भोट भाषा
कक्षा - १२

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག
འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས།

༡༢

ཉེ་སྒྲུལ་གཞུང་།
ཤེས་ཡོན། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་རིག་ལྷན་ཁང་།
སློབ་ཚན་ཡར་རྒྱས་བསྐྱེ་གནས།
སཱནོཐིམི། བྷཀྟཔུར།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས།
भोट भाषा कक्षा - १२

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག

འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས།

भोट भाषा

कक्षा - १२

ནེ་པཱལ་གཞུང་།
ཤེས་ཡོན། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་རིག་ལྷན་ཁང་།
སློབ་ཚན་ཡར་རྒྱས་བསྐྲི་གནས།
སཱ་ནོ་ཋི་མི། བྷཀྟ་པུར།

དཔར་བསྐྲུན།

ནེ་པཱལ་གཞུང་།

ཤེས་ཡོན། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་རིག་ལྷན་ཁང་།

སློབ་ཚན་ཡར་རྒྱས་བསྐྱེ་གནས།

སཱ་ནོ་ཋི་མི། བྷཀྟ་པུར།

© सर्वाधिकार पाठ्यक्रम विकास केन्द्र

यस पाठ्यपुस्तकसम्बन्धी सम्पूर्ण अधिकार पाठ्यक्रम विकास केन्द्र सानोठिमी, भक्तपुरमा निहित रहेको छ । पाठ्यक्रम विकास केन्द्रको लिखित स्वीकृतिबिना व्यापारिक प्रयोजनका लागि यसको पुरै वा आंशिक भाग हुबहु प्रकाशन गर्न, परिवर्तन गरेर प्रकाशन गर्न, कुनै विद्युतीय साधन वा अन्य प्रविधिबाट रेकर्ड गर्न र प्रतिलिपि निकाल्न पाइने छैन ।

मुद्रण : जनक शिक्षा सामाग्री केन्द्र लि.
सानोठिमी, भक्तपुर ।

ལམ་སྟོན་པ། བལ་ཡུལ་ནང་པའི་ཚོགས་ཆེན།

སློབ་དེབ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག འཛིན་གྲྭ་བཅུ་གཉིས།

ཞུ་དག་དང་དེབ་གཟུགས་བཟུས་འགོད། སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་མཐར་ཕྱིན།

རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ། རྒན་ངག་དབང་།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། མཁན་པོ་ངག་དབང་རིག་གྲོལ། མཁན་པོ་ཀརྨ་དགེ་འདུན།
ཨཱ་ཙཪྻ་བསྟན་འཛིན་བླ་མ།

མཉམ་ལས་མཐུན་སྒྲོར། ཨཱ་ཙཪྻ་ནོར་བུ་ཤར་པ། ཨཱ་ཙཪྻ་གསེར་སྐྱིད་ཤར་པ། པུཥྤ་ཤོཊྞམ་ཀྲི་མི་རེ།

ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ལོ། ནེ་ལོ། ༢༠༧༨

हाम्रो भनाइ

शिक्षाले विद्यार्थीमा ज्ञानको खोजी गरी सिकाइ र वास्तविक जीवनबिच सम्बन्ध स्थापित गर्छ । शिक्षाले विद्यार्थीमा अधिकार, स्वतन्त्रता र समानताको प्रवर्धन गर्ने, स्वस्थ जीवनको अभ्यास गर्ने, तार्किक विश्लेषण गरी निर्णय गर्ने र वैज्ञानिक विश्लेषणका आधारमा व्यक्ति, समाज र राष्ट्रको दिगो विकासमा सरिक सक्षमताको विकास गर्नुपर्छ । यस्तै विद्यार्थीमा नैतिक आचरणको प्रदर्शन, सामाजिक सद्भाव र पर्यावरणीय सन्तुलन प्रति संवेदनशीलता एवम् दिगो शान्तिका लागि प्रतिबद्ध रहने सक्षमताको विकास गर्ने अपेक्षा गरिएको छ।

शिक्षाले आधुनिक ज्ञान, सिप, सूचना तथा सञ्चार प्रविधिको प्रयोग गर्ने, स्वावलम्बी र व्यवसायमुखी सिपको अभ्यास गर्ने, राष्ट्र, राष्ट्रियता र राष्ट्रिय आदर्शको सम्मान गर्ने, समाज स्वीकार्य आचरण र कार्यसंस्कृतिको अवलम्बन गर्ने, सहिष्णु भाव राख्ने नागरिक तयार गर्नुपर्छ । यस्तै शिक्षाबाट सिर्जनशील, कल्पनाशील, उद्यमशील एवम् उच्च सोच र आदर्शमा आधारित व्यवहार गर्ने, समसामयिक चुनौतीहरूको सफल व्यवस्थापन गर्ने लगायतका विशेषताले युक्त स्वावलम्बी, देशभक्त, परिवर्तनमुखी, चिन्तनशील एवम् समावेशी समाज निर्माणमा योगदान गर्न सक्ने नागरिक तयारीको अपेक्षा पनि गरिएको छ। यी पक्षलाई दृष्टिगत गरी राष्ट्रिय पाठ्यक्रम प्रारूप, २०७६ अनुसार नेपाल बौद्ध महासङ्घको सहकार्यमा कक्षा १२ को भोट भाषा विषयको पाठ्यक्रममा आधारित भई यो पाठ्यपुस्तक विकास गरिएको हो ।

यस पाठ्यपुस्तकको लेखन तथा सम्पादन गेन् ङावाङ, डोल्पो सोनाम योन्देन गुरुङ (खेन्पो कर्मा गेदुन), पुला शेर्पा (खेन्पो ङावाङ रिग्डोल) र आचार्य तेन्जीन लामाबाट भएको हो । सो कार्यमा नेपाल बौद्ध महासङ्घ अन्तर्गत गठित गोन्पा शिक्षा उपसमितिका संयोजक आचार्य नुर्बु शेर्पा र सदस्य आचार्य सार्की शेर्पाको विशेष योगदान रहेको छ। पाठ्यपुस्तकलाई यस रूपमा ल्याउने कार्यमा यस केन्द्रका महानिर्देशक श्री अणप्रसाद न्यौपाने, श्री केशवप्रसाद दाहाल, प्रा.डा. काशीनाथ न्यौपाने, श्री च्यावा तामाङ लामा (खेन्पो ग्युर्मी छुल्ठीम), श्री फुपु छेम्बे शेर्पा (गेशे थुप्तेन जिग्डोल) श्री पिय दस्सी महर्जन, श्री पुनिता धाखुव, श्री टुकराज अधिकारी, श्री गणेशप्रसाद भट्टराई र श्री पुरुषोत्तम घिमिरेको योगदान रहेको छ। यस पाठ्यपुस्तकको र भाषा सम्पादन तथा लेआउट डिजाइन श्रद्धेय टुल्कु ङावाङ थारछिन शेर्पा रिन्पोछेबाट भएको हो। यस पाठ्यपुस्तकको विकास कार्यमा संलग्न सबैप्रति पाठ्यक्रम विकास केन्द्र धन्यवाद प्रकट गर्दछ।

पाठ्यपुस्तकलाई शिक्षण सिकाइको महत्त्वपूर्ण साधनका रूपमा लिइन्छ । यस पाठ्यपुस्तकको प्रयोगबाट पाठ्यक्रमद्वारा लक्षित सक्षमता हासिल गर्न विद्यार्थीलाई सहयोग पुग्ने अपेक्षा गरिएको छ । पाठ्यपुस्तकलाई सकेसम्म क्रियाकलापमुखी र रुचिकर बनाउने प्रयत्न गरिएको छ। यस पाठ्यपुस्तकलाई अझै परिष्कृत पार्नका लागि शिक्षक, विद्यार्थी, अभिभावक, बुद्धिजीवी एवम् सम्पूर्ण पाठकहरूको समेत महत्त्वपूर्ण भूमिका रहने हुँदा सम्बद्ध सबैको रचनात्मक सुझावका लागि पाठ्यक्रम विकास केन्द्र हार्दिक अनुरोध गर्दछ।

नेपाल सरकार
शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय
पाठ्यक्रम विकास केन्द्र

वि. सं २०७७

དཀར་ཆག

ཨང་།	སློབ་ཚན།	ཤོག་གྲངས།

བརྡ་སྤྲོད།

༡༽ ལྡོག་ཚིག་གི་སྐོར། -- 01

རྟགས་འཇུག

༢༽ སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ལས། སྔོན་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། ------- 09

༣༽ ཚོགས་གསུམ་སྤྱི་དང་། བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ------------ 20

༤༽ དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན། ------------------------ 30

༥༽ བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། དུས་གསུམ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཕྱོར་བུ། -------------- 42

༦༽ སིཏུའི་ཞལ་ལུང་ལས། རྗེས་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། -------- 54

༧༽ སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཚིག་གི་འགྲེལ་པ།-------------------- 72

མངོན་བརྗོད།

༨༽ མིང་གཅིག་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་ཚུལ། གཉིས་པ། ------------------ 91

༩༽ མངོན་བརྗོད། -- 97

སྙན་ངག

༡༠༽ སྙན་ངག་མེ་ལོང་མ་ལས། བསྐོར་བ་ཅན་གྱི་རྒྱན། ---------------- 105

༡༡༽ སྙན་ངག་མེ་ལོང་མ་ལས། འགོག་པའི་རྒྱན། དང་པོ།-------------- 110

༡༢༽ སྙན་ངག་མེ་ལོང་མ་ལས། འགོག་པའི་རྒྱན། གཉིས་པ། ------------ 119

༡༣༽ སྙན་ངག་མེ་ལོང་མ་ལས། འགོག་པའི་རྒྱན། གསུམ་པ། ----------- 128

ལེགས་བཤད།

༡༤༽ ངན་སྤྱོད་བརྟག་པའི་རབ་འབྱེད། ༼ཚན་པ་གསུམ་པ།༽ ---------- 137

༡༥༽ ངན་སྤྱོད་བརྟག་པའི་རབ་འབྱེད། ༼ཚན་པ་བཞི་པ།༽ ------------ 146

༡༦༽ ཁ་ཆེ་ཕ་ལུ། ༼ཚན་པ་གཉིས་པ།༽ ---------------------- 154

རྩོམ་རིག

༡༧༽ ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལས། དོན་རྐྱེན་དང་། བྱ་འགུལ་འབྲི་བ། --- 162

༡༨༽ ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལས། མི་སྣ་འབྲི་བ། --------------- 172

༡༩༽ ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལས། ཡུལ་ལྗོངས་དང་། དངོས་པོ་འབྲི་བ། - 178

༢༠༽ སྤྲིན། -- 187

༢༡༽ ཡུལ་སྐོར་ཟིན་ཐོ་འབྲི་སྟངས། ------------------------------ 192

༢༢༽ མཇུག་མཐའི་སློབ་ཐུན་གཅིག ----------------------------- 202

སློབ་ཚན་དང་པོ།

ཕྲུག་ཚིག་གི་སྐོར།

དེ་ཡང་ལྷོག་ཚིག་ཅེས་པ་ནི་མིང་སྔོན་མ་དང་རྗེས་མ་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་དོན་ཐམས་ཅད་རྣད་དེ་རྩ་བ་ནས་ཕན་ཚུན་གོ་ལྷོག་པའམ་ལྷོག་ཟླ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཡང་ན་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དོན་ཕན་ཚུན་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྷོག་པའི་ཟླ་བོར་གྱུར་པའམ་རྒྱབ་འགལ་ལྟག་སྦྱོད་དུ་གྱུར་པ་ལ་འདོད་དོ། ། འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་མི་རིགས་གང་ཡང་རུང་བའི་སྐད་ཡིག་ལ་ཆ་མཚོན་ནས་བཤད་ན། དེ་དང་དེའི་ནང་དུ་ལྷོག་ཚིག་འཁོར་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ནས་གང་ས་གང་དུ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བའི་གྲངས་ཚད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །

ལྷོག་ཚིག་གི་གྲུབ་ཚུལ།

ལྷོག་པའི་མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་ནི་ཕལ་ཆེར་གཏན་ཚིགས་སམ་རྒྱུ་ཚགས་ཡིན་པས་གང་བྱུང་མང་བྱུང་གིས་མིང་གོང་འོག་གཉིས་བསམ་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་གོ་བསྒྲིགས་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ན་མི་འགྲིགས་ཤིང་ཡུན་རིང་གོམས་གཤིས་སུ་ཚགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་ལོ། བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡང་ཉམས་ནས་ཡ་མ་བརླ་རུ་འགྱུར་སྲིད། དཔེར་ན། མང་ཉུང་ཞེས་པ་དང་གཙོ་ཕལ་ཞེས་པའི་ལྷོག་མིང་ལ་མཚོན་ན། སྐད་ཡིག་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལས། དེ་ལས་བཟློག་སྟེ་ཉུང་མང་དང་ཕལ་གཙོ་ཞེས་

བརྗོད་ན་སྐད་ཡིག་སྤྲུབ་ཚུལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཀ་དཀ་འགལ་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཤིང་སྐད་ཡིག་སྤྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པས་གང་དུའང་བརྗོད་མིན་སྤྱིར་བཏང་མིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ན་ཡང་མཐའ་གཅིག་གི་ངེས་པ་མེད་དེ། སྐབས་འགར་ཕྱོག་མིང་འགའ་ཞིག་ཕན་ཚུན་ཡང་ཡང་བཟློགས་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་ཚུལ་ཡོད་ཅིང་། དཔེར་ན། ཅིག་ཅར་དང་རིམ་ཅན་ཞེས་པ་ལ་མཚོན་ན། ཇི་སྐད་དུ། རིམ་ཅན་པ་ཡི་སྣན་ཉིད་ནི། །ཅིག་ཅར་པ་ཡི་དུག་ཏུ་གྱུར། ཅིག་ཅར་པ་ཡི་སྣན་ཉིད་ནི། །རིམ་ཅན་པ་ཡི་དུག་ཏུ་གྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཕྱོག་མིང་ལ་ལ་གོ་བཟློགས་ཆོག་པ་དང་ལ་ལ་བཟློགས་མི་ཆོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བཟློག་བྱ་ཟློག་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཕན་ཚུན་ཡ་རུ་གྱུར་ན་གོང་འོག་གོ་བཟློག་མི་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན། བཟང་ངན་ཞེས་པ་ལ་གོ་བཟློག་ནས་ངན་བཟང་ཞེས་བརྗོད་མི་ཆོག་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཟློག་བྱ་ཟློག་བྱེད་ཀྱི་མིག་ཕན་ཚུན་ཆ་རུ་གྱུར་ན་སྔོན་རྗེས་གོ་བཟློགས་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན། དངོས་གཙོ་དང་སེམས་གཙོ་ཞེས་པ་ལ་གོ་བཟློགས་ནས་སེམས་གཙོ་དང་དངོས་གཙོ་ཞེས་བརྗོད་ཆོག་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་ནོ།།

ཕྱོག་ཚིག་གི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ།

དེ་ཡང་ཕྱོག་ཚིག་གི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ཞེས་པ་ནི་མིང་སོ་སོའི་ངོ་བོའམ་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟར་ཇི་ཚུལ་གྱིས་ཕན་ཚུན་ཕྱོག་ཟླར་གྱུར་པའི་གནས་ཚུལ་ལའོ། །འོ་ན་མིང་གང་དང་གང་གི་སྒོ་ནས་དེ་དང་དེ་ཉིད་གོང་འོག་ཇི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱོག་ཟླར་གྱུར་པ་ཡིན་སྙམ་ན་འདི་ལྟར་ཏེ།

མིང་ཚིག་གི་ཕྱོག་ཟླའི་སྐབས། དཔེར་ན། གདགས་དང་བསྒིབས། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ། ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ལས་ཚིག་གི་ཕྱོག་ཟླའི་སྐབས། དཔེར་ན། བརྙིངས་དང་གཡབས། བརྟན་དང་གཡོ། འགྲིགས་དང་འཆུགས། འགྲོ་དང་འདུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

རྒྱན་ཚིག་གི་ཕྱོག་ཟླའི་སྐབས། དཔེར་ན། ཆགས་དང་སྡང་། གསལ་དང་བསྒྲིབ། བསྲུབ་དང་མཐུག མཆོག་དང་དམན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཚབ་ཚིག་གི་ཕྱོག་ཟླའི་སྐབས། དཔེར་ན། འདི་དང་དེ། ཕ་རོལ་དང་ཚུ་རོལ། ངེད་དང་ཁྱེད། བདག་ཅག་དང་ཁྱེད་ཅག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

འཇལ་ཚིག་གི་ཕྱོག་ཟླའི་སྐབས། དཔེར་ན། ཆ་དང་ཡ། འདོམ་གང་དང་གོམ་གང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

བསྟན་ཚིག་གི་ལྡོག་ཟླའི་སྐབས། དཔེར་ན། གཅིག་པུ་དང་ཐམས་ཅད། འབའ་ཞིག་དང་ཡོངས་རྫོགས། ཁོ་ན་དང་ཚང་མ། ཤ་སྟག་དང་ཡོད་ཚད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ལྡོག་ཚིག་གི་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་།

དེ་ཡང་ལྡོག་ཚིག་གི་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ཞེས་པ་ནི་ཚིག་ཁོངས་སོ་སོའི་ནང་དུ་གཏོགས་པའི་ལྡོག་ཚིག་མང་ཉུང་གི་དབྱེ་བའི་འཁོར་གྲངས་ལ་གོ་བ་ཡིན། དེ་དག་ནི་འདི་བཞིན་ཏེ། རྒྱན་ཚིག་དང་། ལས་ཚིག མིང་ཚིག་བསྟན་ཚིག འཇལ་ཚིག གྲངས་ཚིག་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྔ་མ་སྔ་མ་ནི་མང་ཞིང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ནི་ཉུང་ངོ་།།

ལྡོག་ཚིག་གི་ལྡོག་སྟངས།

དེ་ཡང་ལྡོག་ཚིག་གི་ལྡོག་སྟངས་ཞེས་པ་ནི་མིང་སྔོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་ལྡོག་ཟླར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་ཆུང་ངམ་བརྒྱ་ཆའི་ཐིག་ཚད་ལ་གོ་བ་ཡིན། ཞིབ་ཀྱིས་བཤད་ན། ཡོངས་སུ་ལྡོག་དང་བལྟོས་བཅས་ལྡོག་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་ལྡོག་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ལྡོག་ཟླར་གྱུར་པ་སྟེ། མིང་སྔོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་དོན་ཡོངས་སུ་ལྡོག་པས་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན། ཁྱོད་ཤི་ང་གསོན་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་འགལ་ཟླའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་རྒྱབ་འགལ་ལྟག་སྤྲོད་དུ་སོང་བ་ལའོ།། བལྟོས་བཅས་ལྡོག་ནི་བལྟོས་ས་བལྟོས་འཛོག་གི་སྒོ་ནས་མིང་སྔོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་དོན་ཕྱེད་ཙམ་ལྡོག་པ་དང་། ཡང་ན་ཟུར་ཙམ་ལྡོག་པ་དང་། ལྡོག་པ་ཙམ་གྱིས་ལྡོག་ཟླར་གྱུར་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཆ་དང་ཡ། གཅིག་དང་གཉིས། གཅིག་པུ་དང་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་འགལ་ཟླ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ལའོ།།

ལྡོག་ཚིག་གི་ནུས་པ།

དེ་ཡང་ལྡོག་ཚིག་གི་ནུས་པ་ནི་སྐད་ཆའི་སྒྱུ་རྩལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བདེ་ཞིང་དོན་གསལ་བ་དང་། གོ་སླ་ཞིང་ཚིག་ཉུང་བ་དང་། བསམ་པའི་བརྩེ་དུང་མངོན་དུ་འཕགས་ཤིང་ཉམས་འགྱུར་འབུར་དུ་དོད་པ་དང་། གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་སྐད་ཆའི་གྲུབ་ཆ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ལ། བརྗོད་བྱ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་དང་གང་ཙུང་བ་ལ་མེད་དུ་མེད་ཙུང་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐད་ཆའི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དཔེར་ན། བསླབ་བྱ་ཨ་ཙ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་ཚལ་ལས། གཞན་དང་མི་མཉམ་དཔལ་བ་མཆོག་གི་ལུས། །དམན་པའི་ལས་ལ་

བཀོལ་ན་ངེས་པར་ཕམ། །ཞེས་དང་། ཚིག་གི་གོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལྟར་ཡངས། །དོན་གྱི་ཞིབ་ཆ་ཀུ་ཤའི་རྩེ་ལྟར་ཕྲ། །ཞེས་དང་། བསྟན་འཛིན་བླ་མཆོད་སྡེ་གཉིས་གོང་ན་མཛེས། །སྦྱིན་བདག་དདད་སྟོང་འབྱོར་ལྡན་གཤམ་ན་སྐྱིད། །ཅེས་སོ།། ས་སྐྱའི་ལེགས་བཤད་ལས། ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས། །གོ་ཡི་བླུན་པོའི་དེ་ལྟར་མིན། །ཞེས་དང་། མཁས་པ་ཇི་ལྟར་ཐབས་རྟུགས་ཀྱང་། །བླུན་པོ་འཇུག་པའི་ལམ་མི་འགྲོ། །ཞེས་དང་། མཁའ་ལ་སྤྲིན་ཆེན་འཁྲིགས་པ་ཡིས། །ས་ཡི་ལོ་ཏོག་ཁྱད་པར་འཕེལ། །ཞེས་སོ།། བྱམས་བསྟོད་ཚངས་པའི་ཅོད་པན་ལས། མཉེས་གཤེན་བྱམས་པས་རྟག་ཏུ་བརླན་ཡང་ནག་པོའི་རྩ་ལག་བསྲེགས། །ཤིན་ཏུ་བཙན་དཀའི་འཆིང་བ་བཅད་ཀྱང་སྙིང་རྗེས་དམ་དུ་བཅིངས། །ཞི་བའི་བཏང་སྙོམས་རྒྱུན་དུ་ལྡན་ཡང་བདག་པས་གཞན་ལ་གཅེས། །ཞེས་སོ།། ཀླུ་སྒྲུབ་དགོངས་རྒྱན་ལས། བདུད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་རྩུབ་མོ་དག་ལ་འཛུམ་མཉེན་མེ་ཏོག་ལན་དུ་སྤྲིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་སོ།།

མཐའ་དཔྱོད།

དེ་ཡང་ལྡོག་ཚིག་ལ་ཞིབ་ཀྱིས་དཔྱད་ན། བཟློག་བྱའི་མིང་གཅིག་ལ་ཟློག་བྱེད་མིང་གཅིག་ཅན་དང་། བཟློག་བྱའི་མིང་གཅིག་ལ་ཟློག་བྱེད་མིང་གཉིས་ཅན་དང་། བཟློག་བྱའི་མིང་གཅིག་ལ་ཟློག་བྱེད་མིང་གསུམ་ཅན་དང་། བཟློག་བྱའི་མིང་གཅིག་ལ་ཟློག་བྱེད་མིང་བཞི་ཅན་དང་། ཡང་ན་དེ་ལས་གོ་ལྡོག་སྟེ་བཟློག་བྱའི་མིང་ལྔ་ལ་ཟློག་བྱེད་མིང་གཅིག་ཅན་སོགས་ཡོད་ཅིང་། དཔེར་ན་འདི་ལྟ་སྟེ།

༡) གནམ་དང་ས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

༢) མཐོ་དང་དམའ། མཐོ་དང་དམན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

༣) དགྲ་དང་གཉེན། དགྲ་དང་གྲོགས། དགྲ་དང་ཟླུན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

༤) མགོ་དང་ཇ། མགོ་དང་གཞུག མགོ་དང་མཇུག མགོ་དང་སྲུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

༥) བླ་དང་འོག གོང་དང་འོག སྟེང་དང་འོག ཐོག་དང་འོག ལྟག་དང་འོག ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

དེང་རབས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྩོམ་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལས་བཏུས།

ཐོག་ཚིག་ཟླ་བཀོལ།

ཀོང་།	འབུར།
དཀའ།	སླ།
དཀར།	ནག
དཀོན།	འབེལ།
སྐ།	སླ།
སྐམ།	རློན།
དཀྲིལ།	ཟུར།
བཀྲམ།	རྗུག
བཀྲེན།	འབྱོར།
རྐྱང་།	སྐྱུམ།
སྐྱ།	ཉུམ།
སྐྱ་བོ།	སེར་མོ།
སྐྱིད།	སྡུག
སྐྱེ།	འཆི།
སྐྱེན།	བུལ།
སྐྱེལ།	བསུ།
སྐྱོན།	ཡོན།
ཁོང་ཁྲོ།	བཟོད་པ།
མཁས།	བླུན།
མཁས།	རྨོངས།
མཁྲེགས།	མཉེན།

འཁོར།	འདས།
འཁྲུག	ཐོས།
འཁྲུངས།	འདས།
ཁྲིམས་ལྡན།	ཁྲིམས་འཆལ།
གང་།	སྟོང་།
གན་རྒྱལ།	ཁ་སྒྲུབས།
གར།	སླ།
གོང་།	འོག
གོན།	ཕུད།
དགའ།	སྐྱོ།
དགག	སྒྲུབ།
འགལ།	མཐུན།
དགོངས་ཀ།	ཐོ་རངས།
འགག	འབྱེད།
མགོ	མཇུག
མགོ་བཙུགས།	མཇུག་བསྒྲིལ།
གྲང།	དྲོ།
གྲིམས།	ལྷོད།
སྒང་།	གཤོང་།
མགྱོགས།	དལ།
འགྲོ།	ལྡོག

འགྲིགས།	ནོར།
འགྲངས།	བཀྲེས།
རྒྱགས།	ལྟོགས།
རྒྱལ།	ཕམ།
རྒྱབ།	མདུན།
རྒྱས།	བསྡུས།
རྒྱོང་།	མཉེན།
སྒྲིམ།	གློད།
ངོ།	ལྐོག
མངར།	སྐྱུར།
མངོན།	ལྐོག
རྗུབ།	འབྱིན།
སྔ།	རྗེང་།
སྔ།	ཕྱི།
སྔོན།	རྗེས།
ཅིག་ཅར།	རིམ་ཅན།
གཅིག	ཐ་དད།
བཅིངས།	བཀྲོལ།
ལྕི།	ཡང་།
ཆ།	ཡ།
ཆད།	མཐུད།

ཆད།	ལྷག
ཆགས།	འཇིག
ཆེ།	ཆུང་།
ཆེ།	ཕྲ།
འཆར།	ནུབ།
མཆོག	དམན།
འཆི།	གསོན།
འཇམ།	རྩུབ།
འཛུག	ལྡོག
ལྗིད།	ཡང་།
ཉེ།	རིང་།
ཉལ།	ལངས།
ཉིན།	མཚན།
མཉེན།	ཀྲོང་།
གཏི་མུག	ཤེས་རབ།
སྟེང་།	འོག
སྟོད།	སྨད།
བསྟོད།	སྨད།
ཐམས་ཅད།	གཅིག་པུ།
ཐོག	མཐའ།
མཐོ།	དམའ།
ཐུན་མོང་།	ཐུན་མིན།
མཐུན།	འགལ།

དམ་པ།	དམན་པ།
དམ།	ལྷོད།
དར།	རྒུད།
དར།	ནུབ།
དལ།	མགྱོགས།
དལ།	བྲེལ།
དུག	སྨན།
དོག	ཡངས།
བདེ་འགྲོ།	ངན་འགྲོ།
བདེ།	སྡུག
འདུ།	བྲལ།
བདེན།	རྫུན།
མདུན།	རྒྱབ།
འདུས་བྱས།	འདུས་མ་བྱས།
དྲག	ཞན།
དྲང་དོན།	ངེས་དོན།
དྲང་།	ཡོ།
དྲན།	བརྗེད།
དྭངས།	སྙིགས།
དྭངས།	འཁྲིབས།
ནང་པ།	ཕྱི་པ།
ནམ་ལངས།	མུན་རུབ།
གནང་།	བཀག

གནའ།	དེང་།
གནས་སྐབས།	མཐར་ཐུག
རྣོ།	རྟུལ།
རྣོ།	རྡུགས།
སྣང་བ།	མུན་པ།
སྣོན།	ཕྲི།
སྤང་།	བླང་།
སྤྱི་གཙུག	རྐང་མཐིལ།
སྤྱིར་བཏང་།	དམིགས་བསལ།
སྤྲོ།	བསྡུ།
ཕ་རོལ།	ཚུར་རོལ།
ཕུ།	མདའ།
ཕན།	གནོད།
ཕན་ཡོན།	ཉེས་དམིགས།
ཕྱི།	ནང་།
ཕྱི་རོལ།	ནང་རོལ།
འཕེལ།	འགྲིབ།
ཕྱུག	སྤྲང་།
ཕྲ།	སྦོམ།
ཕྲ།	རགས།
འཕྲལ།	ཡུན།
འཕྲལ།	ཕུགས།
བོར།	རྙེད།

དབུ།	ཞབས།
དབུལ།	ཕྱུག
དབུས།	མཐའ།
སྦང་།	སྐམ།
བྱམས།	སྡང་།
བྱིང་།	རྒོད།
དབྱེན།	བཟླུམས།
འབྱེད།	སྡུད།
འབྱོར།	རྒུད།
བྲི།	གང་།
བླ།	འོག
བླང་།	དོར།
མང་།	ཉུང་།
མྱུར།	བུལ།
གཙང་།	དམེ།
གཙོ།	ཕལ།
རྩ་བ།	རྩེ་མོ།
རྩིང་།	ཞིབ།
བརྩོན་འགྲུས།	ལེ་ལོ།
ཚ།	གྲང་།
ཚོགས།	གྲོལ།
མཛའ།	འཁོན།
མཛངས།	བླུན།

འཛད།	འཕེལ།
འཛིངས།	འདུམས།
འཛོམས།	གྱེས།
ཞི།	ཁྲོ།
ཞི།	དྲག
ཞིག	གསོ།
བཞེངས།	བཞུགས།
ཟིན།	ཤོར།
ཟུམ།	བྱེ།
བཟང་།	ངན།
ཡས།	མས།
ཡངས།	དོག
ཡོ།	བསྲང་།
ཡིན།	མིན།
ཡིད་ཆེས།	དོགས་ཟོན།
ཡོང་སྒོ།	འགྲོ་སོང་།
རི།	ལུང་།
རང་།	གཞན།
རབ་བྱུང་།	ཁྱིམ་པ།
རིང་བརྒྱུད།	ཉེ་བརྒྱུད།
རིང་།	ཐུང་།
ལེགས།	ཉེས།
ཤི།	གསོན།

ཤར།	ནུབ།
ཤོར།	ཟིན།
སྲབ།	འཐུག
གསར།	རྙིང་།
བསིལ།	དྲོ།
སྲ་མཁྲེགས།	འཇམ་མཉེན།
སྲིད།	ཞི།
ཧུར་བརྩོན།	སྒྱིད་ལུག
ལྷ།	འདྲེ།
ལྷ་ཆོས།	མི་ཆོས།
ལྷག	ཆད།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབ།

༡༽ སྦྱིར་ལྔོག་ཚིག་ཅེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར།

༢༽ རྒྱུན་དུ་འཚོ་བའི་ཁྲོད་བེད་སྤྱོད་ལྷག་པར་གཏོང་བའི་ལྔོག་ཚིག་བཅུ་ཐོབ།

༣༽ ལྔོག་ཚིག་གི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ལས། རྒྱུན་ཚིག་དང་ལས་ཚིག་གི་ལྔོག་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་ཐོབ།

༤༽ བསྟན་འཛིན་བླ་མཚོད་སྟེ་གཉིས་གོང་ན་མཛེས། །སྦྲིན་བདག་དང་སྟོང་འཁྱོར་ལྡན་གཤམ་ན་སྐྱིད། །ཅེས་པའི་ཚིག་རྐང་འདི་ནང་ལྔོག་ཚིག་གང་བེད་སྤྱད་འདུག་ཐོབ།

༥༽ ལྔོག་ཚིག་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནུས་པ་གང་ཡོད།

ཁ༽ གཤམ་གྱི་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་ལྔོག་ཟླ་ངོས་ཟུངས།

དགོན། ....།   བགྲམ། ....། བཀྲེན། ....། འཁྲུངས། ....།

སྒྲིམ། ....། འགྲོ། ....། གྱོང་། ....། རྟུལ། ....། ཚ། ....།

ལྡིད། ....། དར ....། དྲང་དོན། ....། དྲག ....། སྒྲོ། ....།

འཕྲལ། ....། འཁྱོར། ....། རྩིང་། ....། མྱུར། ....། མཛའ། ....།

ཟུམ། ....། ཡོ། ....། རབ་བྱུང་། ....། ཤོར། ....། ཏུར་བརྩོན། ....།

སློབ་ཚན་གཉིས་པ།

རྟགས་འཇུག་ལས། མིང་གཞིའི་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། སྔོན་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ།

གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ།།
དང་པོ་ནི།

ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ།།
སྡེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་།།
སྡེ་ཚན་ལྔ་རུ་དྲིལ་བྱས་ནས།།
ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི།།
ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་བཞི་རུ།།
སྡེ་པ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དབྱེ།།
ལྷག་མ་བཙུ་བཞི་གནས་པ་ལ།།
ཅ་སོགས་གསུམ་ནི་ཙ་སོགས་སྦྱར།།
ཕ་ནི་བ་དང་སྦྱར་བར་བྱ།།
ལྷག་མ་དྲུག་ནི་མོ་རུ་སྦྱར།།

ར་ལ་ཏ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ།།
ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབྱངས་ཡིག་མཚོན་བྱེད་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མོ་དང་། ཀ་ནས་ཨའི་མཐར་ཐུག་པའི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་པོ་རྣམས་ནི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཕོའི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་སྟེ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་པོ་ཁོ་ན་ལ། སྡེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་གནས་ཏེ། སྡེ་པ་དང་པོ། ཀ་ཁ་ག་ང་། གཉིས་པ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། གསུམ་པ། ཏ་ཐ་ད་ན། བཞི་པ། པ་ཕ་བ་མ། ལྔ་པ། ཙ་ཚ་ཛ་ཝ། དྲུག་པ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། བདུན་པ། ར་ལ་ཤ་ས། ཕྱེད་པ། ཧ་ཨ་རྣམས་སོ།། དེ་རྣམས་སྡེ་ཚན་ལྔ་རུ་དབྱེ་ལ་བ་ནི། སྒྲ་དྲག་པ་ཕོ་དང་། རྣ་པ་མ་ནིང་དང་། ཅུང་ཟད་ཞན་པ་མོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཞན་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་མོ་གཤམ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྔའོ། །དེའང་སྡེ་པ་དང་པོ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ། ཀ་ཅ་ཏ་པ་རྣམས་ཕོ་དང་། གཉིས་པ། ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་རྣམས་མ་ནིང་དང་། གསུམ་པ། ག་ཇ་ད་བ་རྣམས་མོ་དང་། བཞི་པ། ང་ཉ་ན་མ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེར་མ་ཕྱེ་བའི་ལྷག་མ་ཙ་སྡེ་ཕྱིན། ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ། ཙ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཙ་ཚ་ཛ་གསུམ་ནི། རིམ་བཞིན་སྔར་བསྟན་པའི་ཅ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཙ་ཕོ་དང་། ཚ་མ་ནིང་དང་། ཛ་མོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཝ་ནི་བ་དང་སྦྱར་བས་མོ་དང་། ལྷག་མ། ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་དྲུག་ཀྱང་མོའི་ཡི་གེར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ར་ལ་ཧ་གསུམ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཨ་ཡིག་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ར་ལ་ཧ་གསུམ་ལས་ཀྱང་རྩོལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པའི་ཕྱིར་ན་མཚན་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ཕལ་མོ་ཆེར། མ་ནིང་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ། ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ཡི་གེ་ཉམས་པའོ།།

གཉིས་པ་སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
མིང་གཞི་ལས་སྔོན་རྗེས་དབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ། སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ།།
དང་པོ་ནི།

མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི།།
འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བྱ།།

འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི།།
སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱུང་བྱ།།

ཞེས་པ་སྟེ། མིའི་ཡི་གེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་མོ་ཙམ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་དང་མོ་གཤམ་སྟེ་གསུམ་དུ་གནས་པ་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བའི་ནང་ནས། སྔར་སུམ་ཅུ་པར་བཤད་པ་ལྟར། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་དག་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་པོ་རྣམས་དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ད་བ་མ་འ་སྟེ་ལྔ་པོ་རྣམས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི།

སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ།།
ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི།།
ཤིན་ཏུ་མོ་དང་བཞི་རུ་དབྱེ།།

ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་དེ་ལ། མིང་གཞི་དང་སྦྱར་ནས་གློག་པའི་ཚེ་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆ་ནས་ཕོ་བ་ཡིག་དང་། མ་ནིང་གད་གཉིས་དང་། མོ་འ་ཡིག་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་སྟེ་བཞིར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

དེ་དག་རེ་རེའང་བཞི་བྱེད་དེ།།
གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད།།
ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད།།

ཅེས་པ་སྟེ། སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ཕོ་སོགས་དེ་དག་རེ་རེའི་འཇུག་ཚུལ་ལའང་རྣམ་པ་བཞི་བྱེད་པ་སྟེ་བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་དགོས་ཏེ། འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་སྔོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་།

དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་མཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ་ནི།

གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།།

ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལན་གྱིས་བསྟན་པ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་མི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ནི།

ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག།
མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ།།
མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལའོ།།
ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་།།
མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་ཉིད་ལའོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཕོ་ཕོའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རང་གི་སྔོ་པ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཙ་བཞི་དང་། མོ་ཡིག །གང་ཇ་ཉ་ད་ན་ཛ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་ས་བཅུ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་དྲུག་ལ་འཇུག་གོ །དེ་བཞིན་དུ། སྔོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག །ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ལྔ་དང་། མ་ནིང་། ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་ལྔ་སྟེ་བཅུ་ལ་འཇུག་གོ །སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཙ་གསུམ་དང་། མོ་ཡིག །ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ས་བརྒྱད་དེ་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་ཅིང་། ད་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག །ཀ་པ་གཉིས་དང་། མོ་ཡིག །ག་ང་བ་མ་བཞི་སྟེ་དྲུག་ལ་འཇུག་གོ །སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་། ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་བཞི་དང་། མོ་ཡིག །ག་ཇ་ད་ཛ་བཞི་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ། ང་ཉ་ན་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་གོ །ཞེས་སོ། །དེའང་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་འཕྲུལ་རྟེན་གྱི་བ་དང་དའི་འཇུག་ཡུལ་སྤྱིར་ས་ཀ་ཡ་གསུམ་ག་ཡིན་ཀྱང་འཇུག་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་ཀ་ཡིག་ཉིད་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་ཡང་གང་ལ་འཇུག་པ་དེ་འཇུག་ཡུལ་གཙོ་བོ་དེ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ཚེ་འ་ཡིག་རང་སྔོའི་ཡ་ཡིག་ལ་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།

ཕོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག།
མོ་ནི་ཕོ་ལ་འཇུག་པ་མིན།།
མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག།
རང་གི་སྡེ་དང་ཕྲད་པ་ན།།
ཕོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར།།
མ་ནིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཚ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྔོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་དང་། དེའི་ཤུགས་བསྟན་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དག་ནི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་གད་གཉིས་ནི། མིང་གཞིའི་ཡང་མ་ནིང་། ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཚ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་གོ །ཡང་སྨྲར། ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག །ཅེས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྔོན་འཇུག་རྣམས་བཞི་ཚན་དུ་ཕྱེ་བའི་རང་རང་གི་སྡེ་པའི་མིང་གཞི་རྣམས་དང་ཕྲད་པའི་ཚེ་ན། སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མོ་བ་མ་དག་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཡང་སྒྲས་ཕོ་ཡིག་པ་ལའང་མི་འཇུག་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་གད་གཉིས་ཀྱང་རང་སྡེའི་ཕོ་མོ་དག་ལ་མི་འཇུག་པས། ག་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཀ་ག་ང་རྣམས་དང་། ད་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཏ་ད་ན་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྔོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འ་ནི། རང་སྡེའི་མིང་གཞིའི་མོ། ཞ་ཟ་འ་ཡ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཡང་སྒྲས་སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། རང་སྡེའི་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་པ་དང་། མོ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟད་པའོ།།

དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།།

ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་ལན་གྱིས་བསྟད་པ་ནི།

ཕོ་ནི་དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ།།

མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན།།

མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ།།

ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བ་ནི། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་དང་བྱེད་རྩོལ་དྲག་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། མ་ནིང་གད་གཉིས་ནི་སྒྲ་རྩོལ་རན་པར་འཇུག་པ་དང་། མོ་ཡིག་འ་ནི། སྒྲ་རྩོལ་ཞན་པས་འཇུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ནི། སྒྲ་རྩོལ་མཉམ་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ལྷོད་ཅིང་ཉམ་ཆུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ།།

དང་པོ་ནི།

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།།

ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི།

ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར།།

མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད།།

མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར།།

ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བ་ནི། དགོས་པ་དུས་གསུམ་ལས། ལྷ་བསྒྲུབས་སོ། །ལྕགས་གསེར་དུ་བསྒྱུརད་ཏོ། །ལྷ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་འདས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས། གཞན་ཏེ། བཏུང་བ། བདུག་པ། བསྒྲུབ་བྱ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ། བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ། བསྒྱུར་བྱ། བསྒྱུར་བར་བྱ་བ། བསྒྱུར་བྱའི་ལྕགས་ལྷ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ། བསྒྲུབ་པོ། །བསྒྱུར་བར་བྱ། བསྒྱུར་རོ། །ལྷ་བུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ།

སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་གད་དག་ནི། ཤིང་གཅོད་པ་པོ། གཅོད་བྱེད། སྐྱོན་དགག་པ་པོ། དགག་བྱེད་ལྷ་བུ་བྱེད་པ

པོའི་དངོས་པོ་དང་། གཅོད་པར་བྱེད། གཅོད་དོ། །དགག་པར་བྱེད། དགག་གོ །ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་བདག་གི་དངོས་པོ་དང་། གདམ་པ། གཟུང་བ། གཅད་བྱ། གཅད་པར་བྱ་བ། གཅད་བྱའི་ཞིང་། དགག་བྱ། དགག་པར་བྱ་བ། དགག་བྱའི་སྐྱོན་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་། གཅད་པར་བྱ། གཅད་དོ། །དགག་པར་བྱ། དགག་གོ །ལྟ་བུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ། དངོས་པོ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་། དེར་མ་གཏོགས་པའི་དུས་གསུམ་ལས། གཅོད་ཀྱིན་འདུག །གཅོད་བཞིན་པའོ།། དགག་གིན་འདུག །དགག་བཞིན་པའོ། །ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ད་ལྟར་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་སྟེ། ད་ལྟར་བ་ནི། བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའོ།།

སྔོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་འ་ནི། མདུད་པ་འགྲོལ་བ་པོ། འགྲོལ་བྱེད། ཡོས་འཐག་པ་པོ། འཐག་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དུ་སྣང་བའི་བྱེད་པ་པོའི་དངོས་པོ་དང་། མདུད་པ་འགྲོལ་བར་བྱེད། འགྲོལ་ལོ། །ཡོས་འཐག་པར་བྱེད། འཐག་གོ །ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ། དེ་རྣམས་དངོས་པོ་བདག་ཡིན་པས་དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོལ་གྱིན་འདུག །འཐག་བཞིན་པའོ། །འགྱུར་གྱིན་འདུག །འགྲུབ་བཞིན་པའོ།། ལྟ་བུ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྡུས་པའི་དུས་ད་ལྟར་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་ལོ་འཁོར་བར་འགྱུར། དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་པར་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་པའི་དུས་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འཇུག་གོ །

སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི། མཁས་པར”བྱས། མཁས་པ། མཁས་པར་བྱེད། མཁས་བྱ། མཁས་པར་བྱ། མཁས་པར་གྱུར། མཁས་བཞིན་པ། མཁས་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་སྤྱིར་བཤད་པའི་བདག་གཞན་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པ་སྟེ་མཚུངས་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ།

དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནི། བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་གི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་སྟེ། བྱ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་མ་འོངས་པ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་སོ། །བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་ནི། བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཁྱབ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལ་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་རྣམས་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཅིང་།

དེའི་ཞོར་ལ་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཕན་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྡུས་པ་ཡིན་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་ཁྱབ་པའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྣང་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མི་སྣང་ཞེས་པས། དཔེར་ན། བདག་འགྲོའོ། །ལྟ་བུའི་ཚེ། འགྲོ་བ་དེ་བྱ་ཚིག་ཡིན་ཀྱང་། འགྲོ་བྱ་འགྲོ་བྱེད་གཉིས་ཀ་བདག་ཡིན་པས་འགྲོ་བྱ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བྱེད་མེད་པས་ན་འདི་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བའང་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མི་སྣང་ཞེས་པས། དཔེར་ན། རྫ་མཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་རོ། །ལྟ་བུའི་ཚེ། དང་པོར་སྐོར་བྱེད་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། འཁོར་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐོར་བྱེད་གཞན་མེད་པར་རང་ཉིད་ངང་གིས་འཁོར་བས་གནས་སྐབས་དེར་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་ཚ་ནས་བསྐོར་ཞེས་མི་བརྗོད་པར་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མི་སྣང་ཞེས་པས། དཔེར་ན། སྐྱེས་བུ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ལྕགས་ཤིག་རང་བཞིན་གྱིས་གསེར་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ། སྐྱེས་བུ་དེའི་བསོད་ནམས་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་དངོས་སུ་མི་སྣང་བ་དང་ལྕགས་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པས་འགྱུར་བའི་ཚ་ནས་ལྕགས་གསེར་དུ་བསྒྱུར་ཅེས་མི་བརྗོད་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་དཔྱོད་པའི་ཚེ་དངོས་པོའི་རང་མཚན་སོ་སོ་ནས། རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་འགལ་ཡང་། སྤྱི་ལྡོག་རགས་པ་ནས་ཐ་སྙད་ཙམ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་གིས་མཚོན་ནས་སྐབས་འདིར་ཕྲ་ཞིང་ཞིབ་པའི་བློས་བརྟག་དགོས་པ་མང་དུ་སྣང་།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་འཁྲིག་རྟགས་དང་ནོར་རྟགས་རྒྱོབས།

༡ ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །ཞེས་པའི་ཕོ་ཡིག་དེ་གསལ་བྱེད་ཕོ་ན་ལ་གོ།

༢ ཕོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་རྣམས་སྡེ་པ་བརྒྱད་དང་ཕྱེད་ལ་ཕྱེ་ཡོད།

༣ སྡེ་པ་ཕྱེད་དང་བརྒྱད་ཅེས་པ་སྡེ་པ་བདུན་དང་ཕྱེད་ལ་གོ།།

༤ སྡེ་པ་ཕྱེད་དང་ཉི་ཤུ་ཞེས་པ་སྡེ་པ་ཉི་ཤུ་དང་ཕྱེད་ཀ་ལ་གོ།།

༥ ལྷ་དང་བ་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་གནས་མཆུ་ཡིན།

༦ ཅ་སོགས་གསུམ་ནི་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་གོ་བ་ཡིན།

༧ ཙ་སོགས་གསུམ་ནི་ཙ་ཚ་ཛ་གསུམ་ལ་གོ་བ་ཡིན།

༨ མིང་གཞི་རྟགས་ལྔ་ཏུ་འབྱེད་སྐབས་མོ་ཡིག་བཅུ་གསུམ་ཡོད།

༩ ར་ལ་ཧ་ཨ་ནི་སྒྲ་རྩོལ་ཆུང་ཤོས་ཡིན་པས་མོ་གཤམ་ཟེར།

༡༠ ཨ་ནི་སྒྲ་རྩོལ་ཧ་ཅང་ཞན་པས་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར།

ཁ༽ དྲི་བར་ལན་ཐུང་ངུ་རེ་ཐོབས།

༡ རྟགས་འཇུག་གི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

༢ སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེར་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་དང་གང་ཡོད་དམ།

༣ མིང་གཞིའམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རྟགས་ག་ཚོད་ལ་ཕྱེ་ཡོད་དམ།

ག༽ དྲི་བར་ལན་རྒྱས་པ་རེ་ཐོབས།

༡ རྟགས་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༢ སྤྱིར་མིང་གཞི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཕྱེ་ཡོད་དམ།

༣ སྤྱིར་མིང་གཞི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཛད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

༤ ལྷག་མ་དྲུག་ཅེས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

༥ ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

ང༽ སྦྱོན་འཇུག་རྟགས་གང་གིས་མིང་གཞི་རྟགས་གང་ལ་འཇུག་པ་ངོས་འཛིན་གྱིས།

བགོལ། གདོང་། དཀའ། འཇའ། མཁས། བསྡུགས། གསལ། དགའ། འཕོར། མཉེན། བཀྱོན།

གཡོན། དངོས། འཚེར། མཇུག བཞད། གནམ། དབུས། འཕུར། མངར། བསྣམས། གཞོན།

དཔལ། འཐད། མཛོད།

ཅ༽ དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ སྔོན་འཇུག་ལྔའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༢ རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་ལ་བརྟེ ན་ནས་སྔོན་འཇུག་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཡོད་དམ།

༣ མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། །ཞེས་པའི་མོ་ཡིག་གང་ལ་གོ་དགོས་སམ།

༤ སྔོན་འཇུག་ལ་འཇུག་པ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེ་རེ་ནས་བྲིས།

ཆ༽ རང་ཚིག་ཐོག་བྲིས། (ལན་མཚུངས་ལ་དྲི་བ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ།)

༡ སྔོན་འཇུག་ཕོ་བ་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེ་རེ་ནས་བྲིས།

ཡང་ན། ཕོ་ནི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག །ཅེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་བྲིས།

༢ སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེ་རེ་ནས་བྲིས།

ཡང་ན། མ་ནིང་ཡང་ནི་ཕོ་མོ་ལའོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་བྲིས།

༣ སྔོན་འཇུག་མོ་འ་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེ་རེ་ནས་བྲིས།

ཡང་ན། མོ་ནི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་བྲིས།

༤ སྔོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེ་རེ་ནས་བྲིས།

ཡང་ན། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མ་ནིང་དང་། །མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་བྲིས།

ཛ༽ རྩ་ཚིག་རྣམས་རང་ཚིག་ཐོག་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།

༡ ཕོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་རེ་རེའི་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།

ཝ༽ དཔེར་བརྗོད་བྲི་རྒྱུ།

༡ ཕོ་བ་ཡིག་དུས་འདས་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་རེ་བྲིས།

༢ མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་དང་། དུས་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་རེ་བྲིས།

༣ མོ་འ་ཡིག་གིས་དངོས་པོ་བདག་དང་། དུས་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པར་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་རེ་བྲིས།

༤ ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་གིས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་གཉིས་རེ་བྲིས།

སློབ་ཚན་གསུམ་པ།

ཚོགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

རྟགས་འཇུག་དཀའ་འགྲེལ་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ལས་བཏུས།

བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་བཏང་བཤད་ན་མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཐད་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས་བཅས་གསུམ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་གྱིས་མ་ཁྱབ་པའི་བརྗོད་པ་ཞིག་མེད་པ་ཐོག་མར་བློ་ལ་ངེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ།   བློ་ལ་ལེགས་པར་ངེས་ན་མིང་གི་ཚོགས་ལ་མི་རྨོངས་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིག་གི་གཞུང་ཁག་སྦྱང་དགོས་པ་དང་། ཐད་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས་ལ་མི་རྨོངས་པར་བྱེད་པ་སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་སྦྱང་དགོས་པ།   བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས་ལ་མི་རྨོངས་པར་བྱེད་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་སྦྱང་དགོས་པ་སྟེ་སྦྱང་དགོས་པ་གསུམ་གང་ཡིན་རྟོགས་ཐུབ།   དེ་ལྟར་སྦྱང་དགོས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འདིར་བཤད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་མི་རྨོངས་པར་བྱེད་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་གི་དཀའ་གནད་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི་ཡིན་ཡང་དེའི་ཞོར་ལ།

དང་པོ་མིང་གི་ཚོགས་དང་གཉིས་པ་ཐད་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱང་མདོ་ཙམ་སྟོན་པའི་སྒོ་བ་བཏུས་སོ།།

ཚོགས་དང་པོ་མིང་གི་ཚོགས།

དེ་ལས་དང་པོ་མིང་གི་ཚོགས་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་གི་མིང་ནི་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མིང་རྐྱང་དངོས་དང་འདྲ་བར་མིང་གི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཚོགས་པ་མཚུངས་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མིང་གི་ཚོགས་ཞེས་པ་ནི་མིང་རྐྱང་དངོས་ལ་གོ་དགོས་པ་སྟེ། ས། ཆུ། མེ། རླུང་། ནམ་མཁའ། ཉི་མ། རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་རྐྱང་ངམ། ཡང་ན་ཁྱད་གཞི་བརྗོད་པའི་མིང་རྐྱང་ཟེར་བ་དང་། མཁྲེགས་པོ། ཆེན་པོ། སྔོན་པོ། དམར་པོ། ཟབ་པོ་སོགས་ལ་ཆོས་བརྗོད་པའི་མིང་རྐྱང་ངམ། ཡང་ན་ཁྱད་ཆོས་བརྗོད་པའི་མིང་རྐྱང་ཟེར། གོང་གི་ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་མཉམ་དུ་སྦྱར་ན། ས་མཁྲེགས་པོ། ཆུ་ཆེན་པོ། མེ་དམར་པོ། རླུང་གྲང་མོ། ནམ་མཁའ་སྔོན་པོ། རྒྱ་མཚོ་ཟབ་པོ་ལྟ་བུ་ཁྱད་གཞི་སོ་སོར་ཁྱད་ཆོས་རེ་སྦྱར་ན་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེས་ན་གོང་གི་མིང་རྐྱང་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཏེ་ཆོས་བརྗོད་པའི་མིང་རྐྱང་དང་། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་རྐྱང་གཉིས་པན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གང་ཡིན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས།

དེ་རྟོགས་ཐུབ་པའི་ཐབས་ནི། ས་ཆུ་མེ་རླུང་སོགས་ཚིག་ཁྲིམ་གཅིག་གིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ནམ་མཁའ། ཉི་མ། རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཚིག་ཁྲིམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་མིང་དེ་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་རང་གི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་གོ་ནུས་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་མིང་དེ་རིགས་ལ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་རྐྱང་ངམ་ཁྱད་གཞི་སྟོན་པའི་མིང་རྐྱང་ཟེར།

དམར་པོ། གྲང་མོ། ཟབ་པོ་སོགས་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་གང་རུང་ཞིག་ལ་མ་སྦྱར་ཚེ་གང་ཞིག་དམར་པོ་དང་། གང་ཞིག་གྲང་མོ། གང་ཞིག་ཟབ་མོ་ཡིན་རྟོགས་མི་ཐུབ་པའི་མིང་དེ་རིགས་ནི་ཆོས་བརྗོད་པའི་མིང་རྐྱང་ངམ་ཁྱད་ཆོས་བརྗོད་པའི་མིང་རྐྱང་ཡིན།

ཡང་ས་ཡི་གོ་ལ་དང་། ཆུ་ཡི་ཐ་སྙད། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སོགས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་དང་། གོང་གི་ས་མཁྲེགས་པོ་དང་། ཆུ་ཆེན་པོ། ཉི་མ་དམར་པོ་རྣམས་གཅིག་གམ་སྙམ་ན། དེ་ནི་མི་གཅིག་སྟེ། དང་པོ་རྣམས་ལ་དྲུག་སྒྲ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པ་རྣམས་ལ་དྲུག་སྒྲ་མི་འཇུག་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ས་དང་གོ་ལ། ཆུ་དང་ཐ་སྙད། ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་སོགས་ནི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་གཉིས་ལ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་རྐྱེན་སྦྱར་ཏེ་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ས་དང་མཁྲེགས་པོ། ཆུ་དང་། ཆེན་པོ། ཉི་མ་དང་། དམར་པོ་སོགས་ནི་དང་པོ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་དང་། གཉིས་པ་ཆོས་བརྗོད་པའི་མིང་གཉིས་མཉམ་དུ་ཚོགས་ཏེ་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དབྱེ་བ་དེ་གཉིས་

ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེ། སྐབས་འདིར་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། སྤྱི་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་མིང་། དེ་བཞིན་ཡི་གེ་འཇུག་པའི་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་བཤད་པ་སོགས་ཞིབ་ཙམ་བཤད་འོས་པ་འདུག་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཟུར་དུ་བཤད་པར་འདོད་པས་འདིར་རེ་ཞིག་མི་སྤྲོའོ།། འདི་ཡན་གྱིས་ཚོགས་གསུམ་ལས་མིང་གི་ཚོགས་མདོ་ཙམ་བསྟན་ཟིན།

ཚོགས་གཉིས་པ་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས།

ད་ནི་ཚོགས་གཉིས་པ་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས་ནི། སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་དང་། རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་དྲུག་སྟེ་རྣམ་གྲངས་བཅུ་བཞི་དང་། དེ་མིན་གྱི་ཕྲད་ཊཱི་སྐེད་པ་རྣམས་སོ། །འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་ལ་མི་རྫོངས་པར་བྱེད་པ་སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་སོད། འདིར་ཡང་མདོ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་ན། དང་པོ་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་པ་ནི་མིང་ལས་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་ཞིག་སྟེ་བོད་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམ་དབྱེའི་རྐྱེན་ནི། ལ་དོན་དང་། འབྲེལ་བ། བྱེད་པ། འབྱུང་ཁུངས་བཅས་རྐྱེན་བཞིར་ངེས་ཤིང་། ཕྲད་ནི་མིང་ཕན་ཚུན་མཚམས་སྦྱོར་བས་ན་ཕྲད་ཅེས་བྱའོ།།

འདིར་སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་བཅུ་བཞི་པོ་ལ་མུ་བཞིར་དབྱེ་ན་འདི་ལྟར། རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྲད་ཡིན་ལ་རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་པ། སླར་བསྡུ། རྒྱན་སྡུད། ལྷག་བཅས། འབྱེད་སྡུད། རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྲད་ཀྱང་ཡིན་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཡང་ཡིན་པ། ལ་དོན། ཨི་ལྡན། རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྲད་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་པ་འབྱུང་ཁུངས། བོད་སྒྲ། རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྲད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཡང་མ་ཡིན་པ། ནི་སྒྲ། དང་སྒྲ། དེ་སྒྲ། གང་སྒྲ། བདག་སྒྲ། དགག་སྒྲའོ།།

གཞན་དུ་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཅེས་པའང་རྣམ་གྲངས་བཅུ་བཞི་པོ་འདིའི་ཁོངས་སུ་འདུ་སྟེ། དཔེར་ན། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ། བཞི་པ་དགོས་ཆེད། ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས། དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ། བདུན་པ་རྟེན་གནས། བརྒྱད་པ་བོད་སྒྲ་བཅས་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པོ་ནི་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་སྟེ། ལ་དོན། ཨི་ལྡན། འབྱུང་ཁུངས། བོད་སྒྲ་བཅས་སུ་འདུ་བས་སོ། །རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ནི། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་མིང་རྐྱང་ལས་ལོགས་སུ་མེད་དོ། །གོང་གི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་བཞི་པོ་ལས་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་གང་ཡིན་རུང་སྒྲ་ཡི་སྦྱོར་བ་དང་།

དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་།   དེ་བཞིན་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཐད་དང་རྣམ་དབྱེ་གང་ཡིན་རུང་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་སྒྲ་ཡི་སྦྱོར་བ་ནི་མེད་དོ།   །དེ་ལྟར་ཐད་རྣམ་དབྱེ་རྣམ་གྲངས་བཅུ་བཞི་པོའི་སྒྲ་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་ནི་སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས།

ད་ནི་འདིར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས་ཏེ་བྱ་ཚིག་ལ་མི་རྫོངས་པར་བྱེད་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་གི་དཀའ་གནད་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་བཤད་པ་ལ་འཇུག་གོ།

གོང་དུ་ཁོ་བོས་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་དག་ནི་ཚོགས་གསུལ་ལས་གྲུབ་པར་བཤད་པའི་ནང་ནས་གསུམ་པ་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་མི་རྫོངས་པར་བྱེད་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་སྦྱང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་བྱས་པའི་སྙིང་དོན་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལྟ་དགོས་པ་"ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་གི་དཀའ་གནད་དེ་རང་ལ་ཐུག་པ་ཡིན། འདི་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་རྟོགས་པ་ལ་ཐོག་མར་ཚོགས་གསུམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅིག་བཀོད་ན་གོ་བ་ལེན་བདེ་བས་འདི་ལྟར། བཟོ་པས་ལྕགས་ལ་རྟེ་བཏང་ལྷ་བུར་ཆ་མཚོན་ན། བཟོ་པ་ནི་མིང་གི་ཚོགས། པས་ཞེས་པའི་བྱེད་སྒྲ་ནི་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། ལྕགས་ཞེས་པ་ནི་མིང་གི་ཚོགས། ལ་ནི་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས། རྟེ་ནི་མིང་གི་ཚོགས། བཏང་ནི་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས་ཡིན། ཚིག་དུམ་བུ་འདི་ལ་མཚོན་ན་མིང་གསུམ་དང་རྣམ་དབྱེ་གཉིས། བྱ་བའི་ཚིག་གཅིག་བཅས་ཚིག་ཁྲིམ་དྲུག་ལས་གྲུབ་པའི་ཚིག་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས། འདིར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཚོགས་ཡིན་པས་བྱ་ཚིག་ལའང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་།   བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་དགོས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དམ་པའོ།།

བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ།

དེ་ལས་དང་པོ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ནི། བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས།

༡ དབྱེ་བ་དགུ་ལྡན་གྱི་ལས་ཚིག

དབྱེ་བ་དགུ་ལྡན་གྱི་ལས་ཚིག་ནི། འདི་ལ་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་བྱེད་པ་པོ་ལ་དངོས་པོ་བདག་དང་། ལས་ལ་དངོས་པོ་གཞན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དཔེར་ན། གོང་གི་བཟོ་པས་ལྕགས་ལ་རྟེ་བཏང་། ལྟ་བུར་ཆ་མཚོན་ནས་བཤད་ན། བཟོ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོའམ་དངོས་པོ་བདག་ཡིན་ཞིང་། རྟེ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ནམ་

ལས་ཉིད་ཡིན། དེས་ན་བཟོ་པ་དང་རྩེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བརྗོད། ཡང་དཔེར་ན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རི་མོ་འབྲི་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པ་པོའམ་དངོས་པོ་བདག རི་མོ་ལས་སམ་དངོས་པོ་གཞན། འབྲི་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་བྱེད་པའི་ལས། བྲི་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བའི་ལས། འབྲི་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། འབྲི་བཞིན་པ་ཞེས་པ་ནི་ད་ལྟ་བ། བྲིས་ཟིན་པ་ནི་དུས་འདས་པ། བྲིས་ཤིག་ཅེས་པ་ནི་སྐུལ་ཚིག མ་འབྲི་ཞེས་པ་ནི་དགག་སྒྲའི་སྐུལ་ཚིག་སྟེ་དབྱེ་བ་དགུ་ཡོད་པས་འདི་རིགས་ལ་དབྱེ་བ་དགུ་ལྡན་གྱི་ལས་ཚིག་ཅེས་བརྗོད། དཔེ་བརྗོད་འདི་རིགས་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད། བྱེད་པ་པོ་སེམས་ལྡན་ཡིན་པ་དང་། དེའང་སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་བའི་བྱེད་པོ་ཞིག་ཡིན་དགོས། དེ་དོན་སྡོམ་ཚིག་ཏུ་བྱས་ན་འདི་ལྟར།

བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱེད་ལས་བྱ་བའི་ལས།།
བྱེད་ལས་མ་འོངས་བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བ།།
འདས་དང་སྐུལ་ཚིག་དགག་སྒྲའི་སྐུལ་ཚིག་ལ།།
དབྱེ་བ་དགུ་ལྡན་ལས་ཚིག་ཅེས་བརྗོད་དོ།།

