པ་ཡིན། འདིའི་འགྲེལ་པ་རྩོམ་པ་པོ་དང་། རྩོམ་པའི་ཚུལ། བརྩམས་པའི་གནས། རྩོམ་པར་སྐུལ་མཁན་བཅས་ངོས་ཟུངས།

༢༽ གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་རྐང་རྣམས་ཕྱི་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

༣༽ གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་རྐང་རྣམས་ནང་ལྟར་རྩ་བ་གསུམ་ལ་སྦྱར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

༤༽ གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་རྐང་རྣམས་གསང་བ་ལྟར་སྐུ་གསུམ་ལ་སྦྱར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

༥༽ ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་འཇིགས་པ་བཅུ་དྲུག ནང་གི་བར་ཆད་བདུད་བཞི། གསང་བའི་བར་ཆད་དྲུག་ལྡུས་གང་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད། དེ་དག་ཞི་བའི་ཐབས་གང་ཡོད།

༦༽ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་དང་། དེ་དག་བསྡེབ་སྦྱབ་ལས་གསུམ་ལ་སྦྱར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

༧༽ བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བསམ་པ་ཞེས་པ་གང་ལ་འཇོག

༨༽ བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེ་རྩལ་ཞེས་པ་སུའི་གསང་མཚན་ཡིན། མཚན་དེ་ལྟར་ཐོགས་ཚུལ་བྲིས།

ཁ༽ སློབ་ཕྲུག་ཚང་མས་གསོལ་འདེབས་འདི་བློ་འཛིན་བྱས་ཏེ་འཛིན་ཁང་ནང་ཅུང་མཐར་ལན་གསུམ་མཉམ་དུ་འདོན་དགོས།

ག༽ གསོལ་འདེབས་དང་། བྱིན་རླབས་ཞེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། ཕན་ཚུན་བགྲོ་གླེང་བྱས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། གསོལ་འདེབས་འདིའི་འབྲེལ་པ་ཅུང་བསྡུས་ཤིག་དག་ཐོག་ནས་བཤད་ཐུབ་པ་གྱིས།

ང༽ གཏམ་བཀོད་ཁྲངས་འཛིན་རྣམས་སློབ་ཚན་ལས་ཟུར་བཀོལ་གྱིས།

དཀོན་མཆོག་གསུམ། རྩ་བ་གསུམ། འཇིགས་པ་བཅུ་དྲུག།

མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན། འཕགས་པའི་ནོར་བདུན། བདུད་བཞི། དུག་ལྔ།

སློབ་ཚན་གསུམ་པ།

༄། །མན་ངག་ལྟ་བའི་ཕྲེང་བའི་མཆན་འགྲེལ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ།

ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་པདྨ་སྐྱེས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། །ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པ་པོ། །ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་སྐྱོངས། །འདིར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་བསྩལ་བའི་བསྟན་བཅོས་རྫོད་པ་དང་བྲལ་བ་མན་ངག་ལྟ་བའི་ཕྲེང་བ་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། **སྐབས་ཀྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་བསྟན་པ་དང་། མཆོད་པར་བརྗོད་པའོ།།**

དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་རྒྱུད་དང་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་**གསང་བའི་སྙིང་པོ་ལས།** མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག །ཕྱོགས་རྟོགས་ཡང་དག་ཉིད་མ་རྟོགས། །འདུལ་བ་དགོངས་པ་གསང་བ་དང་། །རང་བཞིན་གསང་བའི་དོན་རྣམས་ནི། །ཡི་གེ་སྒྲས་བཏགས་མིང་ཚོགས་ལ། །བརྟེན་པའི་ཚིག་གིས་རབ་མཚོན་ཏེ། །ཁོང་ནས་གབ་སྦས་དོན་འབྱིན་པ། །སྟོན་པ་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ཟག་གི་བློ་རིམ་དང་མཐུན་པར། མ་རྟོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་རྒྱང་འཕེན་གཉིས། ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཕྱི་རོལ་མུར་རྟུག་པ་དང་མུ་སྟེགས་གཉིས། ཕྱོགས་ཙམ་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བ་གཉིས། ཡང་དག་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལ་གནས་པའི་

བྱང་སེམས། འདུལ་བ་བྱ་བའི་རྒྱུད། དགོངས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད། གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཚུལ་སྔགས་ནང་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས། རང་བཞིན་གསང་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་**ལྟ་བ་དང་།** ཁྱད་པར་དུ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་སྔགས་ཕྱི་པ་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་ཏེ་ནང་པ་གསུམ་བཅས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ། **ཐེག་པ་**རིམ་པ་དགུ་**ལ་སྩོགས**་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུའང་སྟོན་**པའི**། རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་**ཁྱད་པར་**མཐའ་དག་གཞུང་ཉུང་ངུར་**བསྡུས**་ཏེ་སྔོན་གྱི་ལས་ཅན་རྒྱལ་འབངས་ཉེར་ལྔ་སོགས་ཀྱིས་བརྗེད་པར་དོགས་**པའི**་འཇིགས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་**བསྐྱུད**་བྱང་དུ་གུ་རུ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་སྟེ་དོན་དང་མཐུན་པར་མཚན་བཏགས་པའོ།།

གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་**བཅོམ**་ཞིང་རྒྱུ་འབྲས་མར་ཕྱིན་གྱི་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དྲུག་དང་**ལྡན**་པས་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས་**འདས**་པ་ཐུགས་ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་པའི་ཟུག་རྔུ་དང་བྲལ་བས་**འཇམ**་ཞིང་དོན་གཉིས་ཀྱི་འབྱོར་པའི་**དཔལ**་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་སྲས་**གཞོན་ནུ**་ཡི་ཚུལ་ཅན་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་སྒོ་བསྟུན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་**དང་།** གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་**རྡོ་རྗེ**་སྤྲོས་མཚན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕྱེད་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་པའམ་གསུང་**ཆོས**་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་**ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ**་ཞེས་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་སྒོ་མཐུན་པར་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་མཛད་པའོ།།

གཉིས་པ་ལ། ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་། ཕྱི་རོལ་པ་དང་། ཆོས་འདི་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཇིག་པའི་ཚོགས་དང་ལྡན་པའི་**འཇིག་རྟེན་**གྱི་**ཁམས**་སམ་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་རིས་**ན།** ནང་ཕུང་ལྔའི་རྒྱུན་བློས་མ་ཕྱེ་ཙམ་ལ་བཏགས་པའི་**སེམས་ཅན**་ནམ་གང་ཟག་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལས་གོལ་བ་**ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི**་ཤེས་རབ་དང་མོས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་**ལྟ་བ་གྲངས་མེད་པ**་ཡོད་དེ་ལོག་རྟོག་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་**མདོ་རྣམ་པ་བཞིར་འདུས་ཏེ**། དེ་ལ་རྣམ་པའི་སྒྲ་ནི་རྒྱུ་བྱེ་བྲག་འདྲ་བ་སྣང་བ་གྲངས་རྐྱེན་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདིར་གྲངས་ཉིད་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་དང་ཐེག་པ་མེད་པས་སམ། དོན་ལ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་གཏད་སོ་མེད་པས་**ཕྱལ་བ་དང་**བསམ་སྦྱོར་གྱི་སྟེང་ནས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ལ་རྩིས་མི་འཇོག་པར་རྒྱང་རིང་དུ་འཕེན་པ་ལྟར་བྱེད་པས་ན་རྒྱང་འཕེན་ནམ་ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་ཇི་ཙམ་ཞེས་ཚེ་འདིར་སྣང་རྒྱང་རྒྱང་ངམ་བྲེང་བྲེང་པོའི་ངོར་ཕན་པ་ཙམ་སྒྲུབ་པ་ལས་དོན་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བས་ན་**རྒྱང་ཕན་པ་དང་།** སྨྲ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་ལམ་གྱི་

ཆུ་རྒྱུན་གྱི་ཨུ་ལ་སྙེགས་བཅས་ཤིང་རྩེན་པ་སྐད་དུ་འཆད་པས་**ཨུ་སྙེགས་པའོ**། །དེ་ཡང་རྒྱང་ཕན་ཞེས་པ་སྒྲ་མ་འདོམ་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་པ་མིན་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་ཐུབ་མོང་ལ་འཇུག་སྟེ། **མྱང་འདས་ལས**། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྷར་ན་ཞེའམ། འཇིག་རྟེན་རྒྱང་ཕན་པའི་ལྷར་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འདིར་ལྟ་བ་རྣམ་པ་བཞི་འདོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱིའི་སྒྲ་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པར་སྦྱར་ཏེ། ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་ལྟ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་རོ། །ཡང་རྒྱན་འཕེན་ཞེས་ཕུར་བུའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཚད་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ནི་ལོག་རྟོག་སྟེ། ཨུར་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། འདི་དང་ཕྱལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་མ་དཔྱད་པར་འདྲ་ཡང་། འདི་ལ་ཚེ་འདིའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་བློ་གྲོས་ཙུང་གསལ། ཅིག་ཤོས་མི་གསལ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཕྱི་མ་ནི་བདེ་འགྲོ་ཐལ་ཆེ་བའོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཕན་ཅེས་པའི་སྒྲ་སྐབས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕུར་བུ་པ་སོགས་ལ་བཟུང་ན་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཤེས་པ་སྟེ། དེས་ན་སེཏྣ་པའི་སྒྲ་བཞིན་དུ་ཚིག་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་གོ་བ་ལེན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་འཆད་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཨུར་ཐུག་ཀྱང་**འོད་སྣང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས**། འོད་སྣང་ངའི་བསྟན་པ་ནི་ཨུར་ཐུག་དགུ་བཅུ་ཙ་དྲུག་གིས་ནི་འཇིག་པར་བྱེད་མི་ནུས་ཏེ། ངའི་དགེ་སློང་ངན་འདྲ་བས་འཇིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ཕྱི་རོལ་པ་ཐུབ་མོང་དུ་བཤད་པ་དང་། ཨུ་སྙེགས་ཀྱང་རྟག་ཆད་དུ་སྨྲ་བའི་ཕྱི་རོལ་པ་སྤྱི་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་དེ་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་ཆད་པ་དང་རྟག་པར་སྨྲ་བའི་ཕྱི་རོལ་པ་སྤྱི་མིང་དུ་སྦྱར་བར་བྱས་ན་སྒྲ་དོན་ལེགས་པར་འགྲོད་ཅིང་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལ་ཡང་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་གནས་པ་ལ། ལ་ལས་གཞི་ནས་མ་མཐོང་། ཁ་ཅིག་གིས་འཆིང་བུར་མཐོང་། ཁ་ཅིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་ཕལ་པར་མཐོང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་ན། གཞི་ནས་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱང་། མཐོང་སྣང་ཀྱི་མདོ་རིས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་རྒྱང་ཕྱལ་གཉིས་ཡང་དག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པས་གཅིག་ཏུ་བཞག་ལ། དེ་དག་ནི་ངན་སོང་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ལ་དབྱོད་པ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་རང་གར་བླུན་པ་ཕྱུགས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་ལྟ་བའི་དམའ་ཤོས་ཏེ་དེ་ལས་དམན་པ་མི་སྲིད་པས་སོ། །དེ་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ལྟ་བར་མི་རུང་སྙམ་ན་མ་རིག་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྟ་བ་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྐབས་སུ་སྤང་བྱར་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཕལ་མོ་ཆེ་དེ་དག །དངོས་པོ་ལ་ཞེན་ཅིང་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་གནས་སུ་ཟིན་ཀྱང་འདུ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚ་ཞན་པས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མཚན་མར་

བཟུང་ནས་བྱེ་བྲག་མ་ཕྱེད་པའི་ལྟ་བའི་འཕེན་པོས་ནོན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱལ་རྒྱང་གཉིས་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་ཕྱལ་བ་ནི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གང་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་གང་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་འདི་དག་ཡོད་པའམ་མེད་པ་དག་ཏུ་ཡང་མ་རྟོགས་ཏེ་རང་གར་གནས་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཀུན་ཏུ་རྨོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའོ།།

རྒྱང་འཕེན་ནམ་རྒྱང་ཕན་པ་ནི། ཚེ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པའམ་མེད་པ་དག་ཏུ་མ་རྟོགས་ཤིང་ཚེ་གཅིག་ལ་བཙན་ཕྱུག་དང་མཐུ་སྟོབས་སྒྲུབ་པ་ཡི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་འབད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སྒོར་མ་གྱུར་པ་འཇིག་རྟེན་པས་བཤད་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་འཚོ་རྟེས་དང་སྲིད་སྐྱོང་དཔྱད་སོགས་དང་། གར་ཤིའི་ངན་སྔགས་དང་མོ་བོན་འདྲེ་མནན་ས་བདག་མཆོད་པ་གཡང་ལེན་སོགས་རང་ངམ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་པའི་གསང་ཚིག་ལ་བརྟེན་པའོ།།

གཉིས་པ་མུར་ཐུག་དང་མུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་ནི། མུར་ཐུག་པ་ནི། ལྟ་ཡུལ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚེ་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚེ་སྔ་མའི་ལས་ཀྱིས་མ་འཕང་བར་སྣང་ལ་ཤྭ་མོ་དང་ཆུ་ལ་ཆུ་བུར་བཞིན་གློ་བུར་དུ་སྐྱེས་ལ་མཐའ་མར་མི་རྒྱུན་ཆད་པ་ལྟར་ཆད་པར་བལྟ་བའོ།།

མུ་སྟེགས་པ་ནི། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་བདག་ནི་རྟག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ལའང་རང་བཞིན་རྒྱུར་ལྟ་བས། རང་བཞིན་རྒྱུ་རྐྱེན་མེད་པ་དེའི་ངོ་བོར་ཆོས་ཀུན་གྱུར་པས་རང་བཞིན་རྣམ་པ་ཐ་མི་དད་པར་འདོད་པས་བདག་གཅིག་པུ་རིལ་པོར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྣང་བའི་དངོས་པོ་ཡེ་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གཞན་མེད་པར་བལྟ་བས་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ལྟ་བ་དང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་ན་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་བཞག་ཅེ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་འབྲས་བུའམ་གྲུབ་པ་སྟེ། ནམ་མཁའ་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཏེ། འདི་ནི་དམིགས་པ་གཅིག་པུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་འབྲས་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཞེས་པ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་བའི་གང་ཟག་གདོད་ནས་གྲུབ་པ། རྟག་པ་དེས། གཡོ་མི་གཡོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་རྣམ་པར་འཕྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དབང་ཕྱུག་མཉེས་པའི་སླད་དུ་སྲོག་ཆགས་དུ་མའི་མཆོད་སྦྱིན་སོགས་བྱེད་ལ། འདི་ནི་དམིགས་པ་གཉིས་དང་ལྡན་ཏེ། དབང་ཕྱུག་རྟག་ལ་སྤྲུལ་པ་མི་རྟག་ཅེས་འདོད་པའོ། །འདིས་མི་དགེའི་ལས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་སྒྲུབ་པས་སམ། རྒྱུ་རྟག་པས་འབྲས་

བུ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །**རྒྱུ་ཡོད་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་ལྟ་བ་སྟེ**་ཞེས། འདིས་ནི་བྱེད་པ་པོ་རྒྱུར་ལྟ་བ་སྟེ། བདག་རྟག་པ་མཐེ་བོང་ཙམ་སོགས་རྫ་བཅག་བྱེའུ་འཕུར་བཞིན་དུ་འདོད་པ་སྟེ། འདི་ནི་དམིགས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། བདག་རྟག་པ་རྒྱུའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། དེས་བྱས་འབྲས་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་འདོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་དེ་ཡང་ཐེབས་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཙམ་སྟེ་དེས་ཕུང་པོ་གཞན་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མེད་ཅིང་རྒྱུན་ཆད་པའོ། །རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་པའི་རྟག་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ཟད་པར་འདུའོ། །གོང་བསྟན་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་**མ་རིག**་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་**པའི་ལྟ་བའོ**། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་བའི་སྐབས་འདིར་ནི་ལྟ་བ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་གྱི། ལམ་དང་འབྲས་བུ་མ་བསྟན་པ་ནི་དོན་མེད་པར་དགོངས་པར་ཟད་དོ།།

གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་**འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་འང་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།** ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱི་དང་ཀུན་བྱང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་སྟོན་ཅིང་དེ་ལ་སྤང་བླང་དུ་སྟོན་པ་**མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་།** ཀུན་བྱང་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མི་ཕྱེད་པར་སྟོན་པ་**རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པའོ།།**

གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་། སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་གཉིས།

དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལའང་སྐལ་པ་དང་མོས་པ་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་མ་ཞེན་གྱི་དབང་གིས་**རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།** རང་ཉིད་ཀྱིས་གདམས་ངག་གཞན་ལས་ཉན་ཅིང་གཞན་ལ་ཐོས་པར་བྱེད་པ་**ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་།** སྲིད་པ་ཐ་མའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པའི་འབྲས་བུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་**རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་།** བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་བསམ་པ་བརྟན་པའམ་བྱང་ཆུབ་དང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པས་**བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའོ།།**

གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཤད་པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་**ཉན་ཐོས་ཀྱི**་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་རང་ལམ་གྱི་**ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ**་ཡི་གང་ཟག་**རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི**་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟེ་ཞེས་རབ་ཀྱིས་བཙད་པ་ལྟར་མོས་པས་ངེས་པའོ། །འདིར་ལྟ་སྒོམ་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟ་བ་ཡང་། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་**ཆོས་ཐམས་ཅད**་ལ་ཕྱི་རོལ་**མུ་སྟེགས་པ་ལ་སོགས་པས**་མེད་པ་ལ་རྟག་པར་**སྒྲོ**་བཏགས་པ་དང་། ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་**སྐུར**་བའི་རྣམ་པ་ཅན

གྱི་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡེ་མེད་པའམ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཆད་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྟག་པ་ལ་སྐྱོགས་པའི་ཡོད་པར་ལྟ་བ་ནི་ཐག་པ་ལ་སྦྲུལ་དུ་མཐོང་བ་ཡི་སྦྲུལ་བཞིན་དུ་མེད་དོ། སྣང་གཞི་ཐག་པ་ལྟ་བུའི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སོགས་བེམ་པོ་ནི་རགས་པར་སྣང་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དང་། ནང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ནི་དོན་དམ་པར་རམ་བདེན་པར་ཡོད་པར་ལྟ་ཞིང་། འདི་ལ་བྱེ་སྨྲ་དང་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་པོ་སྔ་མས་འདུས་མ་བྱས་རྟག་པར་འདོད་པ་དང་། ཕྱི་མས་མོ་ག་ཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་གཏན་མེད་དུ་འདོད་པ་སོགས་ནང་ཚུང་མི་མཐུན་ཞིང་བྱེ་སྨྲ་ལའང་སོ་སོའི་འདོད་པ་ཕྲ་མོ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། དོན་དུ་རྡུལ་དང་སྐད་ཅིག་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པ་འདྲ་བས་གཅིག་ཏུ་བཞག་གོ། བསྒོམ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་རིམ་པ་དང་། སྡུག་ཀུན་འགོག་ལམ་སྟེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྒོམས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པས་བདེན་ལ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའམ་འཕགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཀྱང་ངོ་། །བདེན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་ཚུལ་ཅན་དུ་གོམས་པ་དང་། ནམ་ཞིག་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ས་དགུའི་ཉོན་མོངས་པ་སྒོམ་སྤང་རྣམས་རིམ་པར་སྤང་སྟེ། དེ་ཡང་འདོད་ཉོན་དགུའི་རྣམ་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ལས་གྲོལ་བ་རྒྱུན་ཞུགས། དྲུག་པ་སྤང་བ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་། དགུ་པ་སྤངས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་། སྲིད་རྩེའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་དགྲ་བཅོམ་སྟེ་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་འདུས་མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་སྐྱེགས་ལ་སོགས་པས་སྒྲོ་དང་སྐུར་པའི་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་བདག་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ལྟ་བ་ཉན་ཐོས་དང་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཕུང་པོ་ལྔ་ལས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་ལས་གཟུགས་ཅན་བཅུ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་ཏེ་མདོར་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་གཏོགས་པའི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་དེ་གོམས་པས་ནམ་ཞིག་སྲིད་པ་ཐ་མར་རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དུས་ནའང་ཉན་ཐོས་ལྟར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་ལྟོས་པར། ཇི་ལྟར་སྒོམ་པའི་ཚུལ། སྔོན་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་སོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ལ་བསྙེན་ཅིང་སྦྱངས་པ་བསྒོམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས

བདེན་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་**རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་**དོན་རྟོགས་ཏེ། དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་བདུན་སྡུག་བདེན་ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་ལས་གཉིས་ཀུན་འབྱུང་། ཀུན་ཉོན་དེ་དག་བྲལ་བ་འགོག་བདེན། དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རྟོགས་ནས་སྒོམས་པ་ལམ་མོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རེ་རེ་ལའང་བཞི་བཞི་ལྡན་ཏེ། དེ་དག་རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་སྡུག་བདེན། དེ་དག་གཅིག་རྐྱེན་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པ་ཀུན་འབྱུང་། གཅིག་འགག་པས་གཅིག་འགོག་པ་འགོག་བདེན། དེ་དག་འགོག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྒོམ་པ་ལམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཀྱང་། ཡན་ལག་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བས། །ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་རྩ་གཉིས། སྟན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྐྱེས་ནས་**རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ།** །དེ་ལྟ་བུའི་**སློ་ནས་**སྤྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་**ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་ཏེ།** དེ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངག་ཤིན་ཏུ་འགོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ཀྱང་། བརྗོད་དུ་མེད་ངོ་སྟམ་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་འཇུག་སྟེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཀུན་གྱི་ལམ་ཐུན་མོང་སྟེ། ཉན་ཐོས་པས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཕྱི་རོལ་པས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ། རང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལས་ཟབ་ཏུ་རྟོགས་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཟུང་བའི་དོན་དུ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པས་དེ་བས་ཀྱང་ཟབ་ཏུ་རྟོགས་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་བདག་ཏུ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས། དབུ་མ་པས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྤྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་སྒོམ་ཚུལ་བསྟན་ནས། འབྲས་བུ་ནི། ཚོགས་ན་སྤྱོད་པ་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཞེས་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་སྨོས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ནི་གསང་སྔགས་དང་བྱེ་བྲག་མེད་པས་སྔགས་པར་ཕྱིན་གཉིས་ཀ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་གཅིག་ཀྱང་། ལམ་གྱིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་**ཐེག་པ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི།** **ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་**འཁོར་བ་རྒྱུ་འབྲས་དང་བཅས་པ་**དང་།** **རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་**མྱང་འདས་རྒྱུ་འབྲས་དང་བཅས་པ་དེ་**ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ནི་**བདེན་པའི་**རང་བཞིན་**དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་**མེད་པ་ཡིན་ལ།** དེ་ཡང་དོན་དམ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱ་སྟེ། སྒྲ་དོན་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་སམ་ཐོབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དམ་པ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དེ། འདི་ལ་དབྱེ་ན་སྤྲོས་པ་ཕྱོགས་རེ་ཆད་པ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་དང་། སྤྲོས་པ་མཐའ་དག

ཡོངས་སུ་ཞི་བ་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ནི་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་སྣང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྒྲིབ་པས་སམ་བློ་བུར་འཁྲུལ་པའི་བློས་བརྟབས་ཤིང་བརྟགས་ཏེ་རྣམ་པར་བཞག་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དེ། དབྱེ་ན་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཡོད། **ཀུན་རྫོབ་**དེའི་དབང་དུ་བདེན་མེད་ཀྱི་སྣང་བ་**སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་**སྣང་སྟེ། འདིར་ཙམ་སྒྲས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་གཅོད་དོ། །སྣང་ཙམ་པོ་དེའི་ངོར་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ནུས་པ་མེད་ཅེས་སྐུར་པ་གདབ་ཏུ་མི་རུང་བས་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་མ་དག་སོགས་**སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་དེ་**རང་འཇལ་བྱེད་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚད་མའི་ངོར་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་ངོར་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྤྲོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒོམ་པའི་ལམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དམ་པར་གྱུར་ཅིང་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། ངེས་ཟིན་པའི་སྦྱིན་སོགས་དགེ་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ་**ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་**ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲ་ཤེས་རབ་ལས་འདས་ཏེ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་ལ་བྱ་སྟེ་འདི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་དང་། འདིར་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དེ་ལམ་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་**སྤྱོད་པའི་**གནས་སྐབས་ཀྱི་**འབྲས་བུ་ས་བཅུ་པོ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པའི་མཐར་**མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཉན་རང་སོགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་**བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །**

གཉིས་པ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་དེ་ལའང་དབྱེ་ན་**རྣམ་པ་གསུམ་**སྟེ། ནང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཕྱིའི་གཙང་སྦྲ་དང་དཀའ་ཐུབ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་**བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་**དང་། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་ཀས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་**གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་**དང་། ཕྱིའི་བྱ་བ་ལ་མ་ལྟོས་ཀྱང་ནང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འབའ་ཞིག་གིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་**རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །**

གཉིས་པ་ལ། བྱ་རྒྱུད། སྤྱོད་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྷའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་སྒོམ་ཞིང་ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དེ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྣོད་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་གསུམ་ནི། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། དེ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པར་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་བསྡུས་པ་སྟེ། དེ་ལ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱུང་ལྡའི་དོན་ཐློས་རྣམ་པར་མ་ཕྱེ་ཙམ་ནི་བདག་ཡིན་ལ། དེའི་དེ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་སྒོ་བསྟུན་ན། མུ་སྟེགས་པས་བརྟགས་པའི་བདག་དང་བདག་གི་དང་རྟག་ཆད་སོགས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པས་སྟོང་པ། ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཙམ་མེད་པར་སྐུར་བ་གདབ་ཏུ་མི་རུང་བའོ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རང་རིག་པ་ཙམ་མེད་པར་སྐུར་བ་གདབ་ཏུ་མི་རུང་བ་ཙམ་མོ། །དབུ་མ་པས་ནི། སེམས་ཙམ་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་བརྟགས་པས་ཀྱང་སྟོང་སྟེ་སྤྲོས་པའི་མཐའ་མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པའོ། །ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྷ་དྲུག་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསེར་གྱི་གླེགས་མ་ལྟ་བུ་ལ། ལྷའི་དེ་ཉིད་དངུལ་ཆུ་ཞུན་མ་ལྟ་བུས་བགོས་ཏེ་སླར་བསྒོམ་པར་བཞེད་དོ། །བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དེ་ཉིད་གསུམ། གཟུགས་བརྙན་ཆེན་པོ་གསུམ། དམིགས་པ་གསུམ། ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ཉིད་གསུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་མིང་གཟུགས་གསུམ་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ལྷའི་ཆོས་ཉིད་དག་པ་དང་བདག་གི་ཆོས་ཉིད་མ་དག་པ་གཉིས་རང་བཞིན་དབྱེ་བྲག་མེད་པར་རྟོགས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་སྒོམ་པ་སྟེ། ལྷའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་དག་པ་དང་བདག་གི་ཤེས་པ་རང་རིག་མ་དག་པ་གཉིས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷའི་སྐུ་དང་གསུང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་སྣང་བ་དང་། རང་གི་ལུས་དང་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་མིན་པར་སྣང་བའང་དབྱེ་བྲག་མེད་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུའང་ལྷར་བསྒྱུར་ཞིང་བསྐྱེད་དེ་བསྒོམས་པས། འབྲུལ་པ་དག་པ་ཉིད་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་ལྷར་གྲུབ་པར་ལྟ་བའོ། །གཟུགས་བརྙན་ཆེན་པོ་གསུམ་ནི། ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་པར་བསྒོམ་པ་སྟེ་སྐུ་མཚན་དཔེར་གསལ་བ་**སྐུའི་གཟུགས་བརྙན།** དེའི་ཐུགས་ཀར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟགས་ཟླ་དཀྱིལ་བསྒོམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན། དེ་ལ་སྙིང་པོ་བཀོད་པ་གསུང་གི་གཟུགས་བརྙན་ནོ། །དམིགས་པ་གསུམ་ནི་བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་

དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མདུན་དུ་དམིགས་པ་ལ། གཟུགས་བརྙན་གསུམ་པོ་དེ་ཀུན་ཀྱང་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་གསུམ་མོ། །ཡན་ལག་བཞི་ནི། དམིགས་པ་གསུམ་བདག་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བློས་པ་པོ་དང་བཞི་ཆར་ཡང་བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་ཡན་ལག་རེ་རེ་ཡིན་པས་བཞིའོ། དམིགས་པ་གཉིས་དང་ཡན་ལག་གསུམ་སོགས་དེ་ཡིས་བསྡུས་པར་ཟད་དོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་ལྷར་མིན་ཀྱང་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་ནམ་ཞིག་འགྱུར་སྣང་བས་རྒྱུད་དེ་ལྟར་ལྟ་བའོ། །དེའི་གྲོགས་སུ་རིགས་གསུམ་གང་ལ་མོས་པའི་སྐུའི་གཟུགས་བརྙན་བྲིས་སམ་བླུགས་མ་དང་། རིགས་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ནམ་མཚན་མ་དང་སྟེ། འཆིང་བ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། འཛིན་པ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། བསམ་པ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པས་རྡོར་དྲིལ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་མཚན་པདྨ་རྡོ་རྗེ་རལ་གྲི་སོགས། གསུམ་པ་དམ་ཡེའི་**ཐུགས་མཚན་**བསྒོམ་པ་ལ་བྱའོ། །གསུང་གི་གཟུགས་བརྙན་**བཟླས་བརྗོད་**དང་སྟེ། འདི་ལ་དེས་པ། བར་མ་ཆད་པ། ཚང་བ་གསུམ། དང་པོ་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལྟར། གཉིས་པ་བཟླ་ཚེ་གཡལ་ལུ་མི་ཚིག་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་པ། གསུམ་པ་གྲངས་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །ཕྱིའི་སྤྱོད་ལམ་ཕྱི་ནང་གི་ཁྲུས་སོགས་སྤྱོད་ཡུལ་དག་པའི་**གཙང་སྦྲ་**དང་། བྱ་བ་དང་འབྲུག་པའི་**དུས་ཚིག་**དང་། **གཟའ་**ཕུར་བུ་སོགས་**དང་རྒྱུ་སྐར་**རྒྱལ་ལ་**སོགས་**རྟེས་ཀྱི་ལ་ཉེ་ཐམས་ཅད་**པ་གཙོ་བོར་**ཕྱིའི་**ཡོ་བྱད་**དང་། **རྒྱུ་**ལྟ་བ་དང་**རྐྱེན་**ཕྱི་ནང་གི་ཡོ་བྱད་སོགས་**ཚོགས་པའི་མཐུ་ལས་**དངོས་གྲུབ་**འགྲུབ་**པར་འདོད་**པའོ།** །འདིར་དོན་དམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྷར་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་སོ་སོ་ཙམ་བསྟན་གྱིས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་དག་མ་དག་ཇི་ལྟར་བལྟ་བའི་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་དག་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དགོངས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྷར་བསྒོམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྷར་བལྟའོ་ཞེས་སྨོས་མི་དགོས་ཏེ། ལྟ་བས་ཇི་ལྟར་བཅད་པ་བཞིན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལྟ་བ་དང་སྒོམ་པ་ནི་འགལ་དུ་མི་རུང་སྟེ། རིག་པ་དང་ཀྲང་པར་ལྡན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་དམིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཐུན་མོང་གི་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་དག་མི་མཐུན་ཡང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཚུངས་པས་གྱུར་དུ་མ་སྨོས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྷའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་བསྒོམ་ཞིང་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྡན་པར་བསྒོམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། བཟླས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི། དང་པོ་ནི་བདག་དམ་ཚིག་པར་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་སྙིན་ཐད་བཞུགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ན་ཟླ་བ་དང་ཡིག་འབྲུ་བཀླག་སྔགས་བགོད་པའོ། །བཞི་པ་ནི་དབུགས་དང་སྦྲད་དེ་ཕར་འཕྲོས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། ཚུར་བྱུང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་སྐྱོན་བཅུ་སྤང་ལ་བཟླས་པའོ། །ནང་གི་ཏིང་འཛིན་དེ་དང་། ཕྱིའི་ཡོ་བྱད་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་དང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་ལ་སྟོགས་པ་གཉིས་ཀ་བསྟེན་པ་ལས་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་དང་མཆོག་གི་རིགས་བཞི་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ས་འགྲུབ་པར་འདོད་པའོ།།

གསུམ་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རེག་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདག་དང་སངས་རྒྱས་མཉམ་པར་མི་ལྟ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་མཉམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་དུ་མི་ལེན་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱི་པ་སྟེ་བསྲུང་མེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ནུས་པར་ཐུན་མོང་གི་སྡོམ་པ་རྣམས་དང་མ་བྲལ་བས་སམ་སྒོ་གསུམ་གསང་གསུམ་དུ་བསྒོམས་ནས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བས་ན་ཐུབ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། གོང་ལས་བཟློག་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་ནང་པ་ཅིར་སྣང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དབང་སྒྱུར་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པའོ།།

གཉིས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཕྱི་རྒྱུད་དང་། བླ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཕྱི་པ་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི། ཀྲི་ཡ་ལྟར་ཕྱིའི་ཡོ་བྱད་ལ་གཙོ་བོར་མི་འཛིན་པར་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྣང་ཆར་ཤར་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དང་། སྒོམ་པ་ལྟ་བ་དེ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་འཕགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས། དོན་དམ་པའི་ལྷ་དང་། སེམས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ལྷ་གཉིས་ནི། དོན་དམ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་ཆའི་ལྷ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེའི་ཆར་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་མཐུན་པའི་ལྟར་བསྒོམ་པ་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོས་བཏགས་པའི་ལྷ་སྟེ། དེ་ལྟར་གོམས་ན་བདེན་གཉིས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཚུལ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་མངོན་བྱང་ལྔ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ། སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐུ་དངོས་དང་།

དེའི་རྒྱ་ཡིག་འབྲུ་དང་ཕྱག་མཚན་སོགས་སོ། །གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷཱགས་སྙིང་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྷཱ་སོགས་བསྒོམ་པ། ཐུགས་དམ་རྒྱ་ལ་འཛིན་འཆང་གཉིས་ལས། འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷཱ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་རྟགས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྷཱ་སོགས་རྣམ་པ་དང་། འཆང་བ་རྡོར་དྲིལ། ཕྲིན་ལས་ལས་རྒྱ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྙིང་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་འཕགས་པ་མཆོད་དྲངས་པ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་སོགས་ཏེ་དེ་དག་གིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་ངང་ཚུལ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་བརྟེན་པར་བྱེད་པའམ། དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པར་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་**བསྒོམས་པའི་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལས་**ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འདོད་པའོ།།

གཉིས་པ་ལ། བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཐབས་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་མ་ཧཱ་ཡོ་ག་དང་། ཤེས་རབ་རྫོགས་རིམ་ཤས་ཆེར་སྟོན་པ་**རྫོགས་པའི་ཚུལ་**ཨ་ནུ་ཡོ་ག་དང་། གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཨ་ཏི་**རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་**ལོ།།

གཉིས་པ་ལ། ཚུལ་གསུམ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་པ་དང་། རྫོགས་པ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ནང་རྒྱུད་གསུམ་པོ་འདི་དག་གིས་བསྐྱེད་ན་ནི་ལྷ་ཡིན་ལ། མ་བསྐྱེད་ན་ལྷར་མི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་དབྱེར་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྟ་བར་མཐུན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རྩལ་སྦྱོང་བ་ལ་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་བར་བྱ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྙན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་པར་ལྟ་བ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་གསུམ། དང་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཏེ། དེ་ལའང་། སྐྱེ་བ་རྒྱུའི་སངས་རྒྱས། སྐྱེ་བ་རྟེན་པའི་སངས་རྒྱས། སྐྱེ་བ་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །དེའི་དང་པོ་ལུས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཁུ་རྡུལ་སེམས་གསུམ། གཉིས་པ་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད། གསུམ་པ་རང་གི་ལུས་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཏེ། དེ་གསུམ་པོ་ཀུན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གཟིགས་པའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འདོད་དོ། །དེས་ན་སངས་མ་

རྒྱུས་པའི་ཆོས་མ་དམིགས་ཀྱང་། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མ་གོམས་པ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གསུམ་ལ་བློ་སྦྱོང་བར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་བློ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྒོམ་པ་དང་། པདྨ་ཅན་གྱི་ས་ལ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེ་འབྲེལ་བ་དང་། ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་ལ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིག་འབྲུ་བསྒོམ་པ་སྟེ་**ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་དེ།** དེ་གོམས་པ་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་**དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་བཀོད་ཅིང་བསྒོམས་པས་འགྲུབ་པར་འདོད་པའོ།།**

གཉིས་པ་ནི། རྫོགས་པའི་ཚུལ་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་**ནི།** རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལས་གྲགས་པའི་སྒོམ་ཞིང་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་གསལ་བར་སྒོམ་ནུས་པའི་དབང་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཉིས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གཅིག་ཏུ་གསལ། གཅིག་ཏུ་དབྱེར་མེད་བཞིན་དུ་གསུམ་དུ་འདྲེས་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བའམ། རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བཞི་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་**དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་**རང་བཞིན་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་བརྙན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་**ལྷ་དང་ལྷ་མོ་**ཡི་རང་བཞིན་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དགོངས་དོན་ལས་མ་གཡོས་པ་**དང་**གཅིག མཐའ་གང་དུ་ཡང་**རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་དབྱུ་མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཀྱང་མ་གཡོས་**པ་གཉིས་ནི་མ་གཡོས་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་**ཀུན་རྫོབ་ཏུ་**ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྷག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་**འཕགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུའང་གསལ་བར་བསྒོམས་**པ་ནི། གསལ་བ་གཅིག་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཅིར་སྣང་ཅི་སྒོམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་**མཉམ**་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་དབྱེར་མེད་ཞེས་བྱ་ལ། མ་འདྲེས་པ་གསུམ་ནི། ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒོམ་པའང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཞན་དང་མ་འདྲེས། ལྷག་ཉིད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སོགས་གསལ་བ་ཡང་གཞན་དང་མ་འདྲེས། གཙོ་གཞུངས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སོ་སོར་**མ་འདྲེས་པར་**བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་**སྒོམ་པས་འགྲུབ་བོ།** །དེ་ཡང་བཙལ་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྦྱོར་ནུས་ཤིང་། ཕྱོགས་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་ནུས་ན་ནི་རྫོགས་ཆེན་དང་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། འདིར་སྦྱོར་བ་རྩོལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། རིག་པ་ཕྱོགས་སུ་སྦྱོར། སྐད་ཅིག་མ་དུས་སུ་སྦྱོར་ཏེ་སྐད་ཅིག་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་

སྦྱར་རོ། །བསྐྱེད་རྫོགས་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལམ་སྒོམ་ཚུལ་ཙམ་ལས། སྤྱིའི་ལྟ་བ་དང་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་མ་གསུངས་པ་ནི། དགོངས་པ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྟ་བ་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། འབྲས་བུ་བླ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཁྱད་མེད་པས་དབྱེ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་དགོངས་པའོ།།

གསུམ་པ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་དོན་དང་ཚུལ་གཉིས་ལས། དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་དང་སྒོ་སྟེ། དེ་གཉིས་མདོར་བསྟན་པར་དགོངས་ནས། **འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་**ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན། དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་སོགས་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་དབྱེ་བ་ཇི་སྙེད་པ་**ཐམས་ཅད་**རྣམ་**དབྱེར་མེད་པར་**ཏེ་གང་དུ་དབྱེར་མེད་ན་**སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་**དུ་དབྱེར་མེད་དེ་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་པལ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀུང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སུ་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །**ཇི་ལྟར་དབྱེར་མེད་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་བསྒོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་**ཞེས་ཚུལ་མདོར་བསྟན་ནས། **དེ་ཡང་རྒྱུད་གསང་བ་སྙིང་པོ་ལས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རྡོ་རྗེའི་སྒྲས་བསྟན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཕུང་པོའི་ཡན་ལག་ནི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྔ་རུ་གྲགས། །སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་མང་པོ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། །ས་ཆུ་སྤྱན་དང་མཱ་མ་ཀཱི། །མེ་རླུང་གོས་དཀར་སྒྲོལ་མ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ། །སྲིད་གསུམ་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག །ཅེས་འབྱུང་སྟེ།** དེའི་དོན་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྣམ་པར་སྦྱར་བར་མཛད་པ། **འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་**རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་**ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་**ལ་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་གནས་བཞིན་སྣང་ཆ་རྣམས་འགགས་མེད་དུ་ཤར་བའི་ས་སོགས་རང་རང་གི་བྱ་**བ་བྱེད་ནུས་པའི་སྒྱུ་མ་**རྣམས་**བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་**དང་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ལ་**སོགས་པའི་རང་བཞིན་**ལམ་གྱིས་བཅོས་ཤིང་བསྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་**ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།** **ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ།** ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔ་ནི་ཡུམ་ལྔའི་རང་བཞིན་ཏེ་ས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ། ཆུ་མཱ་མ་ཀཱི། མེ་གོས་དཀར་མོ། རླུང་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ། ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཕྱུག་མའོ། །དེ

བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་པ། ཚོར་བ་རིན་འབྱུང་། འདུ་ཤེས་སྣང་མཐའ། འདུ་བྱེད་དོན་གྲུབ། གཟུགས་རྣམ་སྣང་ངོ་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཏེ། མིག་ཤེས་ས་སྙིང་། རྣ་ཤེས་ཕྱག་རྡོར། སྣ་ཤེས་ནམ་སྙིང་། ལྕེ་ཤེས་སྤྱན་རས་གཟིགས་སོ། །ཡུལ་བཞི་ནི་ཤེས་བཞིར་དགྲེས་བསྐྱེད་མཛེས་པའི་ལྷ་མོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཏེ། གཟུགས་སྒེག་མོ། སྒྲ་གླུ་མ། དྲི་ཕྲེང་བ་མ། རོ་གར་མོ། །དབང་པོ་བཞི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཏེ། མིག་དབང་བྱམས་པ། རྣ་དབང་སྒྲིབ་སེལ། སྣ་དབང་ཀུན་བཟང་། ལྕེ་དབང་འཇམ་དཔལ་ལོ། །དུས་བཞི་ནི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཏེ། དུས་འདས་པ་ནི་བདུག་སྤོས་མ། ད་ལྟ་ནི་པུཥྤེ་མ། མ་འོངས་པ་ནི་སྣང་གསལ་མ། འབྱུང་བར་མ་ངེས་པ་ནི་དྲི་ཆབ་མའོ། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡུལ་རེག་བྱ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རེག་པ་སྟེ། བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཁྲོ་བོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་དབང་གི་གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་ཡུལ་དང་སྦྲད་པས་དབང་ཤེས་གཞན་བཅོམ་ཞིང་མི་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་ཆེན་ཁྲོ་བོ་བཞིར་བཞག་སྟེ། རེག་པ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ། རེག་བྱེད་ཀྱི་ལུས་དབང་ཧ་མགྲིན། རེག་ཡུལ་སྟོབས་ཆེན། རེག་ཤེས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དོ། །རྟག་ཆད་མུ་བཞི་ནི་ཁྲོ་མོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཏེ། རྟག་པར་ལྟ་བ་གནས་སུ་དགག་པ་ལྕགས་ཀྱུ་མ། དེ་བཞིན་དུ་ཆད་པར་ལྟ་བ་ཞགས་པ་མ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལྕགས་སྒྲོག་མ། མཚན་མར་ལྟ་བ་དྲིལ་བུ་མའོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སེམས་མི་ཕྱེད་པ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་དོར་བྱའི་ཆོས་མེད་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན། ཡིད་དེའི་ཡུལ་ཆོས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཆོས་བྱ་བ་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ཡེ་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། དེ་ལམ་གྱིས་གསར་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དྲངས་ནས། དེ་དང་མཐུན་པའི་ལུང་གཞན་དག་དྲངས་པའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་སྣང་བའང་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དང་ཁམས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་གྱུད་ན་མེད་དེ་ཇི་སྐད་དུ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པ་ལས། རང་སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའམ། བློའི་རྩལ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོགས་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས། མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བའི་སྣོད་བཅུད་དུ་སྣང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཇི་སྐད་དུ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་

ཅན་ནི་སེམས་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་ཅེར་སྣང་རང་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ལ། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སོ། །ནམ་མཁའ་ནི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཅི་ལའང་མི་གནས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། ལུང་གཞན་ལས་ཀྱང་། **ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་སྦྱབ་པ་དང་བྲལ་བས་འདི་ལ་འདིས་སྟོང་ཞེས་རྣམ་གཞག་བྲལ་བས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་** ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་ཉིད་ཡེ་ནས་གྲུབ་མ་མྱོང་བས་**གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་** སྒྲིབ་པའི་མུན་པ་ཉིད་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པས་**ཡོངས་ཀྱིས་འོད་གསལ་བའོ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་** མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པས་**རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ།། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་** སྒྲིབ་གཉིས་བྲི་བ་དང་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་བྲལ་བས་**མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའོ།** །སྐབས་འདིར་རྩ་བའི་མཚན་ཉིད་གྲུབ། **རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ནི། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ། འབྲས་བུའི་ཆོས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་དོན་ལ་འཇུག་པའོ།** །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་ལ་འང་། རྫོགས་པ་བཞི་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་བཞི་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་སྟེ་ཚུལ་བཞིས་ བཤད་དེ། དེ་ཡང་རྫོགས་པ་བཞི་ཡུལ་གྱི་ཚུལ་ཏེ་མཚན་གཞིར་བཞག མཚན་ཉིད་གསུམ་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག །བསྙེན་སྒྲུབ་བཞི་ནི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ཏེ་ལ་བཟླ་བའི་མན་ངག་ཏུ་བཞག ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་འཇུག་རིམ་དུ་བཞག་གོ །དེ་ལའང་རྒྱུ་གཅིག་པ་དང་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་གཉིས་ནི་ཡུལ་གྱི་ཚུལ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ། མངོན་སུམ་པར་རྟོགས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་ཡང་། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡུལ་གྱི་ཚུལ། འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ། འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ནི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ལོ། །བསྙེན་སྒྲུབ་བཞི་ལ་ཡང་། བསྙེན་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཚུལ། ཉེ་བར་བསྙེན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ནི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་རིམ་གསུམ་ལ་ཡང་། ཐོས་པས་མིག་ཕྱེ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་ཚུལ། གོམས་པར་བྱེད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ། གོམས་པའི་མཐུས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས།

དང་པོ་ནི། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པས་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་འོག་མ་ལྟར་བསྒྲོད་ཅིང་སྦྱང་བ

ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་འབྲས་བུའི་ཆོས་སུ་གདོད་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཆེན་པོའི་སྙེ་དེའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་དང་སྒོ་ནི་ཚུལ་ཏེ། དེ་ནི་**རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་ལམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།** རྟོགས་པ་བཞི་ནི། **རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ལས།** རྒྱུ་གཅིག་པ་དང་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ། །བྱིན་གྱིས་རླབས་དང་མངོན་སུམ་པ། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཐམས་ཅད་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། **རྒྱུ་གཅིག་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་རླབས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དང་། མངོན་སུམ་པར་རྟོགས་པའོ།** །དེ་ཡང་རྟོགས་པ་བཞི་འདི་ལ་རིམ་ཅིག་ཅར་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་འབྱུང་ཡང་འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་ཕེབས་པས་ཅིག་ཆར་བ་ལྟར་དུ་བཤད་དེ། **དེ་ལ་རྒྱུ་**སྙེ་རང་བཞིན་ནམ་གཞི་**གཅིག་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པས**་ཞེས་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་**དུ་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་དང་།** **ཀུན་རྫོབ་ཏུ**་སྣང་བ་བདེན་སྟོང་**སྒྱུ་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ**་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་**དང་།** **མ་སྐྱེས་པ་ཉིད**་མ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་**ཙུ་ན་ལྟར**་རྒྱུ་དག་མ་དག་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཞིང་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པ་དང་། **སྒྱུ་མ**་ལྟར་སྣང་བ་ཉིད་སྣང་བཞིན་དུ་འང་**ངོ་བོ་མེད་དེ་མ་སྐྱེས་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་དབྱེར་མེད་པས**་ཟུང་འཇུག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་**རྒྱུ་གཅིག་པར་རྟོགས་པ**་ནི་ལུང་ཟབ་མོ་ལས་གྲགས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་**པའོ།** །མདོར་ན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དེའི་ཚུལ་གཅིག་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་རྒྱུ་གཅིག་པའོ།།

ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀུང་གདོད་མ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་འབྲས་བུའི་ཆོས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལ་**ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཨ**་ཡིས་མཚོན་ཏེ་**གསུང་གི་རང་བཞིན།** **མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་སྒྱུ་མར་སྣང་ཞིང་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པ་ནི་ཨོཾ་ཡིས་མཚོན་ཏེ་སྐུའི་རང་བཞིན།** **དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རིག་པ་སྒྱུ་མའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ནི་ཨོཾ་གྱིས་མཚོན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའོ།** །དེ་ཡང་གདོད་ནས་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བསལ་བཞག་གི་བྲི་གང་ནས་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པས་འཁོར་བ་ཡེ་སངས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ནི་གདོད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་གནས་པ་ཡིན་པར་ནི་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའོ།།

བྱིན་གྱིས་རླབས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ནི། རྟོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེའི་མཐུ་དང་བྱིན་རླབས་ཞེས་པ་སྟེ། **དཔེར་ན་རས་དཀར་པོ་ལ་དམར་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས་པའི་མཐུ་བཙོད་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ།** **ཆོས་ཐམས་ཅད**

གཏོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་པའི་མཐུ་ཡང་རྒྱུ་གཅིག་པུ་དང་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་གྱི་མཐུས་བྱིན་གྱིས་རློབས་པར་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ། དེས་ཕན་འདོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་གཉིས་དང་ལྡན་ན་ནི་ཕན་ཐོགས་པར་སྣང་བར་འགྱུར་བས། རྟོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་པ་ལྟར་སྣང་བར་འགྱུར་བས་བྱིན་གྱིས་རློབས་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

མངོན་སུམ་པར་རྟོགས་པ་ནི། སྤྱིར་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྟེ། དེ་ཡང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ལ་གོ་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གནས་པ་དེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་དང་འགལ་བའང་མ་ཡིན་ལ་སྟེ། དཔེར་ན་བསྲེག་བཅད་བརྡར་བས་གསེར་ཡིན་མིན། སྐྱོན་ཡོད་མེད་གསེར་བཟང་ངན་ཤེས་པ་བཞིན་དུ། ལུང་གིས་སྤྲོ་ལ་མི་འབྲུལ། ལུང་ལ་བྲང་ངེས་ལྡེམ་དགོངས་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་མན་ངག་གིས་དེའི་སྐྱོན་བསལ་བས་ཡིད་ཆེས། ལུང་དང་མན་ངག་ཡོད་ཀྱང་ཚིག་ཙམ་གྱི་སྒྲ་ཕྱིར་འབྲང་བས་བློའི་གཏིང་དུ་ཉམས་སུ་མ་ལོན་པ་ཡང་ཡོད་པས། ལུང་དང་མན་ངག་གི་ཚིག་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའང་མ་ཡིན་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་བམ་རང་གི་རིག་པས་བློའི་གཏིང་དུ་ཡིད་ཆེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་འདིས་ནི་ལུང་གི་དོན་སྤྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། མན་ངག་གིས་ལུང་གི་དགོངས་པ་གཞན་དུ་འདྲེན་པ་གཅོད་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཐོས་པ་ཙམ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་སེལ་ཞིང་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པ་ནི། རྟོགས་པ་རྣམ་བཞིའི་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་རིག་པ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་སྟེ། དེའང་མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་རྒྱུ་སྔོན་དུ་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཕྱིས་ནམ་ཞིག་ན་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་ལྟོས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོས་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པའོ།།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཤེས་པ་དང་འཇུག་པ་དང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་། རྟོགས་པ་བཞིའི་ཚུལ་རིག་པ་ནི་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་རྒྱུ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུན་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པའི་མཐུས་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དོ།།
དེ་ལ་རྒྱུ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བ་དང་། རྒྱུན་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་སྒོམ་པ་དང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་བུའི་