༢ དབྱེ་བ་བདུན་ལྡན་གྱི་ལས་ཚིག

དབྱེ་བ་བདུན་ལྡན་གྱི་ལས་ཚིག་ནི། ཡང་དཔེར་ན། ལུག་གིས་རྩྭ་བཟས(ཟོས)ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ལུགས་བྱེད་པ་པོའམ་དངོས་པོ་བདག རྩྭ་ལས་སམ་དངོས་པོ་གཞན། ཟ་བར་བྱེད་བྱེད་པའི་ལས། བཟའ་བར་བྱ་བྱ་བའི་ལས། ཟ་བར་འགྱུར་བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། ཟ་བཞིན་ད་ལྟ་བ། བཟས་ཟིན་འདས་པ་བཅས་ལས། ཟོ་ཞིག་དང་། མ་ཟ་ཞེས་བཤད་སྲོལ་མེད་པ་ཡིན་པས་འདི་རིགས་ལ་དབྱེ་བ་བདུན་ལྡན་གྱི་ལས་ཚིག་ཅེས་བརྗོད། དཔེ་བརྗོད་འདི་རིགས་ཀྱང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་མ་ཟད། བྱེད་པ་པོ་སེམས་ལྡན་ཡིན་ཡང་། སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་བའི་བྱེད་པོ་མིན་པས་དབྱེ་བ་བདུན་ལྡན་ལས་མེད་པ་ཡིན། དེ་དོན་སྡོམ་ཚིག་ཏུ་བྱས་ན་འདི་ལྟར།

བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱེད་ལས་བྱ་བའི་ལས།།
བྱེད་ལས་མ་འོངས་བྱེད་བཞིན་ད་ལྟ་བ།།
འདས་པ་བཅས་ལ་དབྱེ་བ་བདུན་ལྡན་གྱི།།

ལས་ཚིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་ཡིན།།

ཡང་དཔེར་ན། སེར་བས་ལོ་ཏོག་བཅོམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། སེར་བ་བྱེད་པ། ལོ་ཏོག་ལས། འཇོམས་པར་བྱེད་བྱེད་པའི་ལས། གཞོམ་པར་བྱ་བྱ་བའི་ལས། འཇོམས་པར་འགྱུར་བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། འཇོམས་བཞིན་པ་ད་ལྟ་བ། བཅོམ་ཟིན་འདས་པ་བཅས་ལས། ཚིམ་ཞིག་དང་། མ་འཇོམས་ཞེས་པའི་བཤད་སྒྲོལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན། འདིའང་། དབྱེ་བ་བདུན་ལྡན་གྱི་ལས་ཚིག་ཡིན་རུང་། གོང་གི་ལུག་གིས་རྩྭ་བཟས་ཞེས་པ་དང་མི་འདྲ་ས་ནི་རྩྭ་ཟ་བ་པོ་ལུག་ནི་སེམས་ལྡན་ཡིན་པ་དང་། ལོ་ཏོག་འཇོམས་བྱེད་སེར་བ་ནི་སེམས་མེད་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བརྒྱ་ཤིས་ཀྱིས་རི་མོ་འབྲི་ཞེས་པ་དང་། ལུག་གིས་རྩྭ་བཟས་ཞེས་པ། སེར་བས་ལོ་ཏོག་བཅོམ་ཞེས་པའི་དཔེ་བརྗོད་གསུམ་ག་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་དགུ་ལྡན་དང་། དབྱེ་བ་བདུན་ལྡན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་གིས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཕྱིན་སྐྱུལ་ཚིག་དང་། དགག་སྒྲའི་སྐྱུལ་ཚིག་འཇུག་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་ནི་མ་ངེས་ཏེ། གོང་གི་ལུག་དང་། སེར་བ་གཉིས་ལས་ལུག་ལ་སྐྱུལ་ཚིག་འཇུག་པའི་བཤད་སྒྲོལ་མེད་པ་ཡིན། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་ཅེས་པ་འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་གཉིས་ཐ་དད་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་བརྒྱ་ཤིས་ཀྱིས་རི་མོ་འབྲི་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་པ་དང་ལས་གཉིས་ཐ་དད་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་སེར་བས་ལོ་ཏོག་བཅོམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་རྟོགས་དགོས། གཞུང་གཞན་དུ་བྱེད་པ་པོ་ཐལ་བ་ཞེས་བརྗོད་འདུག་ཀྱང་འདིར་ཁོ་བོས་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བཞག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སེར་བ་ནི་ལོ་ཏོག་འཇོམས་བྱེད་ཡིན་པ་ལས་ལོ་ཏོག་འཇོམས་པ་པོ་མིན་པ་དང་། བརྒྱ་ཤིས་ནི་རི་མོ་འབྲི་བ་པོ་ཡིན་པ་ལས་འབྲི་བྱེད་མིན་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་གཞན་པ་ཀུན་ལ་དེའི་རིགས་བསྒྲེ་བར་བྱ་དགོས།

ཡང་དཔེར་ན། སྨྱུ་གུས་རི་མོ་འབྲི་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་དངོས་བསྟན་དང་བྱེད་པོ་ཤུགས་བསྟན། བརྒྱ་ཤིས་ཀྱིས་རི་མོ་འབྲི་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པོ་དངོས་བསྟན་དང་བྱེད་པ་ཤུགས་བསྟན། བརྒྱ་ཤིས་ཀྱི་སྨྱུ་གུས་རི་མོ་འབྲི་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་བསྟན་ཡིན། ཡང་སེར་བས་ལོ་ཏོག་བཅོམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སེར་བ་ནི་བྱེད་པ་རང་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ནི་གང་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་བྱེད་པོ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་ཀྱང་། བྱེད་པོ་ཡོད་ན་བྱེད་པ་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་བྱེད་པོ་དང་བྱེད་པའི་འཆད་ཚུལ་ཐད་ལ་དཀར་ལེབ་དྲུང་ཡིག་ཟེར་བ་དེས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་གཏིང་ཟབ་པའི་གོ་བ་ཞིག་ཡོན་འདུག་སྙམ་པས་བརྟག་པར་འཚལ། འདི་ཡན་གྱི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པར་དབྱེ་བ་དགུ་ལྡན་གཅིག་དང་བདུན་ལྡན་གཉིས་ཡོད་པ་དཔེ་བརྗོད་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་ཟིན།

གཉིས་པ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ།

གཉིས་པ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་འདི་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་བྱ་བ་དེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཞིག་མེད་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་འགྲུབ་བཞིན་པའི་སྐབས་བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་མི་སྣང་བའམ། ཡང་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་དུ་མི་སྣང་བས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེའི་དབང་གིས་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་འདི་རིགས་ལ་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དུ་མེད་པ་ཡིན། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་ཐ་དད་མི་དད་ཀྱི་བྱ་ཚིག་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས།

༡ དབྱེ་བ་ལྔ་ལྡན་གྱི་ལས་ཚིག

དབྱེ་བ་ལྔ་ལྡན་གྱི་ལས་ཚིག་ནི། དཔེར་ན་བཀྲ་ཤིས་གདན་ལ་བཞུགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། བཞུགས་པ་པོའམ་སྐབས་དེའི་བྱེད་པ་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཡིན་པ་དང་། གང་བཞུགས་པར་བྱ་རྒྱུའི་ལས་སམ་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་བརྗོད། གོང་གི་ཐ་དད་པའི་དབྱེ་བ་དགུ་ལྡན་གྱི་དཔེ་བརྗོད་འགོད་སྐབས་སུའང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་རི་མོ་འབྲི་ཞེས་བཀོད་པ་དང་། འདིར་ཐ་མི་དད་པའི་དཔེ་བརྗོད་ལའང་། བཀྲ་ཤིས་གདན་ལ་བཞུགས་ཞེས་གཞི་བཀྲ་ཤིས་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་དཔེ་བརྗོད་བཀོད་པ་ནི་དབྱེ་བ་འབྱེད་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དཔེ་བརྗོད་དེ་གཉིས་གང་ཐ་དད་པ་ཡིན་དང་། གང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་སྐབས་ཐོག་མར་འབྲི་དང་བཞུགས་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་བྱ་ཚིག་ཡིན་པ་གསལ་པོར་ངོས་ཟིན་པ་བྱས་ཏེ། དགོངས་འབྲི་ཞེས་པ་ཐ་དད་པ་སྟེ། བྲི་བྱའི་ཡི་གེ་དང་། འབྲི་བ་པོ་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་དངོས་པོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་དང་། བཞུགས་ཞེས་པ་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ་བཞུགས་བྱ་དང་བཞུགས་པ་པོ་གཉིས་ཀ་བཀྲ་ཤིས་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་བྱ་བའི་ཚིག་ཀུན་ལ་འདིའི་རིགས་བསྒྲེ་དགོས་པ་ལས་དཔེ་བརྗོད་མཐའ་དག་ནི་འབྲིར་མི་ལངས་སོ། །དཔེ་བརྗོད་འདི་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་གཏིང་ཟབ་ཅིག་ལེན་ཐུབ་ན། དང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ལ་བྱེད་སྒྲ་ཐོབ་པ་དང་། གཉིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལ་བྱེད་སྒྲ་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་གཞི་ནས་རྟོགས་ཐུབ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་ལས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་འབྲི་བའི་སྲོལ་འདུག་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མ་རྟོགས་པས་བྱས་པ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མེད་སྙམ། དེ་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་གདན་ལ་བཞུགས་ལྟ་བུར་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། བཞུགས་རྒྱུ། བཞུགས་བཞིན་པ། བཞུགས་ཟིན་པ་སྟེ་དུས་གསུམ་དང་། བཞུགས་ཤིག་སྐུལ་ཚིག་དང་། མ་བཞུགས་ཞེས་དགག་སྒྲའི་སྐུལ་ཚིག་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་འདི་རིགས་ལ་དབྱེ་བ་ལྔ་ལྡན་གྱི་ལས་ཚིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་དོན་སྟོམ་ཚིག་ཏུ

བྱས་ན་འདི་ལྟར།

འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ།།

ད་ལྟ་བ་དང་སྐྱུལ་ཚིག་དང་།།

དགག་སྒྲའི་སྐྱུལ་ཚིག་དང་བཅས་ལ།།

དབྱེ་བ་ལྔ་ལྡན་ལས་ཚིག་བརྗོད།།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཕྱིན་སྐྱུལ་ཚིག་དང་དགག་སྒྲའི་སྐྱུལ་ཚིག་མི་འཇུག་པར་འདོད་ཀྱང་དེའང་མ་ངེས་ཏེ། གོང་གསལ་ལྟར་བཞུགས་ཤིག་དང་མ་བཞུགས་ཞེས་འཇུག་ཏུ་རུང་བས་སོ། །དཔེ་བརྗོད་འདི་རིགས་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཡང་བྱེད་པོ་སེམས་ལྡན་ཡིན་པ་མ་ཟད་སྒྲ་ཤེས་དོན་གོ་བའི་བྱེད་པོ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

༢ དབྱེ་བ་གསུམ་ལྡན་གྱི་ལས་ཚིག

དབྱེ་བ་གསུམ་ལྡན་གྱི་ལས་ཚིག་ནི། ཡང་དཔེར་ན། འཕྱི་བ་ཁུང་དུ་འཛུལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། འཛུལ་རྒྱུ་དང་། འཛུལ་བཞིན་པ། འཛུལ་ཟིན་པ་སྟེ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་སྐྱུལ་ཚིག་དང་དགག་སྒྲའི་སྐྱུལ་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་མེད་པ་ཡིན་པས་འདི་རིགས་ལ་དབྱེ་བ་གསུམ་ལྡན་གྱི་ལས་ཚིག་ཅེས་བརྗོད། འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དུད་འགྲོ་ལའང་སྐབས་འགར་སྐྱུལ་ཚིག་འཇུག་རུང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུ་དོག་གི་དོགས་པ་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། གོང་དུ་ཁོ་བོས་སྐྱུལ་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་སྲོལ་མེད་པ་ཞེས་འཇུག་པ་ཁྱབ་ཆུང་བའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ།།

ཡང་དཔེར་ན། དུས་གིས་ཤི། སེམས་ཀྱིས་རྟོགས། མིག་གིས་མཐོང་། མེས་ཚིགས། ནད་ཀྱིས་ན་སོགས་ཀྱི་དུག སེམས། མིག མེ། ནད་སོགས་རིམ་བཞིན་འཆི་བྱེད་དང་། རྟོགས་བྱེད། མཐོང་བྱེད། འཚིག་བྱེད། ན་བྱེད་ཡིན་པ་ལས། འཆི་བ་པོ་དང་། རྟོགས་པ་པོ། མཐོང་བ་པོ། འཚིག་པ་པོ། ན་བ་པོ་མིན་པས་འདི་རིགས་ལ་བྱེད་པ་དང་། གང་འཆི་རྒྱུའི་སེམས་ཅན་དང་། རྟོགས་བྱའི་དོན། མཐོང་བྱའི་གཟུགས། འཚིག་བྱའི་གོས། ན་བྱའི་ལུས་སོགས་ནི་ལས་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་དངོས་པོ་གཞན་ཞེས་བརྗོད་མི་རིགས། དེས་ན་བྱེད་པ་དང་། ལས། འཆི་རྒྱུ། འཆི་བཞིན་པ། ཤི་བ་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྔ་ཡོད་པས་འདི་རིགས་ལ་དབྱེ་བ་ལྔ་ལྡན་གྱི་ལས་ཚིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཡང་བྱེད་པ་དང་ལས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ། དཔེར་ན། དཀར་ཡོལ་ཆག ཉི་མ་ཤར། འཁོར་ལོ་འཁོར།

མེ་ཏོག་སྐྱེས། ཆར་བ་བབ་སོགས་ཀྱི། ཆག ཤར། འཁོར། སྐྱེས། བབ་སོགས་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་ཚིག་ཡིན་རུང་དེ་དག་ལ། དཀར་ཡོལ་གྱིས་ཆག ཉི་མས་ཤར། འཁོར་ལོས་འཁོར། མེ་ཏོག་གིས་སྐྱེས། ཆར་བས་བབ་སོགས་བྱེད་སྒྲ་གཏན་ནས་འཇུག་མི་སྲིད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། བྱེད་པ་དང་ལས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་བྱས་པ་རེད། འདི་རིགས་ལའང་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཙམ་ལས་མེད། གོང་དུ་ཟུར་ཙམ་སྨོས་པ་ལྟར། བྱེད་པ་དང་ལས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ། བཀྲ་ཤིས་གདན་ལ་བཞུགས་ལྟ་བུར་བྱེད་སྒྲ་འབྲི་སྲོལ་ཡོད་པར་འདོད་མཁན་དག་གི་ལུགས་ལྟར་ན། དཀར་ཡོལ་གྱིས་ཆག་ཉི་མས་ཤར་སོགས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ང་ཁྲིམས་ལ་འགྲོ་ཆོག་ལྟ་བུར། ངས་ཁྲིམས་ལ་འགྲོ་ཆོག་ཅེས་བྱེད་པོ་དང་ལས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པར་བྱེད་སྒྲ་འཐོབ་པར་འདོད་པས་སོ། །ཡང་མཐོན་པོ་དང་། དམའ་པོ། ཆེན་པོ། དཀར་པོ། མང་པོ་སོགས་ཀྱི་མིང་མཐར་པོ་སྒྲ་སྦྱར་ན་ཆོས་བརྗོད་པའམ་ཁྱད་ཆོས་བརྗོད་པའི་མིང་རྐྱང་ཡིན་ཡང་། མིང་དེ་དག་གི་མཐར་པ་དང་བ་ཡི་སྒྲ་སྦྱར་ཚེ་བྱ་ཚིག་ཙམ་དུ་འགྲོ་བའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཁྲུ་གང་གིས་མཐོ་བ། སོར་གང་གིས་དམའ་བ། ཞིང་ག་མཐོ་གང་གིས་ཆེ་བ། གདོང་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བ། གྲངས་ཀ་གསུམ་གྱིས་མང་བ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། བྱ་ཚིག་འདི་རིགས་ལ་བདག་གཞན་དང་། དུས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཇོག་ཏུ་མེད་པས་བྱ་ཚིག་ཏུ་འཇོག་མི་རིགས་སྙམ་པ་ཡོང་སྲིད་ཀྱང་། འདི་རིགས་ལ་གོང་དུ་ཁོ་བོས་བྱ་ཚིག་ཙམ་ཞེས་བརྗོད་དོན་ཡང་བྱ་ཚིག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་ཡིན་ཡང་། བྱ་ཚིག་གཏན་ནས་མིན་པར་འདོད་ན། འོ་ན་དེ་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་རྐྱེན་རྣམས་ལ་ནུས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་བཟློག་མེད་དུ་འབབ་བོ་སྙམ་པས་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་བརྟག་པར་རིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་མཐོན་པོ་དང་། ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་རྗེས་འཇུག་ན་ཡིག་སྦྱར་ཆེ་པོ་འབྲི་དགོས་པ་དང་། མཐོ་དང་། ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་རྗེས་འཇུག་དངོས་སུ་མ་སྦྱར་ཆེ་བ་ཡིག་སྦྱར་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའང་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་དགོས།

འདི་ཡན་གྱིས་བྱ་ཚིག་ཅེས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པ་དང་། བྱ་ཚིག་ལའང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་མི་དད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ལའང་ནང་གསེས་སུ་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་དགུ་ལྡན་དང་། བདུན་ལྡན། དེ་བཞིན་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ལའང་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་ལྔ་ལྡན་དང་། དབྱེ་བ་གསུམ་ལྡན། ཡང་ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་ལྔ་ལྡན་བཅས་ཡོད་པས་སོ་སོར་དཔེ་བརྗོད་དང་། དགོས་ངེས་རིགས་ལ་སྦྱོར་ཚིག་དང་བཅས་བསྟན་ཟིན་ཏོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གནམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ སྤྱིར་ཚོགས་གསུམ་དང་འདིར་བསྟན་གྱི་ཚོགས་གསུམ་ལ་ཁྱད་པར་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།

༢༽ ལས་ཚིག་དབྱེ་བ་དགུ་ལྡན་གྱི་སྦྱོར་ཚིག་ལྟར་ངག་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་རྒྱོབ།

༣༽ དབྱེ་བ་བདུན་ལྡན་གྱི་ལས་ཚིག་གི་དཔེར་བརྗོད་ཅིག་རང་རྩོམ་གྱིས་བྲིས་ཏེ་དེར་འགྲེལ་བཤད་བྱོས།

༤༽ མིང་རྐྱང་དང་། ཁྱད་གཞི་བརྗོད་པའི་མིང་རྐྱང་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་དམ།

༥༽ ཆོས་བརྗོད་པའི་མིང་རྐྱང་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་རྐྱང་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་དག་ཡོད།

༦༽ ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས་སུ་ཕྱིན་ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་ག་ཚོད་བསྟན་ཡོད། དེ་དག་གང་དང་གང་ཡིན་གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་བྲིས།

ཁ༽ དབྱེ་བ་དགུ་ལྡན་དང་། བདུན་ལྡན། ལྔ་ལྡན་བཅས་ཀྱི་སྦྱོར་ཚིག་ངེས་པར་བློར་འཛིན་དགོས།

སློབ་ཚན་བཞི་པ།

དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན།

རྟགས་འཇུག་དཀའ་འགྲེལ་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ལས་བཏུས།

དེ་ནི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་འདི་ལྟར། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་བདག་ཅེས་པ་ནི། སྦྱོར་བཏང་གི་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་གོ་དོན་ནི་མིན་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་དངོས་པོ་བདག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། གཞུང་གཞན་དུ་བྱེད་པོ་སེམས་ལྡན་དང་སེམས་མེད་གང་ཡིན་རུང་དངོས་པོ་བདག་ཅེས་བརྗོད་པ་མ་ཟད། བྱེད་པ་ལའང་བྱེད་པོ་ཐལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་ཐད་ལ་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་བརྗོད་ཅིག་བཀོད་ཡོད་པ་འདི་ལྟར། ཞིང་མཁན་གྱིས་སྟ་རེས་ཤིང་གཅོད། ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཞིང་མཁན་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་། སྟ་རེ་ནི་བྱེད་པོ་ཐལ་བའམ། ཡང་ན་བྱེད་པ་ཞེས་བཀོད་འདུག་ཀྱང་། འདིར་ཁོ་བོས་ནི་བྱེད་པོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་འདྲེས་པར་བྱས་ཏེ། ཞིང་མཁན་ལ་བདག་པོ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་པོ་སྒྲ་འཇུག་རུང་བ་ལས། སྟ་རེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་ལས་བྱེད་པོ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་པོ་སྒྲ་མི་འཇུག་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས་གོང་དུ་ཟུར་ཙམ་སྨོས་པ་ལྟར་དཀར་ལེབ་དྲུང་ཡིག་གི་འཆད་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཕྱེ་ན་ལེགས་ཏེ། ཞིང་མཁན་ནི་གཅོད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལས་གཅོད་བྱེད་མིན་པ་དང་། སྟ་རེ་ནི་གཅོད་བྱེད་ཡིན་པ་ལས་གཅོད་པ་པོ་མིན་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོར་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ཐལ་མོ་ཆེས་ཀྱང་བདག་སྒྲའི་པ་པོ་དག་ནི་གང་ཟག་ལ་འཇུག་པ་ལས་བེམ་པོ་ལ་མི་འཇུག་པར་བཤད་བཞིན་དུ་བེམ་པོ་ཡིན་པའི་སྟ་རེ་སོགས་ལ་བྱེད་པོ་ཐལ་བ་ཞེས་བདག་སྒྲའི་པ་པོ་སྦྱར་བ་ནི་ནང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ།

ཡང་བྱེད་པོ་གཙོ་བལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལྟར་བདག་སྒྲའི་བ་པོ་ལའང་གཙོ་བལ་ཏེ། ཤིང་མཁན་གྱི་བདག་སྒྲ་ནི་བདག་སྒྲ་གཙོ་བོ་དང་། སྟ་རེ་ནི་བདག་སྒྲ་ཕལ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་དགོས་པ་ཅིའང་མ་མཆིས་སྙམ། དེས་ན་ཤིང་མཁན་ལ་བྱེད་པ་པོའམ་དངོས་པོ་བདག་དང་། སྟ་རེ་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་གིས་སྟ་རེ་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་གིས་སྟ་རེ་བྱེད་པོ་མིན་ན་སྟ་རེ་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྟ་རེ་ནི་དངོས་པོ་བདག་གི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལས། དངོས་པོ་བདག་མིན། ཁོངས་སུ་བསྡུ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྱིར་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་ཁྱབ་ཡུལ་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། དེའང་བྱེད་པོ་དང་ལས་གཉིས་བསྡུ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཡང་ཞར་ལ་བྱེད་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ། བྱེད་པ་དང་། བྱེད་ལས་སོགས་བདག་གི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་པ་དང་། ལས་དང་བྱ་ལས་གཉིས་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་པ་ཡིན་པས་སོ།།

བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པར་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། **དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས།** དེ་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དབྱེ་བས་ནི། །བདག་གཞན་དབྱེ་བས་མ་ཁྱབ་པ། །བསྡུ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་པར། །གསུངས་ཀྱང་ཕྱོན་འཇུག་འཡིག་སྐབས། །བྱེད་ལས་ཅམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །དངོས་པོ་བདག་ལའང་འཇུག་པ་མཐོང་། །ཞེས་ཕྱོན་འཇུག་འཡིག་གི་སྐབས་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ལའང་དངོས་པོ་བདག་ཡོད་པ་དང་། དེའང་བདག་དོན་ཕལ་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་བརྗོད་དུའང་། འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བཀོད་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལ་ཚིག་སྐྱོན་དང་དོན་སྐྱོན་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ཚིག་སྐྱོན་ནི། དེ་ལྟ་ན་བཞུགས་པ་པོ་དང་། བཞེངས་པ་པོ་སོགས་ཕྱོན་འཇུག་བ་ཡིག་གི་སྐབས་སུའང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བས། གསུངས་ཀྱང་ཕྱོན་འཇུག་བ་ཡིག་གི་སྐབས་སུའང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བས། གསུངས་ཀྱང་ཕྱོན་འཇུག་འཡིག་སྐབས། །ཞེས་འཡིག་རྐྱང་པ་ལོགས་སུ་དགར་མི་རིགས་པ་དང་། གཉིས་པ་དོན་སྐྱོན་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་སྐབས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་ལྟ་མིན་པར་བདག་གཞན་ནམ། བྱེད་པོ་དང་ལས་གཉིས་པན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཅིག་ཡོད་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་བདག་དོན་ཕལ་པ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མིན་པར། འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བྱ་གཉིས་ཀ་དེ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་དུ་འཛོག་ཏུ་མེད་པས་དགོས་པ་ཆེར་མི་འདུག་སྙམ།

༧ བྱེད་ཚིག་དབྱེ་བ་དྲུག་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་བདག་ངོས་བཟུང་བ།

བྱེད་ཚིག་དབྱེ་བ་དྲུག་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་བདག་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དངོས་པོ་བདག་གམ་བྱེད་པ་པོའི་བྱེད་

ཚིག་གཅིག་ལ་གཟུགས་གཅིག་དབྱེ་བ་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་གཅོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། གཅོད་པ་པོ་ཞེས་དངོས་པོ་བདག་དང་། གཅོད་བྱེད་ཅེས་བྱེད་པ། གཅོད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱེད་ལས། གཅོད་བཞིན་པ་ཞེས་བྱེད་ལས་ད་ལྟ་བ། གཅོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ། མ་གཅོད་ཅེས་དགག་སྒྲའི་སྐུལ་ཚིག་བཅས་ཡིག་གཟུགས་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དྲུག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དོན་སྡོམ་ཚིག་ཏུ་བྱས་ན།

བྱེད་པོ་དང་ནི་དེ་ཡི་བྱེད་པ་དང་།།
བྱེད་པའི་ལས་དང་བྱེད་ལས་ད་ལྟ་བ།།
བྱེད་ལས་མ་འོངས་དགག་སྒྲའི་སྐུལ་ཚིག་ལ།།
གཟུགས་གཅིག་དབྱེ་བ་དྲུག་ལྡན་ཞེས་སུ་བརྗོད།།
བདག་གཞན་གཉིས་ལས་བདག་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྡུ།།
དུས་གསུམ་དབང་དུ་ད་ལྟ་བ་ཡི་ཕྱོགས།།
བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དག་ལས་བྱེད་པའོ།།

ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ན་དབྱེ་བ་དྲུག་པོ་རེ་རེས་དོན་མི་འདྲ་བ་རེ་སྟོན་མོད། ངོ་བོ་བྱེད་ལས་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཤིང་གཅོད་པར་བྱེད་པ་པོ་བསྡུས་ཏེ་གཅོད་པ་པོ་དང་། གཅོད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་བསྡུས་ཏེ་གཅོད་བྱེད་ཅེས་པ་དང་། གཅོད་པར་བྱེད་བཞིན་པ་བསྡུས་ཏེ་གཅོད་བཞིན་པ་ཞེས་པ་དང་། གཅོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་བསྡུས་པ་དེ་གཅོད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། གཅོད་པར་བྱེད་ཅེས་མ་བསྡུས་པ་དེ་ག་རང་དང་། གཅོད་པར་མ་བྱེད་ཅེས་པ་བསྡུས་ཏེ་མ་གཅོད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་དག་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ། ད་ལྟ་བ། དགག་སྒྲའི་སྐུལ་ཚིག་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་བསྡུས་པ་དང་། བྱེད་ལས་དང་། བྱེད་ལས་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་དོན་མ་བསྡུས་པའི་ཁྱད་ཙམ་ལས་ངོ་བོ་བྱེད་པ་པོའི་ལས་རང་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡིག་ཐོག་ནས་གོ་བ་ལེན་སྐབས་བྱེད་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་དྲུག་པོའི་ནང་གསེས་གང་ཡིན་མ་འབྱེས་པར་རྟོགས་དགོས་པ་ལས། གཟུགས་གཅིག་ཡིན་པའི་དབང་གིས་འགའ་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་དངོས་པོ་བདག་ཅེས་སོགས་གང་བྱུང་དུ་མིང་རེ་བཏགས་ཏེ་གསལ་ཞིང་མ་འབྱེས་པ་ཞིག་རང་གིས་མ་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་ལ་འཆད་དུ་མེད་པར་ལུང་ཚིག་རེ་ཟུང་དག་སྐྱོར་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་སྔར་གྱི་མཁས་དབང་ཆེ་གེ་མོ་དང་། ཕོ་བོའི་སློབ་དཔོན་ཆེ་གེ་མོའི་བཞེད་པ་དང་ཞལ་རྒྱུན་དྲི་མ་མེད་པའོ་ཞེས་དེ་ག་རང་འཁྲུལ་མེད་དང་། བསྙོན་མེད། གཞན་ལ་སྐྱུར་དུ་མི་བཏུབ་པ་ཞིག

ཏུ་བརྩིས་ཏེ་སྦྱོར་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་དང་ཐུད་ཆེ་ཏ་ལས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། ངས་གོ་བ་ལེན་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་ཁོ་བོའི་སློབ་དཔོན་དང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སོགས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་རེ་ཐུང་བཀོད་དེ་སྐྲོབ་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ་སྨོད་པ་ནི་ཐག་དོག་དང་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་འདམ་རྫབ་ཏུ་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཐ་ཞན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡང་མཁས་མིང་འཛིན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་ཁོ་རང་གིས་མཐོང་ཐོང་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའམ། ཡང་ན་དོན་འདི་ནི་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་ཁ་ཚོན་གཅོད་པའི་ནུས་པ་དང་མི་ལྡན་ཆེ། དབུ་ཚད་སོགས་གཞུང་གཞན་གྱི་བཤད་ཡམ་མང་པོ་ཞིག་མི་འབྲེལ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་རིག་པའི་གནས་ལ་སྦྱར་ཏེ་གང་དཔྱད་བྱའི་དོན་དེ་ཉིད་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་། ཁ་ཚོན་གཅོད་མི་ནུང་བ། མཐའ་མེད་པ། གྲངས་མེད་པ་གཏན་ཁེལ་མེད་པ་སོགས་བཤད་དེ་གཞན་རྣམས་མགོ་བོ་རྫོངས་སུ་བཙུག་ནས་བློ་གྲོས་གསར་བུ་པ་དག་གི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྒོ་མོ་འགོག་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་དེ་འདྲ་མི་གནང་བར་འཚལ། དེ་བས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་དཔྱད་གསུམ་གྱི་ཆབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀྲུས་ཏེ་ད་གཟོད་སྨྲ་བའི་སྒོ་མོ་ཕྱེ་ཞིག

༢ བྱ་ཚིག་དབྱེ་བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་གཞན་ངོས་བཟུང་བ།

བྱ་ཚིག་དབྱེ་བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་གཞན་ངོས་བཟུང་བ་ནི། གོང་དུ་དངོས་པོ་བདག་གི་སྐབས་སུ་སྨོས་པ་བཞིན། སྦྱོར་བཏང་རང་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་དོན་མིན་པར་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ་དངོས་པོ་གཞན་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡིན། འདི་སྐབས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ་སྦྱོར་གྱི་འགྲེལ་བཤད་མཁན་དག་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པས་བྱ་ཡུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་པ་སོགས་དགོས་མེད་ཀྱི་རྟོག་འཛིང་དང་། ཕན་ཚུན་ནང་འགལ་བ་སོགས་ཡོད་པ་རྣམས་འོག་ཏུ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་གཞན་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་དངོས་པོ་བདག་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་ཚིག་ལ་དབྱེ་བ་དྲུག་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་ནི་བྱ་ཚིག་དབྱེ་བ་གཉིས་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་རིགས་ཏེ། གཅད་བྱའི་ཤིང་ངམ། གཅད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ཞེས་བརྗོད་རིགས་ཏེ། གཅད་བྱའི་ཤིང་ངམ། གཅད་པར་བྱ་བའི་ཤིང་ཞེས་པས་གང་བཅད་པར་བྱ་རྒྱུའི་ཤིང་སྟེ་དངོས་པོ་གཞན་ནམ་ལས་སྟོན་པ་དང་། གཅད་པར་བྱ་དང་། གཅད་དོ་ཞེས་པས་བྱ་བའི་ལས་སྟོན་པ་ཡིན། འདིར་ཡང་བྱེད་ཚིག་དབྱེ་བ་དྲུག་ལྡན་གྱི་སྐབས་ལྟར་ངོ་བོ་བྱ་བའི་ལས་ཉིད་ལས་མི་འདའ་སྟེ། གཅད་པར་བྱ་རྒྱུའི་ཤིང་གི་ལ་དོན་བསྡུས་ཏེ་གཅད་བྱ་ཞེས་པ་དང་། གཅད་པར་བྱ་ཞེས་ལ་དོན་མ་བསྡུས་པ་དེ་ག་རང་དང་། གཅད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ལ་དོན་བསྡུས་ཏེ་གཅད་དོ

ཞེས་ངོ་བོ་གཅིག་ནའང་། གཅད་བྱ་ཞེས་པས་དངོས་པོ་གཞན་ནམ་ལས་སྡོན་པ་དང་། གཅད་པར་བྱ་དང་། གཅད་དོ་ཞེས་པས་བྱ་བའི་ལས་སྡོན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས། དེ་དོན་སྡོམ་ཚིག་ཏུ་བྱས་ན་འདི་ལྟར།

བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བའི་ལས་གཉིས་ལ།།
གཟུགས་གཅིག་དབྱེ་བ་གཉིས་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་།།
བདག་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྡུ།།
དུས་གསུམ་དབང་དུ་མ་འོངས་པ་ཡི་ཕྱོགས།།
བྱ་བྱེད་གཉིས་ལས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྡུ།།
བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དག་ལས་ལས་ཉིད་དོ།།

དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་ནས། ད་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་མ་གཏོགས། ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་ཚིག་ལ་མ་ཁྱབ་ཀྱང་། འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་དེ་ལྟ་མིན་པར་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་དུག་པོ་དུས་ད་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྡུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་བྱ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་པོ་དུས་མ་འོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྡུ་བ་ཡིན། བྱེད་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་དྲུག་པོ་དུས་ད་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྡུ་ཞེས་པའི་ད་ལྟ་བ་དེ་དང་། དབྱེ་བ་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་བྱེད་ཚིག་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་དུས་ད་ལྟ་བ་ཕོན་སྡོན་པའི་ད་ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་དགོས། དེ་བཞིན་བྱ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་པོ་དུས་མ་འོངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྡུ་ཞེས་པའི་མ་འོངས་པ་དེ་དང་། བྱ་ཚིག་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་ཤེས་དགོས།

སྒྲིར་བྱེད་པའི་ལས་དང་བྱ་བའི་ལས་གཉིས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དུས་གང་བདེར་འབྲི་ཆོག་པའི་གནད་ཀ་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཁར་སང་ངས་ཤིང་གཅོད་དུས་སམ་གཅད་དུས་གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད་དེ། ཤིང་གཅོད་པར་བྱེད་དུས་དང་། གཅད་པར་བྱ་དུས་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་སང་ཉིན་ངས་ཤིང་གཅོད་དུས་

དང་གཅད་དུས། དེ་རིང་ངས་ཤིང་གཅོད་དུས་དང་གཅད་དུས་ལའང་གོང་ལྟར་ཁྱད་མེད་པར་ཤེས་དགོས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དམ་པའོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་རིགས་འགྲེས་ཐལ་ཆེས་ཏེ་དབྱེ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཁྱད་མེད་པར་གང་བདེར་འབྲི་ཚོག་པའི་དོན་དུ་གཟུང་བ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་ཚོགས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱ་བའི་ཚིག་གམ་ལས་ཀྱི་ཚིག་ཅེས་པ་ནི་བྱ་བའི་ལས་སམ་བྱེད་པའི་ལས་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་གིས་སྟོན་དགོས་པ་ལས། འདས་ཚིག་དང་། སྐུལ་ཚིག དགག་སྒྲའི་སྐུལ་ཚིག་བཅས་ཀྱིས་ནི་ལས་དངོས་སྟོན་པའི་ནུས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན། བཅད་པར་བྱ་དང་། བཅད་པར་བྱེད། ཚོད་པར་བྱ་དང་། ཚོད་པར་བྱེད་སོགས་འདས་སྐུལ་གཉིས་ལ་བྱ་ལས་དང་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་འཇུག་པ་དང་། དགག་སྒྲའི་སྐུལ་ཚིག་ཀྱང་མིང་གི་ཐོག་མར་དགག་སྒྲ་ཞུགས་ཚེ། མ་གཅོད་པར་བྱ། མ་གཅོད་པར་བྱེད་ལྟ་བུ་འཇུག་མི་སྲིད་པས་བྱ་ཚིག་གམ་ལས་ཚིག་དངོས་ནི་བྱ་ལས་དང་བྱེད་ལས་གཉིས་གང་རུང་གིས་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན།

༡ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དུས་འདས་པ།

བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དུས་འདས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཤིང་བཅད། འཁོར་ལོ་བསྐོར། མིག་གིས་བལྟས། ཆུ་བཀག གཏན་ལ་ཕབ། བྱ་བ་བསྒྲུབས། ཡི་གེ་བྲིས་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། གོང་གི་དཔེ་བརྗོད་གྲངས་བདུན་གྱི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་སྔོན་འཇུག་བ་ཡིག་གིས་འདས་པ་བསྒྲུབས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་སྔོན་འཇུག་བ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་རྗེས་འཇུག་ས་རྐྱང་གིས་འདས་པ་བསྒྲུབས་པ་སོགས་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་བློར་ངེས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་གཞུང་འདིའི་མཇུག་ཏུ་ཁོ་བོས་དུས་གསུམ་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་། དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པ། དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པ་བཅས་རིགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ་སོ་སོར་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་དུས་གསུམ་གྱི་རེའུ་མིག་ཟུར་དུ་བཀོད་ཡོད་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ།།

༢ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་དུས་གསུམ།

བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་དུས་གསུམ་ལ་རིགས་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་འགྱུར་བའི་དུས་གསུམ་དང་། གཟུགས་མི་འགྱུར་བའི་དུས་གསུམ་མོ།།

དང་པོ་ནི། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་གཉིས་གཟུགས་གཅིག་པའི་འགྲུབ་དང་། འགྱུར། འབྱུང་། འཆར། འཆི་སོགས་དང་། འདས་པ། གྲུབ་དང་། གྱུར། བྱུང་། ཤར། ཤི་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། དུས་གསུམ་འདི་རིགས་ཀྱི་མ་

འོངས་ད་ལྟ་གཉིས་གང་ཡིན་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་སྟོན་དགོས་པ་དང་། འདས་པ་ནི་གྲོགས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཚིག་དེ་གས་སྟོན་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ཉེ་མ་འཆར་རྒྱུ། ཉེ་མ་འཆར་བཞིན་པ། ཉེ་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུས་མཚོན་གཞན་པ་ཀུན་ལ་དེ་ལྟར་རིགས་བསྒྲེ་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་གཟུགས་མི་འགྱུར་བའི་དུས་གསུམ་ནི། འཁོར། འཁོད། འཁྱིལ། འཕར། འཕུར། འབར་སོགས་འདི་གྲས་ཀྱི་དུས་གསུམ་གང་ཡིན་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན། འཁོར་ལོ་འཁོར་རྒྱུ། འཁོར་བཞིན་པ། འཁོར་ཟིན་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་གཞན་པ་ཀུན་ལ་རིགས་བསྒྲེའོ།།

བཤད་མ་ཐག་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་དུས་གསུམ་ལ་རིགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི་སྔོན་འཇུག་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ལས་དབྱེ་ངས་བཞི་འཇུག་མི་འཇུག་ཅེ་རིགས་པ་ཡོད་དོ།།

༣ ལས་ཚིག་གི་ཐོག་མར་དགག་སྒྲ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ།

ལས་ཚིག་གི་ཐོག་མར་དགག་སྒྲ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་སྐོར། འདི་སྐབས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཚིག་གི་ཐོག་མར་དགག་སྒྲ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཙུང་ཟད་བཤད་ན། དང་པོ་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་ནང་ནས་བྱེད་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་དྲུག་གི་དང་པོ་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་མིང་གི་ཐོག་མར་མ་ཡིག་སྦྱར་ཆེ་དགག་སྒྲའི་སྐུལ་ཚིག་ཁོ་ན་སྟོན་པ་དང་། མི་ཡིག་སྦྱར་ཆེ་བྱེད་པ་པོའི་ལས་དེ་ག་རང་དགག་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའང་གཙོ་ཆེ་བ་དུས་མ་འོངས་པ་དགག་པ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་བྱེད་ལས་ཀྱི་མིང་མཐར་མེན་སྦྱར་ཆེ་དུས་མ་འོངས་པ་དགག་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། མེད་སྦྱར་ཆེ་གཙོ་ཆེ་བ་ད་ལྟ་བ་དགག་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། མེད་སྦྱར་ཆེ་གཙོ་ཆེ་བ་ད་ལྟ་བ་དགག་པའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན། དུས་འདས་པའི་ཐོག་མར་མ་དང་། མཐར་མེད་གཉིས་འཇུག་པ་ཡིན། དུས་འདས་པའི་ཐོག་མར་མ་དང་། མཐར་མེད་གཉིས་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་དོན་རྟོགས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་བརྗོད་མདོ་ཙམ་བཀོད་ན། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཤིང་གཅོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་གཅོད་པ་པོ་དང་། གཅོད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་མཐར། གཅོད་པ་པོ་མིན་དང་། གཅོད་པ་པོ་མེད། གཅོད་བྱེད་མིན་དང་། གཅོད་བྱེད་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་མིང་མཐར་མིན་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་པ་ལས། མིན་གཅོད་པ་པོ་དང་། མེད་གཅོད་པ་པོ། མིན་གཅོད་བྱེད་དང་། མེད་གཅོད་བྱེད་ཅེས་མི་འཇུག་པ་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་མིང་གི་ཐོག་མར་མ་ཡིག་སྦྱར་ཆེ་དགག་སྒྲའི་སྐུལ་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་མ་གཅོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྱིར་དགག་སྒྲའི་སྐུལ་ཚིག་འཇུག་ཡུལ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་ལས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་འདི་ཤེས་དགོས། ཡང་བྱེད་ལས་ཀྱི་མིང་གི་ཐོག་མར་མི་

ཡིག་སྦྱོར་ཚེ་བྱེད་པ་པོའི་ལས་དེ་ག་རང་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་མི་གཙོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་གཙོ་ཆེ་བ་དུས་མ་འོངས་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་བྱེད་ལས་ཀྱི་མིང་གི་མཐར་མིན་སྦྱོར་ཚེ་དུས་མ་འོངས་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་གཙོད་ཀྱིན་མེད། ལྟ་བུ་ཡིན། དུས་འདས་པའི་མིང་གི་ཐོག་མར་མ་ཡིག་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་མ་བཅད། ལྟ་བུ་ཡིན། དུས་འདས་པའི་མིང་མཐར་མེད་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་བཅད་མེད། ལྟ་བུ་ཡིན། འདས་པའི་མཐར་མིན་ནི་མི་འཇུག་གོ།

གཉིས་པ། ཐ་མི་དད་པའི་ལས་ཚིག་གི་ནང་ནས་སྐུལ་ཚིག་འཇུག་པའི་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་ཚིག་བྱེད་ཚིག་དབྱེར་མེད་པའི་ལས་ཚིག་གི་ཐོག་མར་མ་ཡིག་སྦྱོར་ཚེ་དགག་སྒྲའི་སྐུལ་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་གདན་ལ་མ་བཞུགས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེའི་ཐོག་མར་མི་ཡིག་སྦྱོར་ཚེ་ཐ་མི་དད་པའི་ལས་དེ་ག་རང་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་གདན་ལ་མི་བཞུགས། ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་དེའང་གཙོ་ཆེ་བ་མ་འོངས་པ་དགག་པའི་དོན་ཡིན། འདས་ཚིག་གི་ཐོག་མར་མ་ཡིག་དང་མཐར་མེད་འཇུག་པ་ནི། བཀྲ་ཤིས་གདན་ལ་མ་བཞུགས་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་གདན་ལ་བཞུགས་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་ལས། མ་མི་ཐོག་མ་མིན་མེད་འཇུག །མ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང་། །ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་བཤད་མཁན་དག་གིས་ཀྱང་མ་མི་གཉིས་མིང་གི་ཐོག་མར་འཇུག་པ་དང་། མིན་མེད་གཉིས་མིང་གི་མཇུག་ཏུ་འཇུག་པ་ཞེས་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་བཤད་ཀྱང་། འདི་ལའང་ཞིབ་ཆ་མ་ཐུབ་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ། མིང་གི་ཐོག་མའི་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཆོས་བརྗོད་པའི་མིང་ཡིན་ནམ། ཡང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་ཡིན། ཡང་ན་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་ཕྱེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་མིན་དང་མེད་གཉིས་མིང་གི་མཇུག་ཏུ་འཇུག་ཅེས་པའི་མིང་དེའང་འོལ་ཚོད་ཙམ་ལས་ཞིབ་ཕྲ་མ་ཐུབ་པའི་སྐྱོན་འཇུག དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་སྐྱོན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། འོན་མ་མི་གཉིས་མིང་གི་ཐོག་མར་འཇུག་ཅེས་འོལ་ཚོད་ཙམ་ལས་ཞིབ་ཕྲ་དབྱེ་མི་དགོས་ན། ཚིག་ཕྲིམ་གཅིག་ལས་གྲུབ་པའི་མིང་། ས། རྒྱ། མེ། རླུང་། སོགས་དང་། དེ་བཞིན་ཚིག་ཕྲིམ་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་མིང་། ཉི་མ། ནམ་མཁའ། ཀ་བ། གདུང་མ་སོགས་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་དེ་དག་གི་ཐོག་མར་མ་དང་མི་གཉིས་འཇུག་རིགས་ཏེ། མ་མི་གཉིས་མིང་གི་ཐོག་མར་འཇུག་པ་ཁྱབ་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ས། མི་ས། མ་ཉི་མ། མི་ཉི་མ་སོགས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀར་མ་གྲགས་པའི་ནོར་བ་མང་པོ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར། འོན་མིང་གི་ཐོག་མ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཟེར་ན། དེ་ནི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་མིན་པར་ཆོས་བརྗོད་པའི་མིང་ལ་གོ་དགོས་པ་དང་། ད་དུང་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་གང་

ཏུང་གི་བྱ་ཚིག་གམ་ལས་ཚིག་གི་མིང་གང་ལའང་གོ་ཆོག་པ་རིམ་བཞིན། དཔེར་བརྗོད་ན། ཆོས་བརྗོད་པའི་མིང་གི་ཐོག་མར་དགག་སྒྲ་འཇུག་པ་ནི། མ་རིང་། མ་ཐུང་། མ་མཐོ། མ་དམའ་སོགས་དང་། བྱ་ཚིག་གམ་ལས་ཚིག་གི་ཐོག་མར་མ་དང་མིའི་དགག་སྒྲ་འཇུག་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་སླར་ཡང་འགོད་པ་ལ་དགོས་པ་ལྷག་པོར་མི་ཆེ་བས་བཀོད་མེད། དེས་ན་མ་དང་མིའི་དགག་སྒྲ་གཉིས་མིང་གི་ཐོག་མར་འཇུག་ཅེས་པའི་མིང་ནི་ཁྱད་ཆོས་སྟོན་པའི་མིང་དང་། བྱ་ཚིག་གི་མིང་གཉིས་ཡིན་པ་ལས་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་མིན་པར་ཤེས་དགོས། འོན་ཀྱང་ཁྱད་ཆོས་བརྗོད་པའི་མིང་། གྲུ་བཞི་དང་། ནར་མོ། སྒོར་མོ། གྲུ་གསུམ་སོགས་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་བརྗོད་པའི་མིང་འདི་གྲས་ཀྱི་ཐོག་མར་མ་དང་མིའི་དགག་སྒྲ་མི་འཇུག་པའང་རྟོགས་དགོས་པར་མ་ཟད། གོང་དུ་བཀོད་པའི་རིང་། ཐུང་། མཐོ། དམའ་སོགས་ཀྱང་ཚིག་ཕྲིམ་གཅིག་གིས་ཁྱད་ཆོས་སྟོན་སྐབས་མ་མི་གཉིས་ཐོག་མར་འཇུག་ཀྱང་། རིང་པོ། ཐུང་དུ། མཐོན་པོ། དམའ་པོ་སོགས་མིང་མཐར་པོ་སྒྲ་སྦྱར་སྐབས། མ་རིང་པོ་དང་། མི་རིང་པོ། མ་ཐུང་དུ་དང་། མི་ཐུང་དུ། མ་མཐོན་པོ་དང་། མི་མཐོན་པོ། མ་དམའ་པོ་དང་། མི་དམའ་པོ་སོགས་མི་འཇུག་པའང་ཤེས་དགོས། ཡང་མིང་དེ་དག་གི་མཐར་བ་ཡིག་སྦྱར་བ། མ་རིང་བ། མི་རིང་བ། མི་ཐུང་བ། མ་ཐུང་བ། མ་མཐོ་བ། མི་མཐོ་བ། མ་དམའ་བ། མི་དམའ་བ་སོགས་ཀྱི་མིང་གི་ཐོག་མར་མ་དང་མིའི་དགག་སྒྲ་འཇུག་ཁུ་ཏུང་བ་སོགས་ཞིབ་མོའི་བློས་རྟོག་དཔྱོད་བྱེད་དགོས་པ་ལས་དཔེ་བརྗོད་རེ་ཟུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོམ་ཚིག་བཟོ་བ་ནི་ཡིད་རྟོན་མི་ཏུང་བའི་གནས་སུ་ཤེས་དགོས། མ་མི་ཐོག་མ་མིན་མེད་མཇུག །ཅེས་པའི་མིན་དང་མེད་གཉིས་མིང་གི་མཇུག་ཏུ་འཇུག་ཅེས་པའི་མིང་ནི་གོང་དང་མི་འདྲ་བར་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་དང་། ཆོས་བརྗོད་པའི་མིང་། བྱ་ཚིག་གམ་ལས་ཚིག་བཅས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་འཇུག་ཏུང་བ་རིམ་བཞིན་དཔེར་ན། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་མཐར་དགག་སྒྲ་མིན་མེད་གཉིས་འཇུག་པ། ཆུ་མིན། ཆུ་མེད། ཤིང་མིན། ཤིང་མེད། ཀ་བ་མིན། ཀ་བ་མེད་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་བརྗོད་པའི་མིང་མཐར་འཇུག་པ། རིང་པོ་མིན། རིང་པོ་མེད། ཆེན་པོ་མིན། ཆེན་པོ་མེད། རིང་པོ་མིན། རིང་པོ་མེད། ཆེན་པོ་མིན། ཆེན་པོ་མེད་སོགས་དང་། བྱ་ཚིག་གམ་ལས་ཚིག་གི་མཐར་འཇུག་པ། བསྒྲུབས་པ་མིན། བསྒྲུབས་པ་མེད། བཅད་པ་མིན། བཅད་པ་མེད། འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་མིན། འཁོར་བ་མིན། འགྱུར་བ་མིན། འགྱུར་བ་མེད་སོགས་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་གོ།

༩ རྫོད་པ་སྦྱོང་བ།

རྫོད་པ་སྦྱོང་བ་ནི། འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དཀའ་གནད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་སུམ་ཅུ་པའི་

ཐད་དགག་སྒྲ་སོགས་འཆད་པ་ནི་སྐབས་སུ་མ་བབ་པོ་ཟེར་ན། སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དོན་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་དག་ལ་ནི་དེ་ལྟའི་དོགས་པ་འཆར་སྲིད་མོད། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དང་། དུས་གསུམ་སོགས་དང་། འོག་ཏུ་འཆད་འགྱུར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱེད་འདོད་ན། སུམ་ཅུ་པའི་ཐད་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཀྱི་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་རྟོགས་དགོས་པ་མ་ཟད། དོན་དེ་རྣམས་རྟགས་འཇུག་གི་སྙིང་དོན་བྱ་ཚིག་དང་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་ནས་གང་དཔྱད་བའི་དོན་ལ་མ་ནོར་བའི་གོ་བ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། འདི་སྐབས་བཤད་པའི་དགག་སྒྲའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟ་སྟེ། སྤྱིར་ལས་དང་པོ་བ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་མིང་རྐྱང་དང་བྱ་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཤེས་དགོས་པ་ནི་གནད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། གཙོ་བོ་དངོས་པོ་བདག་གཞན་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་བྱ་ཚིག་གམ་ལས་ཚིག་དང་། དབྱེ་བ་དེ་དག་མེད་པ་ནི་མིང་རྐྱང་དུ་ངོས་འཛིན་མོད། ད་དུང་དེ་ཙམ་གྱིས་མཐའ་ཆོད་པ་ནི་མིན་ཏེ། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཆེར་མེད་ཙང་བྱ་ཚིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅི་རིགས་ཤིག་འབྱུང་བས་དེ་དག་ལས་མིང་རྐྱང་དང་བྱ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པར་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ཐབས་ཤེས་གསུམ་ཡོད་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་བདག་གཞན་དང་། དུས་གསུམ། སྐུལ་ཚིག་གཉིས་བཅས་འཇུག་མིན་ལྟ་དགོས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲའི་རྐྱེན་འཇུག་མིན་ལྟ་དགོས་པ། གསུམ་པ་ནི། མ་མི་མིན་མེད་བཞིའི་དགག་སྒྲ་འཇུག་མིན་བཅས་ལ་ལྟ་དགོས་པ་ཡིན། དེའང་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལྟར། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་གི་ཐོག་མར་མ་དང་མིའི་དགག་སྒྲ་མི་འཇུག་པ་དང་། མིང་གི་ཐོག་མར་དགག་སྒྲ་མ་མི་གཉིས་འཇུག་ཕྱིན་ཆོས་བརྗོད་པའི་མིང་ངམ་བྱ་བའི་ཚིག་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་གི་དཀའ་གནད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་སུམ་ཅུ་པའི་ཐད་དགག་སྒྲ་སོགས་འཆད་པ་ནི་སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་གཏམ་མིན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དེ་ནི་འཆད་དགོས་ངེས་ཤིག་དང་ཕན་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པར་རྒྱུས་མངའ་ཆེ་ཙམ་ཡོད་རློམ་བྱས་ཀྱང་། སྤྱིར་བཏང་གི་མིང་རྐྱང་དང་བྱ་ཚིག་གི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཤེས་པ་ཙམ་ལས། དེ་དག་གི་ནང་གསེས་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བའི་དབྱེ་བ་རང་གིས་འབྱེད་མི་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལའང་དོན་འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་སྟོན་མི་ཐུབ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོའི་གྲས་ཤིག་ནི་དབྱེ་བ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་མ་བཙལ་བའམ། བཙལ་ཀྱང་མ་རྙེད་པར་ཐུག་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ཆོས་བརྗོད་པའི་མིང་རྐྱང་དང་བྱ་ཚིག་གམ་ལས་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་སྐབས་ཕན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་དགོས་པ་ནི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་སྙམ་མོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གནམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐྲིས།

༡༽ དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ཐྲིས།

༢༽ དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་དེ་གང་ཞིག་ལ་གོ་བ་དཔེ་མཚོན་བཅས་ཐྲིས།

༣༽ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པར་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས་དེ་ཐད་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་གཞུང་ཚིག་ཇི་བཞིན་ཐྲིས།

༤༽ དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཞིག་ཡོད།

༥༽ བྱ་ཚིག་དང་བྱེད་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་དཔེའི་སྒོ་ནས་གསལ་བཤད་བྱོས།

༦༽ དངོས་པོ་བདག་ངོས་བཟུང་བར་བྱེད་ཚིག་དབྱེ་བ་དྲུག་ལྡན་གྱི་གལ་གནད་ཐྲིས།

༧༽ བྱ་ཚིག་དབྱེ་བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྦྱོམ་ཚིག་བློར་འཛིན་གྱིས།

༨༽ རྟགས་འཇུག་གི་དཀའ་གནད་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་སུམ་ཅུ་པའི་དགག་དོན་འཆད་དོན་གང་ཡིན་རྒྱུ་མཚན་ཐྲིས།

༩༽ ལག་པས་ཡི་གེ་ཐྲིས། ཞེས་པའི་དཔེ་མཚོན་དེའི་བདག་གཞན་ངོས་ཟུངས།

༡༠༽ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་དུས་གསུམ་ལ་དབྱེ་ན་གང་དག་ཡོད་དམ།

ཁ། ཏྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ བྱ་ཚིག་ལ་དབྱེ་ན་གང་དག་ཡོད་དམ།

༢ བྱེད་འབྲེལ་ལས་ཚིག་དང་བྱེ ད་མེད་ལས་ཚིག་ཅེས་པ་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་རམ།

༣ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་དང་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་པ་དཔེ་དང་བཅས་འགྲེལ་བཤད་གྱིས།

༤ དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ནམ།

༥ བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་དམ།

ག། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་ཚིག་གང་ཡིན་ངོས་ཟུངས།

བཀང་། འགོར། སྦར། འབབ། བསྐྱངས། ལྷུང་། བཅག འཕྱུར། གང་། བཀར། བསྟུངས། ཚད། གཅད། འཕྲད། གཙོན། དགྲོ གས། ཟད། དགྲིས། བརྡར། བརྡུབས། འཕོར། བསྲེག འཁྲུར། མཆོང་། གུག ཁྲིར། བཀུག འཁྲུད། མཁྲེན། གཡོག ཁེབས། མགར། འཛེར། མཛལ། མཛོན། ཤར། སླེབས། འཛོར། ལོན། ཐིམ། ཐུག ལེན། འཆིག འདུས། རུལ། བསླད། སྦྱོ ས། བསམ། བྱུང་། ཐོས། བསྐྱོད། འགྲོ ར། བྲིས། འཛེགས། ཉལ། བསྡད། གཏུགས། རེག འཕེལ། འཕྱུར། དོར། འཐེན།

ང། བྱ་ཚིག་དབྱེ་བ་གཉིས་ལྡན་ནས་དངོས་པོ་གཞན་རེས་རྩལ་ངག་ལམ་ནས་གསལ་བཤད་བྱོས།

སློབ་ཚན་ལྔ་པ།

བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཕོར་བུ་གསུམ་བཤད་པ།

རྟགས་འཇུག་དཀའ་འགྲེལ་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ལས་བཏུས།

བཞི་པ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་འཆད་པ། འདི་ལྟར། བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་དང་། གང་ལས་སམ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་དང་། བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་བྱ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་པའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་པོའི་ལས་ཏེ་བྱེད་ལས་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཏེ་བྱ་ལས་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གོ་དགོས་པ་ལས་ཡ་བྲལ་གྱི་བྱ་བ་མིན་པ་ཤེས་དགོས། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། ལས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བྱ་ལས་བྱེད་ལས་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས། སྤྱིར་བྱ་ཚིག་ལ་ལས་ཚིག་ཅེས་པའིལས་ཏེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་པན་ཚུན་མ་འཛིངས་པར་རྟོགས་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། འདིར་བཤད་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་ཞེས་པ་དེ་བྱ་ལས་དང་བྱེད་ལས་ཞེས་པའི་ལས་དང་ནོར་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་དག་པན་ཚུན་ནང་མ་འདྲེས་པར་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་ཐད་ལ་སྔར་གྱི་འགྲེལ་

བཤད་མཁན་ཕལ་མོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཚད་ལྡན་དུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་དང་། མཁས་དབང་ཕྲ་ཧི་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པའང་དོན་དུ་བཞེད་པ་གཅིག་མཐུན་དུ་གནས་པ་ཡིན། འདིའི་ཐད་མཁས་དབང་**ཕྲ་ཧི་པས།** བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ནི། །ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་པར་བརྗོད། །ཅེས་གང་བསྒྲུབ་བྱའི་དངོས་པོ་སྤྱི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ལས་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པར་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། **ཡང་དེ་ཉིད་ལས།** བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས། །བྱ་བའི་ལས་ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྤྱི་དངོས་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ནི་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། **ཡང་དེ་ཉིད་ལས།** བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས། །བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཞེས་གང་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་ལས་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་དང་། བྱ་བའི་ལས། བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་བསྟན་པ་དེ་ནི་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་པས་འདིའི་ཐད་ལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡོང་དགོས་དོན་མེད་སྙམ། དེ་བཞིན་གསེར་ཏོག་གི་རྟགས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་འཇོག་སྟངས་འདི་ལྟར། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་དོན་ལ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་ཙུང་ཟད་རེ་ཡོད་མོད། གཙོ་བོར་བྱེད་པ་པོས་ལས་སུ་བྱ་བ་གང་བྱ་རྒྱུ་དེ་བགྱི་བ་ལ་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་བྱེད་པ་ཕལ་བ་གཉིས་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལས་གང་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ལས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དཔེར་བརྗོད་དུའང་། ཞྭ་པོར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དབུལ་པོས་འབད་པས་ནོར་བཙལ། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ། ཞྭ་པོར་འགྲོ་བ་དེ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། དབུལ་པོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་། འབད་པ་ནི་བྱེད་པ་ཕལ་བ་དང་། ནོར་ནི་ལས་དངོས་དང་། བཙལ་བ་ནི་བྱ་བ་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དཔེ་བརྗོད་བཀོད་པ་ཡང་ཚད་ལྡན་དུ་གྲགས་པའི་སྔར་གྱི་འགྲེལ་པ་དག་དང་མཐུན་པར་མངོན།

འདིར་ཡང་རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེ་བརྗོད་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ན། ཡིག་མཁན་གྱིས་སྨྱུ་གུས་ཡི་གེ་བྲིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཡིག་མཁན་བྱེད་པོ་དང་། སྨྱུ་གུ་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་བྱེད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་དང་། ཡི་གེ་ལ་ནི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ལས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་དང་། བྲིས་ཞེས་པར་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དཔེ་བརྗོད་འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་བྱ་ཞེས་པ་དེ་འདས་ཚིག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདས་ཚིག་ཁོ་ནས་སྟོན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའི་དབང་གིས་སྐབས་འགར། ཡི་གེ་བྲི་དང་། སྐབས་འགར

འབྲི་སོགས་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། བྱ་ཚིག་དང་། བྱེད་ཚིག འདས་ཚིག་སོགས་གང་ཡིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱེད་པ་པོའི་ལས་དང་། བྱ་བའི་ལས་གཉིས་ཚོགས་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས། དེས་ན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དཔེ་བརྗོད་འགོད་སྐབས་བྱ་ཞེས་པའི་དཔེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་བྱ། བསྒྲུབ་བྱ་ལྟ་བུ་ལས། འགོག་བྱེད། སྒྲུབ་བྱེད། བཀག་ཟིན་དང་། བསྒྲུབས་ཟིན་སོགས་འཇུག་མི་རིགས་པ་ནི་གཏན་ནས་མིན་པ་དཔེར་ན། ཤིང་མཁན་གྱིས་སྟ་རེས་ཤིང་གཅོད་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཤིང་མཁན་དང་སྟ་རེ་ནི་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་དང་། ཤིང་ནི་ལས། གཅོད་ནི་བྱ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། གོང་དུ་ཡི་གེ་བྲིས་ཞེས་འདས་པ་དང་། འདིར་ཤིང་གཅོད་ཅེས་བྱེད་པ་བྲིས་ཀྱང་དོན་དུ་དེ་གཉིས་ཀས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་བྱ་ཞེས་པ་དེ་སྟོན་པའི་ནུས་པ་གཅིག་ཡིན། ཡང་བྱ་བའི་ལས་དང་བྱེད་པའི་ལས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟར། དཔེར་ན་ཤིང་མཁན་གྱིས་ཤིང་གཅོད་པའི་ཚེ་ཤིང་མཁན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྩོལ་བ་ལ་ནི་བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་ལས་དེ་མེད་ན་ཤིང་གཅོད་པའི་ཆ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་མེད་པ་དང་། ཤིང་མཁན་གྱིས་ཤིང་བཅད་ནས་ཆད་འགྲོ་བའི་ཆ་ལ་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ལས་དེ་མེད་ན་བྱེད་པ་པོའི་ལས་ཡོད་ཀྱང་ཤིང་གཅོད་པའི་བྱ་བ་འགྲུབ་མི་སྲིད། དེས་ན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་ཞེས་པ་དེ་བྱ་ལས་དང་བྱེད་ལས་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བར་གོ་དགོས་ཞེས་པའི་གནད་ཀ་ཡང་འདི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན། གོང་དུ་ཡིག་མཁན་དང་ཤིང་མཁན་ལ་དཔེ་བཞག་ནས་དཔེ་བརྗོད་གཉིས་བཀོད་པ་ནི་བྱེད་པོ་དང་། ལས། བྱ་བ་བཅས་དངོས་སུ་ཚིག་ཟིན་དུ་ཡོད་པས་གོ་བདེ་བ་དེར་ཟད། དེ་མིན་ཡི་གེ་བྲིས། ཤིང་བཅད་ལྟ་བུ་དཔེར་བརྗོད་བཀོད་ཚེ། ལས་ཡི་གེ་དང་ཤིང་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། བྲིས་དང་བཅད་ཅེས་བྱ་བའང་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། ཡིག་མཁན་དང་ཤིང་མཁན་ཏེ་བྱེད་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན། དེ་བཞིན་ཡིག་མཁན་གྱིས་བྲིས་དང་། ཤིང་མཁན་གྱིས་བཅད་ལྟ་བུ་ནི། བྱེད་པ་ཡིག་མཁན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་བྲིས་དང་བཅད་ཅེས་བྱ་བའང་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། ལས་ཡི་གེ་དང་ཤིང་གཉིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། ཡང་དཔེར་ན། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་གནམ་ལ་མདའ་འཕངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུར་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན། བཀྲ་ཤིས་ནི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དངོས་པོ་བདག་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པོ་གཙོ་ཕལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱེད་པོ་གཙོ་བོ། ཀྱིས་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲའམ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་རྐྱེན། གནམ་བྱ་བའི་ཡུལ། ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་རྐྱེན། མདའ་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དངོས་པོ་གཞན། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལས། འཕངས་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་འདས་ཚིག་ཡིན། བཤད་མ་ཐག་པའི་མདའ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན་ལ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ཁར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན། ཞེས་སྨྲ་འགྲེལ་པལ་མོ་ཚེའི་

བཞེད་པ་མཐུན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་གནམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལྟར་མདའ་ཡང་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བཟུང་ན་བྱ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱེད་པོ་གཙོ་ཐལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་བྱ་ཡུལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་པར་འཐད་དམ་སྙམ་ན། དེ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། བྱེད་པོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ནི་གཙོ་ཐལ་ཙམ་ལས་གང་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྐབས་སུ་འང་བྱེད་ཅེས་པར་གོ་ཆོག་ཀྱང་། མདའ་རྒྱང་པ་ལས་སུ་གོ་དགོས་པ་ལས་གནམ་ནམ་ཡང་ལས་སུ་མི་རུང་བས་གོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལེན་མི་རིགས། དེས་ན་གཙོ་ཐལ་མིན་པའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་གྲུབ། སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་དུའང་། བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོའི་སྒྲ་ནི། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ། བསྟན་པར་བྱ་བ། གཅད་པར་བྱ་བ། དབྱུང་བར་བྱ་བ། བསྒྲུབ་བྱ། བསྟན་བྱ། གཅད་བྱ། དབྱུང་བྱ། ཞེས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་།

ཡང་། གཟུགས་ལ་ལྟ། ཤར་དུ་འགྲོ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་དང་ཤར་རྣམས་ནི་ལྟ་བ་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ། ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་སྔ་འགྲེལ་ཕལ་མོ་ཆེས་ཀྱང་བྱ་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསལ་བར་བསྟན་ཀྱང་བྱ་ཡུལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་ཞིག་བསྟན་མེད་པ་མ་ཟད་བྱ་ཡུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ཙམ་ཡང་བསྟན་མེད་པས་འདིར་འདིའི་སྐོར་རགས་ཙམ་བཀོད་པ་ཡིན། གོང་དུ་བཀོད་པའི་སི་འགྲེལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད། གཟུགས་ལ་ལྟ་དང་། ཤར་དུ་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་དང་ཤར་ནི་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གཅད་བྱ་དང་། དབྱུང་བྱ། བསྒྲུབ་བྱ་སོགས་ནི་བྱ་བ་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་གལ་ཏེ་བྱ་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་དགོས་ཚེ་བྱ་ཡུལ་གཉིས་ལ་མིང་དེ་ལྟར་འདོགས་རིགས་མིན་དང་། ཡང་ན། གོང་དུ་ཁོ་བོས། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་གནམ་ལ་མདའ་འཕངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ། བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པ་དང་། ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་རྐྱེན། གནམ་བྱ་བའི་ཡུལ། ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་རྐྱེན། མདའ་ནི་ལས། འཕངས་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དུས་འདས་པ་ཞེས་བཀྲལ་ན་འཐད་མིན་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་བརྟག་པར་འཚལ། དེ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་འབྲི། ལྟ་བུར་མཚོན་ན། བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པོ་དང་། ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་རྐྱེན། ཁང་པ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་གནས་སམ་རྟེན། དུ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་རྐྱེན། ཡི་གེ་དངོས་པོ་གཞན་ནམ་ལས། འབྲི་བྱ་བ་སྟེ་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་བྱ་ཞེས་པ་བསྟན་པ་ཡིན། **ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་ལས།** གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པའམ། །གནས་དང་ཡོད་པའི་དོན་ཙམ་ལས། །བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ། །རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་ཡིན། །དཔེར་ན་སྟེང་དུ་མི་ཡོད་ལྟར། །ཞེས་པའི་བྱ་བ་གཏན་

ནས་མི་བྱེད་པ་ཟེར་བའི་གོ་དོན་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་རྐྱེན་གྱི་འོག་ཏུ་བྱ་བའི་ཚིག་ཙམ་ཡང་འབྱུང་མི་རིགས་པར་འདོད་མཁན་མཆིས་ཀྱང་། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ཞིང་བྱེད་པོ་གང་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ལ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལས་བྱ་བའི་ཚིག་ཙམ་ཡང་ཡོད་མི་ཚོག་པའི་དོན་མིན། དེས་ན་སི་འགྲེལ་དུའང་། གཡུལ་དུ་བསད། གཡུལ་དུ་གོ་བགོས་སོགས་ཐ་དད་པའི་ལས་ཚིག་ཅི་རིགས་འབྱུང་མོད། དེའི་གཡུལ་ཡང་བསད་པ་དང་། བགོས་པའི་གནས་ཙམ་སྟོན་པ་ལས་བྱ་བའི་ཡུལ་མིན་པས་སོ། །

གོང་དུ་བཀོད་པའི་སི་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་དཔེར་བརྗོད། གཟུགས་ལ་ལྟ། ཤར་དུ་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་དང་ཤར་གཉིས་ཀ་བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཞེས་གསུངས་ནའང་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ཚེ་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་ཆེ་སྟེ། གཟུགས་ནི་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པ་མ་ཟད། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་འཆད་སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་ནམ་ལས་ཀྱང་གཟུགས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་ལ། ཤར་ནི་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འཆད་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནའང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་འཆད་སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་ནམ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས་སུ་ནམ་ཡང་གོ་མི་རུང་སྟེ། ཤར་འགྲོ་ཡུལ་ཡིན་པ་ལས་འགྲོ་བྱ་མིན་ཞིང་། འགྲོ་བྱ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས་སོ། །གཟུགས་ནི་དེ་ལྟར་མིན་པར་ལྟ་ཡུལ་ཡིན་ལ། བལྟ་བྱའང་གཟུགས་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ན། གཟུགས་ལ་ལྟ་ཞེས་ལྟ་བ་པོ་ཤུགས་བསྟན་དང་། བལྟ་བྱ་དངོས་གཟུགས་མིན་པར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་བཟང་ངན་སོགས་དང་། གཟུགས་ནི་ལ་དོན་འཆད་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཞེས་བརྗོད་ན་འཐད་མིན་བརྟག་དགོས། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་ལྟ་ཞེས་པར་ལ་དོན་འཇུག་ཀྱང་བལྟ་བྱའང་གཟུགས་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན། ཤིང་གཅོད་ལྟ་བུ་ལའང་ཤིང་ལ་གཅོད་ཅེས་འཇུག་དགོས་ཏེ། བལྟ་བྱའི་གཟུགས་ལ་ལ་དོན་འཇུག་ན། གཅད་བྱའི་ཤིང་ལ་ལ་དོན་མི་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདིར་དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་དོན་ནི། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྦྱོར་བཏང་བྱས་ན་ལ་དོན་མི་འཇུག་ཀྱང་། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཟུགས་ལ་ལྟ། སྨྲ་ལ་ཉན། དེ་ལ་སྟོམ་སོགས་ཚེས་ཙུང་ཤས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལ་དོན་འབྲི་སྲོལ་ཡོད་པའང་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་བྱེད་པོ་དང་ལས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་བྱེད་པོ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་རྐྱེན་སྦྱར་བའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཁྲིམ་ལ་ཕྱིན་དང་། ངས་སློབ་གྲྭར་ཕྱིན་པ་ཡིན། བློ་བཟང་གིས་དམག་སར་བསྐྱོད་པ་རེད། ལྟ་བུའི་བཀྲ་ཤིས་དང་། ང་། བློ་བཟང་བཅས་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་རྐྱེན་སྦྱར་བ་དེའི་ཞེན་དོན་ལ་བརྟགས་ན། བཀྲ་ཤིས་དང་། ང་། ཁྲིམ་དང་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། བློ་བཟང་དམག་སར་སྐྱོད་པ

པོ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་རྐྱེན་སྦྱར་ཚིག་སྣམ་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཅི་ཡང་མ་མཆིས། དེ་ལྟ་ན་བཀྲ་ཤིས་དང་། ང་། བློ་བཟང་རྣམས་འགྲོ་བ་པོ་དང་སྐྱོད་པ་པོ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་འགྲོ་བྱ་དང་བསྐྱོད་བྱ་འང་དེ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་འཇོག་ན་འདིའོ་ཞེས་འཇོག་རིགས་ཀྱང་བཞག་པ་མ་མཐོང་། གལ་ཏེ་འཇོག་རྒྱུ་མེད་ན་ནི་བྱེད་པོ་དང་ལས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ལས་ཚིག་ཀུན་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་རྐྱེན་ཁྱབ་མཉམ་དུ་འཇུག་དགོས་པ་ལས། དེའི་ནང་ནས་ཆེས་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལ་འཇུག་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དམིགས་བསལ་བ་གང་ཡང་མེད། གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་མཉམ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་ཅེ་ན། འོ་ན། བཀྲ་ཤིས་སྐྱེས་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ན་བ་བཀྲ་ཤིས་ཤས་པ་སོགས་ལའང་ཁྱེད་ལྟར་ན། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ན་བ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཕྱིན་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སོགས་ནི་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་དག་དག་པར་འདོད་ན། བཀྲ་ཤིས་ཁྲིམ་ལ་ཕྱིན་དང་། བཀྲ་ཤིས་སྐྱེས་པ། བཀྲ་ཤིས་ན་བ། བཀྲ་ཤིས་ཤས་པ་སོགས་འབྲི་དགོས། དེ་ལྟར་བྲིས་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་བྱིངས་དང་མཐུན་བཞིན་དུ་ཕྱིན་དང་འགྲོ་སོགས་ཆེས་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལ་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་བྱེད་སྒྲ་སྦྱར་བ་ནི། ཡང་ན་ཕལ་སྐད་ཉི་ཚེ་བའམ་ཡང་ན་མ་དག་རྒྱུན་འབྱམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྙེགས་པ་ཙམ་ལས་དགོས་པ་ཅིའང་མ་མཐོང་། འདིའི་གནད་འགག་ཐུག་ས་ནི་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བའམ་བྱེད་པ་དང་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་ཡོད་ན་བྱེད་སྒྲ་འཐོབ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཚིག་མེད་ན་བྱེད་སྒྲ་མི་འཐོབ་པའི་གནད་ཀ་འདི་ཤེས་དགོས་པ་རང་ལ་ཐུག་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དཀའ་གནད་འགག་ཞིག་བཤད་དེ་ད་ནི་བྱ་བྱེད་འདས་སྐུལ་བཅས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་འགོད་པ་ལ། འདི་ཐད་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིའི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་ལས། པོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཚིག་རྐང་བཞིས་དངོས་པོ་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སོགས་བསྟན། དེ་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རིམ་བྱུང་གིས་རྩ་བ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་ནས་མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་རིང་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་སུ་བཏང་ནས་མཐར་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་བོད་སྤྱིའི་སྐད་ཡིག་གི་ནང་ཚན་དངོས་པོ་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ། སྐུལ་ཚིག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཚིག་གྲོགས་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་སྦྱོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་ཡང་འཇུག་སོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་བདག་གཞན་དང་། དུས་གསུམ་སོགས་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་ཐུབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བའི་ཚིག་གམ་ལས་ཀྱི་ཚིག་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་བོད་ཀྱི་སྒྲ་རིག་པའི་གཞུང་སུམ་རྟགས་སོགས་མཛད་སྐབས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་རྗེས་ད

བར་བྱུང་བའི་མཁས་པ་དག་གིས་བརྩམས་པའི་བོད་ཀྱི་སྒྲ་རིག་པའི་གཞུང་ཇི་སྙེད་ཅིག་རྩོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གཞིན་འཛིན་ས་ནི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་སྐད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལས་གཞི་འཛིན་ས་མེད་པར་མཁས་པ་སོ་སོའི་རང་འདོད་ཁོ་ན་ལ་གཞི་བཞག་ནས་བཟོས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་པ་ནི་དེང་སྐབས་མདོ་ཁམས་དབུས་གསུམ་གྱི་བོད་སྐད་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་བགྱིས་ན་རྟོགས་ཐུབ། དཔེར་ན་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གྱིས་སྔོན་འབྲི་གུང་སྐྱོབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་ཚེ་གནའ་བོའི་དུས་བཞིན་དུ་ཡིག་ཀློག་ཚུན་ཆད་ཀྱང་བརྩེགས་འཕྱུལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཟུར་ཕྱིན་པར་འདོན་པའི་སྲོལ་བཟང་པོ་བྱུང་བར་གྲགས་པ་དང་། ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་ཨ་མདོ་དང་རྒྱལ་མོ་རོང་སོགས་བྱང་ཤར་གྱི་ཆ་རྣམས་སུ་འཁོད་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་ལའང་གནའ་བོའི་དུས་སུ་བོད་ཡུལ་དབུས་ནས་བྱུང་བའི་ཀློག་ཚུལ་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པར་གྲགས་པའི་ཡི་གེ་ཀློག་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་ཡུལ་སྐད་བཅས་ལའང་སྒྲོང་ཉམས་ཆེ་ཙམ་ལས་འཕྱུལ་རྟེན་སོགས་ཀྱི་ཟུར་དག་པར་འདོན་པ་འབྱུང་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚོན་ནུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟའང་སྟོད་མངའ་རིས་ནས་ཁམས་དང་ཨ་མདོའི་མཐའ་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་འབྲོག་སྡེ་རྣམས་དང་རྒྱལ་མོ་རོང་གི་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་གི་ཀློག་ཚུལ་སོགས་ནི་སྔོན་འཇུག་དང་རྗེས་ཡང་འཇུག་མགོ་ཅན་འདོགས་ཅན་སོགས་ཀྱི་ཀློག་ཚུལ་དག་པ་ནི་ད་ལྟའང་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་འདི་གལ་ལགས། ཡང་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གྱིས། གཞན་ཡང་བོད་ཡིག་གི་སྦྱེབ་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ནི་སྔོན་གྱི་བོད་སྐད་དག་པ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་མཁན་པོ་འདིས་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་སྐད་ལ་འཕྱུལ་རྟེན་སོགས་ཀྱི་ཟུར་གསལ་བ་མེད་ན་ཡི་གེ་ལ་དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞིག་གིས་རྟོགས་པར་ནུས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ད་ལྟ་རང་རེས་བརྟགས་ཀྱང་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་སྐྱ་བོད་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་སྐབས་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མཚན་རྒྱ་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ 帕思巴 ཞེས་པ་བོད་སྐད་ཀྱི་འཕགས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཁྲིམ་གཉིས་ལྡན་གྱི་མིང་སྒྲ་སྒྱུར་བྱས་པར་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་སྐབས་དེར་བོད་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་སྔོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་མགོ་ཅན་དང་འདོགས་ཅན་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཡང་འཇུག་གི་སྒྲའང་གསལ་པོ་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མིན་ན་དེང་སྐབས་འཕགས་པ་ཞེས་པའི་མིང་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་སྒྲ་སྒྱུར་བྱེད་སྐབས་ 帕巴 ཞེས་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་ལས་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད། གོང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་སྔར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མ་ཟད། ད་ལྟའང་འབྲོག་སྡེ་སོགས་བོད་ཀྱི་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྔར་གྱི་སྒྲ་གདངས་ཇི་བཞིན་པ་ཀློག་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་འདི་ཤེས་དགོས། སྤྱིར་སྐད་རིགས་ཤིག་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས་མི་རིགས་དེའི་སྤྱི་སྐད་

མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་རང་གིས་བཤད་ཐུབ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བཤད་པ་རྣམས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་གོ་ཐུབ་དགོས་པ་མ་ཟད། བྱེ་བྲག་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་སྐད་གདངས་སོགས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ལས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་པོ་རང་གིས་མི་རིགས་དེའི་སྤྱི་སྐད་ཇི་བཞིན་པ་ཞིག་མི་ཤེས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་སྐད་གདངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱང་ཇི་བཞིན་པ་ཞིག་མི་ཤེས་པར། ཡུལ་ལུང་བྱེ་བྲག་པ་རེའི་སྐད་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཆེ་ཡོང་བ་རེ་བྱུས་ནས་འདི་ནི་ཡང་དག་པ་དང་། འདི་ནི་ཡང་མ་དག་པའོ་ཞེས་ཁ་ཚོན་གཅོད་པ་ནི་ཡིད་རྟོན་རུང་བའི་གནས་སུ་འཇོག་མི་རིགས་སྙམ།

འདིར་ཁོ་བོས་བསྒྲིགས་པའི་བྱ་བྱེད་འདས་སྐུལ་བཅས་ཀྱིདཔེ་བརྗོད་དག་གི་གཞི་འཛིན་ས་ནི་གསུམ་སྟེ། དང་པོ། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་དང་། གཉིས་པ། ཚད་ལྡན་དུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་གཞུང་ཁག གསུམ་པ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་སྐད་དང་། བྱེ་བྲག་མདོ་ཁམས་དབུས་གསུམ་གྱི་སྐད་ལ་ཞིབ་འཇུག་རྒྱུན་རིང་བྱས་ཏེ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན།

དེའང་དུས་གསུམ་རིགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་འདི་ལྟར། དུས་གསུམ་སྦྱོར་བཏང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པ། ཐོར་བུ་བ་བཅས་ཁག་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ཡོད།

དུས་གསུམ་སྦྱོར་བཏང་བ།

དང་པོ་དུས་གསུམ་སྦྱོར་བཏང་བ་ནི།
བྱ་ཚིག་མ་ནིང་བྱེད་པ་མོ་ཡིས་འཕུལ།།
པ་སྔེ་ལས་གཞན་འདས་ཚིག་ཕོ་ཡིས་འཕུལ།།
སྒྲ་གདངས་ཐ་དད་མགོ་ཅན་མེད་ངེས་ལ།།
བརྗོད་བདེར་བྱེད་ཚིག་མ་ནིང་འགྱུར་ཡང་སྲིད།།

གཟུགས་འཛུགས་བཙུགས་ཚུགས་གདགས་འདོགས་བཏགས་ཐོགས་དང་།།
འགུགས་འགོངས་འཇོམས་འདེགས་འདེབས་འདོགས་འབུབས་འབེབས་འབོགས།།
འཛུགས་བཅས་སྦྱོར་བཏང་བ་ཡི་ས་མཐའ་ནི།།
བཅོ་བརྒྱད་པོ་ལས་གཞན་པ་ཀུན་ལ་སྦྱང་།།

འདི་དག་གི་དཔེ་བརྗོད་རྒྱས་པ་འོག་ཏུ་འགོད་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་། འཚོལ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་འདིར་ཟུར་བཀོལ་གྱིས་དཔེ་བརྗོད་བཀོད་ན་འདི་ལྟར།

ཤིང་སོགས་སར། གཟུངས་བྱ། འཛུགས་བྱེད། བཙུགས་ཟིན། ཚུགས་ཤིག

མིང་སོགས་གདགས་བྱ། འདོགས་བྱེད། བཏགས་ཟིན། ཐོགས་ཤིག

འདི་དག་གི་བྱ་བྱེད་འདས་སྐྱལ་ཀུན་ལ་ཡང་འཇུག་ཐོབ་པ་དང་། བྱེད་ཚིག་ཁོ་ནར་ཡང་འཇུག་ཐོབ་པའི་རིགས་ནི། དཔེར་ན།

གཞན་གྱི་བློ་སོགས་ཚུར། དགུག་བྱ། འགུགས་བྱེད། བཀུག་ཟིན། ཁུག་ཅིག

སྣོད་སོགས་ཆུས། དགང་བྱ། འགེངས་བྱེད། བཀང་ཟིན། ཁོང་ཞིག

དགྲ་སོགས། གཞོམ་བྱ། འཇོམས་བྱེད། བཅོམ་ཟིན། ཆོམ་ཞིག

སྲང་སོགས་ལ། གདེག་བྱ། འདེགས་བྱེད། བཏེག་ཟིན། ཐེག་ཅིག

ས་བོན་སོགས། གདབ་བྱ། འདེབས་བྱེད་བཏབ་ཟིན། ཐོབ་ཅིག

མིང་སོགས། གདགས་བྱ། འདོགས་བྱེད། བཏགས་ཟིན། ཐོགས་ཤིག

སྦྲ་གུར་སོགས། དབུབ་བྱ། འབུབས་བྱེད། ཕུབ་ཟིན། ཕུབ་ཅིག

གཏན་ལ། དབབ་བྱ། འབེབས་བྱེད། ཕབ་ཟིན། ཕོབ་ཅིག

སྟོམ་པ་སོགས། དགོག་བྱ། འགོགས་བྱེད། ཁོག་ཟིན། ཁོགས་ཤིག

སོགས་ཀྱི་ས་མཐའ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ལས་གཞན་ཡིག་ནོར་འདྲ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་འདས་སྐྱལ་གཉིས་ལའང་ཡང་འཇུག་གཏན་ནས་མི་འཐོབ་སྟེ། དུས་གསུམ་སྐུལ་ཚིག་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་གདངས་ཐ་དད་པ་དང་། ནོར་ས་མེད་པས་སོ། །འོན་གོང་གི་བཅོ་བརྒྱད་པོའང་དེ་དང་འདྲ་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དོན་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། སྔར་གྱི་ཚད་ལྡན་དུ་གྲགས་པའི་ཡིག་རྙིང་ཕལ་མོ་ཆེ་སྦྱི་དང་། དེང་དུས་ཀྱི་ལག་རྒྱུན་དུའང་འབྲི་གིན་འདུག་པས་དེ་ལྟར་རང་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། འཛོག་ཀྱང་རིགས་པ་ཡིན། བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས་འཛུགས་དང་འདོགས་གཉིས་ནི་རང་རང་གི་དུས་གསུམ་གྱི་སྡེ་ཚན་ནང་དུ་བརྩིས་པ་མ་ཟད། ཡང་འཇུག་འཐོབ་པའི་བྱེད་ཚིག་བཅུའི་གྲངས་སུའང་བརྩིས་ཏེ་བཅོ་བརྒྱད་བཞག་པ་ལས་དོན་དུ་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ངེས་སོ།།

དུས་གསུམ་འདི་རིགས་ལ་སྦྱོར་བཏང་བ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཅེ་ན། སྔོན་འཇུག་ལྔ་ལས་གསུམ་འབྱུང་བས་མང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་ཡིན།

དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པ།

གཉིས་པ་དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།
བྱ་བ་དང་ནི་འདས་པ་པོ་ཡིས་འཕྲུལ།།
བྱེད་ཚིག་ཕལ་ཆེར་འཕྲུལ་བྱེད་མེད་པ་དང་།།
སྐབས་འགར་འདས་དང་སྐུལ་ཚིག་གཉིས་པོ་ནི།།
རྗེས་འཇུག་ས་ཡིག་རྐྱང་པས་སྟོན་པ་དང་།།
འདི་ནི་མགོ་ཅན་མང་བའི་སྡེ་ཚན་ནོ།།

འདིའི་དཔེ་བརྗོད་ནི། དཔེར་ན།

བྱ་བ་སོགས། བསྒྲུབ་བྱ། སྒྲུབ་བྱེད། བསྒྲུབས་ཟིན། སྒྲུབས་ཤིག ལྟ་བུ་དང་།
གཞན་དབང་དུ། བསྡུ་བྱ། སྡུད་བྱེད། བསྡུས་ཟིན། སྡུས་ཤིག་སོགས་སོ།།

འདི་ལ་བྱེ་བྲག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོན་ནི་སྟོན་འཇུག་ལྔ་ལས་བ་ཡིག་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱེ་སྟེ་བསྟན་པའི་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ།།

དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས། མ་འོངས་འཕྲུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད། །ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། །འདས་ལ་བས་འཕྲུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །སྐབས་འགར་འདས་དང་སྐུལ་ཚིག་ལ། །ས་རྐྱང་སྦྱར་བས་འཕྲུས་པའང་ཡོད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་འདི་དང་ཕལ་ཆེར་འདྲ་ནའང་འདི་ལ་ཚིག་སྐྱོན་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། །ཅེས་ཁ་ཚོན་གཅོད་མི་རིགས་ཏེ། བསྡོད་བྱེད་དང་། བརྫོན་བྱེད་སོགས་བྱེད་ཚིག་གམ་ད་ལྟ་བར་སྟོན་འཇུག་ཡོད་པས་སོ། །ཡང་**དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས།** འོན་ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་དང་། །འབྲེལ་བའི་འདས་ལ་འའི་སྟོན་འཇུག །མེད་པར་ངེས་ཤིང་གད་ཙུང་། །ཞེས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དུས་འདས་པ་ལ་འ་ཡི་སྟོན་འཇུག་མེད་པར་ངེས་ཞེས་ཁ་ཚོན་བཅད་ཀྱང་། ཐག་པ་སོགས་འཕེན་པ་དང་། མདའ་སོགས་འཕངས་པའི་འདས་པར་སྟོན་འཇུག་ཡོད་ངེས་པས་དེའང་མ་ངེས་སོ།།

དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པ།

གསུམ་པ་དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།
གང་ཞིག་དུས་གསུམ་ཚིག་ལ་འཕྲུལ་མེད་དང་།།

ཡོད་ཀྱང་འཕུལ་ཡིག་གཅིག་ལས་འགྱུར་མེད་དང་།།
འགྱུར་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་པོ་ལ།།
མི་མཐུན་པ་ནི་ཐོར་བུ་པ་ཞེས་བརྗོད།།

འདིའི་དཔེ་བརྗོད་རྣམས་ནི་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་མང་བས་འོག་ཏུ་འགོད་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ།། འདི་རིགས་ལ་ཐོར་བུ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོན་ནི། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་དང་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ བྱ་ལས་བྱེད་ལས་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལས། སྦྱོར་བྱ་ཚིག་ལ་ལས་ཚིག་ཅེས་ལས་ངོས་འཛིན་སྟངས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་པར་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་དཔེར་སྦྲགས་ཏེ་འགྲེལ་པ་རྒྱོབ།

༢༽ བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་གནམ་ལ་མདའ་འཕངས། ཞེས་པའི་དཔེ་མཚོན་དེ་ལས་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་། བྱེད་ལས་གཉིས་ངོས་བཟུང་སྟེ་བྲིས།

༣༽ གཞུང་འདིར་བྱ་བྱེད་འདུས་སྐུལ་ཁག་གི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་དམིགས་བཀར་གང་དག་གསུངས་ཡོད་དམ།

༤༽ འདིར་བསྟན་དུས་གསུམ་ལ་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

༥༽ དུས་གསུམ་སྦྱོར་བཏང་བའི་བྱ་ཚིག་གི་ཁྱད་ཆོས་གང་ཡོད་དམ།

༦༽ དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་བྱ་ཚིག་གི་ཁྱད་ཆོས་གང་ཡོད།

༧༽ དུས་གསུམ་ཐོར་བུ་པའི་བྱ་ཚིག་གི་ཁྱད་ཆོས་གང་ཡོད།

༨༽ བྱེད་སྒྲའི་སྦྲད་ཡིན་ཚད་ཀྱིས་བྱ་ཚིག་ཁོ་ན་སྟོན་ནུས་སམ།

ཁ༽ བདག་གཞན་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེས།

༡ དགེ་རྒན་གྱིས་འཛིན་གྲྭ་རུ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བསླབས།

༢ དེ་རིང་ང་ཚོས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་སྦྱངས།

༣ བླ་མས་ཆོས་རར་ཆོས་གསུངས།

ག༽ དུས་གསུམ་སྤྱི་བྱེ་ཐོར་གསུམ་གྱི་སྒོམ་ཚིག་བློར་འཛིན་དགོས།

སློབ་ཚན་དྲུག་པ།

རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ།། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་རྟགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ནང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ།།
ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ།།

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་དནབམའརལས་སྟེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ། ཕོ་ཡིག །གདབས་བཞི་དང་། མོ་ཡིག །ངམའ་གསུམ་དང་། མ་ནིང་། ནརལ་གསུམ་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསེས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ནི།

ཕོ་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་གསུམ།།
མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ།།
མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་།།
མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད།།

ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ལ་རྟགས་གསུམ་དུ་ཕྱེས་པ་དེ་ལ། སླར་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱིས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་སྟེ། ཕོ་ཡིག

བཞི་ལ་གཏམ་མཐའ་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་སྐྱེས་བུ་རབ་དང་། བ་མཐའ་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་། གཏད་བ་སའི་མཐའ་ཅན་ཡང་འཇུག་མེད་པ་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་སྟེ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དང་། མོ་ཡིག་གསུམ་ལ། ངམ་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་ཙམ་དང་། ངམ་འའི་མཐའ་ཅན་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་སྟེ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་དང་། མ་ནིང་གསུམ་ནི། མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་གི་མཐར་དའི་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ཁོ་ན་དང་། མ་ནིང་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གསུམ་ནི་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི་མཚན་མེད་མ་ནིང་སྟེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་འདོད་དོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

དེ་ཡང་བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ།།

གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད།།

ཇི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད།།

ཅེས་པ་སྟེ། དེའང་རྗེས་འཇུག་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལའང་བྱེད་པ་བཞི་བཞིའི་སྒོ་ནས་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་ཡུལ་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པ་པོ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། ། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། གང་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པ། གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ།།

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་འཇུག་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ་གང་ལ་འཇུག་ན། ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འཇུག་གོ །འོན་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན་འདིར་བསྟན་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བམ་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་གྱིས། མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་དུ། ད

ས་དག་ནི་ཡང་འཇུག་པ་དག་གོ །ད་ནི་ན་ར་ལ་རྣམས་ཀྱིའོ། །ས་ནི་ག་ང་བ་མ་རྣམས་ཀྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།

གང་གིས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་པོ་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ཞིག་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྔར་བཤད་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས་འཇུག་གོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།།

སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ།།

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་ཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་དྲག་ཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ཞུགས་པས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། དྲག་ཞན་སྤྱིར་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ནང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཕོ་གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ།།

དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག།

ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་ལས། ཕོ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གདངས་དྲག་པར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མོ་ཙམ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་ཞུགས་ན་ཞན་པར་དང་། འགྱུར་བ་དང་མཚན་གཉིས་དང་མཚན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་ཞུགས་ན་བར་མ་སྟེ་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།

དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཕྲད་དམ།།
གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཕྲད་ན།།
དེ་ལའང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས།།
དེ་ཡང་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ།།
མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ།།
དྲག་དང་ཕྲད་ན་དྲག་པར་འགྱུར།།
ཞན་དང་ཕྲད་ན་ཞན་པར་འགྱུར།།
གཉིས་ཀ་དག་དང་ཕྲད་གྱུར་ན།།
དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར།།
གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྲད་ན།།
གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ།།
དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་།།
མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད།།
དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲ་གདངས་དྲག་པ་རྗེས་འཇུག་པོ་ཡིག་ལ་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཉིད་དུ་དབྱེ་བ་ནི་རྗེས་འཇུག་པན་ཚུན་ནང་འཕྲད་མ་འཕྲད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། །དམ་ཞེས་པ་སྦྱད་པའི་ཚིག་ཡིན་པས་གང་སྦྱད་ན་ནང་གི་ཆ་ཤས་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་སྦྱད་པས། དབྱེ་ཚུལ་ནི། སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་གཉིས་ལ་ནང་འཕྲད་ཡོད་པས་སྒྲ་དྲག་པའི་དྲག་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ལ་ནང་འཕྲད་མེད་པས་སྒྲ་དྲག་པའི་ཞན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་། དང་པོ་ལའང་སྐྱེས་བུ་རབ་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པ་དང་། འབྲིང་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཞན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་ནང་གསེས་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲོགས། སྐྲབས། སྐས། སྐད། བཀག །བཀབ། ལྟ་བུའོ།།

དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་སྒྲ་གདངས་ཞན་པ་རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་ལ་མོ་ཅམ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའང་རྗེས་འཇུག་པན་ཚུན་ནང་ཕྲད་ན་སྟེ་ཕྲད་མ་ཕྲད་ཀྱིས་ཡིན་པས། དེ་ལའང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་མོ་ཅམ་ལ་ནང་འཕྲད་ཡོད་པས་སྒྲ་ཞན་པའི་དྲག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་ལ་ནང་འཕྲད་མེད་པས་སྒྲ་ཞན་པའི་ཞན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ།

དཔེར་ན། བསྐྲངས། བསྐྲུམས། སྐྲོང་། སྐྲོམ། བཀལ། ལྟ་བུའོ།།

སྒྲ་གདངས་བར་མ་རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་ལ་འགྱུར་བ་དང་། མཚན་གཉིས་དང་། མཚན་མེད་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པའི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ནི། མིང་གཞིར་འཇུག་ཚུལ་དང་། རྗེས་འཇུག་པན་ཚུན་ནང་འཕྲད་མ་འཕྲད་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་ཡིན་ཏེ། བསྟནད། བསྐོརད། སྟལད། རྒྱུན། བསྟར། བཙལ། ལྟ་བུ་མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་། ཕྱིནད། ཐརད། འཕྲུལད། ལྟ་བུ་མ་ནིང་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་གཉིས་ནི། སྒྲ་གདངས་དྲག་པ་དང་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་དྲག་པར་འགྱུར་བ་དང་། འགྲནད། འགོརད། འགྲུལད། ལྟ་བུ་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི། སྒྲ་གདངས་ཞན་པ་དང་ཕྲད་པའི་དབང་གིས་ཞན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེས་ན་དེ་གཉིས་ནི་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། འཛིནད། འཁྱོརད། བསལད། ལྟ་བུ་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་ནི་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་འཕྲད་པའི་དབང་གིས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། མཐུན། འཁོར། འབྲུལ། ལྟ་བུ་མ་ནིང་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི། སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་དང་མ་ཕྲད་པའི་དབང་གིས་དྲག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བར་སྒྲ་གདངས་མཉམ་པར་གནས་པས་མཚན་མེད་མ་ནིང་སྟེ་དབྱེ་བ་གསུམ་དུ་འདོད་དེ། དེ་དག་ནི་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ནི།

དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།།
སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་།།
ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་དོན་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྔ་མ་རྗེས་འཇུག་ཉིད་གང་ལ་ཞུགས་ཤིང་གནས་པའི་མིང་དེའི་དོན་གང་ལྟར་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱི་མ་རྗེས་འཇུག་གམ་མཐའ་དེས་མིང་མཐའ་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་དོན་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ།། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

སྤྱི་མ་སྟོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྦྱར།།

ཞེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་དེ་ཉིད་མིང་མཐའ་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱི་མར་གྲུབ་པས། དེས་བདག་གཞན་སོགས་དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པ་ནི། མིང་དེའི་སྟོན་དུ་གནས་པ་སྟོན་འཇུག་ལྟ་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ནུས་པ་དང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་སོགས་གང་ཡིན་རྟོགས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། འཇོག་བྱེད། བཟེག་བྱ། བཀག་གོ །འགག་པར་འགྱུར། དགག་བཞིན་པ། བདག་བསྟོད་ཅིག་ལྟ་བུའོ། ། འོན་ཏེ་སྟོན་འཇུག་མེད་ཀྱང་། རྗེག་བྱེད། སྒྲུག་བྱ། ཐོག་གོ། སྒྲུག་པར་འགྱུར། རྗེག་བཞིན་པ། རྟག་པ། ཤོག་ཅིག་ལྟ་བུ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་སྣང་མོད་ཀྱི། ཞུགས་སོ།། གསོ། །ཕྱིན་ཆད། །ལྟ་བུ་སའི་འཇུག་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀ་དང་དའི་ཡང་འཇུག་ཙམ་ཁོ་ནས་འདས་པ་རང་དབང་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། འ་མཐའ་འདས་པ་ལ་གཏན་ནས་མི་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་གཞན་མ་ཚིག་གྲོགས”ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་ནུས་པས་མ་གཏོགས་རྗེས་འཇུག་གིས་རང་དབང་དུ་བདག་གཞན་དང་དུས་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ནི།

ཕྱི་མ་དག་གི་འདྲེན་ཚུལ་ནི།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་མིང་མཐའ་དང་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཀྱི་ཚོབ་ཐང་གི་དོན་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་མའི་རྗེས་འཇུག་དང་། ཕྱི་མའི་བརྗོད་བྱ་དག་ལ་ཅི་རིགས་པར་ལྟོས་པའི་སྒོ་ནས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཚུལ་སྟོས་པ་ནི། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་།།

མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲང་།།

མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ༎

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཅིག་ཅར། ཐད་ཀ། སྐྲུབ་པ། གཉིས་ཀ། མཁྱེན་ད་པ། འགྲོ་ར་ད་པ། བསྐལ་ད་པ། ཐུགས་ཀ། བསྒྲུབས་པ། དགོངས་པ། གོམས་པ། ལྟ་བུ་མིང་སྔ་མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག་གིས་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་པས་མཐའ་སྦྱོར་དགོས་པའི་མིང་མཐའ་གཞན་གྱི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་དྲང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ། གསིང་མ། ཐམ་ག། དགའ་བ། ལྟ་བུ་མོ་ཡིག་གིས་མིང་གཞིའི་མོའི་མིང་མཐའ་དྲང་བ་དང་། དགུན་ཁ། དབྱར་ཁ། གསལ་ཁ། ལྟ་བུ་མ་ནིང་གིས་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་གི་མིང་མཐའ་དྲང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་མིང་མཐའ་རྟགས་མཚུངས་ཁོ་ན་འདྲེན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། སྟག་མ། ཚད་མ། ཚབ་མ། ལྷས་མ། ལྟ་བུ་ཕོས་མོ་དང་། ཀྲང་པ། དམ་པ། མདའ་པ། ལྟ་བུ་མོས་ཕོ་དང་། སྟོན་མོ། བསྟར་བ། རྒྱལ་བ། ལྟ་བུ་མ་ནིང་གིས་མོ་དྲངས་པ་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་རྟགས་མ་མཐུན་ཀྱང་བརྗོད་བདེ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲ་མཐུན་དྲངས་པ་ཡིན་པས་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དགོངས་པར་གནས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྔར་ན་ར་ལ་གསུམ་ཡང་འཇུག་ཅན་མ་ནིང་དང་། ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་མོར་བཞག་པ་ནི། འཇུག་ཡང་འཇུག་བསྟེབས་པའི་སྒྲ་གདངས་ཀྱི་ནུས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་དང་། འདིར་དེ་རྣམས་ཕོ་རྟགས་སུ་བཞག་པ་ནི། ཡང་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱིས་མིང་མཐའ་འདྲེན་པ་སྐབས་དོན་ཡིན་པས་མི་འགལ"ལོ20། །གཞན་ཡང་དཀོན་ཅོག །རིན་ཅེན། ལྷན་ཅིག །ལན་ཅིག །ཐབས་ཅིག །ཆབས་ཅིག །སྟོད་གོར། སྨད་གོར། བད་གོར། ཡུངས་ཀར། རྒྱ་གར། ལྟ་བུ་བརྡ་རྙིང་ལ་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་ཞིན་ཏུ་མང་ཡང་ཕལ་ཆེར་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་ཞུས་དག་མང་བས་ནུབ་པར་མངོན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི༎
དེ་ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་པའི༎
ཚིས་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་༎

སྨིན་དང་འབྱུང་ཁུངས་”འབྲེལ་21པ་དང་།།
གནས་དང་བོད་པའི་སྒྲ་ཡང་དྲང་།།
གཞན་ཡང་སླར་བསྡུ་ལྷག་བཅས་དང་།།
འབྱེད་སྡུད་བསྟན་དང་བདག་པོ་དང་།།
དགག་སྒྲུབ་རྒྱན་དང་དུས་ལའང་འཇུག །
དེ་དག་སྦྱོར་ཤུགས་འདྲེན་པས་འབྱུང་།།

ཞེས་པ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་མིང་སྦྱོར་ཕྱི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་རང་གི་རྟགས་མཚུངས་པའམ་བརྗོད་པ་བདེ་བས་སྒྲ་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཆོས་དངོས་ཏེ་ངོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའམ་བྱེད་པ་ཙམ་དང་། བཞི་པ་སྦྱིན་པའི་ཡུལ་གྱིས་མཚོན་ནས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་དང་། དྲུག་པ་འབྲེལ་པ་དང་། བདུན་པ་གནས་གཞི་དང་། བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་དྲང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་རྣམ་དབྱེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའམ། མ་གྱུར་པའི་ཚིག་ཕྲད་སླར་བསྡུ་དང་། ལྷག་བཅས་དང་། འབྱེད་སྡུད་དང་། བསྟན་པ་དང་། བདག་པོ་དང་། དགག་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་། ཚིག་རྒྱན་དང་། དུས་ཏེ་ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོར་མའི་མིང་མཐའི་ཤུགས་ཀྱིས་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ན་སྦྱོར་ཚུལ་ལེགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལས་དྲུག་པ་འདྲེན་ཚུལ་སུམ་ཅུ་པར་ཡང་འབྱུང་ལ། གཞན་ཡང་ཨི་ལྡན་དང་། ལ་དོན་དང་། སླར་བསྡུ་དང་། ལྷག་བཅས་དང་། འབྱེད་སྡུད་དང་། བདག་པོ་དང་། ཚིག་རྒྱན་དང་། ཅིང་སོགས་ཀྱི་ཚིག་ཕྲད་རྣམས་མིང་སྦྱོར་མའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲ་རྟགས་གང་རུང་མཐུན་པ་ཇི་ལྟར་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་ཚིག་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཁོ་བོས་རང་ལོ་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཚེ་བཀོད་ཟིན་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ནི།

དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ།།
མཐར་སྦྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས།།

ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ན་གཙོ་བོར་རྣམ་དབྱེའི་

ཐྲད་དང་བཅས་པའི་མིང་ཚིག་དེའི་མཐར་སྦྱར་རྒྱུའི་མིང་དོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་། ཕྲད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

སྦྱོར་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད།།
དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་རྟེན་བྱེད་དང་།།
ལས་བྱ་ལྷང་བྱ་བསྒྲུབ་པར་བྱ།།
སྡོན་དུ་འོས་པ་གནས་པའམ།།

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེའི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་པ་ནི། མིང་བདུད་"རྩི་22ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་སྦྱི་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་སོགས་ཡོད་ན་མིང་སྤྱི་མ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་པ་ཡིན་ཀྱང་བོད་སྐད་ལ་དང་པོ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མེད་པ་ཤས་ཆེ་བས་བདུད་རྩི་གང་ཞིག་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་བདུད་རྩི་ཉིད་གང་ཞིག་ལྟ་བུའམ། སྦྱོར་ན་བདུད་རྩི་ཉིད་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་མིང་དེའི་མཐར་འཚོ་བར་བྱེད་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་སོགས་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཇུག་པས་བདུད་རྩིས་འཚོ་བར་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། མོས་པ་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་འཇུག་པས་བདུད་རྩི་ལ་མོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རྟེན་ལྟ་བུ་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སོགས་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་འཇུག་པས་བདུད་རྩི་ལ་རྟེན་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་བསྒྱུར་ལྟ་བུ་ལས་སུ་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འཇུག་པས་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ལྷང་བར་བྱ། ལྟ་བུ་ལྷང་བྱའི་སྒྲ་སོགས་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འཇུག་པས་བདུད་རྩི་ལས་ལྷང་བར་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འཇུག་པས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྡོན་དུ་མིང་བདུད་རྩི་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ་དེ་ལའང་བདག་ལ་འཆི་མེད་སྩོལ་ལྟ་བུ་འབོད་པར་འོས་པའི་དོན་ཡོད་ན་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་ཅིང་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲའང་སྦྱར་དགོས་པས། བདུད་རྩི་མ་ཀྱེ་བདག་ལ་འཆི་མེད་སྩོལ། །ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འམ་ནི་སྡུད་པའི་ཚིག་ཕྲད་དོ། །

གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་དབྱེ་འདྲེན་པ་དང་། མིང་མཐས་མིང་མཐའ་གཞན་དྲངས། དེས་རྣམ་དབྱེ་འདྲེན་པའང་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་། ངེས་བཟུང་གི་སྒྲ་སོགས་ཡོད་ན་སྤྱི་མར་དང་པོ་དང་། བསྒྲུབ་བྱའི་སྒྲ་སོགས་ཡོད་ན་སྤྱི་མར་གསུམ་པ་དང་། མིང་མཐའ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲའམ། དགར་བྱའི་སྒྲའམ། བསྒྲུབ་བྱའི་སྒྲ་སོགས་

ཡོད་ན་སྔ་མར་ལྔ་པ་དང་། རྟེན་བྱེད་ལྟར་སྣང་གི་བྱ་ཚིག་སོགས་ཡོད་ན། སྔ་མར་བདུན་པ་འཇུག་པའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། བདུད་རྩི་དེ། བཟེད་པས་ཉི་མ་དང་མཚུངས། ས་ལས་རྩྭ་སྐྱེས། མི་ལས་ལྷ་བཟང་། མི་རྟག་པ་ལས་དངོས་པོར་གྲུབ། མཚོན་ཁར་བསད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཐད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི།

གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས།།
བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་།།
གོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ།།
རྣམ་གྲངས་དག་ཀྱང་བགོད་པ་ལས།།
བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་།།
ཕོ་སྒྲ་དག་ནི་མོ་སྒྲ་དག།
མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་དང་།།
རྒྱན་དུ་སྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་།།
དོན་ལ་བསྟེགས་པ་ཡོད་མེད་དང་།།
བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་མེད་དང་།།
ཚིག་དོན་རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་ཀྱིས།།
དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་དབྱེ།།

ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་མིང་མཐས་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་ནང་གསེས་གང་ཞིག་འདྲེན་པར་འགྱུར་བ་ནི། བརྗོད་འདོད་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པ་རེ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་མིང་དེའི་མཐར་སྦྱར་རྒྱུའི་ཚིག་དོན་འོག་མ་ལས་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཚིག་དོན་འོག་མ་གོང་མ་དང་མཚུངས་པ་ལས། གོང་མ་བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་མིང་སྔ་མ་སྔ་མའི་མཐར་སྡུད་པའི་ཚིག་ཕྲད་སྦྱར་དགོས་ཏེ། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རང་སྟེ། ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་དོན་གོང་འོག་མཚུངས་པ་ལས་འོག་མ་བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་འོག་མ་སྡུད་པའི་ཚིག་ཕྲད་སྦྱར་དགོས་ཏེ། ལྷས་ཀྱང་བཏུད་ན་མིས་ལྟ་ཅི་སྨོས། ལྟ་བུ་དང་། མདུག་ཏུ་བྱ་ཚིག་ལྟ་བུར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཚིག་དོན་སྔ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱི་མ་བསྟན་དགོས་ནའང་། སྡུད་པའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ཐད་སྦྱར་དགོས་ཏེ། གསེར་

དཔྱད་ཐབས་ལྷུགས་ག་ཤའ་ཚེའང་སྦྱར། ཡ་བུ་དང་། ཕྱི་མར་མིང་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་བཀོད་པ་ལས། དེ་དག་ཀྱང་གལ་ཏེ་དོན་བསྐྱར་བ་ཡོད་ན་སྔ་མ་སྔ་མར་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འབྱེད་པའི་ཕྲད་སྦྱར་དགོས་ཏེ། འཆི་མེད་དམ། རྣམ་སད་དམ། མིག་མི་འཛུམ་ནི་ལྷའོ། །ཡ་བུ་དང་། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་བ་ཡོད་ན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྡུད་པའི་ཕྲད་སྦྱར་དགོས་ཏེ། གཏུབ་ཅིང་གཏུབ་ཅིང་ཟྭག་ཏུ་གསོལ་བར་བྱེད། ཡ་བུ་དང་། མིང་གི་མཐར་པ་ཡ་བུའི་པོ་སྒྲ་གསར་དུ་སྦྱར་ཡོད་ན་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་བདག་པོའི་སྒྲར་འགྱུར་བ། རྟ་པ། སྒྲུབ་པ་པོ། ཡ་བུ་དང་། མིང་གི་མཐར་མེད། མིན་ཡ་བུའི་མོ་སྒྲར་གཏོགས་པ་གསར་དུ་སྦྱར་ཡོད་ན། མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་དགག་པའི་སྒྲར་འགྱུར་བ། འཆི་མེད། ལྷ་མིན། ཡ་བུ་དང་། གསར་དུ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པར་དང་པོ་ནས་མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་ཡོད་ན་ཕོ་མོའི་སྒྲ་དེ་བདག་སྒྲ་དང་དགག་སྒྲར་མི་འགྱུར་བས། ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲར་འགྱུར་བ། དམ་པ། ཟླ་མ། ཡ་བུ་དང་། ཚིག་དོན་སྔ་མ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱི་ཚིག་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྔ་མ་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཚིག་ཕྲད་སྦྱར་དགོས་ཏེ། མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལ་འོད་ཀྱང་འཚེར། ཡ་བུ་དང་། སྔ་ཕྱི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་ན་སྔ་མར་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་འཇུག་སྟེ། ཁྲོ་བ་སྤངས་ཀྱང་དགྲ་འཇོམས་པ། ཡ་བུ་སྟེ། རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཚིག་ཕྲད་དེ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་དོན་ལ་བལྟོས་པ་ཡོད་ན་མི་སྦྱར་དུ་མི་རུང་ཞིང་། ཚིག་མཛེས་བྱེད་ཙམ་ཡིན་ན་མ་སྦྱར་ཀྱང་རུང་བ་དང་། ཚིག་དོན་སྔ་མའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་ན་སྔ་མ་ལ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྲད་སྦྱར་དགོས་ཏེ། རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བཞག་ཡ་བུ་དང་། ཚིག་དོན་སྔ་མའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་མེད་པར་རྫོགས་ན་སླར་བསྡུའི་ཕྲད་སྦྱར་དགོས་ཏེ། རྫོགས་སོ། །ཡ་བུ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་ཅིང་དོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལ། མིང་གི་མཐར་སྦྱར་བས་ཚིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་སི་སོགས་ཉེར་གཅིག་སྟེ། བོད་སྐད་ལའང་ལེགས་སྦྱར་དང་བསྟུན་ནས་སྦྱར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཚིག་ཉིད་དང་། གཉིས་ཚིག་དག་དང་། མང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉེར་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྲ་མོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འབྱེད་དཀའ་བར་སྣང་ཡང་ཡི་གེས་འཇིགས་པས་མ་སྤྲོས་སོ། །

ཚིག་ཕྲད་ནི། མིང་ཚིག་ལ་མ་སྦྱར་ན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་མི་སྟོན་ཅིང་། མིང་གི་ཐོག་མཐའ་དང་བར་དུ་སྦྱར་ན་བརྗོད་བདེ་བ་དང་། མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་། དོན་གསལ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་དག་ཕལ་ཆེར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ནི་ནྲ་ཏ་སྟེ་ངེས་ཚིག་གམ་མི་ཟད་པར་གྲགས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་དོན་གྱི་ལྡོག་པ་ཁོ་ན་སྟོན་

པའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་ན་ཚིག་ཕྲད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། ཚིག་ཕྲད་ཡིན་ན་དོན་གྱི་ལྡོག་པ་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་བོ། །

བཞི་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱུང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།།
ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་སྟེ།།
མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་ཕྱུང་ནས།།
ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད།།

ཅེས་པ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྔོན་འཇུག་དང་དབྱངས་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཡང་རུང་། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཞུགས་ན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་དུ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མིང་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྦྲེལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་མཚམས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའོ། །དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་ཕྲད་སོགས་ཕལ་ཆེར་རྗེས་འཇུག་ལས་འབྱུང་ཞིང་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པས་དེ་རྣམས་མ་ཞུགས་ན། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚིག་གིས་འཇིག་རྟེན་དུ་དོན་རྣམས་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོན་མཚོན་པའི་བརྗོད་པ་ཇི་སྙེད་པའང་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་འཇུག་པའི་དགོས་པར་གྲུབ་བོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་ཡི་གེ་དང་། མིང་དང་། ཚིག་དང་། བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བོད་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱེ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྤྱིའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་ལྡོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་དང་། ཉིང་དགོས་ལྡོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཨོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན།།
ཕོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར།།
ཕོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་།།
འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི།།
མིང་དང་ཚིག་ཀྱང་གསལ་མི་ནུས།།
མིང་ཚིག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི།།
དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཨོ་ཡི་ཡི་གེ་གི་གུ་སོགས་ཨཱ་ལི་བཞི་པོ་མེད་ན། ཕོ་ཡིག་ཀཱ་ལི་རྣམས་ཁོ་ནས་བརྗོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཨཱ་ལི་རྣམས་ལ་ལྟོས་པའི་བརྗོད་པ་དེ་སྐྱེད་མི་ཚང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕོ་ཡིག་ཀཱ་ལི་དེ་དག་རྣམས་ལའང་ཨཱ་ལི་དང་ལྡན་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་འཇུག་པར་བཅས་པ་སྟེ། འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་དང་། ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་ཀྱང་གསལ་བར་མི་ནུས་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་དང་ཚིག་གསལ་བར་གྱུར་པ་མེད་ན་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རང་དང་གཞན་ལ་མཚོན་ཞིང་གོ་བར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཨཱ་ལི་རྣམས་ནི་ཀཱ་ལིའི་བརྗོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་པ་རྣམས་ནི་མིང་ཚིག་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མིང་ཚིག་རྣམས་ནི་དོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པས་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ནི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉིང་དགོས་ལྡོག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་དུ།།
དོན་མཚོན་བརྗོད་པ་ཀུན་ཀྱང་མེད།།
རིག་བྱེད་སློ་བའང་ཡོད་མི་འགྱུར།།
ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི།།
བསླབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར།།

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་འདིར་དོན་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་

བརྗོད་པ་སྟེ་ལུང་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྐད་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་མོང་བའི་བརྡ་གནས་དང་། རྩིས་དང་། སྙན་ངག་སོགས་རིག་བྱེད་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་མོང་མིན་པའི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམས་སྟོན་ཅིང་སྨྲ་བའང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡོད་ན་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་བླང་དོར་མཐའ་དག་སྟོན་ཅིང་སྨྲ་བ་འབྱུང་ལ། བླང་དོར་ལ་ཞུགས་ན་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པར་སྒྲོན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་རྣམས།།
ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་།།
གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ན་ཡང་།།
རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན།།
དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་རྣམས།།
སྨྲ་བ་ཀུན་ལ་གནས་གྱུར་ཀྱང་།།
རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས།།
དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ག་ལ་ཤེས།།
དེ་ཕྱིར་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་གི།
རྗེས་སྨྲས……།

ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་དང་། མིག་གི་ཁམས་སོགས་ཁམས་དང་། མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་རང་རང་ལ་ཡོད་པར་མ་ཟད། གྲུབ་པའི་མཐས་བཞག་པ་གཞན་ཡང་གྲངས་ཅན་པའི་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྔ་དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། སྔོན་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་གཞན་གྱིས་མ་བསྟན་ན། རང་

ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་རང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡུལ་སོ་སོའི་ལུང་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་སྐྱེ་མེད་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་བརྡ་མ་སྤྲད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་གེ་རྣམས་མིང་ཚིག་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཤེས་ན། མིང་ཚིག་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་བྱེ་བྲག་ཕྱེ་ནས་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ག་ལ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་བས་ན་བླང་དོར་མཐའ་དག་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བོད་སྐད་ལ་མཁོ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་འཕགས་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐུ་མི་བདག་གིས་བརྩེ་བས་སྤྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པ་དེ་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི།

·······འདི་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་འདི་གངས་ཅན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་ནས་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོངས་པ་མེད་པར་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཉིང་དགོས་དེ་རྣམས་འགྲུབ་པའི་ཐུགས་སྨོན་མཛད་པའོ། །

སྨྲས་པ། ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་བསྟན་ལ་རབ་ཞུགས་ཤིང་། །ལག་པའི་མིག་ལ་དབྱངས་འཇུག་བཞི་བཅུ་དང་། །མཚམས་ཀྱི་བགྲོད་པར་འཕྲུལ་རྟེན་རྩེ་ཟུང་གིས། །བརྒྱན་པའི་འབོད་བྱ་ལྡན་པ་གང་དེ་ཡིས། །གངས་ཅན་མིག་གཅིག་སམྦྷོ་ཊ་ཡི་གཞུང་། །གངས་ཅན་བརྡ་སྤྲོད་ཐྱི་མོ་སུམ་རྟགས་དོན། །གངས་ཅན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ལེགས་བཤད་བཞིན། །གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྦྱར་མོད་ཀྱི། །རྒྱལ་བསྟན་སྣང་གཏེར་དུས་རིས་སྒྲིབ་ལ་ཉེ། །དབང་ཕྱུར་མཁས་པའི་མཚོ་སྐྱེས་ཕལ་ཆེར་ཟུམ། །གཟུ་ལུམ་སྤྱོད་པའི་འབྱུང་བྱ་རང་དགར་རྒྱུ། །བསིལ་ལྡོངས་སྐྱེ་བོའི་གདོང་མཐུན་ཇི་ལྟར་སེལ། །གདུང་སྤྲུལ་ཕལ་ཆེར་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་ལ་ཡེངས། །སྒོམ་ཆེན་ཕལ་ཆེར་ཐོག་རྫུན་བྱ་བས་བྲེལ། །མཁས་ཀློམ་ཕལ་ཆེར་ཚོང་ཞིང་ལས་ལ་སྤྱོད། །ཀྱེ་མ་ཐུབ་བསྟན་སུ་ཡིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །དོན་གཉེར་འདུན་པའི་ཀརྟ་གཏིང་ནས་འཁགས། །ལེགས་ཉེས་ལྟ་བའི་ཙཀྲ་འགྲིབ་ཀྱིས་ནོན། །ཕྱོགས་ལྷུང་གདོན་གྱིས་མ་ན་ཆེར་བརླམས་པ། །དེ་དག་ལེགས་བཤད་ནུ་དངས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འོན་ཀྱང་གཟུར་གནས་དཔྱོད་ལྡན་མཁའ་ནོར་གྱིས། །བསྐུལ་ཚིག་ཚ་ཟེར་ཡན་མང་སྤྲོས་པའི་ཚེ། །ལེགས་བཤད་སྦྲང་རྩི་སྐྱུག་དང་མི་སྐྱུག་གི །

རང་དབང་འདབ་སྟོང་ཅན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་འབབ་ལྡན་མ། །བརྒྱ་ཐྲག་གཅིག་ཏུ་བསྒོམས་པའི་རྣམ་སད་ཚུལ། །རབ་སྔོངས་ཁྲབ་འཇུག་ཀང་དྲི་བཀུས་ལས་སླར། །བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་གསོལ་སུ་འཇུག་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱིས་བརྡ་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་སུམ་ཅུ་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་མཁས་མཆོག་སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྡོམ་བརྩོན་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སློང་རྣྩ་ན་མི་ཏྲས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་མ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ངག་དབང་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་རྡུལ་ལ་སྤྱི་བོས་རེག་ཅིང་། སྤེལ་ཁང་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ཆ་ཤས་ཙམ་མྱངས་པས་བོད་ཀྱི་བརྡ་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ཕལ་མོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་སྨྲ་བ་ལ་མཁས་པའི་མདུན་སར་མི་ཞུམ་པའི་སྤོབས་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་དྷརྨ་ཀ་ར་ཞེས་བྱ་བས་སུམ་རྟགས་དང་སྨྲ་སྒོ་དང་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་འགྲེལ་མང་པོ་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དེ། དེ་དག་གི་ལེགས་ཆ་མཐའ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཏུས་ནས་རང་ལོ་སོ་ལྔ་པ་ཟད་པ་ཞེས་པ་མེ་སྟག་ལོའི་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་དཀར་ཚེས་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན། གཙང་གཡས་རུ་བཞད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དཏུལ་ཚུའི་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྡན་རྩེའི་སྒོང་ཁང་དུ་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་རྗེས་འཇུག་ཡོ་མོ་གཉིས་ནང་གསེས་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ངོས་འཛིན་གྱིས།

བསགས། ཉམ། དད། ཚངས། སྟོ་ བས། ནང་། གངས། མཐའ། དེབ། བཟང་། རྟགས། དམ།

གསེས། ཁམས། འགའ། འཐབ། འཇུག ནམ། ཐབས། ཐྲག སེམས། གཟུགས། རྗེས། ཡངས། སྐབས།

བཤད། ཁམས།

ཁ༽ དཔེར་བརྗོད་བྲི་རྒྱུ།

༡ འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཞེས་པ་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་བས། དཔེ་གཉིས་བྲིས།

༢ མཚན་ཉིད་མ་ནིང་ཞེས་པ་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་བས། དཔེ་གཉིས་བྲིས།

༣ མཚན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་པ་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་བས། དཔེ་གཉིས་བྲིས།

ག༽ གཤམ་གྱི་བརྗོད་པ་དག་ལ་འཁྲིག་རྟགས་དང་ནོར་རྟགས་རྒྱོབས།

༡ རྗེས་འཇུག་ག་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཞུགས་ན་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཡིན།

༢ རྗེས་འཇུག་ས་མཐའ་ཅན་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཡིན།

༣ སྐྱེས་བུ་རབ་ནི་རྗེས་འཇུག་ག་བ་མཐའ་ཅན་ལ་ཟེར།

༤ རྟགས་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཡིན།

༥ རྗེས་འཇུག་ག་ང་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་ཞུགས་ན་མོ་ཙམ་ཡིན།

༦ ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་རྗེས་འཇུག་འ་མཐའ་ཅན་ཕོ་ནའོ། །

༧ སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་མིང་གཞི་ལ་འབྲེལ་བ་མེད།

༨ མོ་ཙམ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་མིང་གཞི་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད།

༩ སྐྱེས་བུ་རབ་ནི་སྒྲ་རྩོ་ ལ་དྲག་པའི་དྲག་པ་ཡིན།

༡༠ རྗེས་འཇུག་ཕོ་མོ་གཉིས་ནང་ཕྲད་ནས་ནང་གསེས་རྟགས་སུ་ཕྱེ་བ་ཡིན།

ང༽ གཤམ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

༡ བཅས། ཞན། གཉིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

༢ བསྒྱུརད། རོལད། འགྲོ་ རད། གསུམ་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

༣ ཕལ། ཞིས་པ་མཚན་མེད་མ་ཞིང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

ཅ༽ དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་རྒྱས་པ་རེ་བྲིས།

༡ རྗེས་འཇུག་གི་བྱེད་པ་བཞི་གང་དང་གང་ཡིན་ནམ།

༢ རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟར་དབྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

༣ རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟར་དབྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

༤ རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟར་དབྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

ཆ༽ དྲི་བར་ལན་ཐོབས།

༡ རྗེས་འཇུག་དོན་གྱི་འཇུག་པ་ལ་དབྱེ་བ་གང་དག་ཡོད་དམ།

༢ ཅི་ཞིག་ལ་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་ཟེར་རམ།

༣ ཅི་ཞིག་ལ་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ་ཟེར་རམ།

སློབ་ཚན་བདུན་པ།

སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཚིག་གི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པ་དགའ་བའི་གཏམ།

༄། །འདིར་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བརྡ་ཆད་དམ་མིང་ཚིག་གྲངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བརྒྱད་ལ་སོ་སོར་གོ་བདེ་བའི་འགྲེལ་བཤད་མདོར་བསྡུས་རེ་དང་། དགོས་ངེས་རིགས་ལ་དཔེ་བརྗོད་ཙུང་བསྡུས་རེ་བཅས་བཀོད་ཡོད། འདི་ལ་དགོས་པ་དུམ་ཞིག་མཆིས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། བློ་གསར་རྣམས་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་སྐབས་མིང་ཚིག་དེ་དག་གི་སྒྲ་དོན་ཇི་བཞིན་པ་ཞིག་རྟོགས་ཚེ་གཞི་ཅན་གཞུང་དོན་རྣམས་ཚེགས་ཆུང་དུས་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཡིན། སྤྱིར་སུམ་རྟགས་ཀྱི་གཞུང་ཙམ་མ་ཟད་ཐ་སྙད་རིག་པའི་གཞུང་ངམ། ཡང་ན་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་སོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་གཞུང་སོ་སོར་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གཞུང་སོགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་གཞུང་སོ་སོར་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བརྡ་ཆད་དམ་མིང་ཚིག་ཁྱད་པར་བ་རེ་མེད་མི་སྲིད་ཅིང་། གལ་ཏེ་སུ་ཞིག་གིས་གཞུང་གང་འདྲ་ཞིག་སློབ་པའམ། ཡང་ན་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ན་གཞུང་དེའི་མིང་ཚིག་ཁྱད་པར་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རང་གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་ལའང་ཐོགས་མེད་དུ་འཆད་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ཚེ་གང་ཡང་རུང་བའི་གཞུང་དེའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་ཐབས་མེད། དཔེར་ན། སུ་ཞིག་གིས་ཚད་མ་རིག་པའམ་གསོ་བ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསར་དུ་སློབ་སྐབས་ཐོག་མར་དེའི་ནང་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་རྒྱུ་ལྟ་ཞོག །རང་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཚིག་ཁྱད་པར་བ་རྣམས་ཀྱང་གོ་ཐུབ་ཙམ་ལས་སྒྲ་དོན་ཇི་བཞིན་པ་ཞིག་རྟོགས་མི་ཐུབ། དེ་མ་ཐུབ་ན་གཞུང་དེ་དག་གི་ནང་དོན་ལ་གོ་བ་ཇི་ལྟར་ལེན་ཐུབ།