ཚུལ་གསུམ་པོ་འདིས་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་འདི་དང་མི་ལྡན་དུ་མི་རུང་བས་ན། མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་འབྲེལ་པ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་གྱིས་ཡེ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་། རྒྱུ་གཅིག་པར་རྟོགས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་དབྱིངས་དང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་རྟོགས་པ་དང་མངོན་སུམ་པར་རྟོགས་པའི་དོན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱུ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ནི་གང་དང་འབྲེལ་ན་བླ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དུ་འབྲེལ་བའོ། །དགོས་པ་ནི་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་དང་། སྣན་ལྔ་དང་། བདུད་རྩི་ལྔ་དང་གཉེན་པོ་ལྔ་དང་དུག་ལྔ་ལ་སོགས་པར་བཏགས་པ་གཙང་མི་གཙང་དང་དག་མ་དག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བླང་དོར་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ནི་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་དེ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དགོས་ཤེ་ན་བླ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཐུན་མིན་ཏེ་བླང་དོར་མཉམ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགོས་པའོ། ། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་སྤྱི་དང་། སྣན་ལྔ་དང་བདུད་རྩི་ལྔ་སོགས་སྤྱོད་བྱར་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བླང་དོར་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྲིད་པའི་འཁོར་བ་ཉིད་ཡེ་ནས་བླ་ན་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་སྨྲ་དང་ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་དེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དུས་རྟག་ཁྱབ་ཏུ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གང་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ཚད་མེད་པ་སྟེ། དཔེ་གསེར་མིག་གཡུས་སྦྲུས་པ་ལྟར་དང་། འཁོར་ལོ་ཞེས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་ཅིང་སྒྲིབ་པ་རྣམས་གཙོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའོ། །དེ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་འབྲས་བུར་བཞག་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཧཱ་སོགས་ཐེག་པ་འོག་མའི་གཞུང་གིས་ལམ་བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་འདོད་ལ། སྐབས་འདིར་ནི་དེ་ལྟར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། བསྙེན་སྒྲུབ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་རྩོལ་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྫོགས་པས། རྒྱུ་རྐྱེན་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དངོས་པོར་དངོས་སུ་ན་མེད་དོ་ཞེས་ལ་བརྡ་བའི་མན་ངག་དུ་སྦྱར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་པའི་ཡུལ་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་མངོན་དུ་གྱུར

པ་གསུམ་ནི་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོའོ།།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་བསྙེན་པ་དང་། ཉེ་བའི་བསྙེན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཏེ་བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ཡང་རྩོལ་བ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྦྱོར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་བསྙེན་སྒྲུབ་བཞི་ལས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ལ་བཟླ་བའི་ཚུལ་རྒྱུ་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་འབྱུང་བ་དང་ཕུང་པོའམ། རྣམ་ཐར་གསུམ་མམ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གམ། སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སོགས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་རྩོལ་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱོར་དགོས་ཏེ།

དེ་ལ་བསྙེན་པ་ནི། གཞི་ཀ་དག་དང་ལྷུན་གྲུབ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལམ་གྱིས་གསར་དུ་བསྒྲུབ་ཅིང་གཉེན་པོས་བཅོས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །ཉེ་བའི་བསྙེན་པ་ནི། ལྷ་བ་དེའི་དང་ནས་ཕུང་པོ་ལྔའི་རང་བཞིན་ཅན་བདག་ཉིད་ལྷར་ཤེས་པ་སྟེ། དེའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ནས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། མ་ཧཱ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་དང་ནས་བདག་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དུ་ལྷ་བསྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའོ། །སྒྲུབ་པ་ནི་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེའང་མ་ཧཱ་སོགས་ཀྱི་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་མིན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལས། ནམ་མཁའ་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་མོ་ས་ཆུ་མེ་རླུང་བཞིར་སྣང་ཞིང་། དེ་ཡང་གོ་འབྱེད་པ་དང་། རྟེན་བྱེད་པ་དང་། སྡུད་པ་དང་། སྨིན་པ་དང་། གཡོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཡུམ་ཡེ་ནས་ཡིན་པར་རྟོགས་པའོ། །སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེའང་ཅི་ལྟར་འབྲེལ་ན། ཡུམ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཡུམ་གྱི་མཁའ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། མ་འགགས་པར་སྣང་བའི་ཕུང་པོ་ལྔའི་སངས་རྒྱས་ཐབས་ཀྱི་ཡབ་སྣོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་དག་ལྟ་ལམ་གྱིས་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཡེ་ནས་ཟུང་དུ་གྱུར་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་སྤྲས་སྤྲུལ་པ་ལྷུམ་དྲལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ནི། མ་ཧཱ་སོགས་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་འབྲེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་སྤྲས་ལྷུམ་དྲལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ལ། ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡུམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རོལ་ཅིང་དེ་ལ་མ་འགགས་མི་དམིགས་དབྱེར་མེད་ཕྱོགས་ཞེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་རོལ་མོ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི། གཉིས་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་རྟུལ་ཕྲན་ཙམ་ཡང་

མེད་པས་ཡེ་ཤེས་དགྱེས་པ་དེ་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་བའི་སྒྱུ་མའི་རྒྱུན་ལ་རོལ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །བདེ་བའི་དུས་ཉིད་ན་སྤྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་དོན་མཐའ་གང་དུའང་མི་དམིགས་ཤིང་མཁའ་དང་སྙོམས་པ། བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོའི་ར་བ་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་གི་ཀློང་དུ་གྱུར་ནས་བྱེད་རྩོལ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཟག་པའི་རྒྱུ་གཟུང་འཛིན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་ཅིང་མི་འགག་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་སྣང་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། དེ་ཡང་སྤྲོས་མཚན་འཛིན་ཞེན་ཙམ་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེས་བདུད་རྣམ་པ་བཞི་འང་བརྟུལ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་འགྲུབ་པའོ།།

དེ་ལ་བདུད་བཞི་བརྟུལ་ཚུལ་ནི། བསྙེན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་སྐྱེས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ། ཉེར་བསྙེན་བདག་ཉིད་ལྟར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་ཕུང་པོའི་བདུད་བཅོམ། སྒྲུབ་པ་ཡུམ་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་རྟུལ་དང་བྲལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཅོམ། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་མི་དམིགས་མཁའ་དང་སྙོམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ལྷའི་བུའི་བདུད་བར་ཆད་གཡེང་བའི་བདུད་བཅོམ། དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་བདུད་རྣམ་པ་བཞི་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་པའི་ལམ་དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩོལ་བ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལམ་ཆེན་པོའོ།།

བཞི་པ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་འོག་མ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་བཀོད་སོགས་ཀྱི་རྩོལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་འདོད་དགུར་འཛོ་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་རྣམ་པས་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པའི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ནས་བླ་ན་མེད་པའི་སྟེ་རྟུལ་ཚོན་སོགས་དང་གཟུགས་བརྙན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའང་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་རྟོགས་བྱེད་གསང་སྙིང་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་ཆེན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གཞུང་རྣམས་ཐོག་མར་ཉན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བླ་མ་ལས་ཐོས་པ་ནི་མིག་ཕྱེ་བའོ། །བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའོ། །སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ་དབང་བསྐུར་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའོ།། དེ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་

འདི་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་ཚུལ་འདི་ནི་མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ་དེ་ལས་གོང་དུ་བགྲོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ཏོ།།

ལམ་འདིའི་འབྲས་བུ་ནི་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་ལ་རྩོལ་མེད་ལྷུན་གྱིས་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་སྤྱི་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འོད་ཟེར་མང་པོ་བཀྱེ་བས་འདུལ་བའི་འགྲོ་བ་སྨིན་དུ་རུང་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་གྲགས་སོ། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྤྱི་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གསུམ་དུ་གྲགས་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་འོད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མཚན་མ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའོ། །པདྨ་ཅན་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་དོན་ཅིར་ཡང་མ་གཟིགས་པ་ཉིད་མ་ཆགས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་གཞི་ཡིན་པའོ། །ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་དང་མཚན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་ཉིད་རྩོལ་བ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡི་གེ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དང་མཚན་མའོ། །མཚན་མ་ལའང་གཉིས་ཏེ་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ཆ་ཤས་སུ་སྣང་བའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་བློ་རྩལ་རབ་ཀྱིས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ལ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་རིག་ནས་ལམ་གྱི་བྱ་རྩོལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྐད་ཅིག་གིས་གོམས་པ་དྲག་བརྟལ་ཏེ་ཅིག་ཆར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་ཐལ་གྱི་བསམ་ཞིང་གོམས་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བོ་ཐལ་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་ཐོས་ཏེ་ནན་ཏན་དུ་ཇི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་དོན་འདི་ནི་བདེན་ཞིང་ཆེས་ཟབ་པར་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཡིད་ཆེས་པ་དང་ཐལ་གྱི་བློ་ལ་གོ་དཀའ་ཞིང་བདེན་པ་དང་ཟབ་པར་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་རང་གི་ཉམས་དང་སྦྱར་ནས་གང་ཟག་གཞན་ཀུན་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྙམ་ནས་ཡོངས་ཏེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་རྣམས་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ནི་རྫུན་ཞེས་སྐྱེས་བུ་རབ་རྣམས་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སུན་འབྱིན་པའི་བློ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་རབ་ཏུ་གསང་བར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཡང་རང་བཞིན་གསང་བའི་ཐེག་པ་ཞེས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ལ་ཇི་བཞིན་པར་རྟོགས་ནུས་པའི་བློ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་ཐེག་པ་འོག་མ་བས་ཞེས་ལྷ་མི་ཉན་རང་སོགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཚུད་མི་ཟ་བས་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་བློ་དམན་རྣམས་ལ་འཁོར་བའི་སྐྱོན་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྔགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིམ་པ

མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་དོན་སློབ་མའི་ཉམས་དང་སྦྱར་ལ་རིམ་པས་དྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཐེག་པའི་ཕྱོགས་འགའ་མི་ཤེས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་དུ་མི་རུང་བར་མདོ་རྒྱུད་དགོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་དང་རང་གི་ངང་ཚུལ་སྡུ་མའི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བའི་སྤྱོད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ལྟ་བ་མིག་དང་འདྲ་བས་ཇི་ལྟར་བཅད་པ་བཞིན་དུ། དཀའ་ཐུབ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་རྐང་པ་དང་འདྲ་བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལྟ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་དཀའ་ཐུབ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དཀའ་ཐུབ་མེད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྟ་བ་ལ་བསླབ་བྱ་མེད་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་ཕྱལ་བ་དང་ཕྱི་རོལ་མུར་ཐུག་གོ། གང་ལྟ་བ་ལ་བསླབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་དཀའ་ཐུབ་ཡོད་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པ་དང་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པ་སྟེ་ཐར་པའི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མ་འབྲེལ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་དཀའ་ཐུབ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀའ་ཐུབ་དང་། བླ་ན་མེད་པའི་དཀའ་ཐུབ་བོ།།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་གོང་དུ་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་སྨོས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཕྱལ་བ་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་རྨོངས་པའི་ཕྱིར་བླང་དོར་གྱི་གནས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པས་དཀའ་ཐུབ་མེད་པའོ། །ཕྱི་རོལ་མུར་ཐུག་པ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཆད་པར་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ཕན་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་དཀའ་ཐུབ་མེད་པའོ། །དེ་གཉིས་ནི་དཀའ་ཐུབ་མེད་པ་སྟེ། དཀའ་ཐུབ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ། འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པ་ནི་ཚེ་འདིའི་བཙན་ཕྱུགས་སོགས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་གཙང་སྦྲ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ནོ།། ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པ་ནི། བདག་རྟག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚ་གྲང་སོགས་ཀྱིས་ལུས་སྡུན་འབྱིན་ཅིང་ཕྱོགས་བཞིར་མེ་དང་སྟེང་ནས་ཉི་མ་སྟེ་མེ་ལྔ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དང་། ཁྱི་ཕག་སོགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་དམན་པ་ངལ་བ་དོན་མེད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་སྤྱོད་པའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ནི་འདུལ་བ་ལས། བསླབ་པ་གསུམ་མདོར་བསྡུས་ཏེ། སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལས་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་ལྡོ་བ། སྲོག་གཅོད། མ་བྱིན་ལེན། མི་ཚངས་སྤྱོད།

རྫུན་སྨྲ་ལྟ་བུ་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་བཞི་སོགས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པའོ། །**དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད།** །ཅེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བདེན་པ་བཞིའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྡུས་པ། འཕགས་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྤྱད་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །**རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ།** །ཞེས་སེམས་ཀྱི་བསླབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སེམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཡེངས་བ་ལས་བཟློག་སྟེ་རྩེ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བསླབ་པའོ། །ཚུལ་**འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།** ཞེས་ཚད་མར་བྱེད་པའི་ཚིག་སྟེ། ཕྱི་རོལ་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ཀུན་གྱིས་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བའི་ཚད་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །**ཞེས་འབྱུང་སྟེ།** དེའི་དབང་གིས་**དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ལྟ་བ་དང་**ཞེས་འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་ཆོས་གང་དག དོན་དམ་པའི་ཤེས་པ་ལའང་སྣང་སྟེ། དེ་བས་ན་གཉིས་ཀར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དབང་གིས་ལུས་ངག་གིས་**དགེ་བ་ནི་སྤྱོད།** **མི་དགེ་བ་ནི་སྤོང་བའི་དཀའ་ཐུབ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སྤྱོད་པའོ།** །གོང་དུ་རང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་གྲུད་དུ་བཞག་ནས། འདིར་དཀའ་ཐུབ་མ་སློས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །**བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀའ་ཐུབ་ནི།** སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྡོམ་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་ཐོབ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་མི་ནུས་པས་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་ན་རྒྱུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། རྩ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ། མཐར་ཕྱིན་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་ནི་མི་ཚང་མི་རུང་ངོ་། །དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། བྱང་སེམས་ལ་ཕམ་པ་བཞི་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བ་ནི་བྱང་སེམས་ཡོངས་གཟུང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། སེར་སྣའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་མི་སྐྱོབ་པ་དང་། གནོད་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་གཉིས་ནི་སྙིང་རྗེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤོང་བ་ནི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཏེ། དེ་བཞིས་མ་ཟིན་པར་སྙིང་རྗེས་ཟིན་ན་ལུས་ངག་གིས་ཚར་གཅོད་པ་ཡང་བྱ་དགོས་ཏེ། **བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས།** བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཚར་བཅད་པའི་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་**རྐྱེན་དུ་འཚམས་པར་**འགྱུར་ཡང་། ཚར་གཅོད་པའི་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་**དོན་མི་བྱེད་**ན་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །**རྫུ་**འཕྲུལ་བསྟན་པས་བྲིད་པ་དང་སྒྲོ་བ་དང་**བསྡིགས་པ་ལ་སོགས་**པ་སྒྱུར་བ་དམ་པ་མིན་པས་འདུལ་ཀྱང་དེ་ལྟར་**མི་བྱེད་**ན་ཡང་ཉམས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། བསམ་པ་**སྙིང་རྗེར་ལྡན་ཞིང་བྱམས་པའི་ཕྱིར་དང་།**

སེམས་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་རྒྱུན་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་འབྱུང་སྟེ། ཀུན་སློང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཟིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་དང་། ལྟར་སྣང་མི་དགེ་བ་གང་སྤྱད་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ནི་མདོར་ན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞི་བཟུང་ནས་སྤྱོད་དོ།།

གསང་བ་བླ་ན་མེད་པའི་དཀའ་ཐུབ་ནི། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་མདོ་ཉིད་ལས། ཐབས་ཤེས་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་བླ་ན་མེད་པ་**སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པར་བློ་རབ་ཏུ་ངེས་**པའམ་གདེང་དུ་གྱུར་ན། **ཉོན་མོངས་**པ་ལྔ་དང་། **འདོད་**ཡོན་ལྔ་ཀུན་ལ་**སྤྱད་**ཀྱང་། **པདྨ་**ལ་ནི་འདམ་གྱིས་མི་གོས་པ་**བཞིན་**ཏེ། གང་ཟག་མཆོག་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་**ཚུལ་ཁྲིམས་**དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་**ཕུན་སུམ་ཚོགས་**པར་འགྱུར་བའོ། །**ཞེས་འབྱུང་སྟེ།** **ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།** དེ་ལ་**སྙིང་རྗེ་**ནི་ཡེ་ལྡན་ཡིན་པས་འབྲལ་དུ་མི་རུང་བས་**བསྐྱེད་དུ་མེད་**ལ། **ཞེ་སྡང་**ནི་རང་མཚན་པ་མེད་པས་**སྤང་དུ་མེད་**དེ་ཡེ་ནས་མཉམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་བློས་ཟིན་ན་ཅི་ཡང་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །མདོར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་སྦྱོར་ལས་ལོག་པའོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་ཕན་འདོགས་ལ་ཞུགས་སོ། །གསང་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་སྤྱོད་ཉམས་སུ་བླང་སྟེ་སྤྱོད་པའོ། །གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི་འདུ་ཤེས་དང་དངོས་གཞིའི་སྒོ་ནས་ལས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ནི་སྙིང་རྗེ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། གསང་སྔགས་ནི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ནི། སྔོན་གྱི་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་ཅིང་། བྱང་སེམས་ནི་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་འཕགས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་ལ། གསང་སྔགས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པའོ། །**དེ་ལྟར་**ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཏན་ནས་**མ་རྟོགས་པ་**དང་ཕྱོགས་རེ་ལས་མ་རྟོགས་པ་ཐེག་བརྒྱད་ལ་གནས་པ་རྣམས་**ལ་ཐུགས་རྗེ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་**དམིགས་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལྷུན་འགྲུབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །མདོར་ན་གསང་སྔགས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་མ་དག་པ་མེད་དེ། **ཇི་ལྟར་ལྟ་བས་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་དཀའ་ཐུབ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པར་སྤྱོད་དོ་**ཞེས་གསང་སྔགས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་གི་སླར་སྤྱོད་པའི་ཚིག་ཏུ་སྦྱར་བར་མཛད་དེ་ཐེག་པ་འོག་མའི་དཀའ་ཐུབ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པར་བསྟན་པའོ།།

གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ། གདམས་ངག་གང་ལ་གཏད་པའི་སྣོད་དང་། བརྟམས་ཟིན་པའི་མཐའ་བྱང་གདགས་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ལྟ་བ་མཐོ་དམན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཕྲེང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བཀོད་ཅིང་དགོས་པ་བསྡུས་པས་ན། **ལྟ་བའི་ཕྲེང་བ**་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསང་བ་ནི་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་ཚིག་ཉུང་ངུར་བསྡུས་ནས་བློ་ལ་འཆང་བའི་མན་ངག་བཞག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཚིག་ཉུང་ངུ་འདིས་དོན་མང་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོན་མ་ཡིན་པས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་སྦས་ཤིང་བཅང་བར་བྱ་བའམ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ནི་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་ཀྱང་**གསང་བ**ར་བྱ་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ་**འདི**་ནི། རྗེ་ལྟར་**དམུས་ལོང**་གཟུགས་མི་མཐོང་བ་དག་ནམ་ཞིག་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྙེད་པའམ་**རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱེ་ནས་མིག་རྙེད་པ་ལྟར།** ཐོག་མེད་མ་རིག་གིས་མདངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་མ་མྱོང་བ་ལས་ནམ་ཞིག་སྔོན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྲད་ནས། དེའི་དབང་གིས་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་མིག་རྙེད་དེ། **ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་རྩལ**་རྙེད་པའམ་**འཆང་བའི**་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྣོད་དུ་གྱུར་པའི་**སྐྱེས་མཆོག་ཡོད་ན**་དེའི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དེ་དང་**ཕྲད་པར་གྱུར་ཅིག** །ཅེས་སྨོན་ལམ་དུ་མཛད་པའོ།།

གཉིས་པ་ནི། **ལྟ་བའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མན་ངག**་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་བོད་ཡུལ་ནས་སླར་ག་ཤེགས་ཀར་བྲག་དམར་མཚོ་མོ་འགྱུལ་གྱི་ནེ་ཐང་དུ་དགུང་གསུམ་བཞེས་ནས་ལྷ་སྲས་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་དང་རྗེ་འབངས་ལ་འགྲེས་ཕྱག་གི་དུས་སུ་མཛད་པ་**རྫོགས་སོ།** །ཞེས་པའོ།།

འདི་བྲིས་དགེ་བས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །པདྨ་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ་སྙིང་ལ་ཞུགས། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་ཟབ་གནད་ཀུན་རྟོགས་ནས། །འགྲོ་ལ་རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་སྟོན་གྱུར་ཅིག །མི་ཕམ་པས་ཐུན་བར་གཅིག་ལ་བྲིས་པ་མངྒ་ལཾ།། ཞེས་འཇམ་མགོན་སྨྲ་བའི་སེང་གེ་མི་ཕམ་འོད་གསལ་རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་མཆན་སོར་བཞག་ལ་གསང་བའི་བདག་པོ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བའི་ས་བཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་རབ་ཆེས་དོན་འགྲུབ་ཅེས་པ་ས་མོ་ལུག་གི་ལོར་ཞེ་ཆེན་རི་ཁྲོད་དུ་ཞལ་བཤུས་ཤིང་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་བླ་མ་ཀུན་བཟང་དཔལ་ལྡན་ནས་ཞུས་ཆེན་མཛད་དེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གནམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབ་བྲིས།

༡༽ གཞུང་འདིའི་མཚན་དོན་དང་། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོན་གཞུང་ལྟར་བྲིས།

༢༽ ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ལྟ་བ་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྣམ་པ་བཞིར་འདུས་པར་གསུངས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་གང་ཡིན། དེའི་སྐོར་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་བྲིས།

༣༽ མཚན་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་གསུམ་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་དག་གི་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་བྲིས།

༤༽ རྣལ་འབྱོར་ཕྱི་པ་ཐུབ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ནང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ངོས་བཟུང་སྟེ། དེ་དག་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡིན་ཚུལ་བྲིས།

༥༽ ཉན་ཐོས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་གསུངས་སྐབས། འདུལ་བ་ལུང་ལས། སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་གཞུང་ནང་གསལ་བ་ལྟར་བྲིས།

༦༽ བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྡོམ་ལས། རྒྱུན་དུ་འཚམས་པར་དོན་མི་བྱེད། །རྫུ་འཕྲུལ་བསྡིགས་ལ་སོགས་མི་བྱེད། །སྙིང་རྗེར་ལྡན་ཞིང་བྱམས་ཕྱིར་དང་། །སེམས་དགེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་མཛད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་སྦྱར་ཏེ་བྲིས།

༤༽ གསང་བ་བླ་ན་མེད་པའི་དཀའ་ཐུབ་ནི། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐེག་པར་རབ་ངེས་ན། །ཉོན་མོངས་འདོད་ལྷ་ཀུན་སྤྱད་ཀྱང་། །པདྨ་ལས་ནི་འདམ་བཞིན་ཏེ། །དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་ཐོབ་གང་རུང་ཞིག་གི་རྣམ་ཐར་དང་སྦྱར་ཏེ་བྲིས།

ཁ༽ སྤྱིར་ལྟ་བ་ཞེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འཇོག་དགོས། ཕྱི་ནང་གི་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་དང་། གཞུང་འདིར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཇི་ཙམ་བསྟན་ཡོད་པའི་སྐོར་སློབ་གཉེར་བ་ནང་ཕན་ཚུན་བགྲོ་གླེང་གྱིས།

སློབ་ཚན་བཞི་པ།

༄། །དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོས་བཞི་མདོར་བསྡུས་པ་བཞུགས་སོ།།

ཧེ་སྐལ་པོ་བ།

ན་མོ་གུ་རུ། ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་འཁྲུལ་པ་སེལ་བ། འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཞིག་དགོས་གསུང་། དེ་ཡང་ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ལ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་མང་དུ་བསྒོམས་ནས། རྟས། ཡོ་བྱད། ཉེ་བ། འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བཞག་ནས། རང་གཅིག་པུ་གཞིད་འགྲོ་དགོས། དེ་ཙ་ན་ཆོས་མིན་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་པར་འདུག་སྙམ་ནས། ཅི་ཡང་བྱར་མེད་ཀྱི་བློ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པར་ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་མི་འོང་། འཆི་བ་དེ་ཡང་ནམ་འོང་ཆ་མེད། སང་ཕོད་ད་ཙམ་གྱི་དབང་མེད། དེ་བས་ཟླ་བ་ཕྱི་མ་དེ་ཙམ་གྱི་དབང་ཡང་བྱར་མེད་སྙམ་ནས། འཆི་ཙ་ན། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ལས་དགེ་སྡིག་འབའ་ཞིག་དང་འགྲོགས་པ་ཡིན་ལ། ལས་མ་བྱས་པ་འཕྲད་མི་སྲིད། བྱས་པ་ཆུད་ཟ་མི་སྲིད་པ་ཡིན། ལས་མི་དགེ་བས། ངན་སོང་ནམ་པ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ན། སྡུག་བསྔལ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ། དྲག་ཤོས་ལྷ་མི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་། སྐྱེ་བ། ན་བ། འཆི་བ། མེད་པ་ཚོལ་

བ། ཡོད་པ་བསྲུང་བ། དགྲ་སྡང་བ་དང་ཕྲད་པ། གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལྷ་ལ་ཡང་འཆི་འཕོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མཐར་མེད་པ་ལས་བཅུ་དྲུག་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་ཡོད། རིགས་དྲུག་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འདུག་སྙམ་ནས། ཡིད་འབྱུང་བ་ཚད་དུ་སྐྱེལ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་གི་རིང་ལ། ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་མི་འོང་། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བློ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། དེའི་སྟེང་དུ། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་སྣང་བ། རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གོ་ན། གདོད་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་གོ་ནས་ལམ་འཁྲུལ་པ་སེལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་མི་རྟག་པ་བསྒོམས་པས་ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་འཁྲུལ་པ་སེལ། ལས་འབྲས་བསྒོམས་པས། ལྟ་བ་ངན་པའི་འཁྲུལ་པ་སེལ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒོམས་པས། འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པའི་འཁྲུལ་པ་སེལ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་པས། ཐེག་དམན་གྱི་འཁྲུལ་པ་སེལ། རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒོམས་པས། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་འཁྲུལ་པ་སེལ། ལར་ན་གོང་མ་གོང་མས། འོག་མ་འོག་མའི་འཁྲུལ་པ་སེལ་གསུངས། དེ་ནས་འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཆེས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བར་བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཅིར་སྣང་ཅིར་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོར་ཆོད་ཙ་ན། འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཞེས་རྗེ་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ་ལས་བྱུང་བའོ། །མངྒ་ལཾ།། །།

དྭགས་པོ་ཆོས་བཞི་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འདིར་དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྐྱེ་བོ་གང་དག་ལ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། མཁས་གྲུབ་ཏིལླི་ན་རོ་དང་། དཱི་པཾ་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྲོལ་ལུགས། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྗོངས་འདིར་བསྟན་པ་འཛིན་པར་སྙིང་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོ་ལས་ལུང་བསྟན་པ་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི། ཆོས་བཞི་ཞེས་གྲགས་པ་མདོ་ཙམ་བཤད་པར་བྱའོ།།

དེ་ཡང་། **ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་འཁྲུལ་པ་སེལ་བ། འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའོ།** །དེ་ལ་སྤྱིར་ཆོས་ཞེས་བྱ་ནི་དོན་བཅུ་ལ་འཇུག་སྟེ། **རྣམ་བཤད་རིགས་པར།** ཆོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། །མྱ་ངན་འདས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། །བསོད་ནམས་ཚེ་དང་གསུང་རབ་དང་། །འབྱུང་འགྱུར་ངེས་དང་ཆོས་ལུགས་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་སྡེ་སྣོད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་

ཡིན་ཏེ། **མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།** ཇི་ལྟར་བསྣུམས་ན་རབ་དཀྲུ་ལ། །སྦྱངས་ན་ཞིམ་པའི་སྨན་བཞིན་དུ། །ཆོས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་གཉིས་སུ་གནས། །དོན་དང་ཡི་གེར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་བྱ་དང་། རྗོད་
བྱེད་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ནི། །བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞི་འོ།།

ད་ནི་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་བསྡུས་པའི་དོན་གཞུང་འགྲེལ་མཛད་པས།

ཆོས་གང་ཆོས་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། །ལམ་གྱི་འཁྲུལ་པའི་དྲི་མ་སེལ་ལ། །འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཤར་ན། །
མན་ངག་གནད་དུ་ཐོག་པ་དེ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས། ཆོས་ལམ་དུ་མ་སོང་བ་ཅི་ལྟ་བུ། ལམ་དུ་སོང་བ་ཡང་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། ཚེ་འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་བློ་ཁྲིད་པའམ། ལས་དང་འབྲས་བུ་ལོག་པར་ལྟ་བའི་དབང་གིས། མི་
དགེ་བ་བཅུ་སྤྱངས་པས་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། ངེས་པར་ལེགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སྒྲིབ་པས་ཆོས་གནད་
དུ་མ་སོང་བ་ཡིན་ལ། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། ཐོག་མར་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་འབྲེལ་བ།
བརྒྱུད་པ་དང་སྒྲར་འབྲེལ་བ། སྒྲ་དང་ལུས་སུ་འབྲེལ་བ། ལུས་དང་བྱིན་བརླབས་སུ་འབྲེལ་བའི་བཤེས་གཉེན་
བཅོལ་ནས། རིམ་གྱིས་ལམ་ལ་བསླབ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པས། དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་།
འཇིག་པར་སླ་བ་དང་། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བསམས་ནས།
འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ཞིང་། མི་དགེ་བ་བཅུ་
སྤྱངས། དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་། སྔར་བསགས་ཀྱི་སྡིག་པ་སྟོབས་བཞི་བཤགས་པས།
ལྷ་མིའི་རྟེན་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི། སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ལམ་དུ་གྱུར་པས།
ཆོས་ཆོས་སུ་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཡང་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

དང་པོ་ནི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རང་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཞི་བ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བས།
བདེན་པ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལས་
ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་དུ་ཟོ་ཆུའི་རྒྱུན་ལྟར་བར་མེད་དུ་
འཁོར་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ནི་སྤྱིར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་
སྡུག་བསྔལ། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་འདས་
པར་མཐོང་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་དེ་ལ་གྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་ཡང་། རྒྱུ་མ་བཟློག་པར་འབྲས་བུ་མི་ལྡོག་པར་མཐོང་ནས།

ཀུན་འབྱུང་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་དགོས་པས། ཐོག་མར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་ལ། རང་གཞན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡང་དག་པར་བསྲུང་ཞིང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་དང་། དབང་པོའི་སྒོ་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པས། ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེས་པའི་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ལ། བདེན་བཞི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྒོམས་པས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་བཟློག་བསྒོམས་པས་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་སྟེ། ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་བྱས་ནས། འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་བཞག་གོ།

ཉན་རང་དེ་དག་ཀུང་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡིན་པས། ཐེག་པ་དམན་པའི་ཕྱིར། ལམ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་བྱེད་ཀྱང་། འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་པར་མངོན་པར་མི་དད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བར་འདོད་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་བློ་ཅན་གྱིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། ལམ་དེའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་དམིགས་པའི་བློ་གྲོས་འདུན་པར་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་། ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རང་གཞིན་ཅན་ལ་དམིགས་པ་གྲོགས་བརྩོན་འགྲུས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བའི་སློན་འཇུག་གི་སེམས་ཡང་དག་པར་བླངས་ལ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་རྩ་བའི་ལྟུང་བ་ལ་སོགས་པས་མ་གོས་པར། བསླབ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསླབ་ཅིང་། དོན་དམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སླད་དུ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ། མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། དབུ་མའི་དོན་གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཕྱིང་བ་དང་། རྒོད་པའི་རྐྱེན་དང་བྲལ་བའི་ཞི་གནས་དང་། སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བསྒོམ་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པས་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པས། ཚོགས་ལམ་ཆུང་ངུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལས་གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་རྙེད་དེ། སྦྱོར་བའི་ལམ་དུ་དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡན་ལག་བཞི་རིམ་གྱིས་བགྲོད་དེ། དེའི་རྗེས་སུ་འཇིག

ཧེན་ལས་འདས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས། མཐོང་བའི་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ས་དང་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ལ་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་ཞིང་། ས་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བཅུ་པའི་བར་གྱི་ས་དགུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱིས་བགྲོད་དེ། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་ནས། མི་སློབ་པའི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གྱུར་པས། ཆོས་གང་ཉམས་སུ་བླང་བས། དེ་ལྟར་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ།།

འོན་ཀྱང་ཐབ་མོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མ་འབྲེལ་ན། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཁོ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ལྷན་སྐྱེས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱོང་བར་མི་ནུས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་བླ་ན་མེད་པ། རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་པ་ཁོ་ན་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལམ་འཁྲུལ་པ་སེལ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལམ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་། སྨིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས། དེའི་རིམ་པ་ནི་སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་འཁྲུད་པ་དང་། སྐལ་བ་འཇོག་པའི་ངེས་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་དབང་བསྐུར་ཐོབ་ཅིང་། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྲུང་བ་དང་། བསྙེན་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་པས། ཉོན་མོངས་པས་ཟིལ་གྱིས་མི་གནོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲོད་ཐོབ་ནས། རང་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ། སྤྲོས་བཅས། སྤྲོས་མེད། ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱད་ནས། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པས་ཚར་གཅད་དང་། རྗེས་བཟུང་གི་སྒོ་ནས་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ནུས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱིས་ཚེ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལམ་འདིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྣོད་བཅུད་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པ་སྦྱོང་ཞིང་། རྫོགས་རིམ་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱིས། སྣང་བ་གསུམ་སྦྱངས་པས། རྟོགས་ཚོགས་མ་ལུས་དབྱིངས་ཕྱིན་དུ་དག་པར་བྱེད་པས་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྒོམས་ནས། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་འཁྲུལ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱར་མ་དམིགས་པས། ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ལམ་འདིས་འཁྲུལ་པ་མཐའ་དག་རང་བཞིན་མ་དམིགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་མཐུས་སྐད་ཅིག་གི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། བཞི་པ་འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་གདམས་པ་འདི་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་སུ་ཇི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་གི་སེམས་འོད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་འདི་ཉིད། བློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་སླད་པར་བྱུང་བའི་ཚེ་ནི། འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་གྱུར་མོད་ཀྱང་། བློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་གསལ་ལས་གཞན་ནས་བྱུང་བའང་མ་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་འདི་ནི་འབྲེལ་གྲོལ་ཐ་དད་དུ་ཇི་སྲིད་ཞེན་པ་དེ་སྲིད་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ནམ་རོ་མཉམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚེ་ངེས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་ནི་མེད་བཞིན་དུ་མཆོག་དམན་དུ་གཟུང་བས་འབྲེལ་བར་བརྗོད་ཅིང་། དེའི་འཛིན་པ་ཞིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་ལ་དགོངས་ནས། **འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས།** འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །མྱ་ངན་འདས་པ་འཁོར་བ་ལ། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན།། ཞེས་དང་། གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སྦྱང་བ་བྱས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་ཉིད་མྱ་ངན་འདས། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པའི་**བཤད་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས།** རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ལས་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་འདི་གསལ་བར་བསྟན་ནོ།།

དེས་ན་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་ཏེ། གཉིས་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ། འབྲེལ་བ་སེལ་བ་དང་དྲི་མ་སྦྱོང་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ཡང་། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདིས། གོ་བར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་རྒྱུའི་རྒྱུད་སེམས་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་གཉུག་མ་དེ་བཞིན་ཉིད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་གནས་པ་དང་། དེ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་རྒྱུད་བླ་མས་ངོ་སྤྲོད་པའི་ཚེ། གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་དང་པོ་རྒྱུ་ཡིས་མ་སྐྱེད་པ་དང་། ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ཐ་མར་རྐྱེན་གྱིས་མི་འགག་པས་སྨོན་པ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་གསུམ་དང་མཐུན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་པས། བསྒྲུབ་བྱ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད། བློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཆུ་དང་རླབས་བཞིན་དུ་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ནས། དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དོན་དམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་རྣམ་པ་གཉིས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཕྲིན་ལས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།།

ལམ་འབྲེལ་བ་སེལ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་རིམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ནི། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཡང་

ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཆོས་བཞི་པོ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ལྟ་ན། གདམས་པ་འདི་གང་ཟག་སོ་སོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལས། སློབ་པ་པོ་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་བླང་བྱར་མི་རུང་བ་ཞིག་གམ་ཞེ་ན། གོང་དུ་སྨོས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ནི། གནད་བཞིས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་བསྡུ་བའི་སྒོ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ལམ་སྟེགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་ཅིང་། སྔགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་བསྒོམ་པས་ས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས། ཚིག་ཙུང་ངུས་གནད་འདྲིལ་བར་འདོད་པས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ་སྟེ།

དང་པོ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་ཕྱུང་ནས། ཚེ་འདིའི་འཁྲི་བ་ཆོད་པ་ནི། ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལས་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གང་ཤར་གྱི་རང་བབས་སྐྱོང་བ་ལམ་འཁྲུལ་པ་སེལ་བ་ཡིན། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྣང་བ་མ་ལུས་པ་གཏོད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནད་མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ།།

མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཕུལ་བྱུང་དབང་གི་རྒྱལ། །རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་གསུང་གི་སྣང་བ་ཅན། །བློ་ལྡན་དུ་མའི་འབྱོར་པ་ཕུན་ཚོགས་གཞི། །འདི་བཤད་དགེ་བས་ལུས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཐེག་པ་སོ་སོའི་སྐལ་པ་བཞིན་ཐོབ་ནས། །རིམ་གྱིས་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཆོས་བཞི་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་བློའི་སྣང་བ་རྒྱས་པར་རབ་འབྱམས་པ་བདེ་བཟང་པ་དང་། བླ་མ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ཞྭ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་བཞི་པ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས། རྗེ་སྒམ་པོ་བའི་གསུང་ཇི་ལྟ་བ། ལྷོ་ལ་ཡག་པས་གཞུང་དུ་བསྡུས་ཞིང་། འགྲེལ་པས་གདན་ལ་དབབ་པ་བཞིན་མི་འགལ་བར་སྦྱར་བའོ།། ཤུབྷཾ།། །།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབ།

༡༽ དྭགས་པོ་ཆོས་བཞི་འདི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་སུས་གསུངས་པ་ཡིན།

༢༽ དྭགས་པོ་ཆོས་བཞི་ཞེས་པ་གང་དང་གང་ཡིན།

༣༽ རྣམ་བཤད་རིགས་པར་ཆོས་ཞེས་པ་དོན་བཅུ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་དོན་བཅུ་གང་ཡིན་རེ་རེ་ནས་ཐོབ།

༤༽ ཆོས་ཆོས་སུ་སོང་བ་ཞེས་པའི་དོན་སྙིང་བསྡུས་ཤིག་ཐོབ།

༥༽ སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཞེས་པ་གང་ལ་ཟེར། རྒྱུ་མཚན་བཅས་ཐོབ།

༦༽ ལམ་འཁྲུལ་པ་སེལ་བ་ལ་ཟབ་མོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།

༧༽ འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཐོབ།

༨༽ དང་པོ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་ཕྱུང་ནས། ཞེས་པ་ནས་འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནད་མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཚིག་དོན་སློབ་ཚན་ནང་གསལ་ལྟར་ཐོབ།

སློབ་ཚན་ལྔ་པ།

༄། །ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་བཞུགས་སོ།།

ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།

བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཡི་
དམ་ལྷ། །སྙིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆིས་ལགས་ཀྱིས། །
བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །
ཆོས་མིན་སྤྱོད་པ་དགོས་རྒྱུ་མེད། །ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་
པར་བྱེད་པ་ལ། །ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་ངག་
འཚལ། །དེ་ཁྱེད་ཀྱི་སྙན་དུ་གསོལ་བར་བགྱི། །
ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། །འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་
ངེས་འབྱུང་མིན། །བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་
མིན། །འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བ་མིན། །

དང་པོ་ཚེ་འདིར་མ་ཞེན་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་གསུམ། །ཚེ་འདི་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབ་པ་དེ། །ཆོས་པ་མིན་གྱི་ཕོལ་ལ་ཞོག །ཐོག་མར་ཚུལ་ཁྲིམས་བཤད་ཙ་ན། །མཐོ་རིས་བསྒྲུབ་པའི་རྩ་བ་ཅན། །ཐར་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཐེམ་སྐས་ཅན། །སྡུག་བསྔལ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ཅན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མེད་ཐབས་མི་འདུག་སྟེ། །ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ། །ཆོས་བརྒྱད་བསྒྲུབ་པའི་རྩ་བ་ཅན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ངན་ལ་གཤེ་བ་ཅན། །ཚུལ་

ཁྲིམས་ལྡན་ལ་ཕྲག་དོག་ཅན། །རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ངོ་ཕག་ཅན། །ངན་འགྲོ་བསྒྲུབ་པའི་ས་བོན་ཅན། །བཅོས་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤོལ་ལ་ཞོག །

ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ། །ཤེས་བྱ་བསྒྲུབ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཅན། །མ་རིག་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཅན། །འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ལམ་རྒྱུས་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ས་བོན་ཅན། །ཐོས་བསམ་ལ་མེད་ཐབས་མ་གདའ་སྟེ། །ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་ཐོས་བསམ་དེ། །ང་རྒྱལ་བསྒྲུབ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཅན། །ཐོས་བསམ་དམན་ལ་བརྙས་པ་ཅན། །ཐོས་བསམ་ལྡན་ལ་ཕྲག་དོག་ཅན། །འཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོལ་བ་ཅན། །ངན་འགྲོ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱ་བ་ཅན། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་ཤོལ་ལ་ཞོག །

བསྒོམ་པ་བགྱིད་པའི་གང་ཟག་ཀུན། །ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ཅན། །ཐར་ལམ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱ་བ་ཅན། །སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་པའི་ས་བོན་ཅན། །བསྒོམ་པ་ལ་མེད་ཐབས་མི་གདའ་སྟེ། །ཚེ་འདི་ལ་དམིགས་པའི་བསྒོམ་པ་སྟེ། །དབེན་པར་བསྡད་པའི་འདུ་འཛི་ཅན། །ཡོང་གཏམ་སྨྲ་བའི་ཁ་ཐོན་ཅན། །ཐོས་བསམ་བྱེད་ལ་སྐུར་བ་ཅན། །བསྒོམ་པ་གཞན་ལ་ཕྲག་དོག་ཅན། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཤོལ་ལ་ཞོག །

མྱ་ངན་འདས་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་སྤང་ཡང་འཚལ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་སྤོང་བ་ལ། །འཁོར་བའི་ཉེས་པ་དྲན་པར་འཚལ། །

དང་པོ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཅན། །དེ་ལེགས་པར་བསམས་ན་སྐྱི་ཤ་འབྱུངས། །ཐོག་ཏུ་བབས་ན་སྨན་ཐབས་མེད། །སྤོང་བའི་དགེ་བ་མི་བསྒྲུབ་པར། །ངན་སོང་གི་སོ་ནམ་བྱེད་བྱེད་པ། །དེ་གང་ན་འདུག་ཀྱང་ཐེ་ལེ་ལེ། །

འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམས་ཙ་ན། །མཐོ་རིས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡོད། །བརྒྱ་བྱིན་ཐ་མལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད། །ཉི་ཟླ་མུན་པར་འགྲོ་བ་ཡོད། །འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་བྲན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད། །དེ་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་། །ཐལ་བས་རྟོགས་པར་མི་ནུས་པས། །རང་སྣང་མི་ཡི་འགྱུར་བ་ལྟོས། །མི་ཕྱུག་པོ་སྤྲང་པོར་འགྲོ་ཡིན་འདུག །ཁ་དྲག་པོ་ཞན་པོར་འགྲོ་ཡིན་འདུག །མི་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ཡིན་འདུག །དེ་ལ་སོགས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། །

འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམས་ཙ་ན། །བྱ་བའི་ལས་ལ་ཟིན་པ་མེད། །མི་མང་ཡང་སྡུག་སྟེ་ཉུང་ཡང་སྡུག །ནོར་ཕྱུག་ཀྱང་སྡུག་སྟེ་ཕོངས་ཀྱང་སྡུག །མི་ཚེ་ཐམས་ཅད་གྲབས་ལ་ཟད། །གྲབས་བྱེད་པའི་འཕྲོ་ལ་ཐམས་ཅད་འཆི། །ཤི་ཡང་གྲབས་ལ་ཟིན་པ་མེད། །ཚེ་ཕྱི་མའི་གྲབས་ཀྱི་མགོ་ལ་འཇུག །འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། །ཞེན་པར་བྱེད་རྣམས་ཐེ་ལེ་ལེ། །ཞེན་པ་བྲལ་ན་མྱ་ངན་འདས། །མྱ་ངན་འདས་ན་བདེ་བ་ཐོབ། །

ཞེན་པ་གཉིས་བྲལ་ཉམས་ཀྱི་དབྱངས། །བདག་གཅིག་པུ་ཐར་པས་ཕན་རྒྱུ་མེད། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཕ་མ་ཡིན། །ཕ་མ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གསེབ་ཏུ་བཞག །བདག་བདེ་བར་འདོད་པ་ཅེ་ལེ་ལེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་སྨིན། །བདག་གི་བསོད་ནམས་སེམས་ཅན་ཁྱེར། །བསོད་ནམས་འདི་ཡི་བྱིན་བརླབས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཤོག །

བདག་ཇི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ངང་། །འཛིན་དང་བཅས་པས་གྲོལ་བ་མེད། །དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ཙམ་ན། །ཡོད་པར་འཛིན་ལ་ཐར་པ་མེད། །མེད་པར་འཛིན་ལ་མཐོ་རིས་མེད། །གཉིས་ཀར་འཛིན་པ་མི་ཤེས་ཀྱིས། །གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་གང་དགར་ཞོག །ཆོས་ཀུན་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། །སྦྱ་དང་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ། །འབྱུང་བཞིའི་བྱེད་མཁན་མ་ཚོལ་བར། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་གང་དགར་ཞོག །སྣང་བ་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །གནས་ལུགས་བརྗོད་པར་མི་ཤེས་ཀྱིས། །བརྗོད་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་གང་དགར་ཞོག །

ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་བཤད་པ་ཡི། །དགེ་བ་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་བདུན་པོ་མ་ལུས་པ། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་ངག་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔལ་ས་སྐྱའི་དགོན་པར་སྦྱར་བའོ།། །།

༄། །བློ་སྦྱོང་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་ ལྡེའུ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

གང་གི་མཁྱེན་རབ་ལྷ་ལམ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཟླ་ཟེར་ལྟ་བུར་འགྲོ་བའི་གཙུག་ན་མཛེས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གཏེར། །སྐྱབ་པ་མཚུངས་མེད་ཤཱཀྱ་སེང་གེས་འགྲོ་ལ་དགེ་ལེགས་སྩོལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྡུས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབ་པར་ཞལ་བཞེས་སྨྲ་རས་གཟིགས། །སྙིགས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་ཕྱིར་མི་ཡི་

གཟུགས་འཛིན་ས་སྐྱ་པ། །མཚན་ནས་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དེ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ནས། །སྨོན་བསགས་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ལུས་རྟེན་བརྙེས། །དཔལ་འཁོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་མཆོད་མཛད་པ། །རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་བློ་ཅན་དེ་ཡིས་སླར་ཡང་དྲིས་པའི་ལན། །ཐེག་ཆེན་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འདིར་བརྗོད་བྱ། །

༼གཅིག༽ གཞུང་ལས་བཤད་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཉམས་ལེན།

དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བསྐུལ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་མངའ་བ་དེས། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྙེད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས་དང་པོ་ལ་གཞུང་ལས་བཤད་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། མན་ངག་གི་གནད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ལས། གཞུང་ལས་བཤད་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མགོན་པོ་བྱམས་པས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དོན་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་རིམ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རིགས་དང་ཆོས་ལ་མོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བར། བསྒྲུབ་བྱ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གཉིས། སྒྲུབ་བྱེད་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་རིམ་གསུངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་ཡིས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གེགས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་བཅད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་དངོས་གཞི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་བསྟན་པའི་ལམ་རིམ་གསུངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་གྱི་སྙིང་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་ལམ་རིམ་གསུངས་པ་དང་། ཇོ་བོ་རྗེས། ཚེ་འདིའི་ཞེན་པ་སྤངས་ནས་ཕྱི་མའི་དོན་ཙམ་སྒྲུབ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ། འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་སྤངས་ནས་ཐར་པ་ཙམ་སྒྲུབ་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་སུ། སྙིང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་བློ་གསུམ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུས་ས་བཅུ་བགྲོད་དེ། སྐུ་གསུམ་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ

གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་དགོངས་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཀྲལ་བའི་ལུགས་བཟང་པོ་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། གཞུང་ལུགས་ལ་བློ་སྦྱངས་པ་དག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འདིར་ཆུང་ངུའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

༼གཉིས༽ མན་ངག་གི་གནད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལས་སྤྱིའི་དོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་དོན་མན་ངག་གི་གནད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྤྱིར་རབ་ཏུ་མང་པོ་སྣང་ཡང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བླ་མ་གསེར་གླིང་པས་ཇོ་བོ་རྗེ་ལ་གནང་བ་དང་། མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བླ་མ་ས་སྐྱ་པ་ལ་གནང་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཞིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་བསྒྲུབས་ཏེ། སྦྱོར་བ་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱངས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཙོ་བོར་བསྒོམ་ཞིང་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་བསྒོམས་ཏེ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བ། ཚེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ཏེ་བསྟན་པ། བློ་འབྱོངས་པའི་ཚད། བློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཚིག བློ་སྦྱོང་གི་བསླབ་བྱ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་མངོན་ཚན་ཆུང་ལ་ས་ཚོད་ཆེ་བའི་ལམ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། འདི་ནི་བོད་དུ་ཇོ་བོ་རྗེས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འབྲོམ་སྟོན་པ་ལས་གཞན་ལ་མ་གནང་ལ། དགེ་བཤེས་པས་ཀྱང་སྐུ་མཆེད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་གཞན་ལ་མ་གནང་ཞིང་དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་དར་ཏེ། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གི་ཉམས་ལེན་ནི་རྒྱལ་སྲས་ཆོས་རྫོང་བ་ཡབ་སྲས་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

ད་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བླ་མ་ས་སྐྱ་པ་ལ་གནང་བ་ནི་སྔར་གྱི་དེ་དག་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འདྲ་ཡང་། བརྗོད་བྱའི་ཚོ་བགོས་དང་། དོན་གྱི་གོ་རིམ་ནི་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་བླ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞེས་པའི་དུས་སུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས་ཟླ་བ་དྲུག་ན་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། །འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་ངེས་འབྱུང་མིན། །བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན། །འཛིན

པ་བྱུང་ན་ལྷ་བ་མེད། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་ནང་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་འདུས་པ་ཡིན་ནོ།།

༼གསུམ་པ།༽ ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ།

འདི་དག་གི་དོན་ལ་ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་ལམ་འཁྲུལ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མཐའ་བཞིར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་དང་བཞི་ལས།

དང་པོ་ལ་སྔོན་འགྲོ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ། དངོས་གཞི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལས་རྒྱུ་འབྲས་སྒོམ་པ་གསུམ།

དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བསྒོམ་པ་ནི། སྟན་བདེ་བ་ལ་བསྡད་ནས་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་མང་དུ་བྱས་ནས་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་སོགས་བཞིས་གསོལ་བ་བཏབ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དལ་བ་བརྒྱད་དང་། འབྱོར་པ་བཅུ་ཚང་བ་རྙེད་པ་དཀའ་བར་འདུག རྒྱུའི་སྒོ་ནས་དགེ་བ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ལ་སེམས་རྒྱུད་འདི་ལ་དགེ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་རྙེད་དཀའ་བར་འདུག གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གོང་མ་གོང་མ་ལས་འོག་མ་འོག་མ་མང་ལ། མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་དབྱར་ཀྱི་སོག་གཅིག་དང་། ཞིང་ཕུང་གཅིག་ལ་གནས་པའི་དུད་འགྲོའི་གྲངས་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པས་རྙེད་དཀའ་བར་འདུག དཔེའི་སྒོ་ནས་ཀུང་གྲུང་ལོག་ལ་སྲན་མ་གཏོར་ན་ཆགས་པ་དཀའ་བའམ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རླུང་གིས་གཡེངས་པ་ལ་གཉའ་ཤིང་གི་བུ་གར་རུས་སྦལ་གྱི་མགྲིན་པ་ཆུད་པ་ལས་ཀྱང་དཀའ་བར་འདུག དེས་ན་དལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་རྙེད་པ་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་ཆུད་མ་ཟོས་པར་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཕན་ཚད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སྒོམ་མོ། །

གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔར་ལྟར་བྱས་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་ཚེ་ཐར་དུ་སྡོད་པ་སུ་ཡང་མི་འདུག་པས་ངེས་པར་འཆི། དེ་ཡང་འདི་ཙམ་ལ་འཆི་མི་འཆིའི་གདེང་མེད། འཆི་བའི་རྐྱེན་མང་། འཚོ་བའི་རྐྱེན་ཉུང་བས་ངེས་པར་འཆི། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་སྨན་དང་རིམ་གྲོ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་བཟློག་མི་ནུས་པས། འཆི་བ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ཆོས་མིན་པ་

འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྙམ་ཏུ་བསྒོམས་ནས་ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན་པས་ཟས་བཟང་པོ་ཟ་བ་དང་། གོས་བཟང་པོ་གོན་པ་དང་། འཁོར་མང་པོས་བསྐོར་བའི་ཚེ་ཡང་། ད་ལྟ་བདག་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་འདུག་སྟེ། ནམ་ཞིག་འདི་དག་དང་བྲལ་ནས་གཅིག་པུར་འགྲོ་དགོས་པས་སྙིང་པོ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་བསྒོམས་ནས་ཚེ་འདིའི་བྱ་བྱེད་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསྒོམས་པ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔར་ལྟར་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་རྙེད་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཅིང་དེ་ཡང་མི་རྟག་པར་འདུག་པས་མ་ཤི་བའི་གོང་དུ་མི་དགེ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ཤིང་། དགེ་བ་ཅི་ནུས་སུ་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤྱད་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་སྲོག་བཅད་པས་ཚེ་ཐུང་། མ་བྱིན་པར་བླངས་པས་ནོར་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་བཤད་ལ། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་མི་དགེ་བ་གང་དང་གང་ལ་གོམས་པ་དེ་སླར་ཡང་བྱེད་འདོད་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་དེའི་འབྲས་བུས་ངན་སོང་དུ་ལྟུང་བ་སོགས་འབྱུང་བས་ཐར་པའི་སྐབས་མེད་ལ། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུས་ས་ཕྱོགས་དྲི་ང་བ་དང་རྡུལ་ཚུབ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བས་ངེས་པར་སྤང་དགོས་སྙམ་དུ་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་བཅུའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་སྲོག་གཅོད་སྤངས་པས་ཚེ་རིང་བ་སོགས་དང་། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་དགེ་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་འདོད་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུས་ས་ཕྱོགས་དྲི་ཞིམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་བས་ངེས་པར་བསྒྲུབ་དགོས་པར་འདུག་སྙམ་དུ་བསམ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་བླང་དོར་འདི་དག་གི་གནད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

༼བཞི།༽ འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ།

གཉིས་པ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ཏེ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔར་ལྟར་བྱས་ནས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་འདུག་སྟེ། ཚ་བའི་དམྱལ་བ་རྣམས་ལ་ལུས་མེས་བསྲེག་པ་དང་། མཚོན་གྱིས་གཅོད་པ་ལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་དང་། གྲང་དམྱལ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲང་སྟེ་ཤ་རྣུས་དུམ་བུར་གས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཉེ་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་མེ་མར་མུར་གྱི་འོབས་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་།

སྡུག་བསྔལ་དེ་ད་ལྟར་རང་གི་ལུས་ལ་བབ་ན་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་པ་དང་། ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་བཀྲེས་པ་དང་། སྐོམ་པ་དང་། ཚ་གྲང་དང་། ངལ་བ་དང་། འཇིགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་བ་ཡོད། དུད་འགྲོ་བྱིངས་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་དང་། ཁ་འཐོར་བ་རྣམས་ལ་བཀོལ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མང་བ་ཡོད། མི་རྣམས་ལ་ཡང་མཐོ་དམན་དུ་གྱུར་པ་དང་། འདོད་པ་བཅལ་ཏེ་མ་རྙེད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་དང་ཕྲད་པ་དང་། གཉེན་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ད་ལྟ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཡང་འཆི་ལྟས་དང་ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་བྱུང་བའི་ཚེ། སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བ་ཡོད། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཡང་ད་ལྟ་སྡུག་བསྔལ་མངོན་གྱུར་པ་མེད་ཀྱང་། ནམ་ཞིག་འོག་ཏུ་ལྷུང་སྟེ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་སྤྱོད་དགོས་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། དེས་ན་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སྙམ་དུ་བསམ་མོ། །འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་དང་བསྟུན་ན། སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་འབྲིང་གི་ལམ་རྫོགས། གསེར་གླིང་པ་ལྟར་ན་བློ་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བཞི་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

(ཁ།) བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་ལམ་འཁྲུལ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ།

གསུམ་པ་བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་བྲལ་ནས་ལམ་འཁྲུལ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། **བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།** དེ་ལྟར་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བས་མི་ཆོག ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཕ་མ་ལན་གྲངས་དུ་མར་བྱས་པའི་དྲིན་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡིན། ཁྱད་པར་ཚ་བའི་མ་འདིས་དང་པོར་མངལ་དུ་བཟུང་། ཕྱིས་བཙས་པ་ན་འབུ་རིད་ལྟ་བུ་དེ་སྲོག་མགོ་བཏོན། དེ་ནས་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཡོད་ཚད་དྲན་པར་བྱས་ནས། མ་འདི་དྲིན་ཅན་ཡིན་པས་བདེ་བ་ལ་འགོད་དགོས་སྙམ་དུ་བསམ། དེ་ནས་གཉེན་ཚན་གཞན་རྣམས་དང་། གནོད་པ་སྐྱེལ་བའི་དགྲ་བོ་རྣམས་དང་། ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་མ་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་དྲིན་དྲན་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་བསྒོམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ནི། ཚ་བའི་མ་འདིའི་དྲིན་གང་ཡོད་དྲན་པར་བྱས་ནས། དྲིན་ཅན་གྱི་མ་འདི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་དགོས་ཀྱང་། ད་ལྟ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་པས་སྙིང་རེ་རྗེ། འདི་སྡུག་བསྔལ་དང་

བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། འདི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསྒོམ། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་སྔར་བཞིན་དུ་དྲིན་དྲན་པར་བྱས་ནས་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་མོ། །བྱམས་སྙིང་རྗེ་འདི་གཉིས་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣལ་མ་མི་སྐྱེ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་གཉིས་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེའོ། །

གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ལ། སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། བདག་གཞན་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཕ་མ་དྲིན་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་དགོས་ཀྱང་དེའི་ནུས་པ་ད་ལྟ་བདག་ལ་མེད། དེར་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆེ་བ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་མེད། སུ་ལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅིག་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསྒོམ་མོ། །སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་འདི་མེད་ཁ་མེད་ཡིན་ཅིང་། བློ་འདི་ཡོད་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་བསྒྲུབས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྣོད་རྣམས་ལས་འདིའི་བསྔགས་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒོམ་པ་ནི། བདག་བདེ་བ་འདོད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་པས། བདག་གི་བདེ་བ་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བའང་བསྒྲུབ་དགོས། བདག་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པས་བདག་གི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་བསལ་བར་བྱ་དགོས་སོ་སྙམ་དུ་བསྒོམ་པའོ། །

གསུམ་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒོམ་པ་ནི། རྩ་བའི་མ་མདུན་དུ་དམིགས་ནས་མ་འདི་དྲིན་ཅན་ཡིན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་པ་སྙིང་རེ་རྗེ། མ་འདིའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། དེའི་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྨིན་ནས་བདག་གིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་གྱུར་ཅིག བདག་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་མ་འདི་ལ་སྨིན་ནས་མ་འདི་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསྒོམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་ཚན་གཞན་རྣམས་དང་། མཐོང་ཐོས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། བདག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་རྣམས་དང་། ངན་སོང་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཅན་རྣམས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་བསྒོམས་ཏེ། མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞུབས་ཀྱིས་རང་ལ་འདུས་ནས་རང་གི་

བདེ་དགེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པར་བསྔོམ་མོ། །འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་པོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་ཚིག་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་བསྔོམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་། སྒོམ་ཚུལ་གྱི་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ་དགོས་མོད་ཀྱི་ཧ་ཅང་མང་བར་འགྱུར་བས་མ་སྤྲོས་སོ། །སྔོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནས་འདིའི་བར་རྣམས་ལ་སྦྱར་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་སྔོན་འགྲོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ངེས་པར་དགོས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྔོམས་ན་འང་བཟང་ངོ་། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མཇུག་ཏུ་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ལ། གཞན་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དྲན་པར་བྱའོ། །

༼དྲུག་པ།༽ མཐའ་བཞིར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ།

བཞི་པ་མཐའ་བཞིར་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ནི་མན་ངག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས། ལྷག་མཐོང་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྒོམ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདི་པའི་ལུགས་ལ་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྣང་བ་སེམས་སུ་བསྒྲུབ་པ། སེམས་སྒྱུ་མར་བསྒྲུབ་པ། སྒྱུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་བསྒོམ་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཞེན་མེད་སྒྱུ་མ་དང་། རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་ནི་བླ་མའི་མན་ངག་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དགར་བསྒོམས་ན་འབྲུལ་གཞི་ཆེ་ཞིང་ཡི་གེ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པར་མི་ནུས་པས་འདིར་མ་སྤྲོས་སོ། །འོན་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་ཕན་པ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་བསྒྲུབས་ཀྱང་བདག་ནི་དགེ་བ་བྱེད་པ་པོའོ། །དགེ་བ་ནི་འདི་དག་གོ་དེས་ན་ཁོ་བོས་དགེ་བ་འདི་བྱས་སོ་སྙམ་པའི་མངོན་ཞེན་མེད་པ་ཡང་གལ་ཆེ། གཞན་དགེ་བ་ལ་བསྐུལ་བའི་ཚེད་དུ་རང་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་ཁོ་བོས་དགེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་སོ་ཞེས་སྨྲོག་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་། འཕྲལ་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚེ་སྒྱུ་མ་ཡིན་ནམ། རྨི་ལམ་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་དྲན་པར་བྱེད་ན་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་དྲན་འཛིན་གལ་ཆེའོ། །

དེ་ལྟར་འདི་ལ་ལམ་རིམ་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་པས་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ། གཉིས་པས་འཁོར་བ་སྤྱངས་ནས་ཐར་ལམ་བསྒྲུབས་པས་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ། གསུམ་པས་ཐེག་དམན་གྱི་བསམ་པ་སྤྱངས་ནས་ཐེག་ཆེན་ལ་སྦྱོར་བས་ལམ་འཁྲུལ་པ་སེལ་བ་ཞེས་བྱ། བཞི་པས་མཐར་འཛིན་གྱི་སྤྲོས་པ་མཐའ་དག་སྤྱངས་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་བས་འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཞེས

བྱ་སྟེ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་བླངས་ཤིང་འཕྲལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལུས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ། ངག་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྟོད་པ། མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་ཀློག་པ། ཡིད་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ། ལོངས་སྤྱོད་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བསྙེན་བཀུར་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ། སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཚམས་སྦྱར་ན་སྐྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ངེས་པའོ། །

༼བདུན།༽ གནད་བསྡུས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།

སླར་ཡང་གནད་བསྡུས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི། དམ་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་ལུས་རྟེན་རྙེད་དཀའ་ཞིང་། །མི་རྟག་མྱུར་དུ་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་དགེ་སྡིག་བླང་དོར་ལ། །བཟློབ་པ་ལྷུར་ལེན་རིམ་པ་དང་པོ་ལགས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་མཐའ་མེད་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྡུག་བསྔལ་ཆུ་སྲིན་ཁ་རུ་ཆུད་མཐོང་ནས།། མྱང་འདས་ཐར་པའི་སྐམ་ས་དོན་གཉེར་བའི། །ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་རིམ་པ་གཉིས་པའོ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བས་བདག་གི་ཕ་དང་མ། །ཡང་ཡང་བྱས་ཤིང་ཕན་བཏགས་དྲིན་དྲན་ནས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གིས། །གཞན་དོན་བསྒྲུབ་པ་རིམ་པ་གསུམ་པའོ། །ཇི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་དག་རང་གི་སེམས། །སེམས་ཉིད་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་ཙམ་སྒྱུ་མ་བཞིན། །སྒྱུ་མ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །གནས་ལུགས་བསྒོམ་པ་རིམ་པ་བཞི་པའོ། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། །མི་དགེའི་ཆ་ཤས་རིམ་གྱིས་སྤོང་བ་དང་། །མགོན་མེད་དབུལ་འཕོང་སྦྱིན་པས་ཚིམ་བྱས་ནས། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་བསྔོ་བས་མཚམས་སྦྱར་ན། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་ངེས། །འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གནད་བསྡུས་ནས། །བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུ། །ཕན་པའི་བསམ་པས་འབུལ་བར་བགྱིད་ལགས་ཀྱིས། །ཉམས་སུ་བླངས་ནས་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་དམ་པར་གྱུར་པ་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྡ་ལོད་རྡོ་རྗེས། གསུང་གི་གདམས་པ་ལྷ་ཆོས་ལ་ཕན་པའི་བསླབ་བྱ་ཞིབ་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བསོད་ནམས་སེང་གེས་སྨིན་དྲུག་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་གསུམ་ལ་མདོ་མཁར་གྱི་དབེན་གནས་དམ་པར་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། ལས་འབྲས་ཀྱི་གནད་མདོའི་ལུང་ཁུངས་དང་བཅས་པ་ཞིག

རྗེས་སུ་འབུལ་བ་ལགས།། །།མནྡ་ལཾ་རཏྣ་ཕན་ཏ། །དགེའོ།། །།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གནམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སུ་ལ་གནང་བ་ཡིན།

༢༽ ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་ཞེས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་རེ་རེ་ནས་བྲིས།

༣༽ དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསྒོམས་པས་ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པ་ལྡོག་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བྲིས།

༤༽ འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལྡོག་ཆེད་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཇི་ལྟར་བསྒོམ་དགོས།

༥༽ བདག་དོན་ལ་ཞེན་པ་ལྡོག་ཆེད་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་སྒོམ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

༦༽ སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་ཚུལ་བྲིས།

༧༽ བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྒོམ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

༨༽ བླ་མའི་མན་ངག་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དགར་བསྒོམས་ན་འཁྲུལ་གཞི་ཆེ་ཞིང་ཡི་གེ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པར་མི་ནུས་པས་འདིར་མ་སྤྲོས་སོ།། ཞེས་བླ་མ་ལ་མ་བསྟེན་པར་རང་དགར་བསྒོམས་མི་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་གང་ཡིན།

སློབ་ཚན་དྲུག་པ།

༄༅། །ལམ་གཙོའི་འགྲེལ་བ་ཚིག་དོན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཞང་སྟོན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོས་མཛད།

ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡ། བློ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །གྲགས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་སོང་བ། །གང་གི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བགྱིས་སྟེ། །གདམས་པའི་སྙིང་པོ་ཆ་ཙམ་འགྲེལ། །དེ་ལ་འདིར་རྗེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གནང་བའི་མན་ངག་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་རྩ་ཚིག་ཐུགས་སྲས་ཚ་ཁོ་བ་ལ་གནང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་བློ་ལས་ཐོན་ཚོད་ཙམ་འབྲི་བ་ལ། སྤྱིར་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། འདིར་གཙོ་བོ་གསུམ་དུ་བསྡུས་པའི་དོན་ནི། ཐེག་དམན་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ངེས་འབྱུང་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་དགོས་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་རུང་བ་ལྟར་སྣང་མོད་ཀྱང་། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོའི་མཚམས་སྦྱོར་དུ་གསུང་བ་ལ་དཔག་ན་དེ་ལྟར་བཤད་རྒྱུ་མིན་པ་འདྲ་ཞིང་། གསུང་གཞན་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་འོག་ཏུ་འགོད་པས། དེ་ལྟར་ན་འདི་གསུམ་མེད་

པར་གཞན་ལ་ཅི་ཙམ་འབད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་མི་ནུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཞིག་གིས་མ་ཟིན་ན་ཐོས་བསམ་ལ་འབད་དེ་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། དབེན་པའི་གནས་སུ་དཀའ་སྤྱད་སྡུག་རྡུས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོར་ལ་འབད་པ་དང་། སྒོམ་བྱུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་བྱེ་བ་མང་པོ་དྲན་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྣང་བརྟན་པོ་དང་། བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་མཐུས་ལས་སྣ་ཚོགས་པ་འགྲུབ་པ་དང་། རླུང་དང་གཏུམ་མོ་སོགས་ཀྱི་མཐུས་དཀྱུན་རས་རྐྱང་ཐུབ་ཅིང་ཁ་བ་ཆར་དུ་བཞུ་བ་སོགས་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་རློམ་པ་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་འབྱུང་དགེ་བའི་ལས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ཕྱི་མའི་བདེ་འགྲོ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་ཐར་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ནས་མི་འགྲོའོ།།

དེའི་ཚུལ་ནི་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་བླང་བ་རྣམས་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཚུལ་མེད་ལ་སྲིད་རྩེ་ནས་མནར་མེད་བར་འཁོར་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་སྒོམ་བྱུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་དེས་ཀྱང་ཤེས་མོད་ཀྱང་། ད་དུང་འཁོར་བའི་མཐའ་མངོན་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྒོ་ཙམ་ཡང་མི་ཁེགས་པ་འདི་དགེ་རྩ་དེ་རྣམས་ངེས་འབྱུང་གིས་མ་ཟིན་པ་འདིས་ལན་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་ཅིག་སྐྱེས་ཕྱིན་ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་སྦྱོར་བ་དང་སྔགས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་ཡན་ཆད་ཐར་པའི་རྒྱུར་རང་དབང་མེད་པར་འགྲོ་བས་ན་འདི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་འདི་གཅིག་པུས་ཆོག་གམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཀུན་སློང་ཙམ་ཡིན་པས། འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་བྱེད་ཞིག་མེད་པར་ཅི་ཙམ་འབད་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་མི་ནུས་ཏེ། དཔེར་ན་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་ལ་འདི་ལས་ཐར་ན་སྙམ་དུ་བསམ་པ་གཅིག་པུས་མི་ཕན་གྱི། དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བསྟེན་དགོས་པ་བཞིན་དུ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ལའང་འཁོར་བ་དེ་བཟློག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དམ་པ་ཞིག་བསྟེན་དགོས་སོ། །འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ་གཞན་དུ་འགྲོ་ལུགས་ནི་མེད་ལ། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཡིན་ཞིང་། ལས་མ་བསགས་པར་འདུག་ལུགས་མེད་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་འམ་རྩ་བ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས། དེ་རྩ་བ་ནས་ཕྱུང་ན་ངེས་པར་ཐར་པ་འཐོབ་བོ། །དེ་འཇོམས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི། ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་གཅིག་པུ་ཡིན་པས་ཞི་སྒོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེས་ན་འདི་ཉིད་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཏུ

བཞག་པ་ཡིན་ནོ།།

ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྒྲོད་ན་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ཙམ་གྱི་ཚོག་མོད་ཀྱང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་ཅེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། སེམས་འདི་མེད་ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་སྤོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ན། གཞན་འགྲོ་བ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སེམས་འདིའི་ཆ་ཙམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ནའང་མེད་པར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གསང་སྔགས་ཟབ་མོ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པས་དབྲ་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྟ་བུ་དག་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་ནི་ཧ་ཅང་མི་འཚམ་པའི་ལོག་པར་རྟོགས་པའོ། །དེས་ན་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་བདེ་ཚད་མེད་པ་འབྱུང་བས་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པས་འདི་ཉིད་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།།

འདི་གསུམ་མ་ཚང་ན་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་གཞན་གང་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་མི་ནུས་ལ། འདིའི་ནང་ནས་རེ་རེ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ལམ་ཆ་མ་ཚང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་མི་ནུས་ཏེ། དཔེར་ན་གཤོག་པ་གཅིག་ལས་མེད་ན་འཕུར་མི་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན། བསམ་པ་འདི་གསུམ་པོ་གཅིག་བྱས་ཚོག་ན་ལམ་ལ་འདི་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། དེའི་སྐྱོན་མེད་དེ། འདི་ནི་ཕྱུང་གསུམ་སེལ་བའི་གྲངས་ངེས་མཛད་པ་མིན་གྱི། མེད་མི་རུང་གི་གཙོ་བོ་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་ཡོད་ན་འཁོར་ཡོད་དགོས་པས་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གཞན་རྣམས་འགའ་ཞིག་རང་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྡུས་པ་དང་། ལ་ལ་གྲོགས་དང་གྲོགས་ཅན། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ཅི་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྡུས་པས་འདིར་མ་འདུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། འདི་གང་རུང་མ་ཚང་ན་ཅི་བྱས་ཐར་པའི་རྒྱུར་མི་འགྲོ་བས་འདི་ཙམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡང་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསབ་པར་མི་ནུས་སོ།།

གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་མཆོད་བརྗོད་ནི།

རྗེ་བཙུན་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་མང་ཡང་། འདིར་བླ་མ་གཅིག་པུ་ལ་མཛད་པ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་

བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལ་རག་ལས་པར་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་བླ་མའི་ཞལ་ནས་ཐོས་ལ། བླ་མ་ནི་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སུ་ཤར་ལྟར་གྲགས་པས་ན་གཞན་ལ་མཆོད་བརྗོད་མ་མཛད་པའང་མ་ཡིན་ནོ།།

རྩ་བ་ལས།

རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་དོན།།
རྒྱལ་སྲས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྔགས་པའི་ལམ།།
སྐལ་ལྡན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་ཏེ།།
ཇི་ལྟར་ནུས་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ།།

ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟེ། འདིའི་དོན་འགྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ལས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་སྦྱར་བ་དང་འགའ་ཞིག་གིས་གསུམ་ཀ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ལ་ལས་གོ་རིམ་བཟློག་ནས་སྦྱར་བའང་སྣང་ངོ་། ། དེ་དག་གང་བྱས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལྟར་སྣང་མོད་ཀྱང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་རྣམས་ནི་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཡིག་འབྲུ་རེ་རེས་ཀྱང་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་ནུས་པ་དང་། ཁུངས་ཁྱད་པར་ཅན་རེ་མེད་པ་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སུས་ཀྱང་ཁ་ཚོན་གཅོད་དཀའ་ལ། འདིར་གསུང་ལ་དཔྱད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ཙམ་བསྟན་ན། གོ་རིམ་ལྟར་སྦྱར་ཆེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་དོན་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ན་ཅུང་འགྲིག་དཀའ་བ་ལྟར་སྣང་ལ། གོ་རིམ་བཟློག་སྟེ་སྦྱར་ཆེ་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་དོན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་བསྔགས་པའི་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཐར་འདོད་ཀུན་གྱི་འཇུག་ངོགས་ངེས་འབྱུང་ལ་བཞག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པར་སྣང་མོད་ཀྱང་། གཞུང་ངོས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་བྱས་ཆོག་པ་བདེན་བཞིའི་གོ་རིམ་དང་རྒྱན་གྱི་མཆོད་བརྗོད་དང་གཞུང་གི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདིར་དགོས་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་མི་ནུས་སོ།།

དེས་ན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོའི་དོན་ཡང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་འདི་གསུམ་ཡིན། རྒྱལ་སྲས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྔགས་ཤིང་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡང་འདི་གསུམ་ཡིན། སྐལ་ལྡན་ཐར་འདོད་ཀུན་གྱི་གང་ལ་བསླབ་པའི་འཇུག་ངོགས་ཀྱང་འདི་གསུམ་ཡིན་ཞེས་གསུམ་ཀ་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་ན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པར

འགྲོའམ་སྙམ་སྟེ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཕྱུགས་འབབ་ས་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ལ་ཁྲིད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། མྱང་འདས་དེར་བགྲོད་པའི་ལམ་གྱི་གནད་བསྡུས་པ་འདི་གསུམ་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་བསླབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ནི་འདི་གསུམ་ཡིན་པ་སློས་མ་དགོས་ལ། ཐར་འདོད་ལ་གཉིས་ལས། ཐེག་དམན་གྱི་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་ན་གསུམ་ཀ་མི་དགོས་ཀྱང་། འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་གདུལ་བྱ་དབང་རྣོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྐལ་ལྡན་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་བསྟན་པར་འདུག་སྟེ། སྐལ་བཟང་དང་སྐལ་ལྡན་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གསུངས་པས་སོ། །རྗེའི་གསུང་གི་ཡིག་འབྲུ་རེ་གཉིས་ཡིན་ཀྱང་ཚིག་གང་འགྲིག་བྱས་པ་ཞིག་མི་འདུག་པས་འདི་ལྟར་བཤད་ན་རྩ་བའི་དགོངས་པར་ཨེ་འགྲོ་སྙམ་མོ།།

རྩ་བ་ལས།

གང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་།།
དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་ཕྱིར་བརྩོན་པ་ཡིས།།
རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི།།
སྐལ་ལྡན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན།།

ཞེས་པ་ནི་སྣོད་ལྡན་ཉན་པར་བསྐུལ་ལོ། །དེ་ལ་འདིའི་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པ་ནི་འཁོར་བ་སྤྱི་ལ་མི་བྱེད་པར་ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པ་ལ་བྱེད་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ། དེའི་འཕྲོར་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་ཕྱིར་བརྩོན་པ་ཡིས་ཞེས་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ལམ་བསྡུས་ནས་གསུང་སྣང་བས། གཞུང་དངོས་ལ་ཆུང་ངུའི་ས་བཅད་ཟུར་དུ་མེད་ཀྱང་དེ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་གོ་བ་དང་། ཉན་པ་པོའི་གདུལ་བྱ་ལའང་འབྲིང་ཡན་ཆད་ཞིག་ངེས་པར་མི་དགོས་ཤིང་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་བས་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ། །རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལུགས་ལྟར་མགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་མཇུག་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་བར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བས་ལམ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་བཀྲི་བར་འོས་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་དེ་དག་ཉོན་ཅིག་དང་ཁོ་བོས་ལེགས་པར་གདམས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་ན་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བར་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས

པའི་དོན་ཡིན་པ་ནི་འདིས་མཇུག་ཏུ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་མྱུར་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་བུ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དང་སྦྱར་ན་ཤེས་ནུས་སོ།།

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ངེས་འབྱུང་འཆད་པ་ལ། དེ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་མཚམས་སྦྱོར་བ་ནི།

རྩ་བ་ལས།

རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་མེད་པར་སྲིད་མཚོ་ཡི།།
བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ལ།།
སྲིད་ལ་བརྐམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས།།
ཀུན་ནས་འཆིང་ཕྱིར་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་བཙལ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ངོས་ཟིན་ཙམ་ཞིག་གོ་སླ་བ་ལྟར་སྨང་བས་འདིའི་དོན་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐག་ཆོད་ཀྱིས་གཅོད་པ་དག་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་། རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ནས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་གནད་བསྡུས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་པར་དགོངས་པའི་ལྷག་བསམ་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ལྟ་བུར་འདུག་པས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། སྲིད་པ་མཐའ་དག་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་བློ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པར་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་ལོག་པའི་ཐབས་མེད་དེ། བདེ་བའམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མཐོང་ན་དེ་ལ་སྲེད་པའི་བློ་ཁེགས་མི་ནུས་པ་ནི་ཕྱེ་མ་ལེབ་ཀྱིས་མར་མེ་མཐོང་ནས་ཆགས་པ་ལྟར་རོ། །སྡུག་བསྔལ་དུ་མཐོང་ཚུལ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་པ་དུད་འགྲོ་ཡན་ཆད་ལ་ཡོད་ལ། འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་སུན་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་བསྐྱེད་པ་ཕྱི་རོལ་བ་ལའང་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་ཧ་ཅང་རགས་པས། དེ་ལ་ཡིད་སྐྱོ་སྟེ་གོང་མའི་དངོས་གཞི་བསྒྲུབས། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ན་ཡིད་ཚོར་བདེ་བས་སེམས་གཡོ་བས་དེ་ལ་རགས་པར་བལྟས་ཏེ་གསུམ་པའི་བདེ་བ་སྒྲུབ་ཅིང་དེ་ལའང་རགས་པར་བལྟས་ཏེ་བཏང་སྙོམས་སྒྲུབ། དེ་རྗེ་གཉིས་ལ་སྲེད་པ་ལྡོག་ཀྱང་གཟུགས་དང་རེག་བྱས་བསྡུས་པའི་ཡུལ་སྣང་རགས་པ་ལའང་ཡིད་སུན་ཏེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་སྟེ་སེམས་རིམ་གྱིས་ཇེ་ཕྲར་སོང་ནས་བསྐལ་པའི་བར་དུ་མི་གཡོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་

གྲུབ་ཀྱང་ཁྲུབ་པ་འདུ་བྱེད་ལས་ཡིད་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་མ་སྐྱེས་ཤིང་འཁོར་རྩ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འང་མ་སོང་བའི་སླར་ཡང་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཁོར་བ་ལས་ཐབས་མ་བྱུང་ངོ། ། དེས་ན་འདིར་རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་ཞེས་ཡི་གེ་འབྲུ་གཉིས་བསྟན་པས་ཀྱང་ལམ་གྱི་གནད་ལ་བལྟ་བའི་མིག་ཐྱེ་སྣང་ངོ། །སྲིད་མཚོ་ཡི་ཞེས་པ་ལ་སྲིད་པ་ཡི་བྱུས་ཀྱང་ཚོག་མོད། འདིར་མཚོ་ཞེས་དཔེ་དོན་སྦྱོར་བའི་ཡི་གེ་གཅིག་བུ་འདི་ཡང་གོ་རྒྱུ་ཆེ་སྟེ། འདིའི་སྲིད་པ་ནི་ལས་ལ་བྱེད་དགོས་པ་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་ལ། དེ་ལ་དགེ་མི་དགེ་བའི་ལས་སྣ་རེ་རེའང་གྲངས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟུང་མི་ནུས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་སྡུག་བསྔལ་བར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་སུས་ཀྱང་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་། བདེ་བའི་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བས་ན་བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་ནི་བདག་འཛིན་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཕག་མི་གཙང་བའི་རྫབ་ལ་ཆགས་པའམ། གླུན་པོ་བཙོན་ར་ལ་སྐྱིད་པའི་སྣང་བ་ཤར་བ་བཞིན་དུ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་དུ་མི་འདྲུག་པའི་འཆིང་བྱེད་ནི་སྲེད་པ་ཡིན་པས། ལས་ཡོད་ཀྱང་སྲེད་ལེན་གཉིས་མེད་ན་འབྲས་བུ་འབྱིན་མི་ནུས་པ། དམྱལ་བ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་བསིལ་བ་དང་དྲོ་བའི་སྣང་བ་འདོད་ནས་གནས་དེར་སྐྱེ་བར་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྲིད་ལ་བརྐམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཆགས་པའི་མིང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། རྗེ་ཉིད་ནས་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ལ་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་ལས། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བའི་དྲན་ཤེས་སྣ་རེ་བརྟེན་ནས་སྣང་ཤས་ལ་བློ་འགྲོར་མི་སྟེར་བར་སྲེད་པའི་མཚང་བཙར་ཞིང་། ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་དམིགས་རྣམ་གོམས་ནས་ངེས་འབྱུང་ལ་སྦྱོང་བ་མ་བརྟེན་པར་སྦྱིན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བརྩོན་འགྲུས། བསམ་གཏན་གྱི་དགེ་རྩ་གང་གོམས་ཀྱང་ཐར་པའི་རྒྱུར་གཏན་ནས་མི་འགྲོ་བ་ཐར་འདོད་ཀྱི་ཐོག་མར་གདམས་ངག་གང་ཟབ་ཟེར་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་ངེས་འབྱུང་ལ་རྟོག་བསྒོམ་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

ངེས་འབྱུང་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི།

རྩ་བ་ལས།

དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཚེ་ལ་ལོང་མེད་པ།།
ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཤས་ཟློག།

ལས་འབྲས་མི་བསླུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས།།
ཡང་ཡང་བསམ་པས་ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག།

འདིར་འདི་ཕྱིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་ཐབས་གཉིས་གསུངས་པ་ལམ་རིམ་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་དང་དོན་གཅིག་མོད་ཀྱང་། ཆུང་དུ་སྟོན་འགྲོ་བྱས་ཏེ་ངེས་འབྱུང་གི་ཆོས་སྐོར་དུ་བསྡུས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བློ་མ་སྦྱངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མ་ཤི་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྣང་བ་འདི་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མི་འཆར་བས། ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་ཐབས་ལ། རང་རང་གི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རྩལ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་ལྷ་དང་མིའི་རྒྱལ་པོ་ནས་བཟུང་སྲིན་བུ་ཕྲ་མོ་ཡན་ཆད་འདྲའོ། །དེ་ལས་བློ་ཅུང་ཟད་གོང་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱི་མ་པན་ཆད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བློ་སྣ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པར་འཁོར་བ་ལས་བློ་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་ཚུལ་གཏན་ནས་མེད་པས་སྟོན་དུ་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་བཟློག་ཐབས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལ་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཡང་ཡང་སེམས་པ་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་དུ་མེད་པས་ན་གདམས་ངག་གི་མཆོག་ཏུ་གོ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དཀའ་བཞི་བ་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་ལ་གནང་བ་ལས། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་སྲིད་པ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་པ་ལའང་ངན་འགྲོར་ལྟུང་བའི་ཚུལ་བསམ་པ་ན་སྐྱོ་བ་མི་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལ་མཐོ་རིས་སུ་འཁོར་བའི་ཚུལ་བསམ་པས་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་ས་མེད་པས། སྟོན་ལ་རང་ངན་འགྲོར་ལྟུང་ན་ཇི་འདྲ་བར་འགྱུར་སྙམ་དུ་ངན་འགྲོའི་ཉེས་དམིགས་སྒོམ་དགོས་ལ། དེ་ལའང་མྱུར་དུ་འཆི་བ་དང་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལས་གཉིས་ལུས་ལ་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འབྲངས་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་བསྐྱེད་པའི་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེད་དགོས་པའང་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསམ་པ་སྦྱངས་འཚལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་འདྲ་བའི་བློ་ངེས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་དགེ་རྩ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཤ་སྟག་ཏུ་འགྲོ་མོད་ཀྱང་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ལས་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལས་མ་འདས་པས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་འབད་དགོས་སོ། །འཁོར་བའི་གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། དེའི་རྩ་བ་ཡང་ལས་སྔ་མའི་ནུས་པ་ཟད་པ་ན་ཡང་ལས་གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་སྨིན་ཅིང་དེ་ལའང་འཕེན་བྱེད་དང་རྫོགས་བྱེད། དེ་དག་གི་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་སྨིན། རྒྱུ་མཐུན། བདག་འབྲས་རྣམས་ཆུའི་གཉེར་མ་དང་སྤྲིན་བར་གྱི་ཉི་མ་ལྟར་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་མཐུད་དེ་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་རྟག་ཏུ་མནར་བས་ན་མི་

རྟག་སྡུག་བསྔལ་གཉིས་སྡུག་བདེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་དང་། གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས། ཅི་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་མ་འདས་པས། འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་ན། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་དོན་བསྡུས་ཏེ་འདིར་ལས་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྦྲེལ་ནས་གསུང་བ་གནང་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །

བསྡུས་དོན་ལས། སྡུག་བདེན་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་ན། །ཐར་བ་དོན་གཉེར་ཇི་བཞིན་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་མ་བསམ་ན། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པ་བྱུང་བ་ན་ངེས་འབྱུང་ཙམ་སྐྱེས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཡིད་སུན་པས་མི་ཚོག་གི་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མ་ནོར་བ་ཞིག་ཤེས་དགོས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་རྒྱུ་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་དཔྱད་པ་ན། རྒྱུ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་རྩ་བའང་བདག་འཛིན་ལ་ཐུག་པའི་ཚུལ་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་གསུངས་པ་ལ་ངེས་པ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་འཇོངས་ཏེ། དེ་ལས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བློ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བློའི་མཆོག་དམན་དང་དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་གྱིས་འཁོར་རྩ་ངོས་འཛིན་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དགོས་མི་དགོས་དང་བདག་མེད་ལའང་ཕྲ་རགས་བྱུང་མོད་ཀྱང་། རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཆེ་ཆུང་འདི་དག་གང་གི་ཆེད་དུ་གསུང་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། སྐལ་ལྡན་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདག་མེད་ཕྲ་མོ་རྟོགས་པ་ཡང་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་སོ།།

དེས་ན་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚད་ནི།

རྩ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་གོམས་པས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ།།
ཡིད་སྨོན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་།།
ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བློ།།
བྱུང་ན་དེ་ཚེ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པ་ལགས།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། **བྱམས་བསྟོད་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ལས་ཀྱང༌།** བདེ་མེད་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་ཡིས་གཙེས་པ་ཡི། །འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཡིད་ལ་དྲན་ཙམ་གྱིས། །ལྷགས་ཁང་འབར་བའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་ལྟར། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཉིལ་ཙམ་མེད་པར་ཤོག །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་ལྟ་ཅི་སྨོས། འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་ལའང་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱོ་ཤས་མནན་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་སྐྱེས་ན་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བས་འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཆས་པ་ཡིན་པས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་ལ་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཆད་པ་ལ། མཚམས་སྦྱོར་བ་དང༌། དངོས་གཉིས།

དང་པོ་ནི།

རྩ་བ་ལས།

ངེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས།།
ཟིན་པ་མེད་ན་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི།།
ཕུན་ཚོགས་བདེ་བའི་རྒྱུ་རུ་མི་འགྱུར་བས།།
བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དོན་ནི་རེད་མདའ་བ་ལ་ཕུལ་བ་ལས། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་པོས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་དང༌། གཞན་དོན་གྱི་ཕན་ཡོན་ལ་དྲན་ཤེས་ཐུ་རེ་བསྟེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོང་བ་འདོན་པའི་དམིགས་རྣམ་ནས་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་གཞན་གང་བྱས་ཀྱང་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དགེ་རྩ་རྣམས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང༌། དེ་སྐྱེས་པ་ན་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་དབང་མེད་དུ་འགྲོ་བས། དེས་ན་འདི་ལ་སྒོམ་རིན་མི་ཆོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་གྱི་གནད་གཏན་ནས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། གསུང་ཞེས་གསུང་མཁན་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་རྣམ་དག་ནི་སྔ་མ་དང་མི་འདྲ་བར་སེམས་དེ་བསྐྱེད་ཚུལ་རྣམ་དག་ཞིག་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། གཞུང་དངོས་ཀྱི་སྐབས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པའང་ཚིག་འདིའི་ནུས་པ་དང་བསྟུན་ནས་གོ་དགོས་སོ། །ཕུན་ཚོགས་བདེ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། ཐེག་དམན་དགྲ་བཅོམ་པ་

རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་མ་སྤྱངས་པས་སྤྱངས་པ་ཕུན་ཚོགས་མེད་པ། བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་གཟིགས་པའི་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱང་མེད། ཉི་ཚེ་བ་ཙམ་ལས་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱང་མེད་དོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་རང་དོན་སྤྱངས་རྟོགས་ཕུན་ཚོགས་དང་། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་མཛད་པས་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། དེ་དག་གི་རྒྱུ་ནི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་སྙེ་ལེགས་པར་གོ་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི།

རྩ་བ་ལས།

> ཤུགས་དྲག་ཆུ་བོ་བཞི་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱེར།།
> བཟློག་དཀའ་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བསྡམས།།
> བདག་འཛིན་ལྕགས་ཀྱི་དྲ་བའི་སྦུབས་སུ་ཚུད།།
> མ་རིག་མུན་པའི་སྨག་ཆེན་ཀུན་ནས་འཐིབས།།
> མུ་མེད་སྲིད་པར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་རུ།།
> སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མནར།།
> གནས་སྐབས་འདྲི་འདྲར་གྱུར་པའི་མ་རྣམས་ཀྱི།།
> ངང་ཚུལ་བསམས་ནས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཆུ་བོ་བཞི་ནི། མཛོད་ནས་བཤད་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། འདོད་པ་དང་། སྲིད་པའི་ཆུ་བོ་བཞི་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་དཔེ་སྦྱར་བ་དང་གཉིས་སྣང་ལ། བདག་འཛིན་དང་མ་རིག་པ་གཉིས་སོ་སོར་གསུང་འདུག་པས་དཔྱད་དཀའ་བ་ལྟར་སྣང་ངོ་། །མཛོད་ནས་བཤད་པའི་ཆུ་བོ་བཞི་ལ་སྦྱར་ན་བདག་འཛིན་དང་མ་རིག་པ་གཉིས་ལོགས་སུ་གསུང་དོན་མེད་པ་འདྲ་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏིང་ཟབ་པས་ཇི་བཞིན་ཤེས་དཀའ་ཡང་། སེམས་ལ་ཤར་ཚོད་ཙམ་ནི། འཛམ་གླིང་གི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་པ་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱུན་རིང་བས་ཏག་ཏུ་ཁྱེར་ཞིང་། དཀར་ནག་གི་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཀྱང་བཟློག་པར་དཀའ་བའི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བསྡམས་པ་དང་། གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཡུན་རིང་པོར་

མ་གོམས་པར་གཞིག་པར་མི་ནུས་པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྷུགས་ཀྱི་དྲ་བའི་སྦུབས་སུ་ཚུད། ལས་འབྲས་ལ་རྨོངས་པའི་མ་རིག་པའི་མུན་པ་ཀུན་ནས་འཐིབས་པས། མཐའ་མེད་པའི་སྐྱེ་བར་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་རྟག་ཏུ་མནར་བ་ཞེས་བཤད་ན་དགོངས་པར་འགྲོ་སྙམ་སྟེ། ཚིག་རྐང་དང་པོ་བཞིས་ཀུན་འབྱུང་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྡུག་བདེན་བསྟན་པར་ཟེ་ཆོམ་མེད་ལ། ཀུན་འབྱུང་ལ་གཉིས་ལས། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ཚིག་ཟིན་ལ་ཐོན་པས། དང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་དེས་ཤེས་སོ། །ཚིག་རེ་རེས་དཔེ་རེ་བསྟན་འདུག་པས། ཆུ་བོ་བཞི་ཡང་མཛོད་ཀྱི་ཆུ་བོ་ལ་སྦྱར་ན་དཔེ་མ་བསྟན་པར་འདུག་པས། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཆུ་བོ་བཞི་དང་དཔེ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཆུ་བོས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་ཁྱེར་ཞེས་སོགས་དང་འདི་དག་ཕྱོགས་འདྲ་བར་སྣང་བས་སོ།།

སྐབས་འདིར་བདག་འཛིན་མ་རིག་པར་བཞེད་ཀྱང་སོ་སོར་གསུངས་པ་ལ་དོགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་དེ། མ་རིག་པ་ལ་བདག་འཛིན་གྱིས་ཁྱབ་པ་སུས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་མ་རིག་པ་ལས་འབྲས་ལ་རྨོངས་པ་ལ་སྦྱར་དགོས་ཏེ། **རྗེ་ཉིད་ཀྱིས།** བླང་དོར་གནས་རྣམས་མ་རིག་འཐུག་པོས་བསྒྲིབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་འཛིན་འཁོར་རྩ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བླང་དོར་ལ་རྨོངས་པའི་དབང་གིས་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབས་པས་རྟག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་སྙིང་རྗེ་ཙམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་པར་བཤད་པ་སྣང་མོད། དེ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ཚང་བར་བསྟན་ཏེ། མ་རྣམས་ཞེས་པའི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲས་སེམས་སྙོམས་པ་དང་། མ་ཞེས་པས་མར་ཤེས། དང་ཚུལ་བསམ་ཞེས་པས་སྔར་ཕན་བཏགས་པའི་དྲིན་དྲན་དང་དྲིན་གཟོ། ཚིག་གོང་མ་དང་སྦྱར་བས་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་དང་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏེ། དཔེའི་སྐབས་སུ་ཆུ་བོས་ཁྱེར་བ་དེ་ལ་ཆུ་ལས་བཏོན། བསྡམས་པ་བཀྲོལ། ལྕགས་སྦྲུབས་བཅོམ། ལམ་བདེ་བར་ཁྲིད། ཟས་གོས་སོགས་སྟེར་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ། ཀུན་འབྱུང་གི་རྒྱུན་བཅད་དེ། ཕུགས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་། བདག་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་བརྗེ་བའི་གཏོང་ལེན་གྱི་འཕྲུལ་སོགས་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་ཚུལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གཉིས་ཀ་ཚ་ཚང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་ཚིག་ཟ་མས་དངོས་སུ་བསྟན་པས་འོང་གི་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་འདིས་ཤེས་ལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ཚིག་རེ་རེ་ཡིན་ཀྱང་ལེགས་པར་དཔྱད་ན་རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་མིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་སྣང་ངོ།།

བྱམས་བསྟོད་ལས་ཀྱང་། མཛའ་བོའི་ཟོལ་གྱིས་བསླུས་ནས་སྲོག་འཕྲོག་ལྟར། །ཕན་ལྟར་བཅོས་ནས་ཡང་དག

ལམ་འཇོག་པའི། །རང་བདེ་འདོད་པ་དུག་བཞིན་སྤངས་ནས་སུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །ངེས་འབྱུང་དང་ལྟ་བ་གཉིས་ལ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཚད་རེ་གསུང་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་ལ་མ་གསུངས་པས་དེའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་སྙམ་ན། ངེས་འབྱུང་གི་སྐབས་སུ་གསལ་བར་གསུང་ལ། དེས་ན་རང་ཉིད་སྲིད་མཚོར་ལྷུང་བ་ཇི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་ལེགས་པར་བསམ་པ་ན། དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་གཞན་དོན་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བློ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་ཚེ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དཔྱད་ཞུས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྔར་བཤད་པ་འདིས་གོ་ནུས་པར་དགོངས་ནས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་སེམས་སོ།།

གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་འཆད་པ་ལ། **མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་། གཞུང་དངོས། སྐྱེས་པའི་ཚད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།**

རྩ་བ་ལས།

> **གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྡན་ན།།**
> **ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་།།**
> **སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཅོད་པར་མི་ནུས་པས།།**
> **དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད།།**

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་རྣམས་གོ་སླ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱིས་རྗེ་ཉིད་ལ་གདམས་པ་ལས། སྣང་སྟོང་གཉིས་ལ་ཉེ་རིང་བྱེད་མི་ཉན་ཁྱད་པར་དུ་སྣང་ཕྱོགས་འདི་གཙིགས་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ་ལ། འགྲེལ་བ་རྣམས་ལས་ས་བཅད་བཀོད་པའང་འདུག་མོད་ཀྱང་། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གོ་དཀའ་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་གསུངས་འདུག་པས་ས་བཅད་གསར་དུ་བླངས་ནས་མིག་འབྱེད་པའི་སྒོ་ཙམ་བསྟན་ན།

རྩ་བ་ལས།

> **གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།**

རྒྱུ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་མཐོང་ཞིང་།།
དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀུན་ཞིག་པ།།
དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས།།

ཞེས་པ་འདིས་མདོར་བསྟན་ནས་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་གསལ་བར་གསུངས་སྣང་བས་གོ་བ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པའི་གོ་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གོ་བའོ། །སོ་སོར་སྣང་ཞེས་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ངེས་ཤེས་ལ་གནོད་པའོ། །ད་དུང་ཞེས་པ་དང་ནམ་ཞིག་ཞེས་པ་གཉིས་སྦྱར་ཏེ་གོ་བ་སོ་སོར་སོང་ཚེ་དཔྱད་པ་མ་རྫོགས་ལ། གོ་བ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཆར་ཚེ་དཔྱད་པ་རྫོགས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་སེམས་ལ་བཟུང་ནས་དཔྱད་པར་བྱ་ལ།

རྩ་བ་ལས།

སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པ་དང་།།
སྟོང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས།།
ཇི་སྲིད་སོ་སོར་སྣང་བ་དེ་སྲིད་དུ།།
ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད།།

ཅེས་པའི་དོན་ནི་སྣང་ཕྱོགས་དང་སྟོང་ཕྱོགས་གཉིས་ལས་སྣང་བ་རྒྱུ་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པའི་གོ་བ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ལ། སྟོང་པའི་ཕྱོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་ནི་ལྟ་བ་ལ་བློ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པར་དུ་མི་འཆར་རོ། །དེ་གཉིས་སོ་སོར་འགྲོ་ཚུལ་ནི། ཡོད་བྱས་ན་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་ཡོད་པར་གོ མེད་བྱས་ན་གཏན་ནས་མེད་པར་གོ་བས་ལྟ་བ་མ་རྙེད་པར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱིར་ཡོད་པ་གཉིས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་། གཏན་ནས་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་མི་ཐུབ་པས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ལས་ཡོད་པ་གཉིས་དང་། མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་གལ་ཆེའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཕལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་མ་ཞུགས་ལ་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྦྱངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་པ་ནས་བཙམས་ཏེ། ལྟ་བའི་དཔྱད་པའི་གཞི་ཚུགས་ཤིང་། བློའི་མཆོག་དམན་གྱི་དབང་གིས་དོན་སྨྲ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཇི་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་དུ་བློས་བཟུང་བ་ཡིན་པས་ཡུལ་དང་མཐུན་ན་བློ་དོན་མཐུན་པ་དང་།

མ་མཐུན་ན་བློ་དོན་མི་མཐུན་དུ་བཞག་སྟེ། དཔེར་ན་དཀར་པོ་མཐོང་བ་ན། དེས་དམིགས་རྐྱེན་བྱས་ནས་དཀར་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེ་བས་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་དེ་ཡིན་ཞེས་སྨྲ་བས་ན་དོན་སྨྲ་བ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

རྒྱ་མཚན་དེས་ན། **གྲུབ་མཐའ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་མགུར་ལས།** ཕྱི་དོན་སྨྲ་དོན་གྱི་ས་ལེ་སྦྲམ། །བདག་རྒྱས་པའི་གཡང་དང་བྲལ་ཤུལ་ན། །དོན་རང་མཚན་དངོས་པོས་གྲུབ་པ་ཞིག །ཚུར་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཡོད་དོ་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཕྱིད་ཀྱི་དེ་ཧ་ཅང་ཡུལ་གྱི་སྟེང་ནས་འཛོག་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་གི་བག་ཆགས་སྨིན་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཚད་མར་འགྲོ་མི་འགྲོ་ནི་རིགས་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས་དང་། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་གཉིས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་སོ་སོར་ཡོད་པས་སྣང་ཡུལ་དང་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞིབ་ཏུ་ཕྱེ་ནས་འཇོག་དགོས་སོ་ཞེས་སྨྲ་སྟེ། **གསུང་མགུར་ལས།** དེ་བཀག་སྟེ་རྣམ་རིག་སྨྲ་བ་རྣམས། ། ནང་འཛིན་པའི་པིར་གྱིས་ངོས་འདི་ན། །ཡུལ་སྣ་ཚོགས་མདངས་བཀྲ་བག་ཆགས་ཀྱི། །ཚོན་བདེན་པའི་ཤཔས་ཅིག་ཡོད་པར་སྨྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཕྱིད་གཉིས་ཀྱི་དེ་གཅིག་གིས་ཡུལ་དང་གཅིག་གིས་ཡུལ་ཅན་ལ་སྒྲོར་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། བློ་གནོད་མེད་ལ་སྣང་བའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་འཇོག་ལ། གནོད་པ་ཡོད་མེད་བཟུང་བ་ལྟར་དུ་ཡུལ་དེ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཚོགས་ཀྱིས་སྟེང་ནས་འདོག་དགོས་པར་སྨྲ་སྟེ། **དེ་ཉིད་ལས།** ཕྱིང་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་བདེན་པའི་དངོས། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གང་ལའང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ལྕགས་རྗེ་དང་ཐྲད་པའི་རྟེན་འབྱུང་ལས། །མི་འབྱུང་བ་བསྒྲིག་བྱེད་རང་མཚན་ཟེར། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཕྱིན་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་ཡོད་དགོས་པར་གོ་ཞིང་། གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་མེད་ན་ས་བོན་ལས་མྱུ་གུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། རྗེ་ལས་མྱུ་གུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པས་གང་ཡང་ཁས་ལེན་མི་ནུང་ངོ་སྙམ་དུ་དགོངས་ལ། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པས་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་བ་སོགས་སྣང་སྟོང་གཉིས་གོ་བ་སོ་སོར་སོང་བ་དེ་སྲིད་དུ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་ཚད་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།

རྩ་བ་ལས།

ནམ་ཞིག་རེས་འཇོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ།།

རྟེན་འབྲེལ་མི་བསླུར་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས།།
ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀུན་ཞིག་ན།།
དེ་ཚེ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ལགས།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་དཔྱད་པའི་དུས་ནམ་ཞིག་ན་སྣང་སྟོང་གཉིས་རེས་འཇོག་མེད་པ་སྟེ་གཅིག་ཤར་ན་གཅིག་འཇོག་དགོས་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་གཅིག་ཆར་དུ་སྟེ་གཅིག་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ན་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཅིག་ཤོས་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ནུས་པས། རྟེན་འབྲེལ་མི་བསླུ་བར་མཐོང་བ་ཁོ་ནས། ངེས་ཤེས་ཏེ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀུན་ཞིག་ནས་སྟོང་པ་ལྟང་གིས་འཆར་ཐུབ་པ་དེའི་ཚེ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ལགས་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བའོ། །འདིའི་ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཞེས་པ་དང་། གོང་གི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་ཞེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་འདིའི་ངེས་ཤེས་ནི་བདེན་འཛིན་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཇིག་བྱེད་པས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ།།

སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་ཚུལ་ནི། ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་མིན་ལ་གཅིག་དངོས་སུ་རྟོགས་ན་གཅིག་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའང་མིན་ནོ། །དེས་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ངེས་པ་སྐྱེར་འཇུགས་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། དབྱུག་པ་ལྟ་བུ་བྱིན་དུ་བསླངས་ཏེ་བཞག་པ་ན། གཅིག་གིས་འདེས་ཚུགས་མི་ཐུབ་པོ་བྱུས་ན་སྟོང་ཕྱོགས་བཤད་པ་ཡིན་ཀྱང་གཞན་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་གོ་ཐུབ་པ་དང་གཞན་ཞིག་གིས་བརྟེན་དགོས་སོ་ཞེས་སྨྲས་ན་སྣང་ཕྱོགས་བཤད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཁོ་རང་གིས་ཚུགས་མི་ཐུབ་པ་གོ་ཡོང་བ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བྱུས་ན་གཏན་མེད་མ་ཡིན་པར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་གོ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བཤད་ན་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པར་མི་གོ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་གོ་བ་སྟེ་འདི་ལས་གསལ་བ་ཞིག་སུས་ཀྱང་བཤད་མི་ཐུབ་བོ།།

ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཚུལ་ནི།

རྩ་བ་ལས།

གཞན་ཡང་སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་།།
སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད།།

རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན།།
མཐར་འཛིན་ལྟ་བས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་རེད་མདའ་བའི་ཞུ་ཡིག་ལས། དེ་ཡང་སྟོང་པས་ཡོད་མཐའ་དང་སྣང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་འདི་རྒྱང་ཕན་གྱི་བར་ལ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་ཆོས་ལ། སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་དང་སྟོང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འགོད་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་བསླུ་བའི་ཚུལ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྤྱོང་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ལ་ཞེས་པ་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བཤད་དཀའ་ལ། འདི་འདྲའི་གསལ་བ་ཞིག་གསུང་བཞིན་དུ་ད་དུང་རྗེས་འཇུག་འགའ་རེས་སྟོང་པས་ཡོད་མཐའ་དང་། སྣང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་རྟོགས་པ་བྱས་པ་ཡང་སྣང་སྟེ། རྒྱང་ཕན་གྱི་བར་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པར་གསུངས་བཞིན་དུ་ཡང་རྟོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་སྐྱོ་བའི་གནས་སོ།།
མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་ནི། སྣང་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྟོང་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བྱ་བཞག་བསླུ་མེད་དུ་གོ་བ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་གོ་བ་ལ་ཐུག་གོ **།དེས་ན་གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟོད་པར།** གཞན་དག་སྟོང་ཞེས་བཀག་པར་དང་། །སྣང་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་གོ་བས། །འཐག་མཁན་སྟབས་བཞིན་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་བཟློག་སྟེ་བདེ་བར་བཞུགས། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཞིག །ཚོགས་ནས་པར་ལ་འཛོག་དགོས་པ། །ཚུགས་ཐུབ་རང་དབང་བྲལ་བའི་རྟགས། །དེ་ནི་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་བར་གསུངས། །རང་དབང་ངོ་བོས་མ་དམིགས་ཀྱང་། །སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་མི་འགག་པས། །རྐྱེན་ཚོགས་འཛད་ཚོན་སྣང་ཙམ་དང་། །འདྲ་བར་སྟོང་པས་རྟེན་འབྱུང་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ།།
སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འཆར་ཚུལ་ནི། སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་དེ་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འགྱུར་གསུངས་པ་མིན་གྱི། གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་ཡོད་ན་མིང་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པས་སྟོང་བ་དེ་ལ་མིང་རྟོག་གིས་བཟོས་ནས་བཞག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཐར་ནས་དགེ་བསྙེན་ཡིན་པར་གྲུབ་ན་གསར་དུ་བསྙེ་མི་དགོས་ལ། དགེ་བསྙེན་སོ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ན་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྙོན་མེད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་མ་མཁྱེན་པ་ག་ལ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་

དོན་མིན་ཞེས་སྨྲ་བས། རང་རེའི་སེམས་ལ་རྫས་བཏགས་ཀྱང་འཆར་དཀའ་བར་ཡོད་དོ། **།ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ལས།** གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདི་དེ་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དེ་ལས་ལྷག་གསུང་མི་དགོས་པ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་གདུལ་བྱས་དེ་ཙམ་གྱིས་གོ་མི་ཐུབ་པས་དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཡང་ཁ་རྒྱུན་ཙམ་དུ་སོང་བས་མཇུབ་ཁྲིད་བྱས་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དང་ཆ་ཤས་གང་གི་སྟེང་དུ་ཡང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་པས་གཟུགས་སྟོང་པའོ་ཞེས་གསུངས། གང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་མིང་རྟོག་གིས་བཞག་པ་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྣང་བ་བསླུ་མེད་དུ་འགྲུབ་ཡོད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྣང་སྟོང་གཉིས་མིང་གི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་དུ་འཆར་ཀྱང་། དོན་ལ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པས་ཚིག་ཕྱི་མ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

རྗེ་ཉིད་ནས་འཇམ་དབྱངས་ལ་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་བླ་མ་སུ་དྲག་ཞུས་པ་ན། རེད་མདའ་བ་ལས་དྲག་པ་མེད་དེས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བཤད་མི་ཐུབ་ཅེས་གསུངས་པས། མི་ཐུབ་རྒྱུའི་དོན་ནི་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་དང་སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འཆར་ཚུལ་འདི་ཡིན་པར་བླ་མ་རྣམས་གསུངས། རྗེ་བཙུན་ལ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་ཚད་གང་ལགས་ཞུས་པར། སྣང་ཙམ་གྱིས་མངོན་ཞེན་བཟློག་མི་བཟློག་ལྟོས་དང་གསུངས་པའང་འདི་ཡིན་ནོ།། གཞན་ཡང་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་མེད་ཚུལ་སོགས་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་ལ་ཐུག་ཡོད་པས་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དཔྱད་དགོས་སོ། **།དེས་ན་བྱམས་བསྟོད་ལས།** ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡི། །མི་འདྲའི་རྒྱུ་འབྲས་ཕན་ཚུན་མི་འཁྲུལ་བ། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མཐར་འཛིན་འཛིག་གྱུར་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། **འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་།** དཔལ་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ནི། །བྱད་མེ་ལོང་ངོས་ལ་ཤར་བ་བཞིན། །སྣང་ཙམ་པོ་མ་གཏོགས་ཕྱི་ནང་ན། །དོན་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་འགར་ཡང་མེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ།།

མཇུག་གི་དོན་ནི།

དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི།།
གནད་རྣམས་རང་གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཚེ།།

དབེན་པ་བསྟེན་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས།།
གཏན་གྱི་འདུན་མ་མྱུར་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་ཊུ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལ་གནང་བའི་**ཚབ་ཤོག་གཅིག་ལས།** ཁོ་བོས་སྨྲས་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིག་དང་། ། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་དང་སྨོན་ལམ་ཀུན། །མཚུངས་པར་སྤྱད་དེ་ནམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཚེ། །བདུད་རྩིའི་བགོ་བཤའ་ཐོག་མར་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སྣང་བས་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་མཆོག་ཞིག་ཡིན་པར་སྣང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྩ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཁུང་ཟད་བཤད་ཟིན་ཏོ།། །།ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་འདི་ནི་ཞང་སྟོན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་དོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབ།

༡༽ སྤྱིར་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་འདིར་གསུམ་དུ་བསྡུ་ཚུལ་ཐོབ།

༢༽ ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་རྩ་བ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོབ།

༣༽ ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚད་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཐོབ།

༤༽ རྩ་བ་ལས། ངེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཟིན་པ་མེད་ན་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ཕུན་ཚོགས་བདེ་བའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བས། །བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད།། ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་ལ་འགྲེལ་པ་ཐོབ།

༥༽ སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་དང་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཚུལ་སྐོར་ཐོབ།

༦༽ ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་ཚད་ཇི་ལྟར་ཡིན་བྲིས་དགོས།

༧༽ རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་རྩ་ཚིག་ཐུགས་སྲས་སུ་ལ་གནང་བ་ཡིན།

སློབ་ཚན་བདུན་པ།

སྒྲོལ་མའི་ལོ་རྒྱུས།

དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་མི་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། །ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཞལ་ཕྱག་མཚན་མ་ཅན་གྱི་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཞིག་ཡིན།

ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་ཇི་ལྟར་འབྱུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་མང་པོ་འདུག་པ་ཚུར་བསྡུར་ན་འདི་ལྟར། སྔོན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཤིག་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྣ་ཚོགས་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཛ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་། སངས་རྒྱས་དེའི་བསྟན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་གུས་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་ཡེ་ཤེས་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་དེ་འཁོར་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྲངས་མེད་པ་བཅས་ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་མཆོད་པའི་མཐར། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད། དེའི་ཚེ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བུ་མོ་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱེད་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་གི་མཐུས་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བྱ

བ་བྱེད་པར་སྨོན་ལམ་བཏབ་ན་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པས། དེ་ལྟར་སྨོན་ལམ་འདེབས་རིགས་སོ་ཞེས་བསྐུལ་བ་ན། བུ་མོ་ན་རེ། སྐྱེས་པའི་རྟེན་ལ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ནི་མང་གི བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ།།

དེའི་ཕྱིར་ངས་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་གནས་ཤིང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལ་ཐབས་མཁས་པས་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམས་པས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅིང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲུབས་སོ། །དེའི་ནུས་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྔ་དྲོའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ། ཕྱི་དྲོའི་དུས་སུའང་སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་བས་མིང་ལའང་སྒྲོལ་མ་ཞེས་གྲགས་སོ།།

དེ་ནས་བསྐལ་བ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དྲུང་དུ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཐམས་ཅད་སྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པར་དམ་བཅས། བདུད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་བསྐལ་བ་དགུ་བཅུ་རྩ་ལྔའི་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་བྱེ་བ་འབུམ་ཕྲག་རེ་བསམ་གཏན་ལ་ཡང་དག་པར་བཀོད། ནུབ་རེ་བཞིན་བདུད་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་རེ་བཏུལ་བས་སྒྲོལ་མ། མྱུར་མ། དཔའ་མོ་ཞེས་མཚན་ཆགས་སོ།།

དེ་ནས་བསྐལ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མར་གྱུར།

ཡང་སྔོན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཐར་བའི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས། ད་ནི་འཁོར་བའི་གནས་ན་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་བ་ཞིག་མེད་དོ་སྙམ་ནས་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལ་གཟིགས་པའི་ཚེ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཇེ་ཉུང་དུ་མ་སོང་བའི་ཁར་སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཇེ་རགས་སུ་སོང་བ་གཟིགས་ཏེ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྨུག་ནས་བཤུམས་པ་མང་དུ་མཛད་པས་སྤྱན་ཆབ་བདུད་རྩིའི་ཟིང་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནང་ནས་པདྨ་འདབ་མ་ཉེར་གཅིག་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཤིང་། དེའི་འདབ་མ་རེ་རེ་ལས་སྒྲོལ་མ་རེ་རེ་འཁྲུངས་ཏེ་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་པོ་འཁྲུངས་སོ།།

སྒྲོལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཞུས་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་སྙིང་རྗེ་ཅན་དང་སྡུག་བསྔལ་མ་བྱེད་ཅིག བདག་

ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་གྲོགས་བྱ་ཞིང་འཕགས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོལ་བར་བགྱིའོ། །བདག་ཅག་གི་མིང་འཛིན་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཅི་ནས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་དམ་བཅས་སོ།།

དེས་ན་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་འདི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སོགས་རྣམ་པ་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་ངོ་བོ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སྒྲོལ་མའི་སྔགས་རྒྱུད་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་གསུངས་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་སོགས་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་རང་རེ་སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཚེ་ཐུང་ཞིང་བསོད་ནམས་དམན། བློ་དང་བརྩོན་པ་ཞན། ངན་པའི་སྤྱོད་པར་གཡེངས་བས་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེར་མི་མཐོ་བར་དགོངས་ནས་རྒྱུད་དེ་དག་གི་དོན་གནད་ཙུང་ཙུར་བསྡུས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད་པའི་རྒྱུད་འདི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་གསུངས་བའི་སྒྲོལ་མ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ནང་བཞུགས། དེར་མ་ཟད་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུད་འདི་གསུངས་ཤིང་གསུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོལ་མ་ལས་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

དེས་ན་རང་རེས་རྒྱུན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་མ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་མདོ་དང་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཕན་ཡོན་དང་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་ནི་རྒྱུད་ཡིན། རྒྱུད་ལ་ཕ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད་པའི་རྒྱུད་འདི་ནི་མ་རྒྱུད་ཡིན། མ་རྒྱུད་ལ་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། རྟག་པའི་རིགས། རྡོ་རྗེ་ཉི་མའི་རིགས། པདྨ་གར་དབང་གི་རིགས། རྟའི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཏེ་དྲུག་ཡོད་པ་ལས་རྒྱུད་འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་རྟ་མཆོག་གི་རིགས་སུ་གཏོགས་ཞེས་རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་ཉི་མ་སྦས་པ་དང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་སོ།།

དེས་ན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པ་དང་ཁྱད་པར་རྒྱུད་ཡིན་ཕྱིར་ཁ་ཏོན་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་དང་བྱིན་རླབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡིན། སྔོན་རྒྱ་གར་གྱི་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། སློབ་དཔོན་ཙནྡྲ་གོ་མི། རྗེ་བོ་ཇོ་བོ་རྗེ་དཱི་པཾ་ཀ་ར་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་པཎྜི་ཏ་རྣམས་དང་། བོད་ཀྱི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་ཇོ་ནང་དང་བཅས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དག་གིས་རྒྱུད་འདི་ཞལ་འདོན་མཛད་ཅིང་སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་

སྒྲོལ་མས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ལུང་བསྟན། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་མཚར་བ་མང་པོ་ཡོད་དེ་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། ཁྱད་པར་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ནི་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་གསུམ་གྱི་གདུལ་ཞིང་ཡིན་པས་ལྷ་འདི་གསུམ་ལ་གངས་ཅན་པའི་ལྷག་ལྷ་རྣམ་གསུམ་ཟེར། ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྙིགས་མའི་དུས་སུ་འཕྲིན་ལས་མྱུར་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཨ་མ་བྲག་སྲིན་མོ་ནི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་འགའི་བཙུན་མོ་དང་། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་འགའི་རིག་མ་སོགས་བོད་ལ་སྒྲོལ་མའི་སྤྲུལ་པ་མང་པོ་བྱོན་སྐྱོང་བར་མ་ཟད་ཕལ་བའི་བུ་མོ་དག་གི་ཁྲོད་ནའང་སྒྲོལ་མའི་སྤྲུལ་བ་འགའ་རེ་སྣང་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་ཡོད། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ཚོགས་ལ་བསམས་ནས་བོད་ཀྱི་བུ་མོ་ཚོའི་མིང་ལ་སྒྲོལ་མ་བཏགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། བོད་རིགས་བུད་མེད་རྣམས་ལ་གོམས་སྲོལ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་སྟེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ནི་ཁོང་ཚོའི་ལྷ་སྐལ་ཉིད་དུ་སེམས་ཤིང་། ནམ་རྒྱུན་སྐྱབས་འཇུག་དང་གསོལ་འདེབས་རྩེ་གཅིག་བྱེད། བུ་མོ་ཆུང་དུ་ཚོས་ཡི་གེ་མི་ཤེས་ཀྱང་ཨ་མ་ཚོའི་ངག་ཐོག་ནས་སླབས་ཏེ་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་འདི་བློར་བླངས་ནས་རྒྱུན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱེད་པའི་སྲོལ་ཡོད།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཏམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབ།

༡༽ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཛ་སྒྲའི་སྐབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེད་ཚུལ་ཐོབ།

༢༽ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལས། སྒྲོལ་མ། མྱུར་མ། དཔའ་མོ་ཞེས་ཐོགས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཐོབ།

༣༽ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ཏུ་སྐུ་འཕྲུངས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཐོབ།

༤༽ ཇོ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ངོ་བོ་སོགས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་མེད་བྲིས།

༥༽ ཇོ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་རྒྱ་བོད་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ལ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ལུང་བསྟན་ཡོད་མེད་སྐོར་བྲིས།

༦༽ གངས་ཅན་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གང་ཡིན་བྲིས།

༧༽ བོད་དུ་ཇོ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྣམ་སྤྲུལ་བྱོན་ཡོད་མེད་སྐོར་རང་གི་བསམ་ཚུལ་བྲིས།

ཁ༽ སྒྲོལ་མ་དང་། སྒྲོལ་ཆོག་བཏོན་པའི་ཕན་ཡོན་གང་ཡོད།

ག༽ སྒྲོལ་མའི་གསོལ་འདེབས་སློབ་གཉེར་བ་ཚང་མས་བློ་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཉིན་ལྟར་ཁ་ཏོན་བྱེད་དགོས།

ང༽ ཇོ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ། སྒྲོལ་དཀར་དང་། སྒྲོལ་ལྗང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་ཡིན།

སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ།

༄། །སྒྲོལ་མར་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད་པའི་རྣམ་བཤད་ཡིད་འཕྲོག་ཨུཏྤ་ལའི་ཆུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡེ།

སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བླ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་བཏུད་ནས།།
དེ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་གཅིག་ལྷག་བཅུ་ཕྲག་གཉིས། །བསྟོད་པའི་རྒྱུད་དོན་མདོར་བསྡུས་བཤད་པར་བྱ།།

དེ་ཡང་སྒྲོལ་མར་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ་ནི།

ཨོཾ་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཨོཾ་ནི་མཚམས་སྦྱོར་ཐལ་ན་ཡི་གེ་ཨ་ཨུ་མ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བས། ཕྱག་ཡུལ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་མཚོན་པ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ན་རྗེ་བཙུན་མ། འཁོར་འདས་ལ་མི་གནས་པས་ན་འཕགས་མ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པས་ན་སྒྲོལ་མ་སྟེ། དེའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་འདུད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། སྐུའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ།།

དང་པོ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་མྱུར་མ་དཔའ་མོ།།
སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་གློག་དང་འདྲ་མ།།
འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི།།
གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་བ་སྟེ་གུས་པས་འདུད་དོ། །གང་ལ་འདུད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་འདོན་པས་ན་སྒྲོལ་མ། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་གཞན་ལས་འཕྲིན་ལས་མྱུར་བས་ན་མྱུར་མ། བདུད་སྡེ་ལྷག་མེད་དུ་འཇོམས་པས་ན་དཔའ་མོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་གི་གློག་འཁྱུག་དང་འདྲ་བར་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་སྐད་ཅིག་ལ་གཟིགས་མ། ས་འོག་ཀླུའི་འཇིག་རྟེན། ས་སྟེང་མིའི་འཇིག་རྟེན། ས་བླ་ལྷའི་འཇིག་རྟེན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་སྐྱབས་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་ལ། དེའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་སྤྱན་གྱི་ཆུ་སྟེ་སྤྱན་ཆབ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་པདྨའི་གེ་སར་ཁ་བྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྡན་མ་དེ་ལ་འདུད་པ་སྟེ། **ལོ་ཆེན་ནམ་བཟང་གིས།** ཚིག་རྐང་གསུམ་པར། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཞལ་གྱི་ཆུ་སྐྱེས་ཞེས་འགྱུར་བཅོས་མཛད་པ་ལྟར་བདེ་བས་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ།།

གཉིས་པ་སྐུའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས། ལོངས་སྐུའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་། ཆོས་སྐུའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ།།

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཞི་བའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་། ཁྲོ་མོའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་དྲུག ཞལ་མདངས་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དང་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། རྒྱལ་བ་དང་སྲས་ཀྱིས་གུས་པས་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གནོན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཕ་རོལ་འཇོམས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ།།

དང་པོ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ།།
གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྩེགས་པའི་ཞལ་མ།།
སྐར་མ་སྟོང་ཕྲག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས།།
རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན། རྡུལ་སྤྲིན་ཁུག་རྣ་སོགས་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཟླ་བ་སྐྱེ་འགྲོ་རྗོགས་ཤིང་འབྲི་བའི་འགོ་མ་ཚུགས་པའི་ཉ་ཀུན་ཏུ་གང་བ་གྲངས་བརྒྱ་ཐམ་པ་ནི། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྩེགས་པ་སྟེ་སྤུངས་པ་ལྟ་བུར་མཆོག་ཏུ་དཀར་ཞིང་མཛེས་པའི་ཞལ་རས་དང་ལྡན་མ། ཞལ་དེ་ལས་སྐར་མ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་ཞིང་གསལ་བར་བྱས་པ་དང་འདྲ་བའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་འཁྲོ་མ་དེ་ལའོ།།

གཉིས་པ་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དང་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་གསེར་སྔོ་ཆུ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི།།
པདྨས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།།
སྦྱིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་བ།།
བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན། སྐུ་མདོག་འཛམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་ལྟར་མཛེས་ཤིང་ཅུང་ཟད་སྔོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། ཆུ་ནང་ནས་སྐྱེས་པའི་པདྨ་སྟེ་ཨུཏྤ་ལའི་ཡུ་བས་ཕྱག་གཡོན་གྱི་མཐེབ་སྲིན་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་འདབ་མ་སྔོན་ཐང་དུ་ཁ་བྱེ་བས་མཚན་མ། རྒྱུ་སྦྱིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསྲུང་དཀའ་བ་ཐུབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉོངས་པའི་ཉོན་པ་ཞི་བའི་ཤེས་རབ་དང་། བཟོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཏེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཉིད་ལས་བྱུང་མ་དེ་ལའོ།།

གསུམ་པ་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་གུས་པས་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར།།
མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྤྱོད་མ།།
མ་ལུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི།།
རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་ཡི་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྟེ་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་ཅིང་བཞུགས་མ། ས་བཅུ་མ་ལུས་པའི་ངོ་བོ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བའི་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གུས་པའི་གཙུག་གིས་བསྟེན་མ་དེ་ལའོ།།

བཞི་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གནོན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ཏུཏྟ་ར་ཧཱུྃ་ཡི་གེས།།
འདོད་དང་ཕྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ།།
འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ།།
ལུས་པ་མེད་པར་འགུགས་པར་ནུས་མ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན། གསུང་ཏུཏྟ་ར་སོགས་སྔགས་འཕྲེང་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དང་། ཐུགས་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་མཚོན་པའི་ཧཱུྃ་གི་ཡི་གེའི་སྒྲ་སྐད་ཀྱིས། དམྱལ་བ། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ། མི། ལྷ་སྟེ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལྔ་དང་། ཕྱོགས་ཏེ་གཟུགས་ཁམས་དང་། ནམ་མཁའ་སྟེ་གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་གནས་གཉིས་ཏེ་བདུན་གང་བར་མཛད་མ། དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་འོད་དང་སྒྲས་གང་བར་མ་ཟད་སྐུའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་མནན་པ་བཅགས་ཏེ། དེར་གནས་པའི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་ལུས་པ་མེད་པར་དབང་དུ་འགུགས་པར་ནུས་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་མ་དེ་ལའོ།།

ལྔ་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཚངས་པ།།
རླུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་མཆོད་མ།།
འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་དྲི་ཟ་རྣམས་དང་།།
གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཤར་ལྷོའི་མེ་ལྷ་དང་། སྟེང་གི་ཚངས་པ་དང་། ནུབ་བྱང་གི་རླུང་ལྷ་དང་། དེ་དག་གིས་མཚོན་པའི་གཤིན་རྗེ་དང་གླུ་སོགས་སྡེ་རིས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་སྟེ་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གུས་པས་མཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་མ། དབང་ལྡན་གྱི་འཁོར་འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་། སྲིན་པོའི་འཁོར་རོ་ལངས་རྣམས་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་འཁོར་དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། ལུས་ངན་གྱི་འཁོར་གནོད་སྦྱིན་སོགས་འཁོར་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐུ་མདུན་དུ་བཏུད་ནས་གུས་པས་བསྟོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་མ་དེ་ལའོ།།

དྲུག་པ་ཕ་རོལ་འཇོམས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ཏྲཱ་ཅེས་བྱ་དང་ཕཊ་ཀྱིས།།
ཕ་རོལ་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཇོམས་མ།།

གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱངས་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ།།
མེ་འབར་འཁྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན། ཧཱུཾ་ཅེས་བྱ་བ་དང་ཕཊ་ཅེས་བྱ་བའི་རིག་སྔགས་ཀྱི་ང་རོ་བསྒྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕ་རོལ་བྱད་མས་བསམ་སྦྱོར་ངན་པས་བྱས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་རབ་ཏུ་འཇོམས་པར་མཛད་མ། གཡས་བསྐུམས་ཤིང་གཡོན་བརྐྱངས་པ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་མཚོན་པའི་ཞབས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བྱད་མ་དང་གནོད་འདྲེ་ལ་སོགས་པ་མནན་ཏེ། སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་ཞིང་འཁྲུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་འབར་བས་ཐལ་བ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་སྲེག་པར་མཛད་མ་དེ་ལའོ། །ཞབས་ཞི་བའི་བཞུགས་ཚུལ་ཡིན་ཀྱང་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ཙུང་ཟད་ཁྲོ་ཚུལ་ཙམ་མོ།།

གཉིས་པ་ཁྲོ་མོའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་བདུན། བདུད་དང་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱོང་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། དབུ་རྒྱན་དང་བཞད་སྒྲའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཙུས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། དབུ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། དྲག་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ།།

དང་པོ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་འཇིགས་པ་ཆེན་མོ།།
བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཇོམས་མ།།
ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད།།
དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན། སྒྲུར་མ་ཏུ་རེ་ཞེས་སོགས་གསུང་གི་ང་རོ་དང་། འཇིགས་པ་ཆེན་མོ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་དྲག་མོའི་སྐུའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། བདུད་ཀྱི་ནང་ནས་གདུལ་དཀའ་བའི་དཔའ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཡིན་པས། དེ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་བཞི་འཇོམས་པར་མཛད་མ། ཆུ་སྐྱེས་ཏེ་པདྨ་རྒྱས་པ་ལྟར་མཛེས་པའི་ཞལ་རས་ནི་ཁྲོ་གཉེར་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་མཛད་པ་དེ་ཡིས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་གསོད་པར་མཛད་མ་དེ་ལའོ། །འདིར་ཐར་པའི་དགྲ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དགྲ་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་བྱས་ན་བསྟུས་དོན་དང་མཐུན་ནོ།།

གཉིས་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་ཕྱག་རྒྱའི།།

སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ།།

མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི།།

རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཁྲུགས་མ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན། ཕྱག་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་ཨུཏྤ་ལའི་ཡུ་བ་བཟུང་ཞིང་། མཛུབ་མོ་གུང་མོ་མཐེའུ་ཆུང་གསུམ་སྒྲེང་བ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མཚོན་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། མ་ལུས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་གཡས་པའི་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་མཐིལ་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་རང་གིས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཕན་ཚུན་འཁྲུག་པས་གང་བར་མཛད་ནས་འོད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་མ་དེ་ལའོ། །འདི་དང་འོག་གི་ས་བཅད་ལྔ་པ་གཉིས་ལ་ཁྲི་ཉམས་མི་སྣང་ཡང་། དེའི་གྲས་སུ་བྱུང་བ་སྤྱི་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་ནམ་བརྟག་གོ།

གསུམ་པ་དབུ་རྒྱན་དང་བཞད་སྒྲའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗིད་པའི།།

དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་འཕྲེང་བ་སྤེལ་མ།།

བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུཏྟཱ་རེ་ཡིས།།

བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་སྐོང་བས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། མ་དད་པ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པས་བརྗིད་ཆགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲེང་བ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་སྤེལ་ཏེ་འཕྲོ་མ། ཐུགས་ཀྱི་བཞད་མོ་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་སྒྲ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོ་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་དང་། དེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་དབང་དུ་སྡུད་པར་མཛད་མ་དེ་ལའོ།།

བཞི་པ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུས་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས།།

ཐམས་ཅད་འགུགས་པར་ནུས་པ་ཉིད་མ།།

ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས།།

ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་མ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན། ས་གཞི་སྐྱོང་བ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་དང་། དེ་དག་གི་འཁོར་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་བྲན་དུ་འཁྱུགས་པར་ནུས་པའི་བདག་ཉིད་མ། ཞལ་ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྕགས་ཀྱུས་འདོད་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས། སེམས་ཅན་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གཟིར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོལ་བར་མཛད་མ་དེ་ལའོ།།

ལྔ་པ་དབུ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ཟླ་བའི་རྩེ་མོས་དབུ་རྒྱན།།

བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ།།

རལ་པའི་ཁྲོད་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལས།།

རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་ནི་མཛད་མ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན། ཟླ་བའི་རྩེ་མོ་སྟེ་ཚེས་གཅིག་གི་ཟླ་བས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་བཛ་ཤིན་ཏུ་འབར་ཞིང་འཕྲོ་མ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་གནག་ཅིང་སྣུམ་པའི་རལ་པའི་ཁྲོད་ན་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་རིགས་བདག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས་ཀྱང་དུས་རྟག་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཤིན་ཏུ་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་ནི་འཕྲོ་བར་མཛད་མ་དེ་ལའོ།།

དྲུག་པ་དྲག་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་བསྐལ་པའི་མཐའ་མའི་མེ་ལྟར།།

འབར་བའི་འཕྲེང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ།།

གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་ཀུན་ནས་བསྐོར་དགའ།།

དགྲ་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམ་པར་འཇོམས་མ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན། བསྐལ་པ་ཐ་མ་འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་འཕྲེང་བ་འཁྱིལ་པའི་དབུས་ན་གནས་མ། དེ་ཡང་ཞབས་གཡས་བརྐྱང་ཞིང་གཡོན་བསྐུམས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་ནས། སྐོ་ཀུན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དགྲ་ཡི་དཔུང་ཚོགས་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་མཛད་མ་དེ་ལའོ།།

བདུན་པ་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི།
མཐིལ་གྱིས་བརྡུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་བརྡུང་མ།།
ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གིས།།
རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན། རི་རབ་གླིང་བཞི་དང་བཅས་པའི་ས་གཞི་ཆེན་པོའི་ངོས་ལ། ཕྱོགས་མཐེབ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱིས་དྲག་ཏུ་བརྡུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་གྱིས་བརྡུང་བར་མཛད་མ། དེ་ཡང་ཞལ་ཁྲོ་གཉེར་བསྡུས་སོགས་ཤིན་ཏུ་དྲག་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་རེ་རེ་གནས་པ་ལས་རྡོ་རྗེའི་མེ་ཆེར་སྦྱོར་བས། གཞི་དང་། ལྷག་པའི་གཞི་དང་། གཞི་མེད་པ་དང་། གཞི་ཉིད་དང་། བཙུད་ཀྱི་གཞི་དང་། གཞི་བཟང་པོ་དང་། དག་པའི་གཞི་སྟེ། ས་འོག་རིམ་པ་བདུན་པོ་ན་གནས་པའི་ཀླུ་དང་ལྷ་མིན་དང་གཤིན་རྗེ་སོགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ནི་འགེམས་པ་སྟེ་འཇོམས་པར་མཛད་མ་དེ་ལའོ།།

གཉིས་པ་ཆོས་སྐུའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ།།
མྱ་ངན་འདས་ཞི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ།།
སྭཱ་ཧཱ་ཨོཾ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས།།
སྡིག་པ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པ་ཉིད་མ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་མེད་པས་བདེ་མ། རྒྱུ་མི་དགེ་བ་མི་གསོགས་པས་དགེ་མ། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཞི་མ། སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་པ་སྤྲང་སྟེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཞི་བ་མཆོག་གི་དབྱིངས་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་པས་དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་གྱུར་མ། དེའི་མཐུས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རིག་སྔགས་ཏྭ་རེ་ཏུཏྟ་རེ། ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ་སྭཱ་ཧཱ་དང་། འགོར་ཨོཾ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པར་བྱས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཉིད་ཚིག་བཞིན་དུ་བཟླས་པ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚམས་མེད་ལྔ་དང་ཆོས་སྤོང་སོགས་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཆགས་སྡང་སོགས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་ཚ་གྲང་སོགས་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ལྷག་མེད་དུ་འཇོམས་པར་མཛད་པའི་བདག་ཉིད་མ་དེ་ལའོ།།

གསུམ་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་དྲུག ཞི་ཁྲོའི་སྟུགས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཁྲོ་མོས་ས་གསུམ་གཡོ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། བརྟན་གཡོའི་དུག་རྣམས་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། རྩོད་པ་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། རིམས་ནད་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། གདོན་དང་རོ་ལངས་འཇོམས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ།།

དང་པོ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐོར་རབ་དགའ་བའི།།
དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགེམས་མ།།
ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི།།
རིག་པ་ཧཱུྃ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན། སྒོ་ཀུན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་ནས་དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགེམས་ཤིང་འཇོམས་པར་མཛད་མ། དེ་ཡང་ཞི་བ་ལ་ཐུགས་ཀར་ཏྃ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ངག་སྟེ་སྔགས་ནི་ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ཡིན་པས་དེ་བཀོད་པའི་སྒོ་ནས་དང་། ཁྲོ་མོ་ལ་ཐུགས་ཀར་རིག་པ་སྟེ་རིག་སྔགས། ཨོཾ་ནམསྟཱ་རེ། ནམོ་ཏཱ་རེ་ཧཱུྃ་ཏཱ་རི་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ཡིག་བཀོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་སོགས་སྤྲོས་ནས་དགྲ་བགེགས་སོགས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ་དེ་ལའོ།།

གཉིས་པ་ཁྲོ་མོས་ས་གསུམ་གཡོ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེ་ཞབས་ནི་བརྡབས་པའི།།
ཧཱུྃ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ།།
རི་རབ་མནྡ་ར་དང་འབིགས་བྱེད།།
འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན། ཏུ་རེ་སྒྱུར་མའི་ཞབས་གཉིས་ནི་དྲག་ཏུ་བརྡབས་སོ། །སྒྱུར་མ་དེ་ཇི་འདྲ་བ་ཞེ་ན་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁྲོ་མོའི་བདག་ཉིད་མའོ། །དེའི་ཞབས་བརྡབས་པས་ཅི་མཛད་ཅེ་ན། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དང་། རི་མནྡ་ར་དང་། རི་ནག་པོ་འབིགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ས་འོག

ས་སྙེང་ས་ལྔའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གཡོ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མ་དེ་ལའོ།།

གསུམ་པ་བརྟན་གཡོའི་དུག་རྣམས་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི།།
རི་དྭགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྣམས་མ།།
ཏཱ་རེ་གཉིས་བརྗོད་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེས།།
དུག་རྣམས་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན། ལྷའི་ཡིད་ཀྱི་མཚོ་ལྟར་དཀར་ཞིང་ཟླུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་རི་དྭགས་རི་བོང་གི་རྟགས་མཚན་ཅན་དེ་རྣམས་ཕྱག་ན་བསྣམས་ནས་བརྟན་པའི་དུག་སེལ་བར་མཛད་མ། ཏཱ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ལ་སྭཱ་ཧཱའི་གནས་སུ་ཕཊ་ཀྱི་ཡི་གེ་བཏགས་པའི་སྔགས་བརྗོད་པས་གཡོ་བའི་དུག་གི་ཚོགས་རྣམས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ་དེ་ལའོ།།

རྩོད་པ་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ།།
ལྷ་དང་མི་འམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ།།
ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗིད་ཀྱིས།།
རྩོད་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པ་སོགས་དང་། ལྷ་ཕལ་པ་དང་། མི་འམ་ཅི་ལྗོན་པ་རྟ་མགོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གིས་གུས་པས་ཞབས་པད་བསྟེན་མ། སྒོ་ཀུན་ནས་ལྷ་མོའི་སྐུ་བསྒོམ་པ་དང་སྔགས་བཟླ་བའི་གོ་ཆ་བགོས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས། ཕ་རོལ་གྱི་རྩོད་པ་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛད་མ་དེ་ལའོ།།

ལྔ་པ་རིམས་ནད་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི།།
སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ།།
ཧཱ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུཏྟཱ་ར་ཡིས།།

ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན། ཉི་མ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཁྲོ་མོའི་སྤྱན་གཡས་གཡོན་གཉིས་དང་། ཟླ་བ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཞི་བའི་སྤྱན་གཡས་གཡོན་གཉིས་པོ་ལ། ཚ་བ་དང་བསིལ་བའི་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དང་ལྡན་མ། ངག་ཏུ་ཁྲོ་མོའི་སྔགས་འཇོག་པ་ཧ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཚོན་པའི། ཨོཾ་ན་མཿཏྟཱ་རེ་ན་མོ་ཧ་རེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པ་དང་ཞི་བའི་སྔགས་ཏུཏྟཱ་ར་ཡིས་མཚོན་པའི། ཨོཾ་ཏྟཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་བརྗོད་པས་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་སྟེ་གསོ་བར་དཀའ་བའི་རིམས་ནད་མ་ལུས་པ་ཡང་སེལ་བར་མཛད་མ་དེ་ལའོ།།

དྲུག་པ་གདོན་དང་རོ་ལངས་འཇོམས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པའི།།
ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ།།
གདོན་དང་རོ་ལངས་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས།།
འཇོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ན། སྤྲུལ་པ་པོ་ལྷ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་བོར་སྐུའི་དེ་ཉིད་ཨོཾ། མགྲིན་པར་གསུང་གི་དེ་ཉིད་ཨཱཿསྙིང་གར་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཧཱུྃ་སྟེ་དེ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་གནས་གསུམ་དུ་བཀོད་ནས་བསྒོམས་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་བའི་མཐུ་ནུས་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་མ། ནམ་གྲུའི་གདོན་ལ་སོགས་པ་གདོན་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རོ་ལངས་ཀྱི་ལས་ངོད་གཏོང་ལ་སོགས་པའི་ངན་སྔགས་དང་། མདངས་འཕྲོག་པའི་གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་མྱུར་དུ་འཇོམས་པའི་མཆོག་དང་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་མ་དེ་ལ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གྲོལ་བའི་མགོན་པོས། ཚིག་ཕྲད་བཞི་པར། མྱུར་དུ་འཇོམས་པའི་མཆོག་རབ་ཉིད་མ། །ཞེས་འགྱུར་བཅོས་མཛད་པ་ལྟར་བཤད་དོ། ཏུ་རེ་ཞེས་པ་མྱུར་མའམ། སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་མྱུར་དུ་ལའང་འཇུག་པས་སོ།།

གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ལ་བཞི། བསམ་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ། དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ། ཕན་ཡོན་དངོས་བསྟན་པ། གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ་ནི།

རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་འདི་དང་།།
ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག།

ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི།།
བློ་ལྡན་གང་གིས་རབ་དང་བརྗོད་པས།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཞི་བ་དང་ཁྲོ་མོའི་རྩ་བའི་སྔགས་གཉིས་དང་སྦྲེལ་བས་ན་དེའི་སྒོ་ནས་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ལ་ཚིགས་བཅད་ནི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ཡང་ནི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་ཉིད་ལ་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་གུས་པ་ཡང་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་བློ་གྲོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་ལྡན་པ་གང་དང་གང་གིས་ཚིག་དོན་ལྷར་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་རབ་ཏུ་དད་པ་བརྟན་པོས་བརྗོད་པས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསམ་པ་དད་གུས་ཆེན་པོས་བསྟོད་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ།།

གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་ནི།

སྲོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས།།
དྲན་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར།།
སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ།།
ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་དོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཚེ་འདིར་ནད་གདོན་དགྲ་རྐུན་སོགས་ཀྱིས་འཇིགས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ན། སྲོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཁྲོ་མོའི་སྔགས་སོགས་གཙོ་བོར་དྲན་ནས་བསྟོད་པ་དང་། ཕྱི་མར་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཇིགས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ན། ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་མལ་ནས་ལངས་པར་བྱས་ནས་ཞི་བའི་སྔགས་སོགས་གཙོ་བོར་དྲན་ནས་བསྟོད་པས། ཕྱི་ནང་གི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཇོམས་པས་ན། མི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྟེར་ཞིང་། ངན་འགྲོའི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་བཅུ་སོགས་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱས་པས་ན། འབྲས་བུ་དམྱལ་བ་སོགས་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇོམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དོ། །ཞེས་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་བསྟུན་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ།།

གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་དངོས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ལ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྒྲུབ་བྱ་གཞན་ལ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ།།

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་འཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྐྱོན་ལྡོག་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ།།

དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས།།
སྔར་དུ་དབང་ནི་བསྐུར་བར་འགྱུར་ལ།།
འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་།།
སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་གྲངས་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས་སྔར་དུ་སྟེ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་འོད་ཟེར་རམ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་ནི་བསྐུར་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་མཐུས་གནས་སྐབས་སུ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་ལས་ཆེ་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་རྣམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུར་ས་ལམ་སྔར་དུ་བགྲོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ་ཚིག་རྐང་བཞི་པ་ལ་འགྱུར་ཁ་ཅིག་ཏུ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་དེར་འགྲོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཤད་དོ།།

གཉིས་པ་སྐྱོན་ཟློག་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཟློག་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཟློག་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ།།

དང་པོ་ནི།

དེ་ཡི་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ།།
བརྟན་གནས་པ་འམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ།།
ཟོས་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་།།
དྲན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ།།

ཅེས་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་དེ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་ཚབས་ཆེན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དུག་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ནི། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་སྲོག་འཕྲོག་པས་ན་དྲག་པོ་དང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པས་ན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་དང་། བཙན་དུག་སོགས་བརྟན་པར་གནས་པ་སྔོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡོད་པའམ། གཞན་ཡང་སྦྲུལ་དུག་སོགས་གཡོ་ཞིང་འགྲོ་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་དུག་རྣམས་ཁར་ཟོས་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་དང་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱང་། ལྷ་མོའི་སྐུ་སོགས་དྲན་ནས་བསྒོམ་པ་བཟློད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཟློག་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།

གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི།།

སྡུག་བསྔལ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤྲངས་ཏེ།།

ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་ནམ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་དང་། ཉིན་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམས་དང་། ཕྱི་ནང་གི་དུག་གིས་གཟིར་བ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཉེར་འཚེའི་ཚོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤོང་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་རྣམས་བདེ་བླག་ཏུ་སེལ་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་བསྒྲུབ་བྱ་གཞན་ལ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི།

སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་མ་ཟད་དེས་སྦྱིན་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་བསྔོད་ཚིག་བརྗོད་ཀྱང་གོང་འོག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི།

གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན།།

བུ་འདོད་པས་ནི་བུ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་།།

ནོར་འདོད་པས་ནི་ནོར་རྣམས་ཉིད་ཐོབ།།

འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།།

བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཇོམས་འགྱུར།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཐུན་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ། ཐུན་རེ་རེ་ལ་བསྟོད་ཚིག་ལན་བདུན་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན། རིགས་དང་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་བུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བུ་དང་སློབ་མ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདི་ཕྱིའི་བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ནོར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་བདེ་བླག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པ་སོགས། མདོར་ན་མཐུན་ཕྱོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བགེགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་གསར་དུ་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་། སྔར་བྱུང་ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་བཙུན་མ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་ནུས་པས་སོ་སོར་ལྷག་མེད་དུ་འཇོམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ།།

སྨྲས་པ། རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྡུས་སྒྲོལ་མ་ལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་གཅིག་བསྟོད་པའི་དོན། །རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ཊཱི་ཀཱ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་བདག་གིས་བཤད། །ཡང་དག་ལྟར་སྣང་དབྱེ་བ་མི་ཕྱེད་ཅིང་། །ཕྲག་དོག་ཟུག་རྔུས་མནར་བའི་དེང་དུས་འགྲོན། །ཕན་པའི་རེ་བ་བདག་ལ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ངར་བློ་འཕེལ་ཕྱིར་བསྐྱུན་པའི་ལེགས་བྱས་མཐུས། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྲིད་མཐར་སྤྱེལ་བ་ལས། །རྒྱལ་སྲས་གཞན་ལས་སྙིང་སྟོབས་ཆད་བྱུང་བ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲོལ་མར་ཕྱག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད་པའི་རྣམ་བཤད་ཡིད་འཕྲོག་ཨུཏྤལ་ལའི་ཆུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ཊཱི་ཀཱ་ལ་གཞི་བྱས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ནས་ལེགས་ཆ་བསྡུས། དཔལ་ལྷ་གཅིག་དཱི་པཾ་ཀཱ་ར་དང་། པཎ་ཆེན་ཉི་མའི་བཞེད་སྲོལ་དང་གུང་ཐང་ཟད་བསྒྲིགས་ནས་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཛྙཱ་ཧྲ་ནས་འབྲུ་མང་གི་ལོའི་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་བཟང་པོ་ལ་དངུལ་ཆུའི་རི་ཕུག་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག མངྒ་ལཾ།། །།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ ཆ་བ་ལས། ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་མྱུར་མ་དཔའ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ། སྒྲོལ་མ། མྱུར་མ། དཔའ་མོ་ཞེས་བརྗོད་དོན་གང་ཡིན་བྲིས།

༢༽ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ། སྐུ་མདོག་དང་། ཕྱག་མཚན་དང་། རྒྱུའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཚུལ་ཆ་བ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་བྲིས།

༣༽ རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་བྲིས།

༤༽ ཇེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་དབྱུ་རྒྱན་དང་། བཞད་སྒྲའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཚུལ་རྩ་བ་ལས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་བྲིས།

༥༽ ཇེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་ཆོས་སྐུའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་རྩ་བ་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་བྲིས།

༦༽ སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་འདོན་པ་ལ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་བྲིས།

༧༽ སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་འདོན་པ་ལ་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་ཚུལ་གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་བྲིས།

ཁ༽ སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ཡོད་པ་ལས་ང་ཚོས་ཁ་ནས་དུས་རྟག་ཏུ་སྒྲོལ་དཀར་དང་སྒྲོལ་ལྗང་གཉིས་ལས་གཞན་སྒྲོལ་མ་རྣམས་ཡོངས་གྲགས་སུ་མི་འབོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།

ག༽ ཇེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་བྲིས།

ང༽ སྒྲོལ་མའི་འཁྲིལ་པ་ཁག་གསུམ་གྱི་མཚན་དང་། མཛད་པ་པོའི་མཚན་བྲིས།

སློབ་ཚན་དགུ་པ།

ལྷུང་རྟ་འཛུགས་པའི་སྲོལ་སྐོར་གླེང་བ།

དེ་ཡང་ཕྱོགས་རྒྱ་བ་ཞིག་བོད་དང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དུ་ཐོག་མར་སླེབས་སྐབས་ཐག་རིང་ནས་མཐོང་བའི་མངོན་གསལ་དོད་ཤོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་དར་ལྕོག་ཅེས་པ་དེ་ལགས། དར་ལྕོག་ཅེས་པའི་ཚིག་དེ་ལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་དོན་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ལ། དེ་ཐོག་མར་བོད་དུ་དར་སྐབས་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་དེ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ནང་སིམ་འཛུལ་བྱས་རྗེས་དར་ལྕོག་ཅེས་པ་དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་དོན་དུ་བསྒྱུ་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བརྟེན། ད་ལྟ་དར་ལྕོག་ཅེས་པ་དེ་ལ་གསོལ་བ་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚིག་དང་སྔགས་ཡིག་ཙམ་ལས་གཞན་མཚོན་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཏུ་འབོ་འགྱུར་ཕྱིན་ཡོད།

དང་པོ། ལྷུང་རྟ་ཡི་འབྱུང་ཁུངས་སྐོར་གྱི་རྩོད་གཞིར་དཔྱད་པ།

དེ་ཡང་བོད་ཡིག་ནང་ལྷུང་རྟ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་ལྷུང་རྟ་དང་རླུང་རྟ་ཞེས་འབྲི་སྲོལ་ཁག་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ལས་རླུང་རྟ་ཞེས་པའི་ཚིག་དོན་ནི་ཚུ་རྟའམ་ཚུ་ཡི་རྟ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ལྷུང་རྟ་ཞེས་པ་ནི་ལྷུང་རྟ་རང་ལས་གཞན་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མ་མཆིས། རླུང་རྟ་དང་ལྷུང་རྟ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གཉིས་པོའི་འགོ་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་ནི་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་རུང་ཚིག་དོན་མི་འདྲ་བས་མི་རྣམས་ལ་འཁྲུལ་སྣང་ངེས་ཅན་ཞིག་སྤྲིན་བཞིན་ཡོད། ལེ་དལ་ཞེས་པའི་ཞིག་འཇུག་པ་དེས་ལྷུང་རྟ་ཞེས་པའི་ཚིག

དེ་ནི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་མིང་ཚིག་ལུང་འབྲུག་ཞེས་པའི་ཚབ་མཚོན་ཡིན་ཞེས་དང་། ལུང་ནི་འབྲུག་དང་རླུང་རྟ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་མ་འབྲུག་རྟ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་བོས་ལྟར་ན། གལ་ཏེ་ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་ཚིག་རྣམས་བདེན་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། རྟ་ཞེས་མ་ཡི་དོད་དུ་བསྒྱུར་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཚིག་ཏུ་ལུང་ལ་འབྲུག་ཅེས་མ་བསྒྱུར་བ་ཅི་ཡི་དོན། གལ་ཏེ་རླུང་རྟ་ཞེས་པ་དེ་ཡི་འབྱུང་ཁུངས་རྒྱ་ལ་གཏུགས་ན། དེ་ལ་རླུང་རྟ་མི་ཟེར་བར་འབྲུག་རྟ་ཞེས་ཟེར་དགོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན། རྒྱ་ཡི་གཏམ་རྒྱུད་ནང་འབྲུག་རྟ་ཞེས་པ་དེ་འབྲུག་གིས་མཚོན་པར་བྱ་བའི་སྲོལ་མཆིས་ནའང་། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཁྲོད་དེ་ལྟ་བུའི་མཚོན་བྱེད་ཅིག་མ་མཆིས་སོ།།

འབྲུག་རྟ་བྲིས་པའི་ཐང་ག་འགའ་ཞིག་ཏུན་ཧོང་ནས་རྙེད་སོན་བྱུང་བས་དེ་ནི་གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ལྡན་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་ཡིན་པ་རྟོགས་ཐུབ། ཞིབ་འཇུག་པ་ལྷེ་དལ་ཡིས་བཞེད་ཚུལ་ལྟར་ན། འབྲུག་རྟ་ནི་བཙིད་ཛམས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་ཅིག་ཡིན་པར་འདོད། འོན་ཀྱང་ལྷེ་དལ་རང་ཉིད་ནི་ལུང་འབྲུག་ཞེས་པའི་འབྲི་ཚུལ་དེའི་ཟེ་ཚོམ་གྱི་དྲ་རྒྱར་ཚུད་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲི་སྟངས་ཤིག་བོད་ཡིག་གི་དཔེ་ཚའི་ཐོག་མ་མཆིས་པས་ཁོང་གི་བཞེད་ཚུལ་དེ་ནི་ཡིད་རྟོན་རུང་བའི་གནད་ཅིག་མ་ཡིན། ཡིནའང་། འབྲུག་དང་རྟ་གཉིས་བོད་ཀྱི་རླུང་རྟའི་ཐོག་དངོས་སུ་བཀོད་སྲོལ་ཡོད་ཅིང་། བོད་ཡིག་གི་དཔེ་ཚའི་ཐོག་ལའང་ཀླུང་རྟའམ་རླུང་རྟ་ཞེས་འབྲི་སྲོལ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་ཆོས་ཡིན་ལ། མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲི་ཚུལ་ལའང་ཡ་མཚན་ཆེར་མི་བྱེད་དོ། །འབྲི་སྲོལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་འཇུ་མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་ (༡༨༤༦-༡༩༡༢) གྱིས་ཀླུང་རྟ་ཞེས་བྲིས་ན་མཛེས་པོ་མེད་པས་རླུང་རྟ་ཞེས་བྲིས་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་ལས། རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་ཅི་ཡིན་སྐོར་འགྲེལ་བཤད་མཛད་མེད།

སྐར་རྩིས་ཀྱི་གཞུང་དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༢༨ ལོར་བོད་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་རྩིས་གཞུང་དར་སྐབས་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་དར་ཡོད། བོད་ཀྱི་རྩིས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ནས་དར་བའི་རྩིས་ལ་ནག་རྩིས་ཟེར་ལ། རྩིས་གཞུང་དེ་རིགས་ནི་བོད་ཀྱི་བཙན་པོའི་དུས་རབས་ནས་བཟུང་བོད་དུ་དར་འགོ་ཚུགས་ཡོད། རྩིས་དེ་བོད་དུ་དར་བའི་ཞིབ་ཐྲའི་དུས་རབས་ནི་དུས་རབས་བདུན་པ་ནས་དགུ་པའི་བར་ཡིན། ལྷུང་རྟ་ཞེས་པའི་ལྷ་ཚུལ་དེ་གོང་གསལ་རྒྱ་ནག་གི་རྩིས་ཀྱི་དཔེ་ཆའི་ནང་འཁོད་པའི་རྒྱུ་བཞིའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཏེ། གཅིག སྲོག གཉིས། ལུས། གསུམ། དབང་ཐང་། བཞི། གླུང་རྟ་བཅས་སོ། །ཁོ་བོའི་འདོད་ཚུལ་ལྟར་ན། གླུང་རྟ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ནི་ལུང་མ་ཞེས་པའི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དེ་བོད་ཡིག་ཐོག་ནང་འདྲེན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས། དེ་ལྟར་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། རྒྱ་ནག་གི་གཏམ་རྒྱུད་ནང་དུ་རླུང་རྟ་དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་ཆུ་བོ་དང་འབྲེལ་ནས་ཐོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དེའི་གཟུགས་བརྙན་ཡང་ཆུ་ནང་ལས་འབྲུག་གི་སྐལ་ཐོག་ཏུ་སྤུར་ཁ་བརྒྱད་ཅན་གྱི་རི་མོ་བཀལ་བ་ཞིག་མཁའ་ལ་འཕྱོ་བ་ཞིག་འབྲི་སྲོལ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ལུང་མ་འབྲུག་རྟ་ཞེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ནང་གི་སྲོག་ཆགས་དེའི་རྒྱ་མིང་བོད་ཡིག་ཐོག་གླུང་རྟ་སྟེ། ཆུ་རྟའམ་ཆུ་ནང་གི་རྟ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཅིག་ཏུ་མཆེད་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་། བོད་དུ་ལུང་མ་ཞེས་པའི་གཟུགས་རིས་དེ་ཉིད་ཁས་མ་བླངས་པར་འབྲུག་དེ་ཉིད་ཕྱིར་འབུད་བྱས་ཡོད།