དེས་ན་སྒྲ་ཤེས་དོན་ལ་མི་སློངས་ཞེས་པའི་གོ་དོན་གྱི་ཐུག་ས་ངོ་མ་དེའང་འདི་ལ་ཐུག་ཡོད། སྤྱིར་མིང་ཚིག་གི་མཛོད། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་དང་། དེ་མིན་བརྡ་འགྲོལ་གྱི་གཞུང་སོགས་སུ་མིང་ཚིག་ཅི་རིགས་པ་བཀོད་ཡོད་མོད། དེ་དག་ནི་ཁ་འཐོར་དུ་གནས་པ་དང་། ལ་ལར་འགྲེལ་བཤད་གསལ་པོ་མེད་པའམ་མིང་ཚིག་རྐྱང་པ་ཙམ་ལས་འགྲེལ་བཤད་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་འཚོལ་མི་བདེ་བའི་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་གཞུང་སོ་སོའི་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་བརྡ་འགྲོལ་རེ་བྱུང་ན་ཕན་པ་ཆེ་སྙམ། འདིར་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མིན་མིང་ཚིག་ཁག་གི་སྒྲིག་སྟངས་ནི་བོད་ཡིག་གི་ཚིག་མཛོད་སྤྱིའི་སྒྲིག་སྟངས་བཞིན་ཀ་ཁྲིང་ལྟར་བསྒྲིགས་ཡོད་དོ།།

ཀཱ་ལི་མཚོན་བྱེད། ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་ཨཱ་ལི་སྟེ་ཨ་ཕྲེང་དང་། ཀཱ་ལི་སྟེ་ཀ་ཕྲེང་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཀཱ་ལི་མཚོན་བྱེད། ཀ་ཁ་ག་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་བ་མ། ཙ་ཚ་ཛ་ཝ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཧ་ཨ། བཅས་སོ།།

རྐྱང་པའི་ཡི་གེ མགོ་གསུམ་དང་། འདོགས་བཞི། དབྱངས་བཞི་སོགས་སྦྱར་མེད་པའི་ཡི་གེ་སྟེ། དགལ། དབང་། རབ། ལགས་སོགས་ལྟ་བུའོ།།

སྐུལ་ཚིག གང་ཡང་རུང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྐུལ་བའི་ཚིག་སྟེ། གཙོ་བོ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་པོ་སྐུལ་བ་དང་། སྐབས་འགར་བྱེད་པ་དང་ལས་གཉིས་ཐ་མི་དད་པའི་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འཇུག་པ། དཔེར་ན། བྱ་བ་སྒྲུབས་ཤིག ཆུ་ལོག་ཁོག་ཅིག གདན་ལ་བཞུགས་ཤིག ཡར་བཞེངས་ཤིག ལྟ་བུའོ།།

སྐྱེ་གནས། ཡི་གེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་གནས་ནི། ཀ་ཁ་ག་ང་འ་ཏ་ཨ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་པ། ཙ་ཚ་ཛ་ཉ་ཙ་ཚ་ཛ་ཡ་ཤ་ཨི་ཨེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་རྐན། ཏ་ཐ་ད་ན་ཟ་ལ་ས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་སོ། པ་ཕ་བ་མ་ཝ་ཨུ་ཨོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་མཆུ། ར་ཡིག་གི་སྐྱེ་གནས་ལྕེ་རྩེ་དང་ཉེ་བའི་སྤྱི་བོ་སྟེ། ལྕེ་རྩེའི་སྟེང་ཕྱོགས། ང་ཉ་ན་མ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་མ་ཟད་སྣ་དང་བཅས་པའོ།།

སྐྱེས་བུ་ཐ་མ། མིང་གང་ཡང་རུང་བར་སྟོན་འཇུག་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། རྗེས་འཇུག་ག་བ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། ད་དྲང་ས་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཅན་བཅས་ལ་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན། རག ངག རབ། ཁབ། སྐད། ཤད། སྐས། མཁས། ལྟ་བུའོ།།

སྐྱེས་བུ་འབྲིང་། མིང་གང་ཡང་རུང་བར་སྟོན་འཇུག་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། རྗེས་འཇུག་བ་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཞུགས་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་སྟེ། དཔེར་ན། ཆབས། ཞབས། བསྐྱབས། བསྒྲུབས། རབས་ལྟ་བུའོ།།

སྐྱེས་བུ་རབ། མིང་གང་ཡང་རུང་བར་སྟོན་འཇུག་ཡོད་

མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྗེས་འཇུག་ག་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཞུགས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་རབ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྕགས། གྲོགས། འཛིགས། བརྟགས་སོགས་ལྟ་བུའོ།།

གང་སྒྲ། དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དམིགས་སུ་མི་འཛིན་པར་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་གང་སྒྲ་ནི་སེམས་མེད་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བདེན་ཚིག་གང་ལ་སུས་ཀྱང་རྣ་བ་གཏད། བདག་ནི་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་དེ་རུ་སྐྱིད། ལྟ་བུའོ།།

གམ་སོགས་སྡུད་པ་ལ་འཇུག་པ། བསྡུ་གཞི་ཞིག་མཐར་བཀོད་ཅིང་། གང་བསྡུ་རྒྱུ་གཉིས་སམ་དུམ་སྡུད་པ་དཔེར་ན། གཟུགས་སམ། ཚོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་ཤེས་ནི་ཕུང་པོ་ལྔའོ། །གམ་སོགས་འབྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ། དབྱེ་གཞི་ཞིག་ཐོག་མར་བཀོད་ཅིང་། དེ་ལས་དབྱེ་བ་གཉིས་སམ་དུམ་འབྱེད་པ་དཔེར་ན། ཕྱོགས་བཞི་ནི། ཤར་རམ། ལྷོའམ། ནུབ་བམ། བྱང་ངོ་ལྟ་བུའོ།།

གུག་ཀྱེད། གུག་ཅེས་པ་ནི་གི་གུ་དང་། ཞབས་ཀྱུ། ཀྱེད་ཅེས་པ་ནི་འགྲེང་བུ་དང་། ན་རོ་བཅས་སོ།།

གུག་ཀྱེད་བརྩེགས་འདོགས། དབྱངས་བཞི་དང་། མགོ་གསུམ། འདོགས་བཞི་བཅས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

གྲངས་སྡུད་པ། རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ནང་གསེས་ནས་སྒྲ་གྲངས་སྡུད་པ་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར། སྟོང་ཚོ་ནས་ཁྲི་ཚོའི་བར། ལྟ་བུའོ།།

དགག་སྒྲ། གང་ཡང་རུང་བའི་དོན་དེ་མ་ཡིན་པའམ་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཐྲད་མ་མི་མིན་མེད་བཅས་ཀྱི་དགག་སྒྲ་ནི། དཔེར་ན། མ་མཐོང་བ། མ་རྙེད་པ། མ་འདྲིས་པ། མི་དགོས་པའི་བྱ་བ། མི་བརྟན་པའི་བྱ་བ། གཞིས་རྒྱུད་བཟང་པོ་མིན། དྲང་བདེན་གྱི་མི་མིན། ཡིད་ཆེས་བྱེད་རྒྱུ་མེད། ཆ་འཛོག་གང་ཡང་མེད། ལྟ་བུའོ།།

དགག་སྒྲའི་སྐུལ་ཚིག བྱེད་པ་པོའི་ལས་ཀྱི་ཐོག་མར་དགག་སྒྲ་མ་ཡིག་སྦྱར་ཚེ་དགག་སྒྲའི་སྐུལ་ཚིག་སྟེ། དེའང་གཙོ་ཆེ་བ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་། སྐབས་འགར་ཐ་མི་དད་པ་ལའང་འཇུག་པ། དཔེར་ན། ཟས་མ་ཟ། འཁོར་ལོ་མ་སྐོར། ཤིང་མ་གཅོད། གང་སར་མ་འགྲོ། གདན་ལ་མ་བཞུགས། ལྟ་བུའོ།།

དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲ། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ། ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་དོ།།

མགོ་གསུམ། ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ་གསུམ་མོ།།

འགྱུར་བ་མ་ནིང་། རྗེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞིའི་ཐོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གང་རུང་དང་། མོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པའི་ཚེ་སྒྲ་བར་མའི་དྲག་པའམ་ཞན་པར་འགྱུར་བས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་

སྟེ། དཔེར་ན། བསྟན། བསྐོར། བཅལ། འགྲན། འགྱུལ། ལྟ་བུའོ།།

རྒྱན་སྡུད་ཀྱི་ཕྲད། མཐུན་པའི་རྒྱན་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱན། སྡུད་པའི་དོན་བཅས་ལ་འཇུག་པའི། ཀྱང་། ཡང་། འང་བཅས་སོ།།

རྒྱས་བཤད་འདྲེན་པ། དབྱེ་གཞི་ཞིག་གི་མིང་ཐོག་མར་བཀོད་དེ། གྲངས་མ་ངེས་པའི་སྒོ་ནས་འབྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གཙན་གཟན་ཏེ། སེང་གེ་དང་། སྟག་དང་། གཟིག་སོགས་ལྟ་བུའོ།།

རྒྱུ་མཚན་སྟོན་པའི་བྱེད་སྒྲ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲའི་ནང་གསེས་ཏེ། དཔེར་ན། དུ་བ་མཐོང་བས་མེ་ཡོད་པར་ཤེས། རང་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པས་བློ་མ་བདེ། ལྟ་བུའོ།།

སྒྲ་ལྡན། ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན་བ་མ་ཛ་ཞ་འ་ཡ་ར་ལ་ཧ་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ལྡན་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བརྗོད།

སྒྲ་སྒྱུར། ཐད་དང་རྣམ་དབྱེ་གང་ཡིན་རུང་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་རིགས་ལ་སྒྲ་ཡི་སྒྱུར་བ་དགོས་སོ།།

སྒྲ་མེད། ཀ་ཁ་ཅ་ཆ་ཏ་ཐ་པ་ཕ་ཙ་ཚ་ཞ་ཟ་ཤ་ས་རྣམས་ལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བརྗོད།

ངེས་ཚིག་འདྲེན་པ། རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་ཞིག་བཀོད་ཅིང་། དེ་ལ་མིང་དེ་ལྟར་འདོགས་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རླངས་འཁོར་ཏེ། རླངས་པས་འཁོར་བར་བྱེད་པས་སོ། །ལྟ་བུའོ།།

དངོས་པོ་བདག བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ལ་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེའང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་པ་དེ་དང་། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་བདག་ཅེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་སྟེ། དཔེར་ན། ཛ་འཕྱུར་དང་། མདའ་འཕེན། ཤིང་གཅོད་ལྟ་བུའི། ཛ་འཕྱུར་བ་པོ་དང་། མདའ་འཕེན་པ་པོ། ཤིང་གཅོད་པ་པོ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་བདག་ཅེས་བཏགས་སོ།།

དངོས་པོ་སྒྲུབ་པ། རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ནང་གསེས་ནས་ཀྱི་སྒྲ་དངོས་པོ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། གཡས་ནས་གཡོན་བར། རྩ་བ་ནས་རྩེ་མོའི་བར། ལྟ་བུའོ།།

དངོས་པོ་གཞན། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་ལ་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེའང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྐབས་ཀྱི་ལས་ཞེས་པ་དེ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཞེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་སྟེ། དཔེར་ན། ཛ་འཕྱུར་དང་། མདའ་འཕེན། ཤིང་གཅོད་ལྟ་བུའི་ཛ་དང་། མདའ། ཤིང་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་གཞན་ཞེས་བཏགས་སོ།།

སྦྱོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག བ་ནི་སྦྱོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་གོ།

སྦྱོན་འཇུག་གི་བྱེད་པ་བཞི། སྦྱོན་འཇུག་ལྔ་པོ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ། འཇུག་པ་པོ་སྦྱོན་འཇུག་གང་དང་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ། སྒྲའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་འཇུག་པར་བྱེད་པ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་བཤད་ན། གང་ལ་འཇུག གང་གིས་འཇུག ཇི་ལྟར་འཇུག ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག ཅེས་ཀྱང་ཟེར་རོ།།

སྦྱོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་། གད་གཉིས་ནི་སྦྱོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ངོ་།།

སྦྱོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག འ་ནི་སྦྱོན་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་གོ།

སྦྱོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ། མ་ནི་སྦྱོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིག་གོ།

སྦྱོན་འཇུག་ལྔ། གད་བ་མ་འ་སྟེ་སྦྱོན་འཇུག་ལྔ་པོ་རང་རང་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཉེ་ཤུ་པོའི་སྦྱོན་དུ་འཇུག་པས་ན་སྦྱོན་འཇུག་ལྔ་ཞེས་བརྗོད།

སྦྱོན་རྗེས་མིང་གསུམ། སྦྱོན་འཇུག་ལྔ་དང་། རྗེས་འཇུག་བཅུ། མིང་གཞི་ཉི་ཤུའམ་མི་འཇུག་པ་ཉི་ཤུ་བཅས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

ཅེ་སྒྲ། སྒྲའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཅེ་སྒྲའི་ཚིག་སྦྱོར་ནི། ཅེ་ཞིག ཅེ་སྐྱེ། ཅེ་སླད། ཅེ་འདྲ། ཅེ་ཕྱིར་སོགས་སྦྱར་བ་དང་། དོན་ནི་གང་སྒྲ་དང་སྐབས་ཕལ་ཆེར་མཚུངས་ཏེ། དཔེར་ན། ཅེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་ཅེ་ཞིག་ཤེས། དོན་ཅེ་ཡང་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཅུང་ཟད་ཕྲད་པའི་རྩོལ་བ་ཅན། ཡ་ར་ལ་ཝ་རྣམས་མགྲིན་པ་ཅུང་ཟད་ཕྲད་པའི་རྩོལ་བ་ཅན་ནོ།།

གཅིག་ཚིག རྣམ་དབྱེའི་གཉིས་ཚིག་མཚོན་བྱེད་དག་དང་། མང་ཚིག་མཚོན་བྱེད་རྣམས་ཡིན་ཡང་། རྣམ་དབྱེའི་གཅིག་ཚིག་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་མིང་ལས་གཅིག་ཚིག་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཕྲད་གཞན་མེད་པ་དཔེར་ན། ཁང་པ། ཁྱིམ་ཁང་། བསླབས། བསླབ། སློབ། ལྟ་བུའོ།།

ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་། གང་ཡང་རུང་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དེ་དང་ལྡན་པའི་མིང་སྟེ། ཉི་མ། ཟླ་བ། སྐར་མ་སོགས་ལྟ་བུའོ།།

ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་མིང་། གང་ཡང་རུང་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་བརྗོད་པ་སྟེ། སྔོན་པོ། མཐོན་པོ། ཆེན་པོ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། མིང་འདི་གྲས་ནི་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་རེ་དང་མ་སྦྲུར་ཆེ། གང་ཞིག་སྔོན་པོ་དང་། གང་ཞིག་མཐོན་པོ། གང་ཞིག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་རྟོགས་མི་ཐུབ་ཅིང་། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་རེ་དང་སྦྲུར་ཆེ། ནམ་མཁའ་སྔོན་པོ། རི་མཐོན་པོ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཅས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

མཚོག་ཏུ་དགར་བ། ཎི་སྒྲ་མཚོག་ཏུ་དགར་བ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། ཧི་མ་ལ་ཡ་ནི་རི་བོ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྟ་བུའོ།།

ཇི་སྒྲ། སྤྱིའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཇི་སྒྲའི་ཚིག་སྦྱོར་ནི། ཇི་སྙེད། ཇི་སྲིད། ཇི་ལྟར། ཇི་བཞིན། ཇི་སྐད་སོགས་སྦྱར་བ་དང་། དོན་ནི་གང་སྒྲ་དང་སྐབས་ཕལ་ཆེར་མཚུངས་ཏེ། དཔེར་ན། དེ་རིང་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་དགོས་ལྟ་བུའོ།།

རྗེས་འཇུག་བཅུ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་པོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ན་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཞེས་བརྗོད།

རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་བརྒྱད། སླར་བསྡུ། ལ་དོན། ཨི་ལྟར། རྒྱན་སྡུད། ལྷག་བཅས། འབྱེད་སྡུད། འབྱུང་ཁུངས། བོད་སྒྲའོ།།

རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་དྲུག ནི་སྒྲ། དང་སྒྲ། དེ་སྒྲ། གང་སྒྲ། བདག་སྒྲ། དགག་སྒྲ་བཅས་སོ།།

བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་སྔ་མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་དང་། མིང་མཐའ་གཞན་གྱི་མིང་གཞི་གཉིས་རྟགས་མི་མཚུངས་ཀྱང་བརྗོད་བདེ་བའི་སློ་ནས་འདྲེན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མཐུན་པ། དམ་པ། རྣམ་པ། བུམ་པ་ལྟ་བུའོ།།

བརྗོད་པ། མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བརྗོད་པ་ནི། ཚིག་མང་པོ་སྦྲེལ་ནས་དོན་དང་ལྡན་པའི་ངག་གི་ཕྲེང་བར་གྲུབ་པ་ལ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། སྐྱིད་མོས་ཚལ་འདི་ན་ལྟ་ན་སྡུག་ཅིང་དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཚོགས་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཆིས་སོ་ལྟ་བུའོ།།

གཉིས་ཚིག གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐར་དག་ཅེས་སྦྱར་བས་རྣམ་དབྱེའི་གཉིས་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྲུལ་དག གཅན་གཟན་དག གཙོད་བྱེད་དག་ལྟ་བུའོ།།

གདན་ཚིག་འདྲེན་པ། གང་ཞིག་དམ་བཅས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དམ། རྒྱུ་མཚན་ནམ། གདན་ཚིག་འདྲེན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། འདི་ལ་མི་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྨྲ་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བས་སོ་ལྟ་བུའོ།།

རྟགས་འཇུག སྔོན་འཇུག་ལྔའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་ལ་རྟགས་འཇུག་ཅེས་བརྗོད་དོན་ནི། དབྱངས་གསལ་སོ་བཞི་ལ་རྟགས་གཉིས་ཏེ། དབྱངས་བཞི་ལ་མོ་དང་། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུར་ཕོ། དེ་བཞིན་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུར་པོ་དང་། མ་ནིང་། མོ། ཤིན་ཏུ་མོ། མོ་གཤམ། སྔོན་འཇུག་ལྔར་ཕོ། མ་ནིང་། མོ། ཤིན་ཏུ་མོ། རྗེས་འཇུག་བཅུར་ཕོ། མ་ནིང་། མོ་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པས་ན་བརྗོད་བྱའི་སློ་ནས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་སོ།།

རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་པ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་སྔ་མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་དང་། མིང་མཐའ་གཞན་གྱི་མིང་གཞི་གཉིས་ཀ་རྟགས་མཚུངས་པ། དཔེར་ན། དཔྱིད་ཀ། ཐད་ཀ བསྟོད་པ། རྩོད་པ། ཐུབ་པ། གཉིས་ཀ། དགོངས་པ། དགོས་

པ། རྟག་པ། ལག་པ། གང་བ། མཐོང་བ། སྟོན་ཁ། དབྱར་ཁ། རྒྱལ་ཁ་སོགས་ལྟ་བུའོ།།

ཐ་དད་དུ་དགར་བ། ནི་སྒྲ་ཐ་དད་དུ་དགར་བ་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། ཞུགས་པ་ནི་ལྟག་པ་དང་གཞན་ནོ་ལྟ་བུའོ། །ཐེ་ཚོམ་དྲི་བ་ལ་འདྲུག་པའི་ཚིག གམ་སོགས་འབྱེད་སྡུད་ལ་འཇུག་པའི་ནང་གསེས་ཐེ་ཚོམ་སམ་དྲི་བ་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། དེ་རིང་ཆར་འབབ་བམ་མི་འབབ། དོན་འདི་དེ་འདྲ་ཡིན་ནམ་མིན། ཁྱོད་ལ་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ཡོད་དམ་ལྟ་བུའོ།།

མཐའ་རྟེན་བཅུ། རྗེས་འཇུག་བཅུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།

མཐུན་པའི་རྒྱན། ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་མཐུན་པའི་རྒྱན་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཛེས་ཀྱང་མཛེས། གསལ་ཡང་གསལ། དགའང་དགའ་ལྟ་བུའོ།།

ད་དྲག ཡང་འཇུག་ད་ས་གཉིས་ལས་ད་ལ་ད་དྲག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། དེང་སྐབས་ད་དྲག་དངོས་སུ་འབྲི་སྲོལ་མེད་ཀྱང་། མིང་རྐྱང་དང་། བྱ་ཚིག་ཁག་གཅིག་ལ་ད་དྲག་འཐོབ་པ། དཔེར་ན། ཀུན་ཏུ། ཤིན་ཏུ། ཚུ་བསྐྱིལ་ཏོ། །རྟ་ལ་བསྐྱོན་ཏོ། །ཚང་བསྣོལ་ཏོ་ལྟ་བུའོ།།

ངང་སྒྲ། ངང་སྒྲ་ནི་སྡུད་པ་དང་། འབྱེད་པ། རྒྱུ་མཚན། ཚེ་སྐབས། གནམས་ངག་སྐེ་ལྔ་ལ་འཇུག་གོ།

ངང་སྒྲ་རྒྱུ་མཚན་ལ་འཇུག་པ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་ལྔ་པའི་རྐྱེན་རྒྱུ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་ངང་སྒྲ་རྒྱུ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། དབྱར་ཤར་བ་དང་ཆར་ཆུ་རྒྱས། ལོ་ཏོག་རྒྱས་པ་དང་ལུས་སྟོབས་ཉམས་ལྟ་བུའོ།།

ངང་སྒྲ་གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པ། སླུལ་ཚིག་གི་མཐར་འཇུག་པའི་ངང་སྒྲས་གདམས་ངག་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཡོན་ཏན་སློབས་དང་ཤེས་པར་འགྱུར། ལས་ལ་བརྩོན་དང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལྟ་བུའོ།།

ངང་སྒྲ་སྡུད་པ་ལ་འཇུག་པ། བསྡུ་གཞི་ཞིག་མཐར་བཀོད་ཅིང་གང་བསྡུ་རྒྱུ་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྡུད་པ། དཔེར་ན། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྕེ་དང་། ལུས་ནི་དབང་པོ་ལྔའོ།།

ངང་སྒྲ་འབྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ། དབྱེ་གཞི་ཞིག་ཐོག་མར་བཀོད་ཅིང་། དེ་ལས་དབྱེ་བ་གཉིས་སམ་དུ་མར་འབྱེད་པ། དཔེར་ན། ཕྱོགས་བཞི་ནི། ཤར་དང་། ལྷོ་དང་། ནུབ་དང་། བྱང་ངོ་། །ལྟ་བུའོ།།

ངང་སྒྲ་ཚེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ། ལ་དོན་གྱི་རྐྱེན་རྣམས་ཚེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་ངང་སྒྲ་ཚེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་མུན་པ་སེལ། དགྲ་བོ་མཐོང་བ་དང་ཞེ་སྡང་སྐྱེ། ལྟ་བུའོ།།

དམ་བཅའ་ལྷག་བཅས། ཚིག་སྔ་མ་དམ་བཅས་པ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཚིག་ཕྱི་མ་འདྲེན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་ནང་གསེས་

ཀྱིས་དབྱེ་ན། དབྱེ་བ་འཛིན་པ། གཏན་ཚིགས་འཛིན་པ། ངེས་ཚིག་འཛིན་པ། རྒྱས་བཤད་འཛིན་པ་བཅས་སོ།།

དུས་ད་ལྟ་བ། དངོས་པོ་བདག་གམ་བྱེད་པ་པོའི་ཚིག་ལ་དུས་ད་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་ཚིག་གྲོགས་སྦྱར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་གཅོད་ཀྱིན་སྣང་ངོ་། །གཅོད་བཞིན་པའོ། །སློལ་མ་དགྲི་ཡིན་འདུག་གོ །དགྲི་བཞིན་པའོ། །ལྟ་བུ་དང་། སྦྱོར་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ། བྱེད་ལས་བཅས་དུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དུས་ད་ལྟ་བའི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་བ་ཡིན་ནོ།།

དུས་འདས་པ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་གང་རུང་གི་བྱ་བ་གྲུབ་ཟིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཚུ་བཀག་གོ །ཤིང་བཅད་དོ། །མནོ་བསམ་བཏང་ངོ་། །ཉི་མ་ཤར་རོ། །འཁོར་ལོ་འཁོར་རོ། །ལྟ་བུའོ།།

དུས་སྟད་པ། རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ནང་གསེས་ནས་སྒྲ་དུས་སྟུད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཟླ་བ་དང་པོ་ནས་ལྔ་པའི་བར། ད་ལོ་ནས་སང་ཕོད་བར། ལྟ་བུའོ།།

དུས་མ་འོངས་པ། དངོས་པོ་གཞན་ནམ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། བྱ་བའི་ལས་གཉིས་བཅས་དུས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དུས་མ་འོངས་པའི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་སྒྲ། སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་ལས་དེ་སྒྲ་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ལས། ལྷག་བཅས་ཀྱི་དེ་སྒྲ་མ་གཏོགས་དེ་སྒྲའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡོད་པར་སྦྱོར་བའི་དོན་ཅན་དུ་འདུ་སྟེ། དཔེར་ན། རི་བོ་དེ་ནི་མཐོ་ཞིང་བཟེད། ཆུ་བོ་དེ་ནི་ཆེ་ཞིང་རིང་། དེ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ནོ། །ལྟ་བུའོ།།

དེ་ཉིད། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་ནང་གསེས། བྱ་བ་དང་ལས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། དཔེར་ན། ཕ་མ་དྲིན་ཅན་དུ་ཤེས། ལྕགས་གསེར་དུ་བསྒྱུར། ལྟ་བུའོ།།

དོན་སྦྱོར། ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་གང་ཡིན་རུང་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་དགོས་རུང་འདྲ། མི་དགོས་རུང་འདྲ། ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་དེ་དག་གིས་དོན་གང་དང་གང་སྟོན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཞེས་བརྗོད།

དྲུག་སྒྲ། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་ལ་འབྲེལ་སྒྲ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

ཧྲ་བའི་ཡི་གེ ཞ་ཟ་ཤ་ས་ཧ་རྣམས་བརྗོད་པའི་ཚེ་དབུགས་ཧྲ་བར་འབྱིན་པས་ཧྲ་བའི་ཡི་གེའང་ཡིན་ནོ།།

བདག་སྒྲ། སྐྱེས་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་བདག་སྒྲ་པ་པོ་གཉིས་དང་། བུད་མེད་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་བདག་སྒྲ་མ་མོ་གཉིས་བཅས་ཡིན་ཞིང་། དེའང་དཔེར་ན། མཁས་པ། ཞིང་པ། འབྲོག་པ། བཟོ་པ། ཡི་གེ་འབྲི་བ་པོ། རི་ལ་འཛེགས་པ་པོ། མཛངས་མ། བཙུན་མ། བཙུན་མོ། ལྟ་བུའོ།།

འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ། ཡ་བཏགས། ར་བཏགས། ལ་

བཏགས། ཕ་བཏགས་ཏེ་འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡོད་དོ་ཅོག་གོ།

འདོགས་བཞི། ཡ་བཏགས། ར་བཏགས། ལ་བཏགས། ཝ་བཏགས་བཅས་སོ།།

སྡུད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་གྱི་ཐད། དཔེར་ན། དོན་འདི་ངས་ཀྱང་ཤེས། ཁོང་ཡང་དེ་ལྟ་ཕེབས་བྱུང་། ཁོ་བོའང་འགྲོ་དགོས། ལྟ་བུའོ།།

བརྗོད་རིག་པ། སུམ་ཅུ་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ། དེ་མིན་དག་ཡིག་གི་གཞུང་སོགས་ལ་ཟེར།

ནང་གི་རྩོལ་བ། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་། བྱེད་པ། རྩོལ་བ་སྐྱེ་གསུམ་ལས། རྩོལ་བ་ལའང་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་དང་། ནང་གི་རྩོལ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་གི་རྩོལ་བ་ནི། མགྲིན་པ་ཕྱེ་བ་དང་། བཙུམ་པ། ཐད་པ། ཅུང་ཟད་ཐད་པ་བཅས་སོ།།

ནས་སྒྲ་སྡུད་པ་ལ་འཇུག་པ། རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ནང་གསེས་ནས་སྒྲ་སྡུད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེའང་དུས་སྡུད་པ་དང་། ཡུལ་སྡུད་པ། གྲངས་སྡུད་པ། དངོས་པོ་སྡུད་པ་སོགས་ལ་འཇུག་གོ།

ནས་སྒྲ་ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག་པ། ནས་སྒྲ་འབྱུང་ཁུངས་ལ་འཇུག་པའི་ནང་གསེས་མཚམས་སྦྱོར་ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། སྨན་བཏུངས་ནས་ནད་དྲག ལག་པ་བཀྲུས་ནས་ཟས་བཟའ། ལྟ་བུའོ།།

ཉེ་སྒྲ། ཉེ་སྒྲ་ནི་དཀར་བ་དང་། བརྟན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་ཅིང་། དཀར་བ་ལའང་མཆོག་ཏུ་དཀར་བ་དང་། དམན་པར་དཀར་བ། ཐ་དད་ཙམ་དུ་དཀར་བའོ།།

ཉེ་སྒྲ་བརྟན་པ་ལ་འཇུག་པ། བརྟན་པ་ནི་ནན་ཏན་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པ། དཔེར་ན། ས་གནས་འདིར་རྩྭ་ཆུ་ནི་བཟང་། ཞིང་ནགས་ནི་མང་། དྲོ་གྲང་ནི་སྙོམ་སོགས་ལྟ་བུའོ།།

གནས་གཞི་སྟོན་པའི་སྒྲ། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

རྣམ་དབྱེ། ཚིག་གཉིས་མ་འབྲེལ་བར་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་སྒྲའི་ཆ་ཤས་ཏེ། ལ་དོན་དང་། འབྲེལ་བ། བྱེད་པ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ཞིག་དང་། མཁས་པ་ལ་ལས་དེ་གསུམ་གྱི་ཁར་འབྱུང་ཁུངས་བསྣན་ཏེ་བཞིར་འདོད་པའང་མཆིས་སོ།།

རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ། བཞི་པ་དགོས་ཆེད། ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས། དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ། བདུན་པ་རྟེན་གནས། བརྒྱད་པ་བོད་སྒྲའོ།།

རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་བོད་སྒྲ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་མིང་ཙམ་ལ་ཁྱད་མེད་པས་དེའི་སྟོན་དུ་སྦྱར་བ། དཔེར་ན། ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གསན་དུ་གསོལ་ལྟ་བུའོ།།

རྣམ་དབྱེའི་རྒྱུན། མཁས་པ་ཕལ་མོ་ཆེས། ལ་དོན། འབྲེལ་བ། བྱེད་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་ལ། མཁས་པ་ལ་ལས་དེའི་ཁར་འབྱུང་ཁུངས་བསྣན་ཏེ་བཞིར་གསུངས་པ་འང་ཡོད།

རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས། དངོས་པོ་གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པའམ་ཡོད་པའི་དོན་ཅན་དུ་འཇུག་པའི་ལ་དོན་གྱི་རྒྱུན་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན། གནམ་ན་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་ཡོད། ས་ལ་འབྲུ་རིགས་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ། ལྟ་བུའོ།།

རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས། དངོས་པོ་གང་ལས་གང་ཞིག་བྲལ་བའམ་བྱུང་བ་སྟོན་པའི་དོན་ལ་ནས་དང་ལས་གཉིས་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མ་ལས་བུ་དང་། འོ་མ་ལས་མར། ཟླ་བ་ནས་ཟླ་རྩེ་སོགས་ལྟ་བུའི་ནས་ལས་ཀྱི་སྒྲ་དག་ནི་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་སོ།།

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ། བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་ཕར་བྱ་བ་བྱས་པའི་དོན་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། བདག་གིས་ཇོ་ལར་རི་མོ་བྲིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་། གིས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་རྒྱུན། ཇོ་བྱ་བའི་ཡུལ། ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་རྒྱུན། རི་མོ་ལས། བྲིས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་རིགས་ཀྱི་ལ་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཞེས་བརྗོད།

རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ། ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་མིང་དང་། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་། དེ་བཞིན་བྱ་ཚིག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དོན་དུ་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་ཅིང་ཁྱད་པར་མི་སྟོན་པའི་མིང་མཐའ་དག་གོ།

རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་དོན་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ནི། གི ཀྱི། འི། ཡི། གྱི་རྣམས་ཡིན་པ། དཔེར་ན། བདག་གི་ཁང་པ། ཁབ་ཀྱི་རྩེ་མོ། མིའི་བསམ་པ། ཧ་ཡི་སྒྱུ་མདོག གཞན་གྱི་རྒྱུ་ནོར། ལྟ་བུའོ།།

རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད། བྱེད་པ་པོ་ཞིག་གིས་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་ཕར་བྱ་བ་བྱས་པ་ཞིག་སྟེ། འདིའི་ཆ་ནས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་འདྲ་ཡང་། མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་ནི། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་བྱ་བ་དེ། བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་དཔེར་ན། གྲོགས་པོ་དངོས་ཐོག་ཉོ་རུ་བཏང་། ལྟ་བུའི་གྲོགས་པོ་བཏང་བའི་བྱ་བ་དེ་དངོས་ཐོག་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཆེད་དུ་མིན་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉོ་བའི་ཆེད་དུ་བཏང་བ་ཡིན་པས་ལ་དོན་འདི་རིགས་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཅེས་བརྗོད།

རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ། བྱེད་པ་པོའམ། ཡང་ན་བྱེད་པས་ཉེ་འགྱུར་གང་རུང་དུ་བྱ་བ་བྱས་པའི་དོན་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། བདག་གིས་གཏམ་བཤད། ལྟ་བུའི་བདག་བྱེད་པ་པོ། གིས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་རྒྱུན། གཏམ་ལས། བཤད་པ་

བྱ་བ་དང་། ཡང་། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་། ལྟ་བུའི་མིག་བྱེད་པ། གིས་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་རྐྱེན། གཟུགས་ལས། མཐོང་བྱ་སྟེ། འདི་རིགས་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ཞེས་བརྗོད།

སྒྲ་སྦྱོར་དངོས། གང་སོགས་སྒྲ་སྦྲ་རྣམས་འཇུག་ཡུལ་དངོས་སུ་ཚིག་ཟིན་དུ་མེད་པའི་གྲས་ཏེ། དཔེར་ན། གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་བསླབ་བྱའི་གནས་ལ་བརྩོན། ཅི་ཞིག་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ། ལྟ་བུའོ།།

སྒྲ་སྦྲ་ཅེ་ཟག་ལ་འཇུག་པ། གང་སོགས་སྒྲ་སྦྲ་རྣམས་འཇུག་ཡུལ་དངོས་སུ་ཚིག་ཟིན་དུ་ཡོད་པའི་གྲས་ཏེ། དཔེར་ན། གང་ཞིག་བརྩེ་བཀུར་འོས་པའི་གནས། །ཕ་མ་དག་དང་སློབ་དཔོན་ནོ། །ལྟ་བུའོ།།

སྒྲེ་ཚིག་འགལ་བའམ་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་གི་རྒྱན། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲའི་ནང་གསེས་ཤིག་སྟེ། དཔེར་ན། མཁས་པར་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱི་ བླུན་པོ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ནོ། །ཤིང་ལ་མེ་འབར་གྱི་རྫོ་ལ་ནི་འབར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བུའོ།།

སྦྲེའི་རྩོལ་བ། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་། བྱེད་པ། རྩོལ་བ་སྐྱེ་གསུམ་ལས་རྩོལ་བ་ལ་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་དང་། ནང་གི་རྩོལ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་ནི། ཡི་གེ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲ་འབྱིན་པ་ལྟ་བུའི་བྱེད་རྩོལ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལའང་འབོད་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་སོ།།

སྦྲེ་བའི་རྩོལ་བ་ཅན། མགྲིན་པ་གདངས་ནས་བརྗོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཨ་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི་སྲོག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཏེ། ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་ཞ་ཟ་ཤ་ས་ཧ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་རྣམས་སོ།།

སྦྲད། སྦྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་སྦྲད་ནི། སྤྱིར་མིང་ཙམ་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྦྲེལ་བའི་ཚེ་བར་དུ་མཚམས་སྦྱོར་བའམ་དོན་གསལ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། ག་ང་དོ་སོགས་སླར་བསྡུ་དང་། པ་པོ། མ་མི་སོགས་རྣམ་དབྱེའི་རྐྱེན་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དོ།།

སྦྲད་རྣམ་དབྱེ། སྤྱིར་སྦྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་སྦྲད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་དུ་རུང་ཞིང་། བྱེ་བྲག་སྦྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་ཚེ། ལ་དོན། འབྲེལ་བ། བྱེད་པ། འབྱུང་ཁུངས་རྣམས་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་། དེ་མིན་ཀུན་ལ་སྦྲད་ཅེས་བརྗོད་དོ།།
སྦྲད་པའི་རྩོལ་བ་ཅན། ཡི་གེའི་གནས་རྣམས་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་རྩོལ་བ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཕ་མ་གཏོགས་པའི་སྲོ་པ་ལྔའི་ཡི་གེ་རྣམས་མགྲིན་པ་སྦྲད་པའི་རྩོལ་བ་ཅན་ནོ།།

སྦྲད་གཞན་དབང་ཅན། རྣམ་དབྱེའམ་སྦྲད་གང་རུང་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་གྲས་ཏེ། དཔེར་ན། ལ་དོན། ཨི་ལྡན། རྒྱན་སྡུད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ།།

སྦྲད་རང་དབང་ཅན། རྣམ་དབྱེའམ་སྦྲད་གང་རུང་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་གྲས་ཏེ། དཔེར་ན། འབྱུང་ཁུངས། དང་སྒྲ། དེ་སྒྲ་སོགས་ལྟ་བུའོ།།

འབྲུལ་ལྡུ། སྔོན་འཇུག་ལྔའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།

འབྲུལ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ། སྔོན་འཇུག་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་མཐའ་དག་གོ།

འབྲུལ་རྐྱེན་གཉིས། སྔོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས།

བྱ་དྲུག དབྱངས་བཞི་དང་། ར་བཏགས། ཡ་བཏགས། བཅས་དྲུག་ལ་ཟེར་རོ།།

བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ། སི་འགྲེལ་དུ་ལ་དོན་རྣམས་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་དེ་ལ་བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན། ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་ལྟ། རང་ཡུལ་དུ་འགྲོ། ལྟ་བུའི་ལ་དོན་འཇུག་ཡུལ་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། རང་ཡུལ་གཉིས་པོ་ལྟ་བ་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།

བྱ་བའི་ཡུལ། འདི་ལ་མཁས་པ་དག་གིས་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། སུམ་ཅུ་པའི་ལ་དོན་འཆད་སྐབས་ལ་དོན་རྣམས་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་དེ་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་བརྗོད་པ། དཔེར་ན། རིའི་རྩེ་མོར་འགྲོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རིའི་རྩེ་མོ་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་འཆད་སྐབས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་བརྗོད་པ། དཔེར་ན། རྒྱུག་ཆུ་བཀག ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུག་ཆུ་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།

བྱ་བའི་ལས། བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྟེང་གི་བྱ་བ་ལ་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན། ཞིང་མཁན་གྱིས་ཞིང་གཅོད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་ཡུལ་ཞིང་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་གཅོད་པའི་བྱ་བ་འགྲུབ་པའི་ཆ་ལ་བྱ་བའི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པའོ།།

བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ། བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་ལས་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། མགར་བས་ལྕགས་ཀྱི་སྙམ་པ་བཟོས། ལྟ་བུའི་བྱེད་པོ་མགར་བ་དང་། བྱ་ཡུལ་ལམ་ལས་ལྕགས་ཀྱི་སྙམ་པ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དོན་དུ་དངོས་པོ་བདག་མགར་བ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་ལྕགས་ཀྱི་སྙམ་པ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས།

བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ། བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་ལས་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། རྗེ་བོ་རི་ལ་བསྐྱོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོད་པ་པོའམ་བྱེད་པ་པོ་རྗེ་བོ་དང་། བསྐྱོད་བྱའམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡང་རྗེ་བོ་ལས་གཞན་འཛོག་ཏུ་མེད་པས་བྱ་བ་འདི་གྲས་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་བརྗོད།

བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ། ལས་གང་ཞིག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་བྱེད་པོ་དང་། བྱེད་པ་ལ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ལམ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལས་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཡིག་མཁན་གྱིས་ཡི་གེ་བྲིས། ཞེས་པའི་ཡིག་མཁན་ལ་བྱེད་ཅེས་པ་དང་། ཡི་གེ་

ལ་ལས་ཞེས་པ། བྱིས་པའི་བྱ་བ་ལ་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ།།

བྱ་ཚིགབྱ་བ་སྟོན་པའི་ཚིག་སྟེ། དངོས་པོ་བདག་གཞན་དང་། དུས་གསུམ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དུ་ཡོད་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ། བྱ་ཚིག་སྤྱི་ཙམ་པ་སོགས་བྱ་ཚིག་ཡོད་དོ་ཅོག་གོ།

བྱ་ལས། བྱ་བའི་ལས་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

བྱེད་སྒྲ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

བྱེད་པ། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་བྱེད་པ་ལ། མཁས་པ་ལ་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཐལ་བ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད། དོན་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་སྟེ། ཡིག་མཁན་གྱིས་སྨྱུ་གུས་ཡི་གེ་འབྲི། ལྟ་བུའི་ཡིག་མཁན་བྱེད་པ་པོ་དང་། སྨྱུ་གུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་རྟོགས། རྣ་བས་ཐོས། མིག་གིས་མཐོང་སོགས་ལྟ་བུའི། སེམས་དང་། རྣ་བ། མིག་བཅས་ཀྱང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

བྱེད་པ་པོ། གང་ཡང་རུང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། སོན་འདེབས་པ་པོ་དང་། ཡི་གེ་འབྲི་བ་པོ། གོས་འཚེམ་པ་པོ་སོགས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་བདག་དངོས་དང་། མཁས་པ་ལ་ལས། འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་བྱེད་ལས་ཙམ་དུ་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་བདག་ཅེས་གསུངས་པའང་ཡོད་དོ།།

བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལས། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་ལས། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

བྱེད་པའི་ལས། བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་བྱེད་པ་པོའི་རྩོལ་བ་ལ་བྱེད་པ་པོའི་ལས་སམ་བྱེད་ལས་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན། ཞིང་མཁན་གྱིས་ཞིང་གཙོད་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་པོ་ཞིང་མཁན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྩོལ་བ་ལ་བྱེད་པའི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པའོ།།

བྱེད་ལས། བྱེད་པའི་ལས་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

དབྱངས་བཞི། ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཅས་བཞིའོ།།

དབྱེ་བ་འདྲེན་པ། གང་ཡང་རུང་བའི་དབྱེ་གཞིའི་མིང་ཐོག་མར་བཀོད་དེ་གྲངས་ངེས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། དུས་ནི་གསུམ་སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟ་བ་བཅས་སོ། །ལྟ་བུའོ།།

འབྱུང་ཁུངས་དངོས། རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

འབྱུང་ཁུངས་ཆ་འདྲ། རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་དང་ཆ་འདྲ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། རི་རྩེ་ནས་ཐུར་དུ་བབ། ཏ་

ལས་ལྷུང་། གནམ་ནས་ཆར་བབ་སོགས་ལྟ་བུའོ།།

འབྱེད་སྡུད་ཀྱི་སྒྲ། གམ་ངམ་དམ་སོགས་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཅིག་པོ་འབྱེད་པ་དང་། སྡུད་པ། ཐེ་ཚོམ་དྲི་བ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་བཅས་ལ་འཇུག་གོ།

འབྲེལ་སྒྲ། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

མང་ཚིག གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐར་རྣམས་ཞེས་སྦྱར་བས་རྣམ་དབྱེའི་མང་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བ། དཔེར་ན། མི་རྣམས། ཁང་པ་རྣམས། གཅད་པ་རྣམས། གཅོད་བྱེད་རྣམས། ལྟ་བུའོ།།

མི་འདྲུག་པ་ཉེ་བྲུ། མིང་གཞི་ཉེ་ཤུ་ཐམ་པ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

མི་མཐུན་པའི་རྒྱན། ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་ལ་འཇུག་པ་ནི། བལྟས་ཀྱང་མ་མཐོང་། མཐོང་ཡང་མ་ཤེས། དཔའང་དགྲ་ལ་བྲོས། ལྟ་བུའོ།།

མིང་། གང་ཞིག་ཡི་གེ་གཉིས་སམ་མང་པོ་འདུས་པའང་རུང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྟེ། དཔེར་ན། ཁབ། གསལ། དཔའ་བ། སྨན་པ། བསམ་གཏན། ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོ། ནོར་བུ་གླིང་ག ལྟ་བུའོ།།

མིང་རྐྱང་། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དུ་མེད་ཅིང་། གཟུགས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་མིང་སྟེ། འདི་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་མིང་དང་། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་མིང་ནི། མཐོན་པོ། དམར་པོ། རིང་པོ། ཐུང་དུ་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་ནི། ས། ཆུ། ཉི་མ། ནམ་མཁའ་སོགས་ལྟ་བུའོ།།

མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་གསུམ། མིང་། ཚིག བརྗོད་པ་སོ་སོའི་འགྲེལ་བཤད་ལ་ལྟོས།

མིང་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། སྔོན་རྗེས་མིང་གསུམ་གྱི་ཟླས་དབྱེ་བའི་མིང་གཞི་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་སྟེ། ཀ་ཁ་ཙ་ཚ་ཛ་ཉ་ཏ་ཐ་པ་ཕ་ཙ་ཚ་ཛ་ཝ་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ཧ་ཨ་བཅས་སོ།།

མིང་གཞི་སུམ་ཅུ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་འཇུག་རུང་དུ་གྱུར་པའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་སྟེ། ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུའོ།།

མིང་གཞི་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི། མིང་ཚིག་རྩོམ་པ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མིང་གཞི་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་ནི། དབྱངས་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུའོ།།

མིང་གཞི་སུམ་ཅུ་སོ་བཞིའི་ཡོ་ཡིག ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུར་ཕོ་ཡིག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའོ།།

མིང་གཞི་སུམ་ཅུ་སོ་བཞིའི་མོ་ཡིག དབྱངས་བཞི་ལ་མོ་ཡིག་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའོ།།

མིང་གཞི་སུམ་ཅུའི་ཕོ་ཡིག ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་སོ་སོར་དག་ནས་བརྗོད་པའི་ཚེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་སོ་མཆུ་རྐན་སོགས་ལ་བྱེད་རྩོལ་གྱི་ཤུགས་ཆེ་བའམ་གྲིམ་པས་ཕོ་ཡིག་ཏུ་བཞག་པའོ།།

མིང་གཞི་སུམ་ཅུའི་མ་ནིང་། ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་རྣམས་སོ་སོར་དག་ནས་བརྗོད་པའི་ཚེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་སོ་མཆུ་རྐན་སོགས་ལ་བྱེད་རྩོལ་གྱི་ཤུགས་རན་པས་མ་ནིང་དུ་བཞག་པའོ།།

མིང་གཞི་སུམ་ཅུའི་མོ་ཡིག ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་སོ་སོར་དག་ནས་བརྗོད་པའི་ཚེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་སོ་མཆུ་རྐན་སོགས་ལ་བྱེད་རྩོལ་གྱི་ཤུགས་ཅུང་ཟད་ཆུང་བའམ་ལྷོད་པས་མོ་ཡིག་ཏུ་བཞག་པའོ།།

མིང་གཞི་སུམ་ཅུའི་མོ་གཤམ། ར་ལ་ཧ་ཨ་རྣམས་སོ་སོར་དག་ནས་བརྗོད་པའི་ཚེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་སོ་མཆུ་རྐན་སོགས་ལ་བྱེད་རྩོལ་གྱི་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་ལྷོད་ཅིང་ཞན་པས་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེར་བཞག་པའོ།།

མིང་གཞི་སུམ་ཅུའི་མཚན་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ ཨ་ཡིག་དག་ནས་བརྗོད་པའི་ཚེ་ར་ལ་ཧ་གསུམ་ལས་ཀྱང་རྩོལ་བ་ཞན་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པ་མ་ཟད་མཚན་མེད་དུའང་བཞག་པའོ།།

མིང་གཞི་སུམ་ཅུའི་ཤིན་ཏུ་མོ། ང་ཉ་ན་མ་རྣམས་སོ་སོར་དག་ནས་བརྗོད་ཚེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་གནས་མགྲིན་སོ་མཆུ་རྐན་སོགས་ལ་བྱེད་རྩོལ་གྱི་ཤུགས་ཆུང་བའམ་ལྷོད་པས་ཤིན་ཏུ་མོའི་ཡི་གེ་རུ་བཞག་པའོ།།

མོ་ཙམ། རྗེས་འཇུག་བཅུའི་མོ་ཡིག་ང་མ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་ཤུགས་པ་ནི་སྒྲ་ཞན་པའི་དྲག་པར་འགྱུར་བས་མོ་ཙམ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན། བསྐངས། བསྐུམས། ཁེངས། ཁམས། ལྟ་བུའོ།།

དམན་པར་དགར་བ། ནི་སྒྲ་དམན་པར་དགར་བ་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། ཆོམ་རྐུན་ནི་མིའི་ཐ་མའོ། །ལྟ་བུའོ།།

བཙུམ་པའི་རྩོལ་བ་ཅན། ཨ་ཡིག་གཅིག་པུ་མགྲིན་པ་མ་ཕྱེ་བར་བཙུམ་པའི་རྩོལ་བ་ཅན་ནོ།།

རྩོལ་བ། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་། བྱེད་པ། རྩོལ་བ་གསུམ་དུ་བཤད་ཅིང་། རྩོལ་བ་ལའང་ཕྱིའི་རྩོལ་བ་དང་། ནང་གི་རྩོལ་བ་སྟེ་གཉིས་ལས། ཕྱིའི་རྩོལ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲ་འབྱིན་པ་ལྟ་བུའི་བྱེད་རྩོལ་དང་། ནང་གི་རྩོལ་བ་ལ་མགྲིན་པ་ཕྱེ་བའི་རྩོལ་བ་ཅན་དང་། བཙུམ་པའི་རྩོལ་བ་ཅན། ཕྲད་པའི་རྩོལ་བ་ཅན། ཅུང་ཟད་ཕྲད་པའི་རྩོལ་བ་ཅན་བཅས་སོ།།

བརྩེགས་འདོགས་རྐྱང་གསུམ། བརྩེགས་མ་ནི། ར

མགོ། ལ་མགོ། ས་མགོ་གསུམ་དང་། འདོགས་ནི། ཡ་བཏགས། ར་བཏགས། ལ་བཏགས། ཝ་བཏགས་བཞི་དང་། རྐྱང་པ་ནི། བརྩེགས་འདོགས་གང་རུང་མེད་པའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་དོ།།

བརྩེགས་མའི་ཡི་གེ། མིང་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མགོ་འདོགས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྒྲ། བསྒྲུབས་སོགས་ལྟ་བུའོ།།

ཚིག ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་སྦྲར་བའམ། ཐད་རྣམ་དབྱེ་གང་རུང་དང་ལྡན་པས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཚིག་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། རི་ཡི་རྩེ་མོ། ཆུ་ཡི་ན་ཆླབས། ནམ་མཁའ་སྔོན་པོ། ལྟ་བུའོ།།

ཚེ་སྐབས། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་ནང་གསེས་ཚེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཆོས་གཅིག་ལར་སློབ་གྲྭ་ཚུགས། ཆུ་ཚོད་བདུན་པར་ལུས་རྩལ་སྦྱང་། ལྟ་བུའོ།།

ཚིག་ཕྲེམ། ཚིག་བར་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། ཚིག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་བཞི་བཅས་གང་རུང་ལ་ཚིག་ཕྲེམ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན། ཁ་ལག དགའ། བཏགས་སོགས་ལྟ་བུའོ།།

ཚིག་བར། ཚིག་ཕྲེམ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

མཚན་གཉིས་མ་ནིང་། རྗེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་པོ་མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་གི་མཐར་ཞུགས་ཤིང་། ཡང་འཇུག་ད་དང་བཅས་པར་གྱུར་པའི་ཚེ་ནི་སྒྲ་བར་མ་ལས་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བས་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་སྟེ། དཔེར་ན། འཛིནད། བརྒྱནད། གྱུརད། འཁོརད། རོལད། བསལད། ལྟ་བུའོ།།

མཚན་མེད་མ་ནིང་། རྗེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་མཐར་ཞུགས་པའི་ཚེ་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་རུང་། སྒྲ་བར་མ་ཙམ་ལས་དྲག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མཚན་མེད་མ་ནིང་སྟེ། དཔེར་ན། ཕྱིནད། མཐུན། ཐརད། འཁོར། འཕྲུལད། འབྲུལ། ལྟ་བུའོ།།

མཚམས་སྦྱོར་ལྷག་བཅས། ཚིག་སྔ་མ་བྱེད་པ་དང་ཕྱི་མ་བྱ་བར་སྦྱོར་བས་འཛིན་བྱེད་དང་དྲང་བྱ་དུས་རིམ་པར་འཇུག་པ་ཞིག་དང་། སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་བྱ་བར་སྦྱོར་ཞིང་དུས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཉིད་ལ་དུས་སྔ་ཕྱི་མེད་པ་ཞིག་སྟེ་གསུམ་མོ། །དཔེར་ན། བསམ་བློ་བཏང་སྟེ་དྲན། ཆུ་བླངས་ཏེ་སྣོད་བཀང་། འཕར་ཏེ་འགྲོ། ལྟ་བུའོ།།

རྫོགས་ཚིག སླར་བསྡུ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

གཞན་འཇིན་ལྷག་བཅས། མཚམས་སྦྱོར་དང་དམ་བཅའ་གཉིས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་ཡོད་ཙམ་སྟོན་པའི་སྒྲ་གཞན་རྣམས་ཏེ། དཔེར་ན། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་མེ་ཏོག་སྟེ། སྟོན་གྱི་དུས་ན་འབྲས་བུའོ། །ལྟ་བུའོ།།

ཟླ་སྡུད། སླར་བསྡུ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

ཡང་སྒྲ་བརྣན་པ་ལ་འཇུག་པ། རྒྱན་སྡུད་ཀྱི་ཕྲད་ཀྱི་ནང་གསེས་ཡང་སྒྲ་བསྣན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཡང་ནས་ཡང་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ། དཔེ་ཆར་ཡང་ཡང་བལྟས། མི་དེ་ཡང་སླེབས་སོང་། ལྟ་བུའོ།།

ཡང་འཇུག་གཉིས། ད་དང་ས་གཉིས་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྗེས་འཇུག་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་པས་ན་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་དོ།།

ཡུལ་སྡུད་པ། རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ནང་གསེས་ནས་སྒྲ་ཡུལ་སྡུད་པ་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། མདོ་སྟོད་ནས་མདོ་སྨད་བར། ཤར་ནས་ནུབ་བར། ལྟ་བུའོ།།

རིགས་མཐུན་པའི་དགར་བ། རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ནང་གསེས་ནས་ཀྱི་སྒྲ་རིགས་མཐུན་པའི་དགར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། གཅན་གཟན་གྱི་ནང་ནས་སེང་གེ་སྟོབས་རྩལ་ཆེ་ལྟ་བུ། སྤྱིར་གཅན་གཟན་དང་སེང་གེ་རིགས་མཐུན་ཡང་རྩལ་སྟོབས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་གཅན་གཟན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་སེང་གེ་འབྱིན་པ་ལྟ་བུ་ནི་རིགས་མཐུན་པའི་དགར་བའོ།།

རིགས་མི་མཐུན་པའི་དགར་བ། རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ནང་གསེས་ལས་སྒྲ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་དགར་བ་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། མེ་འཁོར་ལས་གནམ་གྲུ་མགྱོགས། ལྟ་བུ་མེ་འཁོར་དང་གནམ་གྲུ་གཉིས་རིགས་མི་མཐུན་ཞིང་། གནམ་གྲུ་མགྱོགས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བའོ།།

ལ་དོན་གྱི་རྐྱེན། སུ། ར། རུ། དུ། ན། ལ། ཏུ་བཅས་སོ།།

ལ་དོན་བདུན། ལ་དོན་གྱི་རྐྱེན་དང་དོན་གཅིག་གོ།

ལས་སྒྲ་རྒྱུ་མཚན་ལ་འཇུག་པ། རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ནང་གསེས་ལས་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། དུ་བ་ལས་མེར་ཤེས། རྣམ་འགྱུར་ལས་ངོ་བོ་རྟོགས། ལྟ་བུའོ།།

ལས་ཚིག བྱ་ཚིག་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

ཤིན་ཏུ་མོ། རྗེས་འཇུག་གི་མོ་ཡིག་ང་མ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་མ་ཞུགས་པ་དང་། འ་མཐའ་ཅན་རྣམས་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་མོ་སྟེ། དཔེར་ན། བསྐང་། གོང་། སྐོམ། བཀའ་ལྟ་བུའོ།།

ས་མཐའ། ཡང་འཇུག་ད་ས་གཉིས་ཀྱི་ས་སྟེ། མིང་རྐྱང་ཁག་གཅིག་དང་། བྱ་ཚིག་གི་འདས་སྐུལ་སོགས་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། ནགས་ཚལ། ལུས་ཟུངས། དཔངས་མཐོན་པོ། བྱ་བ་བསྒྲུབས་པ། བྱ་བ་སྒྲུབས་ཤིག ཤིང་འཇོགས་སོ།། ལྟ་བུའོ།།

སུ་སྒྲ། སྤྱི་སྒྲའི་ནང་གསེས་གང་ཟག་ཁོ་ནའི་སྤྱི་ལ་འཇུག་པའི་སུ་སྒྲ་སྟེ། དཔེར་ན། ཡི་གེ་དེ་སུས་བྲིས་པ་རེད། དེ་རིང་འགྲུལ་པ་སུ་ཡང་སླེབས་མ་བྱུང་། བྱ་བ་འདི་སུའི་ཆེད་དུ་བྱས། ལྟ་བུའོ།།

སུམ་འགྲེལ། སུམ་རྟ་པའི་འགྲེལ་པའི་བསྡུས་མིང་།

སུམ་རྟ་པ། ཐད་དང་རྣམ་དབྱེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་གཞུང་འདི་ལ་སུམ་རྟ་པ་ཞེས་མཚན་བཏགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཏེ། མཁས་པ་ལ་ལས། གཞུང་འདིའི་ནང་དུ་ཀཱ་ལི་སུམ་རྟའི་སྦྱོར་བ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པས་བརྗོད་བྱའི་སྒོ་ནས་མཚན་བཏགས་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་མཁས་པ་ལ་ལས། གཞུང་ཚད་ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་རྟར་གནས་པས་མཚན་དེ་ལྟར་བཏགས་པར་འདོད་དོ།།

སུམ་རྟགས། སུམ་རྟ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།

སུམ་རྟགས་དག་གསུམ། སུམ་རྟ་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ། དག་ཡིག་ཁག་གི་གཞུང་བཅས་གཞུང་གསུམ་གྱི་བསྡུས་མིང་།

སྲོག་ཆུང་། སྲོག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེའི་ལྷག་མ་རྣམས་སོ།།

སྲོག་ཆེན། སྒྲ་ཕྱིར་དབྱུང་བའི་ཚེ་དབུགས་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་གྱིས། ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་ཞ་ཟ་ཤ་ས་ཧ་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་རྣམས་ལ་སྲོག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།

སླར་བསྡུ། གོ་ངོ་དོ་ནོ་བོ་མོ་འོ་རོ་ལོ་སོ་ཏོ་བཅས་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གཅིག་པོ་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་འགར་རྫོགས་ཚིག་དང་། ཞྭ་སྡུད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་རོ།།

གསལ་བྱེད་སུམ་རྟ། ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་སུམ་ཅུའོ།།

གསུམ་སྒྲ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེར་ལྟོས།

ལྷག་བཅས། མིང་ཚིག་གང་ཡང་རུང་བའི་མཐར་སྦྱར་ཏེ་བསྟན་བྱའི་ལྷག་མ་འཛིན་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པའི་ཐད། སྟེ། ཏེ། དེ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། ནང་གསེས་མཚམས་སྦྱོར་ལྷག་བཅས་དང་། དམ་བཅའ་ལྷག་བཅས། གཞན་འདྲེན་ལྷག་བཅས་རྣམས་ཡོད་པས་སོ་སོའི་ཐད་ལ་ལྟོས།

ཨཱ་ལི་གསལ་བྱེད། ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་ཨཱ་ལི་སྟེ་ཨ་ཡིག་དང་། ཀཱ་ལི་སྟེ་ཀ་ཡིག་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་། བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཨཱ་ལིའི་བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཅས་བཞིའོ།།

ཨི་ལྡན། ཨི་ལྡན་ཞེས་པ་ནི་གི་གུ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲའི་རྐྱེན་ལྔ་དང་། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲའི་རྐྱེན་ལྔ་བཅས་སོ།།

དེ་ལྟར་སུམ་རྟ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་མིང་ཚིག་གི་འགྲེལ་བ་བྲིས་པ་དགའ་བའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཏམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཚིག་གི་འགྲེལ་པ་བྱིས་པ་དགའ་བའི་གཏམ་འདི་མཛད་པ་པོ་སུ་དང་། ས་གནས་གང་དུ་དུས་ནམ་ཞིག་མཛད་དམ།

༢༽ ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་ཆོས་བརྗོད་པའི་མིང་གཉིས་གཞིའི་སྟེང་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤོད་དང་།

༣༽ བརྡ་སྤྲོད་རིག་པའི་གཞུང་གི་གྲུབ་ཆ་གཙོ་བོ་གང་དག་ཡིན་ནམ།

༤༽ ཀུག་ཀྱེད་བརྩེགས་འདོགས་ཅན་དང་བུ་དྲུག་དབར་ཁྱད་གང་མཆིས་ཚིགས་བཅད་ཐོག་ནས་བྲིས།

༥༽ བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པར་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་འཇོག་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༦༽ རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་བྱ་ཚིག་གི་ཁྱབ་ཚད་ཇི་ལྟར་འཇོག་གམ།

༧༽ བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ་དང་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད་རེ་རེ་བཀོད་དེ་གསལ་བཤད་གྱིས།

སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ།

མིང་གཅིག་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་བློ་གསལ་མགྲིན་རྒྱན། གཉིས་པ།

མ།

མི་ཡི་སེངྒེ་སངས་རྒྱས་དང་། །ཁྱབ་འཇུག་མིང་ལ་མཁས་པས་བཤད། །མི་གཡོ་བ་ནི་ས་དང་རི། །ཁྲོ་བཅུའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་མིང་། །མིག་མི་འཛུམ་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཉ་དང་ལྷ་སྤྱིའི་མིང་ལ་བཤད། །མིག་མི་བཟང་ནི་དབང་ཕྱུག་དང་། །ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མཚན། །མིག་དམར་ཞེས་པ་སྲིན་པོ་དང་། ། རེས་གཟའི་མིང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །མེ་སྤྲིན་སྐྱེས་ནི་ལྷ་སྤྱི་དང་། །དྲི་ཟའི་མིང་ལའང་མཁས་རྣམས་བཞེད། །མེ་ཏོག་ལྡན་ནི་དཔྱིད་ཀ་དང་། །ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་བཟུང་བའི་མིང་། །མེ་ཏོག་ཅན་ནི་བུང་བ་དང་། ། བུད་མེད་ཟླ་མཚན་ཅན་གྱི་མིང་། །སྨྱོས་བྱེད་ཅེས་པ་འདོད་ལྷ་དང་། །སྤྲིན་དང་ཆང་དང་ནག་ཟླའི་མིང་། །

ཙ།

གཙང་བྱེད་ཅེས་པ་མེ་དང་ནི། །རྩ་རིགས་ཀུ་ཤ་དག་གི་མིང་། །གཙུག་ཕུད་ཅན་ནི་རྨ་བྱ་དང་། །ཁྲོན་པ་དང་ནི་མེ་ལྕེ་དང་། །ནང་སྲོང་བྱེ་བྲག་པ་ཡི་མིང་། །

ཚ།

ཚ་གདུང་ཅན་ནི་དཔྱིད་ཀ་དང་། །མེ་ཡི་མིང་ལ་གྲགས་པ་ཡིན། །ཚངས་པའི་བུ་ནི་བྲམ་ཟེ་དང་། །དུག་གི་མིང་ལ་དེ་སྐད་ཟེར། །ཚངས་སྤྱོད་ལྡན་ནི་སྡོམ་བརྩོན་དང་། ། གཞོན་ནུ་ཀརྟི་ཀ་ཡི་མིང་། །མཚོ་ལྡན་མ་ནི་དབྱངས་

ཅན་མ། །ཕྱོན་ཤིང་ཛྫ་བ་ཀ་ཡི་མིང་། །**འཚོ་བྱེད**་ཅེས་པ་ཟླ་བ་དང་། །མེ་དང་ཆུ་དང་མེ་ལྕེ་དང་། །གཟའ་ལྷག་ཕུར་བུ་སྨན་པ་དང་། །སྨན་ཏེ་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་།།

ཛ༽

འཛིན་མ་ཞེས་པ་ཆུང་མ་དང་།།ས་གཞི་དང་ནི་མ་མའི་མིང་།།

ཨ༽

ཨ་རུ་ར་ནི་ཀླུ་དེ་དང་།།ཆུ་ལྷའི་ཤིང་ལའང་དེ་སྐད་བརྗོད། །

ཞ༽

ཟ་བྱེད་ཅེས་པ་སྲིན་པོ་དང་། །ཁ་དང་མེ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི། །ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེའི་མིང་ལ་འཇུག །ཟླ་མཛེས་ཞེས་པ་དབྱངས་ཅན་མ། །མེ་ཏོག་ཀུནྡའི་མིང་དུ་གླེང་།།

འ༽

འོ་མ་འཛིན་པ་བུར་ཤིང་དང་། །བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ནུ་འབུར་མིང་། །**འོད་སྲུང**་ཞེས་པ་སྟོན་ཐོན་གྱི། །རྒྱལ་དང་ཉན་ཐོས་འོད་སྲུང་དང་། །ནང་སྲོང་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་དང་། །ཉི་མའི་ཁ་ལོ་པ་ཡི་མིང་། །**འོད་དཀར་ཅན**་ནི་གཡུར་དང་། །ཟླ་བའི་མིང་ལ་དེ་ལྟར་གྲགས། །

ཡ༽

ཡིད་སྲུབས་ཞེས་པ་འདོད་ལྷ་དང་། །ཧོར་ཟླ་གསུམ་པའི་མིང་དུ་བཤད། །**ཡིད་སྐྱེས**་ཞེས་པ་མི་དང་ནི། །ཁྲབ་འཇུག་བུ་དང་འདོད་ལྷའི་མིང་། །གཡོན་ཅན་བདུད་དང་བྱི་ལའི་མིང་། །**གཡོ་ལྡན**་ཞེས་པ་འབབ་ཆུ་དང་། །གཡོ་སྒྱུ་ཅན་དང་བུད་མེད་མིང་། །

ར༽

རལ་ཁྲུར་ཅན་ནི་དབང་ཕྱུག་དང་། །སེངྒེའི་མིང་ལའང་བཤད་དུ་རུང་། །**རི་འཛོམས**་ཐོག་དང་བརྒྱ་བྱིན་མཚོན། །**རི་བོང་འཛིན**་ནི་ཟླ་བ་དང་། །ཐིག་ལེའི་མིང་ལའང་བཤད་པར་གསུངས། །**རིན་ཆེན་མང**་ནི་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །བདེ་གཤེགས་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་མཚན། །**རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས**་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ས་གཞིའི་མིང་ལའང་འཐད་པར་བཤད། །**རོལ་གནས**་ཞེས་པ་སྐྱེད་ཚལ་དང་། །ནམ་མཁའི་མིང་ལ་གྲགས་སོ་ཀྱི། །

ལ༽

ལུས་ཕྲ་གློག་དང་བུད་མེད་མིང་། །**ལེགས་བྱས**་ཞེས་པ་བསོད་ནམས་དང་། །**དགེ་ལེགས**་མཐོ་རིས་གནས་དང་ནི། །**བདེ་ལེགས**་ཞི་བ་མྱང་འདས་དང་། །རེ་སྐོང་གནམ་བསྐོས་སྟོན་བསགས་མཐུ། །འཁར་རྗེ་རབ་བསྔགས་སྐལ་བའི་ཕུལ། །བསྔགས་འོས་བགོ་སྐལ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །**བདེ་བའི་འབྱུང་གནས**་རབ་ཞི་དང་། །ལེགས་ལྡན་ཕུན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མིང་། །

ཤ༽

ཤེས་ལྡན་ཞེས་པ་མི་དང་ནི། །སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་མཁས་པའི་མིང་། །

ས༽

ས་ཡི་སྙིང་པོ་རིན་ཆེན་གསེར། །བྱང་སེམས་བྱེ་བྲག་པ་ཡི་མཚན། །**ས་སྐྱོང**་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོ་དང་། །གླང་ཆེན་བྱེ་བྲག་ཅིག་གི་མིང་། །**ས་འཛོམས**་གློག་དང་ཕག་པའི་མིང་། །**ས་སྐྱེས**་ཞེས་པ་ཤིང་སྤྱི་དང་། །ལྷ་ཡི་བླ་མཁན་གཟའ་མིག་དམར། །**ས་འཛིན**་རི་དང་རྒྱལ་པོ་ལའོ། །**སི་ཏ**་ཞེས་པ་དཀར་པོ་དང་། །མེ་ཏོག་ཀུ་མུ་ད་ཡི་མིང་། །**གསང་བའི་བདག**་ནི་ཕྱག་རྡོར་དང་། །རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་མཚན་དུ་འདོད། །**གསེར་མིག་ཅན**་ནི་ཉ་རྣམས་དང་། །འདབ་ཆགས་འུག་པའི་མིང་དུ་འདོད། །**གསེར་ལྡན་མ**་ནི་འབབ་ཆུ་དང་། །ས་གཞི་དང་ནི་སྟོན་གྱི་དུས། །ལྷ་མོ་ཨུ་མ་གཟའ་ལྷག་པ། །ཆུ་བོ་གཙྡ་དྲུག་གི་མིང་། །**བསིལ་བྱེད**་ཅེས་པ་ཟླ་བ་དང་། །རླུང་དང་སྤྲིན་དང་ལྷའི་ཡོན་པ། །ཙནྡན་རྣམས་ཀྱི་མིང་དུ་བཤད། །

ཧ༽

ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་ཁྱབ་དབང་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ནི་མཚན་ཡང་ཡིན། །**ལྷ་ཡི་བླ་མ**་སངས་རྒྱས་དང་། །ཕུར་བུའི་མིང་ལའང་དེ་ལྟར་གྲགས། །

ཨ༽

ཨ་ཤྭ་ནི་ཁྲབ་འཇུག་དང་། །སྨྲ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་ལའོ། །མིང་གི་བྱེ་བྲག་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་། །དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ལ། །འཇུག་པའི་མདོན་བརྗོད་ཐིགས་འཕྲེང་འདི། །བློ་གྲོས་ཀུ་ཤའི་རྩེ་མོས་བླངས། །འདི་ནི་མཁས་གཞུང་འོ་མའི་མཚོ། །ཕྲ་ཞིབ་བློ་གྲོས་སྦུབ་ཤིང་གིས། །བསྐྱབས་སྐྱེས་དག་པའི་རྩེ་བཅུད་དུ། །ཚིམ་མོ་ནོངས་པ་ཡོད་ན་འཆགས། །དེར་འབད་ལེགས་བྱས་ཟླ་ཞུན་རྒྱུན། །ཕན་བདེའི་འཇུམ་འོད་དགོད་པ་དེས། །མ་རིག་མུན་པའི་འཁོར་ས་ཆེ། །ཀུན་མཁྱེན་སྣང་བས་གསལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་མིང་གཅིག་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་བློ་གསར་མགྲིན་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྐད་ངག་གི་སྦྱོར་རྒྱན་སོགས་བྱེད་པའི་ཆེ་མཁོ་བར་བསམ་སྟེ། མཁས་པའི་གསུང་ལ་དཔྱི་སྟན་ཕན་བུ་དང་། །འཚོལ་སྒྲ་ཆེད་ཀུ་ལིའི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་ཏེ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས་བཀོད་པའོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ རྒྱ་བ་བཀླགས་ཏེ་གཤམ་གྱི་མིང་དོན་གང་དག་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་བྲིས།

མཚོ་ལྡན་མ། --

འཛིན་མ། --

གསེར་མིག་ཅན།--

འོད་དཀར་ཅན། ---

གཡོ་ལྡན།

རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས།-----------------------------------

ལྷ་ཡི་བླ་མ། --

ལུས་སྲ། ---

ཞེས་ལྡན།---

ཁ༽ གཤམ་གྱི་མདོན་བརྗོད་རྣམས་སྤྱད་དེ་ཚིགས་བཅད་ཕྲང་ཅུ་རེ་རྩོམས།

དཔེར་ན། མི་ཡི་སེང་གེ།

འཛིག་རྟེན་འདིར་ཕྱོན་མི̥་ཡི̥་སེ̥ང་གེ̥་ཀུན། །

སྐྱེ་རྒུ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན་པར་བརྩོན། །

མཚོ་ལྡན་མ། འཛིན་མ། འོད་དཀར་ཅན། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། ས་ཡི་སྙིང་པོ།

གསེར་མིག་ཅན། ལུས་སྲ། ལེགས་བྱས། ས་འཛིན། ལྷ་ཡི་བླ་མ།

ག༽ གནམ་གྱི་ཨོ་ལོ་ཀ་འདི་ཚིག་ལྷུག་ཏུ་ཕྲོབས།

འདི་ནི་མཁས་གཞུང་འོ་མའི་མཚོ། །ཕྲ་ཞིབ་བློ་གྲོས་སྦྱབ་ཤིང་གིས། །

བསྒྲུབས་སྐྱེས་དག་པའི་རྩི་བཅུད་དུ། །སློམ་མོ་ནོངས་པ་ཡོད་ན་འཆགས། །

ང༽ གནམ་གསལ་གྱི་ཚིགས་བཅད་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཉིས་སུ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱོབས།

༡ སྒྲོས་བྱེད། འདོད་ལྷ། ཆང་།

སྒྲོས་བྱེད་ཀྱིས་ཟིན་ལོག་ལམ་དུ་འགྲོ་བས། །མ་རུངས་ལས་བྱེད་གདོན་འདི་སྤོང་ལ་འབད། །

ཀ --

ཁ --

༢ མི་གཡོ་བ། ས། རི།

མི་གཡོ་བ་ཡི་ཐེག་པའི་ཁུར་དུ་ནི། །རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་སྐྱེ་དངོས་ཅི་རིགས་འབྱུང་། །

ཀ --

ཁ --

ཟ་བྱེད། མེ། ཁ།

ཟ་བྱེད་གྲོགས་སུ་མ་བསྟེན་དངོས་རྣམས་ལ། །དཔྱད་དེ་སྦྱད་ན་ཉེས་སྐྱོན་ཞུང་བ་འབྱུང་། །

ཀ --

ཁ --

༤ ཚ་གདུང་ཅན། དཔྱིད་ཀ་མེ།

ཚ་གདུང་ཅན་གྱི་དྲོད་ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱངས་པས། །སྐྱེ་རྒུའི་ལུས་ལ་བདེ་བས་སིམ་པར་བྱེད།།

ཀ། --

ཁ། --

ཅ༽ མིང་གཅིག་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལྔ་ཟུར་འདོན་བགྱིས་ཏེ་ཚིག་སྦྱོར་རེ་བཟོས།

སློབ་ཚན་དགུ་པ།

མདོན་བརྗོད།

ནམ་མཁའ་དང་གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་རབ་བྱེད།

ལྷ་ལམ་སྤྲིན་ལམ་རྒྱ་སྐར་ལམ།།
ཀུན་གསལ་ཆུ་མཐོང་ལྷའི་རྫིང་རིང་།།
གནམ་དཀྱུང་ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའི་མིང་།།

ལྷ་ལམ། ལྷ་རྣམས་རྩེད་ཅིང་རོལ་བའི་གནས་ནམ་མཁའ་ཡིན་པས་ལྷའི་ལམ་ཞེས་སོ། །

སྤྲིན་ལམ། སྤྲིན་རྣམས་ནམ་མཁའ་ན་རྒྱུ་བས་སོ། །

རྒྱུ་སྐར་ལམ། སྒྲུ་སྐར་རྣམས་གནས་ཡུལ་ནམ་མཁའ་ཡིན་པས་སོ། །

ཀུན་གསལ། དངོས་པོ་ཀུན་སྐྱེ་བར་སྣོ་བྱེ་བར་མཐོང་བས་སོ། །

ཆུ་མཐོང་། ཆུའི་ནང་ནམ་མཁའ་མཐོང་བས་སོ། །

ལྷའི་རྫིང་རིང་། ལྷ་ཡུལ་དུ་བདེ་སྡུག་ཅི་ཡོད་ལྷ་བར་བྱེད་པའི་རྫིང་བུ་གཏིང་རིང་ཞིག་ཡོད་པས་སོ། །

གནམ་དཀྱུང་། ནམ་མཁའི་མཐོངས་ཞེས་པའོ། །

ཀུན་ཁྱབ། ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ནི་ནམ་མཁའོ། །

ཆུ་འཛིན་སྒྲ་ལྡན་ཚ་ཟེར་འཛོམས།།
ཆུ་ཁུར་མཁའ་སྐྱོང་སྤྲིན་གྱི་མིང་།།

ཆུ་འཛིན། རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་རྡུལ་སོགས་འཛིན་པར་བྱེད་པས་སོ། །

སྒྲ་ལྡན། ཆུ་འཛིན་དྲག་ཏུ་འཐབ་པ་དང་སྒྲ་གྲགས་པས་ན་སྒྲ་ལྡན་ཞེས་སོ། །

ཚ་ཟེར་འཛོམས། ཆུ་འཛིན་གྱིས་ཚ་བའི་འོད་ཟེར་(ཉི་མ་)སོགས་འཛོམས་པ་སྟེ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །

ཚ་ཁྲར། མཁའ་སྤྲིན་ལ་ཚ་རྡུལ་གྱི་ཁྲར་འཛིན་པས་སོ། །

མཁའ་གླང་། སྤྲིན་ནི་ནམ་མཁའི་གླང་པོ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པས་སོ།།

འདུག་པ་བརྒྱ་པ་གཞི་སྤོན་སྐྱེས།།
ཞུས་ཕྲ་བདེ་ཐུང་གློག་གི་མིང་།།

འདུག་པ་བརྒྱ་པ། འབྲུག་སྐད་རྒྱུག་སྐབས་དང་ཐོག་ནམ་མཁར་གློག་དམར་ཁྱུག་ཁྱུག་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་སོ། །

གཞི་སྤོན་སྐྱེས། འདུལ་བྱེད་མར་སྣོང་གསུམ་བྱིན་པ་དེ་ནས་གཅིག་གློག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། གཅིག་སྐྲ་རིངས་སུ་ཕྱིན་པ། གཅིག་བྱ་ཁྱུང་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གློག་ཡིན་པས་ན་གཞི་སྤོན་སྐྱེས་ཞེས་སོ།།

ཞུས་ཕྲ། གློག་འོད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་ཧ་ཅང་ཕྲ་ཞིང་ཁྱུག་ཙམ་ལས་མི་མངོན་པས་སོ།

བདེ་ཐུང་། ཡུན་རིང་མིན་པ་དུས་ཚོད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལས་མི་མངོན་པ་དཔེར་ན། ནམ་མཁར་གློག་ཁྱུག་ཙམ་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་ལྟ་བུའོ།།

སྤྲིན་གྱི་སྒྲ་དང་དབྱར་སྐྱེས་ཇ།།
སྒྲ་བརྒྱ་པ་རྣམས་འབྲུག་སྐད་མིང་།།

སྤྲིན་གྱི་སྒྲ། ཚ་འཛིན་འཐབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་དེ་འབྲུག་སྐད་ཡིན་པས་སོ། །

དབྱར་སྐྱེས་ཇ། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་འབྲུག་སྐད་འབྱུང་བས་ན་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་རྡུང་བའི་ཇ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྒྲ་བརྒྱ་པ། འབྲུག་སྐད་སྒྲ་ཧ་ཅང་ཆེ་བས་སྒྲ་བརྒྱ་ཙམ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲགས་པ་ནང་བཞིན་འུར་སྒྲ་ཆེ་བས་སོ། །

མེ་ཆར་གནམ་ལྕགས་སྤྲིན་གྱི་འོད།།
རི་འཇོམས་ལྡེ་འབབ་ཐོག་གི་མིང་།།

མེ་ཆར། ཐོག་ས་ལ་འཇུག་(ཟགས་) སྐབས་མེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དམར་བ་དེ་ཆར་ནང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ལས་འབབ་པས་སོ།།

གནམ་ལྕགས། གནམ་ནས་ཟགས་པའི་ལྕགས་ཏེ་ཐོག་ནི་གནམ་ལས་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྲིན་གྱི་འོད། ཐོག་རྒྱུག་སྐབས་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྣང་ལ་སྤྲིན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་དམར་པོ་ནང་བཞིན་མངོན་པས་སོ། །

རི་འཇོམས། ཐོག་གིས་རི་ཡང་འཇོམས་པར་བྱེད་པས་སོ།།

ལྡེ་འབབ། ལྡེ་འབབ་སྟེ་ཐོག་བརྒྱབ་པ་དང་མེ་ལྡེ་འབབ་པས་སོ། །

སྐྱིན་ཐང་སྤྲིན་ཙུས་ལོ་ཐོག་གཡེད།།
རྗོ་ཆར་ཆུ་མཁྲེགས་སེར་བའི་མིང་།།

སྐྱིན་ཐང་། སྐྱིན་ཐང་ཆུ་ནི་གློ་བུར་དུ་འཇིག་པའི་ཆུ་དང་། སྐྱིན་ཐང་དུས་ནི་སེར་བ་འབབ་པའམ་ཐན་པ་དང་། སྟུ་གེའི་དུས་སམ་སྟོན་ཐོག་མེད་པའི་དུས་ངན་ལ་ཟེར། འདིར་སྐྱིན་ཐང་ཞེས་པ་སེར་བ་ལའོ། །

སྤྲིན་ཙུས། སྤྲིན་གྱི་ཙུས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་མཁྲེགས་པའི་སེར་བའོ། །

ལོ་ཐོག་གཡེད། ལོ་ཐོག་གི་དགྲ་སྟེ་སེར་བ་འབབ་ན་ལོ་ཐོག

འཛོམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །ལོ་ཐོག་གི་གཤེད་མ་ལྷ་བུའོ།།

རྫོ་ཆར། རྫོའི་ཆར་པ་ནང་བཞིན་ཏེ་སེར་བ་ནི་ཏ་ཅང་མཁྲེགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །

ཆུ་མཁྲེགས། སེར་བ་ནི་ཆུ་རྣམས་འཁྱགས་ནས་མཁྲེགས་པོར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གྲུ་ཆར་སྦྲང་ཆར་སྨིན་བཅུད་དང་།། སྨིན་གྱི་མེ་ཏོག་ཆར་པའི་མིང་།།

གྲུ་ཆར། ལོ་ཏོག་སོགས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཆར་པ་སྟེ། ། ཟླ་དྲུག་པའི་གྲུ་ཆར་འབབ་པའི་དུས། །མཛེས་ཏེ་ཞིང་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྦྲང་ཆར། ཆར་པ་ཤུགས་སྙོམ་པོ། ཆར་པ་ཟིམ་ཟིམ་འབབ་པ་ལའོ། །

སྨིན་བཅུད། ཆར་པ་ནི་སྨིན་གྱི་བཅུད་དམ་སྙིང་པོའོ། །

སྨིན་གྱི་མེ་ཏོག ཆར་པ་ནི་སྨིན་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཏོག་ས་གཞིར་འཐུལ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷུང་གི་རྒྱལ་མཚན་གན་པོའི་ཐིག། དྲང་འཁྱོག་གཞའ་རིས་བརྒྱ་བྱིན་གཞུ།། སོས་ཀ་བཞད་རྣམས་འཇའ་ཚོན་མིང་།།

ལྷུང་གི་རྒྱལ་མཚན། འཇའ་ནི་ནམ་མཁར་འཁྱོག་པོར་ཐུག་ནས་ཡོད་པ་དེ་ལྷུང་གིས་ཕུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུའོ།།

གན་པོའི་ཐིག འཛིང་པོ་སྟེ་ཀུག་གེ་ཀྱོག་གེ་མིན་པར་གུག་རྫིང་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

དྲང་འཁྱོག གུག་རྫིང་པོའམ་འཁྱོག་འཛིང་པོ་ཡིན་པས་སོ།།

གཞའ་རིས། གཞའ་སྔོར་སེར་ལྗང་གུག་ནས་ཐུག་པས་སོ།།

བརྒྱ་བྱིན་གཞུ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཞུ་ལྟར་ཚོན་སྣ་ལྔ་ལྡན་པས་སོ། །

སོས་ཀ་བཞད། འཇའ་ཐུག་འགོ་ཚུགས་པའི་དུས་ཐོག་མ་དེ་སོས་ཀ་སྟེ་དཔྱིད་ཀའི་དུས་ཡིན་པས་སོ།།

མདོང་སེལ་བུམ་སྐྱེས་ཆུ་ལྷའི་བུ།། ཨ་ས་ཏྱཿརྣམས་རི་བྱིའི་མིང་།།

མདོང་སེལ། སྐར་མ་རི་བྱི་ཤར་བ་དང་མདོངས་མཐའ་ཅན་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་འདིར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་གནས་ནས་ཆུའི་ནང་གི་དུག་རྣམས་སེལ་བ་སྟེ། རི་བྱི་མཐོང་བའི་ཆུ་རྣམས་ནི་དུག་མེད་ཅེས་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་སྐར་ཆུ་དུག་མེད་པར་གྲགས་ཞེས་འགྲེལ་པའང་སྣང་།

བུམ་སྐྱེས། དྲང་སྲོ་ཆུ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བས་ལྷ་མོ་ཨོ་སྦྱ་ཤི་མཐོང་བས་ཁུ་བ་ཤོར་བ་དེ་བུམ་པར་བླུགས་པ་དེ་ལས་སྐྱེས་ཟེར་སྐད།

ཆུ་ལྷའི་བུ། དྲང་སྲོང་ཆུ་ལྷའི་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པས་སོ།

ཨ་གསྟྱ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ་རི་བྱི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

རི་བྱི། སྐར་མ་རི་བྱི་དང་དྲང་སྲོང་རི་བྱི་གཉིས་ལ་གོ །

མཐོ་རིས་སྣང་བྱེད་ མྱུན་པ་ཅན།།
སྲིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ནྷ་ཧུ་ལ།།
སེང་གེ་མོའི་བུ་སྒྲ་གཅན་མིང་།།

ཞེས་པའི་སྒྲ་གཅན་ནི་གཟའི་གསོ་བོ་སྟོང་པའི་ལུས་ཅན་ཞིག་སྟེ། སྐྱེས་ཁྱིམ་ནག་པ། ཆོས་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ལ་རྒྱུ་སྐར་འཁོར་ལོ་ལན་གཅིག་འཁོར། དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་ནི་ཆེས་ཞག་གཅིག་ལ་ཆུ་སྲང་བཅུ་བཞི་དང་། མེ་མིག་གི་ཆ་བཅུ་གཉིས། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཅུ་སྲང་བཅུ་བཞི་དང་དབུགས་གཅིག མེ་མིག་གི་ཆ་ཤས་བཅུ་དགུ། མདའ་འདེད་དྲག་གི་ཆ་ཤས་ཁྲི་གཅིག་དང་སོ་བརྒྱད། ཁྱིམ་ཞག་གཅིག་ལ་ཆུ་སྲང་བཅུ་བཞི་དང་དབུགས་གསུམ། མེ་མིག་གི་ཆ་གཉིས། མདའ་རོའི་ཆ་ང་གསུམ། ཆོས་ཟླ་གཅིག་ལ་ཆུ་ཚོད་བདུན་དང་། ཆུ་སྲང་གཉིས། དབུགས་གསུམ། མེ་མིག་གི་ཆ་ཤས་བཅོ་ལྔ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ཡོངས་ཆུ་ཚོད་གསུམ། སྲང་སོ་གཅིག །དབུགས་གཅིག་མེ་གེམ་གི་ཆ་ཤས་བཅུ་དགུ་ཡིན། དེ་ཡང་། རྩ་གདོང་མཇུག་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་གཅན་གྱི་རྩ་བ་ནི་གོ་ལའི་གཞིར་རང་འགྲོས་གཡས་སྐོར་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་དབང་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གདོང་ནི་གོ་ལའི་གཞིར་གཡོན་སྐོར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་པ་སྟེ་ཉི་ཟླ་གཟའ་འཛིན་ཤེས་པའི་ཆེད་ཉི་ཟླའི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་བསྟུན་པ་ཡིན་པས་རྩ་གདོང་གཉིས་དོན་ལ་ཁྱད་མེད། མཇུག་ནི་གཟའ་དུས་མེ་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའོ། །ཡང་སྒྲ་གཅན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་གཟའ་བཞི་སྟེ། ཤར་དུ་དུ་བ་མཇུག་རིང་དང་། ལྷོ་རུ་སྐག་མོ་མེ་འབར། ནུབ་ན་གཡག་མགོ་ཀླུང་འཚུབ། བྱང་ན་ཆུ་ཧྲིག་སྨོན་པོ་བཅས་སོ། །

མཐོ་རིས་སྣང་བྱེད། སྒྲ་གཅན་གཟས་ནམ་མཁར་གསལ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་རྣམས་ལའང་གསལ་བར་བྱེད་པས་མཐོ་རིས་གསལ་བྱེད་ཅེས་སོ། །

མྱུན་པ་ཅན། སྒྲ་གཅན་གྱི་མགོ་མཇུག་གིས་ཉི་ཟླ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་ན་མྱུན་པ་ཅན་ཞེས་སོ།།

སྲིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། སྲིད་པ་གསུམ་ལས་ཀུང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སོ། །

ནྷ་ཧུ་ལ། ལེགས་སྦྱར་སྐད། གཟའ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་ནྷ་ཧུ་ལ་སྟེ་སྒྲ་གཅན་ནོ། །

སེང་གེའི་བུ་མོ། མངོན་བརྗོད་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན་ལས། དྲང་སྲོང་འགྲོ་སྐྱོབ་གསེར་ཅན་གྱི་སྲིང་མོ་སེངྒེ་མ་ཞེས་པ་དེའི་བུ་ཡིན་པར་བཤད།

བཅུ་གཉིས་བདག་པོ་འོད་སྟོང་ལྡན།།
ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་པད་མའི་གཉེན།།
ཧྲ་བདུན་བདག་པོ་ཧྲ་ལྡང་ཅན།།
སྣང་བྱེད་མེ་ཀླུམ་ཉི་མའི་མིང་།།

བཅུ་གཉིས་བདག་པོ། ཉི་མའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ། ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ནི་ལུག་པ། ཉ། ལུག འབྲིག་པ། གླང་། ཀརྐ་ཊ། སེང་གེ བུ་མོ། སྲང་། སྡིག་པ། གཞུ། ཆུ་སྲིན་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཉི་མ་ཡིན་པས་ན་བཅུ་གཉིས་བདག་པོ་ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་གཞུ་སྨྲ་བའི་དུས་དང་ཆུ་སྲིན་གྱི་ཁ་ཉི་མ་ལ་བསྟན་ནས་འདུག་པའི་དུས་དང་། བུམ་ཆང་གི་ཆང་རོ་ཞུས་པ་ལྡན་པའི་དུས་དང་། ཉ་རྣམས་ཆུ་

ལ་རྒྱུ་བའི་དུས་དང་། ལུག་གུ་སྐྱེ་བའི་དུས་དང་། གླང་རྣམས་ཀྱི་ས་ཞིང་རྨོ་བའི་དུས་དང་། དུད་འགྲོ་རྣམས་འདོད་ཆགས་ལངས་པའི་དུས་དང་། སེང་གེ་ཆགས་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་དང་། བུ་མོ་རྣམས་མདངས་བཟང་བའི་དུས་དང་། སྤང་ངམ་ཉ་ག་ལ་ཧ་མར་འདེགས་པའི་དུས་དང་། སྡིག་པ་རྣམས་ཁུང་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ལ་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་སྡིག་པའི་དུས་ཀྱང་ཟེར་བཅས་དུས་རེར་ཁྲིམ་རེ་འགྲོ་བས་སོ། །

འོད་སྟོང་ལྡན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་དང་ལྡན་པས་སོ། །

ནམ་མཁའི་ནོར་བུ། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཆ་ཐོད་ལྡན་པའི་འོད་འཕྲོ་བ་ན་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཐུན་པ་སེལ་ཅིང་སྐྱེ་དངོས་འགྲོ་ཀུན་ཚང་མ་འཚར་ལོངས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་དེ་ནམ་མཁར་གནས་པས་སོ། །

པད་མའི་གཉེན། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་མེ་ཏོག་པད་མ་ཞལ་ཁ་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་སོ། །

རྟ་བདུན་བདག་པོ། ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་དྲུད་མཁན་གྱི་རྟ་བདུན་ཏེ་ངེས་བརྗོད་དང་། ཐིག་ལེ་ཅན་དང་། མདོག་ལྡ་པ་དང་། ཡིད་མགྱོགས་དང་། རི་བོ་འཛོམས་དང་། རླུང་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་མཚན་ཏེ་ཤིང་རྟ་འཁོར་ལོ་དྲུད་མཁན་གྱི་རྟ་བདུན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

རྟ་ལྗང་ཅན། ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་དྲུད་མཁན་གྱི་རྟ་ལྗང་ཁུ་བདུན་ཡོད་པར་བཤད།

སྣང་བྱེད། འཇིག་རྟེན་འདིའི་དངོས་པོ་ཉི་མས་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྣང་བྱེད་ཅེས་བརྗོད།

མེ་ལྷུམ། ཉི་མ་ནི་མེ་ལྟར་ཚ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་ནི་སྒོར་སྒོར་ཡིན་པས་ན་མེ་ལྷུམ་ཞེས་སོ། །

བརྒྱ་མེད་འོད་སྣང་ཁྱུང་སྒོན་སྐྱེས།།
ཉི་མའི་ཁ་ལོ་སྐྱ་རེངས་མིང་།།

བརྒྱ་མེད། བརྒྱ་ཤ་ཡ་གཅིག་མེད་པས་ན་བརྒྱ་མེད་ཅེས་སོ། །

འོད་སྣང་། སྐྱ་མདའ་བཏང་བ་དང་ཉི་མའི་འོད་བཀྱེ་བའི་འགོ་འཛུགས་པར་བྱེད་པས་ཉི་མའི་འོད་དེ་སྐྱ་རེངས་ཀྱིས་སྣང་བའམ་སྐྱོབས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཁྱུང་སྒོན་སྐྱེས། འདུལ་བྱེད་མར་སྒོང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཉིས་པ་སྟེ་ཁྱུང་གི་སྔོན་དུ་སྐྱེས་པས་སོ། །

ཉི་མའི་ཁ་ལོ། ཉི་མ་མ་འཆར་གོང་ནས་སྐྱ་མདའ་བཏང་ནས་དེ་ནས་ཉི་མ་ཤར་བས་ཉི་མའི་ཁ་ལོ་ཞེས་སོ། །

བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་རི་བོང་འཛིན།།
རྒྱུ་སྐར་རྒྱལ་པོ་ཀུ་མུད་གཉེན།།
གཉིས་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་བསིལ་སྦྱིན་མཁན།།
འོད་དཀར་ཅན་དང་བཅུ་དྲུག་ཆ།།
ཆ་གཏེར་ཀུན་ཕན་ཟླ་བའི་མིང་།།

བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན། བདེ་འབྱུང་སྟེ་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་མིང་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་ནི་ཟླ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་གྲགས།

རི་བོང་འཛིན། རི་བོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རང་གི་ལུས་སྦྱིན་པར་བཏང་བས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གཟིགས་ནས་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ཏེ་རི་བོང་དེ་མཐོ་རིས་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིར་ནས་ལྷ

རྣམས་ལ་བསྟན་ཅིང་མི་རྣམས་ལ་སྟོན་ཕྱིར་ཟླ་བའི་ངོས་ལ་རི་བོང་གི་གཟུགས་བཀོད་པས་ན་ཟླ་བའི་ངོས་ལ་རི་བོང་གི་གཟུགས་འཛིན་པས་སོ། །

རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ། ཟླ་བ་ནི་ནམ་མཁར་གནས་པའི་རྒྱུ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོས་སོ། །

ཀུ་མུད་གཉེན། ཟླ་བ་ཤར་བ་དང་མེ་ཏོག་ཀུ་མུད་ཞལ་ཁ་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་ཀུ་མུད་ཀྱི་གཉེན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ། རྒྱུ་སྐར་གཟའ་དང་བྲམ་ཟེ་དང༌། སྨན་དང་མཆོད་སྦྱིན་མཚན་མོ་རྣམས། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རུ། །ཟླ་བ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོས། །ཞེས་པ་སྟེ་འདིར་གཉིས་སྐྱེས་ནི་བྲམ་ཟེ་ལ་ཐད་ཀར་གོ་སྟེ། ཟླ་བ་ནི་རྒྱུ་སྐར་དང༌། གཟའ་དང༌། བྲམ་ཟེ་དང༌། སྨན་དང༌། མཆོད་སྦྱིན་དང༌། མཚན་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོས་པས་བྲམ་ཟེས་བསྒྲོས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ཟླ་བའོ། །

བསིལ་སྦྱིན་མཁན། ཟླ་བའི་འོད་ནི་བསིལ་བ་སྟེ་ཚ་བའི་གདུང་བ་བསིལ་བར་བྱེད་མཁན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

འོད་དཀར་ཅན། ཟླ་བའི་འོད་ནི་བསིལ་ཞིང་དཀར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །

བཅུ་དྲུག་ཆ། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་གང་བར་ཆ་ཤས་བཅུ་དྲུག་གིས་གང་བར་བྱེད་པས་སོ། །

ཆ་གཏེར། ཟླ་བ་ནི་ཆ་ཤས་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་དཀྱིལ་མཁོར་གྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པས་སོ། །

ཀུན་ཕན། བསིལ་བའི་རང་བཞིན་དེས་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ལ་བསིལ་བའི་ཕན་བདེ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་སོ། །

ས་སྐྱེས་འོད་ཟེར་དཀྱུ་པ་དང༌།།
བཀྲ་ཤིས་ཞེས་པ་མིག་དམར་མིང༌།།

ས་སྐྱེས། གཟའ་མིག་དམར་ས་ཁམས་ལས་སྐྱེས་པར་གྲགས།

འོད་ཟེར་དཀྱུ་པ། གཟའ་འདིར་མི་ལེགས་པའི་འོད་ཟེར་དཀྱུ་དང་ལྡན་པས་སོ། །

བཀྲ་ཤིས། གཟའ་འདི་གདུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་ཟློག་པའི་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ། །

གསལ་ལྡན་ཟླ་བུ་སྐར་མ་སྐྱེས།།
གསེར་ལྡན་ལུས་གཅིག་ལྷག་པའི་མིང༌།།

གསལ་ལྡན། གཟའ་སྐར་འདིར་འོད་གསལ་བར་ལྡན་པས་སོ།།

ཟླ་བུ། གཟའ་འདིའི་ཕ་ཟླ་བ་ཡིན་པར་གྲགས།

སྐར་མ་སྐྱེས། གཟའ་འདིའི་མ་སྐར་མ་སྣར་མ་ཡིན་པར་གྲགས།

གསེར་ལྡན་ལུས་གཅིག གསེར་ལྡན་ལུས་གཅིག་ཅེས་པ་གཟའ་འདིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་ཙམ་ལས་འགྲེལ་པ་གསལ་བ་ཞིག་མི་སྣང་བས་དཔྱད་པར་བྱ།

བློ་ལྡན་དབྱངས་བདག་མེ་བཞི་སྐྱེས།།
ལྷ་ཡི་བླ་མ་ཕུར་བུའི་མིང༌།།

བློ་ལྡན། གཟའ་འདིར་རིག་པའི་བློ་དང་ལྡན་པར་གྲགས།

དབྱངས་བདག རིག་གནས་སློབ་སྦྱོང་སོགས་སྨྲ་བར་སྣན་པའི་དབྱངས་ལྡན་པས་ན་དབྱངས་བདག་ཅེས་སོ། །

མི་བཞི་སྐྱེས། གཟའ་འདིས་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་སྐར་མ་མི་བཞི་སྐྱེས་པར་གྲགས་སོ། །

ལྷ་ཡི་བླ་མ། སྔོན་མཐོ་རིས་སུ་སཱ་ཏྲཱ་ཞེས་པའི་ལྷ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་དེས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་བསླབས་རྗེས་སུ་དེ་དང་བྲལ་ཏེ་སློབ་པའི་སྐབས་མ་བྱུང་བས་ཕུར་བུ་ལ་ལྷ་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་བསྐོས་པས་ལྷ་ཡི་བླ་མ་ཞེས་སོ། །

ཁུ་བ་དཀར་པོ་ངན་སྤྱོང་བྱ།།
ལྷ་མིན་བླ་མ་པ་སངས་མིང་།།

ཁུ་བ་དཀར་པོ། རྒྱ་སྐར་གྱི་ནང་ནས་པ་སངས་ནི་འོད་ཆེ་བ་དང་དེ་ཡང་འོད་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ན་ཁུ་བ་དཀར་པོ་ཞེས་སོ། །

ངན་སྤྱོང་བྱ། དྲང་སྲོང་ངན་སྤྱོང་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་ཡིན་པར་གྲགས།

ལྷ་མིན་བླ་མ། པ་སངས་ནི་སྔ་ངན་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་བཟང་བས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་བླ་མར་བསྟེན་པས་སོ། །

འོད་ཟེར་བདུན་པ་གོས་སྔོན་ཅན།།
ཚངས་སྐྱེས་ཉི་བུ་སྤེན་པའི་མིང་།།

འོད་ཟེར་བདུན་པ། གཟའ་སྐར་སྤེན་པར་འོད་ཟེར་བདུན་དང་ལྡན་པས་ན་འོད་ཟེར་བདུན་པ་ཞེས་སོ། །

གོས་སྔོན་ཅན། ནམ་མཁའི་མདོག་ལྟ་བུའི་གོས་སྔོན་གྱི་བརྒྱན་པས་སོ། །

ཚངས་སྐྱེས། སྔོན་ལྷ་མ་ཡིན་རུ་རུ་དང་། དབང་ཕྱུག་འཐབ་པ་ན་དབང་ཕྱུག་རྩལ་ཆུ་ས་ལས་ལྷུང་པ་ལས་ལྷ་མོ་བདུན་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཚངས་མ། དབང་པོ། ཁྱབ་འཇུག་མ། ཕག་མོ། དྲག་མོ། ལུས་ངན་མོ། གཞོན་ནུ་མ་བཅས་བདུན་རྣམས་དབང་ཕྱུག་གི་རྩལ་ཆུ་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་མོ་བདུན་ནང་གི་ཚངས་མ་ཞེས་པ་ལས་གཟའ་སྐར་སྤེན་པ་སྐྱེས་ཞེས་གྲགས་སོ། །འགའ་ཞིག་གིས་ཚངས་པས་སྐྱེས་ཞེས་འགྲེལ་འདུག་ཀྱང་ནོར་རམ་སྙམ། གཞན་ཡང་ཚངས་སྐྱེས་ཞེས་པ་བྲ་སྤྱིའི་མིང་དང་། བྲམ་ཟེའི་མིང་དང་། བདུད་ཀྱི་བུ་བཅས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་ཡིན་ལ་འགྲེལ་པའམ་མི་འདྲ་བའི་གནད་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཉི་བུ། ཉི་མའི་བུ་ཡིན་པར་བཤད། གཞན་ཡང་ཉི་བུ་ཞེས་པ་གླང་པོའི་མིང་དང་། གཤིན་རྗེའི་མིང་བཅས་སོ།། ནམ་མཁའ་དང་གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གནམ་གཤིས་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་བརྗོད་གང་ཡོད་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས།

༢༽ ཆུ་འཛིན། སྤྲ་ལྡན། ཚ་ཟེར་འཇོམས། ཆུ་ཁུར། མཁའ་སྣང་རྣམས་གང་གི་མངོན་བརྗོད་ཡིན་འགྲེལ་བཤད་བཅས་བྲིས།

༣༽ འབྲུག་སྐད་དང་། ཆར་པ་ལ་མངོན་བརྗོད་གང་ཡོད་མ་ནོར་བར་བྲིས།

༤༽ ལྷུང་གི་རྒྱལ་མཚན། ཐན་པོའི་ཐིག དྲང་འཕྲོག གཞའ་རིས། བརྒྱ་བྱིན་གཞུ། སོས་ཀ་བཞད། རྣམས་གང་གི་མངོན་བརྗོད་ཡིན་འགྲེལ་བཤད་བཅས་བྲིས།

༥༽ བཙུ་གཉིས་བདག་པོ་འོད་སྟོང་ལྡན། །ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་པད་མའི་གཉེན། །རྟ་བདུན་བདག་པོ་རྟ་ལྗང་ཅན། །སྣང་བྱེད་མེ་ལྕམ་ཉི་མའི་མིང་།། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་བྲིས།

༦༽ བདེ་འབྱུང་གཙུག་རྒྱན་རི་བོང་འཛིན། །རྒྱུ་སྐར་རྒྱལ་པོ་ཀུ་མུད་གཉེན། །གཉིས་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་བསིལ་སྦྱིན་མཁན། །འོད་དཀར་ཅན་དང་བཙུ་དྲུག་ཆ། །ཆ་གཏེར་ཀུན་ཕན་ཟླ་བའི་མིང་།། ཞེས་ཟླ་བའི་མངོན་བརྗོད་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ངོས་ཟུངས།

༧༽ སྐྱིན་ཐང་། སྤྲིན་ཏུས། ལོ་ཐོག་གཤེད། རྡོ་ཆར། ཆུ་མཁྲིགས། ཞེས་པ་རྣམས་སེར་བའི་མངོན་བརྗོད་ཡིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་བྲིས།

སློབ་ཚན་བཅུ་པ།

བསྐྱོར་བ་ཅན་གྱི་རྒྱན།

ལྔ་པ་བསྐྱོར་བ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ། ཕྱེ་བ་ལྟར་དཔེར་བརྗོད་པའོ།།

དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི།

རྩ་བ། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནི་གནས་ཉིད་དུ། །དོན་བསྐྱོར་དང་ནི་ཚིག་བསྐྱོར་དང་། །

གཉིས་པ་བསྐྱོར་བ་ཞེས་པ་ཡི། །རྒྱན་གསུམ་པོ་དག་འདོད་དེ་དཔེར། །

འགྲེལ་པ། བརྗོད་མ་ཐག་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གནས། །ཐོག་མ་བར་མཐའ་གང་རུང་ཉིད་དུ། །དོན་གཅིག་བཟླས་ཏེ་བསྐྱོར་ཡང་ཚིག་ཐ་དད་པ་དང་། ཚིག་བཟླས་ཏེ་བསྐྱོར་ཡང་དོན་ཐ་དད་པ་དང་། །ངག་དོན་གཉིས་ཀ་བཟློས་ཏེ་བསྐྱོར་ཡང་དོན་གཅིག་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་པོ་འདི་དག་སྔོན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་འདོད་དེ། དཔེར་ན་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱེ་བ་ལྟར་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི།

༡ དོན་བསྐྱོར་ནི།

རྩ་བ། ཀ་དམྦ་ནི་རྣམ་པར་རྒྱས། །ཀུནྡ་ཀྵམ་རབ་ཏུ་གསལ། །

ཀཱཛ་ལུ་ནི་རབ་ཏུ་བྱེ། །ཀ་ཀུ་བྷ་ཡང་དགྲེས་པར་གྱུར། །

འགྲེལ་པ། ཤིང་ཀ་དམྺ་སྟེ་ཚོགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་འདབ་མ་རྣམ་པར་རྒྱས་ལ། ཀུ་ཏཛ་ཞེས་པ་དུག་མོ་ཉུང་གི་ཤིང་། ཨུཏྤལ་ནི་མེ་ཏོག་ཁ་འབུས་པ་སྟེ་དེ་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དང་། ཀཱ་ཏ་ལུ་ཞེས་པ་ཆུ་ཤིང་ནི་ཁ་རབ་ཏུ་བྱེ་ཞིང་། ཀ་ཀུབྷ་ཞེས་པ་ཤིང་ཨརྫུན་ཡང་འདབ་མ་ཁ་རབ་ཏུ་གྲེས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས། ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་བཞི་པོ་དེ་དག་དོན་རྒྱས་པར་གཅིག་ཀྱང་བརྗོད་ཚུལ། རྣམ་པར་རྒྱས། རབ་ཏུ་གསལ། རབ་ཏུ་བྱེ། གྲེས་པར་གྱུར་ཞེས་ཐ་དད་པས་བརྗོད་པས། དོན་བསྐོར་བའི་རྒྱན་ནོ། །

བོད་མཁས་པ།

ཟླ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཀུནྡ་འི་གེ་སར་གསལ། །འོད་སྟོང་ལྡན་པས་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ། །
མཛེས་མའི་ཁ་ཁྱེངས་བ་ཀུ་ལ་དབྱེ་ཞིང་། །ཨཱང་པས་སྨྲ་དྲན་མེད་པའི་མེ་ཏོག་དགོད། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད། །ལུས་མེད་ཐུལ་གྱི་བསྟན་ལ་རབ་བཞུགས་ཏེ། །
མི་འཇིགས་བཞི་ལྡན་གསུང་རབ་ལ་སྦྱངས་ནས། །རྒྱལ་བས་གྲངས་མེད་ཚོགས་བསགས་རྗེས་སུ་བསླབས། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

སྔོན་བྱས་དགེ་བས་ཡོན་ཏན་བདུན་རབ་རྒྱས། །དམ་པའི་དྲིན་གྱིས་ཆོས་ལ་མོས་པ་བརྟས། །
ལེགས་བཤད་སྒྲ་བརྒྱས་བློ་གྲོས་མཆོག་ཏུ་གསལ། །བསྒོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ། །

༢ ཚིག་བསྐོར་ནི།

རྩ་བ། སྤྲིན་གྱི་ཕྲེང་བ་དག་གིས་ནི། །རྨ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་འདོད་ལྡན་བྱེད། །
ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་གྱིས་དེང་། །ན་ཆུང་རྣམས་ཡིད་འདོད་ལྡན་བྱེད། །

འགྲེལ་པ། ཆར་སྤྲིན་གྱི་ཕྲེང་བ་མཛེས་པ་དག་གིས་ནི། །རྨ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་དགའ་བས་སྒྲ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་ལ། ཆུ་སྲིན་གྱི་མགོ་བོའི་ཏོག་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་ཅན་གྱི་འདོད་པའི་ལྷས། དེང་གི་དུས་སུ་ན་ཆུང་གཞོན་ནུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །འདིའི་འགྲུར། ཚིག་བཟླས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་འདོད་ལྡན་བྱེད་དུ་བསྒྱུར་ཡང་འགྱུར་ཐལ་ཞིང་། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གིས། རྨ་བྱ་འདོད་ལྡན་དུ་བྱེད་པ་དང་ན་ཆུང་འདོད་ལྡན་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་བྱེད་པོ་དང་བྱེད་གཞི་ཐ་དད་པས་དོན་མི་འདྲ་

ཡང་། ཚིག་འདྲ་བ་འདོད་ལྡན་བྱེད་ཅེས་པ་བརྣས་ཏེ་བསྒྲེར་བས་ན། ཚིག་བསྒྲེར་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའང་མཁས་པའི་ཚིག་ཉམས་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། བྱེད་པོ་དང་བྱེད་གཞི་ཐ་དད་པ་གཞིར་བཅས་མོད། དགོས་རྒྱུ་རང་། འདོད་ལྡན་བྱེད་གཉིས་དོན་མི་འདྲ་བ་དགོས་རྒྱུ་ལ། དེ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དངོས་ནི་འདི་ལྟ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དཔེར། ཨུཏྤཱཊཡཏི་ཞེས་ལན་གཉིས་བརྣས་ཀྱང་སྔ་མ་ནི། ཛ་བྲ་རྣམས་སྒྲ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། ཕྱི་མ་ན་ཚུང་རྣམས་འདོད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དོན་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པ་ལ། སྒྲའི་བརྗོད་ཚུལ་གཅིག་པར་བྱས་པ་ཚིག་བསྒྲེར་བའི་རྒྱན་ཏེ། སྒྲ་ཇི་བཞིན་བོད་སྐད་ལ་མ་ཐོན་པའོ། །

བོད་མཁས་པ།

དཀར་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཕྲེང་ཚོགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་གཟུར་གནས་བློ་ཡིས་བརྟག་པར་དཀའ། །
དཀའ་སྤྱོད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཚུལ་བཟང་པོ། །བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོར་རློམ་ཚོས་བརྟག་པར་དཀའ། །

རྒྱལ་དབང་ལྡེ་པ།

འོད་དཀར་ཅན་གྱིས་ཀུ་མུད་འདབ་མ་རྒྱས། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་རྒྱས། །
དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོས་བདག་བློའི་ཤེས་རབ་རྒྱས། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་བློ་གསལ་དགའ་བ་རྒྱས། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

གྲུབ་པའི་རྩེ་མོར་རློམ་འཚང་གལ་བབས་ཚེ། །མཁའ་ལ་ཁྲུ་གང་ཅམ་དུའང་དཔག་མི་ཐོད། །
བསླུ་མེད་ལས་དང་འབྲས་བུའི་སྣང་བླང་མཚམས། །བརྒྱལ་བའི་རྣམ་སྨིན་ཕ་མཐའ་དཔག་མི་ཐོད། །

༣ གཉིས་ཀ་བསྒྲེར་བ་ནི།

རྩ་བ། ཀུན་ནས་རྒྱལ་ནས་དེ་རིང་ཁྱོད། །བཙུན་མོ་རྣམས་དང་རྩེ་བར་བྱེད། །
ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་སྡེ་མཐོ་རིས་སོང་། །ལྷ་མོ་རྣམས་དང་རྩེ་བར་བྱེད། །

འགྲེལ་པ། ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་ཟླ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བ་ཐོབ་ནས་དེ་རིང་མིའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད། རང་གི་བཙུན་མོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་རྩེ་དགའ་ལ་རོལ་བར་བྱེད་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་དགྲ་ཟླ་གཞན་སྡེ་རྣམས་ནི་གཡུལ་ངོར་ཤི་བས་མཐོ་རིས་སུ་སོང་སྟེ། ལྷ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གླུ་དང་རོལ་མོས་རྩེ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་རང་ཕྱོགས་གཞན་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་དགྲ་ལས་རྒྱལ་ཚུལ་བརྗོད་པས་དོན་བསྒྲེར་ལ། རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོའི་ཚོགས་དང་རྩེ་ཞིང་རོལ་བར་

བྱེད་པ་དང་། ཤི་བ་རྣམས་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ཚལ་སོགས་སུ་རྩེ་བར་བྱེད་པ་ཚིག་བསྐོར་ཏེ། འདི་ནི། **ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས།** ཁྲོས་པས་གཡུལ་ངོར་བསད་ན་ནི། །བདེ་འགྲོར་འགྲོ་ཞེས་རྒྱས་པ་ཟེར།། ཞེས་དྲང་སྲོང་རྒྱས་པའི་གཞུང་དང་བསྟུན་པའོ། །

བོད་མཁས་པ།

སྲིད་པས་ཡིད་བྱུང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བའི། །འདུན་པས་ཁོ་བོ་དབེན་པར་བག་ཡངས་རྒྱུ། །
གནོད་པ་མེད་ལ་འདྲེར་མཐོང་ཁྱིམ་མཚེས་རྣམས། །ངོགས་པའི་ཡུལ་མེད་རང་ཁྱིམ་བག་ཡངས་རྒྱུ། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ། །གཟུགས་སྣང་བཀོད་པ་སྣ་ཚོགས་གསལ། །
དབྱར་ཇ་སྐད་གསང་སྒྲོག་པས་བྲེལ། །རྨ་བྱ་དགའ་བའི་གར་གྱིས་བྲེལ། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

གྲོགས་ཁྱོད་ཕྱི་མའི་བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་བློས། །དགེ་ཚོགས་ཅི་ཙམ་བསྒྲུབས་ཀྱང་ངོམས་མི་ཤེས། །
དགྲ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་པ་ཟིལ་གནོན་ཕྱིར། །བརྣག་དཀའི་གདུང་བ་བསྐྱེན་པས་ངོམས་མི་ཤེས། །

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབས།

༡༽ ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྐོར་རྒྱན་ཞེས་བརྗོད་དམ།

༢༽ བསྐོར་བའི་རྒྱན་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ག་ཚོད་ཡོད་དམ།

༣༽ རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལན་འགའ་བཟླས་ཏེ་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དེ་བསྐོར་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གང་དུ་གཏོགས་སམ།

༤༽ ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐོར་བ་དང་ཚིག་བསྐོར་བའི་རྒྱན་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་དམ།

༥༽ ལྷ་སྤྱོད་གཙང་མའི་ལུགས་བཟང་གིས། །རྙོག་མ་ཅན་རྣམས་གྲུང་བར་བྱེད། །ཀེ་ཏ་ཀ་ཡི་ཕྱེ་མ་ཡིས། །རྙོག་མ་ཅན་རྣམས་གྲུང་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་འདི་རྒྱུན་གང་གི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནམ།

༦༽ བསྐོར་རྒྱུན་ནང་གསེས་གང་རུང་ཞིག་ལ་དཔེར་བརྗོད་ཅིག་བྲིས།

སློབ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ།

འགོག་པའི་རྒྱན།

ཚན་པ་དང་པོ།

དགག་པ་འགོག་པའི་རྒྱན་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན། དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། བསླབ་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྡུ་བའོ། །

དང་པོ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

རྩ་བ། དགག་པ་བརྗོད་པ་འགོག་པ་སྟེ། །དུས་གསུམ་ལ་ལྟོས་རྣམ་པ་གསུམ།།

དེ་ལས་དེ་ཡང་དགག་བྱ་ཡི། །དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར་མཐའ་ཡས།།

འགྲེལ་པ། དགག་བྱའི་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་མ་ཡིན། མེད། མ་འགྲོ་ཞེས་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་དེས། །མཚོན་བྱས་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་དགག་བྱ་འདས་པ། ད་ལྟར། མ་འོངས་པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པ་གསུམ། དེ་ལས་དགག་བྱའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་དབང་གིས་འགོག་པ་ཡང་མཐའ་ཡས་སོ།།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཉེ་ཤུ་རྩ་གསུམ་ལས།

༡ བྱུང་བ་འགོག་པའི་རྒྱན་ནི།

རྩ་བ། ལུས་མེད་ཀྱི་ནི་མེ་ཏོག་གི །མདའ་ལྔས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །

ཅེས་པ་མི་སྲིད་ཡང་ན་ནི། །དངོས་པོའི་ནུས་པ་རྣམ་པར་བཀྲ། །

འགྲེལ་པ། ཞུས་མེད་དེ་འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། འཇམ་ཞིང་གྲངས་ཉུང་བ་མེ་ཏོག་གི་མདའ་ལྔས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་པ་མི་སྲིད་དེ།   རྒྱུ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་མི་ནུས་སོ་ཞེས་པ་དགག་བྱ། དེ་འགོག་པ་ལ། ཡང་ན་ནི་དེ་འདྲ་སྲིད་དུའང་རུང་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་ནུས་པ་རྣམ་པར་བཀྲ་སྟེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཤད་པ་ནི།

རྩ་བ། ཞེས་པ་འདིར་ནི་རྒྱུ་སྟོབས་ཀྱིས། །ཞུས་མེད་རྒྱལ་བར་མི་རིགས་བློ། །

དེ་ལྟར་གྱུར་བཀག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འདི་འདྲ་དེ་ནི་བྱུང་བ་འགོག །

འགྲེལ་པ། ཅེས་བརྗོད་མ་ཐག་པ་འདིར་ནི། དངོས་པོའི་ནུས་པ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་རྒྱུའི་སྟོབས་ཀྱིས། །ཞུས་མེད་འགྲོ་བ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་མི་རིགས་སོ་སྙམ་པའི་བློ། །སྔར་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་བཀག་པས། དེའི་ཕྱིར་འདི་འདྲ་བ་ནི་བྱུང་བ་འགོག་པའི་རྒྱན་ནོ། །

བོད་མཁས་པ།

མཉམ་མེད་ཐུབ་པ་མཆོག་དེས་བྲམས་པའི་མཚོན། །གཅིག་པུས་དཔུང་དང་སྡེར་བཅས་ཐྲེགས་པའི་བདུད། །
བཅོམ་པའི་སྟོན་བྱུང་གཏམ་འདི་ཞུད་པོ་ཆེ། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་མི་ཁྱབ། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་ལྔ་སྡེར་བདེན་བཞིའི་ཆོས། །གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཡ་མ་བརླ། །
འོན་ཧང་སྲིད་པ་ཐ་མའི་གང་ཟག་གི །རང་བཞིན་ཚུར་མཐོང་སྐྱེ་བོའི་ཡུལ་ལས་འགོང་། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

སྨྲ་བའི་ཁྱུ་མཆོག་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས། །ལུང་རིགས་གད་རྒྱངས་ལན་འགའ་བསྒྲགས་ཙམ་གྱིས། །
ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བའི་གཏམ་དེ་ཧྲུན། །འོན་ཀྱང་འཕགས་ཆེན་སྒྱུ་འཕྲུལ་བསམ་ལས་འདས། །

༢ མངོན་འགྱུར་འགོག་པ་ནི།

རྩ་བ། སྔན་སྒྲོགས་མ་དག་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །རྣ་བ་ལ་ནི་ཨུཏྤལ་འཧུག །

ལས་འདི་ལ་ནི་མིག་ཟུར་དག །ཡོངས་རྫོགས་མིན་པར་སེམས་སམ་ཅི། །

འགྲེལ་པ། ཀྱེ་སྔན་པར་སྒྲོགས་མ་དག །ཅིའི་ཕྱིར་རྣ་བ་ཨུཏྤལའི་སོན་པོ་རྒྱན་དུ་འཧུག་སྟེ། དེ་བྱ་བའི་ལས་གཞན་

ཡིད་འཕྲོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཟུར་ཁོ་ན་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མིན་པར་སེམས་སམ་ཅི་ཞིག་ཅེས་སོ། །

དེ་བ-ཤད་པ་ནི།

རྩ་བ། འགའ་ཞིག་དཀར་མིན་ཨུཏྤ་ལ། །རྣ་བར་བྱེད་ལ་མཛའ་བོ་ཡིས། །
དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་འགོག་བྱེད་པ། །འདི་ནི་མངོན་འགྱུར་འགོག་པའོ། །

འགྲེལ་པ། དགའ་མ་འགའ་ཞིག་ཨུཏྤལའི་ཁྱད་པར་དཀར་མིན་ཏེ་སྔོན་པོ་རྣ་བའི་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ལ། རང་གི་མཛའ་བོས་འགོག་བྱེད་དེ་ལྟར་མིག་ཟུར་ལ་ངོ་བསྟོད་དང་བཅས་པས། དགག་བྱ་ཨུཏྤལ་རྣ་རྒྱན་དུ་དཔྱ་བྱེད་པ་འགོག་པ་འདི་ནི། མངོན་འགྱུར་འགོག་པའི་རྒྱན་ནོ། །

བོད་མཁས་པ།

རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཡེ་ཤེས་རལ་གྲིའི་ཕྱག་ཆ་འཕྱར་ནས་ཅི། །
འགྲོ་འདིའི་རྨོངས་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པ། །ཁྱོད་ཞལ་མཐོང་བས་ཅིག་ཅར་གཞོམ་ནུས་སོ། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

འཇམ་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ན། །རལ་གྲི་བཟུང་དེས་དགོས་པ་ཅི། །
ཤིན་ཏུ་རྣོ་ཞིང་དར་བ་ཡི། །མཁྱེན་མཆོག་འདི་ལས་ལྷག་པ་གང་། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

མཚོ་བྱུང་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ཕྱག་སོར་རྩེས། །རིན་ཆེན་རྒྱུད་མངས་སྦྲེང་ལ་བརྟོན་ཅི་དགོས། །
ཐོས་འཛིན་བདུད་རྩིའི་ཁང་པར་སྙྲབ་པའི་མཐུ། །ཁྱོད་གསུང་ཆ་ཤས་རེར་ཡང་རྫོགས་མིན་ནམ། །

༣ འབྱུང་འགྱུར་འགོག་པ་ནི།

རྩ་བ། ཇོ་བོ་བདེན་པར་སྨྲ་འོ་བདག །གཞན་དང་ཚུམ་ནས་འཕོས་པའི། །
རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱིས་དམར་མིག་གིས་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་མ་ལགས། །

འགྲེལ་པ། ཀྱེ་ཇོ་བོ། བདག་བདེན་པར་སྨྲའོ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས། ཁྱོད་བུད་མེད་ཞན་དང་ཚུམ་ན་ཞེས་པ་ཁ་སྦྱར་ནས་འོ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་འཕོས་པའི་རྒྱ་སྐྱེགས་ལྟར་ཆགས་པས་དམར་བར་བྱེད་པའི་མིག་གིས་ནི། བལྟ་བྱར་གྱུར་པ་བདག་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་མ་ལགས་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་ཁོ་མོས་མི་བཟོད་པས་དེ་མ་ཐག་འཆི་བར་འགྱུར་བས་

སོ། །

དེ་བཤད་པ་ནི།

རྩ་བ། སྦྱར་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཁེངས་ལྡན་མས། །ནམ་ཞིག་འདི་ཡི་གནོད་པ་དག །
འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་འགོག་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འབྱུང་འགྱུར་འགོག་པའོ། །

འགྲེལ་པ། དགག་བྱའི་སྦྱར་ཉིད་དུ་ཡང་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཁེངས་པ་དང་ལྡན་པའི་དགའ་མས། ནམ་ཞིག་རང་གི་མཇལ་པོ་བུད་མེད་གཞན་དང་འགྲོགས་པའི་གནོད་པ་འབྱུང་བར་དོགས་པའི་དགག་བྱ་དེ། འགོག་བྱེད་རང་ཉིད་འཆི་བས་མཐོང་བ་མིན་པ་བཀོད་དེ་འགོག་པར་བྱེད་པས། འདི་ནི་འབྱུང་འགྱུར་འགོག་པའི་རྒྱན་ནོ། །

བོད་མཁས་པ།

འདྲེན་པ་མཆོག་ཁྱོད་རྟེན་དང་བཀུར་སྟི་ལ། །དགེས་སེམས་ཆེར་རློམ་ཁོ་ནར་གནས་པའི་བཙུན། །
པངས་མེད་ལྷག་པར་སྟོལ་ན་དད་ལྡན་རྣམས། །ཡི་ཆད་མིག་གིས་ཁྱོད་ཞལ་མཐོང་མི་འགྱུར། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

ཚུལ་འཆོས་སྒོམ་ཆེན་ཐན་པོའི་རྫུ་བག་གིས། །ཐ་སྙད་གཙུག་ལག་སྦྱོང་བར་མི་བྱེད་པས། །
མི་ཤེས་བླུན་པོ་ཚོགས་པའི་གྲལ་ཁྲིད་དུ། །མགོ་སྐྱེས་དཀར་པོའི་ཐོར་ཅིག་འཆིང་བར་ངེས། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

སྤྲུལ་པ་མཆོག་རྣམས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཚོར། །སྦྱོང་བའི་དཀའ་སྤྱད་དང་དུ་མི་བཞེས་ན། །
ཕྱིས་འབྱུང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་མཛེས་དད་ལྡན་རྣམས། །ཁྱོད་ཞབས་འདུ་བའི་ཐུགས་སྨོན་མཛད་ཅི་འོས། །

༩ ཆོས་འགོག་པ་ནི།

རྩ་བ། ལུས་ཕྲ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས། །འཇམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་རྟེན། །
གལ་ཏེ་བདེན་པར་འཇམ་པ་ན། །བློ་བུར་དུ་བདག་ཅི་ལ་གདུང་། །

འགྲེལ་པ། ལུས་ཕྲ་མ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་རེག་བྱ་འཇམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་སོ་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་དུ་བས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འཇམ་པ་ཞིག་ན་བློ་བུར་དུ་བདག་འདོད་སྨོས་ཀྱི་གདུང་བ་རྒྱབ་མོས་ཅི་ལ་གདུང་བར་བྱེད།