ཁོ་བོས་གོང་དུ་སྨོས་པ་ལྟར། འཇུ་མི་ཕམ་གྱིས་གླུང་རྟ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་རླུང་རྟ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གསུངས་མེད། ཁོ་བོའི་བསམ་ཚུལ་ལྟར་ན། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་ཁྲོད་དུ་རྟ་ལ་རྟ་མཆོག་དང་། རྟ་ནི་མགྱོགས་བགྲོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་རྟག་ཏུ་རླུང་དང་སྦྲགས་ནས་བསྟུགས་བརྗོད་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། རླུང་གི་གཡོག་པ་ཅན་དང་། རླུང་ལས་སྐྱེས་ལྷ་བུ་ཧོ། །གོང་གསལ་རྟའི་མིང་གི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་རྒྱ་གར་ཡིན་ལ། རྟ་མཆོག་ནི་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་ཚུལ་དག་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུའང་འཁོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྟ་ཡི་སྐལ་སྟེང་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཚོན་བྱེད་ནོར་བུ་གསུམ་བཀལ་བའི་དཔེ་རིས་ཀྱང་འབྲི་སྲོལ་ཡོད། ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་མཐོང་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་ཚུལ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཁྲོད་དུ་མཉམ་བསྲེས་བྱས་ཡོད་པ་ལྟར་རླུང་རྟ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཁྱབ་བརྡལ་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་། རླུང་རྟ་ཞེས་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་མི་སྐྱ་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ལྡན་པའི་མཚོན་བྱེད་ཅིག་ཡིན་པ་ལས་དེ་དང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དངོས་བར་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་ཙམ་མ་མཆིས་སོ།།

གོང་གསལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་རྟ་ལ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་གཞིར་བྱས་ནས་རླུང་རྟ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཁྱབ་དང་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དགེ་རྒན་ཆེན་པོ་སེ་ཏན་གྱིས་རླུང་ཞེས་པའི་དོན་ནི་དབུགས་ལ་གོ་དགོས་སོ་ཞེས་དང་། སི་ནེལ་གོ་རུབ་ཀྱིས་རླུང་རྟའི་རླུང་ནི་བདེ་སྐྱིད་ལ་གོ་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད། འོན་ཀྱང་རླུང་རྟ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ད་བར་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཡང་སྟེང་དུ་འཛུགས་པའི་དར་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་རང་དུ་ངོས་འཛིན་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་དག་རྒྱུན་འབྱམས་ཀྱི་ལྟ་ཤུལ་ཞིག་ཡིན།

དོན་དངོས་ཐོག་རླུང་རྟ་ནི་བདེ་སྐྱིད་དང་བསོད་ནམས་དར་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་མཚོན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུན་དུ་རླུང་རྟ་དར་བ་དང་རླུང་རྟ་རྒུད་པ་ཞེས་ཟེར་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། རླུང་རྟ་དང་དོན་མཚུངས་པའི་ཝོད་སྟངས་སྐོར་ལ་ད་དུང་ལམ་འགྲོ་ཞེས་པ་སོགས་ཐ་སྙད་མང་པོ་ཡོད།

གཉིས་པ། རླུང་རྟའི་ཁྱད་ཆོས་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ།

རླུང་རྟའི་དཔར་རིས་ནི་རྟག་ཏུ་དཔར་སློག་བརྒྱབ་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རས་ཆ་དང་ཤོག་བུའི་ཐོག་དཔར་སྐྲུག་བྱེད་སྲོལ་ཡོད། ཤོག་བུའི་ཐོག་དཔར་སློག་བྱེད་པའི་རླུང་རྟའི་རི་མོ་ནི་ཙུང་ཟད་ཆུང་ཞིང་དཔར་ཐེངས་གཅིག་ལ་རླུང་གྲངས་སྟོང་ལ་ཉེ་བ་དཔར་སློག་བྱེད་ཅིང་། བསང་གི་ཚོ་ག་བཏང་ཟིན་མཚམས་སུ་རླུང་རྟ་རྣམས་ཆག་པ་དང་ཆག་པ་བྱས་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཏོར་བ་དང་། རླུང་རྟ་དེ་དག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱ་འཕུར་བ་ལྟར་ལྡིང་བ་ཡིན། གལ་སྲིད་རླུང་རྟའི་རི་མོ་དག་རས་ཆའི་ཐོག་དཔར་སློག་བརྒྱབ་ན། དེ་དག་སྒྲིར་བཏང་མདའ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དར་ལྕོག་དང་། ཤིང་སྡོང་མཐོ་པོ་དང་རི་མགོའི་སྟེང་དུ་འཛུགས་པ་ཡོད། རླུང་རྟ་དཔར་སློག་བྱ་སའི་རས་ཆ་དང་ཤོག་བུའི་ཆོས་གཞི་ནི་འདོགས་པ་པོ་དེའི་སྐྱེ་དུས་ཀྱི་ལོ་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་གཞི་དང་བསྟུན་དགོས་པ་དཔེར་ན། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བོ་ཞིག་མེ་རྟ་ལོར་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེས་འཛུགས་རྒྱུའི་རླུང་རྟའི་ཆོས་གཞི་ནི་དམར་པོ་ཡིན་དགོས་པ་ལྟར་རོ།།

རླུང་རྟའི་མཚོན་རིས་གཙོ་བོ་ནི་སྒལ་སྟེང་དུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཀལ་བའི་རྟ་མཆོག་ཡིན་ལ། རྟ་དེ་ནི་རླུང་རྟའི་རི་མོའི་དབུས་སུ་བྲིས་ཡོད། ཁྱུང་དང་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་རིས་ནི་རླུང་རྟའི་སྟོད་ཀྱི་ཟུར་དང་། སྟག་དང་སེང་གེ་གཉིས་ནི་རླུང་རྟའི་སྨད་ཀྱི་ཟུར་གཉིས་ན་བྲིས་ཡོད། དེ་བཞིན་གཏམ་རྒྱུད་ནང་འཁོད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཚོན་བྱེད་སྲོག་ཆགས་གསུམ་ཡང་རླུང་རྟའི་རི་མོའི་ཐོག་བཀོད་སྲོལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེ་ནི་དུས་ཕྱིས་སུ་གསར་གཏོད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེས་རླུང་རྟའི་འདྲ་རིས་ངོ་མ་དེའི་ཚབ་བྱེད་མི་

ཐུབ་བོ།།

ཀླུང་རྟའི་རི་མོའི་ཟུར་བཞི་ན་བཀོད་པའི་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ལ་གཉན་ཆེན་བཞི་ཟེར། དེ་དག་མིང་འདི་ལྟར་བཏགས་དགོས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྒྱུ་མཚན་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། སྲོག་ཆགས་དེ་རྣམས་ལ་ཀླུང་རྟའི་ལྷ་བཞི་ཡང་ཟེར་སྲོལ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཞིབ་འཇུག་པ་གཅིག་གིས་དེ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚོན་བྱེད་ཡིན་ཞེས་པའི་གསུང་ཚུལ་ཡང་ཡོད་ནའང་སྲོག་ཆགས་དེ་དག་ཏུ་ཟུག་གཅིག་རང་གཏན་འཁེལ་གྱིས་བཀོད་སྲོལ་མེད། ཀླུང་རྟའི་ཐོག་སྔགས་ཡིག་འབྲི་བ་དང་། སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་བར་མཚམས་ཀྱི་སྟོང་ཆའི་ཐོག་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚིག་ཀྱང་འབྲི་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་པས་ཕྱིས་སུ་བསྣན་པ་ཞིག་ལགས་ནའང་། ཀླུང་རྟ་ཞེས་པའི་ཆེས་གདོད་མའི་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཤན་ཟུགས་དེ་ཙམ་ཐོག་མེད་དོ།།

ལྷེ་དལ་གྱིས་ཀླུང་རྟའི་རི་མོ་དེ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གི་ཀ་བའི་རི་མོ་ལས་གཡར་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དང་། ཀླུང་རྟ་ནི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་རི་མོ་དེ་དག་རང་འདོད་དང་སྦྱར་བཅོས་བྱས་རྗེས་ཐོན་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཁོ་བོས་ལྟར་ནའང་། ལྷེ་དལ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀླུང་རྟའི་རི་མོར་བཟོ་བཅོས་ཇི་སྙེད་ཅིག་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ནི་བདེན་གཏན་ཞིག་ལགས་ནའང་། ཀླུང་རྟའི་གཙོ་བོའི་འདར་རིས་ཀྱི་ནང་དོན་དང་རྒྱ་གར་གྱི་མཚོན་བྱེད་དངོས་པོའི་བར་འབྲེལ་བ་མ་མཆིས་སོ།།

གསུམ་པ། ཀླུང་རྟ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་ཆ་གར་དཔྱད་པ།

ཀླུང་རྟ་ནི་བསང་མཆོད་ཀྱི་ཚོ་གའི་གལ་ཆེའི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་ཡིན། ཚོ་ག་དེ་ལ་རི་བསང་ཀླུང་རྟ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་སྲོལ་ཡོད། དེ་ལྟའི་ཚོ་ག་ནི་སྐྱེ་བོ་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ལ་གནད་དོན་གལ་ཆེན་རིགས་འཕྲད་སྐབས་སྤེལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤྱིར་བཏང་མི་སྐྱུས་སྤེལ་བའི་ཚོ་ག་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ཚོ་ག་དེ་སྤེལ་སྐབས། དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོ་ག་སྤེལ་མཁན་མི་དགོས་ལ། སྤྱི་སྙེར་གང་རུང་གི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས"ཀླུང་རྟ་རྟ་གོད་རྒྱུག་རྒྱུག ཁ་རྗེ་འོ་མ་འཕྱུར་འཕྱུར་ཤོག"ཅེས་ཡུལ་ལྷ་གསོལ་དུས་ཁ་བཤད་བྱེད་སྲོལ་ཡོད།

ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་དར་བའི་ཚོ་གའི་ནང་དུ་སྐར་རྩིས་ཀྱི་ནང་དོན་ཁག་གཅིག་གིས་གལ་ཆེའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ་དཔེར་ན། བསྐྱེད་པ་བཞི་ལྡན་གྱི་གཏོ་ཆོགཅེས་པའི་ཚོ་ག་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཚོ་ག་དེ་སྤེལ་བའི་དམིགས་ཡུལ་

ནི་གོང་དུ་བརྗོད་པའི་ཀླུང་རྟའི་རྒྱུ་བཞི་པོ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེའི་ནང་ལས་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་ནང་དོན་ཞིག་ནི་བསྐྱེད་པ་བཞི་ཡི་ནང་གསེས་དབང་ཞེས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་རྒྱས་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དབང་གི་མཚོན་བྱེད་ནི་བུམ་པ་དང་། བུམ་པའི་ཟུར་བཞི་ནི་སྒོ་བཞིའི་དཔེར་འཛུགས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཤར་ན་བསོད་ནམས་དང་། ལྷོ་ན་ཁ་རྗེ། ནུབ་ན་སྙན་གྲགས་དང་བྱང་ན་སྟོབས་འབྱོར་གནས་པར་འདོད། བསྐྱེད་པ་བཞི་ལས་ཨང་བཞི་པ་དེ་ནི་ཀླུང་རྟ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཚོ་ག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡོད་ནའང་དེ་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བས་གསལ་བཤད་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱ་ཐབས་བྲལ། གཏམ་རྒྱུད་དེའི་སྐབས་བདེའི་ནང་དོན་ཞིག་འདིར་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ན། དེ་ཡང་ལྷ་ཡི་སློན་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་གི་བཙུན་མོ་སྟེ་བོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ནང་འཁོད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོ་གཉིས་ལ་ཀླུང་རྟ་ཞེས་པའི་གཅེན་གཅུང་ལྔ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལྔ་པོ་ནི་བོད་ཀྱི་རྩིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྙད་ལྔ་སྟེ་མེ་དང་། ས། ལྕགས། ཤིང་། ཆུ་བཅས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་དུ་བརྩི་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀླུང་རྟའི་གཅེན་གཅུང་ལྔ་པོས་མི་ལ་སྐྱུལ་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་། མི་རྣམས་ཁང་ཚོའི་བཀའ་འོག་ཏུ་བསྡུ་བ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོའི་རེ་འདོད་མངོན་འགྲུབ་དང་། ལུས་ལ་སྟོབས་རྩལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། སྙན་གྲགས་དབང་ཐང་དང་། གཟི་བརྗིད་དང་སྟོབས་འབྱོར་རྒྱས་པ་བཅས་ཡོང་བར་རོགས་ཕན་བྱེད་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་དུང་བོད་དུ་ཀླུང་རྟའི་དར་ལྕོག་འཛུགས་པའི་ཚོ་ག་ཞིག་སྤྱིལ་སྲོལ་ཡོད། ཚོ་ག་དེ་དང་སྐར་རྩིས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་དབར་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་ལ། དེའི་ཁྲོད་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི་དགུ་ཐག་གི་ཚོ་གས་དེའི་ནང་ཐོན་པའི་ནུས་པའི་སྐོར་ཡིན།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོའི་བྱོན་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ནང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་དགུ་ཐག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པ་དང་། མི་རབས་དྲུག་གི་རྗེས་སྟེ་བཙན་པོ་གྲི་གུམ་གྱི་དུས་སུ་དགུ་ཐག་དེ་གློ་བུར་དུ་ཆད་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་གནང་ཐུབ་མེད་ཚུལ་བརྗོད་པ་ཡིན། སྐབས་དེ་ཤེད་དུ་བརྗོད་པའི་དགུ་ཐག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་དུས་ད་ལྟའི་བར་བོད་ཀྱི་ཆ་གའི་ནང་དུ་སྔར་བཞིན་དངོས་སུ་གནས་ཡོད་རེད། སྣང་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ནི། དགུ་ཐག་ནི་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་རྣམས་ལྷ་ཡུལ་ན་མི་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པའི་ཡོ་བྱད་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། དེ་ནི་མི་རྣམས་སྐྱེ་དུས་ནས་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན། གཉེན་སྒྲིག་གི་ཚོ་གའི་ཐོག་ཚོན་སྣ་ཅན་གྱི་སྐུད་པ་ཞིག་མནའ་མ་དང་མག་པའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བསྒྲིགས་ན་དགུ་ཐག་ཉིད་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དང་སྒྲུགས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ནི་ལྷ་ལས་མཆེད་པའི་ལྟ་བ་ཡང་མཚོན་པར་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་དགུ་ཐག་གི་མཚོན་བྱེད་སྐུད་པ

ཞིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྲོལ་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིས་སུ་སྐབས་དེའི་སློ་ནས་ཁ་བཏགས་ཤིག་གིས་ཚབ་བྱེད་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་ཞིག་ཏུ་འཕོ་འགྱུར་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། རླུང་རྟའི་ཚ་ག་སྤེལ་སྐབས། དམུ་ཐག་དེ་མདའ་དང་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་དཀྲིས་ཤིང་མདའ་དེ་ལག་པས་བཟུང་ནས་འདེགས་པ་ཡིན། ཚ་གའི་ནང་དམུ་ཐག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པར་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད་དེ། འདི་ནི་གནའ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དམུ་ཐག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་མཛད་རྗེས་ཀྱི་མི་དང་ལྷ་ཡུལ་དབར་གྱི་འཆམ་མཐུན་འབྲེལ་བ་དག་ཕྱིར་དྲན་སྐྱར་གསོ་བྱེད་པའི་མཚོན་དོན་ཞིག་ཡིན་ནོ།།

གཉམ་དུ་གཏམ་རྒྱུད་ནང་གི་རླུང་རྟའི་ཟུར་བཞི་ན་བྲིས་པའི་སྲོག་ཆགས་བཞི་པོའི་སྐོར་གླེང་བར་བྱ་སྟེ། འདིར་ངེས་པར་དུ་གསལ་བཤད་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ནི་ཁོ་བོས་གཉམ་སུ་དྲངས་པའི་དཔེ་ཆ་གཅིག་པུ་དེ་ཕུད་དེ་བྲུངས་ཀྱི་དཔེ་ཆའི་ནང་སྟོག་ཆགས་དེ་དག་གི་མཚོན་དོན་སྐོར་ཅི་ཡང་འཕོད་མི་འདུག་དཔེར་ན་རྟ་ལ་མཚོན་ནས་བརྗོད་ན། རྟ་ནི་མི་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ལྡན་པའི་སྲོག་ཆགས་ཤིག་ཡིན་པས་རླུང་རྟའི་ནང་འགོད་འཁྲི་བྱེད་པ་ལ་ཡ་མཚན་སྐྱེ་དགོས་དོན་ཅི་ཡང་མེད། རྟ་དང་གཡག་གཉིས་དམག་འཁྲུག་བྱས་སྐོར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ནང་། མི་ཡིས་རྟ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ལངས་ནས་གཡག་ལ་རྒོལ་ནའང་། གནས་ཚུལ་དེ་ནི་མིས་རྟ་དེ་རླུང་རྟའི་ཐག་འགོད་འཁྲི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་བརྩི་མི་རུང་། ཁོ་བོས་གོང་དུ་བརྗོད་པའི་རླུང་རྟའི་སྟེང་བཀོད་པའི་སྲོག་ཆགས་བཞི་པོ་ནི། ༡ ཁྱུང་དང་། ༢ འབྲུག ༣ སྟག ༤ སེང་གེ་བཅས་ཡིན།

ཨོན་ཀྱང་། དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བརྩམས་པར་གྲགས་པའི་དཔེ་ཆ 《ཀླུ་ནག་མིའུ་འདྲ་ཆགས》ནང་རླུང་རྟའི་རི་མོའི་ཁྲོད་ན་སེང་གེ་མ་ཡིན་པར་གཡག་ཉིད་བྲིས་ཡོད་ལ། འཇང་རིགས་ཀྱི་རི་མོའི་ནང་དུའང་གཡག་འབྲི་སྲོལ་ཡོད། དེར་བརྟེན། འདས་པའི་དུས་གང་ཞུག་གི་ཚེ་སེང་གེས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་མཚོན་བྱེད་བྱེད་པའི་སྲོལ་དར་ནས་བཟུང་། སེང་གེས་གཡག་གི་ཚབ་བྱས་ཡོད་པ་གསལ་རྟོགས་ཐུབ་ལ། རླུང་རྟའི་རི་མོའི་ཐད་ལའང་དེ་ལྟར་འགྱུར་ལྡོག་ཕྱིན་ཡོད་པ་ཤེས་ཐུབ།

ཚ་གའི་སྐོར་གྱི་དཔེ་ཆ་འགའ་ཞིག་ནང་ཐ་ན་མཚོན་རིས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་གཅིག་བསྡུས་ཀྱིས་རླུང་རྟའི་ཐོག་བཀོད་ནས་རི་མོའི་རྒྱུན་མཐུད་རང་བཞིན་ར་སྤྱོད་བྱ་ཁུལ་བྱས་ཡོད། རླུང་རྟའི་རི་མོ་ཁྲོད་ཀྱི་སྲོག་ཆགས་བཞི་པོ་རེ་རེས་སྐར་རྩིས་ཁྲོད་ཀྱི་གོང་སློས་རྒྱུ་ཆ་བཞི་དང་དེ་དག་གི་གནས་ཡུལ་དང་ཁྱད་ནུས་དག་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། སྐར་རྩིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་བཞི་པོའི་ཐོག་བླ་དཔལ་ལམ་བླ་ཞེས་པ་དེ་བསྣན་ནས་དེས་རླུང་རྟའི་མཚོན་བྱེད་གྲས་ནས་གཅིག་ནི་སེང་གེ་ལས་རྟ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

༡༽ སྒྲོག ཁྲུང་། ནམ་མཁའ། རྟག་བརྟན།

༢༽ ལུས། སྟག ནགས་ཚལ། བསྐྱེད་པ།

༣༽ དབང་ཐང་། འབྲུག མཚོ། ཁེངས་པ།

༤༽ རླུང་རྟ། སེང་གེ གངས་རི། འོད་ཟེར།

༥༽ ཟླ་དཔལ། རྟ། སྤྲིན། འཕེལ་འགྱུར།

གོང་དུ་བརྗོད་པའི་དཔེ་ཚའི་ནང་དུ་སྒྲོག་ཚགས་བཞི་པོ་དེ་དག་རླུང་རྟའི་ཐོག་བེད་སྤྱོད་བྱས་སྐོར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་འཁོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྒྲོག་ཚགས་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་རིགས་རུས་འགའ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚུལ་ཡང་འཁོད་ཡོད། གཏམ་རྒྱུད་དེ་ལྟར་ན། བོད་ཀྱི་ཆེས་གདོད་མའི་མི་བོ་ཁྲི་ཐོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་སྲས་དྲུག་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་དག་ལས་ལྡོང་དང་། དབྲ། འགྲུ་གསུམ་ནི་བཙུན་མོ་གཉན་ལ་འཁྲུངས་པ་དང་། སྐྭ་ནི་བཙུན་མོ་གཉིས་པ་དམུ་ལ་འཁྲུངས། དབའ་དང་ལྡའ་ནི་བཙུན་མོ་གསུམ་པ་བདུད་བཟའ་ལ་འཁྲུངས་པར་བཤད། གཅེན་གཅུང་དེ་དག་གི་མཚན་རྣམས་ལས་བོད་དུ་བོད་མིའུ་གདུང་དྲུག་ཅེས་པའི་ཆེས་གནའ་བོའི་རིགས་རུས་དྲུག་བྱུང་བར་གྲགས།

གཏམ་རྒྱུད་དེའི་ནང་དོན་གནད་བསྡུས་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་ནམ་ཞིག་ཁྲི་ཐ་ཉིད་ལྷ་རི་ཞེས་པའི་རི་ན་གཡག་འཚོ་བཞིན་ཡོད་ཙ་ན། བདུད་ཀྱི་རྡག་པ་བདུན་ལྷགས་ནས་གཡག་རྣམས་དེད་ནས་སོང་། ཁྲི་ཐོ་ཡོད་པ་མ་ཐག་ཏུ་ར་མདར་སོང་ངོ་།། འོན་ཀྱང་། ཁྲི་ཐོའི་བཙུན་མོ་གཉན་བཟས་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་བདུད་ཀྱིས་གསོད་དོ་སྙམ་པའི་འཇིགས་སྣང་སྐྱེས་ནས་རང་ཉིད་སྦྲུལ་པ་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་ཁྲི་ཐོའི་ལམ་བཀག་ཚུལ་བྱས། ཁྲི་ཐོས་གཡས་ཕྱིན་ན་དེས་གཡས་སུ་མཆོངས་པ་དང་། ཁྲི་ཐོས་གཡོན་དུ་ཕྱིན་ན་དེས་གཡོན་དུ་མཆོངས། ཚུལ་དེ་ལ་ཁྲི་ཐོ་དེ་བས་ཡ་མཚན་སྐྱེས་ནས་གློ་བུར་དུ་གྲི་བཏོན་ཏེ་སྦྲུལ་པ་དེའི་སྐལ་ཐོག་ཏུ་བསྣུན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྦྲུལ་པ་དེ་སྐད་ངན་དྲག་པོ་ཤོར་བ་དང་། སྐད་སྒྲ་དེ་གཉན་བཟའི་ཡབ་གཉན་རྒན་དེ་བས་ཐོས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བུ་དེ་གཞན་གྱིས་བསད་པ་ཤེས། གཉན་རྒན་དེ་བས་མདའ་འཕངས་ནས་ཁྲི་ཐོ་གཉན་བཟའི་འགྲམ་ན་བསད། དེ་རྗེས་ཁྲི་ཐོའི་བུ་དྲུག་པོས་གཉན་དང་བདུད་ཀྱི་རྡག་པར་དགྲ་ལན་འཇལ་རྒྱུའི་གྲོས་བྱས། མཐའ་མ་སྲས་དྲུག་པོ་རྣམས་གཉན་ལ་ཕ་བསད་པའི་རིན་འཇལ་དུ་འཇུག་རྒྱུ་དང་བདུད་ཀྱི་རྡག་པར་འཁོན་ལན་སྒྲོད་རྒྱུར་གྲོས་འཆམ་བྱུང་། དེ་ཙ་ན། ཕྱྭ་ལྷ་ཞིག་གིས་གཅེན་གཅུང་དྲུག་དང་གཉན་དབར་འདུམ་བྱས་པའི་འབྲས་བུར། གཉན་གྱིས་

ལྗོང་ལ་འབྲུག་གཅིག་དང་། དབྲ་ལ་ཁྱུང་གཅིག འབྲུ་ལ་གཡག་གཅིག སྣར་ལ་སྟག་གཅིག དབའ་ལ་ར་རྫ་མདོག་གཅིག གདའ་ལ་ཁྲི་དཀར་པོ་གཅིག་བཅས་ཁོང་ཚོའི་ཕ་བསད་པའི་རིན་ཐོང་དུ་སྤྲད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གནམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབ།

༡༽ ཐུང་ཏུའི་འབྱུང་ཁུངས་སྐོར་ཇི་ལྟར་ཡིན་བྲིས།

༢༽ བོད་ནང་ཐུང་ཏུ་དུས་རབས་གཉིས་ནས་དར་བ་དང་། ཐུང་ཏུ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་གང་ཡིན་བྲིས།

༣༽ ཐུང་ཏུའི་ཁྲིད་ཆོས་སྐོར་ཇི་ལྟར་ཡིན་བྲིས།

༤༽ ཐུང་ཏུའི་ནང་འཁོད་པའི་དཔེ་རིས་སྐོར་ཇི་ལྟར་ཡིན་བྲིས།

༥༽ ཐུང་ཏུ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་སྐོར་ཇི་ལྟར་ཡིན་བྲིས།

༦༽ ཐུང་ཏུའི་སྙིང་བཀོད་པའི་སྒྲོག་ཚགས་བཞི་པོ་དེ་གང་ཡིན། དེ་དག་གི་མཚོན་དོན་སྐོར་བྲིས།

༧༽ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་དུ་ཐུང་ཏུའི་སྐོར་ཇི་ལྟར་ཡིན། རང་གི་བསམ་ཚུལ་བྲིས།

སློབ་ཚན་བཅུ་པ།

༄། །བསངས་ཀྱི་དོན་བཤད་ཕན་བདེའི་གྲུ་ཆར་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཆོས་དབྱིངས་སྤྲོས་བྲལ་མཁའ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ཆུ་ལྷའི་གར།།
བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་ལྟོ་བར་རོལ་མཛད་པའི། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལྷ་བཙུན་མགོན་དེས་སྐྱོངས།།

དེ་ཡང་འདིར་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལྷ་བཙུན་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་ཀྱི་ཐུགས་གཏེར་དག་སྣང་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་སྐོར་ཟབ་ཆོས་རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལག་རི་བོ་བསངས་མཆོད་དུ་གྲགས་པའི་འབྲུ་འགྲེལ་ཅུང་ཟད་འཆད་པ་ལ།

བསངས་མཆོད་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་པ་དང་། གཞུང་གི་འབྲུ་འགྲེལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟེ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བཏང་བསངས་མཆོད་ཀྱི་ཁུངས་མདོ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་མེད་ཅེས་ཁ་ཅིག་འདོད་ཅིང་། གཞན་དག་མདོ་སྡེ་དག་ལས་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བཅོལ་ལྷན་འདས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ན། ཐོག་ཁར་བྱིན་ཏེ་སྤོས་བརྒྱལ་བ་དང་། ལག་ཏུ་པོག་ཕོར་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་དེ་བསངས་ཀྱི་ཁུངས་ཡིན་པར་འཆད་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ནས་ཀྱང་མང་དུ་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་དེ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ནང་ཚུལ་འདི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ལྷ་དག་ལ་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཕྱོགས་དང་ནི་འགྲིགས་མོད་ཀྱི། ད་ལྟའི་བསངས་ལ་དེར་མ་ཟད་མནོལ་བསངས་དང་། གྲིབ་བསངས་ཟེར་བ་དག་གིས་མཚོན། གཙང་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་དམིགས་

པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་མཆིས་པའི་ཕྱིར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཚོན་གཅོད་པར་དཀའ་ཡང་། བསངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཕྱི་མོ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་དཔགས་ན་ཕྱོགས་སྔ་མ་ནི། གོང་དུ་སྨོས་པའི་ཁུངས་རྣམས་དང་གོ་བརྟུན་པར་རིགས་ལ། ཕྱི་མ་གཙང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་ནི། སྤྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐབས་ཇི་ལྟ་བུས་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གདུལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ས་དང་། ཆུ་དང་། མེ་དང་། རླུང་སྟེ། དེ་དག་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་རྣམས་གཙང་བར་བྱེད་པའམ། དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཇི་སྙེད་ཅིག་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་འདི་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྦས་ཀྱི་ཟས་དུག་སྦྱོང་བའི་ཚིག་བཅད་དག་གིས་ཀྱང་མཚོན་ནུས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྨ་བྱས་དུག་ཟོས་པ་དང་། རྣ་བར་ཆུ་ཞུགས་པ་སོགས་ཀྱི་དཔེས་དུག་གིས་དུག་ཉིད་སྦྱོང་བའི་དག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའང་སྦྱར་དུ་ཡོད་དོ། །དེར་མ་ཟད་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ནི་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་དང་སྦྱར་ཏེ། འབྱུང་བ་སོ་སོས་དག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལ། བྱ་བའི་རྒྱུད་དག་ལས། ས་དང་ཆུ་ཡིས་ཉེ་རེག་དང་། བྱབ་ཁྲུས་བྱ་བར་བཤད་པ་དང་། སྔགས་རྒྱུད་ཐུན་མོང་ལས་ཀྱང་། མེ་ལ་ཞི་སྦྱིན་བྱ་བ་དང་། རླུང་བསངས་བྱ་བ་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདིར་གླན་ཀ་མེད་པ་གཞིར་བཞག་ལ། རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་གདུལ་བྱའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ནམ་ཡང་འགོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་དེ་དག་ལས་བྱེ་བྲག་འབྱུང་བ་མེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐའ་ཐུག་གི་སྒྲིབ་པ་མ་སངས་པར་འཕེལ་བ་རྣམས་བསངས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་ཆེད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།

འདི་བོད་དུ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སྔོན་གྱི་དུས་སུ་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་རིགས་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་ནང་ཚན་འཛམ་དཔལ་དབྱངས་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་བཞེངས་པའི་གནས་སྐབས་ཤིག་ན་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་སྐུ་གྲིབ་ཀྱི་བསྣུན་གསོལ་བ་ན། ཚུལ་དེ་སློབ་དཔོན་ལ་ཞུས་པས། དེ་སེལ་བའི་ཐབས་ཡོད་གསུངས་ནས་གཙང་མའི་ཤིང་དག་ཐུ་བར་བསྣལ་ཏེ། འབྱུང་བ་མེ་ལ་སྦྱངས་ནས་ལྷ་བསངས་མཛད་པས་རྒྱལ་པོ་སྣུན་ལས་གྲོལ་ཞིང་སླར་ཡང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གདམས་ངག་དེ་ཉིད་ཕན་ཡོན་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་ཏེ་དཔལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་རྩིགས་པའི་ལོགས་ལ་བྲིས་ནས་བཞག་པ་ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བསངས་མཆོད་བསམ་ཡས་ལོགས་བྲིས་མར་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་

ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསངས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཇི་རིགས་པར་མཆེད་པ་ལས། འདིར་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལམ་ཁྲག་འཐུང་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་དུ་འབོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོང་གི་གནས་སྒོ་འབྱེད་སྐབས་སུ་མཛད་པ་དེའོ།།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལའང་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལའང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཚོགས་བསགས་པ་སྟེ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི།

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ མཁའ་མཉམ་སྲིད་ཞིའི་སྐྱབས་ཀུན་སྙིང་པོའི་བཅུད༔
དབང་དྲག་རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ༔
ཁྲིད་སྐྱུར་སྣང་སྲིད་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས༔
འགྲོ་ཀུན་སྲིད་ལས་བསྒྲལ་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་མཆི༔

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་བརྗོད་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བགྱིས་ཏེ། སླར་ཡང་དེའི་དོན་ཚིག་གིས་གསལ་འདེབས་པ་ནི། ཁང་པ་སྟ་མ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་མཐའ་དང་ཞི་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་སྟེ། མཐའ་དེ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་འཇིགས་པའི་ཐེག་དམན་ཉན་རང་དང་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀ་འཇིགས་པའི་གནས་དེ་དག་ལས་ངེས་པར་སྐྱོབས་ནུས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱབས་དེ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་རོལ་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཆིས་པ་ལས། དེ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་སྙིང་པོའི་ཡང་བཅུད་ལྟ་བུ་ནི་གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབང་དང་དྲག་པོའི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་བཞུགས་པ་གསང་མཚན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་སྒྲ་ཁྲིད་ཅེས་བྱ་བ་སྦྱར་ནས། གང་གི་སྐྱུར་སྣང་བ་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་དང་། སྲིད་པ་བཅུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་རང་གི་ངང་གིས་རྫོགས་སོ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ལ་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཀུན་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྒྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་སྒྲོན་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་

སྐྱབས་འགྲོའི་དབྱེ་བ་ཡང་སྦྱར་དུ་ཡོད་དོ།།

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།

གསང་མཆོག་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་གཞིར༔
འགྲོ་ཀུན་སྒྲིབ་གསུམ་དག་ནས་སྐུ་དང་གསུང༔
ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་ལྷུན་གྲུབ་སྣང་བཞིའི་མཐར༔
གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུར་གྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ལ་བསངས་མཆོད་ཀྱི་དོན་སྤྱིར་བཏང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་ཚོགས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཡང་གསང་བའི་མཆོག་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་སྦྱར་ཏེ། དེའི་ལྟ་བ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྗེ་རིགས་པའི་ངོ་བོར་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲོས་པའི་གྲྭ་ཟུར་རྣམ་པར་བཅད་པའི་དབྱིངས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ན་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྣང་བའི་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། སྟོང་པའི་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དག་རྫོགས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བའི་འོད་གསལ་གྱི་གཞི་དེ་རུ། རང་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། དེའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྡུས་པའི་སྣང་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཆར་དག་ནས། རང་དང་གཞན་གྱི་སྒོ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ཐིག་ལེར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ཆོས་ཉིད་མངོན་གསུམ་གྱི་སྣང་བ། ཉམས་སྣང་གོང་འཕེལ་གྱི་སྣང་བ། རིག་པ་ཚད་ཕེབས་ཀྱི་སྣང་བ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་སྟེ། ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་བཞི་པོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་སྨོན་པ་སྟེ། རེ་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་གང་ཞིག་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། ནམ་མཁར་སྤྲིན་དེངས་པ་བཞིན་དུ་ནང་དབྱིངས་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུ་དེར་སྙིགས་མའི་ལུས་སྣང་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་གྱི་ལུས་སུ་གྲོལ་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་བགྱིའོ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྨོན་འཇུག་གིས་བསྡུས་པའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དག་སྟབས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་

རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པར་བགྱིད་དོ་སྙམ་པ་འདིས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གནད་མཐའ་དག་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཚོགས་བསགས་པ་ལའང་བདུན་ལས།

དང་པོ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་ནི།

གཤིས་རིག་མ་བཅོས་གཉུག་མར་ཕྱག་འཚལ་ཞིང༔

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲགས་པ་གང་གི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ་ནི་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་ཏེ། དེ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་དངོས་དང་། དེའི་རང་གདངས་དང་རྩལ་གྱི་ལྡོག་པ་ནས་ལོངས་སྤྲུལ་དག་ཀྱང་འཇོག་ཅིང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་ཡང་འདི་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་ཡུལ་དམ་པར་གང་དེར་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཇལ་བའི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ་ཞིང་ཞེས་པ་ནི། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་རྣམས་དང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཚིག་ཕྲད་དོ།།

གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག་ནི།

གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་མཆོད་པ་འབུལ༔

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་གཏིང་དཔག་དཀའ་ཞིང་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་མཇོག་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་མཆོད་པ་དང་། དེའི་ངང་ལས་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་ལ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་མཆོད་རྫས་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་པར་སྤྲུལ་ཏེ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་ལྟ་བུར་དམིགས་ཏེ་འབུལ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་ཕུལ་བས་ནི། ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི།

འཁོར་བ་མྱང་འདས་མཉམ་ཉིད་ཀློང་དུ་བཤགས༔

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་འོད་གསལ་གྱིས་དབྱིངས་དེར་ནི། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་སྡིག་ལྟུང་མཐའ་དག་ཀྱང་ཐུན་མོང་དུ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བས་བཤགས་མཐར་འོད་གསལ་

དེའི་གླིང་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་མཐོང་ཞིང་བཀོད་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བའི་གླིང་བཀོད་སུ་གྲགས་པའོ།།

བཞི་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི།

བློ་བྲལ་ཆོས་ཟད་ཆེན་པོར་རྗེས་ཡི་རང༔

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་གོང་སྨོས་ལྟར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྣང་བ་བཞི་པོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། ཡིད་བྱེད་སྨོས་པའི་བློ་དང་བྲལ་ཞིང་གཉིས་སྣང་གི་འཛིན་པ་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་ནུབ་སྟེ་སླར་སྲིད་པར་འཕེན་པའི་ཆོས་མཐོན་གྱུར་དང་བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་པ་ཟད་ནས་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ཆེན་པོར་མངོན་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དེར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ཞེས་པའོ།།

ལྔ་བ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བའི་ཡན་ལག་ནི།

ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར༔

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐའ་དག་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་ལ། དེ་རེ་རེར་ཡང་ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་གཉིས་སུ་འཆད་ཅིང་དེ་དག་ཀུང་གཙོ་བོར་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་ཆ་ལས་དབྱེ་བ་མ་གཏོགས་ཀ་དག་རང་ངོ་ནས་དབྱེ་བསལ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱིར་བཏང་ལ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲས་སྨོས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐོར་དུ་གསོལ་ལོ་ཞེས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་སྐུལ་གསན་འདེབས་པའོ།།

དྲུག་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་ནི།

འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུག་པར་གསོལ་བ་འདེབས༔

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས། མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ཏེ་སྲིད་པ་དོང་ནས་སྤྲུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ་ཞེས་ཞུ་བའི་དོན་སྙན་ཁྲུང་དུ་ཐེབ་པར་འདེབས་པའོ།།

བདུན་པ་དགེ་བ་བསྔོ་བའི་ཡན་ལག་ནི།

འཁོར་གསུམ་དམིགས་མཐའ་བྲལ་བའི་ཕ་མཐར་བསྔོ༔

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་བ་ནས་བཟུང་གོང་དུ་སྨོས་པའི་ཡན་ལག་དྲུག་པོ་འདིས་མཚོན་རང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་ཀྱི་དགེ་བ་མཐའ་དག ཡུལ་དང་། དགེ་རྩ། བསགས་པ་པོ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་དམིགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་བླ་ན་མེད་པའི་ཕ་མཐར་བསྔོའོ། །ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ་བས་ནི་ཚོགས་བསགས་པའི་སྒོ་མཐའ་དག་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསངས་ཀྱི་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། **གཞུང་དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་འང་། མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། གང་ལ་དབུལ་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་འབུལ་བའི་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་སྟེ་གསུམ་ལས།**

དང་པོ་ནི།

ཧཱུྃ། རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་དྭངས་མའི་སྣོད་ཡངས་སུ༔
འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་འདོད་དགུའི་དམ་ཚིག་རྫས༔
འབྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརླབས་པས༔
སྣང་སྲིད་མཆོད་པའི་འདོད་རྒྱུར་འཁྲིགས་པ་འདི༔

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་མཆོད་རྫས་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་ས་བོན་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཞེས་པ་བརྗོད་པས་གཏོར་སྣོད་རྣམས་ཀྱི་གོ་སར་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དྭངས་མ་ལས་གྲུབ་པའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྲིད་པའི་གཏོས་དང་མཉམ་པ་རྣམས་སུ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྲིད་དོ་ཅོག་པའི་འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་དམ་ཚིག་གི་རྫས་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལས་སླར་ཡང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་མཚོན་པའི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་བརྗེགས་མར་བསྒོམས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བ་དང་བསྡུས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་མ་ལུས་བསྡུས་ཏེ་བསྟིམས་པས་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་འོད་དུ་ཞུམས་ཀྱིས་ཞུ། བདུད་རྩི་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པས་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་རྣམ་པ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྲོ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས། སྣང་བ་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། སྲིད་པ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་འདོད་རྒྱུར་འཁྲིགས་པར་བསམ་པ་སྟེ་འདི་ནི་མཆོད་རྫས

ངོས་བཟུང་བའོ།།

གཉིས་པ་གང་ལ་འབུལ་བའི་ཡུལ་ནི།

བླ་མ་ཡི་དམ་ཌཱ་ཀི་ཆོས་སྐྱོང་དང༔
ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཧི་སྙེད་པ༔
འཛམ་གླིང་གཞི་བདག་རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་མགྲོན༔
ཁྱད་པར་བདག་གི་ཚེ་འཕྲོག་སྲོག་རྐུ་ཞིང༔
ནད་གཏོང་བར་ཆད་རྩོམས་པའི་འབྱུང་པོ་དང༔
རྨི་ལམ་ནྟགས་མཚན་ངན་དང་ལྟས་ངན་རིགས༔
སྡེ་བརྒྱད་མ་རུང་ཆེ་འཕྲུལ་བདག་པོ་དང༔
ཟས་དང་གནས་དང་ནོར་གྱི་ལན་ཆགས་ཅན༔
གྲིབ་བདག་སྨྱོ་འདྲེ་ཕོ་གཤིན་མོ་གཤིན་དང༔
གྲི་བོ་ཐེའུ་རང་གྲོང་སྲིན་འདྲེ་མོ་རྣམས༔

ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། དེ་ཡང་འདིར་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཡུལ་མཐའ་དག་མགྲོན་ཚན་བཞིར་བསྡུས་ནས་འཆད་པའི་དང་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྩ་བ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་རྣམས་དང། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་བསྡུས་པ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང། རིག་འཛིན་ནང་གི་དགེ་འདུན་དུ་བསྡུས་པའི་ཌཱ་ཀི་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་དང་བཅས་པ་མདོར་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གང་ཧི་སྙེད་བཞུགས་པ་མཐའ་དག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ཞུའི་མགྲོན་དུ་གྱུར་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་གིས་མཚོན་པའི་གླིང་དང་གཞི་ཡི་བདག་པོ། ལྷ་ཀླུ་གཟའ་སྐར་ཕྱོགས་སྐྱོང་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་གཙང་རིས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་རང་རང་སོ་སོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགྲོན་དང། མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་གིས་བསྡུས་པའི་འགྲོ་བ་ལྷ་དང། ལྷ་མིན་དང། མི་དང། དུད་འགྲོ་དང། ཡི་དྭགས་དང། དམྱལ་བ་སྟེ་གནས་རིགས་དྲུག་ཏུ་འཁྱམས་ཤིང་རང་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱབ་མོས་མནར་བའི་རིགས་དྲུག་སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་དུ་གྱུར་པ་དག་དང།

གཞན་ཡང་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་སྐྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བདག་ཅག་གི་བླ་ཆེ་འཕྲོག་པ་དང་སྲོག་རྐུ་ཞིང་གསོད་པའམ། ནད་གཏོང་བ་སོགས་བར་ཆད་རྩོམ་པའི་སེམས་ཅན་འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་། རྨི་ལམ་དང་རྟགས་མཚན་ངན་པ་དང་ལྟས་ངན་པའི་རིགས་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དྲེག་པ་སྡེ་བརྒྱད་མ་རུངས་པ་ཚེ་འཕྲུལ་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་དང་། ཡང་དགོས་རང་ཉིད་ལ་བཟའ་བ་ཟས་ཀྱི་ལན་ཆགས་པ་དང་། སྡོད་པའི་གནས་ཀྱི་ལན་ཆགས་པ་དང་། གཅེས་པའི་ནོར་གྱི་ལན་ཆགས་པ་སོགས་བུ་ལོན་མ་འཁོར་ཞིང་ལན་ཆགས་པ་ཅན་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་མནོལ་གྲིབ་སོགས་གྲིབ་ཀྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་རྣམས་དང་། སྨྱོ་ནད་གཏོང་བའི་འདྲེ་དང་། ཕོ་གཞིན་གྲལ་ན་གནས་པ་རྣམས་དང་། མོ་གཞིན་གྲལ་ན་གནས་པ་རྣམས་དང་། གྲི་རུ་ཤི་བའི་སྐྱེ་བོ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་རྣམས་དང་། ཐེའུ་རང་དང་གྲོང་ཁྱེར་སོགས་ལ་གནས་པའི་སྲིན་པོ་དང་། མདོར་ན་འདྲེ་གདོན་ཕོ་མོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་མགྲོན་རིགས་བཞི་པོ་ནི་འདིའི་སྐབས་སུ་མཆོད་སྦྱིན་གཏང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ།།

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི།

ལན་ཆགས་དམར་པོའི་མེ་ལ་སྲེག་ཏེ་གཞལ༔
རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་འདོད་དགུའི་ཆར༔
ཇི་སྲིད་នམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་ཉིད་དུ༔
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཟད་པ་མེད་པར་བསྐྱོ༔
བདག་གི་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་དང༔
དཀོན་མཆོག་དང་གཞིན་དཀོར་ལ་སྤྱད་པ་རྣམས༔
སྦྱིན་སྲེག་མེ་མཆོད་འདི་ཡིས་དག་གྱུར་ཅིག༔
མེ་ལྷེ་སྣང་སྲིད་གང་བའི་རྟུལ་ཕྲན་རེར༔
ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་མི་ཟད་པ༔
རྒྱལ་བའི་ཞིངས་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག༔
མེ་ལྷེ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔའི་མཆོད་སྤྲིན་ཟེར༔
རིགས་དྲུག་མཐར་མེད་གནས་སུ་ཁྱབ་གྱུར་ནས༔

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འཛད་ལུས་འོད་སྐུར་གྲོལ༔
འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་འཚང་རྒྱར་ཤོག༔

ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་འདིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མཐོ་བས་བསྐྱབས་པ་དང་། དམའ་བས་བཀུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལན་ཆགས་པ་གང་ཅི་མཆིས་པ་མཐའ་དག་དེང་འདིར་དམར་པོའི་མེ་ལ་མཆོད་རྫས་རྣམས་གཞལ་ཏེ་སྡིག་ཅིང་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པ་ན་མགྲོན་རིགས་རང་རང་གི་ཡིད་ལ་གང་ཞིག་འདོད་པའི་འདོད་རྒུའི་ཆར་ཆེན་པོ། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་དེ་སྲིད་ཉིད་དུ་འབེབས་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷུ་ཟད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ཡོངས་སུ་བསྔོའོ། །དེ་དེ་ལྟར་བསྔོས་པའི་མཐུས་བདག་ཅག་གིས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་སྟེ་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་ལ་འབགས་པ་དང་། དད་གཤིན་གྱི་དཀོར་རྫས་ལ་བག་མེད་པར་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན། ས་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་མཐའ་དག་དང་ལན་གྱི་སྒྲིབ་སྡིག་མེ་མཆོད་འདི་ཡིས་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག

དེ་བཞིན་དུ། བསངས་ཀྱི་མེ་ལྕེས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་གང་བར་དམིགས་པའི་མེའི་རྟུལ་ཕྲན་རེ་རེར་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་ཟད་མི་ཤེས་པ་སྤྲོ་བས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཅིག དེ་དང་མཚུངས་པར་མེ་ལྕེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་ལྷ་རུ་གསལ་བའི་རྩེ་མོ་ལས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་སྤྲོ་བའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་རིགས་དྲུག་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་གདུངས་ཤིང་དེ་ལས་ཐར་མཐར་དུ་མེད་པ་དམྱལ་བའི་གནས་ཏེ་གནས་རིགས་དེ་རྣམས་སུ་སྤྲོས་པས་དེ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏེ་བསིལ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་སྡིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་དག་ནས། འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་འཁོར་བ་མཐའ་དག་འཛད་ལུས་འོད་སྐུ་རུ་གྲོལ་ཏེ། འགྲོ་བ་དེ་ཀུན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བླ་ན་མེད་པའི་སྙིང་པོར་འཚང་རྒྱ་བར་ཤོག་ཅིག ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དམིགས་འདོན་ཟུང་དུ་ཆུད་པའི་ངང་ནས་**ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་**ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་མང་པོས་འབུལ་བར་བྱའོ།།

དེ་དག་གིས་དངོས་གཞི་སོང་ནས། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་འང་། བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་བསྔོ་བ་ནི།

སྐུ་གསུམ་དག་པ་སྟོང་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ༔
ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་གསུམ་སྣང་སྲིད་གཟུགས་ཕུང་རྣམས༔
བདུད་རྩིར་ཞུ་བའི་འཇའ་འོད་བར་སྣང་གང༔
འཁོར་བ་མྱང་འདས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད༔
ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ༔
སྣང་སྲིད་མགྲོན་དུ་གྱུར་བ་ཡོངས་ལ་བསྔོ༔

ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་སྐུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ཇི་ལྟར་ན་སྣོད་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡུམ་ལྔར་དག་པ་དང་། བཅུད་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡབ་ལྔར་དག་པ་དང་། རྒྱུད་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་ལྔར་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྣོད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་འབྱུང་ལྔན་རྣམ་པར་དག་པ་ཡུམ་ལྔའི་མཁའ་ཀློང་ནི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་འོག་མིན་ཏེ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་དབྱིངས་སུ་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དག་པ་ནི་ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། དེས་ན་སྣང་བ་སྣོད་དང་སྲིད་པ་བཅུད་ཀྱི་གཟུགས་ཕུང་གི་ཕྱོགས་རྣམས་ནི་འདིར་བདུད་རྣམས་འཇོམས་པའི་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཕུལ་བའི་ཕྱིར་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་བར་མ་གྱུར་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ལ། བདུད་རྩི་དེའི་རླངས་ཀྱང་འཇའ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་བས་བར་སྣང་ཀུན་གང་བ་ན་འཁོར་བ་ཉིད་མྱང་འདས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་འདི་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་དགེ་ཚོགས་ཏེ་འདིས་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་འཇོམས་པར་བྱེད་པས་ན་བདུད་རྩིའི་བཅུད་གང་ཞིག་བསྔོ་རྒྱུའི་དགེ་བའོ། །དེ་གང་ལ་བསྔོ་བའི་ཡུལ་ནི། རང་ཅག་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་སྐྱེ་བ་འདི་ཡན་ཆད་དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ན་ཕ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་མགྲོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོངས་ལ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་ནས་བསྔོའོ། །ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་སྨོན་ལམ་ནི། རྐང་པས་དམན་པའི་ཤློ་ཀ་ལྔས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རིམ་བཞིན།

ས་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཞིང༔
ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས༔
ཟད་བྱུང་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ༔
གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུར་གཏན་སྲིད་ཟིན་པར་ཤོག༔

ཅེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཀྲིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གི་མཐུས་ས་བཅུ་དང་ལམ་ལྔ་རིམ་བཞིན་བསྒྲོད་པའི་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་བཅུ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་སྟེང་དུ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་མ་ལུས་པ་ཀུན་བསལ་ནས། མཐར་ཐུག་དུ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་རྨུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་མཐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་གཞོན་ནུ་ཕྱིར་མི་མཇོན་པས་བུམ་སྐུ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོར་གདན་གྱི་སྲིད་ཟིན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་དང་།

དེ་བཞིན་དུ།

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟོངས་པའི་མཐར༔

འོག་མིན་པདྨ་དྭ་བར་འཚང་རྒྱ་ཤོག༔

ཅེས་སྨོས་ཏེ། རང་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ནས་གཞན་དོན་གྱི་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟོངས་པར་བཀྲིས་པའི་མཐར་ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་པདྨའི་དྭ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་འཚང་རྒྱ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་དང་།

ཕྱུང་ཁམས་སྲེག་རྫས་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་འབར༔

དཀར་དམར་བྱང་སེམས་བསྲེག་རྫས་བདེ་སྟོང་འབར༔

སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་བསྲེག་རྫས་ཆོས་དབྱིངས་གང༔

སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་རྡོ་རྗེ་འོད་ལྔའི་གཞིར༔

ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་སྲེག་རྫས་འབུལ༔

སྡོན་གྱི་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག༔

ད་ལྟའི་རྒྱུད་ལ་མི་གནས་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔

མ་འོངས་སྒྲིབ་པའི་འཁོར་ལོར་མ་གྱུར་ཅིག༔

ཅེས་སྨོན་ལམ་མཛད་དེ། དེ་ཡང་མ་དག་པའི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཞི་ཁྲོ་འབར་བའི་སྐུར་སྲེག་རྫས་སུ་ཕུལ་བས་གཞུག་མའི་ལུས་བཀྲག་མདངས་གཟི་བྱིན་འབར་བ་སྐུ་མའི་སྐུར་གྲོལ་བ་དང་། ཐམལ་གྱི་དཀར་དམར་བྱང་སེམས་ཡེ་ཤེས་མེ་གློང་དུ་བསྲེག་རྫས་སུ་ཕུལ་བས་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་འབར་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་བསྲེག་རྫས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བཀྲིས་ཏེ་སྣང་

སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ལྔ་འབར་བའི་གཞིར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྲེག་རྫས་སུ་འབུལ་ཞིང་མཆིས་ན། འདིའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་གི་སྔོན་གྱི་ཚེ་རབས་དུ་མའི་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་ལ་མཆིས་པའི་སྡིག་ལྟུང་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་དབྱིངས་སུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤགས་པས་མ་འོངས་པ་ནའང་སྒྲིབ་པའི་འཁོར་ལོར་མ་གྱུར་ཅིག ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་།

སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡིཿ

སྡོམ་བཅས་བསླབ་པ་གསང་སྔགས་དམ་ཚིག་རིགསཿ

ཚོར་དང་མ་ཚོར་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགསཿ

ནད་གདོན་གྲིབ་དང་མི་གཙང་དག་གྱུར་ཅིགཿ

ནད་མུག་མཚོན་གྱི་བསྐལ་བ་ཞི་གྱུར་ཅིགཿ

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱི་སོ་སོར་ཐར་བ་དང་། ནང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། གསང་བ་རིག་པ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་དག་སོ་སོ་ཡི། གླང་འདས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་བཅས་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་སྡུད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་སོགས་སྒྲུབ་པའི་བསླབ་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་རིགས་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་རྣམས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚོར་བ་དང་མ་ཚོར་བའི་ཉམས་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤགས་པས་དམ་སྡོམ་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ནད་གདོན་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་ཅིག ནད་མུག་མཚོན་སོགས་དུས་དང་ཡུལ་གྱི་བསྐལ་བ་ངན་པ་མཐའ་དག་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྨོན་ལམ་དུ་མཛད་པའོ།།

གསུམ་པ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི།

མཐའ་མི་དབུས་སུ་འོང་བའི་སྲུན་མ་བཟློགཿ

ཆོས་མཛད་བླ་མ་གདན་འདྲེན་བར་ཆད་བཟློགཿ

བོད་ཡུལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་ངན་ལྟས་བཟློགཿ

གཟའ་ཀླུ་རྒྱལ་པོས་སྲོག་དབུགས་སྡུད་པ་བཟློགཿ

འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་བཟློགཿ

བདག་ཅག་གར་གནས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་བཟློག༔

དམ་སྲི་འགོང་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཉམས་པ་བཟློག༔

ཅེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་དུ༔རུ་ཁ་ཡི་དམག་ལ་སོགས་མཐའ་བཞིའི་མི་ཡུལ་དབུས་ལྷ་ལྡན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འོང་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་བཤིག་པའམ། ཕལ་ཆེར་རང་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁྱེར་བའི་ཉེས་པའི་སྐྱོན་མ་མཐའ་དག་བཟློག་པར་མཛོད་ཅིག དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བཞིན་མཛད་པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གདན་འདྲེན་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་མཛོད་ཅིག གཞན་ཡང་བོད་ཡུལ་དུ་བཀྲ་མི་ཤིས་པར་བྱེད་པའི་ངན་པའི་ལྟས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟློག་ཅིག གཟའ་དང་ཀླུ་དང་རྒྱལ་པོ་དག་གིས་འགྲོ་བའི་སྲོག་དབུགས་འཕྲལ་དུ་སྡུད་པར་བྱེད་པའང་བཟློག་ཅིག་མེ་ཆུ་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་གི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཟློག་ཅིག བདག་ཅག་གར་གནས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཀྲ་མི་ཤིས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་བཟློག་ཅིག བར་ཆད་རྩོམ་པའི་དམ་སྲི་འགོང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཉམས་པའང་གཞི་མེད་པར་བཟློག་ཅིག ཅེས་ཕྲིན་ལས་སུ་བཅོལ་བའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་བསངས་མཆོད་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་ཤིང་སྣ་ཚོགས་པའི་བསངས་ཁང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རང་གཞུང་ལས། རི་བོ་བསངས་མཆོད་འཆི་བསླུ་དང་དགོར་སྒྲོང་བར་ཆད་ཀྱི་རིགས་སེལ་བ་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་ལྟ་བུ་འདི༔ ལྷ་བཙུན་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་སྦས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཆ་ལག་ཏུ༔ མཁའ་འགྲོས་གནང་བཞིན་ནོར་འབྲུལ་མེད་པར་སྦྱར་བའོ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞེས་པ་སྙེ་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བསངས་གཞུང་རྒྱས་བསྡུས་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་གོ་དོན་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་འདིར་བཤད་པ་ལས་ཅི་རིགས་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ།།

འདིར་སྨྲས་པ། རྣམ་དག་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་པདྨའི་ཚལ། །གང་ལ་དམ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་དགའ་ཡང་། །རྟག་ཏུ་གྲོང་ཚིག་ཁྱུར་འཛིན་མགྲིན་བཟང་དག །སྣ་ཚོགས་གཏན་གྱི་སྦྲུམ་རྟར་སྤྲོ་བ་འཕེལ། །དེ་སྐད་བསྟན་ལ་ཕན་པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱུན། བརྗོད་དོན་ཀུ་ཤའི་རྩེ་མོར་བཟུང་མིན་ཡང་། །རང་ཉིད་དལ་བ་བསྙེན་པའི་ཚིག་ཕྲེང་འདི། །ཆོས་སྤྲིན་བཟང་པོའི་རླན་གྱིས་བཏང་མིན་སྙམ། །གང་ཕྱིར་འདི་ཡི་དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །གནས་སྐབས་ནད་གདོན་གནོད་པའི་འཇིགས་ཆེན་དང་། །མཐར་ཐུག་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་ཀུན་བསལ་ནས། །བདེ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་རྟག་ཏུ་འཚོ་བར་ཤོག།

ཅེས་བསངས་ཀྱི་དོན་བཤད་ཕན་བདེའི་གྲུ་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྨྲ་བ་བརྩོན་པས་མཚོ་ཟླ་ཉས་ཆེད་དུ་བསྐུལ་བའི་རྐྱེན་བྱས། འདི་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་སྔོན་ཆད་བཤད་པ་ཆེར་མ་མཐོང་ཞིང་དེང་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཚེ་འདིའི་ལེགས་སྐྱེལ་གྱི་ཐབས་འདི་རིགས་ལ་ལྷག་པར་སྤྲོ་བའང་མཐོང་ནས་གནས་སྐབས་གང་ཕན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྨྲ་བའི་བཙུན་པ་རྒྱལ་སྲས་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་པས་རྟ་དམ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་ཆོས་གླིང་གི་ཡང་དབེན་གངས་ཁྲོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་ཤར་མར་སྐྱེལ་བ་དགེ མངྒ་ལཾ།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཏམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ བསངས་མཆོད་བོད་དུ་ཐོག་མར་དར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་བྲིས།

༢༽ བསངས་མཆོད་སྐབས་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐོར་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་བྲིས།

༣༽ བསངས་མཆོད་སྐབས་སེམས་བསྐྱེད་སྐོར་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་བྲིས།

༤༽ བསངས་མཆོད་སྐབས་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་སྐོར་བསྟན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་བྲིས།

༥༽ བསངས་མཆོད་སྐབས་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཡན་ལག་སྐོར་བསྟན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་བྲིས།

༦༽ བསངས་མཆོད་འབུལ་བའི་ཡུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་བྲིས།

༧༽ བསངས་མཆོད་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་སྐོར་ཇི་ལྟར་ཡིན་བྲིས།

ཁ༽ ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་ཉིན་བསངས་གསོལ་དང་། རླུང་དར་འཛུགས་དགོས་དོན་གང་ཡིན་རང་གི་བསམ་ཚུལ་བྲིས།

ཀ༽ བསངས་གསོལ་གྱི་རྫས་གཙོ་བོ་གང་དག་ཡིན་བྲིས།

ང༽ བསངས་གསོལ་གཏོང་སྐབས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་གང་གྲ་སྒྲིག་དགོས།

སློབ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།

བསང་མཆོད་སྐོར།

བསང་གཏོང་ལུགས་ནི་ཆེས་གདོད་མའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁམས་དང་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཚུལ་ངོ་མཚར་བ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་དང་། ལོ་རྒྱུས་དང་དུས་རབས་ཧ་ཅང་རིང་མོའི་ཁྲོད་ཉམས་དམས་སུ་མ་སོང་བའི་རིག་གནས་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་ཁམས་དང་མདོ་དབུས་བཅས་ཡུལ་གྲུ་དང་། བན་བོན་སོགས་གྲུབ་མཐའ་སྣ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་ཚོ་ག་འདི་ཁས་ལེན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལྷ་གསོལ་མཆོད་འབུལ་གྱི་སྲོལ་འདི་བོད་མི་རང་གི་རྒྱུན་འཛིན་དང་བརྩི་མཐོང་ཆེ་བར་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་དང་ཐོག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་གནས་བབ་ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་བྱུང་མིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟག་དཔྱད་མཁན་ཚུང་། རྒྱའི་ཐང་ཡིག་གསར་རྙིང་སོགས་སུ་ཇེ་ན་ཧྲོན་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་རེར་འདུན་མ་ཆུང་དུ་རེ་བསྡུ་སྟེ། ལུག་ཁྱི་སྤྲེལ་གསུམ་དམར་མཆོད་བྱེད། ཐོག་མར་སྲོག་ཆགས་དེ་དག་གི་རྐང་ལག་བྲེགས་དོན་སྟོད་མདུན་དུ་སྤུངས་ནས། བརྩེ་ཞིག་གིས་གནམ་ས་རི་ལུང་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་དབང་དུ་གསོལ་ཏེ། གལ་ཏེ་འདུན་མ་དང་འགལ་ཏེ་བསམ་ངན་བྱེད་ན། ལྷ་ལ་མངོན་མཁྱེན་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཚོ་ཡང་ལུག་ཁྱི་འདི་རྣམས་བཞིན་དུ་མི་བགྱིད་རེ་ཞེས་མནའ་འདོར་

རོ་ཞེས་པ་སོགས་ལ་དེང་དུས་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་ས་ཆ་མང་པོར་དེའི་ཚབ་ཏུ་བསང་ཕུད་དེ་མནའ་སྐྱེལ་བ་སོགས་སྣང་ཚུལ་ཁྱད་པར་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་དམག་ལ་འགྲོ་བ། ཟླ་དཔོན་ཁྲི་འདོན། གསོལ་སྟོན་མཛད་སྒོ་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་གཞག་ལེགས་ཉེས་གང་བགྱི་བའི་སྔོན་འགྲོ་དང་རིམ་གྲོ་ལ་བོད་མི་རྣན་གཞོན་ཡོངས་ཀྱིས་བསང་གཏོང་བ་འདི་ཧ་ཅང་རྒྱུགས་ཆེ།

དང་པོ། བསང་གི་ངོ་བོ་དང་དེའི་ཐོག་མའི་བྱུང་བ།

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པས་ཕུན་ཚོགས་དྲི་ལྡན་བསངས་མཆོད་གནྟའི་རྒྱན། །མི་གཙང་ཉེས་ཚོགས་འཁྲུད་པའི་ཆོ་ག་མཁན། །ཞེས་གསུངས་པས་བསངས་ཞེས་པའི་ཐོག་མའི་རང་བཞིན་ནི་མི་གཙང་བའམ་བཙོག་གྲིབ་སེལ་བར་བྱེད་པ་གཅིག་པུ་ལ་གོ་བ་ཤུགས་ཆེ་མོད། འོན་ཀྱང་དེང་དུས་བསང་ཞེས་བརྗོད་ཚེ་ངེས་པར་ལྷ་གསོལ་ཀླུ་མཆོད་ཀྱི་ཆོ་ག་སྒྲུབ་ལུགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་པ་ལས་གདོད་མའི་བསངས་ཞེས་པའི་བརྡ་རང་སྙིང་གི་གོ་དོན་དང་ཁྱད་པར་ཆེ་བར་སོང་བ་འདི་ལ་སུས་ཀྱང་གསལ་ཁ་ཆེ་བ་ཞིག་མཛད་མེད་ཅིང་། ལྷག་པར་བསང་ཡིག་འདོན་གསོལ་གྱི་ནང་དུ་སྣང་ཚུལ་འདི་གཉིས་དབྱེ་བ་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར་འདྲེས་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་དུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲིབ་དག་པར་བཤད་པ་སོགས་བཞེད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་འདུག་པ་སོགས་འདིར་གཅིག་ཚོས་ཀྱིས་ཁ་ཚོན་གཅོད་དཀའ་ཡང་། དེང་སང་མཚོ་སྔོན་ས་ཆ་ཁ་ཤས་སུ་གཤིན་པོ་དུར་འཛུག་བྱེད་ཚེ་ཁང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོའི་ཕྱི་རུ་མེ་འཛུགས་པ་དང་། ཡང་སྐྱུམ་མར་བུ་བཙས་པའི་དུས་སྒོ་མདུན་མེ་བཞག་སྟེ་ཕྱི་ནས་ཁྱིམ་དུ་ཡོང་བའི་མི་སུ་ཡིན་རུང་མེའི་སྟེང་དུ་འགོམ་ནས་ནང་ལ་ཡོང་བ། དེ་བཞིན་ཁང་ཁྱིམ་གང་ཞིག་གི་སྒོའི་ཕྱི་ན་དུ་བ་ལྡོག་ལྡོག་འཕྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་ཚེ་དུད་ཚང་དེའི་ཁྱིམ་དུ་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་ནད་པ་སོགས་ཡོད་པར་བསྟན་པས་གང་བྱུང་གིས་ཁྱིམ་ལ་མ་ཡོང་ཞེས་པའི་བརྡ་ཙམ་ལས་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པ་འདིས་གདོད་མའི་དུས་ཀྱི་བསངས་བྱ་བ་མེ་ལ་མ་གཏོགས་དུ་བ་ལ་འབྲེལ་ཚུལ་མེད་པ་འདྲ།

སྤྱིར་དེང་དུས་གོས་སོགས་རླུང་ལ་གཡེང་བ། ཆུ་ལ་བགྲུ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཚེ་མེ་ལ་བདུག་ནས་ཚོག་པར་བྱེད་པ་སོགས་ལ་བསམ་ན་གདོད་མའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ས་ཆུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་དད་མོས་བྱེད་པ་ལས་སྲོལ་འདི་མཆེད་པར་མངོན་ཏེ། གདོད་མའི་བོན་གྱི་ལུགས་སུ་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་དང་། སྔོད་བཅུད་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་ཡོད་དོ་ཅོག་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་སྐྱེས་ཤིང་མཐར་འབྱུང་བ་བཞི་རང་སར་ཐིམ་པར་བྱ་དགོས་པར་འདོད་པ་འདིས་སྣར་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཚེས་གདོད་མའི་དུས་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁམས་དང་།

མིའི་རིགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་གནོད་མའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་བར་གྱི་འགལ་འདུའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་མངོན་ཐུབ་པ་མ་ཟད། འདི་ནི་བོད་མི་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསམ་བློའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་ཀྱང་རེད།

དེར་བརྟེན་སྨན་རྒྱུད་སོགས་ལས་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ག་ས་ཆུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་ཏེ་བརྟག་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ནད་དང་། སྦྱོར་བ་སྨན་གྱི་ལུགས་སོགས་མང་དུ་དབྱེ་བའི་སྲོལ་འདི་ཡང་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བ་བཞི་དང་མིའི་སྐྱེ་ཕུང་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་གི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤིན་པོ་དུར་འཇུག་བྱ་ཆེ་མེ་ལ་སྲེག་པ། ཆུ་ལ་སྐྱུར་བ། ས་འོག་ཏུ་འཇུག་པ། རླུང་སྟེ་བྱ་རྒོད་ལ་གཏོར་བ་བཅས་བེམ་པོ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བཞི་གང་རུང་ལ་ཐིམ་པར་བྱེད་པའང་གནད་འདི་ལ་ཐུག་པར་སྣམ། དེ་ན་གོང་ནས་བྲངས་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་ཁྱད་མེད་དུ་དུར་འཇུག་བྱེད་ནའང་། འདི་དག་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱ་བ་ནི་མེ་ལ་སྲེག་པའི་ལུགས་འདི་ཙུང་མངོན་ཆེ་བ་དེབ་ཐེར་ལས་ཁྲི་བདུན་བང་སོ་གནམ་ལ་བཏབ། ལྷ་ལུས་རོ་མེད་འཇའ་ལྟར་ཡལ་ཅེས་བོད་བཙན་པོའི་ཐོག་མ་རྣམས་ཀྱི་བེམ་པོ་མེ་ལ་སྲེག་པའི་སྲོལ་བྱུང་བ་སུ་ལའང་རྟོད་མེད་དང་། དེ་བཞིན་ཆེས་སྔ་བའི་གནའ་ཤུལ་བང་སོ་དགུན་བེམ་པོ་མེ་ལ་སྲེག་པའི་སོལ་བ་སོགས་མཐོང་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་སོགས་ལ་བསམམས་ན་མེ་ནི་ཆེས་གནོད་མ་ནས་ཧ་ཅང་གཙིགས་ཆེན་བྱེད་པ་མཐོང་ཐུབ་ལ། གནའ་བོའི་ཞི་ལའི་ལྷ་སྒྲུང་དུ་ཕོ་ལོ་མེ་ཞི་སི་འབོད་པས་མེ་ཐོག་མར་ལྷ་ཡུལ་ནས་བརྐུས་འོང་བར་བཤད་པ་དང་། མན་ཧྲུ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུང་དུའང་ཨ་ཐོ་ཞེས་པའི་དཔའ་རྒོད་ཞིག་གིས་ལྷ་ཡུལ་ནས་མེ་ཁྱེར་འོང་བའི་བཤད་རྒྱུན་ཡོད།

གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་དུ་བྱ་དེ་ཕོ་ལྷ་ཡུལ་ལ་མེ་སློང་དུ་སོང་ཚུལ་སོགས་མང་། སྦྱིར་བེམ་པོ་མེ་ལ་སྲེག་པ་དེ་བསང་བྱ་བའི་གོ་དོན་དང་འབྲེལ་དཀའ་ཡང་། དེང་དུས་དུར་ས་གསར་དུ་འཚོལ་བ་ལ་དཔག་རྒྱུན་དུ་རི་ཡག་ས། ས་གཙང་ས་སོགས་གཙང་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་བསམམས་ན་མེ་སོགས་འབྱུང་བ་བཞིའི་རང་སྟེང་ན་བསངས་སམ་གཙང་བྱ་བའི་རང་བཞིན་འདི་ཤུགས་ནས་ཡོད་པར་འདོད་པ་གོ་ནུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དབྱིན་ཇིའི་མཁས་པ་ཐེ་ལེ་ཙིས་མེ་ཕུང་གིས་ནད་དང་འཆི་བ། སྡོད་བཙུད་མཐའ་དག་ལ་འཚེ་བའི་གནོད་པ་སྲེག་ཅིང་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། མི་དང་དུད་འགྲོ་ལོ་ཏོག་བཅས་གཙང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པས་འཐུས། དེ་ན་བེམ་པོ་དེ་མེ་ལ་སྲེག་པས་རོའི་སྟེང་གི་བཙོག་གྲིབ་དང་དྲི་མ་ཡོད་ཚད་བསངས་ཟེར་བྱས་པ་རིགས་པས་གྲུབ་ཅིང་། ལྷ་གསོལ་བསངས་མཆོད་བྱེད་པའི་སྲོལ་འདི་ཡང་མེའི་རང་བཞིན་གཙང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྟེང་རིམ་གྱིས་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཆེས་ཆེར་བྱུང་བར་སྣམ།མཆོད་པའི་རིགས་ལ་ཚོ་ག་སྣ་ཚོགས་

པ་འདུག་ཀྱང་དོན་དངོས་སུ་མཆོད་རྫས་རྗེན་པར་བཤམ་ནས་མཆོད་པ་དང་། ཡང་ན་མེ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་ཏུ་བྲུས་ནས་མཆོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས་མ་འདས། རྒྱ་ནག་གིས་རང་གི་ཡང་མེས་ཀྱི་བང་སོའི་མདུན་དུ་འབུལ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྗེན་པར་བཤམ་པ་དང་། བོད་ཀྱིས་འདི་ལ་རྒྱལ་མཁན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་ལས། གཙོ་བོ་ཚན་དན་ག་བུར་གུར་གུམ་ཨ་ག་རུ་ཧྲཱི་སྤེ་དྲི་ལྡཱ། གཞན་གསེར་དངུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་། གྲོ་ནས་སོགས་འབྲུའི་རིགས་དང་། གོས་དར་སོགས་ཟ་འོག་གི་རིགས་དང་། པདྨ་ཨུཏྤལ་ཀུ་མུད་སོགས་མེ་ཏོག་གི་རིགས་དང་། བདུག་སྤོས་རྒྱ་སྤོས་སོགས་སྤོས་ཀྱི་རིགས་དང་། ཤུག་པ་བ་ལུ་སོགས་བསང་རྫས་ཀྱི་རིགས་དང་། ཡང་དཀར་གསུམ་མཁོ་དགུའི་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་མི་རང་གིས་འབྱོར་ཚད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡོད་མེ་ལ་སྲེག་ནས་མཆོད་པ་ཡིན། སྲོལ་འདི་དུས་ནམ་ཞིག་བོད་དུ་དར་བ་ལ་ལྟ་བ་ཆེན་པོས་མེ་ལ་རྫས་བཏབ་པའི་བསུར་འདི་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཏུ་གསལ་བ་ཡོད་མེད་རང་གི་བརྟག་ཞིང་མང་དུ་ཐོས་པའི་རིགས་དུ་མར་དྲིས་ཀྱང་ཁུངས་སྙེད་པ་མེད་པ་འདྲ། གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བརྟེགས་ནས་སྨྲ་ནའང་། རྙིང་རྒྱུད་འབུམ་དུ་ངོས་སྦྱོད་པ་མ་བྱུང་། བླ་མ་དགོངས་འདུས་སུ་ཡོད་ཟེར་ཡང་གླེགས་བམ་དང་པོ་ཡིག་བསྐུར་ནས་བཙལ་ཀྱང་མ་རྙེད། གཏེར་ཁ་གོང་འོག་གི་ཡིན་ཟེར་བའི་དཔེ་འཕྲུར་འདྲ་མཐོང་ཡང་གཏེར་གཞུང་ཚད་མ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཡི་གེར་མི་འདུག ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བསམམས་ན་སྐབས་འདིའི་བསང་བྱ་བའང་བསུར་དང་འདྲ་བར་ནང་བསྟན་གྱི་ཆོས་གཞུང་དུ་མགོ་ཁུངས་ཅུང་སྙེད་དཀའ་བས་མ་མཐར་ཡང་ལོ་ངོ་གཉིས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱུའི་གོང་གི་བོན་གཞུང་གི་ནང་དུ་འཚོལ་དགོས་པར་སེམས།

གཉིས་པ། བསང་བསུར་གྱི་ཁྱད་པར་དང་དབྱེ་བ།

བསང་གཏོང་བ་ནི་ཆེས་གནའ་དུས་ནས་བཟུང་བོད་མིའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་ཤིང་མི་རིགས་རང་གི་གོམས་སྲོལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དེའི་ནང་གསེས་ཀྱི་འབོད་ཚུལ་ལ་ས་ཆ་སོ་སོར་འདྲ་མིན་གང་མང་ཡོད་དེ། མཚོ་སྔོན་ས་ཆ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཤ་ཁྲག་མ་འདྲེས་པའི་རྫས་དཀར་རྐྱང་བ་མེ་ལ་ཕུད་ནས་དེར་ཆབ་བྲན་པ་ལ་བསང་དང་། ཤ་ཁྲག་དང་ཡང་ན་ར་ལུག་སྲོག་ཆགས་རྗེན་པར་མེ་ལ་མཆོད་པར་བསུར་དུ་འབོད། ཡང་ཇ་བ་ས་ཁུལ་གྱིས་ཤ་ཁྲག་དང་འབྲུ་སྣ་སོགས་འདྲེས་མས་མཆོད་པ་ལ་དམར་བསང་ངམ་དམར་མཆོད་དུ་འབོད་ཅིང་། རྩམ་པ་དང་མར། འབྲུ་སྣ་ཚོགས། དར་གོས། ཤིང་ཏོག་གི་རིགས། རྩི་ཐོག སྨན་སྣ་བདུན་སྤོས་སོགས་དཀར་རྫས་རྐྱང་བ་བྲུས་ནས་ཆབ་བྲན་པ་ལ་བསང་དང་། དེར་ཆབ་མི་བྲན་པ་ལ་

བསྐུར། ཡང་ས་ཆ་རེ་འགས་ཤ་འཚིག་པའི་དྲི་ལ་བསྐུར་དྲི་ཞེས་བརྗོད་པས་དམར་བསང་ལ་ལན་རེར་བསྐུར་དུ་འབོད་ལུགས་ཀྱང་མངོན་ཞིང་། ད་དུང་རྩམ་པ་དང་མར་ཞུང་དུ་རྐྱང་བ་ཙམ་རེ་མེ་ལ་བུད་པ་དེར་ཚ་བསྐུར་བྱ་བ་སོགས་ཐ་སྙད་བྱེ་བྲག་པ་ཧ་ཅང་མང་པོ་འདུག གོང་གི་སྣང་ཚུལ་དེ་དག་ལ་གཞིགས་ན་མེ་ལ་རྫས་བུད་པའི་མཆོད་པ་འདི་བོད་མི་སྤྱིའི་གཅིག་མཐུན་གྱིས་འདོད་པའི་ཚོ་ག་ཞིག་ཡིན་པ་ངེས་སླ་ཡང་། དེའི་རྣམ་པ་དང་མིང་གི་འདོགས་ཚུལ་གྱི་ཆ་ལ་ཕྱིས་འགྱུར་བ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བར་སྙམ། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པས་སྣ་ཚོགས་ལྷོན་ཤིང་སྨན་སྣ་དང་། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཕྱེ་མར་སྦྱོས། །རིན་ཆེན་འབྲུ་སྣ་ཤ་མར་ཚང་། །མཐུན་པའི་རྫས་ཀུན་ལེགས་བཤམས་ནས། །ཞེས་པ་ལས་བསང་རྫས་ལ་དཀར་དམར་གཉིས་ཀ་བེད་སྤྱོད་ཚོག་པར་བསྟན་པ་དང་། ད་དུང་གཏོར་འབུལ་གྱི་ཚོ་ག་མང་པོ་ལས། དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤུངས་བ་དང་། ཅེས་སོགས་བསང་རྫས་ལ་འབྲུ་སྣ་དྲི་བཟང་མང་པོའི་སྟེང་དུ་གཏོར་མ་དམར་པོ་འབུལ་བ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་བསམས་ན་ཆེས་ཐོག་མར་བསང་རྫས་ལ་དཀར་དམར་གྱི་ཁྱད་ཆེ་བ་མེད་པར་གང་འབྱོར་གྱིས་བུད་པ་དང་། དེ་དུས་རིམ་ངེས་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་ཤ་ཁྲག་གི་བྱས་པ་ལ་དམར་བསང་དང་། ཤ་ཁྲག་མ་འདྲེས་པའི་རྫས་ལ་དཀར་བསང་ཞེས་སོ་སོར་ཕྱེས་པར་སྙམ། དེ་བཞིན་ཚབ་བྲན་མིན་གྱིས་བསང་དང་བསྐུར་གྱི་ཁྱད་པར་ངེས་ཅན་ཞིག་མཚོན་ཐུབ་པར་མངོན་ཏེ། **གླིང་སྒྲུང་ལས།** སངས་རྒྱས་སྤྲུན་མའི་བསང་ཁྲི་བརྩིགས། །ལྷ་ཚབ་སྔོན་མོའི་ཚབ་ཅིག་བྲན། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བསང་རྫས་འབུལ། །ཞེས་བསང་བུད་ཆེ་ངེས་པར་ཚབ་བྲན་དགོས་པར་བསམས་ན་ཚབ་བྲན་པ་ནི་བསང་གི་ཁྱད་ཆོས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་མཚོན་ཐུབ་ལ། ད་དུང་ཡུལ་གྲུ་འགའ་རེ་ན་མེ་ལ་ཚབ་ཁོ་ན་བྲན་ཏེ་བསང་ལ་རྫས་ཅི་ཡང་མི་འཇོག་པའི་ལུགས་ཀྱང་སྣང་། དེ་ན་ཚབ་བྲན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་བསང་བསྐུར་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱུང་བ་འདྲ་ཆེ་སྙམ། དེང་ས་ཆ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་དཀར་བསང་གི་རྫས་དང་འདྲ་བ་དམར་པོ་ཤུང་ཙམ་ཡང་མ་འདྲེས་པ་མེ་ལ་བུད་དེ་ཚབ་མི་བྲན་པ་དང་། གཞིན་པོ་དང་ནད་ཡམས་སྨུ་གེ་སོགས་ཀྱི་རིམ་གྲོར་ཚ་བསྐུར་བུད་པ་ལ་ཚབ་ཡེ་ནས་མི་བྲན་པའི་ལུགས་སོགས་མང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་མཁན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཚ་བསྐུར་བསྔོ་ཚུལ་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས་བསྐུར་ལ་ཚབ་བྲན་དགོས་པ་ཚིག་ཟུར་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བ་འདི་གོང་དང་འབྲེལ་ན་ཧ་ཅང་ཆ་མཐུན་པར་འགྲོ་བ་ཙམ་ལས་དོན་དམ་པར་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་སོང་བའི་ཆེས་གདོད་མའི་རིག་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སུས་ཀྱང་གདེང་ཚོད་བྱེད་དཀའ། གཞན་རྫས་དཀར་པོ་རྐྱང་བ་ཅན་གྱི་བསང་ལ་ནང་གསེས་སུ་ལྷོན་ཤིང་གི་བསང་། རྩི་ཤིང་གི་བསང་། འབྲུ་རིགས་ཀྱི་བསང་། དར་གོས་ཀྱི་བསང་སོགས་སྣ་མང་དུ་དབྱེ་ཚོག་པ་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པས་གསེར་གྱི་མདངས་ལ་འཕྱུ་བའི་ལོ་འདབ་ཚོགས། གཡུར་དུ

ཟ་བའི་ལྗོན་ཤིང་སྟག་པས་བསངས། གཡུ་ཡི་མདོག་ཅན་གནམ་སྔོན་བཞུན་མ་དགའཁྱིལ་འབྲུའི་འདབ་མ་རབ་རྒྱས་ཤུག་པས་བསངས། རབ་དཀར་དུང་གི་མདངས་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི། ཕང་ཕུང་འདབ་མ་བཞད་པའི་མཁན་པས་བསངས། མཚོང་གི་མདོག་ལྟར་རབ་དམར་པོ་འདབ་ཀྱི། ཕང་ཕུང་མཛེས་པར་རྒོད་པའི་བ་ལུས་བསངས། བཟང་དྲུག་སྨན་དང་སྤོས་དཀར་མ་ནུ་དང་། ཙན་དན་དཀར་དམར་ཨ་ག་རུ་ཡིས་བསངས། བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་ལྗོན་པའི་ཤིང་གི་ཚོགས། ཕྱེ་མར་ཟམ་ཕུད་འབྲུ་སྣའི་རིགས་ཀྱི་བསངས།དར་དང་ཟ་འོག་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་ལྔ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་སོགས་མཐུན་པའི་རྫས། ཏིང་འཛིན་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རླབས་ནས། རང་རང་འདོད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་བསངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་བསངས་ས་མཐའ་ཅན་ནི་ཆེས་གདོད་མའི་དུས་ཀྱི་བསང་གི་ཐོག་མའི་འབྱུང་ཁུངས་དང་འགྲེལ་ཞིང་། བསངས་ས་མཐའ་མེད་པ་ནི་དེང་སང་གི་གོ་དོན་དང་འགྲེལ་ན་ཧ་ཅང་མཐུན་པར་མངོན།

བསང་ཕུད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པའི་ཆ་ནས་དབྱེ་ན་སྒེར་བསང་དང་སྤྱི་བསང་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཆོག་སྟེ། **སྒེར་བསང་ནི་**ཁྱིམ་ཚང་དང་མི་སྒེར་གཅིག་པོས་ཕུད་པའི་བསང་ཡིན་ལ་དེ་ཕལ་ཆེར་ནངས་དགོང་གི་དུས་སུ་ཕུད་ཅིང་ཉིན་གུང་ཕུད་པ་ཉུང་། **སྤྱི་བསང་ནི་**ཚོ་བ་ཤོག་ཁ། སྡེ་བ་རུ་སྐོར་སོགས་མི་ཚོགས་ཐུན་མོང་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཕུད་པ་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་ལོ་གསར་དང་དྲུག་པའི་ལ་བཙེ་ལྷ་བུ་དུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱེད།སྲོལ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་མང་ཆེ་བར་དར་ཡོད་ལ་མདོ་སྨད་རྒྱལ་རོང་ས་ཁུལ་དུ་སྟོན་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་སྡེ་བ་སྤྱིས་བསང་ཕུད་པ་དང་། ཟེ་ཁྲོན་བྲག་མགོ་རྫོང་དུ་བོད་ཟླ་བཞི་པའི་ཚེས་ལྔ་ཉིན་སྡེ་བ་སོ་སོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་བསང་ཕུད་དེ་ལོ་དེའི་ཆར་ཆུ་དང་ལོ་ཕྱུགས་ལེགས་ཤིང་མུ་གེ་སོགས་མི་འབྱུང་བའི་རིམ་གྲོ་བྱེད། དེ་བཞིན་མཚོ་སྔོན་གྱི་གཙན་ཚ་དང་དཔའ་ལུང་། མང་འབབ་བྱ་གསུམ་སོགས་ས་ཆ་འགར་སྡེ་བའི་སྤྱི་གཞུང་ནས་བསང་ཕུད་དེ་དགྲ་ལྷ་མཆོད་པ་སོགས་ཡོད།

གཞན་བོད་ཟླ་ལྔ་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་ལྷ་ས་གྲོང་གི་མི་ཚང་མས་ག་ས་གང་དུ་བསང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུད་པ་འདི་ཆབ་སྤེལ་གྱི་གསུང་ལས་བོད་བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་ནས་དར་བའི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་བསང་དུ་གྲགས་པར་བཞེད་པ་དང་། དེ་མིན་བོད་མཐའ་དབུས་མི་འདྲ་བ་ཡུལ་གྱིས་བསྐལ་བ་མང་པོར་བསང་འབུལ་བྱེད་པའི་དུས་དང་སྲོལ་མི་འདྲ་བ་སོགས་མཐའ་མི་ལོང་བ་ཡོད་པ་དང་། གླིང་སྒྲུང་དུའང་འཛམ་གླིང་སྤྱི་བསང་བྱ་བ་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་གྱིས་ངེས་སོ།

གསུམ་པ། བསང་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་པའི་ནུས་པ།

མི་གཙང་ཉེས་པའི་ཚོགས་ཀུན་སེལ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཕྱིར་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ཞེས་བསམ་སྦྱོར་མི་ལེགས་པས་གནོད་པའི་ལས་གང་བགྱིས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ན་བ་སོགས་མི་འདོད་པའི་རྐྱེན་ངན་མཐའ་དག་ཞི་བ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་བསང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་འདི་དོན་དམ་པར་བསང་བྱེད་པ་དེ་མཆོད་ཡུལ་གྱི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་བསང་གཏོང་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་འབེན་དང་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། དམངས་སྲོལ་རིག་པ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་པིང་ཤེན་གྱིས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་འདྲེར་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་བགེགས་བར་ཆད་དང་ནད་གདོན་སོགས་ཞི་ནས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འདོད་པ་ལས་མ་འདས་ཞེས་པ་ལྟར་ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་སློང་བ། སེར་བ་འགོག་པ། དགྲ་འཐབ་པ། ཚོང་བྱེད་པ། ན་ཚ་ཞི་བ། བླ་མ་དང་དགེ་འདུན་པ་སོགས་སྤྱན་འདྲེན་པ། སྟོན་མོ་དང་རྩེད་ར་ཚོགས་པ། མཇལ་སྐོར་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་ལས་གང་བྱ་ཆེ་སྟོན་འགྲོ་ལ་བསང་ཕུད་དེ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མར་སྐྱབས་བཅོལ་ནས་རང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བར་ཆད་མེད་ཅིང་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པར་གསོལ་མཆོད་བྱེད་པ། ཐ་ན་སློབ་མ་རྒྱུགས་ལེན་ཡང་བསང་མཆོད་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད། དེར་བརྟེན་བསང་ཕུད་པ་ནི་གཙང་མ་བྱེད་པའམ་ལྷ་མཆོད་གླུ་གསོལ་གྱི་ཆོ་ག་རྐྱང་རྐྱང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དུས་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དཔག་དང་སྐྱབས་བཅོལ་བྱེད་ས་ཤིན་ཏུ་གྱུར་ཡོད། བོད་བྱང་ཐང་གི་ས་ཁུལ་ཁ་ཤས་སུ་སྦྲ་ནང་ནས་བསང་ཕུད་དེ་བསང་དུད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱོགས་ལ་བལྟས་ཏེ་ལོ་དེའི་ནང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་དཔག་བྱེད་པའི་སྲོལ་ཡོད་ལ། མདོ་སྨད་ཀྱི་ཞིང་གྲོང་ཁ་ཤས་སུ་ཏུ་སྡེ་པན་ཚུལ་མདའ་རྩེད་བྱེད་སྐབས་གྲོ་ནས་སོགས་འབྲུ་རིགས་དང་། རམ་བྱ་ཕོ་སོགས་ཁྲིམ་གྱི་རྒྱུ་ཐོག་མང་པོ་བསང་ལ་དམར་མཆོད་དུ་ཕུད་སྲོལ་ཡོད། གཞན་ཚེ་བ་དང་ཏུ་སྡེ་ཁག་གི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབས་བསང་ཕུད་དེ་མནའ་སྐྱེལ་བའི་སྲང་ཚུལ་འདི་རིགས་ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་མཐོང་ཐུབ་པ་ནི། ང་ཚོའི་མཆོད་སྦྱིན་ནི་སྟོན་མོ་བཤམས་པ་དང་ཐུན་པ་སྟེར་དང་ཅུང་འདྲ་པོ་ཡོད་ཅེས་དང་། ཡང་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་དད་མོས་ཁྲོད་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པ། མགོ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་གཏན་ནས་མེད་དེ། ཁོ་ཚོས་མཆོད་སྦྱིན་བྱ་བ་དེ་དངོས་པོའི་འཚོ་བའམ་ཡང་ན་བསམ་བློའི་འཚོ་བའི་སྟེང་དགོས་མཁོ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་ངེས་ཞེས་པས་ཧ་ཅང་གསལ།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ བསངས་མཆོད་གཏོང་ལུགས་བོད་དུ་དར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་བྲིས།

༢༽ བསང་གི་ངོ་བོ་དང་དེའི་ཐོག་མའི་བྱུང་བ་བྲིས།

༣༽ བསང་གི་སྐོར་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཏུ་གསལ་ཡོད་མེད་སློབ་ཚན་ལྟར་བྲིས།

༤༽ བསང་དང་བསུར་གྱི་ཁྱད་པར་དང་དབྱེ་བ་བཅས་བྲིས།

༥༽ སྒེར་བསང་དང་སྤྱི་བསང་གཉིས་ཀྱི་བསང་གཏོང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་བྲིས།

༦༽ འཛམ་གླིང་སྤྱི་བསང་དུ་གྲགས་པའི་སྐོར་ཇི་ལྟར་ཡིན་བྲིས།

༧༽ བསང་གསོལ་གཏོང་བའི་སྐོར་ལ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་བྲིས།

ཁ༽ རི་མཐོན་པོར་ཕྱིན་ནས་བསངས་གསོལ་དང་དར་ཆེན་འཛུགས་ཆེད་འགྲོ་དགོས་དོན་གང་ཡིན།

ག༽ བསྟན་སྲིད་བདེ་ཐབས་སླད་བསངས་གསོལ་གཟབ་རྒྱས་གནང་དགོས་དོན་གང་ཡིན་བྲིས།

ང༽ གནས་གང་རུང་དུ་ལོ་འཁོར་ལྷ་བསངས་གཏོང་འགྲོ་བའི་ཉིན་གྱི་སྐོར་ཤོག་ལྷེ་གཉིས་ཙམ་བྲིས།

སློབ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ།

བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་གྱི་སྐོར།

རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ།

བཀའི་གོ་དོན་ནི། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། **རྒྱུད་བླ་མ་ལས།** གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བྱེད་གསུང་། །ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་དྲང་སྲོང་གསུང་ཡིན་ལྡོག་པ་གཞན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བརྗོད་བྱ་དོན་ལྡན་གྱི་ཆོས་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་ཞིང་། བྱེད་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ། འབྲས་བུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཞོལ་ཞིང་འབབ་པའི་ངག་གང་ཞིག བདག་རྐྱེན་གཙོ་བོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དེ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བཀའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་གོ།

མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། སྟོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་བཤད། །གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྐྱེས་བུ་བསྟན། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་དུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་ལ་བརྗོད་བྱའི་སྒོ་ནས་དྲང་ངེས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་གཉིས་དང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་སོགས་སུ་ཕྱེ་བ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བའི་མདོ་རྣམས་ལ་བྱ་ཞིང་། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲའི་འགྱོད་སེལ་མདོ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་རུང་བའི་མདོ་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའོ།།

སྡེ་སྣོད་གསུམ་ནི། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་སྡེ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད་དང་། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་སྡེ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་དང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་སྡེ་མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་བཅས་ཡིན་ཞིང་། མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན། ཤེར་ཕྱིན་འབུམ་པ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་དང་། མངོན་པ་སྡེ་བདུན་ལྟ་བུའོ།།

བཀའ་ལ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ནས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཏེ། **བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་པ་སྙིང་པོ་མཆོག་ལས།** མདོ་སྡེ་དབྱངས་བསྙད་ལུང་དུ་བསྟན། །ཚིགས་བཅད་ཆེད་བརྗོད་གླེང་གཞི་དང་། ། རྟོགས་བརྗོད་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་། །སྐྱེས་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །རྨད་བྱུང་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དག།གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

༡) རྩོམ་ལུས་ལྷུག་ཅིང་ནང་དོན་མདོར་བསྡུས་པ་བཤད་སླ་བ། ཡིད་ལ་བཟུང་བདེ་བའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བཀའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་**མདོ་ཡི་སྡེ་**དང་། ༢) མདོའི་བར་མཐའ་རྣམས་སུ་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་**དབྱངས་ཀྱིས་བསྙད་པའི་སྡེ།** ༣) སྔོན་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འོངས་པར་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་སྟོན་པའི་བཀའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་**ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ།** ༤) ཚིགས་བཅད་རྐྱང་པའི་ལམ་ནས་བརྗོད་པའི་བཀའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་**ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ།** ༥) གཞན་གྱིས་བསྐུལ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཐུགས་དགྱེས་ནས་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་བཀའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་**ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ།** ༦) གང་ཟག་སུའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་གསུང་དགོས་པ་སོགས་སྟོན་པའི་བཀའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་**གླེང་གཞིའི་སྡེ།** ༧) ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་སླ་བའི་ཕྱིར་སྔོན་བྱུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་བཀའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་**རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ།** ༨) སྔོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་གསུངས་པའི་བཀའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་**དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྡེ།** ༩) བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྟོན་པ་བཀའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་**སྐྱེས་རབས་ཀྱི་སྡེ།** ༡༠) ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འབའ་ཞིག་སྟོན་པའི་བཀའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་**ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ།** ༡༡) ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ། བྱིན་རླབས་སོགས་ངོ་མཚར་**རྨད་དུ་བྱུང་བའི་སྡེ།** ༡༢) ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་མདོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བཀའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་**གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྡེ་**བཅས་སོ།།

དབང་པོ་མཆོག་དམན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ༡) དབང་པོ་དམན་པའི་ངོར་གསུངས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལས

བརྩམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དཔེར་ན། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ལྟ་བུའོ།། ༢༽ དང་པོ་ཉིད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན་དུ་རུང་བའི་བྱང་སེམས་དབང་རྣོན་གྱི་ངོར་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དཔེར་ན། འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལྟ་བུའོ།། ༣༽ དང་པོ་ཉིད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན་དུ་མི་རུང་བའི་བྱང་སེམས་དབང་རྣོན་གྱི་ངོར་གསུངས་པའི་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དང་ཀུན་བརྟགས་བདེན་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལེགས་པར་ཕྱེས་ནས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་སྟེ། དཔེར་ན་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལྟ་བུའོ།། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཆོས་ཅི་རིགས་ཡོད་ན་ཡང་། འདིར་བསྟན་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ནི་གཙོ་ཆེར་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་གོ་བ་ཡིན། སྤྱིར་བཀའ་ཡིན་ན་ཇོད་བྱེད་རྣམ་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཞིག་ཡིན་མ་ཁྱབ་སྟེ། བཀའ་ལ་བདག་རྐྱེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བཀའ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་བཅས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ། **ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་**མདོ་རྒྱུད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་རིགས་གཉིས་སུ་མཆིས་ཏེ། མདོ་ཕྱོགས་ལྟར་ན། ༡༽ མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད་དུ་གཏོགས་པ་མདོ་ལུང་སྡེ་བཞི་དང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ། མདོ་ཕལ་པོ་ཆེ། དཀོན་བརྩེགས་ལྟ་བུ་དང་། ༢༽ འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་དུ་གཏོགས་པ་འདུལ་བ་རྣམ་འབྱེད་དང་། འདུལ་བ་གཞི། འདུལ་བ་ཕྲན་ཚེགས། འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་ལྟ་བའོ།། ༣༽ མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་དུ་གཏོགས་པ་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་ལྟ་བུའོ། །གསང་སྔགས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་དུ་གཏོགས་པ་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་སོགས་སོ།།

གཉིས་པ། **བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བཀའ་ལའང་**སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། སྟོན་པས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་དབུ་ལ་བཞག་སྟེ་བྱིན་གྱིས་རླབས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོར་སྤོབས་པ་བསྐྱེད་དེ་ས་བཅུའི་མདོ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྐུས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲས་ཕ་བསད་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དུ་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གསུང་གིས་བྱིན་རླབས་མཛད་དེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲའི་འགྱོད་པ་བསལ་བའི་མདོ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་ཡང་ཐུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། ཐུགས་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ། ཐུགས་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟབ་མོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ཉན་ཐོས་ཤཱ་རིའི་བུས་དྲི་བ་དྲི་ལན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོའི་མདོ་དང་། གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པས་སྨྲས་པའི་ རྟགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་འོད་ཟེར་གྱི་རྩེ་མོ་འམ་ནམ་མཁའ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ།།

གསུམ་པ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ནི། གླེང་གཞི་དང་མཚམས་སྦྱོར་མཐུན་སྦྱོར་ཡི་རངས་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྡུད་པ་ལས་དགེ་སློང་དག་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་གྱིས་ལ་ཆོས་བསྡུ་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། འབྲེལ་བ་དང་གོ་རིམ་ཡང་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། མཚན་གཞི་ནི། **སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་པད་དཀར་ལས།** ཀུན་དགའ་བོ། དེས་ན་དགེ་སློང་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་དེ་སྐད་དྲིས་པ་དང་འདི་སྐད་ལུང་སྟོན་ཅིག་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་པོ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཡུལ་མ་གྷ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་བཞུགས། ཞེས་སོགས་ནས། དོན་དང་ཚིག་དང་ཡི་གེ་གང་དང་གང་དག་གིས་རྣམ་གྲངས་གང་དང་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གླེང་གཞི་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དང་། རྐྱེན་དང་བཅས་པ་དང་། དོན་བཟང་པོ་དང་། ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ་རྒྱས་པར་སྟོན་ཅིག མདོ་སྡེའི་མཇུག་ཏུའང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ་ཞེས་བྲིས་ཤིག། ཀུན་དགའ་བོ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་བསྡུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། **ལུང་ལས་ཀྱང་།** གནས་མ་དྲན་ན་གྲོང་ཁྱེར་དྲུག་པོ་གང་རུང་སྨྲོས་ཤིག ཅེས་སོགས་རྗེས་སུ་གནང་བར་མཛད་པ་ལྟར་རོ།། ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། **རྗེ་སྐད་དུ།** སྡུག་བསྔལ་དགའ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །སྒྲིབ་ཀུན་སེལ་བྱེད་དམ་པའི་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ལ་ཚུལ་བཞིན་དམིགས་ན་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞིག་སྟེ། **བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།** ཆོས་ནི་མདོར་ན་མི་འཚེ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཆོས་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་པ་སྟེ། །འདིར་ནི་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་ནི། དམ་པ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་དམ་པའི་ཆོས་སམ། ཡང་ན་དམ་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པས་དམ་པའི་ཆོས་སམ། ཡང་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དབྱེ་ན་འབྲས་བུའི་ཆོས་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཆོས། བཤད་པའི་ཆོས་ཏེ་གསུམ་ཡོད་དོ།།

གཞན་ཡང་**མཛོད་ལས།** སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་དང་རྗོད་བྱེད་ལུང་གི་དམ་ཆོས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའང་ཡོད། སྔ་མ་ནི་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ཚད་ལྡན་གྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སོ།།

བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དར་ཚུལ་ལ་བསྟན་པ་སྔ་དར་དང་ཕྱི་དར་ཞེས་དུས་སྐབས་ཆེན་པོ་གཉིས་བྱུང་ཡོད་པ་ལས། **སྤྱིར་སྔ་དར་དང་ཕྱི་དར་ཞེས་པ་ནི།** གླང་དར་མས་དབུས་གཙང་དུ་བསྟན་པ་སྣུབས་པའི་སྔོན་ལ་སྔ་དར་དང་། དེས་བསྟན་པ་བསྣུབས་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་ཡར་མར་ཞིག་ལ། རིག་གནས་དང་ཆོས་ལ་སྲུང་བརྩོན་བྱེད་ཆེར་བྱུང་མེད་ལ། སྟོད་མངའ་རིས་ཀྱི་དཔོན་བརྩུན་ལྷ་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་རིང་ཡར་མར་ནས་རིམ་གྱིས་རིག་པའི་གནས་དང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་དར་བ་མན་ཆད་ལ་ཕྱི་དར་ཟེར།

དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་དང་། ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན། ཁྲི་རལ་པ་ཅན་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ལ་བསྟན་པ་སྔ་དར་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེའི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་དང་། ཁ་ཆེ། རྒྱ་སོགས་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ནས་པཎྜི་ཏ་མང་པོ་བོད་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དང་ལྷན་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མི་ཉུང་བ་གསར་དུ་བསྒྱུར་བ་མ་ཟད། སྐབས་དེར་བཞུགས་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་རགས་ཙམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱང་བྱས་སོ།།

ཕྱི་ལོ་དུས་རབས་དགུ་པའི་དཀྱིལ་ཙམ་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཞེ་གཉིས་པ་ཁྲི་དར་མ་ཨུ་དུམ་བཙན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྣུབས་པ་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་གི་རིང་ལ་བོད་གངས་ཅན་དུ་སྐྱེ་དགུའི་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ནུབ་པས་ཡུལ་ཁམས་མུན་ནག་ལྟ་བུར་གྱུར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨ ལོར་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེས་ཁྲི་དར་མ་ཨུ་དུམ་བཙན་བསྒྲོངས་པ་ནས་དུས་རབས་བཅུ་པའི་སྨད་ཙམ་ལ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་མདོ་ཁམས་སྨད་ནས་བསླངས་ཏེ་རིམ་བཞིན་ཉམས་གསོ་བྱུང་ཞིང་། ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སོགས་བོད་ཀྱི་ན་གཞོན་ཁག་ཅིག་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཇོ་བོ་ན་རོ་པ་གཙོས་པའི་པཎྜི་ཏ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་དང་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་རྗེས། རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ཅིང་དེ་དུས་སུ་གངས་ལྗོངས་སུ་གདན་དྲངས་པའི་པཎྜི་ཏ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར། འཕགས་ཡུལ་དང་ཁ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་པཎྜི་ཏ་ཁག་ཅིག་གདན་ཞུས་ལྟར་བོད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཁག

ཅིག་ནི་རང་མོས་ཀྱིས་བོད་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནོ།།

ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནས་བཟུང་གསུང་རབ་ཕྱི་འགྱུར་གྱི་དུས་སྐབས་འགོ་བརྩམས་པར་བརྗོད། གསུང་རབ་སྔ་འགྱུར་དང་ཕྱི་འགྱུར་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་མོས་ཟབ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་གྱི་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག བོད་དང་། རྒྱ་གར། ཁ་ཆེ། རྒྱ་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་མཁས་ཞིང་གྲུབ་པའི་ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འབོར་ཆེན་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་དང་ཞུགས་བསྒྲིགས་མཛད་པ་ལས། ཕྱིས་སུ་རིམ་གྱིས་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་བྲིས་མ་དང་པར་སོགས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

བཀའ་བསྟན་བོད་དུ་བསྒྱུར་ཚུལ།

བསྟན་པ་སྔ་དར་སྐབས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་བསྒྱུར་ཚུལ།