དེ་བཤད་པ་ནི།

རྩ་བ། གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་ལྡན་གྱིས། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་འདིར། །
བུད་མེད་ལུས་ནི་འཇམ་པ་དག །འགོག་པ་འདི་ནི་ཆོས་འགོག་པའོ། །

འགྲེལ་པ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་ལྡན་གྱིས། །འཇམ་པའི་ཆོས་དེ་དང་འགལ་བ། །རྩུབ་ཅིང་གདུང་བར་བྱེད་པའི་འགོག་བྱེད་དེས། །དགག་བྱ་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་འཇམ་པ་དག་འགོག་པ་འདི་ནི། ཆོས་འགོག་པའི་རྒྱུན་ནོ། །

བོད་མཁས་པ།

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ཡངས་ཀྱིས། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ལ་དབུགས་འབྱིན་མཛད་པ་རྟག །
གཞན་དུ་འདོད་ལྷའི་སྙིང་ལ་བཟོད་དཀའ་བའི། །སྨྲ་དན་ཚོར་བ་དྲག་པོས་ཅི་ལ་གདུངས། །

རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ།

སྐབས་གསུམ་པ་རྣམས་དགེ་བ་བཅུར་སྤྱོད་པའི། །སྔོན་བྱུང་གཏམ་རྟེན་བདེན་ན་ལྷ་དབང་གིས། །
བྲང་སྟོང་གོ་ཏ་མ་ཡི་མཆིས་བྲང་ལ། །སྤྱད་པས་མིག་སྟོང་བྱུང་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

མཉན་འོས་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་ཕ་རོལ་པོའི། །ཡིད་བརྟན་དབང་མེད་འཕྲོག་པའི་གཏམ་དེ་རྟག །
གཞན་དུ་ཀུན་སྨོངས་དྲ་བར་ཚུད་པ་རྣམས། །དམ་ཆོས་ཐོས་པས་སྐྱོ་བ་ག་ལ་འཕེལ། །

༥ ཆོས་ཅན་འགོག་པ་ནི།

རྩ་བ། དེ་ནི་མཛེས་སམ་མ་ཡིན་ཞེས། །རྣམ་དབྱེ་འདི་ནི་ཅི་ལས་སྐྱེས། །
དེར་ནི་འོད་ཙམ་གཡོ་བ་ཉིད། །མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་རྟེན་མ་ཡིན། །

འགྲེལ་པ། བརྗོད་ཡུལ་གྱི་ལུས་ཅན་མ་དེ་ནི་མཛེས་སམ་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་ནི་རྒྱུ་ཅི་ལས་སྐྱེས་ཏེ། སྐྱེ་བར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་འོད་གཡོ་བ་ཙམ་ཞིག་མཐོང་གི །རྟེན་དངོས་མ་ཡིན་པས་ན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཁྱད་པར་ལ་དཔྱོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཤད་པ་ནི།

རྩ་བ། གང་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་མའི་ངོ་མཚར། །བརྗོད་པར་འདོད་པས་འོད་ཅེས་པའི། །
ཆོས་འདི་ཁས་བླངས་ཆོས་ཅན་དག །འགོག་འདི་ཆོས་ཅན་འགོག་པའོ། །

འགྲེལ་པ། གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་མ་དེའི་ངོ་མཚར་བརྗོད་འདོད་པས། འོད་ཙམ་གཡོ་བའི་ཆོས་མཐོང་བར་ཁས་བླངས་ལ་ཆོས་ཅན་མཛེས་མའི་ལུས་རྟེན་དེ་མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགོག་པ་འདི་ནི། ཆོས་ཅན་འགོག་

པའི་རྒྱན་ནོ། །

** བོད་མཁས་པ།**

གཏུམ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་དབང་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ། །གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་ཞེས། །
དཔག་པར་དཀའ་སྟེ་དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་ཆེ། །འབར་བ་ཙམ་ལས་སྐྱུ་ཉིད་མངོན་སུམ་མིན། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

འཇུག་པ་བཅུ་པས་ལྷ་མིན་སྟོབས་ལྡན་དག །ས་འོག་བཅིངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བརྗོད་མི་ནུས། །
རིག་བྱེད་གཞུང་དུ་བསྟན་པའི་ངོ་མཚར་གཏམ། །ཙུང་ཟད་ཐོས་ལས་ཞིབ་ཏུ་མཐོང་བ་མིན། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར། །མཚན་དཔེའི་ཆ་ཤས་རྫོགས་སམ་མ་ཡིན་ཞེས། །
དཔྱད་པར་མི་འོས་འོད་ཟེར་ཚད་མེད་པ། །འཕྲོ་བ་ཙམ་ལས་སྐུ་ཉིད་བལྟར་མི་བཟོད། །

༥ **རྒྱུ་འགོག་པ་ནི།**

རྩ་བ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་དག་དམར་གྱུར་ཅིང་། །མཆུ་ཡི་ཡལ་འདབ་གཡོ་བ་དང་། །
སྨིན་མ་འཁྲིག་སྟེ་དེ་ལྟ་ནའང་། །ཉེས་པ་མེད་པས་བདག་མི་འཇིགས། །

འགྲེལ་པ། མཛའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་དག་དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་། །མཆུའི་ཡལ་འདབ་ཀྱང་རྣམ་པར་གཡོ་ལ། །སྨིན་མ་འཁྲིག་པོར་གྱུར་པ་སོགས་ཁྲོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་བ་དེ་ལྟ་ནའང་། སྐྱེས་པ་གཞན་དང་འགྲོགས་པ་སོགས་ཉེས་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་པས་བདག་མི་འཇིགས་སོ། །

དེ་བཤད་པ་ནི།

རྩ་བ། གང་ཕྱིར་མཛའ་བོ་མཁས་པ་ཡིས། །འཇིགས་པ་ཡི་ནི་རྒྱུ་ཡི་གཙོ། །
རང་གི་ཉེས་པ་འགོག་བྱེད་པ། །དེ་དག་འདིར་ནི་རྒྱུ་འགོག་པའོ། །

འགྲེལ་པ། གང་གི་ཕྱིར་མཛའ་ན་མོ་སྐྱོན་སྤྱོང་བ་ལ་མཁས་པས། བདག་པོ་ཁྲོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཤེས་ནས། འཇིགས་པ་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ། རང་གི་ཉེས་པ་འགོག་བྱེད་དུ་དེ་མེད་ཅེས་དགག་པ་བརྗོད་པ་དེ་དག་ནི། འདིར་རྒྱུ་འགོག་པའི་རྒྱན་ནོ། །

བོད་མཁས་པ།

ཟངས་ཞུན་ལྷག་ལྷག་ཁོལ་དང་ལྷུགས་ཀྱི་གཞིར། །གཡུ་ཞིན་རྫེའི་ཕོ་ཉས་རྟུབ་མོའི་མཚོན་བསྣར་ཏེ། །

འཇིགས་པའི་ང་རོ་སྒྲོགས་ཀྱང་མི་དགེའི་ལས། །མ་སྤྱད་ཕྱིར་ན་བདག་སེམས་ག་ལ་གཡོ། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

གཟུ་བོར་མི་གནས་ཕྱོགས་ལྷུང་གིས། །འཕྲུ་སྨྲོད་གཏམ་གྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་ཀྱང་། །

ཚེ་སྔོན་བཟོད་པ་མ་བསྒོམས་པའི། །ཉོངས་འགྲོད་ལུས་ཟླ་བདག་ལ་མེད། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

དེང་དུས་ཆོས་མཛད་ཕལ་ཆེར་འདྲེར་མཐོང་ནས། །སྐྱོན་མང་འབད་པས་བཙའ་ཏེ་སྒྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །

གཡོ་འཕྲུལ་གྱི་གྱུས་འཚེ་ཡང་དམ་པ་རྣམས། །ཉོངས་པར་མ་སྤྱད་ཕྱིར་ན་བག་མི་ཚ། །

༧ འབྲས་བུ་འགོག་པ་ནི།

རྩ་བ། མཛའ་བོ་དག་ནི་རིང་ན་གནས། །ཚུ་འཛིན་བགྲོད་ལྡན་འདི་ནི་འོང་། །

ནི་ཙུ་ལ་ཡང་རྒྱས་པར་མཐོང་། །བདག་ཤི་མིན་པ་འདི་ནི་ཅི། །

འགྲེལ་པ། མཛའ་བོ་དག་ནི་བྱེས་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པ་དང་། ཚུ་འཛིན་དཀར་པོ་སྤྲང་ཆེན་གྱི་བགྲོད་ཚུལ་ལྡན་པ་འདི་ནི་ཚུར་འོང་ཞིང་། ཤིང་ནི་ཙུལ་ཡལ་ག་རྒྱས་པ་ཡང་མཐོང་སྟེ། འཆི་བའི་རྒྱུ་མི་ཉུང་ཡང་ལས་ཀྱིས་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་བདག་ཤི་བ་མིན་པ་འདི་ནི་ཅི་ཡིན།

དེ་བཤད་པ་ནི།

རྩ་བ། དེ་རྒྱུ་ཚུ་འཛིན་བགྲོད་པ་སོགས། །མི་ཟད་པ་དག་ཉེར་བཀོད་ནས། །

འབྲས་བུ་འཆི་བ་བཟློག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ན་འབྲས་བུ་འགོག་པའོ། །

འགྲེལ་པ། འཆི་བའི་རྒྱུ་ཚུ་འཛིན་བགྲོད་པ་སོགས་མི་བཟད་པའི་དངོས་པོ་དག་ཉེ་བར་བཀོད་ནས། འབྲས་བུ་འཆི་བ་བཟློག་སྟེ་མ་ཤི་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འབྲས་བུ་འགོག་པའི་རྒྱན་ནོ། །

བོད་མཁས་པ།

ལང་ཚོ་བདོ་ལས་ལུས་མེད་ལུས་ཞུགས་ཤིང་། །ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་འཁྲིག་པའི་ཁྱིམ་དུ་རྟེན། །

གཞོན་ནུ་མ་རྣམས་མདོན་འདོད་དུས་འདེབས་ཀྱང་། །ཁོ་བོ་བསླབ་གཞིའི་རྒྱ་ལས་འགོང་མ་ནུས། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

ཡིད་སྨྲུབས་བདག་པོའི་ལུས་ཕྲའི་བཞིན་ངོམ་ཞིང་། །དཀྲུས་རིང་རྣམ་བཀྲ་མིག་ཟུར་གཡོན་དུ་འཁྱོག །

མཆུ་སྒྲོས་འཛུམ་ལས་སོ་འཕྲེང་སྟོན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་ཉོན་མོངས་མེད་འདི་མཚར། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

སྤྲིན་བྲལ་མཁའ་ལ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ། །མདོངས་མཐའ་ཅན་རྣམས་རབ་དགའི་གར་དུ་རྩེན། །

སྤྲིན་ལེགས་མཚར་སྡུག་ལང་ཚོ་ངོམས་བྱེད་ཀྱང་། །ཁྲིམས་ལྡན་བཙས་པའི་མཚམས་ལས་འདའ་མི་སྲིད། །

༤ རྗེས་གནང་འགོག་པའི་རྒྱན་ནི།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་གཤེགས་པར་མཛོད། །ཁྱོད་ཀྱི་བགྲོད་པས་བདག་ལ་ནི། །

གདུང་བ་ཡུན་རིང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །འདི་ལ་ཁྱོད་ནི་དོགས་མི་འཚལ། །

འགྲེལ་པ། བདག་པོ་ཁྱོད་གལ་ཏེ་གཤེགས་བཞེད་ན་གཤེགས་པར་མཛོད་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་དུ་བགྲོད་པས་བདག་ལ་གདུང་བ་ཡུན་རིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྲལ་མ་ཐག་འཆི་བ་འདི་ལ་ཁྱོད་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དོགས་པ་མི་འཚལ་ལོ། །

དེ་བཤད་པ་ནི།

རྩ་བ། ཞེས་པ་འཆི་བ་གསལ་བྱེད་པས། །རྗེས་གནང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནི། །

མཛའ་བོའི་བགྲོད་པ་འགོག་བྱེད་པ། །དེ་ནི་རྗེས་གནང་འགོག་པར་བརྗོད། །

འགྲེལ་པ། ཅེས་པ་འདི་དགའ་མ་རང་ཉིད་འཆི་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་དང་། བདག་པོ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས། མཛའ་བོའི་བགྲོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། རྗེས་གནང་འགོག་པའི་རྒྱན་དུ་བརྗོད་དོ། །

བོད་མཁས་པ།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲེང་ཁྱེད་དགེ་པའི་ཞིང་། །དོན་དུ་གཉེར་བཞེད་མཆིས་ན་དེ་བཞིན་མཛོད། །

ཆུ་བུར་དང་མཚུངས་སྙིགས་མའི་ལུས་ཅན་འགའ། །བྲལ་བའི་གདུང་བས་ཡུན་རིང་འཚོ་མི་འགྱུར། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

ཏ་ལྷུང་ཆུ་ལྷའི་ས་འཛིན་ལ། །བགྲལ་བར་འདོད་ན་ཅི་བདེར་འཚལ། །

སྐྱིད་ཚལ་མཛེས་པའི་འདམ་སྐྱེས་རྣམས། །འདབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཟུམ་པར་བྱེད། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

མགོན་ཁྱོད་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་བཞེད་ན། །དེ་བཞིན་མཛོད་དང་བཀའ་ཡི་འབངས་རྣམས་ནི། །

སྙུ་ངན་དྲག་པོས་ཡུན་རིང་མི་ཐོགས་པར། །ལྷ་པར་གྱུར་ན་གདུང་བ་ཡུན་མི་རིང་། །

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གནམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབ།

༡༽ ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་འགོག་པའི་རྒྱན་ཞེས་ཟེར། དེར་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ག་ཙམ་ཡོད་དམ།

༢༽ འགོག་པའི་རྒྱན་ལ་ངེས་པར་ཚང་དགོས་པའི་གནད་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

༣༽ ཡང་དག་ཐོས་པའི་བློ་མིག་མ་སྦྱངས་ཤིང་། །ཚུལ་བཞིན་བསམ་པས་སྒྲོ་འདོགས་མ་བཅད་པར། །སྒོམ་པའི་ལད་མོ་ཙམ་ཞིག་བྱས་ནས་ནི། །སྒོམ་བྱུང་ཤེས་རབ་འཕོབ་རེ་ཤིན་ཏུ་ཛོངས། །གོང་གི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་དཔྱད་དེ་རྒྱན་གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་།

༤༽ ཚིག་ཀང་བདུན་མས་མངོན་འགྱུར་འགོག་པའི་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅིག་བྲིས།

༥༽ དེ་ནི་རྗེས་གནང་འགོག་པར་བརྗོད་ཅེས་པའི་ཚིག་དུམ་དེའི་འགོག་བྱེད་གང་ཡིན་ནམ།

ཁ༽ མངོན་འགྱུར་འགོག་པའི་རྒྱན་དང་འབྱུང་འགྱུར་འགོག་པའི་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དག་ལམ་ནས་བཤད་རྒྱུ།

སློབ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ།

འགོག་པའི་རྒྱན།

ཚན་པ་གཉིས་པ།

༤ དབང་གིས་འགོག་པ་ནི།

ཙ་བ། ནོར་ནི་མང་པོ་རྙེད་འགྱུར་ཞིང༌། །ལམ་དུ་ཡང་ནི་བདེ་ཞིང་དགེ །
བདག་སྲོག་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད། །འོན་ཀྱང་མཛའ་བོ་འགྲོ་མི་བྱ། །

འགྲེལ་པ། བྱེས་སུ་ནོར་མང་པོ་རྙེད་པར་འགྱུར་ཞིང༌། །ལམ་དུ་ཡང་ནི་བགྲོད་པར་བདེ་ཞིང་དགྲ་མེད་པས་དགེ་བ་དང༌། །བདག་ཉིད་ཀྱི་སྲོག་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་མཛའ་བོ་ཁྱོད་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱོས། །

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཙ་བ། མཛའ་བོ་འགྲོ་བར་སྨྲ་བ་ཡི། །རྒྱུ་རྣམས་དག་ནི་རབ་བཤད་ནས། །
དབང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་འགོག་པ། །འདི་འདྲ་དབང་གིས་འགོག་པའོ། །

འགྲེལ་པ། མཛའ་བོ་འགྲོ་བ་ལ་སྨྲ་བའི་རྒྱུ་རྣམས་དག་ནི་རབ་ཏུ་བཤད་ནས། འོན་ཀྱང་འགྲོ་བར་མི་བྱ་ཞེས་དབང་ཆེ་བའི་ངག་གིས་འགོག་པའི་ཚུལ་འདི་འདྲ་བ་ནི། དབང་གིས་འགོག་པའི་རྒྱན་ནོ། །

བོད་མཁས་པ།

རྣམ་པར་འཕྲེན་ཁྱོད་གང་དུ་གཤེགས་པའི་སར། །གདུལ་བྱར་འོས་པའི་འགྲོ་བ་བསམ་མི་ཁྱབ། །

འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འཇུག་པའང་དེ་འདྲ་མོད། །འོན་ཀྱང་ཞིང་འདིར་རྟག་པར་བཞུགས་ཤིག་ཀྱེ། །

རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ།

འོད་དཀར་ཅན་ཁྱོད་གླིང་གཞན་མཁར་གཤེགས་ན། །ཕྱོགས་དེའི་སྨུན་ཚོགས་འཛོམས་ཤིང་ས་མོས་རྣམས། །

རྒྱས་ཤིང་ན་ཀྲའི་གྲོང་ཁྱེར་འཕེལ་བྱེད་ཀྱང་། །དབུས་འགྱུར་བྲམ་ཟེ་དགའ་བའི་དཔལ་དུ་བཞུགས། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

ཁྱོད་ནི་མཐའ་དབུས་ཡུལ་ཁམས་གར་བཞུད་ཀྱང་། །དམ་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཉམས་པ་ཡོང་མི་སྲིད། །

གཞན་ཕན་ཕྱོགས་མེད་འབྱུང་བར་ཆ་མཆིས་མོད། །འོན་ཀྱང་གནས་འདིར་བཞུགས་སྟན་འཇགས་འཚལ་ལོ། །

༡༠ མ་གྲུས་པས་འགོག་པ་ནི།

རྩ་བ། བདག་ནི་གསོན་རེ་སྟོབས་དང་ལྡན། །ནོར་གྱི་བསམ་པ་སྟོབས་ལྡན་མིན། །

མཛའ་བོ་གཤེགས་སམ་བཞུགས་ལགས་སམ། །རང་གི་གནས་སྐབས་སློས་པ་ལགས། །

འགྲེལ་པ། བདག་ནི་ཁྱེད་དང་འགྲོགས་ཏེ་གསོན་པའི་རེ་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་གྱི། །ནོར་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་མིན་ནོ། །མཛའ་བོ་གཤེགས་སམ་བཞུགས་ལགས་སམ་ཞེས་མ་གུས་པའི་ཚིག་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བས། འདིར་རང་གི་བསམ་པའི་གནས་སྐབས་སློས་པ་ཙམ་ལགས་སོ། །

དེ་བཤད་པ་ནི།

རྩ་བ། གང་ཕྱིར་འདི་ནི་ཆགས་ལྡན་མས། །མཛའ་བོའི་བགྲོད་པ་འགོག་བྱེད་པར། །

མ་གུས་བཞིན་དུ་ཚིག་སྦྱར་བས། །འདི་ནི་མ་གུས་པས་འགོག་པའོ། །

འགྲེལ་པ། གང་ཕྱིར་འདི་ནི་ཆགས་ལྡན་མ་དེ་ཡིས། །མཛའ་བོ་གཞན་དུ་བགྲོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ། མ་གུས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་ཚིག་སྦྱར་བ་དེ་ནི། མ་གུས་པས་འགོག་པའི་རྒྱན་ནོ། །

བོད་མཁས་པ།

བདག་ནི་ཐུབ་པས་བཅས་ཁྲིམས་མཆོག་ཏུ་འཛིན། །དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་ཆོས་ལ་དེ་ལྟ་མིན། །

གྲོགས་ཁྱོད་གནས་འདིར་གཟིམས་སམ་མི་གཟིམས་ཀྱང་། །རང་གི་གནས་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་གླེང་བར་ཟད། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

ཁྱོད་ཉིད་ཤོང་དབང་ལུགས་བཟང་རབ་བཟུང་ནས། །མཁས་མང་མཛེས་བྱེད་རྒྱན་གྱུར་རྨད་བྱུང་སྐྱེ། །

ངོན་ཀྱང་དགུས་བརྒྱུད་རྒན་པོའི་ངང་ཚུལ་དང་། །དཔྱོད་ལྡན་བློ་གསལ་རྣམ་ཐར་ཅི་བདེར་གཟུང་། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

ཁོ་བོ་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་འབའ་ཞིག་སེམས། །མཐོང་ཆུང་ཆེ་འདིའི་དོན་ལ་དེ་ལྟ་མིན། །

གྲོགས་ཁྱོད་སྒྲུབ་པ་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གི་ངང་ཚུལ་བྱང་པོར་སྨྲས་པ་ལགས། །

༡༡ ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི།

རྩ་བ། མཛའ་བོ་གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་བཞུད། །ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་ནི་ཤིས་གྱུར་ཅིག །

གང་དུ་དེར་ནི་གཤེགས་པ་དེར། །བདག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །

འགྲེལ་པ། མཛའ་བོ་ཁྱོད་གལ་ཏེ་གཤེགས་པར་བཞེད་ན་མྱུར་དུ་བཞུད་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་དེ་ནི་ཞི་བདམ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་གང་དུ་གཤེགས་པའི་ས་དེར་བདག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག །

དེ་བཤད་པ་ནི།

རྩ་བ། དེ་ལྟར་ཤིས་བརྗོད་ལམ་གྱིས་གང་། །རང་གི་གནས་སྐབས་གསལ་བྱེད་མོས། །

མཛའ་བོའི་བགྲོད་པ་འགོག་བྱེད་པ། །འདི་ནི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་འགོག་པའོ། །

འགྲེལ་པ། དེ་ལྟར་སྨོན་ཅིང་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ལམ་སྒོལ་གྱིས། །གང་རང་ཉིད་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་གསལ་བར་བྱེད་པ་མོས་ཁྱོད་གཤེགས་སར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་ངག་གིས་མཛའ་བོའི་བགྲོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི། ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་འགོག་པའི་རྒྱན་ནོ། །

བོད་མཁས་པ།

ཁྱོད་ཉིད་འཚོ་བའི་ལྷག་ཀུན་ཐ་སྙད་ལ། །བསྒྲིལ་བར་བཞེད་ན་བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །

བདག་ཅག་སྙིང་པོའི་དོན་ཟབ་འཚོལ་བ་རྣམས། །ཕྱི་ཕྱུག་བགྲིས་ཏེ་དབེན་གསུམ་བསྟེན་པར་སྨོན། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

རྟེན་བཀུར་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དུ་ཚུལ་འཆོས་རྫུར། །བརྟེན་པའི་འདོད་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ཕྱི་ནས་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་བློ་གསལ་དག །མང་པོར་ཚོགས་ཆེ་འགྲོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

ཁྱོད་རང་ཟེན་མེད་བྱ་བཞག་སྣ་མང་པོར། །གཉོལ་བར་འདོད་ན་གང་བསམ་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །

བདག་ཅག་མི་མེད་དབེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེང་བར་སྙིང་ནས་སྨོན། །

༡༢ རྩུབ་མོས་འགོག་པ་ནི།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་འགྲོ་བདེན་ཉིད་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་འཚོལ། །

བདག་ནི་གླགས་ཚོལ་འཆི་བ་ཡིས། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་འགོག་པར་འགྱུར། །

འགྲེལ་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཞན་དུ་འགྲོ་བ་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་དགའ་མ་གཞན་པ་འགའ་ཞིག་འཚོལ་བར་རིགས་ཏེ། །བདག་ནི་བྲལ་བའི་གདུང་བས་གླགས་འཚོལ་བའི་རྒྱུ་འདིས། །འཆི་བའི་གདུང་བས་དེ་རིང་ཉིད་དུ་འཚོ་བ་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཤད་པ་ནི།

རྩ་བ། གང་ཕྱིར་མཛའ་བའི་དབང་གྱུར་པས། །མཛའ་བོའི་བགྲོད་པ་འགོག་བྱེད་པས། །

ཚིག་རྩུབ་ཡི་གེ་སྔོན་འགྲོ་ཅན། །དེ་ནི་རྩུབ་མོས་འགོག་པའོ། །

འགྲེལ་པ། གང་གི་ཕྱིར་མཛའ་བ་བརྟན་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དགའ་མས། མཛའ་བོའི་བགྲོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་འཚོལ་ཞེས་ཚིག་རྩུབ་མོའི་ཡི་གེ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་འདི་ནི། རྩུབ་མོས་འགོག་པའི་རྒྱན་ནོ། །

** བོད་མཁས་པ།**

མགོན་ཁྱོད་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་བདེན་ན། །ཞིང་འདིའི་བསྟན་པ་འཛིན་ནུས་གཞན་འགའ་ཚོལ། །

བདག་ཅག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞབས་ཟུང་བསྟེན་པ་ཀུན། །ལྷ་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

ཨྰོག་གྱུར་སེམས་ཉིད་རྫེན་འཆར་དུ། །རྟོགས་པའི་ཐོལ་གྱིས་ཆེ་འདི་ཡི། །

འཕྲུལ་ཐབས་མཇོད་ཅིག་ཕྱི་མའི་དུས། །མནར་མེད་གནས་དེར་མི་འགྲོད་འཚལ། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

རྗེ་ཉིད་ཐུགས་ལས་ཚུང་བར་བཞུགས་སྨྲོ་ན། །བསྟན་པའི་བྱ་བཞག་བགྱིས་ནུས་འགའ་ཚོལ་ཅིག །

ཁྱོད་གསུང་བདུད་རྩེར་སྤྱོད་པ་བདག་ཅག་རྣམས། །སྐྱོ་བས་ཡུལ་གཞན་འབྲམས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

༧༣ གྲོགས་ཀྱི་འགོག་པ་ནི།

རྩ་བ། གལ་ཏེ་གཤེགས་ན་སླར་དུ་བཞུད། །ཕྱི་ནས་གཉེན་འདུས་འཁྲུགས་པའི་ཁས། །
བསྒྲགས་པའི་ཚོ་ངེ་འགྲོ་བཞི། །གེགས་གྱུར་ཁྱོད་ཀྱི་རྣ་བར་འོང་། །

འགྲེལ་པ། གལ་ཏེ་གཤེགས་པར་བཞེད་ན་སླར་དུ་བཞུད་ཅིག །ཕྱི་ནས་བྲལ་བའི་གདུང་བས་ཁོ་མོ་ཤི་བ་ལ། །གཉེན་འདུན་རྣམས་འཁྲུགས་པའི་ཁས་བསྒྲགས་པའི་ཚོ་ངེ་དྲག་པོ། །ཁྱོད་འགྲོ་བའི་གེགས་སུ་གྱུར་པ་དག་རྣ་བར་འོང་བས་སྤང་སོང་ཞིག་པའོ། །

དེ་བཤད་པ་ནི།

རྩ་བ། གང་ཕྱིར་འདིར་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །ཆགས་མས་གྲོགས་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིས། །
མཛའ་བོའི་བགྲོད་པ་འགོག་པ་འདི། །གྲོགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འགོག་པའོ། །

འགྲེལ་པ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆགས་ལྡན་མས་འགྲོ་བ་ལ་གྲོགས་ཉིད་བྱེད་པ་ལྷ་བུའི་ཚིག་གིས། མཛའ་བོའི་བགྲོད་པ་འགག་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། གྲོགས་ཀྱིས་འགོག་པའི་རྒྱན་ནོ། །

བོད་མཁས་པ།

གྲོགས་ཁྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་བཞེད་ན་འདྲེན་བྱེད་ཀྱིས། །གཟིགས་ཚད་བྱི་བ་བཞིན་དུ་སྐྱིག་གསོག་འཚལ། །
ཕྱིས་ནི་འཆི་བདག་གཏུམ་པོའི་ཤབ་རྒྱུགས་ཀྱིས། །ཁབ་ཙམ་ཁྱེར་དབང་མེད་པའི་དུས་ཤིག་མཆི། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

མགྲིན་སྔོན་ཅན་ཁྱོད་གངས་རིའི་ཕག །དཀའ་ཐུབ་བསྒྲུབ་ན་སླར་དུ་མཛོད། །
སླད་མར་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་འགས། །གཞན་ཕན་བསྒྲུལ་བའི་ཉེས་པ་མཆི། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

ཁྱོད་རང་རྙེད་བཀུར་གྲགས་པ་བསྒྲུབ་བཞེད་ན། །རིང་མིན་ཐབས་ཚུལ་སྣ་དགུས་འབད་པ་འཚལ། །
ཕྱིས་ནི་ཕུན་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཆགས་བཞིན་དུ། །འདི་སྣང་ཡུད་ཀྱིས་ནུབ་པའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་། །

འབད་པས་འགོག་པ་ནི།

རྩ་བ། བཞུད་ཅེས་ཁྱོད་དགྱེས་བརྗོད་འདོད་དེ། །བདག་ཉིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག །
མ་གཤེགས་ཞེས་པ་ཁ་ནས་ནི། །བྱུང་བར་གྱུར་ལ་བདག་ཅི་བྱེད། །

འགྲེལ་པ། མཛའ་བོ་ཁྱོད་ལ་བཞུད་ཅིག་ཅེས་ཁྱོད་དགྲེས་པའི་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་མོད་དེ་ཁོ་མོ་བདག་ཉིད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་གིས་མ་གཞིགས་ཞེས་པ་ཞིག་རང་དབང་མེད་པར་ཁ་ནས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ལ། བདག་ཅི་ཞིག་བྱེད་དེ་ཐབས་མེད་དོ། །

དེ་བཤད་པ་ནི།

རྩ་བ། མི་འདོད་དངོས་ལ་འབད་བྱས་པའི། །འབྲས་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བསྐྱེད་པས། །
དོན་མེད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་འབད་པས་འགོག་པའོ། །

འགྲེལ་པ། མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་མཛའ་བོ་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱོར་བ་དེ་ལ་འབད་པར་བྱས་པ་ན། འབྲས་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགྲོ་བ་འགོག་པ་བསྐྱེད་པས་འབད་པ་དོན་མེད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་འབད་པས་འགོག་པའི་རྒྱན་ནོ། །

བོད་མཁས་པ།

ཁྱོད་རྣམས་དགོས་ཕྱིར་བག་ཡངས་མཛོད་ཅིག་ཅེས། །སྙིང་བར་སེམས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བཀའ་ལྷི་བས། །
ཀུན་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྤྱོད་པ་དག །སྤོངས་ཞེས་ཚིག་གཞན་ཐོན་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

རབ་ལྷུང་དབྱར་སྐྱེས་གཞོནནུས་ལེགས་བསྟར་བའི། །ཆར་དུས་དགའ་སྟོན་ཡུན་རིང་གནས་འབད་ཀྱང་། །
ཚུ་ལྷའི་བུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་མཛེས་པའི། །འབྲས་ལྡན་དུས་ལ་རིངས་པའི་ཚིག་འགའ་ཐལ། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

རྟོགས་ལྡན་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འདོད་ཡོན་ལ། །ཅི་བདེར་སྤྱད་པས་གྲོལ་ཞེས་སྙིང་བརྩམས་ཀྱང་། །
དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཚོལ་མེད་པས། །ཉེས་སྤྱོད་སྤོངས་ཞེས་ཐོན་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །

༡༥ གཞན་དབང་གིས་འགོག་པ་ནི།

རྩ་བ། སྐད་ཅིག་ལྟ་བའི་གེགས་བྱེད་པའི། །རྗེ་མ་བསྐྱོད་པ་ལ་ཁྲོ་བ། །
ཁྱོད་ཀྱིས་མཛའ་ལ་འགྲོ་བ་སློས། །བདག་ནི་དེ་ཡི་འདོད་པ་འདོད། །

འགྲེལ་པ། སྐད་ཅིག་ཙམ་ལྟ་བའི་གེགས་བྱེད་པའི་རྗེ་མ་བསྐྱོད་ཅིང་ཁྲབ་པ་ལ་ཡང་། །ཁྲོ་བ་འཛིན་པའི་མཛའ་བ་ཤུགས་ཅན་ཞིག་ཁོ་མོའི་ཁོང་ན་འདུག་པ། འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ཚུལ་སློས་ཤིག །བདག་ནི་དེ་གང་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དང་མཐུན་པར་འདོད་དོ། དེས་བཏང་ན་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །

དེ་བཤད་པ་ནི།

རྩ་བ། གང་ཕྱིར་མཛའ་བའི་གཞན་དབང་མས། །དེ་ཡི་བགྲོད་པ་འགོག་བྱེད་པའི། །
དོན་འདི་ཉེ་བར་གསལ་བྱེད་ཕྱིར། །འདི་ནི་གཞན་དབང་འགོག་པའོ། །

འགྲེལ་པ། གང་གི་ཕྱིར་མཛའ་བ་ཤུགས་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་ཅན་མས། མཛའ་བ་དེའི་གཞན་དབང་ཁོ་ནས། བགྲོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དོན་འདི་ཉིད་ཉེ་བར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་གཞན་དབང་འགོག་པའི་རྒྱན་ནོ། །འདི་ལ་ཚིག་རྐང་གོང་འོག་བསྒྱུར་བ་ནི་འཆད་ཚུལ་མ་ཞེས་པའི་ཉེས་པས། གྱི་ཚོམས་སུ་གཞུང་དཀྲུགས་པའོ། །

བོད་མཁས་པ།

བཟའ་ལྷུང་ཁྲི་ཕྲུའི་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་པའི་ཁུར། །ཡོངས་ཞེས་སྙིང་ཡིག་དམར་པོ་ཆར་དུ་ཕབ། །
བདག་ལུས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་བྲོ་ནད་ཀྱི། །ཁྲིམ་ལགས་དེ་དང་ཁྲེད་ཉིད་བགྲོ་བར་འཚལ། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

གཞན་འཚེའི་དབང་གིས་ལྷི་བའི་རྣམ་སྨིན་གྱིས། །མི་བཟད་ནག་པོར་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ། །
གསེར་ཅན་གསོད་པའི་གྲོས་དྲིས་དེའི་སྙིང་དང་། །མཚུངས་པར་བདག་ཀྱང་བཟོད་དོ་བད་དཀར་མིག །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

མགོན་ཁྱོད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །གྲུས་ལྡན་སློབ་ཚོགས་བསྐྱང་བར་མི་བཞེད་ན། །
བདག་ཡིད་མང་ཐོས་དོན་གཉེར་ཤུགས་དྲག་པའི། །དབང་གྱུར་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོས་མཛོད་ཅིག །

༡༤ ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི།

རྩ་བ། མགོན་པོ་འབྲལ་བར་བཟོད་པར་བགྱི། །གང་གི་མིག་བསྒྲོས་བདག་ལ་ནི། །
འདོད་པས་བསྟུན་དུ་མི་མཐོང་བའི། །མཐོང་མིན་མིག་སྨན་བདག་ལ་སྩོལ། །

འགྲེལ་པ། མགོན་བྱེད་པ་པོ་ལ་བོད་ནས། །ཁྱོད་དང་འབྲལ་བའི་གདུང་བ་ནི་བདག་གིས་བཟོད་པར་བགྱི་མོད། དེའི་འོག་ཏུ་གང་གི་མིག་ལ་བསྒྲོས་ཤིང་བྱུགས་པ་ཁོ་ནས། བདག་ལ་འདོད་པའི་ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་མདངས་བསྟུན་པའི་ཡུལ་དུ་མི་མཐོང་བ། མཐོང་བ་མིན་པའི་མིག་སྨན་སྟོན་མེད་པ་ཞིག་བདག་ལ་སྩོལ་ཅིག

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཅ་བ། འཚོ་བའི་ཐབས་ནི་དཀའ་བ་དག །ཉེ་བར་བཀོད་ནས་བདག་པོ་ནི། །
འགྲོ་བའི་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །འདི་འདྲ་ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པར་བརྗོད། །

འགྲེལ་པ། མཛའ་བོ་སོང་ནས་རང་མི་འཆི་བར་འཚོ་བའི་ཐབས་རྙེད་དཀའ་བ། མིག་སྨན་སྟོན་མེད་ལྟུང་བའི་ཐབས་ཉེ་བར་བཀོད་ནས། བདག་པོ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདི་འདྲ་བ་ནི་ཐབས་ཀྱིསའགོག་པའི་རྒྱན་ཞེས་པར་བརྗོད་དོ། །

བོད་མཁས་པ།

བློ་གྲོས་གཞོན་ཡང་བསྟན་པའི་ཁུར་ལྗིད་པ། །འདེགས་པའི་གདུང་བ་རེ་ཞིག་བཟོད་པར་བགྱི། །
འཕེལ་ཟད་འགྱུགས་པ་ཀུན་གཞིལ་ཤི་བ་ཡང་། །སློང་ནུས་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་ཙུང་ཞིག་སྩོལ། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

རི་གླིང་སྤང་ལྗོངས་མེ་ཏོག་གིས། །རབ་བཀྲ་དབྱར་ཁྲོད་ཡོལ་ཟུང་གི །
ཕྱོགས་ཀུན་ཆར་སྤྲིན་ལང་ལོང་དབུས། །འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག་པ་རྒྱུན་དུ་སྩོལ། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

ཆོས་ཀྱི་སྐལ་པ་ཞན་པས་རང་སེམས་ལ། །བརྟག་དཀའི་གདུང་བ་ཐོབ་འདི་བཟོད་པར་བགྱི། །
ཐོས་པ་མ་བཙལ་བར་ཡང་ཤེས་བྱའི་གནས། །མ་འདྲིས་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཐབས་ཤིག་སྩོལ། །

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གནམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབ།

༡༽ ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་འགོག་པ་ཟེར།

༢༽ ཚུལ་བཞིན་དྲང་པོར་སྤྱོད་པ་མཆོག་ཏུ་འཛིན།། གྱ་གྱུའི་ལྟེམ་པོར་གཞོལ་བ་དེ་ལྟ་མིན།། ཚུལ་འདིར་ཕྱོད་ཉིད་དཔྱེས་སམ་མི་དཔྱེས་ཀྱང་།། རང་གི་སེམས་ཚུལ་གསོང་པོར་སྨྲས་པ་ལགས། །མ་གྲུས་པས་འགོག་ཚུལ་གྱི་མཚན་གཞི་འདི་རང་གི་ཉེ་གྲོགས་ཤིག་དཔེར་བཟུང་སྟེ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱོབ།

༣༽ རྒྱབ་མོས་འགོག་པའི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་རང་རྩོམ་གྱིས་བྲིས།

༤༽ ཐབས་ཀྱིས་འགོག་པ་དང་འབད་པས་འགོག་པའི་རྒྱན་གཉིས་ལ་འདྲ་མཚུངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་དམ།

༥༽ གྲོགས་དག་ལྷ་ཆོས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་ན།། འདི་སྣང་ཙམ་གྱི་བདེ་བས་འཚོ་གྱུར་ཅིག། བདག་ནི་ཕྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱུག་བསྒྲིས་ཏེ།། དབེན་པའི་རི་ལ་ཐོས་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་འགྲོ། །སྔོན་རྒྱན་གང་ཡིན་ངོས་བཟུང་ཞིང་དེ་རྗེས་རྒྱན་འདིའི་དགག་བྱ་དང་འགོག་བྱེད་གང་ཡིན་གསལ་བཤད་བྱ་དགོས།

ཁ༽ རྒྱལ་དབང་ལྔ་པས་མཛད་པའི་འབད་པས་འགོག་པའི་དཔེར་བརྗོད་དེ་རྩ་བ་དང་ཊཱི་ཀྱར་མཐུན་ཚུལ་དག་ལམ་ནས་གསལ་བཤད་བྱ་དགོས།

སློབ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ།

འགོག་པའི་རྒྱན།

ཚན་པ་གསུམ་པ།

༡༧ བྲོ་བས་འགོག་པ་ནི།

ཙ་བ། ཛོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཚིག །བདག་འགྲོ་ཞེས་པ་ངེས་པར་བྱུང་། །
མཛའ་བ་དམན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲ། །མ་ཕྱིན་ན་ཡང་བདག་ལ་ཅི། །

འགྲེལ་པ། ཛོ་བོ་ཞེས་བོད་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བརྗོད་མི་འོས་པའི་ཚིག བདག་གཞན་དུ་འགྲོའ་ཞེས་པ་ཞིག་ངེས་པར་བྱུང་ཟིན་མོད། དེ་འདྲ་སྨྲ་ནུས་པའི་མཛའ་བ་དམན་པ་སྙིང་ཐག་རིང་པོ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས། ད་མ་ཕྱིན་པར་བསྡད་ན་ཡང་། །བདག་ལ་བསམ་པ་ནི་མིན་པས་ཁྱད་པར་མེད་དེ་ཅི་བྱ་ཞེས་སོ། །

དེ་བཤད་པ་ནི།

ཙ་བ། མཛའ་བ་རྒྱས་པས་མ་བསྡམས་པའི། །བདག་ཉིད་བྲོ་བས་མཛའ་བོ་ཡི། །
འགྲོ་བར་རྩོམ་པ་བཟློག་པ་གང་། །དེ་ནི་བྲོ་བས་འགོག་པའོ། །

འགྲེལ་པ། མཛའ་བ་རྒྱས་པ་སྟེ་སྙིང་ཉེ་བས་མ་བསྡམས་པའི་དགའ་མས། བདག་ཉིད་བྲོ་བས་ཀོ་ལོང་གི་ཚིག་བརྗོད་ནས། མཛའ་བོ་འགྲོ་བར་རྩོམ་པ་བཟློག་པ་གང་དེ་ནི། བྲོ་བས་འགོག་པའི་རྒྱན་ནོ། །

བོད་མཁས་པ།

དེང་དུས་བློ་ཆུང་འགའ་ཞིག་ཟང་ཟིང་གི །ཆེད་དུ་དབང་བསྒྱུར་ཚོང་ལ་ཁྲི་བས་བྲེལ། །

ད་ཀོ་ཟབ་དོན་གདམས་པའི་ཁྲིད་འདེབས་ཀྱང་། །ཤེས་པར་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་ཆེས་འགྱུར། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

དར་བབ་ལང་ཚོའི་དུས་སུ་རིག་པའི་གནས། །བསླབ་སྦྱང་དོར་ཏེ་སྒོམ་ཆེན་བྱེད་སེམས་ན། །

སླད་ནས་ན་ཚོད་ཡོལ་ཆེ་ཐོས་པའི་གྲྭར། །ཞུགས་ཀྱང་མ་བསྡད་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅི། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

བཙུན་གཟུགས་ལ་ལ་དངུལ་ཞོ་གང་གི་ཕྱིར། །སོ་སོ་ཐར་པའི་བསླབ་ཁྲིམས་རྫ་བཞིན་དོར།།

དེ་ནི་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་ཚུལ་བཟུང་ཡང་། །མཛངས་པའི་བློ་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡོད་རྟོན་བྱེད།།

༡༨ སྨྱུ་ངན་གྱིས་འགོག་པ་ནི།

རྩ་བ། མ་བསྒོམས་བུ་མོའི་རྣ་བ་ལ། །མ་བྱས་ཚང་ལ་མ་བཏབ་པར། །

ཁྲོད་ཀྱི་དགྲ་ཡི་རྫིང་ཉིད་དུ། །ཨུཏྤལ་ཟེགས་ཤིང་རྙིང་པར་གྱུར། །

འགྲེལ་པ། ཨུཏྤལའི་བུ་བ་དྲི་ཞིམ་བསྒོམས་པ་དང་། བུ་མོའི་རྣ་བའི་རྒྱན་དུ་བྱ་བ་དང་། ཚང་ལ་བཏབ་པ་གསུམ་ཡིན་པ་ལ། དེ་གསུམ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར། །ཁྲོད་ཀྱི་དགྲ་ལྷའི་རྫིང་བུ་ཉིད་དུ་ཨུཏྤལའི་མེ་ཏོག་རྣམས། དོན་མེད་པ་ལ་གཟེགས་ཤིང་རྙིངས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་བཤད་པ་ནི།

རྩ་བ། སྨྱུ་ངན་བཅས་ཤིང་ཨུཏྤལ་ལ། །དེ་འོས་ལས་ནི་བཟློག་བྱས་ནས། །

སྨྱུ་ངན་འོས་པའི་སྐབས་སྟོན་ཕྱིར། །འདི་ནི་སྨྱུ་ངན་གྱིས་འགོག་པའོ། །

འགྲེལ་པ། སྨྱུ་ངན་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ། ཨུཏྤལ་ལ་དེའི་འོས་པའི་ལས་གསུམ་དགག་བྱ་དེ་བཟློག་པར་བྱས་ནས་བཀག་པ་འགོག་བྱེད་ཡིན་ཅིང་། དེས་རྒྱལ་པོ་གང་གི་དགྲ་ལྷ་བཅོམ་པའི་ཨུཏྤལའི་རྫིང་བུ་སྟོངས་པ་སྨྱུ་ངན་འོས་པའི་སྐབས་དོན་འཆད་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་འདི་ནི། སྨྱུ་ངན་གྱིས་འགོག་པའི་རྒྱན་ནོ། །

བོད་མཁས་པ།

མཆོད་སྦྱིན་མ་སྦྱེལ་སྦྱིན་པའི་ཆར་མ་ཕབ། །གཉེན་འཁོར་འབངས་ལ་བསྟབས་མིན་རང་གིས་ཀྱང་། །

སྤྱོད་པར་མ་ཕོད་པུཎྜ་རི་ཀའི་མཛོད། །ཡུད་ཀྱིས་སྟོངས་པར་གྱུར་འདིའི་སྣང་ཚུལ་གཟིགས། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

འདོད་ཆུང་ཆེད་དུ་བསོད་སྙོམས་དག །སློང་མིན་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་པའི་སླད། །
གྲོང་ཡུལ་མི་ཉུལ་སྒོམ་ཆེན་འགའ། །སྤྲང་མདོའི་ཁྱི་དང་ལྡན་ཅིག་གནས། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

འཆད་ཉན་མ་བྱས་གཞན་བློའི་སྒྲོག་མ་བཅད། །བསྟན་བཅོས་གསར་པ་སྤེལ་མིན་རང་གིས་ཀྱང་། །
ཉམས་སུ་བླང་བར་མ་ནུས་ཐོས་པའི་དོན། །ཆ་བས་ནོན་ཆེ་བརྗེད་པའི་སྣང་ཚུལ་སྐྱོ། །

༡༩ འཁྲིད་པས་འགོག་པ་ནི།

རྩ་བ། དོན་ནི་འགའ་ཡང་ཚོགས་མ་བྱས། །རིག་པ་འགའ་ཡང་མ་བསྒྲུབས་ཤིང་། །
དཀའ་ཐུབ་འགའ་ཡང་མ་བསགས་པར། །ན་ཚོད་མཐའ་དག་སོང་བར་གྱུར། །

འགྲེལ་པ། དོན་ནི་ཚེ་འདི་ལ་ཕན་པ་ཚོང་དང་། ཞིང་ལས་སོགས་ཀྱིས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འགའ་ཡང་ཚོགས་པར་མ་བྱས་ལ། རིག་པའི་དངོས་པོ་རིག་བྱེད་བཞི་དང་། དེའི་ཡན་ལག་དྲུག་སོགས་འགའ་ཡང་མ་བསྒྲུབས་ཤིང་། ། སྦྱང་བ་མ་བྱས་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་སྟེ་ལེགས་སྤྱོད་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་བ་འགའ་ཡང་མ་བསགས་པར། ན་ཚོད་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་སོང་སྟེ། འཆི་བ་ལ་རེག་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །

དེ་བཤད་པ་ནི།

རྩ་བ། གང་ཕྱིར་འདིར་ནི་ཚེ་སོང་བས། །དོན་བསྒྲུབ་ལ་སོགས་འགོག་པ་ནི། །
འཁྲིད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་འཁྲིད་པས་འགོག་པ་འོ། །

འགྲེལ་པ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཚེ་སྟོང་ལོག་ཏུ་སོང་བས། དོན་བསྒྲུབ་པ་སོགས་གཞོན་དུས་བྱ་འོས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་དགག་བྱ། དེ་རྣམས་མ་བྱས་པ་འགོག་བྱེད་དུ་བྱས་ནས། བསྟན་བྱ་འཁྲིད་པའི་གདུང་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི། འཁྲིད་པས་འགོག་པའི་རྒྱན་ནོ། །

ཐོད་མཁས་པ།

ཚུལ་གནས་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལུས་ངག་མ་བསྡམས་ཤིང་། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོར་རང་བློ་མ་སྦྱངས་ལ། །
དབེན་པར་ཡང་དག་འཛོག་ལའང་མ་གོམས་པས། །གཉིས་མེད་སེམྙེར་གྱུར་པ་འཆི་ཁར་ཚོར། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

མར་མིའི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མི་ལྡན་ཞིང༌། །དབང་ཤོང་མཁས་པའི་གོ་ས་མ་ཐེན་ལ། །
སྟོབས་འབྱོར་ཁ་དྲག་དག་ཀྱང་མེད་པའི་དང༌། །རི་རྩེར་མི་ཚེ་དོན་མེད་དང་ལ་ཟད། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

དམ་པའི་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོར་མ་མཆོད་ཅིང༌། །ཉི་ཚེའི་རིག་གཞུང་ཙམ་ཡང་སློབ་མ་ནུས། །
ཉམས་ལེན་ལྟ་ཅི་དགེ་བ་སླ་གཅིག་ཀྱང༌། །མ་གྲུབ་ཚེ་འདི་དོན་མེད་དང་ལ་ཟད། །

༣༠ ཟེ་ཚོམ་གྱི་འགོག་པ་ནི།

རྩ་བ། ཅི་འདི་སྟོན་གྱི་ཆུ་འཛིན་ནམ། །ཡང་ན་དང་པའི་ཚོགས་སམ་ཅི། །
སྒྲ་ནི་ཤང་གདུབ་ཀྱི་འདྲ་བ། །ཐོས་པས་དེ་ནི་ཆུ་འཛིན་མིན། །

འགྲེལ་པ། ཅི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་མཛེས་པ་ཅན་འདི་དག སྟོན་དུས་ཀྱི་ཆུ་འཛིན་དཀར་པོ་ལྡིང་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དང་པའི་ཁྱུ་ཚོགས་འཕུར་ཞིང་བགྲོད་པ་ཅི་ཡིན་སྙམ་ཟེ་ཚོམ་འཛིན་པའི་དགག་བྱ་དེ་འགོག་བྱེད་སྒྲ་ནི་ཤང་གདུབ་འཁྲོལ་བའི་སིལ་སིལ་འདྲ་བ་ཞིག་ཐོས་པས་དེ་ནི་ཆུ་འཛིན་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཤད་པ་ནི།

རྩ་བ། ཆོས་ནི་དང་པ་ལ་ཡོད་ཅིང༌། །སྤྲིན་གྱི་རིགས་ལ་མ་རེག་པས། །
གང་ཞིག་ཟེ་ཚོམ་ཟློག་བྱེད་པ། །འདི་ནི་ཟེ་ཚོམ་འགོག་པའོ། །

འགྲེལ་པ། རྒྱ་གར་དུ་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཟུང་སྟེ། ལས་ཀ་ལ་གསེར་དངུལ་གྱི་ཤང་གདུབ་སྟེར་ཞིང༌། དེས་གཞན་གྱིས་འཚེ་བར་མི་ནུས་པའི་དབང་གིས་ཆུ་བྱ་རྣམས་འདུ་བས། མཚོ་དེ་མཛེས་ཤིང་ཡུལ་འཁོར་ཉམས་དགའ་བར་བྱེད་ཅེས་གྲགས་ཏེ། ཤང་གདུབ་ཀྱི་སྒྲ་འཁྲོལ་བའི་ཆོས་ནི་དང་པ་ལ་ཡོད་ཅིང༌། ཆོས་དེས་སྤྲིན་གྱི་རིགས་ལ་མ་རེག་པས། གང་ཞིག་ཟེ་ཚོམ་ཟློག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། ཟེ་ཚོམ་འགོག་པའི་རྒྱན་ནོ།།

བོད་མཁས་པ།

ཅི་འདི་འབིགས་བྱེད་ངོས་ཀྱི་ཆུ་ཤིང་ངམ། །ཡང་ན་མཛེས་སྡུག་ཅན་དེའི་གཟུགས་ཀྱི་དཔལ། །
དལ་བུའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཉེ་བར་རྒྱུ་བྱེད་པའི། །རྣམ་འགྱུར་མཐོང་ཕྱིར་དེ་ནི་འཁྲི་ཤིང་མིན། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

མཐོན་པོའི་ཁྲིར་འཇོགས་འདི་ནི་དབང་པོ་འམ། །ཡང་ན་གྲུབ་རིགས་ཐན་པོའི་བླ་ཆེན་ཞིག །
མཁས་པ་མགུ་བའི་ལེགས་བཤད་སྟོན་པའི་དབྱངས། །སྒྲོག་ཕྱིར་བཀའ་བརྒྱུད་འཛིན་པར་རློམ་པ་མིན། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

ཅི་འདི་དྲི་ཟའི་རྒྱུད་མངས་སྒྲེང་བའམ། །ཡང་ན་འཛིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་འགྱུར་གསུང་། །
ན་བར་སོན་པས་ཤུགས་དྲག་ངེས་འབྱུང་ངོ། །རྩོལ་མེད་འབྱུང་ཕྱིར་དེ་ནི་རྒྱུད་མངས་མིན། །

༢༡ སྦྱར་བས་འགོག་པ་ནི།

རྩ་བ། བདུད་རྩིའི་བདག་ཉིད་པདྨ་ལ། །སྡང་ཞིང་སྨྲུམ་པའི་སྐར་འབྲས་ཅན། །
ཁྱོད་གདོང་ཟླ་བ་འདི་ཡོད་བཞིན། །ཟླ་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

འགྲེལ་པ། གདོང་གིས་མིག་སིམ་པར་བྱེད་པས་དང་། ཟླ་བས་བསིལ་བར་བྱེད་པས་བདུད་རྩིའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་སྦྱར། གདོང་གིས་པདྨའི་མཛེས་པ་ཟུམ་པ་དང་། ཟླ་བའི་ཟེར་གྱིས་པདྨ་ཟུམ་པར་བྱེད་པས་དེ་ལ་སྡང་བ་ཡང་སྒྲ་སྦྱར། སྨྲུམ་པའི་ཏཱ་ར་ཀ གདོང་ལ་མིག་འབྲས་དབུས་ཀྱི་ཆ་ཅན་དང་། ཟླ་བ་ལ་སྐར་མ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ཅན་ཏེ། རྒྱ་སྐད་གཅིག་ལ། བོད་སྐད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་བསྡུས་ནས་སྐར་འབྲས་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉན་པ་དང་ཐོས་པ་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་བསྡུས་ནས་ཉན་ཐོས་ཞེས་བསྒྱུར་བའི་ཚུལ་སྒྲ་སྦྱོར་བམ་གཉིས་མར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་སྦྱར་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཁྱོད་གདོང་གི་ཟླ་བ་འདི་ཡོད་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་གཞན་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་དོ། །འདི་ལ་པཎ་ཆེན་སཱུ་ཤྲཱི་སོགས་ཀྱིས། དཀར་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཞེས་འབྲུ་གནོན་པར་མཛད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། རྒྱ་དཔེར། ཨསྨྲིཏྟྨནི། པདླཎྣི། དྟྲིཔྲི། སྣིཀླྐཊྚརཀེ་ཞེས་དཀར་བ་དང་འབྲས་བུའི་སྐད་དོད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཤད་པ་ནི།

རྩ་བ། ཕལ་པའི་ཟླ་བ་ལ་བརྟེནཔ། །དེ་མཚུངས་ཡོན་ཏན་བསྟན་བྱས་ནས། །
གཙོ་བོའི་ཟླ་བ་འགོག་བྱེད་པ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟར་སྦྱར་བའི་འགོག །

འགྲེལ་པ། ཕལ་པ་བཏགས་པའི་ཟླ་བ་གདོང་ཡིན་པས། དེ་ལ་བརྟེན་པའམ་འཇུག་པར། གཙོ་བོ་ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་བསྟན་པ་དེས་གཙོ་བོའི་ཟླ་བ་དེ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི།

སྦྱར་བས་འགོག་པའི་རྒྱན་ནོ། །

བོད་མཁས་པ།

ངབ་གཙང་དྲི་མས་ཡོངས་བཏང་སྤོ་བསངས་གདོང་། །གཉིས་སྐྱེས་དབང་པོའི་ཀུན་གསལ་ཡིད་འོང་མ། །
ཁྱོད་ཞལ་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་འདི་མཐོང་བཞིན། །འདབ་ལྡན་ལམ་གྱི་ཆུ་མཐོང་དེས་ཅི་བྱ། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

སྐྱེ་དགུ་གདེངས་ཅན་གཙུག་ན་མངོན་འཕགས་ཤིང་། །བདེ་ལེགས་འདོད་དགུའི་དཔལ་གྱིས་ཚིམ་མཛད་པའི།།
རྒྱལ་བ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

རྒྱལ་བའི་སྲས་མཆོག་ངག་དབང་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །འཛུམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་སྲིད་ན་སྟོན་སྒྲོག་པ། །
ཁྲི་ཆེན་འཇམ་མགོན་བླ་མ་འདི་ཡོད་བཞིན། །སླུ་བའི་ལྷ་གཞན་ལ་འཚོལ་བར་འོས་མ་ཡིན། །

༢༢ དོན་གཞན་འགོག་པ་ནི།

རྩ་བ། ཐམས་ཅད་མནན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །རྣམ་གནོན་ཚིམ་པ་མེད་པ་མཚར། །
འོན་ཀྱང་བསྒྲིག་བྱ་འབར་བ་ལ། །ཚིམ་པ་དག་ནི་ནམ་ཞིག་མཐོང་། །

འགྲེལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་དཔའ་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཟིལ་དུ་མནན་ཡང་། ད་དུང་རྣམ་པར་གནོན་པས་ཚིམ་པ་མེད་པ་འདི་མཚར་ཆེའོ་ཞེས་པ་དགག་བྱ། དེ་འགོག་པ་ལ། འོན་ཀྱང་བསྒྲིག་བྱ་ཟ་བ་སྟེ་མེ་འབར་བ་ལ་ཡང་ཚིམ་པ་ནམ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། བུད་ཤིང་ཇི་ཙམ་བསྣན་པ་དེ་ཙམ་དུ་འབར་བས་ཚིམ་པ་མེད་དོ།།

དེ་བཤད་པ་ནི།

རྩ་བ། གང་ཕྱིར་འདི་ནི་དོན་གཞན་དག །དེ་ཡི་ཆོས་མཚུངས་བསྟན་བྱས་ནས། །
ཡ་མཚན་རྫོམ་པ་འགོག་བྱེད་པ། །འདི་ནི་དོན་གཞན་འགོག་པའོ། །

འགྲེལ་པ། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གནོན་པ་དེའི་ཆོས་མཚུངས་མེ་འབར་བ་ལ་ཚིམ་པ་མེད་པ་དག་བསྟན་པར་བྱས་ནས་དེས་རྣམ་པར་གནོན་པས་མི་ཚིམ་པ་ཡ་མཚན་དུ་རྫོམ་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་དོན་གཞན་འགོག་པའི་རྒྱན་ནོ། །

བོད་མཁས་པ།

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །ད་དུང་ཡོན་ཏན་འཚོལ་ལ་རིངས་འདི་ཅི། །
འོན་ཀྱང་མི་ཟད་ཟབ་ཡངས་ཆུ་བོའི་གཏེར། །རྟག་ཏུ་ཆུ་ཐྲན་མ་ལུས་སྡུད་ལ་ལྟོས། །

རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ།

སྲིད་འདིར་དུབ་པའི་འགྲོ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །རིས་སུ་ཆད་མེད་བདེ་ལེགས་སྩོལ་བ་མཚར། །
འོན་ཏང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་ལ། །འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དངོས་པོའི་གཤིས་ལུགས་ཡིན། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

གྲུབ་པ་མཆོག་བརྙེས་འདི་རྣམས་ད་དུང་ཡང་། །རྟག་པར་ཡང་དག་འཛོག་ལ་གཞོལ་འདི་མཚར། །
འོན་ཀྱང་འདོད་ཆེན་རྣམས་ནི་བདོག་པའི་དངོས། །ཅི་ཙམ་བསགས་ཀྱང་ངོམས་པ་མེད་ལ་ལྟོས། །

༢༣ རྒྱུས་འགོག་པ་ནི།

རྩ་བ། སྦྲིན་པ་པོ་ཞེས་ནམ་ཡང་ནི། །མི་དབང་ཁྱོད་ལ་མ་བསྟོད་དེ། །
གང་ཕྱིར་སློང་བས་ཁྱོད་ཀྱི་ནོར། །རང་གི་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་ལེན། །

འགྲེལ་པ། སྦྲིན་པ་པོ་ཞེས་དུས་ནམ་ཡང་མིའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་ལ་མ་བསྟོད་དེ། དེ་རྒྱུ་གང་གི་ཕྱིར་ན། སློང་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་དེ་ལ་རང་རང་གི་ནོར་ཡིན་པར་བསམས་ནས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་བཤད་པ་ནི། **རྩ་བ་**ཞེས་པ་ལ་སོགས་འགོག་པ་ནི། རྒྱུས་འགོག་པ་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ། ཞེས་བཤད་མ་ཐག་ལ་སོགས་པས་འགོག་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་མ་བསྟོད་པའི་རྒྱུ། རང་ནོར་དུ་བསམ་པ་བཀོད་ནས་འགོག་པའི་ཕྱིར། རྒྱུས་འགོག་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་སློང་བ་ལ་དགག་པ་མེད་པས་རྒྱལ་པོ་གཏོང་ཕོད་ཆེ་བར་བསྟན་ནོ། །འདི་ལ་མི་བསྟོད་དེ་ཞེས་བྲིས་ཤིང་འབྲུ་གནོན་པ་ཡང་ཅུང་ཟད་མ་དག་པའོ། །

བོད་མཁས་པ།

དཔལ་ཞིང་རྟུལ་ཕོད་སྙིང་གི་སྟོབས་ཉིད་དུ། །གསོས་པས་ཕྱིར་རྒོལ་རྣམ་པར་གནོན་ཏོ་ཞེས། །
མི་བདག་ཁྱོད་ལ་བསྔགས་བརྗོད་སུ་ཞིག་བསྒྲུབ། །སྔོན་བསགས་ལེགས་པར་བྱས་དེའི་མཐུ་ཁོ་ན། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ།

དབྱངས་ཅན་མ་དེས་བདག་ཅག་ལ། །ངག་གི་དངོས་གྲུབ་ལེགས་བསྩལ་ཀྱང་། །

ཁྱོད་ནི་ཀུན་གྱི་ཤེས་རབ་ལྷ། །ཡིན་ཕྱིར་བསྟོད་ཚིག་ཅི་ཕྱིར་སྨྲ། །

དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།

ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་བདེ་བའི་དབུགས་དབྱུང་ཞེས། །ཕྱག་ན་པདྨོར་བསྔགས་བརྗོད་སྲུ་ཞིག་བསྒྲུབ། །
གང་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་ཚོར་བས་ཉེན་པ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་གཉེན་གྱི་དྭངས་མར་འཛིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་བསླབ་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྡུ་བ་ནི།

རྩ་བ། ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག །གཞན་རྣམས་དག་ཀྱང་དཔག་པར་ནུས། །

འགྲེལ་པ། བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས། འགོག་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་གོམས་པའི་མཐུ་ལས་དཔག་པར་ནུས་སོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ། གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐྲིས།

༡། ཁྲོ་བས་འགོག་པ་དང་སྙིང་རྗེས་འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྩ་བ་ལྟར་ཡིག་ངག་གང་རུང་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་གནང་རྒྱུ།

༢། ཚིགས་བཅད་རྐང་པ་དགུ་ཅན་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་འགོག་པའི་མཚན་གཞི་ཞིག་ཐྲིས།

༣། གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འཁྱོད་པས་འགོག་པ་ཟེར།

༤། སྦྱངས་གྱིས་འགོག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཅིག་རང་རྩོམ་གྱིས་ཐྲིས།

༥༽ འདི་སྣང་ཟང་ཟིང་འཁྱོར་བ་མ་བསླབས་ཤིང་། །གཞན་ཕན་སྤྱོད་ལ་མ་གོམས་རང་གི་དོན། །
ཕྱི་མའི་ལམ་རྒྱུགས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར། །དེ་ག་དེ་གའི་ངང་ལ་མི་ཚེ་ཟད། །ཅེས་པའི་ཤོ་ལྷོ་ཀ་
དེ་རྒྱན་གང་གི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་པ་ངོས་བཟུང་དང་།

ཁ༽ བོད་མཁས་པས་མཛད་པའི་དོན་གཞན་འགོག་པའི་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་འགོག་བྱེད་ངག་ལམ་ནས་འགྲེལ་བཤད་གནང་རྒྱུ།

སློབ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ།

ངན་སྤྱོད་བརྟག་པའི་རབ་འབྱེད།

(ཚན་པ་གསུམ་པ།)

༢༨ ཧ་ཅང་རློམས་པ་ཆེ་དྲགས་ན།།སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་མར་ཐོག་ཏུ་འབབ།།
སེངྒེ་ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་རྒྱུས།།ཝ་ཡིས་ཁྲུར་པོ་བསྐྲུར་ཞེས་ཐོས།།

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། ཧ་ཅང་རློམ་པ་ཅན་ཡང་རང་སྡུག་གི་རྒྱུ་རུ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཕྲུལ་ཚོད་བཟུང་མ་ཐུབ་པའི་ཧ་ཅང་མཁས་གྲགས་མཐོ་འདོད་ཀྱིས་རློམས་པ་ཆེ་དྲག་ན་མི་ཐེག་པའི་ཁུར་དང་དམ་བཅས་འཆིང་སྟེ་བཟོད་དཀའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་དབང་མེད་རང་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་གྱུར་རོ། །

དཔེར་ན་རི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེངྒེ་ཧ་ཅང་ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམ་ཆུང་ཝ་ཡིས་ཁྲུར་པོ་བསྐྲུར་ཏེ་དེ་འཁྱེར་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཏམ་དུ་ཐོས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྔོན་བྱུང་ཝ་སྐྱེས་གཅིག་གིས་དུས་ཡུན་རིང་དུ་སེང་གེས་རི་དྭགས་བསད་པའི་ཤ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཟོས་པས། རེ་ཞིག་གཅིག་ན་དེས་གླང་པོ་ཆེ་གཅིག་བསད་ནས་ཝ་སྐྱེས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤ་འདི་འཁུར་ཅིག དེ་ལྟ་མིན་པ་ཕན་ཆད་ཤ་ཟ་བར་མ་རེ་ཞིག་བྱས་པས། དེས་བསམ་པ་ཁུར་དུ་ནི་མེད། ཤ་མི་ཟ་བ་ཡང་ག་ལ་རུང་དེས་ན་ཐབས་ཤིག་བྱའོ་སྙམ་སྟེ་སྨྲས་པ། ཇོ་བོ་ལགས། བདག་གིས་བྱ་བ་གཉིས་མི་མཆི་བས། གཅིག་བདག་གིས་བགྱིད། གཅིག་ཇོ་བོས་མཛད་པར་ཞུའོ། །དེ་ན་རེ། བྱ་བ་གཉིས་གང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལུགས་སུ་སེམས་

ཅན་ཆེན་པོ་ཁྱུར་འབབ་པའི་ཚེ། དེའི་གཏིང་ནས་ཡང་འཁྱུན་པ་གཅིག་དགོས་པ་ན། གླང་པོ་ཆེ་འཁྱུར་བ་དང་འཁྱུན་པའོ། །དེས་བསམ་པ་ང་ནི་རི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་འདི་ལྟ་བུའི་གཏིང་ནས་ཡང་ཅི་སྟེ་འཁྱུན་སྙམ་ནས་སེང་གེས་སྟོན་ལ་ཤ་དེ་འཁྱུར་ཏེ་སོང་། གཏིང་ནས་ཕྱས་འཁྱུན་ཅིང་འགྲོ་བ་ནི་དགའ་བའི་དབྱངས་སོ་ཅེས་ཟེར་སོ། །དེས་ན་ཏ་ཅང་རློམ་པའི་ཆེན་པོ་ནི་རང་སྟུག་སྡོང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་ཏེ་འཕྲུལ་ཚོད་བཟུང་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།།

༢༧ བྱ་རོག་དག་གིས་བསྐྱངས་པ་དང་། །གཞུང་ངན་པ་ལ་ཕན་བཏགས་དང་། །ཞིང་ངན་ས་བོན་བཏབས་པ་རྣམས། །རེ་བ་མང་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཙུང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། ངན་པའི་མི་ལ་རེ་བ་བྱས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་དོན་སྟོང་དུ་འགྱུར་བས་མ་འོངས་པར་རེ་བ་མི་བྱ་བ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་བྱ་རོག་དག་གིས་མ་འོངས་པར་སྤྱོད་པའི་རེ་བས་ཟས་ཕྲན་བུ་རྟེད་པ་དག་སྦྱིན་ལ་ཚད་བཙུགས་ཏེ་ས་འོག་སོགས་སུ་བསྐྱངས་པ་དང་། ཁྲེལ་གཞུང་མེད་པའི་མི་ངན་ལ་ཕན་བཏགས་ཏེ་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་ལན་གྱི་རེ་བ་བྱེད་པ་དང་། སད་སེར་སོགས་སྡང་བའི་ཞིང་ངན་པ་ལ་ས་བོན་བཏབ་སྟེ་སྟོན་ཐོག་ལེན་རྒྱུའི་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་རེ་བ་བྱེད་པ་མང་སྟེ་རྒྱབ་རྟེན་བསོད་ནམས་མེད་ན་རེ་བ་ཇི་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཙུང་ངོ་། །དེས་ན་མ་འོངས་པར་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་སྤངས་ཏེ་བསོད་ནམས་དང་བསྟུན་པའི་ལས་ཚུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།།

༢༨ མ་བརྟགས་པར་ནི་སུ་ལ་ཡང་། །ཡིད་ཆེས་པ་དང་བསྐོ་མི་བྱ། །བག་ཡེངས་པ་ལས་སྐྱོན་བྱུང་དང་། །གྲོས་བཏབ་པ་ལས་དཀྲར་གྱུར་མང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། བརྟག་དཔྱད་སྔོན་དུ་མ་སོང་བ་ལས་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་བརྟགས་ཤིང་མ་དཔྱད་པར་མཐོ་དམན་དྲག་ཞན་སུ་ལའང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བློ་ཕུགས་མི་གཏོད་པ་དང་། སྙིང་ཉེ་བའི་བཀའ་བསྐོ་བ་སོགས་མི་བྱ་སྟེ། དེང་དུས་སྐྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེ་གསར་འགྲོགས་ཆེ་ཞིང་གཡོ་སྒྱུ་ཐོལ་ཐོག་བྱེད་པ་མང་བས་ཕྱིས་སུ་བག་ཡེངས་པ་ལས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཕུང་གི་སྐྱོན་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་འདུན་མར་ཚོགས་དུས་དོན་རྟོགས་ལ་དྲང་པོར་སྨྲ་བ་དང་། དེ་ཡང་། ཕར་ཀྱི་གྲོས་ལེགས་ཉེས་དང་མ་འོངས་པའི་གྲོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་པོ་དེ་ད་ལྟ་ནས་བསམ་སྟེ་སྨྲ་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ཅབ་ཅོབ་ཏུ་གྲོས་བཏབ་པའི་རྐྱེན་ལས་ཕོག་ཐུག་ཏུ་སོང་སྟེ་དཀྲར

གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །སློན་བྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲེའུ་ཞིག་ནགས་སྟུག་པོ་ན་གནས་པའི་ཚེ་མི་ཞིག་བ་
སྟོར་བ་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་སོང་བ་ལས། དེ་ལམ་སྟོར་ཞིང་ཕྱོགས་ཀུན་འཁྱམས་ཏེ་འཁྲམས་ནས་
བཀྲེས་པས་ཉེན་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྐྲོམ་པ་དང་། ཚ་བ་ངལ་བས་ལུས་ནི་སྦྱོས། ཡིད་མི་དགའ་བའི་སེམས་ཁོང་
ནང་དུ་གདུངས་ཏེ་ཤིང་གི་རྩ་བར་བསྡད་པ་ན། ཤིང་ཏིན་ཏུའི་འབྲས་བུ་སྨིན་ནས་ལྷགས་པས་ཁ་དོག་སེང་པོར་
གྱུར་པ་ཅུང་ཞིག་མཐོང་ངོ་། །མི་དེས་དེ་དག་མྱུངས་པ་ན། བཀྲེས་པས་ཉེས་པ་སེལ་རབ་ཏུ་ཞིམ་པར་རྟོགས་ཏེ་
པན་ཚུན་དུ་བཙལ་ཞིང་བལྟས་པས། ཤིང་ཏིན་ཏུ་ཞིག་གད་པ་གཡང་སའི་ཁ་ན་འདུག་པ་ལ་ཡལ་ག་འབྲས་བུ་
སྨིན་པའི་ལྗིད་ཀྱིས་དུད་པ་གཅིག་མཐོང་ངོ་། །མི་དེས་འབྲས་བུ་དེ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རིའི་གད་པ་གཡང་ས་དེ་ལ་
འཛེགས་ཏེ་རིམ་གྱི་ཤིང་ཏིན་ཏུའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡལ་ག་གཡང་སའི་ངོས་དུད་པ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་འཐོག་ཅིང་
འཛེགས་ཏེ་རིམ་གྱི་ཤིང་ཏིན་ཏུའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡལ་ག་གཡང་སའི་ངོས་དུད་པ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་འཐོག་ཅིང་
འཛེགས་ཏེ་ཤིང་གི་རྩེ་མོར་ཐུག་པར་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་ནས་ཤིང་ལྗོན་པའི་ཡལ་ག་དེ་ལྕི་བའི་ལྗིད་ཀྱིས་ནོན་ཅིང་ཐྲ་བ་
ཡིས། སྔ་རེས་ཆེད་དུ་རྩད་ནས་བཅད་པ་བཞིན་སྒྲ་དང་བཅས་པར་ཆག་ནས་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏོ། །མི་དེ་ཤིང་དང་
བཅས་པ་རིའི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྲག་གིས་བསྐོར་བ་ཁྲོན་པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་ཆུ་དེའི་སྟེང་
དུ་ཤིང་ལོ་ཆགས་པའི་ཁར་ལྷུང་བས་ལུས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྣད་ཅིང་ཆུའི་ནང་ནས་བྱུང་སྟེ། ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་
ཏུ་བལྟས་པས་གང་ནས་ཀྱང་ཐར་པའི་ལམ་མ་མཐོང་བ་དང་ཐབས་ནི་ཅི་ཡང་མ་རྙེད་དེ། ངེས་པར་བདག་འདི་ཉིད་
དུ་འཆི་སྙམ་ནས་ཡིད་མྱུག་པར་གྱུར། གསོན་དུ་རེ་བ་ནི་མེད་མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་དུ་སྨྲེ་སྔགས་འདི་སྐད་
ཕྱུང་ངོ་། །ནགས་ཁྲོད་དགོན་པ་བགྲོད་དཀའ་བ། །སྐྱེ་བོའི་འགྲུལ་ཡང་ཡོད་མེད་པ། །འདི་ལྟ་བུར་ནི་བདག་ལྷུང་
སྟེ། །གང་དུ་བརྟགས་ཀྱང་འཆི་ལས་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྨྲེ་སྔགས་སྙིང་རྗེ་རྗེ་སྐད་དུ་འདོན་ཅིང་འདུག་པ་ལས་
སྤྲེའུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཟས་འཚོལ་ཞིང་ནགས་སུ་སོང་བ་ལས་མཐར་གྱི་གཡང་ས་དེའི་ཁར་ཕྱིན་པས།
མི་མདོག་ངན་མིག་རྩ་ཞན་པ་ལུས་རིད་པ་གཅིག་མྱ་ངན་གྱི་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པ་དེ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ནས་སྤྲེའུ་དེས་
འདི་སྐད་སྨྲས་པ། མི་ཡིས་ཐར་པ་མིན་པའི་གཡང་ས་འདིར་སྡོད་པ་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་འོངས། སུ་ཞིག་ཡིན།
དེ་ནི་ལེགས་པར་སྨྲ་བ་རིགས་ཅེས་གསུངས་སོ། །མི་དེས་སྤྲེའུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་སྨྲས་པ། ལྷ་དཔལ་བདག་ནི་
མི་ཞིག་ལགས། །འཁྲམས་ནས་ནགས་ལ་རྒྱུ་བ་ལ། །ཤིང་འདིའི་འབྲས་བུ་འཚོལ་འཚོལ་ནས། །འདི་ལྟ་བུ་ཡི་
ཉམས་ཉེས་བྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་སྙིང་རྗེས་མ་བཟོད་ནས་མི་
དེ་དབུགས་ཕྱུང་། ཤིང་ཏིན་ཏུའི་འབྲས་བུ་གཞན་ཞིག་བཙལ་ཏེ་བྱིན། དེ་བརྟོན་ཏུ་རུང་བའི་ཐབས་སུ་དེས་རྗོ་ལྕི་

བ་མི་ཁྱུར་ཚད་ཙམ་ཞིག་ལ་ཉམས་སད་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པ་དང་། གཡང་ས་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་མི་ལ་སྨྲས་པ། ཚུར་ཤོག་ང་ཡི་རྒྱབ་ཏུ་ཞོན། །ཁྱོད་ནི་སྟེང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། །རང་གི་ལུས་ལ་སྙིང་པོ་དགཱ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་ལེགས་པར་འཇུས། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། དེས་དེ་ལྟར་བགྱིའོ་ཞེས་བྱས་ནས་ཕྱག་འཚལ་དེ་ལ་བཞོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྤྲེའུ་ཉམས་ཆུང་ཞིང་མིའི་ལུས་ལྕི་བས་དེ་ཐོན་པ་ལ་སྙིང་སྟོབས་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོས་སྟེང་དུ་འཐོན་པ་དང་། སེམས་པ་ཆེན་པོ་དེ་རབ་ཏུ་ཐུགས་དགྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཕོ་མི་ཡིན་པ་དང་ཕན་བཏགས་པས་ན་བག་ཕེབས་ནས་སྨྲས་པ། ཀུན་ནས་བསྐོར་དགོའི་ནགས་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་འདིར། །གཅན་གཟན་དང་མ་ཐགས་ཐོགས་མེད་པར་འོང་། །ང་ནི་ངལ་བས་གཉིད་ལོག་སད་ཀྱང་སྲིད། །ཙུང་ཞིག་ཉལ་བས་ཕྱོགས་སུ་མིག་ལྟོས་ལ། །ང་དང་ཁྱོད་རང་གཉིས་ཀ་བསྲུང་བར་གྱིས། །ཅེས་གདམས་ཏེ་ཉལ་ལོ། །མི་ངན་ཚུལ་འཆོས་མཁན་དེས་སྲུང་བར་ཁས་བླངས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྗེ་ལེབ་སྟོན་པོ་གཅིག་གི་ཁར་གཉིད་ལོག་གོ དེ་ནས་མི་ངན་དེས་བསམ་པ། སྔར་བྱས་ཀྱི་དྲིན་ནི་བཟེད། འདི་བསད་ལ་ཤ་འདི་ཟོས་ན་ངའི་ལུས་བརྟས་ཤིང་ཕྱིས་རང་ཡུལ་དུ་སྡིག་སྒྲོང་བྱ་བསམ་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེ་ནི་སྤངས། ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ནི་ཉམས་ཏེ་རྗེ་ཆེན་པོ་གཅིག་བཏེགས་ཏེ་སྤྲེའུའི་མགོ་ལ་འཕགས་པས་ཐིལ་མ་ཐོག་པར་ཟུར་གཅིག་བྲུང་སྟེ་ཏོག་སྐྲ་དང་བཅས་པ་ན་དེ་མ་ཐག་གཉིད་སད་ནས་རྒྱངས་མཆོངས་ཏེ། ཅི་ཡིན་བརྟགས་པས། གཅན་གཟན་སོགས་ནི་མི་འདུག མི་ངན་ཕོ་མགོ་སྨད་གདོང་རྡུལ་སྐྱེངས་པ་མཐོང་ནས་མི་ངན་གྱི་དྲིན་ལན་ཕྱིན་ཅིང་ལོག་དེ་མ་བཟོད་ནས་སྨྲས་པ། གྲོགས་པོ་ཁྱོད་ནི་མིར་གྱུར་ཀྱང་། །འདི་འདྲ་བ་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས། །འཆི་བདག་ཁ་ཡི་ནང་འདྲ་བ། །འཛིག་རྟེན་གཞན་ནས་བླངས་པ་བཞིན། །གཡང་ས་འདི་ནས་ངས་ཐུང་པས། །ཁྱོད་ནི་གཞན་དུ་ལྟུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་བཅད་མང་པོ་གདམས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲེའུ་དེས་མི་དེ་ལ་སྨྱུ་ངན་བྱས་ཏེ་གྲོང་འདབས་སུ་བསྐྱལ་ལམ་བསྟན་ནས་སྨྲས་པ། དཁྱོད་རང་གི་ཡུལ་དུ་བདེ་བར་སོང་ལ་སྡིག་པའི་ལས་སྤྱོངས། སྤྲ་མའི་ཉེས་པ་བཤགས་པ་ལ་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་སྟེ་སླར་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་མི་དེས་སྡིག་ལས་མི་བཟད་པའི་འགྲོད་པའི་མེས་སེམས་གདུང་བཞིན་དུ་མཛེ་ནད་ཆེན་པོས་བཏབ་ཅིང་ཤུ་བ་མིའི་གཟུགས་འདྲ་བ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་གྲོང་འགྲོ་མ་ནུས་པ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་རི་དྭགས་ཤོར་དུ་སོང་བས་མཐོང་སྟེ། མིའི་གཟུགས་ཡིན་པར་ཡིད་མ་ཆེས་ནས་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ནི་སུ་ཞིག་ཡི་དྭགས་འདྲེའམ། །སྡིག་པའི་གཟུགས་སམ་སྲུལ་པོ་འམ། །ནད་རྣམས་མང་པོ་ཚོགས་པའམ། །ནད་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་སྨྲས། དེས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་གསོལ་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་མི་ལགས་སོ། །

ལན་གསུམ་བརྗོད། རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་གྱུར་དྲིས་པས། བདག་གིས་ཉེས་པ་སྤྱད་པ་ཡིས། །རྣམ་སྨིན་འདི་ནི་རེ་ཞིག་སྨྱོང་། །དེ་བས་རབ་ཏུ་མི་བཟད་པའི། །འབྲས་བུ་གཞན་ནི་སླད་ནས་སྨྱོང་། །ཞེས་བརྗོད་དེ་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་ནས་ཕྱི་མའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་ས་ལ་སེར་ཁ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་ལུས་འདི་མ་སྨྲངས་བཞིན་དུ་སྤྱིའུ་ཚུགས་སུ་ལྷུང་ནས་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་ཞེས་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གདེངས་ཚོད་ཡོང་ངེས་ཀྱིས་བརྟག་དཔྱད་དང་གཞན་གྱི་གྲོས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དཔེ་རང་ལ་བཞག་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

༢༩ འཇིག་རྟེན་འཇིགས་པ་མང་མོད་ཀྱང་། །སྐྱེ་བོ་ངན་འདྲའི་འཇིགས་པ་མེད། །ངན་པ་གཞན་དག་བཙོས་རུང་གི། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་བཙོས་ན་འཇིག །

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། རང་དོན་འགྲུབ་ན་ཅི་ཡང་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་སྤང་བྱར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ནད་དང་དུག་མཚོན་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྡིག་ལ་དགའ་ཞིང་བྱས་པ་མི་བཟོ་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་དགྲ་བོ་བཞིན་དུ་འདོར་བའི་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་འདྲ་བའི་འཇིགས་པ་མེད་དེ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ངན་པ་གཞན་བདག་ཞི་དྲག་གི་ཐབས་ཤེས་ཅི་རིགས་པས་བཙོས་སུ་རུང་གི སྐྱེ་བོ་ངན་པ་བཙོས་ན་རང་དོན་གྲུབ་ཆེ་གང་ལའང་ལྟོས་པ་མི་བྱེད་པས་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ངན་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་དག་སྤངས་ཏེ་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བླངས་པའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

༣༠ སྐྱེ་བོ་ངན་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུས། །ཕན་པར་བྱས་ཀྱང་མགུ་མི་ནུས། །གང་ཞིག་བསྟན་པ་དགྲར་འགྱུར་འདི། །སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་རིགས་ངག་བཙོས་སུ་དཀའ་བ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་གནོད་སེམས་འབབ་ཞིག་ཡིད་ལ་འཆང་བའི་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་གང་དག་ལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་དག་གིས་ཕན་བཏགས་བྱས་ཀྱང་བློ་མགུ་བར་མི་ནུས་པ་དེ་འདྲ་བ་གང་ཞིག་བསྟེན་བཀུར་ཟབ་མོས་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱབ་འགྱུར་ཆེ་ལ་མི་བཟད་པའི་དགྲར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྐྱེ་བོ་རང་བཞིན་ངན་པའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མདོག་ངན་ཞིང་སྐད་ངན་འདོན་པའི་སྐྱེས་བུ་རང་བཞིན་གྱི་ངན་སེམས་འཆང་བ་རྣམས་ནམ་ཡང་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །

༣༡ ངན་པ་ཇི་ལྟར་བཅོས་གྱུར་ཀྱང་། །རང་བཞིན་བཟང་པོ་འབྱུང་མི་སྲིད། །
སོལ་བ་འབད་དེ་བཀྲུས་ན་ཡང་། །ཁ་དོག་དཀར་བ་མི་སྲིད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་། ངན་པའི་མི་བཅོས་སུ་དཀའ་བ་དཔེ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་ངན་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་ཐབས་རྣམ་པ་བརྒྱས་ཇི་ལྟར་བཅོས་པར་གྱུར་ཀྱང་དེ་ལ་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ཅིས་ཀྱང་བ་ནམ་ཡང་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དེ་གཤིས་ཀྱིས་ངན་པ་དང་ལྡན་པས་ནའོ། །དཔེར་ན་སོལ་བ་འབད་པ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས་བཀྲུས་ན་ཡང་རང་བཞིན་ཁོ་རང་ནག་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ངན་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་བཀུར་འོས་བཀུར་ཞིང་བྱམས་པ་དྲིན་ལན་མི་བརྗེད་པ་ཡ་རབས་དམ་པའི་སྤྱོད་བཟང་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

༣༢ སྐྱེ་བོ་ངན་པས་སྲུན་ཕྱུང་བའི། །ས་དེར་དམ་པ་མཐོང་ཡང་སྤོང་། །
སྦྲུལ་གྱིས་གཅོས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་མཐོང་ཡང་འཁྲོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། ངན་པའི་སྐྱེ་བོས་དབང་བའི་ས་ཕྱོགས་དེར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བཞུགས་ཀྱང་སྤང་བྱར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་རྒྱུད་ངན་རེངས་ཤིང་གཞན་ལ་མཐོ་གནོན་ཁོ་ནས་སྲུན་ཕྱུང་བའི་ས་ཕྱོགས་དེར་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་འབྱུང་བའི་གནས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བཞུགས་ཡོད་པ་མཐོང་ན་ཡང་། མི་ངན་གྱི་ཉེས་དམིགས་སེམས་ལ་ཡུལ་དེར་ཆགས་ཞེན་སྤོངས་དགོས་སོ། །དཔེར་ན་དུག་སྦྲུལ་གྱིས་གཅོས་ཤིང་ཐེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ཡོད་པ་མཐོང་ན་ཡང་དུག་གི་ཉེས་པས་འཁྲོས་ཤིང་སྤོངས་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དགྲ་ཟུན་རྣམ་དབྱེ་ཕྱེ་སྟེ་སྤང་བླང་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

༣༣ མཆོད་པ་དམ་པ་ལ་བྱ་ཡི། །དམན་པ་མཆོད་ན་ཉེས་པའི་གཞི། །
འོ་མ་སྐྱེས་བུའི་བདུད་རྩི་སྟེ། །སྦྲུལ་ལ་བྱིན་ན་དུག་འཕེལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། བསྙེན་བཀུར་གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བཀུར་བསྟི་མཆོད་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བློ་གྲོས་གསལ་ཞིང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཁོ་ན་ཐུགས་ལ་མངའ་བ་ལ་བྱ་ཡི། སྐྱེ་བོ་དམན་པ་མཆོད་ན་ཉེས་པའི་གཞི་སྟེ་ཅུང་ཟད་འཕོན་པ་ན་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཞག་ནས་རྟུལ་

ཏུ་བསྒོམ་སྟེ་བྱས་པ་ཆུད་ཟོས་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་འོ་མ་སྐྱེས་བུས་འཐུང་ན་བདུད་རྩི་སྟེ་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྦྲུལ་ལ་བྱིན་ན་དུག་ལྷག་པར་དུ་འཕེལ་ཏེ་གཞན་འཆི་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མཆོད་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ལེགས་པར་ཤེས་པ་བྱས་ཏེ་བླང་དོར་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།།

༣༤ འབད་དེ་ཀུན་ནས་བསྙེན་བྱས་ཀྱང་། །ངན་པ་བློ་དང་ག་ལ་འདྲེས། །
འཆི་བ་ཇི་ལྟར་གསོས་གྱུར་ཀྱང་། །བག་ཕེབས་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། ངན་པའི་སྐྱེ་བོ་བཟང་པོའི་བློ་དང་འདྲེས་པ་དཀའ་བར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ཀུན་ནས་འབད་དེ་བསྙེན་པར་བྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་ངན་པ་སོལ་བ་ལྟ་བ་དེ་རང་བཞིན་བཟང་པོ་དུང་དང་འདྲ་བའི་བློ་དང་མཉམ་དུ་ག་ལ་འདྲེས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་འགལ་བས་སོ། །དཔེར་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཅེས་པ་འཕྲུལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཐབས་ཡོད་རྒྱུས་ཇི་ལྟར་གསོས་པར་གྱུར་ཀྱང་འཆི་མི་དགོས་པར་བག་ཕེབས་ཏེ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ངན་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི་སྤང་བཤད་དུག་སྦྲུལ་བཞིན་དུ་སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

༣༥ རྟག་ཏུ་འབྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་མིས། །མཛའ་བ་བརྟན་པོའང་ཕྱེད་འགྱུར་ཏེ། །
ཆུ་ཡིས་རྟག་ཏུ་གཅེས་གྱུར་ན། །བྲག་ལ་སེར་ཁ་མི་འབྱུང་ངམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། སེལ་འཇུག་བྱེད་པའི་ཕྲ་མ་ཅན་ལ་དོགས་ཟོན་དགོས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དུས་རྟག་ཏུ་ཕན་ཚུན་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་ལྷུང་སྡང་ཞུགས་ཅན་གྱི་མིས་རྣམ་ཀུན་ཤིན་ཏུ་མཛའ་བ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་སོ་སོར་ཕྱེད་ནུས་པར་འགྱུར་ཏེ་དབྱེན་དང་ཕྲ་མ་ལ་ཧ་ཅང་བྱང་ཆུབ་པས་སོ། །དཔེར་ན་འཛམ་པོ་ཆུ་ཡིས་དུས་རྟག་ཏུ་གཅེས་པར་འགྱུར་ན་སྲ་བ་བྲག་ལའང་སེར་ཁ་མི་འབྱུང་ངམ་ཅི་སྟེ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཏོར་བཤིག་དང་ཕྱུང་ངན་གྲོགས་ཀྱིས་འདྲེན་པས་ཕྱོགས་ལྷུང་སྡང་ཞུགས་ཅན་གྱི་གྲོགས་པོར་རྟག་ཏུ་ངག་ཟོན་བྱ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།།

༣༦ བདག་གིས་བསླུས་དང་ངན་བྱས་དང་། །མཁན་སློབ་གྲོགས་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་པ། །

བརྟེན་ན་བརྟེན་པས་ཡིད་བརྟན་མེད། །བདེན་ན་ལྷག་པར་འཛིགས་པ་སྐྱེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། ངན་པའི་མིས་ངན་བརྗོད་ལའང་བདེན་བརྟེན་བརྟག་དཔྱད་དགོས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་བྲལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་གང་གི་བདག་གིས་ཡུལ་ག་གེ་མོ་ཞིག་ཏུ་གང་ཟག་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ལ་གཡོ་འཁྲུལ་འདི་འདྲ་བྱས་ཏེ་བསླུས་ཅེས་དང་། ཡང་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་འདོད་པའི་གེགས་དང་མི་འདོད་པའི་གནོད་ངན་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ཅེས་དང་། ཁྱོད་རང་གི་སྡོམ་པ་འཇིག་པའི་མཁན་པོ། སྡང་བླང་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན། ཡིད་གཙུགས་པའི་མཛའ་གྲོགས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ན། དེ་དག་ལ་བརྟག་དཔྱད་མཐིལ་ཕྱིན་པ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་བཞིན་མི་བདེན་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ངོགས་མེད་ཅིང་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་བྱ་ཡུལ་མེད་པར་ཤེས་པ་བྱ་དགོས། ཡང་ངེས་པར་བདེན་པ་ཡིན་ན་ལྷག་པར་དུ་འཛིགས་པ་སྐྱེས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་བག་ཟོན་གང་ཟབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མི་ངན་གྱིས་བརྗོད་པའི་ངན་པའི་ཚིག་ལའང་བརྟག་དཔྱད་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱས་ཏེ་ཇི་དགོས་ཀྱི་གནད་ཤེས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

༣༧ མི་གང་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པ། །གཞན་གྱི་དྲུང་དུ་སུས་བརྗོད་པ། །
བདེན་ནམ་འོན་ཏེ་བརྟེན་ཀྱང་རུང་། །མཁས་པས་དེ་ལ་བག་ཟོན་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་སྨྲ་བརྗོད་ལའང་བག་ཟོན་དགོས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་གང་ཞིག་གིས་སྐབས་དང་དུས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཟག་གཞན་གྱི་དྲུང་དུ་སུས་བརྗོད་པའི་མི་དེའི་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པའི་དོན་དེ་བདེན་པ་དངོས་གནས་ཡིན་པའམ་འོན་ཏེ་བདེན་པ་མིན་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པའི་མཁས་པས་བརྗོད་དོན་དེ་ལ་ཀུན་ནས་བག་ཟོན་བྱ་དགོས་ཏེ་དུས་སྐབས་མིན་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་རྟགས་ལས་དོན་གནད་ཅིག་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་སྐབས་དུས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་རང་གཞན་སུས་མདུན་དུ་བརྗོད་ཀྱང་བག་གཡེང་མ་སོང་བར་སྒྲིམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོང་ཚན།

གལ་ཆེའི་མིང་ཚིག

ནློམ་པ། ཀུན་སར། བསྐྱངས་པ། གཞུང་ངན། ཁྱད་ཆོས། རང་བཞིན་བཟང་པོ།
ཉག་ཐག གསུག་པ། མཚོད་པ། མཛའ་བ། ཡིད་བརྟན། བག་ཟོན།

ཀ༽ ཡིག་ཐོར་བཙོས་ཤིག

འཚོད་པ་དམ་པ་ལ་ཡིས། རྨན་པ་ཚོད་ན་ཉེས་པའི་ཞི། ཁོ་མ་སྐྱིད་བུའི་བདུད་བརྩེ་ཏེ། སྨྲུལ་ལ་
འཁྱིན་ན་དུགས་ཕེལ་ལོ། བདག་གི་བསྟུད་དང་ངན་བྱས་དང་། འཁན་ནློབ་གྲོག་གི་སྐྱོན་བརྗོད་
པ། རྫུན་ན་བརྫུན་པས་ཡིད་གཏན་མེད། རྟེན་ན་ལྷག་པར་འཛིན་པ་སྐྱེ།

ཁ༽ གོང་གི་ཚོ་ཀ་གང་རུང་ཞིག་འདེམས་ཏེ་རང་གི་སྦྱོང་བ་དངོས་དང་སྦྱར་ཏེ་དག་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱོབ།

ག༽ རི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེས་ཧ་ཅང་ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམ་ཆུང་ལྟ་ཡིས་ཁུར་པོ་བསྐྱུར་ཏེ་དེ་ཁྲེར་ནས་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་འདིའི་བརྗོད་དོན་དག་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་རྒྱོབ།

ང༽ གཤམ་གྱི་ཚིག་རྣམས་སྤྱད་དེ་ཚིག་བཅད་ཐུང་དུ་རེ་རྩོམས།

སུན་སྦྱང་། མ་རབས། མཚོག་གྱུར། དགེ་ཚོགས།

སློབ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།

ངན་སྤྱོད་བརྟག་པའི་རབ་འབྱེད།

(ཚན་པ་བཞི་པ།)

༣༤ གཞུང་ངན་ནོར་ལ་གཅེས་འཛིན་པ།།མཛའ་བཤེས་ཡིན་ཡང་ཡིད་མི་བརྟན།།

ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གསུག་ཟེར་ནས།།གཉེན་གྱིས་བརླག་པར་བྱས་པ་མང་།།

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། སྙིང་ཉེ་བའི་མཛའ་གྲོགས་ཡིན་ན་ཡང་གཞུང་ངན་གྱི་མི་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་འོས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁྲེལ་གཞུང་མེད་ཅིང་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་གང་ལའང་མི་བརྩི་བའི་མི་ངན་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཏ་ཅང་གཅེས་སྤྲས་སུ་འཛིན་པ་ཡིད་གཙུགས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཤིག་ཡིན་ན་ཡང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་མི་བརྟན་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཆེན་པོ་དབང་ཡོད་ཅན་རྣམས་ཇུན་གསུག་ཟེར་ནས་གཉེན་ཉེ་དུ་གྲོགས་མཛའ་བཤེས་ཀྱིས་བསླུས་ཏེ་བརླག་པ་འཛིག་རྟེན་ན་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །སྔོན་བྱུང་ལྷ་རྣ་ན་སིའི་ནགས་སྟུག་པོ་སྐྱེ་བོ་ཐལ་ཆེ་བས་བགྲོད་པར་མི་ནུས་པ་ཞིག་ན། རི་དྭགས་རུ་རུ་ཞེས་བྱ་བ་དུད་འགྲོའི་ལུས་སུ་གྱུར་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོ་འགྲོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྣང་ཞིང་བསམ་པ་དག་པ་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ། དེ་ཡང་གཟུགས་དང་ཤེས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །བྱ་བ་རྣམས་ལ་མཁས་པས་བརྒྱན། །བདག་ལ་ཕན་ཐོགས་སྐྱེ་བོ་ལ། །མཚོད་པ་མི་བྱེད་སུ་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་པ་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་གྲོང་འདབས་ན་གནས་པའི་མི་ཞིག་འབབ་ཆུ་དྲག་པོས་འཁྱེར་ཏེ་འདི་སྐད་དུ། ཆུ་ཆེན་འཁྱུག་པ་རབ་ཏུ་དྲག་པ་ཡིས། །འཁྱེར་ནས་མགོན་མེད་གཟིངས་ཀྱང་ཡོད་མ་

ཡིན། །བདག་ལྟར་ཕོངས་ཤིང་ཉམ་ཐག་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར། །སྡུག་ལ་བྱམས་པས་མྱུར་དུ་རྒྱུགས་ཏེ་བཟུང་། །ཞེས་སྨྲ་ཞིང་འདུག་པ་ཏུ་ཏུ་དེས་མཐོང་བ་ན་དེའི་ཐད་དུ་སོང་ནས་དབུགས་ཕྱུང་སྟེ་བྱམས་པས་བདེ་བར་ཕྱིན་པ་བྱས་སོ། །མི་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་སྲོག་བྱིན་པས་ད་ཁྱེད་ལ་མཆོད་པ་ཅུང་ཟད་བགྱིད་པས་ཁོ་བོའི་གྲོང་དུ་འབྱོན་པར་འཚལ་ལོ་བྱས་པས། ཏུ་ཏུས་སྨྲས་པ། མི་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བའང་གཞན་ཡིན། ངེད་རི་དྭགས་ཀྱི་དགའ་བའང་གཞན་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཊི་ལྟར་འདུག་པའི་གནས་གཞན་ལ་མ་གླེང་ཞིག་དེ་ཉིད་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྨྲས་ནས་ནགས་སུ་སོང་ངོ་། །སྐབས་ཤིག་ཝཱ་རཱ་ཎ་སིའི་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་གནང་ཆེན་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་རྨི་ལམ་ལ། རི་དྭགས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་གཟི་བརྗིད་དང་མདངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་འདུག་སྟེ་ཆོས་སྨྲས་པ་གཅིག་མཐོང་བ་རྨིས་ནས། དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྨྲས། རྒྱལ་པོས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་སྟེར་བར་ཁས་བླངས་ཏེ། དེ་འཚོལ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ལས། རིང་པོ་ཞིག་ནས་སྔར་གྱི་སྐྱེ་བོ་དེ་སེམས་གཡོལ་ཏེ་བསམས་པ། ཀྱེ་མ་སྔོན་གྱི་དྲིན་གཙོ་བོར་བཟུང་ངམ། རང་གི་དགོས་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་སྐྱོང་ངམ། རང་འདོད་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བཟུང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་སྒྲུབ་བམ། ད་ལྟའི་བདེ་བ་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ངན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པས་རང་འདོད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཞེན་ཏེ་མི་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་བདག་གིས་མཐོང་བས་སུ་ལ་བསྟན་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་ང་ལ་སྟོན་ཅིག་ཟེར་ཏེ། དེ་དཔུང་དང་བཅས་པ་སོང་ཞིང་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དམག་གིས་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ། སྐྱེ་བོའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཏུ་ཏུས་ཐོས་པ་དང་། དེས་བསམས་པ། ཀྱེ་མ་སྐྱེ་བོ་འདོད་ཆེན་འགའ་ཞིག་འདིར་འོངས་སོ་སྙམ་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བརྩམ་པ་དང་། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དམག་གིས་ཁྱབ་པར་མཐོང་སྟེ་གནས་པ་དང་། དེའི་ཚེ་ཁྲེལ་གཞུང་མེད་པའི་སྐྱེས་ངན་དེས་མཐོང་བ་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཀྱེ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡ་གི་ལགས་སོ་ཞེས་སོར་མོ་བརྐྱང་སྟེ་བསྟན་པ་ལས་དེ་མ་ཐག་སྟོན་པ་པོའི་ལག་པ་མཁྲིག་མ་ནས་ཆད་དེ་ས་ལ་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་པོས་མདའ་མདེའུ་ལྕུགས་རྒྱུད་དང་བཅས་ཏེ་ཏུ་ཏུ་ལ་བརྡེག་པར་བརྩམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མིའི་སྐད་དུ་གསུང་བསྒོད་དེ་འདི་སྐད་ཅེས། མིའི་བདག་པོ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཞུགས་དང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་འདི་ལྟར་མཆིས་གང་ལས་ཐོས་ཞེས་དྲིས་སོ། །དེས་མདའ་རྩེས་འདི་ན་ཟེར་ཏེ་སྔར་གྱི་མི་དེ་བསྟན་པས་ཏུ་ཏུས་དེ་ལ་བལྟས་ཏེ། ཀྱེ་མ། ཁྲེལ་མེད་མི་ལ་ཕན་བཏགས་པ། །ཆུ་ཡི་རླབས་ཀྱིས་འཁྱེར་བ་ཡི། །ཤིང་དག་ཕྱུང་བ་སླའོ་ཞེས། །གཏམ་དུ་གྲགས་པ་འདི་རེ་བདེན། །དེ་ལྟར་འབབ་པས་དེ་ཡི་ལན། །འདི་ལྟ་བུ་ཡིས་གླན་གྱུར་ཏམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཐོས་པས་རྒྱལ་པོ་ངོ་མཚར་ཞིང་ཡངས་པར་གྱུར་པས། ཀྱེ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཁོ་བོ་ནི་དགའ་བ་སྐྱེས་ན་ཅི་

དེ་ལྟ་བུ་གསལ་བར་གསུངས་ཤིག་ཅེའོ། །དེ་ལ་རུ་རུ་དེས་དོན་སྔ་མ་རྒྱས་པར་བསྙད་དོ། །དེར་རྒྱལ་པོས་མི་དེ་ལ་བལྟས་ཏེ། ཀྱཻ་ཡེ་ཟེར་བ་དེ་བདེན་ནམ་མི་བདེན། དེས་སྨྲས་པ་མད་དོ། །དེ་རྒྱལ་པོས་ཐོས་ནས་མ་རངས་པར་གྱུར་ཏེ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པས་མདའ་དེ་བརྡེག་པར་བརྩམ་པ་ན། རུ་རུས་དེའི་སར་བྱོན་ཏེ། མིའི་བདག་པོ་ཁྱེད་དེ་ལྟར་མ་མཛད། གུམ་ཟིན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སླར་བཀུམ་མི་འཚལ་ལོ། །སླར་ཡང་མིའི་བདག་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་བོས་རྫོགས་པར་བགྱི་བ་ལགས་མོད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ངན་འདི་ལ་ཐུབ་སྤྱོད་མི་མཛད་པར་སྐྱུལ་བར་བགྱི་བ་གང་ལགས་པ་དེ་གནང་བར་རིགས་སོ། །ཞེས་གསོལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གསུང་བཞིན་བསྒྲུབས་ཏེ། རང་ལ་རུ་རུ་བསྟན་པའི་དྲིན་གྱིས་ཁྲབ་པ་དེ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་མི་དེ་མགུ་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རུ་རུ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྤྱན་དྲངས་གདན་སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཏེ། གསལ་བར་བརྗོད་པ་དང་། སྙན་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆོས་གསུངས་པས་སྐྱེ་བོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་མགུ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བར་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྲེལ་གཞུང་མེད་པའི་མི་སྐྱོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་རིགས་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་བྱའོ།།

༣༩ གནོད་པའི་མཚན་མ་ཁར་འཁྱིན་པའི།།དགྲ་བོ་དེ་དག་གཞོམ་པ་སླ།། ཕན་པའི་བཟློག་རྟགས་ཁར་འཁྱིན་པའི།།དགྲ་བོ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་གཞོམ།།

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། དགྲ་བོ་གཞོམ་དཀའ་སླའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞིག་གིས་དགྲ་བོར་བཟུང་སྟེ་གནོད་པ་བྱ་རྒྱུའི་མཚན་མ་ཁར་འཁྱིན་པ་སྟེ་སླ་བའི་དགྲ་བོ་དེ་དག་གཞོམ་པ་ལས་སླ་སྟེ་ཇི་ལྟར་སླ་བ་ལ་དཔག་པའི་བག་ཟོན་དང་ལན་བཏབ་ཆོག་པས་སོ། །འོན་ཏེ་ཕན་པའི་བཟློག་རྟགས་ཏེ་གནོད་པ་ཤུགས་སུ་བཞག་སྟེ་ཕྱི་རོལ་དུ་གནོད་པ་བཟློག་པའི་རྟགས་སུ་ཕན་པ་ཁར་འཁྱིན་པའི་དགྲ་བོ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་གཞོམ་སྟེ་ཅུང་ཟད་དཀའ་བར་སྣང་ངོ་། །དེས་ན་དགྲ་བོ་དག་ལ་གནོད་སེམས་ཞེ་རུ་མི་འཛིན་པ་ཡལ་དུ་བཅུག་ཅིང་གནོད་ལན་གནོད་པས་མི་འཇལ་བ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།།

༤༠ སྨྲ་གཞན་མཁས་པས་འཚོ་སྲིད་ཀྱི།།ཉེས་པའི་ཚིག་སྨྲ་འགྲུབ་པ་མེད།། ཁྭ་ཏས་འུག་པ་དམའ་ཕབ་པས།།བསྐལ་པའི་བར་དུ་འགྲས་ལ་ལྟོས།།

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་ཉེས་པའི་ཚིག་མི་སྨྲ་བ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྨྲ་བརྗོད་ཀྱི་ཚེ་

དག་གི་སྨྲ་བ་གཞན་དག་ཐན་བུ་སྐྱོན་ཤོར་ཡང་སྨྲ་བརྗོད་ལ་མཁས་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཀྱོག་སྟེ་འཚོ་བ་སྤྱིད་ཀྱི། དངོས་སུ་ཉེས་པའི་ཚིག་སྨྲ་བ་ནི་དོན་འགྲུབ་པའི་འཚོ་བ་མི་སྤྱིད་དོ། །དཔེར་ན་ཁ་ཏྭས་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་ཝུག་པ་དམའ་ཕབ་པས་བསྐལ་པའི་བར་དུ་ཡང་ཁ་ཏྭ་ཝུག་པ་གཉིས་འགྲས་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟོས་དང་དེས་ཤེས་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །སྔོན་བྱུང་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འཚོལ་བ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཝུག་པ་ལ་བལྟས་ཏེ་འདི་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་བཙུད་ཆེ། མཚན་མོ་འགྲོ་ན་མིག་གསལ། མགོ་ལ་རྣ་ཡོད་པས་འདིས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཟེར་བ་ན། ཁྭ་ཏ་ན་རེ། ཕྱོད་ཅི་ཟེར། འདིའི་ཧང་པ་སེར་གས་གང་བྲན་གྱི་ཧང་པ། མ་ཡར་མོ་ལས་ཤ་བརྐུས་ནས་ཟོས་པས་མས་ཤའི་ཁུ་བ་མིག་ཏུ་ བླུག་པས་ཞགས་མིག་པ། སྐད་མི་སྙན་ཏེ་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ཝུག་པའི་སྒྲ་འབྱིན་པས་ན་ཝུག་པ་བྱའི་མགོ་ལ་རྣ་བྱུང་བ་ལྟས་ངན་ཡིན་པས་བདག་ནི་མ་གནོགས་སོ་ཟེར་ནས་ཁོ་སོང་བ་དང་། བྱ་ཐམས་ཅད་ན་རེ་བདེན་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཆང་བས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ནས་ཝུག་པ་གཅིག་པུ་དེར་བཞག་ནས་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱེས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེས་ན་སྨྲ་བརྗོད་ཀྱི་ཚེ་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་ལ་ཕན་གནོད་ཅི་འགྱུར་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་དེ་སྨྲ་བར་བྱ་ཡི་གང་བྲན་གྱུ་ཚོམ་དུ་སྨྲ་བར་མི་བྱའོ།།

༤༡ སྙིང་ལ་འཁོན་དུ་དམ་བཟུང་ནས།།ཁ་ནས་ཚིག་བཟང་སྨྲའོ་ཞེས།། བྲང་སྟོང་གདུག་པའི་གདམས་ངག་སྟེ།།དམ་པའི་ཆལ་དང་འགལ་བ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། དམ་པའི་ཚུལ་ལུགས་དང་འགལ་བའི་གཞན་གཞུང་དོར་བྱར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དགྲ་བོ་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་འདི་ངའི་དགྲ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སྙིང་ལའཁོན་དུ་དམ་པོར་བཟུང་སྟེ་ཁ་ནས་འཇམ་ཡུན་དགའ་བའི་ཚིག་བཟང་པོ་སྨྲ་བར་བྱ་ཞིང་། ནམ་ཞིག་དུས་ལ་བབ་པ་ན་རྩ་བ་ནས་གཞོམ་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་གྱི་བྲང་སྟོང་གདུག་པ་དག་གིས་གདམས་ངག་སྟེ་སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་ཚུལ་དང་དེ་འགལ་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ།། དེ་ནི་སྔོན་གྱི་བྲང་སྟོང་ཨ་ཧོ་ཏ་ལ་དང་། བ་སུ་རཱ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལས། ཧ་སྤྱིད་དུས་ལ་མ་བབ་བར། །དགྲ་ནི་ཐྲག་གོང་བཀུར་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན། །རྗོ་བས་རྫམ་བསྣུན་བཞིན་གཞོམ། །ཞེས་དང་། དམན་ཞིང་སྙིང་རྗེའི་སྐད་འདོན་ཡང་། །དགྲ་ནི་བཏང་བར་མི་བྱའོ།། དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་མི་བྱ་ཞིང་།། སྔོན་ཆད་གནོད་པ་བྱེད་པ་གཞོམ། །ཞེས་དང་། བུ་ལོན་མེ་ཡི་ལྷག་མ་དང་། །དེ་བཞིན་དགྲ་ཡི་ལྷག་མ་ནི། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཕེལ་འགྱུར་བས། །དེ་སྐད་ལྷག་མ་བཞག་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ནི་གཞན་ཕྱི་རོལ་བའི་ལུགས་ཏེ། འདིར་ནི། དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་དགའ་བར་བྱ། །མི་བསླུན་སྐྱེ་བོ་བསྟེན་མི་བྱ། །སྐྱེ་བོ་མ་དུངས་

ཡིད་མི་བརྟན། །བླ་མའི་སྐྱེ་བོ་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་གི མ་རྫོངས་ཐམས་ཅད་རྫོངས་བྱ་ཞིང་། །རྫོངས་པ་རྟག་ཏུ་མགོ་བསྐོར་བྱ། །ཟེར་བ་ནི་དམ་པའི་ཚུལ་ལུགས་དང་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྤང་བྱར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །འདིས་རབ་དབྱེ་བརྒྱད་པར། ཛེ་སྲིད་རང་སྟོབས་མ་ཛོགས་པ། །དེ་ཡི་བར་དུ་དགྲ་རྣམས་བཀུར། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་དོན་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ།། དེས་ན་གདུག་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་སྤངས་ནས་དམ་པའི་ཚུལ་ལུགས་བཟང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།།

༩༢ དུག་གི་རྩ་བ་འདོན་པ་ལྟར།།དགྲ་བོ་རྩད་ནས་གཅོད་དོ་ཞེས།། རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱི།།བུ་བཞིན་བསྐྱངས་ན་བུ་བཞིན་བྱེད།།

ཅེས་གསུངས་པ་འདིས། དགྲ་བོ་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་དུག་གཏན་ནས་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ་དུག་གི་རྩ་བ་འདོན་དགོས་པ་ལྟར། གནོད་པའི་དགྲ་གཏན་ནས་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ་དགྲ་བོའི་རིགས་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་རྩད་ནས་གཅོད་དགོས་པ་ཉིད་དོ་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། འདིར་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕ་བཟང་པོས་བུ་སྐྱོང་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་ན་དགྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བུ་བཟང་པོས་ཕ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་དགྲ་ལ་ལྷག་པར་དུ་བརྩེ་བས་སྐྱོང་བ་ཆོས་འདི་པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ སྔར་མདོ་རྒྱན་གྱི་ལུང་དྲངས་པ་བཞིན་ནོ།།

༩༣ རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ཡི། །མི་དང་འགྲོགས་པ་སུ་ཡིས་ནུས། ། སོ་ནམ་བརྩོན་པའི་ཞིང་གསེབ་ཏུ། །ལྷུམ་གཞན་སྨིན་པའི་གོ་སྐབས་དཀའ། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། རང་དོན་ཁོ་ན་གཙོར་བཟུང་བྱེད་པའི་མི་དང་འགྲོགས་པར་དཀའ་བ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞིག་ལས་སུ་བྱ་བ་རང་གི་དོན་ཁོ་ན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡི་མི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤེས་ལྡན་གཟུར་གནས་སུ་ཞིག་གིས་ནུས་ཏེ་རང་དོན་དེ་མ་གྲུབ་ན་དེའི་ཁྲོ་ཁ་མི་ཚིམས་པས་སོ། དཔེར་ན་གྲོ་ནས་ལ་སོགས་པའི་སོ་ནམ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པའི་ཞིང་གི་གསེབ་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱེད་པས། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་ལྷུམ་བུ་གཞན་སྨིན་པའི་གོ་སྐབས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་གཞན་ལ་ཕན་ན་རང་ལ་འང་དོན་གྱིས་དམ་དུམ་ཕན་པས་ན་རང་འདོད་མ་ཆེ་གཞན་དོན་ཙམ་ནུས་བསྒྲུབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

༩༤མི་གང་བྱས་པ་མི་གཟོ་བ།།དེ་ལ་གྲོགས་བྱེད་ག་ལ་སྲིད།།
འབད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་སྨིན་པའི།།ཞིང་ལ་སོ་ནམ་སུ་ཡིས་ནུས།།

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། བྱས་ཤེས་མེད་པའི་མི་ལ་བྱས་པ་ཆུད་ཟོས་ཡིན་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞིག་སྔར་ཕན་བཏགས་ཀྱིས་བྱས་པ་མི་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་མི་གཟོ་བའི་མི་དེ་ལ་སླར་ཕན་གྲོགས་བྱེད་པ་ག་ལ་སྲིད་དེ་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་ཞིང་པས་ཇི་ལྟར་འབད་ཀྱང་དགོས་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྨིན་པའི་ཞིང་ལ་སོ་ནམ་སེམས་ཡོད་སུ་ཡིས་བྱེད་ནུས་ཏེ་དཀའ་སྡུག་དོན་མེད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བྱས་ཤེས་དྲིན་གཟོ་རང་བཞིན་དྭངས་ཤིང་རང་ཚུགས་ཐུབ་པའི་བཟང་རིགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཅི་འགྱུར་དུ་བརྩོན་པར་བྱའོ།།

༩༥ གཟུ་ལུམ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ཡིས།།སྐྱེ་བོ་སྨྱུར་དུ་རྒུད་པར་འགྱུར།།
སྲྀ་བརྙོལ་ཅན་གྱི་གླང་ཆེན་ཀྱིས།།བཅད་བྲ་སྨྱུར་དུ་མི་གཙོད་དམ།།

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། དཔྲལ་ཀོ་མཐུག་པོའི་མིའི་སྤྱོད་པས་མྱུར་དུ་འཇིག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་ངོ་ཚ་མེད་པའི་གཟུ་ལུམ་དཔྲལ་ཀོ་མཐུག་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡིས་དེ་འདྲའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ཡུན་རིང་མི་གནས་པར་མྱུར་དུ་རྒུད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་སྲྀ་བརྙོལ་བོད་པ་ཅན་གྱི་གླང་ཆེན་ཀྱིས་བཅད་བྱའི་ཐག་པ་སོགས་མྱུར་དུ་མི་གཙོད་དམ་ཅི་སྟེ་གཙོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱུད་ངན་རེངས་པ་གླང་ཆེན་སྨྱོན་པ་འདྲ་བའི་སྤྱོད་ངན་ཅན་ཀྱིས་བསྡུས་ནས་སྒོ་གསུམ་བག་ཡོད་ཚུལ་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་བཟང་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ།།

༩༦ དམན་ལ་ཇི་ལྟར་ཕར་བྱིན་ཡང་།།ཚུར་ལ་དགོས་ན་ག་ལ་སྟེར།།
སྐམ་པས་རྟག་ཏུ་བཟུང་ན་ཡང་།།ལྕགས་གོང་ཚུར་ལ་འཛིན་ནམ་ཅི།།

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། དམན་པའི་སྐྱེ་བོར་རེ་བ་བྱེད་པ་དོན་མེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁྲེལ་མེད་དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཕར་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྦྱིན་ན་ཡང་ཁྲེལ་དང་བྲལ་བས་ན་རང་ལ་ཚུར་དགོས་ན་ག་ལ་སྟེར། དཔེར་ན་སྐམ་པས་དུས་རྟག་ཏུ་ནན་ཏན་གྱིས་བཟུང་ན་ཡང་ལྕགས་ཀྱི་གོང་བུ་ཁོ་རེལ་པོ་ཡིན་པས་ཚུར་ལ་འཛིན་ནམ་ཅི་སྟེ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཕན་ལ་རེ་ལྟོས་འཆང་བ་འཁོན་པའི་གཞི་ཡིན་པས་རེ་བ་མི་བྱའོ།།

༩༧ ངན་པས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པོ་ཞེས། །བསྟོད་བཏགས་ནས་ནི་སྡིག་ལ་སྦྱོར། །
གཞན་དོན་ལྟར་སྣང་བསྒྲུབ་དོན་དུ། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་རང་ཉིད་འཇོམས། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། གཞན་དོན་ལྟར་སྣང་ཡང་མཁས་པས་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་གཡོ་སྒྱུའི་སྐྱོན་གྱིས་བསླད་པའི་ངན་པའི་སྐྱེ་བོས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་ཁ་ཡི་གཞན་དོན་ལ་སྟོད་བཏགས་ནས་ནི་དོན་དུ་རང་དོན་འདུ་ཡོངས་སྒྲུབ་བྱེད་རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་གིས་སྡིག་ལ་སྦྱོར་བའི་གཞན་དོན་ལྟར་སྣང་རང་ལ་གནོད་ཅིང་གཞན་ལ་མི་ཕན་པ་དེ་འདྲ་བ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ། ཐོས་པའི་མིག་ལྡན་བློ་གྲོས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་། ངེས་འབྱུང་བྱམས་བརྩེའི་ནོར་གྱིས་མངོན་པར་ཕྱུག་པའི་མཁས་པ་སུ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་འཇོམས་པར་བྱེད་དེ་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ན་རང་མགོ་རང་གིས་མ་བསྐོར་བར་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་ཞེ་འགྲུས་མ་ཤོར་བའི་ལས་ཚུལ་བཟང་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

༩༨ བུ་ལོན་ལྷག་མ་དགྲ་བོའི་ཐེད། །ཁྲིམས་ངན་རྣམས་དང་གཏམ་ངན་དང་། །
རིགས་རྒྱུད་ངན་དང་སྤྱོད་ངན་རྣམས། །མ་སྤེལ་བར་ཡང་རང་ཉིད་འཕེལ། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདིས། ངན་པའི་རིགས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་གཟབ་དགོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལེའུའི་མཇུག་བསྡུ་བ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་དབུལ་པོའི་བུ་ལོན་བསྒྲུབ་འཇལ་མ་ཐུབ་པའི་ལྷག་མ་ལུས་པ་དེ་ཕྱིས་སུ་དགྲ་བོའི་ཐེད་དེ་གཞི་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རང་གཞན་ཀུན་ལ་གནོད་པའི་ཁྲིམས་ངན་རྣམས་དང་། རྣ་བར་མི་སྙན་པའི་གཏམ་ངན་དང་། བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་དང་འགལ་བའི་སྡིག་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཁོ་ནར་བཞུགས་པའི་རིགས་རྒྱུད་ངན་པ་དང་། ལྷ་ཆོས་མི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་ངན་རྣམས་ཆེད་དུ་མ་སྤེལ་བར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རང་ཉིད་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེས་ན་ཕན་མེད་གནོད་སྐྱེལ་བྱས་པ་ཚུད་ཟོས་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བླང་དོར་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །
ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས། ངན་སྤྱོད་བརྟག་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྔ་པའི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་འགྲེལ་བའོ། ། །།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་བཀོད་མིང་ཚིག་དེ་དག་གི་གོ་དོན་དང་དག་ཆ་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་དཔོད་བྲིས་གཏོང་དགོས།

གཞུང་ངན། གསུག་པ། མཚན་མ། བཟློག་རྟགས། ཚིག་ཟ་འབྱུང་མེད་པ། འགྲུས་པ།

འཁོན། བྲང་སྡོང་། ལྷུམ་བུ། གཟུ་ལུམ། ལྷགས་གོང་། བྱས་པ་མི་གཟོ་བ།

ཁ༽ གཤམ་གསལ་ལེགས་བཤད་ཤློ་ཀ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ངོས་ཟུངས།

སྨྲ་མཁན་མཁས་པས་འཚོ་སྲིད་ཀྱི། །ཉེས་པའི་ཚིག་སྨྲ་འབྱུང་བ་མེད། །

ཁྭ་ཏས་ཞུག་པ་དམའ་ཕབ་པས། །བསྐལ་པའི་བར་དུ་འགྲུས་ལ་ལྟོས། །

རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ཡི། །མི་དང་འགྲོགས་པ་སུ་ཡིས་ནུས། །

སོ་ནམ་བརྩོན་པའི་ཞིང་གསེབ་ཏུ། །ལྷུམ་གཞན་སྨིན་པའི་གོ་སྐབས་དཀའ། །

ག༽ ཚིག་གྲོགས་འཚོལ་རྒྱུ།

གཞུང་། གཉེན། གནོད། བཟློག གདུག ཚལ། དགྲ། སོ། ལྷུམ།

ང༽ སྙིང་ཉེ་བའི་མཛའ་གྲོགས་ཡིན་ན་ཡང་གཞུང་ངན་གྱི་མི་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་འོས་པ་བསྟན་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་གཞུང་ཚིག་དེའི་ཐོན་བྱུང་གི་གཏམ་རྒྱུད་དེའི་གོ་དོན་ཚིགས་བཅད་ཤློ་ཀ་གཉིས་ནང་བསྡུས་ཏེ་བྲིས།

ཅ༽ གོ་དོན་དག་ཐོག་ནས་ཤོད།

དམན་ཞིང་སྙིང་རྗེའི་སྐད་འདོན་ཡང་། །དགྲ་ནི་བཏང་བར་མི་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་མི་བྱ་ཞིང་། །སྔོན་ཆད་གནོད་པ་བྱེད་པ་གཞོམ། །

ཆ༽ གཤམ་གྱི་ལེགས་བཤད་ཤློ་ཀ་དེས་བསྟན་བྱ་ཅི་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་དམ།

དམན་ལ་ཇི་ལྟར་ཕར་བྱིན་ཡང་། །ཚུར་ལ་དགོས་ན་ག་ལ་སྟེར། །

ཀམ་པས་རྟག་ཏུ་བཟུང་ན་ཡང་། །ལྷགས་གོང་ཚུར་ལ་འཛིན་ནམ་ཅི། །

སློབ་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ།

ཁ་ཆེ་ཕ་ལུ།

ཚན་པ་གཉིས་པ།

བསླབ་བྱ་ལེའུ་དྲུག་པ།

འཛམ་གླིང་མི་ཡོང་ཕར་བལྟ་ཚུར་བལྟ་རེད། །འཁོར་བ་བྲག་རི་བཞིན་དུ་ཁ་ལན་སློག །

རང་གིས་གར་བལྟས་མི་ཡོང་ནང་དུ་གསལ། །རང་གིས་གང་ལབ་བྲག་རིས་ཁ་ལན་སློག །

བཟང་ན་བཟང་དང་ངན་ན་ངན་གྱི་ལན། །འདི་ནི་ཡོང་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལས། །

ཚང་མ་སྐྱོན་པའི་འདོད་པ་མེད་ཟེར་ན། །གཞན་ལ་མ་ལབ་རང་ལ་དོགས་ཟོན་གྱིས། །

ཚང་མ་རང་གི་མདོག་དང་མཐུན་ཡོང་ངོ་། །གང་བྱས་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་གསལ་ཡོང་ངོ་། །

གཞན་ལ་དགའ་ཚོད་ཁྱེད་རང་དགའ་མེད་ཡིན། །གང་ལྟར་བཟང་ལ་བཟང་དང་ངན་ལ་ངན། །

དུག་ཤིང་སྡོང་པོས་ཁམ་བུ་སྐྱེར་མདོག་མེད། །ཁམ་བུ་དགོས་ན་ཁམ་སྡོང་འགྲམ་ལ་སོང་། །

རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་འདོད་པ་ཡོད་ཟེར་ན། །དོན་མེད་མུན་པའི་གླིང་དུ་མ་སོང་ཞིག །

གཞན་ནས་ལགས་ལགས་ལུགས་ལུགས་དགོས་ཟེར་ན།།རང་ལ་ལགས་ལགས་ལུགས་ལུགས་མང་ཅུང་དགོས། །

ཆེ་འདོད་ཅན་ལ་ཆེ་བ་ཡོང་བ་དཀའ། །དེ་ཡི་ཐབས་ལ་ཆེ་འདོད་བཞག་པ་དགའ། །

བྱམས་པོ་བྱས་ན་དགྲ་ཡང་གཉེན་ལ་འགྲོ། །རྒྱབ་ཚོད་མ་ཟིན་བུ་ཡང་ཞེན་པ་ལོག །
ཐོད་པའི་རི་མོ་གྲེན་ལ་ཡོད་པའི་མི། །སོ་དཀར་འཛུམ་ལེགས་མི་སེམས་འཛིན་པར་མཁས། །
ལས་བཟང་བྱས་ནས་ཐར་པའི་ལམ་བུ་ལ། །གཏམ་བཟང་ཕྱིར་ནས་སོང་ཞིག་ཕ་ཡི་བུ། །
རི་མོ་ཐུར་ལ་ཡོད་པའི་མི་ངན་ལ། །དུག་སྦྲུལ་ཕྲི་སྨྲོན་གཉིས་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་ཚང་། །
ཉེན་མཚན་མེད་པར་རྨུག་རྒྱུ་ཁོ་ལས་མེད། །ལག་ལེན་ངན་པའི་ཐལ་བ་བསླངས་ནས་འགྲོ། །
བཟང་པོ་འོངས་པའི་རྗེས་ལ་གཏམ་བཟང་ཡོད། །བཟང་པོའི་ལོ་ལ་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་སྨིན། །
ངན་པའི་འབྲས་བུ་ངན་པའི་སྐྲེ་ལ་འཁྲིལ། །ངན་པའི་རྗེས་ལ་ལྟས་ངན་གཏམ་ངན་ཡོད། །
རྒྱ་སྨུག་སེར་པོའི་ཁ་ནས་ཚིགས་གསུམ་ལུས། །རྒྱ་ཤོགས་དཀར་པོའི་སེམས་ལ་གསལ་ཡོང་ངོ་།།
རྒྱ་སྐད་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་འགྱུར་ཡོང་ངོ་། །ཁ་ཆེ་ཕ་ལུའི་བློ་ཐག་ཆོད་སོང་ངོ་།། །།