དུས་རབས་དྲུག་པ་ཡས་མས་ཏེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཉེར་བརྒྱད་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ། ནམ་མཁའ་ནས་ཟ་མ་ཏོག་ཅིག་ཕོ་བྲང་ཡུམ་བུ་བླ་སྒང་གི་རྩེར་བབས་པ་ཁ་ཕྱེས་པས་སྤང་སྐོང་ཕྱག་རྒྱ་པ་དང་། ཙིན་ཏཱ་མ་ཎིའི་གཟུངས་ཀྱི་བཀོས་ཕོར། མདོ་སྡེ་ཟ་མ་ཏོག ཡི་གེ་དྲུག་པ། གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་བྱུང་བ་དེ་དག་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྟེན་གསུམ་བོད་གངས་ཅན་དུ་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ཞེས་**བདུད་འཇོམས་ཆོས་འབྱུང་**དུ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་**ཀློང་ཆེན་ཆོས་འབྱུང་**གི་བཞེད་ཚུལ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་གཉན་བཙན་གྱི་སྐུ་གདན་དྲངས་ཤིང་མཁན་པོས་སྐུའི་རྟེན་དུ་རིགས་ལྔའི་ལུགས་སྐུ་ཚར་གཅིག གསུང་གི་རྟེན་དུ་སྤང་སྐོང་དང་གཙུག་ཏོར་དྲི་མེད། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་ལྔ་པ་སོགས་རིགས་ལྔའི་ཕྱག་རྒྱ་བཏབ་ནས་འདི་ལ་མཆོད་པ་གྱིས་གསུངས། རྒྱལ་པོ་དེའི་རྨི་ལམ་དུ་མི་རབས་ལྔ་ན་འདིའི་དོན་ཤེས་པ་འབྱུང་ཟེར་བ་ལུང་བསྟན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ།།

དུས་རབས་བདུན་པར་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊ་གཙོས་པའི་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ཁག་ཅིག་རྒྱ་གར་དུ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དང་དམ་པའི་ཆོས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་མངགས། ཕྱིར་བོད་དུ་ལོག་རྗེས་ཐོན་མིས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་དང་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་གཞིར་བཟུང་ནས་བོད་ཡིག་གསར་བཅོས་མཛད་ཅིང་། སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་སོགས་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བརྩམས། ཐོན་མི་དང་། ཧྲཾ་ཀློ་ཀ ལྷ་ལུང་རྡོ་རྗེ་དཔལ་སོགས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་གྱི་མདོ་དང་། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་གི་གཟུངས། ཟླ་བ་སྒྲོན་མེའི་མདོ། སྤང་སྐོང་ཕྱག་རྒྱ་པའི་མདོ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཐོག་མར་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར།

གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་ནས་སློབ་དཔོན་ཀུ་ས་ར་དང་བྲམ་ཟེ་ཤང་ཀ་ར། བལ་ཡུལ་ནས་ཤཱི་ལ་མཉྫུ་དང་། ཁ་ཆེ་ནས་ཏ་ནུ། རྒྱ་ཡུལ་ནས་སློབ་དཔོན་ཧྭ་ཤང་མ་ཧཱ་དེ་བ་ཚེ་སོགས་པཎྜི་ཏ་མང་པོ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྱུར་ཅིང་དར་སྤེལ་མཛད། དེའི་དུས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་མདོ་སོགས་ཀྱང་བསྒྱུར་རོ།།

སྲོང་བཙན་རྗེས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལྷ་པ་ཁྲི་ལྡེ་གཙུག་བརྟན་མེས་ཨག་ཚོམ་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་བྲན་ཀ་མུ་ལ་ཀོ་ཤ་དང་། གཉགས་ཛྙཱ་ན་ཀུ་མཱ་ར་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་གསང་བ་བོད་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱ་པ་དང་གསེར་འོད་དམ་པ། གཞན་ཡང་འདུལ་བ་རྣམ་འབྱེད་དང་རྩིས་དང་སྨན་དཔྱད་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཁག་ཅིག་ཀྱང་བསྒྱུར་རོ།།

དུས་རབས་བརྒྱད་པར་བྱོན་པའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སོ་བརྒྱད་པ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ནི་ནང་བསྟན་ལ་དད་བཀུར་ཟླ་ལྷག་ཏུ་མངའ་བ་ཆོས་རྒྱལ་ཞིག་ལགས་པས། ཁོང་གིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་མཚལ་དང་ར་དཀར་མོའི་འོ་མ་སྦྱར་ནས་ཤེར་ཕྱིན་བྲིས་པས་དུམ་པ་བཞི་བྱུང་བར་རེག་ཟིག་དམར་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། བཙན་པོའི་དབུ་སྐྲའི་གཞོབ་རམས་དང་ར་དཀར་མོའི་འོ་མ་ལ་སྦྱར་ནས་བྲིས་པ་རེག་ཟིག་སྔོན་པོར་གྲགས་པ་བྱུང་། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འཁོར་ཆེན་བོད་དུ་བསྒྱུར། ཁོང་གིས་ཐོག་མར་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་གདན་དྲངས་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་དང་སད་མི་མི་བདུན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གསོལ་ནས་བོད་དུ་རབ་བྱུང་དུར་སྒྲིག་གི་སྡེ་དང་གོས་དཀར་ལྕང་ལོའི་སྡེ་གཉིས་ཐོག་མར་བཙུགས་པར་མ་ཟད། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་བཤད་གྲྭ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོམ་གྲྭ་བཙུགས་ཏེ་མདོ་སྔགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་རྨང་བཏིངས། **མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་**རྒྱལ་བློན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་དགེ་བ་བཅུ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་འཆད་ཁྲིད་གནང་། ཁོང་གིས་གཙོ་བོར་འདུལ་བ་དང་དབུ་མ་སྤེལ་ཞིང་མདོ་རྒྱུད་སྐོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་དུ་མ་བརྩམས། བསྟན་འགྱུར་ནང་དུ་ཁོང་གིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་དབུ་མ་རྒྱན་དང་། རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། གཙུག་ཏོར་དྲི་མེད་གཟུངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཆོ་ག དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་སོགས་ཆོས་ཚན་བཅུ་ཙམ་བཞུགས་སོ།།

སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྒྱལ་བློན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་དང་རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུ་སོགས་རྒྱུད་སྡེའི་སྐོར་གྱི་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་གནང་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་འོངས་པར་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ

མི་ནུབ་པ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྨན་པའི་སླད་དུ་ཟབ་ཆོས་མང་པོས་གཙོས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འབོར་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས་ཏེ་ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་བདག་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རིམ་པར་འབྱོར་ཞིང་ཟབ་གཏེར་བླངས་ཏེ་འགྲོ་དོན་མཛད་ཡོང་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། དུས་རབས་བཅུ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་བླ་མ་སོགས་གཏེར་བརྒྱ་ཙ་བྱོན་ཏེ་འགྲོ་དོན་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་པ་ལགས་སོ།།

བསྟན་འགྱུར་དང་དགྲེས་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐོར་གྱི་དམ་ཚིག་ལྔ་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཇོམས་མའི་གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་བཤད། མན་ངག་ལྟ་ཕྲེང་། འཕགས་པ་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་སློབ་དཔོན་པདྨས་མཛད་པའི་རྒྱུད་སྡེའི་བསྟན་བཅོས་ཆོས་ཚན་བཅུ་ལྷག་ཡོད་པར་སྣང་ངོ་། །ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་པཎྜི་ཏ་ཞི་བ་འཚོ་དང་པདྨ་འབྱུང་གནས་རྣམ་གཉིས་ལས། གཞན་ད་དུང་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ། ཛྙཱ་ན་སམ་སྐྲི་ཏ། ཤཱན་ཏི་གརྦྷ། བི་ཤུདྡྷ་སིང་ཧ་སོགས་སྤྱན་དྲངས་པར་མ་ཟད། པཎྜིཏ་ཧྣམ་ཀི་ཏེ་དང་། རྒྱལ་བ་བཤེས་གཉེན། སུ་རེནྡྲ་བོ་དྷི། དཱན་ཤཱི་ལ་སོགས་ཀྱང་གངས་ཅན་དུ་བྱོན་ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དང་ལྷན་དུ་གསུང་རབ་མང་པོ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེངས་པར་མཛད་དོ།།

ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་སྐུ་གཤེགས་རྗེས་དེའི་སྲས་མུ་ཏིག་བཙན་པོས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་རིང་ལ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་སྐུ་གཤེགས་རྗེས་དེའི་སྲས་མུ་ཏིག་བཙན་པོས་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་རིང་ལ། མཁན་པོ་པྲཛྙཱ་ཝརྨ་དང་། ཤཱཀྱ་སིང་ཧ། སུ་རེནྡྲ་བོ་དྷི། ཛི་ན་མི་ཏྲ། དཱན་ཤཱི་ལ། བིདྷ་སིང་ཧ་ཀ་ར་དང་ཐུག་བྱོན་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་བསྒྱུར་ཅིང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཡོག་གི་རྒྱུད་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེའི་སྐོར་ལ་སོགས་པ་སྔགས་ཕལ་མོ་ཆེ་རྣམས་དང་། ནང་གི་མན་ངག་སོགས་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ། གཞན་ཡང་། པཎྜིཏ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་དང་། ཛ་ཡ་སེ་ན། ཧུ་ཀཱ་ར་སོགས་ཀྱང་གདན་དྲངས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་འགོན་ཀླུ་ཡི་དབང་པོ་དང་། རྨ་རིན་ཆེན་མཆོག ཞང་ཡེ་ཤེས་སྡེ་སོགས་དང་ལྷན་དུ་ཡབ་མེས་ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ་བསྒྱུར་མ་ཚར་བའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་གསར་དུ་བསྒྱུར་བར་མཛད། དུས་མཚུངས་སུ་ལོ་ཙཱ་སྐ་བ་དཔལ་བརྩེགས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་ཐང་ལྡན་དཀར་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་བཞུགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ཚིག་བར་བཀྲུད་རེ་ལ་ཚིག་རྐང་རེ། དེ་བཞིན་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ། ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་བརྒྱ་ལ་བམ་པོ་རེའི་ཚད་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཚན་གྱི་དཀར་ཆག་བཀོད་པ་དེ་ལ་**དཀར་ཆག་ལྡན་དཀར་མ**་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེ་ནི་བོད་དུ་བསྒྱུར་བའི་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་གྱི་དཀར་ཆག་བཀོད་པའི་ཐོག་མ་

ཡིན་ནོ།།

དེའི་རྗེས་སུ་སློར་ཡང་ལོ་ཙྪ་བ་སྐྭ་བ་དཔལ་བརྩེགས་དང་འགོན་གླུའི་དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་འཕང་ཐང་ཀ་མེད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་བོད་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཞུ་དག་དང་ལེགས་བསྒྲིགས་བྱས་ཤིང་དཀར་ཆག་ཏུ་ཕབ་པ་ལ་**དཀར་ཆག་འཕང་ཐང་མ**་ཞེས་གྲགས། སློར་ཡང་ལོ་ཙྪ་བ་དཔལ་བརྩེགས་སོགས་ཀྱིས་བསམ་ཡས་ཕོ་བྲང་མཆིམས་ཕུ་རུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་དཀར་ཆག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ་དཀར་ཆག་**མཆིམས་ཕུ་མ**་ཞེས་ཟེར་རོ། །གོང་གསལ་གྱི་དཀར་ཆག་དེ་དག་ནི་བོད་ཡིག་གི་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་གྱི་དཀར་ཆག་ཆེས་སྔ་བ་རྣམ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་སྔ་འགྱུར་སྐབས་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཡོད་པར་མངོན་ནོ།།

སྐབས་དེར་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་བཀའ་བཀོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱེད་དཀའ་བའི་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྐོར་དང་ཁྱད་པར་དུ་མ་རྒྱུད་སྐོར་གྱི་ཟབ་ཆོས་ལ་བརྩི་བཀུར་དང་སྣོད་མིན་ལ་སྟོན་སྤེལ་མི་བྱེད་པའི་གདན་འབེབས་ལ་བསྟུན་ནས་གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེའི་ཆོས་སྐོར་ཙུང་ཤས་ཙམ་མ་གཏོགས་རྒྱུད་སྡེའི་ཆོས་ཕལ་མོ་ཆེ་དཀར་ཆག་རྣམ་གསུམ་དུ་མ་བཀོད་པ་ཡིན་ཤས་ཆེ། དེའི་དབང་གིས་རྙིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་ལ་མཚོན་ནའང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་སྐོར་གྱི་ཆོས་ཚན་ཤིན་ཏུ་ཉུང་དུ་ཙམ་མ་གཏོགས་དཀར་ཆག་རྣམས་གསུམ་དུ་བཀོད་མེད་ལ། དཀར་ཆག་ལྡན་དཀར་མ་ལྟར་ན་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེའི་སྐོར་ལ། འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་དང་འཕགས་པ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དབང་བསྐུར་བའི་རྒྱུད། འཕགས་པ་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བརྟག་པ། འཕགས་པ་རྨ་བྱ་ཆེན་མོ། འཕགས་པ་རིགས་པའི་རྒྱལ་མོ་སོ་སོར་འབྲང་བ་ཆེན་མོ་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་སྐོར་གྱི་ཆོས་ཚན་ ༡༨ ཙམ་མ་གཏོགས་མི་བཞུགས་སོ།།

བསྟན་པ་སྔ་དར་སྐབས་སུ་ཕྱི་ནས་ཕེབས་པའི་པཎྜི་ཏ་གཙོ་ཆེ་བ་འགའི་ངོ་སྤྲོད་རགས་ཙམ་ཞུ་བ།

མཁན་ཆེན་བོ་དྷི་ས་ཏྭ།

ཁོང་ནི་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་བོད་དུ་གདན་དྲངས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། སྔ་ཕྱིར་བོད་དུ་ལན་གཉིས་ཕེབས་ནས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་བཀོད་པ་མཛད་ཅིང་། སད་མི་མི་བདུན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་སྡོམ་པ་གནང་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཚོགས་མར་བཙུགས། འདུལ་བ་དང་དབུ་མ་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་དམ་ཆོས་འཆད་སྤེལ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་བླ་ན་མེད་པ་བསྐྲུངས། གསུང་རྩོམ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྡུས་པ་དང་། དབུ་མ་རྒྱན། དབུ་མ་དེ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ། གཙུག་ཏོར་དྲི་མ་མེད་པའི་གཟུངས་བཀླག་ཅིང་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དམ་མཆོད་རྟེན་ལྔ་གདབ་པའི་ཆོ་ག དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་སྡེའི་མན་ངག་སོགས་མང་དུ་བཞུགས་སོ།།

སློབ་དཔོན་པདྨ་སམ་བྷ་བ།

ཁོང་ནི་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོའི་ཐུགས་བཀོད་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་བོད་དུ་སྤྱན་དྲངས་པའི་ནང་པའི་སློབ་དཔོན་སྔགས་སྲིད་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མངོན་མཐོར་གཤེགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གིས་བོད་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བཏུལ་ཞིང་བསམ་ཡས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ལ་རབ་གནས་མཛད། མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྨན་པའི་སླད་དུ་ཆོས་གཏེར་དང་ནོར་གཏེར་དཔག་ཏུ་མེད་སྦས། བཙན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་ཁྱད་པར་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་བཤད་པ་དང་། དབང་སྐུར་བ་དང་མན་ངག་གནང་བ་སོགས་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་ལྟར་གསལ་བར་མཛད། བསྟན་འགྱུར་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཁོང་གི་གསུང་རྩོམ་ལ་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དང་། དཔལ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས། རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་ཐེམ་ཡིག་གསང་བ། ཚིག་ལྷུག་གི་ཨ་ར་པ་ཙ་ནའི་སྒྲུབ་ཐབས། གཞལ་ཡས་ཁང་གསལ་བའི་མངོན་རྟོགས་སྨུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་བཅས་བཞུགས་སོ།།

སངས་རྒྱས་གསང་བ།

དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་མཇུག་ཙམ་ལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་བོད་དུ་གདན་དྲངས། ཁོང་གིས་གཙོ་བོར་བྱ་རྒྱུད་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ཆོས་སྐོར་སྤེལ་ཞིང་། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་སྐད་དུམ་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྫོགས་པའི་གེགས་སེལ་བ། འཕགས་པ་དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྡུས་དོན་སོགས་ཆོས་ཚན་བཅུ་ཕྲག་གཅིག་ལྷག་བརྩམས་སོ།།

བི་མལ་མི་ཏྲ།

བོད་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་གངས་ཅན་དུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཞིག་སྟེ། བོད་སྐད་ཀྱི་མཚན་ལ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་ཞུ། སྒྱུ་འཕྲུལ་སྙིང་མ་པའི་རིང་བརྒྱུད་བཀའ་མའི་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཕལ་ཆེར་ཁོང་བརྒྱུད་ནས་སྤེལ་བ་ཡིན། ཞིབ་པར་ནི་སྒྱུ་འཕྲུལ་བཀའ་མའི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ། བསྟན་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་ནང་དུ་ཁོང་གིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གདུགས་དཀར་ཆེན་མོའི་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་བཅས་ཆོས་ཚན་གཉིས་བཞུགས་སོ།།

བསྟན་པ་ཕྱི་དར་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་གཙོ་ཆེ་བ་འགའི་ངོ་སྤྲོད་རགས་ཙམ་ཞུ་བ།

ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊ།

ཕྱི་ལོ་ ༦༡༩ ལོར་གཡོར་པོ་ཡུལ་དགྱེའི་ནང་ཚན་ཐུ་ཞེས་པའི་ས་ཆར་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔའི་སྐྱེང་བཙན་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་བཀའ་མངགས་བཞིན་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་ནས་ལོ་བདུན་རིང་བྲམ་ཟེ་ལི་བྱིན་ཀ་ར་དང་། ལྷ་རིག་པའི་སེང་གེ་སོགས་པཎྜིཏ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནང་དོན་རིག་པ་བཅས་ལ་སྦྱངས་པ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་གནང་ཞིང་བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་གངས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསར་བཅོས་ལེགས་པར་མཛད། བསྒྱུར་ཆོས་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་དང་། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གི་གཟུངས། ཟླ་བ་སྒྲོན་མེའི་མདོ་སྟེ། མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ། མདོ་སྡེ་དཀོན་མཆོག་སྤྲིན། དམ་

པ་ཏོག་དཀར་གྱི་མདོ། དགེ་བ་བཅུའི་མདོ། ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ། སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ། ཅིན་ན་མ་ཏིའི་གཟུངས་སོགས་བཞུགས་སོ།།

པ་གོར་བཻ་རོ་ཙ་ན།

ཁོང་ནི་བོད་དུ་རབ་བྱུང་ཐོག་མར་སྒྲུབ་པའི་སད་མི་མི་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་རབ་དགུ་ལས་ཆེན་པ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་ཏེ། ཕྱི་ལོ་༧༨༠ ཡས་མས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། བསམ་ཡས་སྒྲ་བསྒྱུར་གླིང་དུ་མཁན་པོ་བོ་ཧི་སཏྭ་དང་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ལོ་བཅུ་ལྷག་རིང་ལ་བོད་ཡིག་དང་ནང་ཆོས། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་སོགས་སྦྱངས་སུ་བཅུག། ཕྱིས་སུ་མཁན་པོ་བོ་ཧི་སཏྭ་དང་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞུང་གིས་བཀའ་བཀོད་ལྟར་བསམ་ཡས་སྒྲ་བསྒྱུར་གླིང་དུ་ཁོང་གིས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཚན་ཁག་གཅིག་ལེགས་སྦྱར་ལས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་རོ། །

ལྡན་མ་རྩེ་མང་།

ལོ་ཙཱ་བ་རབ་དགུ་ལས་ཆེན་པ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་ཏེ། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་དཀྱིལ་ཙམ་ལ་ཁམས་ལྡན་ཡུལ་དུ་སྐུ་འཁྲུངས། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལས་དབང་ལུང་མན་ངག་མང་དུ་ཞུས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པས་རྟོགས་པ་མངོན་མཐོར་གཤེགས། ལོ་ཙཱ་ལའང་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་གསུང་རབ་མང་པོ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་རོ།།

འགོན་ཀླུའི་དབང་པོ།

ལོ་ཙཱ་བ་རབ་དགུ་ལས་བར་པ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་ཏེ། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་དུས་སྟོད་ཙམ་ལ་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་ཆོས་བློན་ཡིན། རྗེ་འདིས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྦྱིན་བདག་མཛད་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་ལོ་ཙཱ་བསླབས་ཤིང་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་ཆོས་གཞུང་མི་ཉུང་བ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཏོ།།

སྒྲ་བ་དཔལ་རྩེགས།

ལོ་ཙཱ་བ་རབ་དགུ་ལས་གཞོན་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་ལ་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་ནང་དུ་འདུལ་བ་ལུང་གཞི་དང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་སོགས་ཆོས་ཚན་ཉི་ཤུ་ལྷག་བཞུགས་སོ།།

ཅོག་རོ་ཀླུའི་རྒྱལ་མཚན།

ལོ་ཙཱ་བ་རབ་དགུ་ལས་གཞོན་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་ལ་བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་ནང་དུ་དགེ་སློང་གི་ཁྲིམས་ཉི་བརྒྱ་ང་གསུམ་དང་དགེ་སློང་མའི་ཁྲིམས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི། འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། སྤྲིན་སྲེག་གི་ཚོ་ག་སོགས་ཆོས་ཚན་ཁ་ཤས་བཞུགས་སོ།།

ཞང་ཡེ་ཤེས་སྡེ།

མཚན་གཞན་བན་དེ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཡང་ཟེར། ལོ་ཙཱ་རབ་དགུ་ལས་གཞོན་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་ཏེ། ཁོང་ནི་བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བསྒྱུར་བའི་ཆོས་ཚན་ཆེས་མང་བའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཞིག་ཡིན། བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་ནང་དུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་ལ། འཕགས་པ་སྤྲིན་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྡོ་རྗེ་གཅོད་པ། དམ་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ། རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རྨ་བྱ་ཆེན་མོ། མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་སོགས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཚན་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས་སོ།།

འགོས་ཆོས་གྲུབ།

དུས་རབས་དགུ་པའི་སྟོད་ཙམ་ལ་གཙང་རྟ་ནག་ས་ཆར་འགོས་ཀྱི་ཁྱིམ་རྒྱུད་དུ་སྐྱ་འཁྲུངས་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་སྐད་གྲགས་ཅན་ཞིག་སྟེ། བོད་ཡིག་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་ཡི་གེ་སོགས་ལའང་མཁྱེན་དཔྱོད་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་ཡིག་བསྒྱུར་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་སྐད་གསུམ་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ལོ་ཙཱ་བ་ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊ་ནས་ཁོང་གི་བར་དུ་བསྒྱུར་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་སོགས་ལ་སྔ་འགྱུར་ཞེས་གྲགས་སོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ བཀའི་མཚན་ཉིད་དམ་གོ་དོན། རྒྱུད་བླ་མ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་རྩ་བ་དང་འགྲེལ་པ་བྲིས།

༢༽ བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གསུང་ཚུལ་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་བྲིས།

༣༽ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་གསུངས་པའི་བཀའ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བཀའ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་མཚན་གཞི་བཅས་བྲིས།

༤༽ རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་གྱི་སྐུ་རིང་བོད་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་རྟེན་གསུམ་ཐོག་མར་བྱུང་ཚུལ་སྙོར་བདུད་འཛོམས་ཆོས་འབྱུང་དང་། ཀློང་ཆེན་ཆོས་འབྱུང་ནང་གསལ་ལྟར་བྲིས།

༥༽ བོད་དུ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དང་། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མཛད་རྗེས་མདོར་བསྡུས་བྲིས།

༦༽ མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོའི་མཛད་རྣམ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བྲིས།

༧༽ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མཛད་རྣམ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བྲིས།

ཁ༽ བཀའ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་དགོས་མིན་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

ག༽ ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་མདོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བཀའ་ཡིན་ཚུལ་བྲིས།

སློབ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ།

བསྟན་པ་ཕྱི་དར་སྐབས་སུ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སྒྱུར་ཚུལ།

སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་དགུ་པའི་དཀྱིལ་ཙམ་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གླང་དར་མས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྣུབས་ནས་ལོ་ལྔ་ཙམ་ལ་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེས་བཀྲོངས། དེ་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སིལ་བུར་ཐོར་ནས་རྒྱལ་ཕྲན་མང་པོར་གྱུར། དེའི་སྐབས་ཀྱི་མངའ་རིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་ངེའམ་མཚན་གཞན་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཉམས་གསོའི་ཆེད་དུ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སོགས་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་འཕགས་ཡུལ་དུ་དམ་ཆོས་སློབ་གཉེར་ལ་མངགས། རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་ཤྲདྡྷཱ་ཀཱ་ར་ཝརྨ་དང་། བུདྡྷ་ཤྲཱི་ཤཱནྟི། ཀ་མ་ལ་གུཔྟ་སོགས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དང་ལྷན་དུ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་མཛད། ལྷ་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ་བལ་པོའི་ལོ་ཙཱ་བ་རྫེ་དུ་པཎྜི་ཏ་སྨྲྀ་ཏི་ཛྙཱ་ན་ཀཱིརྟི་དང་སྦྲ་བ་རིང་བ་རྣམ་གཉིས་སྤྱན་དྲངས། པཎྜི་ཏ་སྨྲྀ་ཏིས་གདན་བཞི་དང་འཇམ་དཔལ་གསལ་ལྡན་གྱི་སྐོར། སྔགས་དོན་རྣམ་གཟིགས་སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་དང་། སྨྲ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་སྨྲ་སྒོ་མཚོན་ཆ་སོགས་བརྩམས། སྲོང་ངེའི་གཅེན་ལྷ་ལྡེས་ཀྱང་པཎྜི་ཏ་མང་པོ་གདན་དྲངས་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་དེའི་སྲས་འོད་ལྡེས་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་སྤེལ། ཇོ་བོ་རྗེས་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀྱི་གནད་བསྡུས་ཏེ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱེས་ནས་དམ་ཆོས་འཆད་སྤེལ་མཛད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་དང་གསོ་རིག་གི་གཞུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་མཛད་

པ་མ་ཟད། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བཅུ་ཐྲག་ཁ་ཤས་ཀྱང་རྒྱ་དཔེ་ནས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་ནང་དུ་ཇོ་བོ་རྗེས་མཛད་པ་དང་བསྒྱུར་བའི་མདོ་རྒྱུད་སྐོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆོས་ཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྷག་བཞུགས་སོ། །ཁོང་ནི་བོད་དུ་བྱོན་པའི་པཎྜི་ཏ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་རྩོམ་པ་དང་བསྒྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆེས་མང་ཤོས་ཤིག་སྟེ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་བླ་ལྷག་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟའི་སྲས་རྟེ་ལྷེས་ཀ་ཆེ་པཎྜི་ཏ་ཛྙཱ་ན་ཤྲཱི་དང་ཙནྡྲ་རཱ་ཧུ་ལ་སོགས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ལོ་ཙཱ་བ་ཞྭ་ལུ་པ་ཆོས་བརྩོན་དང་ལྷན་དུ་རྒྱུད་དོ་རྗེ་རྩེ་མོ་དང་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སོགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཁག་བསྒྱུར། ཙནྡྲ་རཱ་ཧུ་ལ་དང་ལོ་ཙཱ་བ་ཉིད་དེ་འཛིན་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་དུ་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་སོགས་བསྒྱུར་རོ།།

བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་བོད་དུ་སྨྲ་སྒྱུར་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱོན་ཅིང་། ཁོང་རྣམ་པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་མ་ཟད། དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། བདེ་མཆོག གཤིན་རྗེ་གཤེད་སོགས་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཆོས་སྐོར་གྱི་རྩ་འགྲེལ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྒྱུར་རོ།།

བསྟན་པ་ཕྱི་དར་སྐབས་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་གཙོ་ཆེ་བ་འགའི་ངོ་སྤྲོད་རགས་ཙམ་ཞུ་བ།

ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ།

ཁོང་ནི་སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་བཅུ་པའི་མཇུག་ཙམ་ལ་མངའ་རིས་གུ་གེ་ས་ཆར་འཁྲུངས་པའི་སྐད་གཉིས་སྨྲ་བའི་དབང་པོ་ཞིག་སྟེ། དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་མངའ་རིས་རྒྱལ་པོ་སྲོང་ངེའི་བཀའ་མངགས་ལྟར་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་བློ་གསལ་བ་ཉི་ཤུ་ཁྲིད་དེ་འཕགས་ཡུལ་དུ་སློབ་གཉེར་ལ་བྱོན། ལོ་བཅུའི་རིང་ལ་ཇོ་བོ་དང་། ན་རོ་པ་སོགས་པཎྜི་ཏ་བདུན་ཅུ་ལྷག་བསྟེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་སློབ་གཉེར་བྱང་ཆུབ་པར་གནང་། བོད་དུ་ཕྱིར་སླེབས་རྗེས་ཁོང་གིས་འཕགས་པ་ཀླུ་དབྱངས་ལས་འདས་པའི་མདོ་ཆུང་བ་དང་། འཕགས་པ་བདག་མེད་པ་དྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་སོགས་དང་། ལྷ་ལས་ཕུལ་བྱུང་གི་བསྟོད་པ། སྐུ་གསུམ་གྱི་བསྟོད་པ་སོགས་མདོའི་སྐོར་གྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཆོས་ཚན་བདུན་ཐྲག་ཁ་ཤས་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་

དག་པར་བཟོད་པ་དང་། བདེ་མཆོག་ཨུང་དུའི་རྒྱུད། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སོགས་རྒྱུད་སྡེའི་སྐོར་གྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཆོས་ཚན་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ལྷག་དང་། གཞན་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་ཟླ་ཟེར་སོགས་ཞར་བྱུང་རིག་གནས་སྐོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཁ་ཤས་བཅས་ཁྲིན་བསྡོམས་ཆོས་ཚན་བརྒྱ་ཕྲག་གཉིས་ལ་ཉེ་བ་རྒྱ་གཞུང་ལས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་དང་འགྱུར་བཅོས་མཛད། སྐྱེས་ཆེན་འདི་ཉིད་ནི་དམ་པའི་ཆོས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་མཛད་རྗེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་སྐབས་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེས་སྐད་གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ།།

ནག་ཚོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ།

བོད་རབ་བྱུང་གོང་གི་ལྕགས་མོ་ཕག་སྟེ་སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྟོད་ཙམ་ལ་འཁྲུངས་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཞིག་སྟེ། རབ་བྱུང་དང་པོའི་མེ་གླང་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༣༧ ལོར་ལྷ་བླ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ལྟར་རྒྱ་གར་དུ་ཇོ་བོ་རྗེ་ཨ་ཏི་ཤ་གདན་འདྲེན་པར་བྱོན་ཏེ། རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཆུ་རྟ་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༤༢ ལོར་ཇོ་བོ་རྗེ་མངའ་རིས་སུ་སྤྱན་དྲངས། དེ་ནས་བཟུང་ལོ་བཅུ་དགུའི་རིང་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་རྗེ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ཏེ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་བརྙེས། གཞན་ཡང་རྟྙན་ཨ་ཀ་ར་དང་ཤཱནྟི་ན་བྷ། ནག་པོ་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱང་བསྟེན་ཏེ་རྒྱ་གཞུང་གི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་མཛད། བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་ཁྲོད་དུ་ཁོང་གི་བསྒྱུར་ཆོས་ལ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོའི་རྒྱུད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བསྟོད་པ་སོགས་ཆོས་ཚན་ཆིག་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་བཞུགས་སོ།།

པ་ཚབ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན།

སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་དུས་མགོ་ཙམ་ལ་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་། ཐོག་མར་བོད་ནས་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་སྦྱངས་པ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་མཛད་ཅིང་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་རྗེས་བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་སོགས་སུ་ཕེབས་ནས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཐྱེན་ཏེ་རྒྱ་གཞུང་གི་བསྟན་བཅོས་མང་པ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་མཛད། བསྒྱུར་ཆོས་གཙོ་གྲས་ནི་བཀའ་འགྱུར་དུ་མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་སུམ་ཅུ་ཙ་དྲུག་པ་དང་། བསྟན་འགྱུར་ཁྲོད་གནས་ཆེན་རིམ་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ། རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོའི་དཔུང་

རྒྱུན་སྒྲུབ་ཐབས། རྡོ་རྗེ་ལྷུགས་སྒྲོག་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་ཆོས་ཚན་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཙུ་རེ་དགུ་བཞུགས་སོ།།

རོང་ཟོམ་ཆོས་བཟང་།

དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་དུས་སྟོད་ཙམ་དུ་བྱོན་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཞིག་སྟེ། དགུང་ལོ་ཆུང་དུས་ནས་མཁར་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་དང་མདོ་སྟོན་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་བསྟེན་ནས་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་ཐོས་བསམ་ལེགས་པར་བཞེས་ཤིང་། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་སོན་སྐབས་རིག་ཏ་མཛྭ་ཡཛྙ་དང་ཨུ་པ་ཡ་ཤྲཱི་མི་ཏྲ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་བསྟེན་ཏེ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་དང་། རྒྱ་གཞུང་བསླབས་ནས་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར། འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྟག་པ་གསུམ་པ་དང་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཏེ་ཌུ་ཀ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཚིག སྦྱར་མཛད་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་ཆོས་ཚན་དུ་མ་བསྒྱུར། གཞན་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་སྨན་སྡོའི་མཆོད་ཆ་སོགས་ཀྱང་བརྩམས་སོ།།

ཁྲི་ཤུ་ལོ་ཙཱ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ།

དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་དུས་སྟོད་ཙམ་དུ་བྱོན་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཞིག་སྟེ། དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་ཡན་ཆད་དུ་བོད་ཀྱི་བླ་མ་གཙང་དཀར་པ་དང་ཞང་དགེ་བ་རྒྱལ་ཚ་རིན་ཆེན་མགོན། ཀུན་ལྡན་རས་པ་སོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་དུ་མ་གསན། དགུང་ལོ་ཉེར་བཞི་པར་བལ་ཡུལ་དང་། ཁ་ཆེ། རྒྱར་གར་སོགས་སུ་སློབ་གཉེར་གནང་ཞིང་། གྲུབ་ཆེན་མི་ཏྲ་ཛོ་གི་དང་པཎྜི་ཏ་བུདྡྷ་ཤྲཱི་སོགས་བོད་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་འདུལ་བའི་སྡོམ་རྒྱུན་སྤེལ་བར་མཛད། འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བརྒྱུད་དང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་སོགས་བསྒྱུར་རོ།།

པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས།

ཁོང་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༠༥༥། ལོར་འཕན་ཡུལ་པ་ཚབ་སྟོད་དུ་སྐུ་འཁྲུངས། ཕྱིས་སུ་ཁ་ཆེ་ལ་ཕྱིན་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་རིང་སློབ་གཉེར་བྱས་ཏེ་པཎྜི་ཏ་ཀ་ན་ཀ་ཝརྨ་བོད་དུ་སྤྱན་དྲངས། པ་ཚབ་དང་པཎྜི་ཏ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་དུ་དབུ་མའི་སྐོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་དང་། འཕགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྙིང་པོ་འཆི་མེད་རྔ་སྒྲའི་གཟུངས། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བསྟོད་པ་སོགས་ཆོས་ཚན་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ཙམ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཅིང་

བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་གྱི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་སོ།།

རྟོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ།

ཁོང་ནི་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་བྱོན་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཞིག་སྟེ། ཐོག་མར་རྔོ་བོ་སེ་བཙུན་ལས་ཆོས་མང་དུ་ཞུས། ཕྱིས་སུ་རྗེ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་བསྟེན་ཞིང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་ངག་མང་དུ་གསན་ནས་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་གྱུར། ཁོང་གིས་དབུ་མ་སྙིང་པོའི་མཚན་འགྲེལ་སོགས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་རོ།།

རྟོག་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ།

རྟོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚ་བོ་ཡིན། དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པར་ཁ་ཆེའི་ནང་དུ་སློབ་གཉེར་མཛད་ཅིང་རྗེ་བའི་ཆོས་རྒྱུན་ལེགས་པར་ཐོབ། ཕྱིས་སུ་མངའ་རིས་རྒྱལ་པོ་རྩེ་ལྡེའི་བཀའ་མངགས་ལྟར་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་པཎྜི་ཏ་མང་པོའི་སྤྱན་སྔར་སློབ་གཉེར་ལོ་ངོ་བཅུ་བདུན་ལྷག་ཙམ་གནང་། ཁོང་གིས་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྟོག་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཚོ་ག་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་འགྲེལ་པ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པའི་བསྡུས་དོན་སོགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཆོས་ཚན་བཅུ་ཕྲག་ཁ་ཤས་བསྒྱུར་བ་དང་སྔ་འགྱུར་སྐབས་ཀྱི་བསྒྱུར་ཡིག་མང་པོར་འགྱུར་བཅོས་དང་གཏན་འབེབས་གནང་། ཁུ་བོ་རྟོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་མཉམ་དུ་གསང་ཕུ་དགོན་པར་ཚད་པ་རྣམ་ངེས་དང་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་འཆད་ཅིང་དར་སྤེལ་མཛད། ཡོངས་གྲགས་སུ་རྔོག་ལོ་ཡབ་སྲས་ཞེས་འབོད་དོ།།

མར་པ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས།

ཁོང་ནི་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་བྱོན་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཞིག་སྟེ། དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་པར་འབྲོག་མི་ཤཱཀྱ་ནང་དུ་སྒྲ་བསྒྱུར་བསླབས་ཏེ་ལེགས་པར་མཁྱེན། བལ་པོ་དང་རྒྱ་གར་ལ་ཐེངས་ཁ་ཤས་ཕྱིན་ཏེ་བླ་མ་སྤྱི་ཐེར་བ་དང་། པཎ་ཆེན་ནཱ་རོ་པ། བླ་མ་མི་ཏྲ་པ་སོག་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་བསྟེན་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་མང་པར་སློབ་གཉེར་མཛད་དེ་མཁས་པར་གྱུར། འཕགས་ཡུལ་ནས་ཚུར་ཐེབས་སྐབས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་དཔེ་མང་པོ་བསྣམས་ཤིང་དེ་དག་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། འདི་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། གསང་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་

བུ་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པ་སོགས་གསང་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཆོས་ཚན་དྲུག་ཅུ་རེ་བདུན་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་རོ།།

ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།

ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ནི། དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་མཇུག་ཙམ་ལ་བྱོན་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཞིག་སྟེ། དགུང་ལོ་ཆུང་དུས་ནས་བཟུང་སྒྲ་ཚད་བཟོ་གསོ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་ཁག་དང་ནང་རིག་པའི་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོགས་ལ་གསན་སྦྱངས་མཐིལ་ཕྱིན་མཛད་ནས་པཎྜི་ཏའི་མཚན་སྙན་ཐོབ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསང་བ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་དང་། འཕགས་པ་གསང་བ་ནོར་བུའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད། གསང་བ་འདུས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་སོགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོས་ཚན་དུ་མ་བསྒྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྡོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་དང་། ཚད་མ་རིགས་གཏེར། མཁས་འཇུག་སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བརྩམས་ཡོད་དོ།།

ཤོང་སྟོན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན།

ཁོང་ནི་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་དཀྱིལ་ཙམ་ལ་བྱོན་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་ཞིག་སྟེ། གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་སྟག་སྡེ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མདུན་དུ་ཕར་ཕྱིན་དང་། ཚད་མ། མངོན་པ་སོགས་སློབ་གཉེར་བྱས། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་པཎྜི་ཏ་མ་ཧཱི་ཀྭ་དང་ལཀྵྨི་མ་ཀ་ར་སོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྒྲ་རིག་པ་དང་རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྔ་སོགས་ལ་སློབ་གཉེར་དབྱིངས་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་དང་པཎྜི་ཏ་ལཀྵྨི་མ་ཀ་ར་བོད་དུ་གདན་དྲངས་ནས་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་བསྒྱུར་བ་དང་། དཔལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྙན་ངག་དང་མིང་གི་མངོན་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་སློལ་རྒྱ་ཆེར་བཏོད། བསྟན་འགྱུར་ནང་དུ་ཁོང་གིས་བསྒྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་འཛིན་རྟེན་དཔང་ཕྱུག་གི་བསྟོད་པ་བརྒྱ་པ་དང་། ལུང་དུ་སྟོན་པ་ཙནྡྲ་པའི་མདོ། སྙན་ངག་མེ་ལོང་སོགས་ཆོས་ཚན་དྲུག་ལྷག་བཅས་བཞུགས་སོ།།

དཔང་བློ་གྲོས་བརྟན་པ།

ཁོང་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༢༤༨ ལོར་སྐུ་འཁྲུངས་ཤིང་། དགུང་ལོ་བཅུ་དགུའི་ཡན་ཆད་དུ་མཁན་ཆེན་གསེར་ཁང་པ་དང་འདུལ་འཛིན་སྟག་སྡེ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་འདུལ་བ་གཙོས་མཚན་ཉིད་དང་སྔགས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད

མང་དུ་གསན། དེ་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་ཏེ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དང་རྒྱ་གཞུང་སོགས་ལ་སྦྱངས་ནས་མཁས་པར་གྱུར། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་གཞུང་། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་འགྲེལ་བཤད་སོགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོས་ཚན་དུ་མ་བསྒྱུར་རོ།།

བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ།

རྗེ་འདི་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་མཇུག་ཏུ་འཁྲུངས། སྐུ་ན་ཕྲ་བའི་དུས་ནས་མ་ཡུམ་དང་བླ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་གི་མདུན་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་དང་གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་ཆོས་སྐོར་མང་བར་སློབ་གཉེར་མཛད། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་མགོན་དང་། དཀའ་བཞི་པ་གྲགས་པ་གཞོན་ནུ། ཐར་ལོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། བླ་མ་དཔལ་ལྡན་སེང་གེ བླ་མ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་དང་སྒྲ་ཚད། སྙན་ངག སྡེབ་སྦྱོར། མངོན་བརྗོད་སོགས་ཐུན་མོང་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་གསན་སྦྱངས་བྱང་ཆུབ་པར་མཛད་དེ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་དབུས་གཙང་ཀུན་ལ་ཁྱབ། ཁོང་གིས་སྣར་ཐང་གི་བསྟན་འགྱུར་ལེགས་བསྒྲིགས་དང་ཞུ་དག་གི་གཙོ་འགན་བཞེས་པ་དང་དཀར་ཆག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་པ་བརྩམས། རྒྱ་དཔེ་ནས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གླེགས་བམ་ཕལ་ཆེ་བར་ཞིབ་མོར་དཔྱད་ནས་སྒྲིག་རིམ་ཕྱི་གཏན་འབེབས་གནང་སྟེ་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ཆེན་པོར་གྱུར། ཁོང་གིས་ལེགས་བསྒྲིགས་གནང་བའི་བསྟན་འགྱུར་དེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་འགྱུར་བྲིས་མ་དང་པར་མ་ཁག་མང་ཆེ་བའི་ཕྱི་མོ་ལྟ་བུར་གྱུར། རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་སྐོར་གྱི་གསུང་རྩོམ་བསྡོམས་པས་ཆོས་ཚན་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས་པ་དང་། བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཁོང་གི་བསྒྱུར་ཡིག་དཔལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དབང་མདོར་བསྟན་པའི་དཀའ་འགྲེལ་ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་པ། མཆོད་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་སོགས་ཆོས་ཚན་བཅུ་ལྷག་བཞུགས་སོ།།

མདོར་ན་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་དུས་མགོའི་ལྷ་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་བྱོན་པ་ནས་དུས་རབས་བཅོ་ལྔ་པའི་དཀྱིལ་བར་བོད་དུ་འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་སྐད་གཉིས་སྨྲ་བའི་སྒྲ་སྒྱུར་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་སྐད་གྲགས་ཅན་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་བྱོན་པ་དང་། ཤཱཀྱ་ཀ་ར་ཤྲཱི་དང་། དཱི་པཾ་ཀ་ར་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན། སུ་མ་ཏི་ཀཱིརྟི། མི་ཏྲ་ཛོ་ཀི་སོགས་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་པཎྜི་ཏ་བདུན་ཅུ་ལྷག་གངས་ལྗོངས་སུ་ཕེབས་ཏེ་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས

པར་སོར་ཆུད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུབས་པ་ལགས་ཀྱང་འདིར་ཡིག་ཚོགས་བསྒྲུངས་ཕྱིར་རེ་རེ་ནས་ངོ་སྤྲོད་མ་བྱས་སོ།། (དྭངས་གསལ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་།)

བོད་དུ་བཀའ་བསྟན་ལ་སྲི་ཞུ་དང་བཀུར་སྟི་ཇི་ལྟར་ཞུ་ཚུལ།

དེ་ཡང་༧རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐུབ་བསྟན་པདྨོ་འབྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་ལས། སྟོན་ཀ་བཀའ་བསྟན་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་རྣམས་པད་ཚལ་བས་འདྲེན་ཁལ་གྱིས་རིམ་བཞིན་གདན་དྲངས་པ་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་བཅུ་བདུན་ཉིན་(སྐྱིད་གྲོང་)བྱམས་སྤྲིན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས། དེའི་ཚེ་འཕགས་པ་རང་བྱུང་ཨ་ཏི་བཟང་པོ་ལས་འཇའ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འཁྲིས་ཏེ་བཀའ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་མཚན་མ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་། ཕྱིས་ཀྱང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་མིན་བཀའ་བསྟན་འདི་ཉིད་ལ་རག་ལས་ཞེས་ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་གཙིགས་པོ་ཆེར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་དགའ་ལྡན་དུ་ཕེབས་པའི་དུས་ཆེན་ (བོད་ཟླ་༩། ཚེས་༡༥།) ཁྲིད་པར་ཅན་ལ་བཀའ་འགྱུར་གླེགས་བམ་བརྒྱ་དང་གཅིག བསྟན་འགྱུར་གླེགས་བམ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉིས་ཤུ་རྩ་ལྔ་རྣམས་སྐྱིད་གྲོང་གི་དད་ལྡན་གཞོན་ཤར་མང་པོས་གོས་གཙང་མ་གྱོན་ཏེ་གྲུས་པས་གདན་དྲངས་པ་ན། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྲི་ཞུ་དང་བཀུར་སྟི་འདི་ལྟ་བུ་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འདོམས་པའི་ཆེད་དུ་རྗེ་རང་ཉིད་(ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་)ནས་ཀྱང་སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་བཞེས་ཏེ་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་བསུ་བ་དང་། ཕྱག་དང་མདོན་དུ་ལྡང་བ་ལ་སོགས་པ་གུས་པའི་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་མཛད་དེ་བདུག་སྤོས་མདུན་བསུས་ཤིང་། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཡུལ་དེའི་འགོ་ཡོད་སོགས་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་གྲངས་མེད་པ་དག་གིས་ལ་ལས་མེ་ཏོག་དང་། ལ་ལས་བདུག་སྤོས་དང་། ལ་ལས་དྲི་བཟང་པོའི་སྤོས་ཆུ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མང་དུ་ཐོགས་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་སོ།།

དེ་ནས་འདུ་ཁང་དུ་ཆོས་ཁྲི་བཟོ་བཀོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཤར་ངོས་སུ་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཤོག མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་བཅོས་མ་འབབ་ཞིག་གིས་བྲིས་པ། དབུ་ལྷ་རྣམས་དང་མཐའ་སྐོར་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་པ་ཏ་དང་གཡུང་དྲུང་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རི་མོ་གསེར་གྱི་བྲིས་པ། ནུབ་ངོས་སུ་ཆོས་ཁྲི་བཟང་པོ་ལ་བསྟན་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ལ་མཛོད་གོས་ལུ་ཧང་དང་། གོས་དམར་མེ་ཏོག་མའི་ཞལ་

ཁེབས། མཛོད་གོས་དམར་སེར་དང་། ལུང་གི་སོགས་ན་བཟའ། བཅད་ལྡན་སྔོན་པོ་རྒྱ་རྐྱེང་དང་། མཛོད་གོས་དམར་སེར་སྲུམ་བརྩེགས་ཀྱི་གདོང་དར་བྲུས་པ། གླེགས་ཤིང་རྒྱ་ཕིབས་གཟུགས་ལ་མཚལ་དང་གསེར་གྱི་རོ་མོས་ཕྱུག་པ། སི་ཏུ་རྡོའི་སྐུ་རགས་ལ་གསེར་སྦྲམ་གྱི་མདངས་འཛིན་པའི་གླེགས་ཆབ་ཀྱིས་སྤྲས་པ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མར་མེའི་འཕྲེང་བ་དང་། བདུག་སྤོས་བཟང་པོའི་རྒྱུན་ནམ་ཡང་ཆད་མེད་དུ་བཙུགས་ཏེ་སྒྲི་ཞུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མཆོད་པར་མཛད་དོ། །ཆུ་རྟ་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༦༣། གནམ་ལོ་གསར་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ཉིན་རྡོ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བཞེངས་ཏེ་འཁོར་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་དང་བཅས་པས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོ་ག་རྒྱས་པར་མཛད། སྐབས་ཡང་བཀའ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་གཡང་ཕུབ་ཁང་བུ་བརྩེགས་པ་དང་བཅས་པ། ཁང་བུ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྲེལ་ཡུང་འབྲུ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་སྐུའི་རིང་བསྲེལ་གྱིས་ཕྱུར་བུར་གཏམས་པའི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་གཉེར་༼མཛོད་ལྡན༽བཟོ་བཀོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་འོད་ཀྱིས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཕན་བདེ་སྟེར་ནུས་པ་ཞིག་བསྒྲུབས་པར་མཛད་དེ། རྗེ་ཉིད་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་བཅས་པས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོ་ག་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་མཛད་ཅིང་། དགའ་སྟོན་གྱི་ཉིན་ཡོན་བདག་སེར་སྐྱ་གྲངས་མེད་པ་འདུས་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་འབོགས་པར་མཛད་དེ་ཤེས་པ་བརྗོད། མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཕབ་ཅིང་ལོ་འདི་ནས་བཟུང་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་གོང་མ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་ཆེན་དང་བསྟུན་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བསྙེན་བཀུར་གཟབས་པའི་ཐོག་བཀའ་འགྱུར་གསུང་སྒྲོགས་རེ་ལོ་ལྟར་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་རྒྱུན་ཡང་འཛུགས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་སྡེ་དགེ་དགོན་ཆེན་སྐྱིད་གྲོང་དུ་སྣར་ཐང་པར་མའི་བཀའ་བསྟན་གསར་དུ་གདན་དྲངས་སྐབས་སུ་ཡོངས་འཛིན་པཎྜི་ཏ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀའ་བསྟན་ལ་སྒྲི་ཞུ་ཇི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་གསལ་བ་བཞིན་བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་རྩ་བའི་ཆ་ནས་སྒྲི་ཞུ་ཞུ་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། གང་ལྟར་བོད་ཀྱི་དགོན་པ་མང་ཆེ་བར་གསུང་རབ་དུ་བཀའ་འགྱུར་ཆ་ཚང་རེར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་མ་མཐའ་ལོ་རེར་ཐེངས་རེར་སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱི་ཕྱིར་བདེ་སྐྱིད་ཡོང་ཕྱིར་དག་སྒྲོག་གནང་ལམ་དང་དེའི་མཆོད་རྒྱུན་ཐེབས་རྩ་བཞག་སྲོལ་ཡང་ཡོད་དོ།།

བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་གྱི་སྡེ་ཚན་དང་སྒྲིག་རིམ། ཆོས་ཚན་གྱི་གྲངས་ཀ བོད་གྲངས་བཅས་ཀྱི་སྐོར། བཀའ་འགྱུར་ལ་ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་ཆེན་པོ་དྲུག་ཡོད་པ་སྟེ། འདུལ་བ་དང་། ཤེར་ཕྱིན། ཕལ་པོ་ཆེ། དཀོན་བརྩེགས། མདོ་མང་། རྒྱུད་འབུམ་བཅས་སོ།།

༡། འདུལ་བ།

བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་འདུལ་བའི་སྐོར་ལ་འདུལ་བ་གཞི་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ། འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། དགེ་སློང་མའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ། དགེ་སློང་མའི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། འདུལ་བ་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་གཞི། འདུལ་བ་གཞུང་བླ་མ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སོགས་བསྡོམས་པས་ཆོས་ཚན་ཉེར་བཞི་དང་པོད་བཅུ་གསུམ་བཞུགས་སོ།།

༢། ཤེར་ཕྱིན།

བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ་གཏོགས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་སྐོར་ལ་ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ། ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ། ཤེར་ཕྱིན་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ། ཤེར་ཕྱིན་བརྒྱད་སྟོང་པ། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསྡུས་དོན་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སུམ་བརྒྱ་བར་གྲགས་པ་རྡོ་རྗེ་གཅོད་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོའི་མདོ་སོགས་ཤེར་ཕྱིན་སྐོར་གྱི་ཆོས་ཚན་བཅུ་བདུན་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་མདོ་དང་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྲང་གི་མདོ། འདུས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོའི་མདོ་སོགས་གསར་དུ་འགྱུར་བའི་མདོ་སྡེའི་སྐོར་གྱི་ཆོས་ཚན་བཅུ་གསུམ་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་ཁོངས་སུ་འདུའོ། །དེ་དག་བསྡོམས་པས་ཆོས་ཚན་སོ་དྲུག་དང་པོད་ཉེར་གཉིས་བཞུགས་སོ། །

༣། ཕལ་པོ་ཆེ།

བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཕྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གཏོགས་པའི་མདོ་སྡེ་ཕལ་པོ་ཆེའི་སྐོར་ལ་ལེའུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་དང་བམ་པོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་བཞུགས་སོ།།

༤། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ།

བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཕྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གཏོགས་པའི་དཀོན་བརྩེགས་སྐོར་ལ་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ལས་སྡོམ་གསུམ་བསྟན་པའི་ལེའུ

ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སོགས་ཆོས་ཚན་ཞི་དགུ་དང་པོད་དྲུག་བཞུགས་སོ།།

༥། མདོ་མང་།

འཁོར་ལོ་གསུམ་གང་གཏོགས་པའི་མདོ་མང་སྐོར་ལ་ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་གཉིས་འདུས་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོར་ལ་འཕགས་པ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སོགས་ཆོས་ཚན་བརྒྱ་དང་གོ་བཞི་དང་པོད་ཉེར་བཞི་བཞུགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ཐེག་དམན་གྱི་སྐོར་ལ་འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་དྲན་པ་ཉེར་བར་གཞག་པ་དང་མདོ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། མཛངས་བླུན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་སོགས་ཆོས་ཚན་དོན་བརྒྱད་དང་པོད་བརྒྱད་བཞུགས། མདོ་མང་སྐོར་གྱི་བཀའ་ཆོས་བསྡོམས་ཆོས་ཚན་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་དང་པོད་སོ་གཉིས་བཞུགས། གོང་གསལ་གྱི་མདོའི་སྐོར་གྱི་བཀའ་ཆོས་རྣམས་ཁྱོན་བསྡོམས་པས་ཆོས་ཚན་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཉིས་དང་པོད་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་བཞུགས་སོ། །

༦། གསང་སྔགས་རྒྱུད་འབུམ།

གསང་སྔགས་རྒྱུད་འབུམ་སྐོར་གྱི་བཀའ་ཆོས་ལ་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས། གཟུངས་འདུས། དུས་འཁོར་བསྡུས་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དྲི་མེད་འོད། གསབ་བཅུག། སྙིང་རྒྱུད་བཅས་བཞུགས་སོ།།

བསྟན་འགྱུར་ལ་ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་ཆེན་པོ་བཅུ་ཡོད་པ་སྟེ།
༡། བསྟོད་ཚོགས་དང་། ༢། ནང་དོན་རིག་པ། ༣། ཚད་མ་རིག་པ། ༤། སྒྲ་རིག་པ། ༥། གསོ་བ་རིག་པ། ༦། བཟོ་རིག་པ། ༧། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས། ༨། དཔེ་དཀོན་པའི་རིགས། ༩། བསྔོ་སྨོན་དང་བཀྲ་ཤིས། ༡༠། གསར་བཅུག་བཅས་སོ། །

༡། བསྟོད་ཚོགས་སྐོར།

བསྟོད་ཚོགས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོད་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོད་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ། ལྷ་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བསྟོད་པ་སོགས་ཆོས་ཚན་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་དང་པོད་གཅིག་བཞུགས་སོ།།

༢། ནང་དོན་རིག་པའི་བསླབ་བརྩོན་གྱི་སྐོར།

ནང་དོན་རིག་པའི་བསླབ་བརྩོན་གྱི་སྐོར་ལ་འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།

༣། གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་བསླབ་བརྩོན་གྱི་སྐོར།

གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་བསླབ་བརྩོན་གྱི་སྐོར་ལ། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། ཚད་མའི་བསླབ་བརྩོན་རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཚ་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སོགས་ཆོས་ཚན་དྲུག་ཅུ་རེ་བདུན་དེ་པོད་ཉི་ཤུ་བཞུགས་སོ།།

༤། སྒྲ་རིག་པའི་བསླབ་བརྩོན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་སྐོར།

སྒྲ་རིག་པའི་བསླབ་བརྩོན་གྱི་སྐོར་ལ། ལུང་དུ་སྟོན་པ་ཙནྡྲ་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུང་དུ་སྟོན་པ་ཀ་ལཱ་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ། བརྡ་སྤྲོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཆོས་ཚན་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་བཞུགས་སོ།།

སྒྲ་རིག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བསླབ་བརྩོན་གྱི་སྐོར།

༡། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསླབ་བརྩོན་གྱི་སྐོར་ལ། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསླབ་བརྩོན་འཆི་བ་མེད་པའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྐད་གཉིས་སྦྱར་བ་དང་། འཆི་བ་མེད་པའི་མཛོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་འདོད་འཇོའི་བ་སྐད་གཉིས་སྦྱར་བ་དང་། འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་འདོད་འཇོའི་བ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཚན་བཞི་བཞུགས་སོ།།

༢། སྙན་ངག་གི་བསླབ་བརྩོན་གྱི་སྐོར་ལ།

སྙན་ངག་མེ་ལོང་དང་། སྙན་ངག་སྦྱིན་གྱི་པོ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཚན་གཉིས་བཞུགས་སོ།།

༣། སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་བསླབ་བརྩོན་གྱི་སྐོར་ལ།

སྡེབ་སྦྱོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་། སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་བྲེང་བའི་བསྡོད་པ། ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་པ་སོགས་ཆོས་ཚན་ལྔ་བཞུགས་སོ། །གོང་གསལ་སྒྲ་རིག་པའི་བསླབ་བརྩོན་ཡནལག་དང་བཅས་པའི་སྐོར་ལ་ཁྱོན་བསྡོམས་ཆོས་ཚན་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་དང་པོད་བཞི་བཞུགས་སོ།།

༥། གསོ་བ་རིག་པའི་བསླབ་བརྩོན་གྱི་སྐོར།

གསོ་བ་རིག་པའི་བསླབ་བརྩོན་གྱི་སྐོར་ལ།

སྦྱོར་བ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྨན་དཔྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ། སྨན་ཨ་བའི་ཚོ་ག་སོགས་ཆོས་ཚན་བདུན་བཞུགས་པ་དང་པོད་ལྔ་མཆིས་སོ། །

༦། བསྒྲེ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐོར།

༡། གསེར་འགྱུར་གྱི་བསྟན་བཅོས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ།

དངུལ་ཆུ་གྲུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསེར་འགྱུར་གྱི་བསྟན་བཅོས་བསྡུས་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཆོས་ཚན་བཅུ་གཅིག་བཞུགས་སོ།།

༢། རྟེན་འབྲེལ་དང་རྩིས་མོ་ལ་སོགས་སྐོར་ལ།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཚེ་རྩིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསལ་བར་བྱེད་པ། མོ་རྩིས་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཆོས་ཚན་བཅུ་བཞུགས་སོ། །བསྒྲེ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཁྱོན་བསྡོམས་ཆོས་ཚན་ཉེར་གཅིག་དང་པོད་ཕྱེད་བཞུགས་སོ། །

༣། ཐུན་མོང་བ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སོགས་ཀྱི་སྐོར།

ཐུན་མོང་བ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ། ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་དང་། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་རབ་སྡོང་བུ་ཞེས་བྱ་བ། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྐྱེ་བོ་གསོ་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ། མི་དཔྱད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སོགས་ཁྱོན་ཆོས་ཚན་བཅུ་དགུ་དང་པོད་ཕྱེད་བཞུགས་སོ། །

༧། བོད་སྔ་རབས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་དཀར་ཆག་སྙིང་པ་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ཅི་རིགས་པའི་སྐོར།

༡། མཛད་པ་པོའི་མཚན་སྨོས་པའི་སྐོར་ལ། སྒྲ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་བྱེད་ཆེན་མོ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་བྱེད་འབྲིང་པོ་སྒྲ་སྦྱོར་བམ་པོ་གཉིས་པ། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོའི་རྣམ་བཤད་སོགས་ཆོས་ཚན་ཉི་ཤུ་བཞུགས་སོ། །

༢། མཛད་པ་པོའི་མཚན་མ་སྨོས་པའི་སྐོར་ལ། ལྟག་མཐོང་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་། ཞི་གནས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་བཤད་པ། བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པ་བསྡུས་པ་བཤད་པ་སོགས་ཆོས་ཚན་གསུམ་བཞུགས་སོ། །གོང་གསལ་བོད་སྔ་རབས་ཀྱི་མཁས་པས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་དབེ་དཀོན་པ་ཅི་རིགས་པའི་སྐོར་ལ་ཁྱོན་བསྡོམས་ཆོས་ཚན་ཉེར་གསུམ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐོར།

༨། བསྔོ་སྨོན་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐོར།

སྤྱིར་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ། བཀྲ་ཤིས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་

དང་འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།   བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྨོན་ལམ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་བསྔོ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སོགས་ཆོས་ཚན་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་དང་པོད་ཕྱེད་བཞུགས་སོ།།

༡༠། གསར་བཅུག་མདོ་དང་རིག་གནས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར།

གསར་བཅུག་མདོ་དང་རིག་གནས་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གནམ་ལྕགས་ཐོག་སེར་དང་། གསང་སྔགས་ཟབ་མོ། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ངེས་དོན་ལ་ཇི་བཞིན་བསྒོམ་ཐབས་སོགས་ཆོས་ཚན་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་དང་པོད་ལྔ་བཞུགས་སོ། །གོས་གསལ་ཞར་བྱུང་རིག་གནས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཁྲིན་བསྡོམས་ཆོས་ཚན་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་དང་། པོད་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་དང་ཕྱེད་བཞུགས་སོ།།

བསྟན་འགྱུར་དཔེ་བསྡུར་མ་ལྟར་ན། བོད་ཡིག་གི་བསྟན་འགྱུར་ལ་ཁྲིན་བསྡོམས་པས་ཆོས་ཚན་སུམ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཞུགས་སོ། །

སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར་པར་མའི་སྐོར།

ཕྱི་ལོ་ ༡༧༢༩། མདོ་སྨད་སྡེ་དགེའི་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྦྱིན་བདག་དང་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཞུས་ཆེན་མཛད་ནས་འཇང་ས་ཐམ་བཀའ་འགྱུར་པར་མ་དང་སྣར་ཐང་གཉན་པ་ཀྲིའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་བཀའ་འགྱུར་བྲིས་མ་དང་། ༧གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་མདོ་སྨད་ལྷོ་རྫོང་དུ་བཞེངས་པའི་བཀའ་འགྱུར་བྲིས་མ་སོགས་གཙོས་པའི་དཔེ་རྒྱུན་རྙིང་པ་ཁུངས་བཙན་འགའ་ཞིག་ཕྱི་མོར་བྱས་ཏེ་པར་རྐོའི་ལས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༣༣། ལོར་བཞེངས་གྲུབ་བྱུང་། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་དཀར་ཆག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་གངས་ཅན་གྱི་བརྡས་དྲངས་པའི་ཕྱི་མོའི་ཚོགས་ཇི་སྙེད་པ་དཔར་དུ་བསྒྲུབས་པའི་ཚུལ་ལས་ཉེ་བར་བརྩམས་པའི་གཏམ་ནོ་ལྡན་མོས་པའི་ཀུནྡ་ཡོངས་སུ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུའི་འཕྲི་ཤིང་ཞེས་པ་ཡང་བརྩམས།   ཆ་ཚང་པོད་བརྒྱ་དང་གསུམ་ཡོད།   སྡེ་དགེའི་པར་ཁང་ཆོས་མཛོད་ཆེན་མོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས་སྡེ་དགེའི་པར་མའི་བཀའ་འགྱུར་ཞེས་གྲགས།

སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར་གྱི་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་ཚུལ་ནི།

༡། འདུལ་བའི་སྐོར་ལ་པོད་བཅུ་གསུམ། ༢། ཤེར་ཕྱིན་ལ་པོད་ཉེར་གཅིག ༣། ཕལ་པོ་ཆེ་ལ་པོད་བཞི། ༤། དཀོན་བརྩེགས་ལ་པོད་དྲུག ༥། མདོ་སྡེའི་སྐོར་པོད་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས། ༦། རྒྱུད་འབུམ་པོད་ཉི་ཤུ། ༧། གཟུངས་བསྡུས་པོད་གཉིས། ༨། འགྲེལ་བ་དྲི་མེད་འོད་པོད་གཅིག ༩། རྙིང་རྒྱུད་དཔོ་གསུམ་བཅས་སོ། །

སྡེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར་གྱི་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་ཚུལ་ནི།

༡། བསྟོད་ཚོགས་ལ་པོད་གཅིག ༢། དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐོར་པོད་དགུ། ༣། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐོར་པོད་ལྔ། ༤། འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་སྐོར་པོད་དགུ། ༥། རྡོ་རྗེ་གདན་བཞིའི་སྐོར་པོད་ཕྱེད། ༦། སྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོའི་སྐོར་པོད་ཕྱེད། ༧། རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་སྐོར་པོད་ཕྱེད། ༨། སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་སྐོར་པོད་ཕྱེད། ༩། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་སྐོར་པོད་གཅིག ༡༠། སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་པོད་གཅིག ༡༡། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐོར། ༡༢། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྐོར་པོད་གཉིས་དང་ཕྱེད། ༡༣། མཚན་བརྗོད་བླ་མེད་ཀྱི་ལུགས་སུ་བཀྲལ་བའི་སྐོར་པོད་ཕྱེད། ༡༤། བདེ་ཆེན་རལ་གཅིག་གི་སྐོར་ལ་པོད་ཕྱེད། ༡༥། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་དུ་བཀྲལ་བ་ལ་པོད་གཅིག་དང་ཕྱེད། ༡༦། རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྤྱིའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་སྐོར་ལ་པོད་གསུམ། ༡༧། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྡུས་པ་དང་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་སོགས་སྐོར་ལ་པོད་དགུ། ༡༨། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པའི་ཆོས་སྐོར་ལ་པོད་གསུམ་དང་ཕྱེད། ༡༩། ཐམས་ཅད་གསང་བ་དང་ངན་སོང་སྦྱོང་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་པོད་གཉིས་དང་ཕྱེད། ༢༠། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་སོགས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་ལ་པོད་གཉིས། ༢༡། བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་ལ་པོད་བཞི། ༢༢། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་སྣ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་པོད་གསུམ་དང་ཕྱེད། ༢༣། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་དང་དམ་ཚིག་སོགས་སྟོན་པའི་ཆོས་སྐོར་ལ་པོད་གཅིག ༢༤། གནས་ཆེན་དུ་བགྲོད་ཚུལ་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐོར་ལ་པོད་ཕྱེད། ༢༥། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་པོད་བཅུ་གཅིག ༢༦། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་པོད་ལྔ། ༢༧། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་དབུ་མའི་སྐོར་ལ་པོད་བཅུ་བདུན། ༢༨། མདོ་སྡེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་སྐོར་ལ་པོད་བཅུ། ༢༩། སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་པོད་བཅུ་དྲུག ༣༠། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་སྟོན་པ་མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ལ་པོད་དགུ། ༣༡། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་

པ་སྟོན་པ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བོད་གཉིས། ༣༢། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་སྟོན་པ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་བོད་བཅོ་བརྒྱད། ༣༣། སྐྱེས་རབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བོད་བཞི་དང་ཕྱེད། ༣༤། འཕྲིན་ཡིག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བོད་གཅིག་དང་ཕྱེད། ༣༥། གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་སྐོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་བོད་ཉི་ཤུ། ༣༦། སྒྲ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བོད་དྲུག ༣༧། གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བོད་ལྔ། ༣༨། བཟོ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བོད་ཕྱེད། ༣༩། ཐུན་མོང་བ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བོད་ཕྱེད། ༤༠། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབེ་དཀོན་པ་ཅི་རིགས་ལ་བོད་གསུམ་དང་ཕྱེད། ༤༡། གསར་བཙུག་མདོ་དང་རིག་གནས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྣ་ཚོགས་ལ་བོད་ཕྱེད། ༤༢། བསྔོ་སྨོན་དང་བཀྲ་ཤིས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བོད་ཕྱེད་བཅས་སོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབས།

༡༽ ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཐོིས།

༢༽ བོད་དུ་བཀའ་བསྟན་ལ་སྲི་ཞུ་དང་བཀུར་སྟི་ཞུ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སློབ་ཚན་ལྟར་ཐོིས།

༣༽ བཀའ་འགྱུར་ལ་ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་ཆེན་པོ་དྲུག་ཡོད་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་ཐོིས།

༤༽ བསྟན་འགྱུར་ལ་ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་ཆེན་པོ་བཅུ་ཡོད་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་ཐོིས།

༥༽ སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར་པར་མའི་སྐོར་ཐོིས།

༦༽ སྡེ་དགེ་བཀའ་འགྱུར་གྱི་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཐོིས།

༧༽ བཀའ་འགྱུར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བའི་སྐོར་རྒྱུ་མཚན་བཅས་རང་གི་བསམ་ཚུལ་བྲིས།

ཁ༽ ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

ག༽ མངའ་རིས་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སོགས་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རྒྱ་གར་དུ་བཏང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་བྲིས།

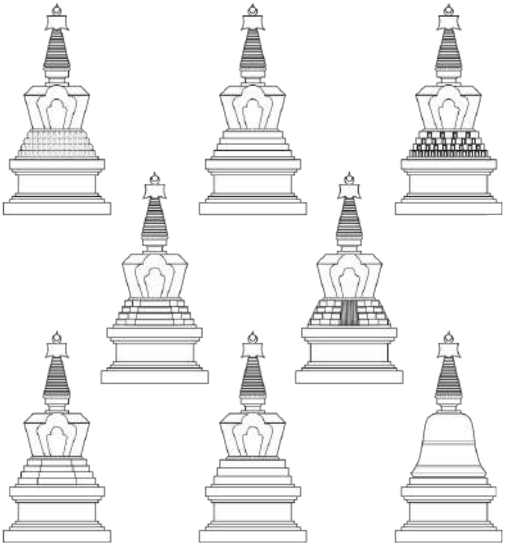
ག༽ ལྷ་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ་བོད་དུ་སྤྱན་དྲངས་པའི་བལ་པོའི་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་བྲིས།

མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་དར་བའི་སྐོར།

མཆོད་རྟེན་ཞེས་པའི་གོ་དོན།

སྤྱིར་མཆོད་རྟེན་ཞེས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་སའི་རྟེན་ལ་གོ་ཞིང༌། སྐབས་དོན་མཆོད་རྟེན་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་གོ། སྐུ་ནི་འདྲ་སྐུ། གསུང་ནི་ཆོས་པོ་ཏི། ཐུགས་ནི་མཆོད་རྟེན་ནང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པའི་གདུང་ཐལ་རིང་བསྲེལ་བཞུགས་གསོལ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན། གཞན་ཡང་མཆོད་རྟེན་ཞེས་པ་ནི། ལེགས་སྦྱར་སྐད་དོད་དུ་ (चैत्य) ཅཻཏྱ་ཞེས། ཅིཏ་(चित्त)ཞེས་པའི་བྱིངས་རྐྱེན་ཉེ་བསྒྱུར་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན། ཅིཏ་ (चित्त) ཞེས་པ་ནི་སེམས་སམ་ཐུགས་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན།

དེང་སང་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་མཆོད་རྟེན་གསར་བཞེངས་ལ་དང་དོད་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་གུས་འདི་ཙམ་ནི་རླབས་ཆེན་དགེ་ཚོགས་དང་ཡི་རང་བའི་གནས་ཡིན། རིས་མེད་ཆོས་བརྒྱུད་ཚང་མས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་རྒྱུ། དགོན་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་རྒྱུ་སོགས་ལ་གལ་འགངས་ཆེན་པོར་རྩི་སྲོལ་ཡོད་པ་ནི་རླབས་ཆེན་གྱི་གཞི་བརྗོད་ཅན་དུ་སྣང་མོད། བོད་དུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐིག་དང་བཟོ་བཀོད་འགྲོ་སྟངས་ལ་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་དང་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལུགས་གཉིས་ཡོངས་གྲགས་དང་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་སྲོལ་ཕྲན་བུས་མི་མཐུན་པ་ཡོད།



འཕགས་ཡུལ་དུ་མཆོད་རྟེན་ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ།

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐུ་དུས་སུ་འཕགས་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཤིང་། དེའི་སྐུ་རྡུས་འཕགས་པ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་ཐོས་ཏེ་མཛོད་སྤུ་ལས་ཁྱིམ་བདག་གིས་བླངས་ནས་ཤཱ་རིའི་བུའི་སྐུ་རྡུས་ལ་སྟོན་པའི་བཀའ་ལྟར་ཆོས་སྐུའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་པས་ཆོས་སྐུའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་འགོ་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། **འདུལ་བ་ཕྲན་ཚེགས་ལས།** འཕགས་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ། དེའི་རིང་བསྲེལ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོའི་ལག་ན་ཡོད་པ་ཞེས་ཐོས་སོ། །ཐོས་ནས་ཀྱང་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོའི་རྐང་པ་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་**ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས**་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་འདི་སྐད་བཅས་སྨྲས་སོ།། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག། འཕགས་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ནི་བདག་གི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྡུག་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། བླ་མ་དང་། དྲན་པར་བགྱིད་པ་ལགས་ན། དེ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་དེའི་རིང་བསྲེལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་མངའ་བ་དེ་དག་བདག་ལ་སྩོལ་ཅིག་དང་། དེའི་རིང་བསྲེལ་ལ་རིང་བསྲེལ་གྱི་མཆོད་པ་བགྱིའོ། །དེས་སྨྲས་པ། ཁྱིམ་བདག་དེ་ནི་བདག་གི་ཡང་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྡུག་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། བླ་མ་དང་དྲན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། བདག་ཉིད་དེའི་རིང་བསྲེལ་ལ་རིང་བསྲེལ་གྱི་མཆོད་པ་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས། **ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས**་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།། བཙུན་པ་མཁྱེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཕགས་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ནི། བདག་གི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྡུག་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། བླ་མ་དང་དྲན་པར་བགྱི་བ་ལགས་ཏེ། དེའི་རིང་བསྲེལ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོའི་སྤྱག་པ་ན་མཆིས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་སྩོལ་དུ་གསོལ། བདག་དེའི་རིང་བསྲེལ་ལ་རིང་བསྲེལ་གྱི་མཆོད་པ་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་

བཅོམ་ལྡན་གྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཕོ་ཉས་བཀུག་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཀུན་དགའ་བོ། དགེ་སློང་ཤཱ་རིའི་བུའི་རིང་བསྲེལ་རྣམས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལ་བྱིན་ལ། དེ་མཆོད་པ་བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག། བྲམ་ཟེ་དང་། ཁྱིམ་བདག་རྣམས་ནི་དོན་འདིས་ན་དད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ།། ཀུན་དགའ་བོ་གཞན་ཡང་། འདི་ཙམ་གྱིས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་བྱས་པའམ། ཡན་ཡོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཕྱུངས་ཤིག། བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་གྱིས་ཤིག གནས་བྱིན་ཅིག དགེ་སྦྱོང་གི་ཚེད་ཉེ་བ་ཞོག་ཤིག དེ་དག་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་བཞིན་འཛིན་དུ་ཆུགས་ཤིག འཛིན་དུ་ཆུགས་ཤིག སློབས་ཤིག་དང་། འདི་ཙམ་གྱིས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ངའི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་བཏགས་པ་དང་། ཡན་ཡོན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་སྟོན་པའི་བཀས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བྲི་རིང་བསྲེལ་དག་བྱིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ན། ཡན་འགའ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་དང་། མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། གཞན་བླ་མའི་གནས་ལྟ་བུ་དག་གི་ཚིག་མ་བཅག་པས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུའི་རིང་བསྲེལ་དག་ཁྱེར་ནས། རང་གི་ཁྱིམ་ག་ལ་བ་དར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། དེ་དག་ཁྱིམ་གྱི་མཆོག་གི་ནང་དུ་མཐོན་པོ་ཞིག་ཏུ་བཞག་ནས་ནང་མི་དང་བཅས། མཛའ་བོ་དང་། ཉེ་དུ་དང་། ཕུ་ནུ་དང་བཅས་ཏེ། མར་མེ་དང་། བདུག་པ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། དྲི་དང་། ཕྲེང་བ་དང་། བླུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བ་བརྩམས་སོ། །མཉན་ཡོད་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཡུལ་མ་ཧཱ་ནླའི་གྲོང་ནལ་དར་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེའི་རིང་བསྲེལ་དག་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་བླངས་ནས། ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟསས་སྦྱིན་ལ་བྱིན་ཏེ། དེས་དེ་དག་ཁྱིམ་དུ་བཞག་ནས་ནང་མི་དང་བཅས། མཛའ་བོ་དང་། གཉེན་དང་། ཕུ་ནུ་དང་བཅས་ཏེ། མར་མེ་དང་། བདུག་པ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། དྲི་དང་། ཕྲེང་བ་དང་། བླུག་པ་དག་གིས་མཆོད་པར་ཐོས་སོ།།

དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཀོ་ཤཱ་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཐོས་ནས། བཙུན་མོ་ཕྲེང་ལྡན་མ་དང་། རྒྱལ་རིགས་དབྱར་ཚུལ་མ་དང་། ཐང་སྲོང་བྱིན་དང་། རྙིང་པ་དག་དང་། རི་དྭགས་འཛིན་གྱི་མ་ས་ག་དང་། གཞན་ཡང་དད་པ་ཅན་མང་པོ་དག་དང་། ལྷན་ཅིག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དག་ཁྱེར་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་དོང་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དག་གིས་མཆོད་པར་བརྩམས་པ་ལས་དེར་ཁ་ཅིག་གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དང་ཐོབ་བོ། །ཇི་ཙམ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་རི་བོར་ཞིག་ཏུ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཞིག་བྱུང་ནས་དེས་དེར་སྒོ་བཅད་ནས་སོང་ངོ་། །སྐྱེ་བོ་ཕལ་པོ་ཆེ་དག་དེ་བཞིན་དུ་འོངས་

པ་དང་། ཇི་ཙམ་ན་སྨྲ་བཅད་པ་མཐོང་ནས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་སྨྲ་བཅད་དེ་སོང་བས་དེས་བདག་ཅག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱས་སོ། །ཞེས་དེ་དག་འཕྱ་བར་བྱ། གཞོགས་འཕྱས་བྱེད། སྨོད་པར་བྱེད་དོ།།

དེ་ནས་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་རི་བོར་དེ་ནས་འོངས་པ་དང་། དེའི་ནང་མིས་སྨྲས་པ། ཁྱིམ་བདག་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐོགས་ཏེ་འོངས་པ་ལས་སྨྲ་བཅད་པ་མཐོང་ནས། དེས་བདག་ཅིག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱས་སོ། །ཞེས་འཕྱ་བར་བྱེད། གཞོགས་འཕྱས་བྱེད། སྨོད་པར་བྱེད་དོ། । དེ་འདི་སྙམ་དུ་འདི་ཉིད་བདག་གིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ །ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་པ་འཕགས་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་རབ་ཏུ་དད་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དག་ཐོགས་ཏེ་བདག་གི་ སྟུམ་པར་མཆིས་པ་ལས་བདག་བགྱི་བ་ཐུང་ཟད་ཅིག་གི་སླད་ཆབ་སྨྲ་བ་ཀུན་ནས་གཞན་དུ་མཆིས་པ་དང་། དེ་དག་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་སྨྲ་བཅད་དེ་སོང་བས། བདག་ཅག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱས་སོ། །ཞེས་འཕྱ་བར་བགྱིད། གཞོགས་འཕྱས་བགྱིད་དོ། །དེའི་སླད་དུ་གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་ན་བདག་གིས། འཕགས་པ་ཤཱ་རིའི་བུའི་མཆོད་རྟེན་ཕྱོགས་སྣང་ཡལ་ཅན་ཞིག་ཏུ་བགྱིས་ལ། དེར་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་བག་ཡངས་སུ་མཆིད་པ་བགྱིད་དུ་སྩལ་ཏོ། །**བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།** ཁྱིམ་བདག་དེ་ལྟ་བས་ན་གནང་གི་གྱིས་ཤིག བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་གི་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། དེས་ཇི་ལྟ་བུར་བྱ་བ་མི་ཤེས་ནས། **བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ།** རིམ་གྱིས་བང་རིམ་བཞི་བྱས་ལ། དེ་ནས་བུམ་རྟེན་བྱའོ། །དེ་ནས་བུམ་པ་དང་བྲེ་དང་སྲོག་ཤིང་དང་། གདུགས་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་བྱ་བ་བྱས་ནས་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱ་ཞིང་། ཆར་ཁེབ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེས་ཅི་འཕགས་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་འབའ་ཞིག་ལ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའམ། འོན་ཏེ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་མི་ཤེས་ནས། སྐབས་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དགེ་སློང་དག་གི་གསོལ་པ་དང་། **བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།** ཁྱིམ་བདག་རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆར་ཁེབ་མི་གཞག་པར་བྱའོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་གདུགས་བཞི་བྱའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་ནི་གསུམ་མོ། །ཕྱིར་འོང་བའི་ནི་གཉིས་སོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་ནི་གཅིག་གོ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྲེ་བོར་བྱའོ།།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ནི་རྣམ་པ་འདིས་སོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདིས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། དེས་གང་གི་གནས་གང་དུ་བྱ་བ་མི་ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་པ་ན། ཤཱ་རིའི་བུ། མཽདྒལ་གྱི་བུ་དག་འདུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ནི་རྒན་རིམས་བཞིན་སྒྲེང་བར་བྱའོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་སྟོན་པ་དངོས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐུ་དུས་སུ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་འགོ་ཚུགས་ཟིན་ལ།

དེ་ལྟར་ན་ནང་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྲངས་དགོས་སོ། །ཇི་སྐད་དུ། **ལས་ཀྱི་མཐའ་བརྗོད་པའི་མདོ་ལས།**

སྤྱིལ་པས་མཛད་པ་སྟོན་བསྟན་ཕྱིར། །མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་དུ་རྣམ་པར་བཞག།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཛད་པ་གཙོ་བོ་ཁྱད་པར་ཅན་འགའ་ཤས་བསྟན་པའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་དད་ལྡན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་འབངས་མི་སེར་རྣམས་ཀྱིས་དྲན་རྟེན་དུ་མཆོད་པའི་རྟེན་བརྩིགས་ཤིང་ཕྱིས་དེར་སྟོན་པའི་སྐུ་གདུང་རིང་བསྲེལ་རྣམས་བཞག་པས་བྱིན་རླབས་ཅན་དུ་གྱུར།

མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ལ་དབྱེ་ཚུལ།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཀྲིན་ཅན་གྱིས་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་གསུངས་དུ་མར་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཇི་སྙེད་ཅིག་འཆད་པ་རྣམས་ནི། ཉན་རང་འཕགས་པ་གཉིས་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་རིང་བསྲེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་དང་། སྐུ་གདུང་ཕོ་ནའི་མཆོད་རྟེན། ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་མཆོད་རྟེན། དབུ་སྐྲ་དང་སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ཡིན། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྡུ་ན། སྐུ་གདུང་རིང་བསྲེལ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དང་ཆོས་སྐུའི་མཆོད་རྟེན་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །

ཆོས་སྐུའི་མཆོད་རྟེན་གཟུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྟོན་པས་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཇི་ལྟ་བུ་དགོས་པ་བཀའ་བསྩལ་བ་ལྟར། ས་འཛིན་དགེ་བཅུའི་སྟེང་དུ་རིམ་བཞིན་བང་

རིམ་བཞི་དང་། བུམ་རྟེན་དང་། བུམ་པ་དང་། སྤུ་ཤུལ་བྲེ་དང་། སྲོག་ཤིང་དང་། འཁོར་ལོའམ་གདུགས་བརྩེགས་བཅུ་གསུམ། དེའི་ཆར་ཁེབ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ནི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བྱ་བ་བསྡུས་པར་མཆོད་རྟེན་ལ་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། ༡། འབྲས་སྤུངས་པ་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན། ༢། ལྷུང་བཟེད་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན། ༣། བུམ་པ་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན། ༤། རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན་བཅས་བཞིའོ། །

ཆོས་སྐུའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་མཚོན་དོན།

ཆོས་སྐུའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ས་འཛིན་པད་འདབ་ཅན་རྣམས་ནི་དགེ་བཅུའི་མཚོན་དོན་ཡིན། བང་རིམ་བཞི་ལས་དང་པོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། གཉིས་པ་ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི། གསུམ་པ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི། བཞི་པ་དབང་པོ་ལྔའི་མཚོན་དོན་ཡིན། བུམ་རྟེན་སྟོབས་ལྔ། བུམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན། སྤུ་ཤུལ་བྲེ་ནི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཁོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྲོག་ཤིང་ནི་ཤེས་པ་བཅུ། འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ་ནི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མ་འདྲེས་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བར་བཞག་པ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་ལས་ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས། ཆར་ཁེབ་ནི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཚོན་དོན་ཡིན། དེ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྐུའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་ཆོས་སྐུའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྡོ་རིང་། ཐེམ་སྐས། ཆུ་སྲིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་། དྲིལ་བུ་དང་། གདུགས་དང་། ཟླ་བ་དང་། དར་གྱི་ཅོད་པཎ། བ་དན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་སྐུའི་རྒྱན་དུ་འབབ་པའི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཡིན། དེ་དག་གི་མཚོན་དོན་ནི་རིམ་པ་བཞིན། དང་པོ་རྡོ་རིང་ནི། མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་མཚོན་དོན་ཡིན། གཉིས་པ་ཐེམ་སྐས་ནི་བསྡུང་བ་མེད་པ་རྣམ་པ་བཞི་མཚོན། གསུམ་པ་ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་བཞི་མཚོན། བཞི་པ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བས་ཟླ་ན་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཚོན། ལྔ་པ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མཚོན། དྲུག་པ་དྲིལ་བུས་ཚངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་མཚོན། བདུན་པ་གདུགས་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོ་བོར་གྱུར་པ་མཚོན། བརྒྱད་པ་ཟླ་བས་ཟླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་། དགུ་པ་དར་གྱི་ཅོད་པཎ་གྱིས་ཟླ་ན

མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཅོད་པཎ་ཐོགས་པ་མཚོན། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་བའི་གྲགས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གནོན་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆ་དབྱེ་བ་འདུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མདོ་ཞེས་པ་ལས་བཏུས་ཏེ་བཀོད་དོ། །

མཆོད་རྟེན་སྤྱིའི་ཚད།

བོད་ལུགས་ལ་མཆོད་རྟེན་སྤྱིའི་མཐོ་ཚད་ལ་ཆེ་ཆུང་གྲངས་༨༩། དགོས་པ་གཅིག་མཐུན་ཡིན་ཡང་། རྒྱུར་སོགས་ལ་བུ་སྟོན་དང་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་དབར་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཙུང་ཟད་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། བུ་སྟོན་གྱི་ལུགས་ལྟར་ན་ས་འཛིན་གྱི་རྒྱུར་ཆ་སུམ་ཙུ་རྩ་གཉིས་དང་། སྡེ་སྲིད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཆ་སུམ་ཙུ་སོ་དགུ་ཚང་དགོས་པ་གསུངས། ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཚད་གཞི་ལ་ཁྱད་པར་ཙུང་ཟད་ཡོད། མཆོད་རྟེན་གྱི་རྒྱུར་བོད་ལུགས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ལྟར་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དབར་ལའང་བཞེད་པ་ཐ་དད་ཡོད་པ་རྒྱ་གཞུང་གི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་གཞུང་རྣམས་སུའང་གསལ་ལོ། །རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སོ་སོའི་དབར་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྤྱི་ཚད་ལ་མི་མཐུན་པ་གང་དང་གང་ཡོད་སྐོར་བུ་སྟོན་ཞབས་དང་སྡེ་སྲིད་སོ་སོའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་ཕྱག་དཔེ་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།།

གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ནང་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཐོག་མ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་འགོ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྲུན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་མཐའ་བཞིར་མཆོད་རྟེན་དཀར་དམར་སྔོན་ནག་བཞེངས་པ་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཁག་ཏུ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་නོ།།

བསྟན་པ་སྔ་དར་དང་ཕྱི་དར་གཉིས་སུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་མཆོད་རྟེན་དུ་མ་བཞེངས་པ་དག་ལས་གྲགས་ཆེ་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས་ནི།བསམ་ཡས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན། རྒྱང་རྩེ་དཔལ་འཁོར་མཆོད་རྟེན། འཕན་ཡུལ་ཞར་འབུམ་པ། བྱང་འབྲི་རུ་ཁྱུལ་ཚོ་ལོ་འབུམ་པ། ལྷོ་བྲུམས་གླིང་མཆོད་རྟེན། འབྲི་གུང་གདན་མཐིལ་མཆོད་རྟེན། དཀར་ཆུང་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས། རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་སྒང་མཆོད་རྟེན། གངས་ཏི་སེ་མཆོད་རྟེན། ཐང་སྐྱ་འབུམ་ཆེན། ཇོའི་མཆོད་རྟེན་བཀྲིས་འོད་འབར། ལྷ་ས་པོ་ཏ་ལ་དམར་པོ་དང་ལྕགས་པོ་རི་ཡིན་དབར་བྲག་སྒོ་ཀ་ནི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ཡིན་ནོ།།

འོན་ཀྱང་དེང་གི་ཆར་གོང་ཞུས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དེ་དག་ལས་ཅུང་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་མིག་ལམ་དུ་འགྱུར་མེད་ཅིང་། དེ་དག་ཕལ་ཆེ་བ་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་སྐབས་གཏོར་སྲེག་བཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཤུལ་མེད་བཟོས་ཟིན། ད་ལྟའི་ཆར་ཀུན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱང་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་རབ་བརྟན་ཀུན་བཟང་འཕགས་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ཐུགས་སྲས་དམ་པའི་ཡ་རྒྱལ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་ཕྱི་ལོ་༡༣༦༩ ལོར་ཆོས་རྒྱལ་རབ་བརྟན་པ་མེས་ཀྱི་འདས་མཆོད་དུ་བཞེངས་པའི་རྒྱང་རྩེ་དཔལ་འཁོར་མཆོད་རྟེན་ཙམ་ལས་མེད།མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་ཐོག་བརྩེགས་རིམ་པ་དགུ་དང་། སྒོ་མོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་ཁྱོན་ལྷ་ཁང་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་ཡོད་པའི་ནང་གསེར་ཟངས་དང་འཇིམ་བཟོའི་སྐུ་རྟེན་འབུམ་ཚར་བཞུགས།མཐོ་ཚད་དྲུག་ཡན་སྒོར་མོའི་དབྱིབས་སུ་གྲུབ་པ།ཕྱོགས་བཞིའི་སྒོ་ཐོད་དང་། རྩེ་མོའི་རྒྱ་ཕིབས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཚུ་ཤིན་དང་། འབྲུག་ཀ་སྤྱོད། སེང་གེ་གནམ་མཚོང་སོགས་བཟོ་བཀོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་སྤོ་མོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཡོད་པ་སྟེ་སྒོ་རབ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། འབྲིང་ང་དྲུག ཐ་མ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་བསྟན་བཅོས་ལ་གསལ་བར་གཞག་ན། རྒྱང་རྩེ་དཔལ་འཁོར་མཆོད་རྟེན་ཉིད་བཀྲིས་སྒོ་མང་ངམ་ཆོས་འཁོར་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་སུ་བཞེངས་པའོ།།

གཉིས་པ་གདུང་རྟེན་ལྷ་བུ་མཆོན་ན། ལྷ་ས་པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལར་༧རྒྱལ་དབང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསེར་གདུང་ཁག་བརྒྱད་བཞུགས་ཡོད། དེ་དག་ལས་ཕྱི་ལོ་ ༡༦༨༢ ལོར་བཞེངས་པའི་༧གོང་ས་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པའི་གསེར་གདུང་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོར་བཞེངས་པའི་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པའི་གསེར་གདུང་བཀྲིས་འོད་འབར། ཕྱི་ལོ་ ༡༨༠༥། ལོར་བཞེངས་པའི་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པའི་གསེར་གདུང་དགེ་ལེགས་གཟི་འབར།ཕྱི་ལོ་ ༡༨༡༥། ལོར་བཞེངས་པའི་སྐུ་ཕྲེང་དགུ་པའི་གསེར་གདུང་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་།ཕྱི་ལོ་ ༡༨༣༧། ལོར་བཞེངས་པའི་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པའི་གསེར་གདུང་ཁམས་གསུམ་རྒྱན་མཆོག།ཕྱི་ལོ་ ༡༨༥༥། ལོར་བཞེངས་པའི་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཅིག་པའི་གསེར་གདུང་ཕན་བདེ་འོད་འབར། ཕྱི་ལོ་ ༡༨༧༥།ལོར་བཞེངས་པའི་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཉིས་པའི་གསེར་གདུང་ཚེ་སྤྲིན་འོད་འབར། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༣། ལོར་བཞེངས་པའི་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གསུམ་པའི་གསེར་གདུང་དགེ་ལེགས་འདོད་འཇོ་བཅས་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བོད་ལུགས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་དང་བརྐོས་པས་ཕྱུག་ཅིང་བཟོ་དབྱིབས་རྣམས་སྤྱོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་དཔེར་བླངས་ཏེ་བཞེངས་པའོ།།

བལ་ཡུལ་དུ་མཆོད་རྟེན་དར་ཚུལ།

བལ་ཡུལ་དུ་མཆོད་རྟེན་ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་དར་ཚུལ་སྐོར་དཔེ་དེབ་རྙིང་པ་རྙེད་སོན་བྱུང་དཀའ་བས་ལོ་རྒྱུས་གསལ་ཁ་མི་སྣང་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐུ་དུས་སུ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཉེ་འགྲམ་ན་གནས་པ་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་སྐུ་དུས་སུ་བཞེངས་པར་གྲགས་པའི་རིང་བསྲེལ་ཅན་གྱི་འོད་སྲུང་མཆོད་རྟེན་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་སྐབས་མ་བྱ་རྫི་མ་དང་བུ་བཞིས་ལོ་བདུན་གྱི་ནང་གྲུབ་པར་མཛད་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་བཅས་མཆོད་རྟེན་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་སྔོན་དུ་བཞེངས་པར་གྲགས་སོ། ཉན་ཐོས་འོད་སྲུང་སྐབས་བཞེངས་པར་འདོད་ཚེ་གོང་གསལ་མཆོད་རྟེན་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་མཚམས་ངེས་པས་ལོ་ངོ་ ༢༥༠༠། ལྷག་ཙམ་སོང་བས་ལོ་རྒྱུས་དང་མཐུན་པར་སྣང་། ད་ལྟའི་ཆར་མཆོད་རྟེན་གཉིས་ཀ་འཛམ་གླིང་གནའ་རྫས་གཅེས་འཛིན་ (World Heritage) གྱི་ཁྲོད་དུ་ཚུད་ཡོད།

མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་སྐོར་བལ་པོའི་(ནེཝཱར)གནའ་བོའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ན། དེ་ཡང་ལི་ཙྪ་བའི་རྒྱལ་པོ་བྲིཥད་ Licchavi King Vrisada (AD 400) or Vikramajit སྐབས་མཆོད་རྟེན་བཞིའི་ནང་ཚན་གཅིག་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཡིན་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་ན་དུས་རབས་བཞི་པའི་སྔོན་ནས་བལ་ཡུལ་དུ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་འགོ་ཟིན་པ་མཚོན། དེར་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་མཆོད་རྟེན་ཆུང་བ་གཉིས་ Licchavi བཟོ་བཀོད་ལྟར་བཞེངས་གྲུབ་མཛད་ཡོད་པས་དེ་བཞིན་ King Vrisada རྒྱལ་སྲས་མནྡེཝ། Mandeva (AD 464-505) སྐོར་ཡང་ནེཝཱར་གྱིས་བཞེངས་པའི་མནའ་བོའི་མཆོད་རྟེན་དང་དེ་བཞིན་ Changu narayan རྗེ་རིང་དུ་ཁྲོང་གི་དམག་གི་སྟོབས་ཤུགས། བཟོ་རིག་སྐོར་སོགས་ཀྱང་གསལ་ཡོད། བལ་ཡུལ་དུ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན། འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན། བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་བཅས་གསུམ་དུ་གྲགས། བལ་ཡུལ་ནང་པ་ཆོས་མཆོད་རྟེན་རྣམ་གསུམ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡ་ཆེན་དུ་རྩིས་ཏེ་ལོ་ལྟར་མཆོད་མཇལ་དུ་ཕེབས་སྐྱོལ་བཟང་པོ་ཡོད།

མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་མཚན་ནི།

བོདྷ། Boudha ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཡང་སྐབས་རེ་བོདྷ་ནཱཐ། Boudhanath ཞེས་པ་དེ་ནི་བསྲེས་བསླད་རྒྱུན་འཁྱེར་དུ་སེམས་ཤིང་ཕྱིས་སུ་ཐོགས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། སྔ་མོ་ནས་བལ་པོ་ཚོས་ཁ་ས་ Khas འམ་ Khashor

ཁ་ཤོར་ཞེས་འབོད་སྲོལ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཞེས་པ་ལས་སྒྲ་ཟུར་ཉམས་པའམ་སྒྲ་མ་དག་པར་འབོད་སྲོལ་དུ་ཆགས་སམ་སྙམ། བོད་མི་ཚོས་སྤྱི་མིང་ཡང་སྐོར་ལ་ཐོགས་པ་བཞིན་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ད་ཆ་ཡོངས་གྲགས་སུ་བོཽདྡ་དང་མཆོད་རྟེན་ཞེས་འབོད་བཞིན་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཉེ་འཁོར་ཡུལ་བབ་དང་ལོ་རྒྱུས་དེད་ན། བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ཞེས་ཞུ་ན་དེ་འོས་ཤིང་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པར་མཐོང་རུང་དེ་ཙམ་གྱིས་མ་བཟོད་པའི་འགལ་འཛོལ་ནི་མེད་དམ་སྙམ། དེ་དག་ནི་ཐུན་མོང་བའི་མཚན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ནི་སྨོན་ལམ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ། མཐོང་གྲོལ་མཆོད་རྟེན་ཞེས་ཀྱང་ཞུས་པ་ནི་མཆོད་རྟེན་དཀར་ཆག་ནང་གསལ་བ་བཞིན་དག་སྣང་དང་ངོ་མཚར་གྱི་མཚན་མ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ལས་ཐོགས་པ་ཡིན།

འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན།

ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་མཆོད་རྟེན་འདི་ནི་མདོ་གླང་རུ་ལུང་བསྟན་དང་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ནས་ལུང་བསྟན་ཡོད། དེ་ཡང་སྔོན་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་གི་སྐུ་དུས་སུ་ལི་ཡུལ་འདི་མཚོར་ཡོད་པའི་སྐབས་མཆོད་རྟེན་འདིའི་མིང་གོ་མ་ཞེས་དང་། སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཉན་ཐོས་འོད་སྲུངས་ཀྱིས་དཀོར་གཉེར་གཟིགས་ཏོག་མཛད། དེ་ནས་བྱ་ཁྲོད་ཕུང་པོའི་རི་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གིས་ས་བླངས་ནས་མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་པ་མན་ཆད་ས་བཀབ་ཅིང་དཔལ་མགོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དབུ་སྐྲ་བཅད་ནས་གཏོར་ཏེ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་མཆོད་རྟེན་འདི་ལ་ཤིང་སྣ་ཀུན་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་ཐུགས་སྨོན་མཛད་དོན་བཞིན་ཤིང་སྣ་ཀུན་ཚང་བར་སྐྱེས་པས་མཚན་ལ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་ཞེས་གྲགས། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དཀོར་གཉེར་མཛད་ནས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ལ་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་གནའ་བོའི་མཆོད་རྟེན་མཛེས་སྡུག་ལྡན་ཞིང་གཟི་དཔལ་གྱིས་བརྗིད་པར་ཆགས།

སྟག་མོ་ལུས་སྦྱིན།

སྔོན་འདས་པའི་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་སྔ་རོལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ལ་སྲས་གསུམ་བྱུང་སྟེ། ཆེ་བ་ནི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲིང་བ་ནི་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཆུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉིན་ཞིག་རྒྱལ་སྲས་གསུམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནགས་ཚལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱོ་འཆམ་དུ་ཕེབས་སྐབ་སྲས་ཆུང་བ་དེས་སྟག་མོར་རང་གི་ལུས་སྦྱིན་པར་བཏེན་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པས་ད་ལྟ་རང་ཅག་ཀུན་གྱི་མཛལ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱ་གར། བོད་དང་སོག་ཡུལ་གང་སར་མཆོད་རྟེན་རིགས་དང་བཟོ་བཀོད་སྣ་མང་ཡོད་མོད། བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་དང་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གཉིས་ཀྱི་བཟོ་བཀོད་མཆོད་རྟེན་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཞིང་གསང་སྔགས་དང་འབྲེལ་ཡོད་གསུང་སྐད། གཞན་ཡང་ལ་ལིཏྤུར་ཕྱོགས་བཞིར་ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམ་བཞི་ Ashok Stupa དང་རྒྱལ་སའི་ཁྲོད་དུ་གྲུབ་ཐོབ་དགོན་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཆགས་པའི་ཀཏ་ཤིང་ཀུན་མཆོད་རྟེན་དེ་དག་ཇི་ལྟར་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་ཁ་མེད་ནའང་བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྲངས་ལས་འདས་པ་བཞུགས་ཡོད།

བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད།

༡༽ ཡོངས་གྲགས་ལ་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་དྲན་དུ་བཞེངས་པ་སྟེ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་མ་ག་དྷ་རུ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་གཤེགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་ན། དེའི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཤུན་ཙ་ཏྲས་ (राजा शुनिचद) བཞེངས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན།

༢༽ སེར་སྐྱར་སྐུ་བལྟམས་མ་ཐག་ཕྱོགས་བཞིར་གོམ་པ་བདུན་རེ་བོར་བ་ན་མེ་ཏོག་པད་མ་བདུན་རེ་སྐྱེས་པར། དེའི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་ (राजा शुद्धोधन) གིས་བཞེངས་པའི་པད་སྤུངས་མཆོད་རྟེན།

༣༽ སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡུལ་ཝཱ་ར་ཎཱ་སིར་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་དང་པོ་བསྐོར་བའི་ཚེ་ན། དེའི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་ (राजा ब्रह्मदत्ता) གྱིས་བཞེངས་པའི་སྒོ་མང་མཆོད་རྟེན་ནམ་ཆོས་སྐོར་མཆོད་

རྟེན།

༤༽ སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཉན་ཡོད་དུ་ཇོ་འཕྲུལ་བསྟན་ནས་མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དྲུག་ཕམ་པར་བྱས་པའི་ཚེ་ན། དེའི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་(राजा प्रसेनजित) གྱིས་བཞེངས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མཆོད་རྟེན།

༥༽ སྟོན་པ་ལྷའི་གནས་སུ་གཤེགས་ཏེ་ཡུམ་སྒྱུ་འཕྲུལ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཚེ། མི་ཡུལ་གྱི་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་གདུངས་ཏེ་མོཊྒལ་བུ་གདན་འདྲེན་དུ་འོངས་ནས་སྟོན་པ་གསལ་ལྡན་དུ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་ཚེ་ན། དེའི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཨིན་དྲ་ཝརྨ་ས་ (राजा इन्द्रवर्मा) བཞེངས་པའི་ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན།

༦༽ སྟོན་པས་འོ་མའི་ཚལ་དུ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་རང་ལ་འཁོར་གྱི་གནང་བར་ཞུས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གནང་བས། ཁོ་ཁྲོས་ཏེ་རང་གིས་འཁོར་བསྡུས་ཤིང་རང་ཉིད་སྟོན་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལ། དགེ་འདུན་བྱེ་བ་བརླག་པར་བརྩམས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་དབྱེན་ཟླུམ་པར་མཛད་པའི་ཚེ་ན། དེའི་ རྗེས་དྲན་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་པོ་གྲུད་བུས་(मल्ल राजा) བཞེངས་པའི་དབྱེན་ཟླུམ་མཆོད་རྟེན།

༧༽ དེ་ནི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ནས་སྐུ་ཚེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཚེ་ན། དེའི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཆེད་དུ་ལི་ཙ་བི་(लिच्छवि) རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན།

༨༽ དེ་ནི་སྟོན་པ་རྩ་མཆོག་གྲོང་དུ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚེ་ན། དེའི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲས་ (राजा अजातशत्रु) བཞེངས་པའི་མྱང་འདས་མཆོད་རྟེན་དང་བཅས་བརྒྱད་དོ།།

དཔྱད་གཞིའི་དཔེ་དེབ་ཁག་གི་མིང་།

༡། མཆོད་རྟེན་དང་ཚ་ཚ་གདབ་པའི་ཚོ་གའི་གཞུང་གསུམ་ཕྱོགས་བཏུས་བཞུགས་སོ།། ཤ་ཊ་དཔེ་སྐྲུན།

༢། མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས། བསམ་གཏན་གླིང་དགོན་ནས་དཔར་སྐྲུན་ཞུས།

༣། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལྷ་ཚོགས་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ།། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཞམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབ།

༡༽ མཆོད་རྟེན་གྱི་གོ་དོན་དང་། མཆོད་རྟེན་ཞེས་པའི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དོད་གང་ཡིན་བྲིས།

༢༽ སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐུ་དུས་སུ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་འགོ་ཚུགས་ཡོད་མེད་སྐོར་
སློབ་ཚན་ལྟར་བྲིས།

༣༽ མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་མཚོན་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་བྲིས།

༤༽ བོད་དུ་མཆོད་རྟེན་ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་བྲིས།

༥༽ བལ་ཡུལ་དུ་མཆོད་རྟེན་ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་སྐོར་བྲིས།

༦༽ མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བྲིས།

༧༽ བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་བྲིས།