བསླབ་བྱ་ལེའུ་བདུན་པ།

དམའ་ས་བཟུང་ནས་གང་ཅིར་བཟོད་པ་སྒོམས། །དོན་གྱི་རྡོ་ཁ་རང་གྱི་སྙིང་དུ་ཞོག །
མི་སེམས་འཛིན་པའི་སྐད་ཆ་ཤོད་ཀྱིན་སོང་། །རང་དོན་སྒྲིག་པའི་རྟུས་ཆ་གཏོང་གིན་སོང་། །
སྟོང་པ་ཁ་ཡིས་ཁེངས་པའི་དོན་རྩ་ལོངས། །དེ་འདྲའི་ཐབས་ལ་དམའ་ས་བཟུང་བ་དགའ། །
དམའ་ས་བཟུང་བའི་མི་ལ་དགའ་མཁན་མང་། །དེ་འདྲའི་མི་ལ་ཡིད་ནས་ཕན་མཁན་མང་། །
མི་ཚེ་ཇ་ཚང་ལོངས་སྤྱོད་དང་དུ་འགྲོ། །འདིར་བཞུགས་འདིར་འཁྱོན་ཟེར་མཁན་མང་པོ་ཡོང་། །
འདོད་པའི་ཧྲ་གོད་ཚོད་ཀྱི་སྦབ་ཁ་འཛིན། །གང་ས་ཅི་ཐད་རང་ཚོད་རང་གིས་ཟུངས། །
འགྲོ་ཚོད་སྡོད་ཚོད་ཤོད་ཚོད་བྱེད་ཚོད་དང་། །སྐྱིད་པོ་བྱེད་ཚོད་སྡུག་པའི་འཁུར་ཚོད་དང་། །
ཞིམ་པོའི་ཟ་ཚོད་འཇམ་པོའི་གྱོན་ཚོད་རྣམས། །མི་ལ་ཆང་ན་མཁས་པའི་ཡང་རྩེ་ཡིན། །
དེ་འདྲའི་མི་ལ་སྐར་མའི་བདག་པོ་རྟེད། །ད་ལྟ་དེ་ལས་ཕྱུགས་ཡུལ་ལས་འབྲས་ཡང་། །
འདོད་པ་ཚོད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཤོར་དང་གཅིག །ཚོད་ལ་སེམས་ཀྱི་བཀོད་པ་མེད་དང་གཉིས། །
དེ་འདྲའི་མི་དང་བསྟེབས་ནས་བསྡད་གཞན་འདྲ། །དེ་འདྲའི་ཆག་སྒོ་ནང་ལ་འཁྲིད་ཡོང་ངོ་། །
ལས་ལ་ཚོད་མེད་ཐ་མ་ཕྱུང་བའི་གཞི། །ཚོང་ལ་ཚོད་མེད་མཐའ་གཞུག་ཕམ་པའི་གཞི། །

ཁ་ལ་ཚོད་མེད་རྐུབ་ལ་ཉོ་བའི་གཞི། །དགོད་ལ་ཚོད་མེད་མཐའ་གཞུག་ཏུ་བའི་གཞི། །
འཁོར་ལ་གཡས་གཡོན་གཡང་དང་གད་པའི་གླིང་། །ཟག་ན་ཟག་ཚོག་རིལ་ན་རིལ་ཚོག་རེད། །
དེ་འདྲའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བཟོ་བསྟོད་མཁས་མཛོད། །གདོང་དྲུག་འཁོར་བ་འཁྲིག་པའི་ཤོ་དང་འདྲ། །
སྤྱ་ར་ལྕུ་མོ་གང་ཐོན་ངེས་མེད་རེད། །ཁེ་གྲོང་སྙིང་ལ་བཅངས་ནས་འགྲོ་ལུགས་མཛོད། །
ཁེ་ཡི་སྒྲོ་མོ་དབྱེ་རྒྱུའི་བྱུས་ལ་ལྟོས། །གྲོང་གི་ལམ་བུ་དགག་རྒྱུའི་བྱུས་ལ་ལྟོས། །
ཁེ་གྲོང་གཉིས་ལ་སྒོམ་ཐྲ་ཤོར་བའི་དུས། །སྡུག་སྙིང་གནན་ནས་སྡུག་ཚོད་བཟུང་བ་དགའ། །
ཚོད་མེད་ཁ་ཆེ་ཕ་ལུའི་ཚོད་ནས་ཤོར། །གཏམ་གྱི་ནོར་བུ་ཤོག་བུའི་ཐང་ལ་ཤོར། །
རིན་ཐང་བསྐོར་དུས་སྐོར་ཐང་མ་ལོག་མཛོད། །ནོམ་པ་འཛིར་ནས་ཡོད་དོ་ཕ་ཡི་བུ།། །།

བསླབ་བྱ་ལེའུ་བརྒྱད་པ།

ཞིམ་ཚད་མ་ཟ་འཛམ་ཚད་མ་གྱོན་ཞིག །ཁ་ལུས་གཉིས་ཀྱིས་སྡུག་ལ་སྦྱར་ཡོང་ངོ་། །
ཁོག་པའི་བོངས་ཚད་ཆེ་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད། །ཟ་མ་གཅིག་པོ་སྟོད་ས་ཡིན་མདོག་མེད། །
མིག་དང་གྲོད་པ་གཉིས་པ་ཁེངས་རྒྱུ་མེད། །ལྷ་ཚོད་ཟ་ཚོད་རང་གིས་བྱས་པ་དགའ། །
གྲོད་པ་ཐབ་ལ་འཚོད་འཚོད་མང་འདུག་ན། །སྡུག་རྩྭ་ཐུག་དུས་སྐྱིད་བུ་གྲང་བ་དགའ། །
མི་ལ་རེ་བའི་ཇ་ཆང་ལོངས་སྤྱོད་ལས། །རང་གི་རྩྭ་རྐྱང་ཆུ་རྐྱང་བྲོ་བ་ཞིམ། །
ལས་ངན་ཤན་པའི་དྲེག་ཁྲུ་བཟའ་བ་ལས། །དམར་དད་ལངས་ན་ཤིག་ཀྲུང་ཟ་བ་དགའ། །
ཟ་རྒྱུ་ཉལ་རྒྱུ་བ་དང་བོང་བུའི་ལས། །དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཨེ་དགའ་ཕ་ཡུ་བུ། །
ཁྱི་དང་གྲོད་པ་ལག་ནས་ཤོར་སོང་ན། །རྟ་རོ་བོང་རོ་ཐོག་ལ་ཤོར་ཉེན་ཆེ། །
གྲོད་པའི་སྒོ་ལ་བསྡམས་ཚོད་མ་བྱས་ན། །གཏམ་གྱི་ནོར་བུ་རྐུ་ལ་ཤོར་བའི་ཉེན། །
གཏམ་གྱི་ཕུ་ཐུང་འཛོལ་འཛོལ་དགོས་འདོད་ན། །གྲོད་པའི་ལག་མགོ་ཐུང་དུ་བཙུག་པ་དགའ། །
ཆུ་ནང་ཉ་མོ་སྨྱུགས་ལ་དད་པས་ཕུང་། །བྱི་བ་བྱིའུ་འཛོལ་པད་ཁ་ཟོས་པས་ལན། །
བྱི་བ་སྨུག་ཚུང་ལྟོགས་ལ་ཟ་འདོད་ཀྱིས། །ས་མདའ་སྐྱེ་ལ་ཟུག་པ་ཟ་མའི་སྐྱོན། །
བྱང་ཐང་ཕྲ་མོ་རང་ཚོད་མ་ཟིན་ན། །མགོ་ལྤགས་ཐང་ལ་བཤུ་བ་ཟ་མའི་སྐྱོན། །
སྟག་དམར་ངར་ཞིན་བུ་བཞིན་འཛིན་རྒྱུ་འདི། །སྟག་ཤན་ལུག་ལ་ཁྱི་ལྟར་མཚོངས་པས་ཉེས། །

མཁས་པ་འདི་ཡིན་ཞུ་རྒྱུ་མེད་ལགས་ཀྱང་། །དཀར་པོའི་ཐོག་ཏུ་ནག་པོའི་བྲིས་ཆ་གསལ། །
ཁ་ཆེ་ཕ་ལུ་ས་འོག་སོང་ན་ཡང་། །རྒྱ་ཤོག་ཤོགས་ཀྱི་སྣག་ཚའི་རི་མོ་འདི། །
ས་སྟེང་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཚང་མའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །།

བསླབ་བྱ་ཡི་གེ་དགུ་པ།

འཇིག་རྟེན་ལྷ་ལུགས་གཅིག་ལ་མཐོང་ལུགས་གཉིས།།ལྷ་ལུགས་གཅིག་ལ་རིགས་ཀྱང་རིགས་གཅིག་འདུག།
ཕ་ཡིས་བུ་དང་བུ་ཡིས་ཕ་བྱེད་པ། །དེ་འདྲ་བསམས་ན་ཐུང་ཐུང་གནས་ཡིན། །
མ་བསམས་གྱུར་ན་ཕ་བུའི་དམ་ཚིག་ཉམས། །དམ་ཉམས་ལག་ལེན་སྟོང་བའི་དཔྲ་ལ་འགྱུར། །
ཐྲ་གུ་ཕ་མ་མེད་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་། །ལག་ཐོག་སྟོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེ་རེ་ཙམ། །
ཚེ་སྟོད་ཡོད་ཀྱང་ཚེ་སྨད་མེད་པ་མང་། །ཕ་བུའི་དམ་ཚིག་བསྲུང་ནས་བསྲུངས་པ་དཀའ། །
དུས་ཚོད་ཚུ་ཚོད་མ་འགྱངས་གྲོལ་ནས་འགྲོ། །འཁྱུས་ཤོར་མེད་པར་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་སློབས། །
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡི་གེ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་རེད། །
ཐྲ་གུའི་ཡི་གེ་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྐྱོལ། །མི་བོའི་ཡི་གེ་སྟག་གདན་སྟེང་དུ་འཛོག །
བླ་མའི་ཚོས་རར་ཡི་གི་མེ་ལོང་རེད། །ཡིག་ཡོད་མིག་ཡོད་མཁས་པ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུད། །
ཡིག་ཡོད་མིག་ཡོད་ལོང་བ་ལྐུགས་པའི་རྒྱུད། །ཀྱིག་ཀྱིག་ཡི་གི་གཞུ་ལྟར་འཁྱོག་གྱུར་ཀྱང་། །
དོན་རྩ་མདའ་ལས་འཕྲོང་བ་དེ་རུ་ཚང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་རེད། །
དགོས་འདོད་རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་རེད།།དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་དགོས་འདོད་ཐོགས་པ་མེད།།
དོན་དུ་མི་ལ་ཡོན་ཏན་ཚང་བ་དགོས། །ནོར་རྫས་མཚམས་རེ་སོང་འགྲོ་མཚམས་རེ་ཡོང་། །
ནོར་ལ་བསྐྱུར་བརླག་རྐུན་མས་འཕྲོར་བའི་ཉེན། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འཛད་མེད་ཕྱུགས་ཀྱི་གཏེར། །
ན་སོ་གཞོན་དུས་བུ་ལ་སྦྱོང་ཐར་སློབས། །ན་སོ་ལོངས་ནས་བསླབ་དགོས་མེད་པ་གྱིས། །
ལྕུང་གསར་གཞོན་དུས་འཇོངས་ན་འཇོངས་པ་རེད། །ལྕུང་རྒན་སྡོང་སྡོང་མང་ན་ཆག་པའི་ཉེན། །
ངན་པའི་མི་དང་གྲོགས་ལ་བསྟོངས་པ་ན། །དུག་དང་བསྟོངས་ན་དུག་གི་ཁ་རླངས་ཐོག །
ངན་པའི་ཚོགས་དང་ནག་པོའི་སོལ་བ་འདྲ། །ཚ་མོས་བསྲེག་ཉེན་གྲང་མོས་རྫས་ཉེན་ཆེ། །

ཁེ་དང་གྲོང་གྱི་བསྐོར་ཕྱོགས་གཏོང་གིན་སོང་། །ཡག་དང་ཉེས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཤོད་ཀྱིན་སོང་། །
ཡག་ན་ཡག་པས་ངོ་བསྟོད་བདག་རྐྱེན་སྤྲོད། །ཉེས་ན་ཉེས་སོང་ཟེར་བས་ཉེས་ཐག་ཐོངས། །
ཨ་མའི་ཁ་ལ་སློ་ལྟགས་བརྒྱབ་དྲགས་ན། །ཕྲུ་གུས་ཆག་སློའི་རྒྱལ་སློ་བྱེ་ཉེན་ཡོད། །
ཇོ་ལ་ཕྱི་བདར་ཐོན་ན་ནོར་བུ་དང་། །ལྟགས་ལ་འཛམ་ཤ་ཐོན་ན་མེ་ལོང་ཡོང་། །
ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ན་སྙིང་གི་བུ། །བྱ་ལུགས་བྱེད་ལུགས་ངན་ན་དགྲ་ལས་ལོད། །
དེ་ཚོ་སེམས་པ་དཀར་བའི་སྐད་ཆ་རེད། །བུ་ཡོད་ཕ་ཚོ་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག། །།

བསླབ་བྱ་ལེའུ་བཅུ་པ།

དེ་ནས་གསོན་དང་ཨ་མའི་སྙིང་ཉེ་ཚོ། །བྱམས་དང་བརྩེ་བ་ཅན་གྱི་དྲིན་ཆེན་མ། །
ཕྲུ་གུ་ཆུང་དུས་ཨ་མའི་མགོ་ཊུ་སྡོད། །ལང་ལ་གཏོང་རང་གཏོང་ན་ཨ་མས་གཏོང་། །
ཁ་ལ་མི་སྟེར་དགུ་སྟེར་ཨ་མས་སྟེར། །ལུས་ལ་མི་གཡོགས་དགུ་གཡོགས་ཨ་མས་གཡོགས། །
ཆུང་དུས་ཨ་མས་ལང་ལ་བཏང་བའི་བུ། །ལང་ཤོར་ཐ་མ་ཨ་མ་དགའ་མི་ཁུག །
དེ་འདྲས་མི་གསོད་བྱས་ནས་ཕུང་བ་མང་། །དེ་འདྲས་ཏ་འཁྱེར་བྱས་ནས་བྲོས་པ་མང་། །
ཨ་མས་སྡུག་སྙིང་མནན་ས་མ་བསྡད་ན། །ཨ་མས་ཕྲུ་གུ་ཆུང་ལ་བསྐྱུར་ཡོང་ངོ་། །
རྐུན་མ་རྐུ་དུས་ཐུག་ཐུག་རྡུང་བ་དགའ། །རྟམ་གྱི་ཡོད་ན་གླེག་གླེག་སྟེར་བ་དགའ། །
སྒོ་ང་རྐུ་དུས་ཁྲིག་ཁྲིག་མ་བཟོས་ན། །བྱ་མོ་ཁྱེར་བའི་རྗེས་ལ་ཏ་པོ་འཁྱེར། །
ཞིམ་པོ་སྟེར་སྟེར་འཛམ་པོ་གཡོགས་གཡོགས་ཞོག །བྱ་ལུགས་མེད་ཀྱང་ཁ་ལ་ཟ་ལུགས་སློབས། །
ཐ་མ་དེ་འདྲའི་སྨྱོ་སྨྱོ་སུ་ཞིག་སྨྱོ། །ཕ་ཐུག་ཐང་ནས་ཐང་ལ་ཟགས་རྒྱུ་མེད། །
རྒོད་ཐུག་གཡང་ལ་ཟགས་པ་སྙིང་ཡང་རྗེ། །སྤྲང་ཐུག་རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་བ་སྤྲང་པོའི་ལས། །
ཕྱུག་པོ་སྤྲང་ལ་འཁྲུམས་པ་དགྲ་ལ་འགྱུར། །ཉན་མཁན་ཡོད་ན་གོ་རྒྱུ་བཤད་ཡོད་དོ། །
ལྟ་མཁན་ཡོད་ན་མཐོང་རྒྱུ་བསྟན་ཡོད་དོ། །སྨྱུ་གུའི་ཁ་ཡི་དོན་གྱི་ཇོ་ཁའི་ཚིག །
ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག་མཛོད་ཨ་མའི་ཚོགས།། །།

བསླབ་བྱ་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ།

དེ་ནས་ཉིན་དང་ཨ་མའི་ཨོ་ལོ་ཚོ། །སྟག་གཟིག་ནགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ཐོན་འདྲ་རྣམས། །
ཐུ་གུ་མ་ཡི་ཁོག་ནས་ཐོན་པའི་དུས། །ལྟེ་བ་མ་དང་འབྲེལ་ནས་ཡོང་བའི་དུས། །
ཅེར་ཅེར་ཟེར་བ་ཙམ་ལས་ཤ་རྡོག་གཅིག །ནུ་ཞོ་ཁ་ལ་སྦྱར་ཀྱང་འཐུང་མི་ཤེས། །
རྐང་པ་ཡོད་ཀྱང་གོམ་པ་སྤོ་མི་ཤེས། །རྣ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཚིག་བརྡ་སྤྲོད་མི་ཤེས། །
མིག་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་བསམ་རྒྱུ་མ་ལས་མེད། །སེམས་པ་ཡོད་ཀྱང་བསམ་རྒྱུ་མ་ལས་མེད། །
ངོ་ལ་འཁོར་བའི་སྣང་མ་དཀྲོག་མི་ཤེས། །མིག་ལ་འཚང་བའི་ཐལ་བ་འདོན་མི་ཤེས། །
གྲང་དུ་འཁྱག་དུ་ལྟོགས་དུ་རྒྱག་པའི་དུས། །ཕ་མ་གཉིས་པོའི་དགོང་མོའི་གཉིད་ཐེབས་བཅག །
སྐམ་པ་བུ་དང་རློན་པ་ཕ་མས་བྱེད། །འཛམ་པ་བུ་དང་རྩུབ་པ་ཕ་མས་བྱེད། །
ད་ལྟའི་དེ་འདྲ་དེ་དུས་ཡིན་མདོག་མེད། །ཐུ་གུ་ཆུང་སྲུས་ལྟེ་བ་ཕ་མས་སྒྲོལ། །
བྱ་ལུགས་བྱེད་ལུགས་འགྲོ་ལུགས་སྡོད་ལུགས་སྦྱོངས། །གང་བྱས་ཡོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཕ་མའི་དྲིན། །
ཁ་ནས་ཕྲེས་ཏེ་བསགས་ཚད་བུ་ཡི་དོན། །ལས་འབྲས་ལྷུང་ལ་བསྐུར་རྒྱུ་བུ་ཡི་དོན། །
བསམ་རྒྱུ་བུ་དང་དྲན་རྒྱུ་བུ་ལས་མེད། །དགོས་རྒྱུ་བུ་དང་འདེམས་རྒྱུ་བུ་ལས་མེད། །
བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ་རྣམ་པ་གཉིས། །ན་སོ་རྒས་པ་ད་ལྟ་ཨེ་ཤེས་ལ། །
དྲིན་ཅན་དྲིན་དུ་བསམས་པ་ཨེ་ཡོད་ལགས། །ཁྲེལ་དང་ངོ་ཚ་དགོས་པ་འདི་རུ་རེད། །
ཚོགས་དང་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྩ་བ་རེད། །གོང་ན་གོ་བརྡ་ག་ཤམ་ན་ཕ་མ་གཉིས། །
དེ་གསུམ་ལས་ལྷག་སུ་ཡང་ཡོད་པ་མིན། །ཉིན་མཚན་མེད་པ་ཕ་མའི་བཀའ་དང་བསྟུན། །
 སྤྱི་དགོང་མེད་པ་ཕ་མའི་ཞབས་ལ་བཅར། །ཞིམ་པོ་ཟུལ་ནས་ཨེ་མཉེས་སེམས་ཀྱིས་ལྟོས། །
འཛམ་པོ་བསྒྲོན་ནས་ཨེ་མཉེས་ཡིད་ཀྱིས་ལྟོས། །སྣུན་པོ་ཞུས་ནས་ཐུགས་སེམས་ཨེ་སྤྲོ་ལྟོས། །
ཡག་པོ་ཞུས་ནས་དགོངས་པ་ཨེ་སྤྲོ་ལྟོས། །ཕ་མ་མཉེས་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཡོད་རེད། །
ཕ་མ་མ་མཉེས་འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་རེད། །ཕ་མ་ཡོད་དུས་བཀའ་དྲིན་མ་བསམས་པར། །
མེད་དུས་འགྱོད་པ་སྐྱེས་པ་ཐ་མའི་ཐ། །འགྱོད་པ་དེ་ནི་ཕྱུགས་ནས་ཕྱུགས་སུ་འགྱོད། །
ད་ལྟ་ས་སྔོང་འགྱོད་པ་དེ་ལས་འགྱོད། །དེ་ལྟར་ཕ་མ་འཛོམས་པའི་ཐུ་གུ་ཚོ། །
གཏམ་གྱི་ནོར་བུ་སྙིང་གི་སྐམ་དུ་ཆུགས། །བུད་མེད་ཁྲམ་དང་གཡོ་སྒྱུ་གྱོད་ཀྱི་གཞི། །
བསླུ་བྲ་གཏེར་ནས་ཕ་བུ་འཕྲལ་ཡོང་ངོ་། །དེ་འདྲ་དམྱལ་བའི་གཏིང་དུ་བསྐྱུར་ཡོང་ངོ་། །

ར་ཐང་གཡོགས་པ་ནྲ་བས་ཐོས་ཡོད་འགྲོ། །རྩ་མཆོག་ཟིལ་པས་སྐད་ཆ་གོ་ཚོད་འགྲོ། །
མི་རྒྱུད་མི་དགོས་ལྷ་རྒྱུད་ཡིན་གྱུར་ཀྱང་། །བུད་མེད་ཡིན་ན་བདུད་ཀྱི་ཡན་ལག་རེད། །
དེ་འདྲའི་བཤད་ཚད་ཉན་ན་ཕུང་ལ་སྐྱོར། །བྲུས་ཚད་ལམ་ལ་བཏང་ན་ལྟུང་ལ་སྐྱུར། །
བདུད་དང་བསྒོངས་དུས་མི་ལ་དོགས་ཟོན་དགོས། །འདྲེ་དང་གྲོགས་པོ་བྱེད་ན་བླ་མ་སྒོམས། །
གྱོན་པ་རྙིངས་ན་གསར་པ་བཟོས་པས་ཆོག །མནའ་མ་མེད་ཀྱང་མནའ་མ་བསྲུས་པས་ཆོག །
འཚོལ་དགོས་བྱུང་ན་ཕ་མ་རྙེད་མདོག་མེད། །ཕ་མ་གཉིས་དང་མནའ་མ་བརྗེ་མདོག་མེད། །
འདྲ་འདྲའི་ཁྲིད་དུ་སྡོད་པ་ངོ་ཡང་ཚ། །འཛོན་མདོག་བྲུས་ཀྱང་འཛོན་རྒྱུ་དེ་ག་རེད། །
ཕ་མ་མནའ་མའི་དབྱེ་འབྱེད་མ་ཤེས་ན། །མི་ལུས་དེ་འདྲ་ཐོབ་ཀྱང་ཁྱི་ལས་ལོད། །
ཁྱི་ངན་སྨྱོ་ཡང་བདག་པོ་ངོས་ཀྱིས་འཛིན། །ཁྱི་ལས་ལོད་པའི་མི་དེ་ཡ་ཡང་ང་། །
དེ་འདྲའི་ལུས་རྟེན་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་འགྱུར། །མི་ངན་གཅིག་གིས་མི་བརྒྱ་ལྟུང་ལ་སྐྱུར། །
མི་ལུས་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལ་བསྐྱུར། །ལམ་ངན་བཏོད་ནས་འཛམ་གླིང་འཕྱུང་ལ་སྐྱོར། །
བ་མོ་གཅིག་གིས་མི་ཡི་ཞིང་ཟོས་ནས། །བ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་ལམ་བུ་བཀག །
ཅེས་པའི་དཔེ་ལྟར་སྤྱོད་ངན་འདོར་ཤེས་པ། །རིག་པ་གནད་དུ་ཁྲིད་ཅིག་ཕ་ཡི་བུ། །
བསམ་བློ་འདྲོངས་ལ་ཐོངས་ཤིག་རྗོ་རྗེའི་སྙིང་། །རེ་དང་འཇིགས་པས་དབྱུར་ས་དགུན་ས་ནས། །
ཐར་པའི་གླིང་གི་ལས་སྲུ་སྐྲུ་སེང་སེང་། །བཟང་གི་རེ་དང་ངན་གྱི་ཉོས་ཡོད་ན། །
ལམ་བུ་དེ་ག་རེད་དོ་སྐྱལ་ལྷན་ཚོ། །འཁོར་བ་མི་སྲིད་སྲིད་པའི་ཁྲིན་པ་ཏྲ། །
ལས་ཉོན་མི་སྲིད་སྲིད་པའི་སྐྱུར་དུས་འདིར། །དོན་རྩ་བསྒྲིལ་ནས་རྟོག་དོན་བྱེད་པའི་དུས། །
རེ་ས་ལྷ་ས་གོ་བཙ་ཁོང་ལ་ཞུས། །ལས་འབྲས་སྙིང་ལ་བཅངས་ནས་འགྲོ་ལུགས་དང་། །
དཀར་ནག་སེམས་ལ་བཞག་ནས་བྱ་ལུགས་མཛོད། །ལས་འབྲས་ཁ་ནས་ཤོད་མཁན་མང་པོ་ཡོང་། །
ལག་ལེན་ལག་ཏུ་ལོན་པ་གསེར་ལས་དཀོན། །དེ་ལ་བལྟས་ན་འགྱོད་པ་སྙིང་ནས་བསྐྱེད། །
དེ་འདྲ་བསམས་ན་སྐྱོ་བ་གཏིང་ནས་བསྐྱེད། །དེ་རིང་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ནག་ཆུང་འདི། །
ཁ་ཆེ་ཕ་ལུ་སྨྱོ་བའི་སྨྱོ་ལབ་རེད། །གཏི་མུག་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ལ་རྩོལ་རྩོལ་འདི། །
རང་གི་མི་ཤེས་མི་ལ་བཤད་ལེ་འདྲ། །ཆག་པ་གས་པས་ཕྱོགས་ལ་ཏམ་ལེ་འདྲ། །
ང་ལ་བླ་མས་ཐུགས་རྗེ་རྒྱང་ནས་གཟིགས། །ཁ་དང་ལག་ལེན་འགྲིག་པའི་བྱིན་ལས་མཛོད། །

མདོག་དང་བྲོ་བ་མཐུན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཁ་ཆེ་ཕ་ལུའི་བསམ་བློའི་རྒྱ་མཚོ་ནས། །
བཏོན་པའི་ནོར་བུ་ཤོག་བུའི་ནང་དུ་བཀུམས། །རྒྱལ་སྤྱི་ཁྲིམ་པའི་དཀྱིལ་དུ་བཞག་ཡོད་དོ། །
རྨ་བྱའི་ལུས་ལ་ཁུ་བྱུག་གསུང་སྣན་འདི། །སྙིང་སྙིང་ཟེར་བས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་པར་ཤོག །
ཁ་ཆེ་ཕ་ལུས་ཀུན་ལ་གདམས་པའོ།། །།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཏམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐྲིས།

༡༽ ཁ་ཆེ་ཕ་ལུའི་བསླབ་གཞུང་འདིའི་སྤྱིའི་བསྟན་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

༢༽ ལེའུ་སོ་སོའི་བསླབ་དོན་འདྲའམ་མི་འདྲ།

༣༽ ལེའུ་དྲུག་པ་དང་བདུན་པའི་གདམས་དོན་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་དམ།

༤༽ ལེའུ་བརྒྱད་པར་དམའ་ས་འཛིན་ཚུལ་བསྟན་པ་དེས་རང་ཉིད་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཇི་བྱུང་གི་བསམ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བྲིས་དང་།

༥༽ ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པར་བུ་ཕྲུག་ལ་གདམས་པའི་བསླབ་བྱ་ཞིག་སྟེ་སོ་སོ་བུ་ཕྲུག་ཅིག་ཡིན་སྐབས་སྒྲོང་ཚོར་ཟབ་ཤོས་གང་བྱུང་ངམ།

༦༽ བསླབ་བྱ་འདི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་དར་ཁྱབ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ཡིན་ནམ།

༧༽ བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་བྱང་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འབྲས་བརྩེ་ལུགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཞེས་བཏགས་དགོས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡིན་ནམ།

སློབ་ཚན་བཅུ་བདུན་པ།

ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལས། དོན་རྐྱེན་དང་། བྱ་འགྱུལ་འབྲི་བ།

ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་གི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་དང་བྱ་བ་གཉིས་ལས་འཕྲོས་པའི། དུ་དུང་ཡུལ། དུས། མི་སྣ། འབྱུང་རྐྱེན། བྱུང་རིམ། མཇུག་འབྲས་བཅས་ལ་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་གི་གྲུབ་ཆ་དྲུག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། གྲུབ་ཆ་དེ་དག་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་བཞག་སྟེ། ལྷུག་བརྗོད་དང་ཞིབ་འབྲི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་འབྲི་ཐབས་སྤྱད་ནས་བྲིས་པའི་རྩོམ་ཐུང་གི་རིགས་ལ་ཟེར། ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ནི་རྒྱུན་བཀོལ་གྱི་རྩོམ་ལུས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་རྩོམ་ལུས་གཞན་གྱི་རྨང་གཞིའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ང་ཚོས་ཐོག་མར་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་གི་འབྲི་ཐབས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་དགོས།

ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ལ་དབྱེ་ན། ༡༽ དོན་རྐྱེན་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག དེའི་ནང་དུ་བྱ་འགྱུལ་འབྲི་བའང་འདུས།༢༽ མི་སྣ་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག ༣༽ ཡུལ་ལྗོངས་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག ༤༽ དངོས་པོ་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་བཅས་བཞི་ཡོད།

དོན་རྐྱེན་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ནང་དུ་བརྗོད་བྱ་ཁག་གཉིས་འདུས་ཡོད་དེ། དོན་རྐྱེན་འབྲི་བ་དང་། བྱ་འགྱུལ་འབྲི་བ་གཉིས་ཡོད།

ང་ཚོས་དོན་རྐྱེན་ཞིག་འབྲི་སྐབས་ཐོག་མར་དོན་རྐྱེན་དེའི་འབྱུང་རྐྱེན་དང་དུས། གནས། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱུད་

རིམ། མཇུག་འབྲས་སོགས་གསལ་པོར་ཤེས་དགོས། དེ་ནི་དོན་རྐྱེན་ཆ་ཚང་ཞིག་འབྲི་བའི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་ཡིན། གཤམ་ནས་ང་ཚོས་དོན་རྐྱེན་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ལ་བལྟ།

གཞོན་དུས་ཀྱི་བརྗེད་དཀའ་བའི་འདས་དོན་ཞིག

ངས་རྒྱུན་པར་གཅེས་སུ་འོས་པའི་བྱིས་པ་དག་གནམ་ལྡིང་ས་ལྡིང་གིས་རྩེ་དགའི་དཔལ་ལ་རོལ་བཞིན་པ་མཐོང་སྐབས་ཡིད་ཀྱི་རས་ཡོལ་ངོས་སུ་གཞོན་དུས་ཀྱི་བརྗེད་དཀའ་བའི་འདས་དོན་ཞིག་ངང་གིས་ཤར་འོང་། ཐེངས་ཤིག་ཕ་མ་གཉིས་ཀ་གཞུང་དོན་སྒྲུབ་ཏུ་སོང་ཤུལ་ནས་ང་རང་ཁྱིམ་མཚེས་ཀྱི་བྱིས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་རྩེད་མོ་རྩེས། ངས་རང་གི་སྙིང་ཉེ་བའི་བྱི་ལ་ཆུང་ཆུང་དེ་པང་ཞིང་ལག་པས་བྱིལ་བྱིལ་བྱས། བྱི་ལ་ཆུང་ཆུང་དེ་དངོས་གནས་གཅེས་སུ་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གལ་སྲིད་ངོ་འདྲིས་སུ་སོང་བའི་མི་མཐོང་བའམ་ཡང་ན་ང་ཚོ་ཕྱི་ནས་འོང་དུས་ཁོས་རྒྱུན་པར་མཇུག་མ་སྒྲིང་བཞིན་ཡོང་སྟེ་ལག་པ་གཉིས་ལ་ཁེན་ནས་གྱེན་དུ་ལངས་ཤིང་ང་ཚོ་ལ་དགའ་བསུ་བྱེད་པར་ལྟར། མེའོ། མེའོ། ཞེས་འབོད་ངེས་ཡིན། བྱི་ལ་དང་ཡུད་ཙམ་ཞིག་རྩེས་རྗེས་ང་ཚོས་ར་སྒོར་ནང་གི་ས་འབུར་སྟེང་ལ་ཁྲུང་བུ་བྲུས་ནས་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱུད་བརྩོལ་ཞིང་ཁྲུང་སྒོར་ལྷུགས་རེ་རིང་པོ་ཞིག་བརྩིགས། ལྷུགས་རེ་རིང་པོ་དང་ཁྲུང་བུའི་བར་དུ་ཟམ་པ་ཞིག་བཟོས། སྟུག་སྟུག་དཀའ་དཀའི་ངང་ནས་ལམ་ལས་གྲུབ་རྗེས་ཙག་སྒྲའི་སྐམ་ཆུང་འགའ་མཐུད་ནས་སྣེ་ལ་ཐ་གུ་ཞིག་སྒྲིལ་ཏེ་ཧྲངས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་གཞུང་ལམ་སྟེང་དུ་དྲུད་པར་བྱེད། ཚང་མ་དགའ་དགའ་སྤྲོ་སྤྲོའི་ངང་ནས་ཅུང་ཙམ་རྩེས་རྗེས་སུན་སྣང་སྐྱེས་ཤིང་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་རྫོག་རྒྱུག་གཞུས་ནས་གཞུང་ལམ་ཚང་མ་གཏོར་རྗེས་འུ་ཅག་གིས་རྩེད་མོ་གཞན་ཞིག་གི་མགོ་རྩོམ་ཟེར། ང་རང་ཕྱིར་ཁྱིམ་ལ་སོང་ནས་ཅོག་ཙེ་སྟེང་གི་གློག་དེམ་དེ་མཐོང་བས་ཐབས་བཟང་པོ་ཞིག་རྙེད་བྱུང་། དབྱུག་པ་ཞིག་གིས་གོས་སྐམ་སྟེང་གི་ཨ་ཕའི་ཞྭ་མོ་བླངས་ནས་གློག་དེམ་སྟེང་ལ་བཀབ་རྗེས་ཚང་མས་དབྱུག་པ་རེ་བཟུང་ནས་གཙུགས། མཚམས་ཤིག་ལ་ཚག་སྒྲ་དང་བཅས་འགྲེལ་བས་གློག་དེམ་ཆག་གྲུམ་དུ་སོང་ཞིང་ནང་གི་ཆུ་ཁོལ་ཚང་མ་ཤེལ་ཆག་གི་སྦུབས་ནས་བཞུར་ཡོང་བས་རེ་ཞིག་ལ་ཁང་པའི་

ཞང་ཆུང་བཀང་།

ཕ་མ་གཉིས་ཕྱིར་སླེབས་རྗེས་ཁྲོ་གཉེར་བསྡུས་ནས་གློག་དེམ་གཅོག་མཁན་སུ་ཡིན་པ་དྲིས་བྱུང་། ང་རང་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་མགོ་བོ་སྨད་པ་ན་ཕྱི་ལ་ཐང་ན་ཅོག་ཕུར་འདུག་པ་མཐོང་བས་མྱུར་བར་ཕྱི་ལས་བཅག་པ་རེད་ཅེས་པའི་རྫུན་ཚིག་ཅིག་དབང་མེད་དུ་ངག་ལས་ཤོར།

ཨ་ཕས་དབྱུག་པ་ཞིག་བླངས་ནས་ཕྱི་ལའི་མགོར་བརྒྱབ་པས་ཕྱི་ལས་སྨྲེ་སྔགས་རིང་པོ་ཞིག་བཏོན་ནས་སྒོའི་ཕྱི་ལ་བྲོས་ཤིང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཨ་མས་ཕོག་སར་ལྡེ་ལྡུག་བྱེད་པ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྡང་མིག་བགྲད་དེ་ང་ལ་མ་ཉེས་ཁ་གཡོགས་བྱེད་དོན་ཅི་ཡིན་ཟེར་བ་དང་མཉམ། ངས་ཉེས་མེད་གོད་ཆག་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལ་མཐོང་བས་ཡིད་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་མྱུར་བར་སོང་ནས་ཕྱིལ་ཕྱིལ་བྱས། དགོང་ཟས་ཟོས་རྗེས་ངས་བློ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་ངུ་བཞིན་གནས་ཚུལ་ངོ་མ་ཨ་ཕར་བཤད་པ་ཡིན། ཨ་ཕས་ངའི་སྐད་ཆ་ཐོས་རྗེས་ཧ་ལས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་སྙིང་ཉེ་བའི་ངང་རྗེས་སུ་མཉམ་འཛོག་ཐོས་ཟེར་བས་ང་རང་མཁྲིན་པ་བཟངས་བཞིན་མགོ་བོ་སྨད། ཨ་ཕས་སྨྲ་མཐུད་ནས་ངང་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་བློ་སེམས་དཀར་བའི་བྱིས་པ་གཞུང་དྲང་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ། གློག་དེམ་ཇི་འདྲ་བཟང་རུང་གཞུང་དྲང་གི་གཤིས་རྒྱུད་ལ་འགྲན་མི་ནུས་ཟེར།

དེང་སྐབས་ང་རང་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་མ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་མོད། གཞོན་དུས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ནས་བྱུང་བའི་བྱ་བ་ཕྲན་ཚེགས་འདི་ནམ་ཡང་དྲན་བཞིན་མཆིས། དེའི་ཁྲོད་ན་དགོད་བྲོ་བ་དང་། སྤྲོ་སེམས་འཕེལ་བ། ཡང་ན་ཡིད་མགུ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ཤས་གང་ཡང་མེད་མོད། གཟབ་ནན་གྱི་སློབ་སྟོན་དེ་ངའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ནས་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་སྲིད།

དོན་རྐྱེན་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བའི་སྐབས་སུ་མཉམ་འཛོག་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་སྤྱི་སྡོམ་བྱས་ན་བཞི་ཡོད་དེ། ༡༽ དོན་རྐྱེན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཚང་གི་སྒོ་ནས་ལྷུག་བརྗོད་བྱེད་དགོས། ༢༽ ཆུང་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་ཕྱོགས་མཐོང་དགོས། ༣༽ དོན་རྐྱེན་གྱི་ཁག་གཙོ་བོ་ཞིབ་འབྲི་བྱ་དགོས། ༤༽ དོན་རྐྱེན་གྱི་

འཕེལ་རྒྱས་དང་འགྱུར་ལྡོག་འབྲི་དགོས་པ་བཅས་སོ།།

༡ དོན་རྐྱེན་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཚང་ལྷུག་བརྗོད་བྱེད་དགོས་ཞེས་པ་ནི། དོན་རྐྱེན་བྱུང་བའི་གནས་དུས་འབྱུང་རྐྱེན་བརྒྱུད་རིམ་མཇུག་འབྲས་སོགས་ཆ་ཚང་ལྷུག་བརྗོད་བྱེད་པ་ཟེར། གོང་གི་རྩོམ་ཡིག་མཚོན་ན། དུས་ཚོད་ནི་ཕ་མ་གཉིས་ཀ་གཞུང་དོན་སྒྲུབ་ཏུ་སོང་བའི་ཉིན་ཞིག་ཡིན། གནས་ནི་ས"ང"ཡི""ཁྱིམ་ཡིན་ཞིང་། འབྱུང་རྐྱེན་ནི་ང་དང་གྲོགས་པོ་རྣམས་རྩེད་མོ་རྩེ་སྐབས་གླིག་རེམ་བཅགས་པ་དེ་ཡིན། བརྒྱུད་རིམ་ནི་ཕ་མ་ཕྱིར་ཡོང་ནས་གནས་ཚུལ་འདྲི་དུས། "ང"ཡིས་གླིག་རེམ་གཅོག་མཁན་བྱི་ལ་ཡིན་པར་བཤད་པས་ཨ་ཕས་དབྱུག་པས་བྱི་ལར་བརྡུངས་པ་དང་། "ང"ཡིས་བྱི་ལའི་ཉམས་ལ་བལྟས་ཏེ་བྱི་ལར་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས། མཇུག་འབྲས་ནི་དགོང་ཟས་ཟོས་རྗེས"ང"ཡིས་བློ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་རང་སྐྱོན་ཁས་བླངས་པ་དེ་ཡིན་པས་དོན་རྐྱེན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཚང་ལྷུག་བརྗོད་བྱས་ཡོད།

༢ ཚུང་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་ཕྱོགས་མཐོང་བ་ཞེས་པ་ནི། དོན་སྙིང་ཡོད་པའི་དོན་རྐྱེན་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀར་སེམས་འགུལ་ཐེབས་སུ་འཇུག་ཐུབ་ཅིང་སློབ་གསོ་གཏོང་ཐུབ་པའི་དོན་རྐྱེན་འབྲི་དགོས་ཞེས་ཡིན། འོན་ཀྱང་དོན་ཆེན་པོ་འབྲི་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དོན་ཆེན་པོས་མིར་སློབ་གསོ་གཏོང་ཐུབ་པ་བཞིན་དུ་དོན་ཚུང་གིས་ཀྱང་མིར་སློབ་གསོ་གཏོང་ནུས་པས། དོན་ཚུང་ཚུང་གི་ཁྲོད་ནས་བསམ་བློ་དང་གཤིས་སྤྱོད་བཟང་པོ་མཐོང་ཐུབ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། གོང་གསལ་རྩོམ་ཡིག་དེར་མཚོན་ན་འང་། དང་ཐོག་ཨ་ཕར་གླིག་རེམ་གཅོག་མཁན་བྱི་ལ་ཡིན་པར་ཨ་ཕ་ལ་རྫུན་བཤད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཨ་ཕས་ཉེས་མེད་བྱི་ལར་བརྡུངས་པ་ན་བསམ་བློའི་འགྱུར་ལྡོག་ཐེབས་ཏེ།
བློ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་རང་སྐྱོན་ཁས་ལེན་ཞིང་ཡོ་བསྲངས་བྱས་པ་དེས་བྱ་སྤྱོད་ངན་པར་སྐྱོན་བརྗོད་དང་། ཨ་ཕས་གླིག་རེམ་ཇི་འདྲ་བཟང་རུང་གཞུང་དྲང་གི་གཤིས་རྒྱུད་ལ་འགྲན་མི་ནུས་ཟེར་བ་དེས་དང་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་གཞུང་དྲང་གཤིས་ཀར་བསྟོད་བསྔགས་བྱས་ཡོད།

༣ དོན་རྐྱེན་གྱི་ཁག་གཙོ་བོ་གསལ་པོར་བྲིས་དགོས་ཞེས་པ་ནི། དོན་རྐྱེན་དེའི་འབྱུང་རྐྱེན་དང་། འཕེལ་རྒྱས་མཇུག་འབྲས་སོགས་གསལ་ཁ་བཏོན་ཏེ་བྲིས་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། རྩོམ་ཡིག་དེ་སྤྱིར་རང་བྱུང་ཚན་པ་ལྟ་

ཡིས་གྲུབ་ཡོད་ཀྱང་། ཁག་གཙོ་བོ་རང་བྱུང་ཚན་པ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ། བཞི་པ་བཅས་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ནི་རྩོམ་ཡིག་དེས་ང་ཡིས་གློག་དེམ་བཅགས་པའི་སྔ་གཞུག་གི་བརྒྱུད་རིམ་གསལ་པོར་བྲིས་ཡོད་པས་ཡིན། ཚན་པ་དང་པོས་བརྗོད་དོན་མགོ་བཙུགས་པ་དང་། ཚན་པ་ལྔ་པས་དོན་དེ་བརྗེད་མི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་ཡོད་ཀྱང་། ཚན་པ་གཉིས་པ་ནས་བཟུང་དེ་གཞོན་བརྗོད་དོན་དངོས་ལ་ཞུགས་ནས་དོན་རྐྱེན་དེའི་འབྱུང་རྐྱེན་དང་འཕེལ་རྒྱས། མཇུག་འབྲས་སོགས་བྲིས་ཡོད་དེ།གློག་དེམ་བཅགས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། རང་སྐྱོན་བྱེ་ལོའི་མགོར་བཞག་པས་ཨ་ཕས་དབྱུག་པས་བྱེ་ལའི་མགོར་བརྒྱབ་པ། བྱེ་ལ་གཅར་རྡུང་ཐེབས་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་སོགས་བྱེ་བྲག་གི་སྒོ་ནས་ཞིབ་འབྲི་བྱས་ཏེ། གློག་པ་པོ་རྣམས་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་དག་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་སྐྱེར་བས་དོན་རྐྱེན་གྱི་ཁག་གསལ་པོར་བྲིས་ཡོད།

༩ དོན་རྐྱེན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་འགྱུར་ལྡོག་བྲིས་དགོས་ཞེས་པ་ནི། ནམ་རྒྱུན་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུའང་ང་ཚོས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་ན། བསམ་མ་མྱོང་བའི་འགོག་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་དོན་ལ་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་སྲིད་པས། འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་བའི་གནད་དོན་དེ་དག་རེ་རེ་བསལ་རྗེས་ད་གཟོད་སྒྲུབ་དོན་ལ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བས། ང་ཚོས་དོན་རྐྱེན་འབྲི་སྐབས་དེ་རྣམས་བྲིས་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། གོང་གི་རྩོམ་ཡིག་ལ་མཚོན་ནའང་།
དོན་རྐྱེན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་། འགྱུར་ལྡོག་བྲིས་ཡོད་པ་ཁ་བྱང་དུ་བཀོད་ན། ༡ ཕ་མ་གཉིས་གཞུང་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་སོང་བའི་སྐབས་གྲོགས་པོ་འགའ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲའི་སྒམ་ཆུང་འགའ་མཐུད་ནས་སྣེ་ལ་ཐ་གུ་ཞིག་སྦྲེལ་ཏེ་ཐྲངས་འཁོར་ཚུལ་དུ་ཚང་མ་དགའ་དགའ་སྤྲོ་སྤྲོ་དང་རྩེད་མོ་རྩེས་པ་དང་། ༢ ཅུང་ཙམ་ནས་སྲུན་སྣང་སྐྱེས་ཏེ་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་རྟོག་པས་བརྒྱབ་ནས་གཞུང་ལམ་ཚང་མ་བཀླགས་རྗེས་རྩེད་མོ་གཞན་ཞིག་གི་མགོ་བཙམས་པ། ༣ ཨ་ཕའི་ཞྭ་མོ་བླངས་ཏེ་གློག་དེམ་སྟེང་བཀབ་རྗེས་ཚང་མས་དབྱུག་པ་རེ་བཟུང་ན་གཅགས་པ། མཚམས་ཤིག་ལ་ཚག་སྒྲ་དང་བཅས་འཁྱིལ་བས་གློག་དེམ་ཆག་གྲུམ་ཤོར་ཏེ། ནང་གི་ཆུ་ཁོལ་ཚང་མ་ཤེལ་གྱི་སྦུབས་ནས་བཞུར་ཏེ་ཁང་པ་ཆུས་གང་བ། ༤ ཕ་མ་གཉིས་ཕྱིར་སླེབས་རྗེས་ཁྲོ་གཉེར་བསྡུས་ནས་གློག་དེམ་གཙོག་མཁན་སུ་ཡིན་དྲིས་པ། ༥ རང་སྐྱོན་བྱེ་ལའི་མགོར་བསྐྱོན་པ། ཨ་ཕས་བྱེ་ལར་དབྱུག་བརྡུངས་པ། ༦ དགོངས་ཟས་ཟོས་རྗེས་བློ་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་རང་སྐྱོན་ཁས་བླངས་པ་བཅས་ཡིན།

བྱ་འགྱུལ་འབྲི་བ།

བྱ་འགྱུལ་འབྲི་བའི་རྗེ་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ནི་དོན་རྐྱེན་འབྲི་བའི་རྗེ་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། དེས་ན། ཅི་ཞིག་ལ་བྱ་འགྱུལ་འབྲི་བའི་རྗེ་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཟེར་ཞེ་ན། འུ་ཅག་རྒྱུན་དུ་བྱ་འགྱུལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སློབ་ཁྲིད་སྐབས་ཀྱི་བྱ་འགྱུལ་དང་། སློབ་གསེང་གི་བྱ་འགྱུལ་ལྟ་བུའོ།། བྱ་འགྱུལ་དེ་དག་བརྗོད་བྱར་བཞག་སྟེ་རྩོམ་ཞིག་བྲིས་ན། རྩོམ་དེ་རིགས་ལ་བྱ་འགྱུལ་འབྲི་བའི་རྗེ་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཟེར།

ག་ཤམ་ནས་ང་ཚོས་བྱ་འགྱུལ་འབྲི་བའི་རྗེ་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཞིག་ལ་བལྟ་བར་བྱ།

སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ལྟད་མོར་སོང་བ།

གཟའ་ཉི་མའི་ཉིན། དགེ་རྒན་གྱིས་ང་ཚོ་ཁྲིད་ནས་ལུས་རྩལ་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ལྟད་མོ་ཡག་པོ་ཞིག་བལྟས། ཐོག་མར་སྤྲེའུ་ཡིས་ཆུ་ཁུར་བ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་དང་། སྤྲེའུས་བྱིས་པའི་ལྭ་བ་གྱོན་ཏེ་ཆུ་ཟོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཁུར་ནས་མི་ཞིག་དང་འདྲ་བར་རྩེ་ར་ལ་བསྐོར་བ་བསྐྱུབ། ལྟ་མཁན་ལ་ལས་སྤྲེའུ་ཡི་སྟེང་ལ་ཀ་ར་གཡུགས་པས། སྤྲེའུས་ཆུ་ཟོ་ས་ལ་བཞག་སྟེ་ཀ་ར་ཁ་ནང་དུ་བཅུག སྲོག་ཆགས་འདུལ་བའི་ཨ་ཁུ་ཡོང་མ་ཐག་སྤྲེའུས་མྱུར་དུ་ཆུ་ཟོ་ཁུར་ནས་སུ་མཐུད་དུ་སྟོན་ལ་བརྒྱུགས། ཆུ་ཟོ་ནང་གི་ཆུ་འཕོ་ཚར་ལ་ཉེ་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྲེའུས་ཐིགས་ཙམ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་པར་སྔར་བཞིན་སྟོན་ལ་བརྒྱུགས་པས། ཁོའི་ཕྲ་ཚག་གི་ཚུལ་ཀས་མི་རྣམས་ལ་དགོད་ཁ་བསླངས་ཏེ་མིག་ཆུའང་བཞུར།

སྤྲེའུ་ཆུང་ད་དུང་ལྕགས་རྟར་ཞོན་ཤེས། ལྟོས་དང་། སྤྲེའུ་རྒན་ཞིག་ལྕགས་རྟ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལ་ཞོན། སྤྲེའུ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གིས་ཀུ་ཤུ་ཞིག་པང་ལ་སྦྱར་དུ་བཟུང་ནས་ལྕགས་རྟ་སྟེང་ལ་ལྡིང་། ལྕགས་རྟ་སྒྲོ་བུར་དུ་ས་ལ་ལོག་པས། སྤྲེའུ་དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་བྲོས་སོང་། མཚམས་འདིར་ང་བགད་ནས་ཕོ་བའང་ན་བྱུང་།

སྤྲེའུ་ཆུང་གི་འཁྲབ་སྟོན་ཚར་རྗེས། དོམ་ཆུང་རྩེ་ར་ལ་ཐོན། དོམ་ཆུང་གིས་དེ་རིང་མཛེས་སྤྲས་བྱས་པས

ཧ་ཅང་མཛེས། མོས་སྣང་གཡོགས་ཁྲ་ཁྲ་ཞིག་གྱོན་ཞིང་། ལག་ལ་ཁུག་མ་ཞིག་བཟུང་བ་དང་། ད་དུང་བསིལ་གདུགས་ཤིག་བཀར་ཏེ་ལྷུགས་སྐྱུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དལ་མོར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། མོ་ས་ལ་ལྷུང་འགྲོ་བར་སྐྲག་པ་ནང་བཞིན་གོམ་པ་དུ་མ་སོང་རྗེས་མར་ས་ལ་ཐེངས་གཅིག་ལྟ་མོད། འོན་ཀྱང་འཚུབ་ཆ་སྤྱི་ཙམ་ཡང་ལངས་ཀི་མེད། མོའི་ཚུགས་ཀ་དེས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་དྲངས།

དེར་མཐུད་ནས་ར་མ་ལྷུགས་སྐྱུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་འཁྲབ་སྟོན་བྱས། ར་མར་ངོ་མ་རྩལ་ལྡན་པ་རེད། རྐུག་བཞི་ཆུང་དྲགས་པས་མཉམ་འཛོམ་ཙུང་ཙམ་མ་བྱས་ཚེ་ས་ལ་ལྷུང་ཉེན་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ར་མ་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མི་སྐྲག་པར་གོམ་པ་གཅིག་གཅིག་བྱས་ནས་སྔོན་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ངས་མཚམས་མེད་པར་ར་མའི་འཁྲབ་སྟོན་ལ་ཐལ་མོ་བརྡབས། སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ལྟད་མོ་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་མཐུད་པ་དང་། ཚང་མ་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་རེད། ངའི་སེམས་ལ་སྲོག་ཆགས་འདུལ་བའི་ཨ་ཁུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་མ་རབས་ཅན་གྱི་སྤྲེའུ་ཡང་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་ནས་དེ་འདྲའི་ཁ་ཉན་པ་ཞིག་ཏུ་བཏང་བ་དང་། དེ་འདྲའི་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བའི་དོམ་ནག་ཀྱང་ཀུན་ནས་བཏུལ་འདུག་པས་ཁོ་ཚོར་ངོ་མས་ཐབས་བཀོད་ལྡན་ཞིང་དེ་ནི་ལས་སླ་མོ་ཞིག་མིན་སྙམ།

ཡུལ་དུ་ལོག་རྗེས། ཨ་མས་ང་ལ་ལྟད་མོ་ཅི་ཞིག་ལ་བལྟས་དྲིས། ངས་རེ་རེ་བཞིན་ཨ་མར་བཤད། ཨ་མས་ཉན་བཞིན་བགད་དེ་མིག་ཆུའང་བཞུར། ཡང་ཨ་མས་ཁྱོད་ཆེས་དགའ་བའི་ལྟད་མོ་གང་རེད་ཅེས་ང་ལ་དྲིས་བྱུང་བས། ཆེས་ལྟ་འདོད་པ་ནི་སྤྲེའུ་ཆུང་གིས་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པའི་ལྟད་མོ་རེད་ཅེས་ལན་བཏབ་པ་ན། ཨ་མས་ཅིའི་ཕྱིར་ཟེར། སྤྲེའུ་ཆུང་པྲ་ཚག་ཡིན་ཡང་རིག་པ་རྣོ་བས་སྲོག་ཆགས་གླིང་ག་ནང་གི་སྤྲེའུ་ལས་ལྡབ་འགྱུར་གྱིས་ལྷག་ཅེས་བཤད། ཨ་མས་ད་དུང་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཟེར། མི་ནི་སྤྲེའུ་ལས་སྤྱང་གྲུང་ལྡན་པས་རི་དྭགས་གང་ཡིན་ཡང་མིས་གདུལ་ནུས་པས། མིའི་ནུས་པ་ཀུན་ལས་ལྷག་ཅེས་ལན་བཏབ་བོ།།

ང་ཚོས་བྱ་འགྱུལ་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས་མཉམ་འཛོག་དགོས་པའི་གནད་དོན་འགའ་ཡོད་དེ། ༡༽ བྱ་འགྱུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་འབྲི་དགོས་པ་དང་། །༢༽ བྱ་འགྱུལ་གཙོ་བོ་གཙིགས་སུ་བཟུང་སྟེ་འབྲི་དགོས་པ། ༣༽ བྱ་འགྱུལ་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིབ་ཏུ་འབྲི་དགོས་པ་བཅས་ཡིན།

བྱ་འགྱུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་བྲིས་དགོས་ཞེས་པ་ནི། བྱ་བ་གང་ཡིན་རུང་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས་ང་ཚོས་བྱ་བའི་གོ་རིམ་རྣམས་སྔ་རྗེས་མ་འཁྲུགས་པར་འབྲི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། གལ་སྲིད་བྱ་འགྱུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་མ་བྲིས་ན་གཞན་གྱིས་བལྟས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱོད་རང་བྱ་འགྱུལ་དེར་ཞུགས་མ་མྱོང་བ་ཤེས་ཐུབ་པས་བག་ཆགས་སྤྱ་ཙམ་ཡང་འཛོག་མི་ཐུབ་པས་གོ་རིམ་ལྟར་འབྲི་དགོས། དེས་ན་རྩོམ་ཡིག་འདིར་ཡང་སྤྲེའུ་ཆུང་གིས་ཆུ་ཁྱེར་བ་དང་། སྤྲེའུ་ལྕགས་ཏར་ཞོན་པ། དོམ་ཆུང་དང་རམ་ལྕགས་སྐྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བགྲོད་པ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་བྲིས་ཡོད།

༢ བྱ་འགྱུལ་གཙོ་བོ་གཙིགས་སུ་བཟུང་སྟེ་བྲིས་དགོས་ཞེས་པ་ནི། བྱ་འགྱུལ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རྩོམ་ཡིག་གི་བརྗོད་སྙིང་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ཆེ་བའི་བྱ་བ་གལ་ཆེན་རྣམས་གཙིགས་སུ་བཟུང་སྟེ་བྲིས་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། གོང་གི་རྩོམ་ཡིག་ལ་མཚོན་ནའང་། ལྟད་མོར་སོང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ངོ་སྤྲོད་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་བྱས་ཏེ་གཙོ་བོ་བལྟས་པའི་ལྟད་མོ་བྲིས་ཡོད་པ་དང་། ལྟད་མོ་འབྲི་བའི་སྐབས་སུའང་ཚ་སྙོམས་ཀྱིས་བྲིས་པ་མིན་པར་སྤྲེའུ་ཆུང་གིས་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པའི་ལྟད་མོ་གཙོ་བོར་བཞག་སྟེ་བྲིས་ཡོད་ཕྱིར་ང་ཚོས་རྩོམ་ཡིག་དེ་བཀླགས་རྗེས། རང་ཉིད་ཀྱང་དངོས་སུ་སོང་སྟེ་བལྟས་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་སྐྱེར་ཐུབ། བྱ་འགྱུལ་གཙོ་བོ་གཙིགས་སུ་བཟུང་སྟེ་འབྲི་བ་ནི་བྱ་འགྱུལ་འབྲི་བའི་རྩོམ་ཡིག་གི་འབྱུར་ཐོན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། བྱ་འགྱུལ་གཙོ་བོ་ཞིབ་འབྲི་དང་གཞན་ངོ་སྤྲོད་ཙམ་བྱས་ན་ཡང་ཚོག

༣ བྱ་འགྱུལ་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིབ་ཏུ་འབྲི་དགོས་ཞེས་པ་ནི།

བྱ་འགྱུལ་གང་དང་གང་ཞིག་དང་ལྷག་པར་ཐུན་མོང་གི་བྱ་འགྱུལ་ལ་མཚོན་ན། དགའ་སྤྲོས་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་ལྡན་ཏེ། དཔེར་ན་མཉམ་སྦྲོ་དགྱུང་ཚོགས་ལྷ་བུར་མཚོན་ན། ཚོགས་རའི་བཀོད་སྒྲིག་དང་ཁ་དབྱུགས། ཚོགས་ར་ནང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་དགའ་སྤྲོའི་རྣམ་པ་སོགས་ནི་བྱ་འགྱུལ་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་འབྲི་དགོས་

ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཐུན་མོང་གི་བྱ་འགྱུལ་འབྲི་བའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་མཚོན་ན། བྱ་འགྱུལ་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་པར་ཁ་འབྲལ་མི་ཐུབ།

བྱ་འགྱུལ་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་ཚད་ཞིབ་འབྲི་གཅིག་འདྲ་བྱས་ན་མི་ཆོག་པར་རྩོམ་ཡིག་གིས་མཚོན་འདོད་པའི་བརྗོད་སྙིང་ལ་དམིགས་ཏེ། ཞིབ་འབྲི་བྱེད་པའི་དགོས་མཁོ་ཡོད་ན་ཞིབ་འབྲི་དང་མེད་ན་རགས་འབྲི་བྱེད་དགོས། སྤྱིར་བཤད་ན་བྱ་འགྱུལ་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིབ་འབྲི་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ནི་བྱ་འགྱུལ་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་གི་འབྲི་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། བྱ་འགྱུལ་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིབ་འབྲི་བྱས་པ་ལེགས་ན་བྲི་བྱར་གྱུར་པའི་བྱ་འགྱུལ་ལ་གང་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཞིག་ལྡན་པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཐུབ་པ་དང་ཀློག་པ་པོའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཐུབ་པས། གོང་གི་རྩོམ་ཡིག་ལ་མཚོན་ནའང་བྱ་འགྱུལ་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིབ་འབྲི་བྱས་པའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་ཡོད།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གནམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབ།

༡༽ ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཞིག་འབྲི་བར་གང་ཞིག་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས་པ་དང་། འབྲི་ཐབས་གང་ཡིན་པ། ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་གི་འབྲི་ཐབས་ལེགས་པོ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཚེ་དགེ་མཚན་གང་དག་ཡོད་དམ།

༢༽ ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་དབྱེ་ན་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་ཁྱེད་རང་དགའ་མོས་ཆེ་ཤོས་གང་ཡིན།

༣༽ དོན་རྐྱེན་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས་མཉམ་འཛོག་དགོས་ངེས་ཀྱི་དོན་གནད་གང་དག་ཡོད།

༤༽ གཞོན་དུས་ཀྱི་བརྩེ་དཀའ་བའི་འདས་དོན་ཞིག་ཅེས་པའི་སློབ་ཚན་ལས་དོན་རྐྱེན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་། འགྱུར་ལྡོག་གཉིས་གསལ་ཁ་ཇེ་ལྟར་བཀོད་ཡོད་དམ།

༥༽ དོན་རྐྱེན་ཞིབ་འབྲིའམ་དོན་རྐྱེན་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་དང་། བྱ་འགུལ་འབྲི་ཐབས་ཀྱི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ། ཡང་ན་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན།

༦༽ བྱ་འགུལ་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཞིག་འབྲི་བར་མ་མཐར་ཚང་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཁག་ག་ཚོད་ཡོད་པ་དང་། བྱ་འགུལ་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིབ་འབྲི་ཞེས་པ་གོང་གནད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྒྲོག་ཚགས་ཀྱི་ལྟད་མོར་སོང་བ་ཞེས་པའི་སློབ་ཚན་གཞིར་བཟུང་སྟེ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱོབས།

༧༽ བྱ་འགུལ་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིབ་འབྲི་གཞིར་བཟུང་ཚོས་བརྒྱུད་སོ་སོའི་བསྟན་བདག་བླ་ཆེན་གང་རུང་ཞིག་གི་འབྱུངས་སྐར་སྲུང་བརྩི་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་རྩོམ་ཐུང་ཞིག་འབྲི་དགོས།

ཁ༽ ཚང་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་ཕྱོགས་མཐོང་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ངག་ལམ་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།

སློབ་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ།

ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལས། མི་སྣ་འབྲི་བ།

བྲི་བྱ་གཙོ་བོ་མི་སྣ་ཡིན་པའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་མི་སྣ་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཟེར། མི་སྣ་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་ཁྱད་ཆོས་འབུར་དུ་ཐོན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་མི་སྣ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེ་བྲག་གི་དོན་རྐྱེན་ཡོད་དགོས་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་མི་སྣ་བཞེངས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་ཐབས་ཏེ་གཟུགས་རིས་ཞིབ་འབྲི་དང་། བྱ་བྱེད་ཞིབ་འབྲི། སྐད་ཆ་ཞིབ་འབྲི། སེམས་ཁམས་ཞིབ་འབྲི་སོགས་བེད་སྤྱོད་བྱ་དགོས། མི་སྣ་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ནང་དུ་ཁྱད་ཆོས་དེ་གཉིས་དམ་དུ་འབྲེལ་ཞིང་ཁྱད་ཆོས་དེ་གཉིས་བརྒྱུད་དེ་མི་སྣའི་བསམ་བློ་དང་ཀུན་སྤྱོད། གཤིས་རྒྱུད་མཚོན་པ་ཡིན།

གཤམ་ནས་ང་ཚོས་མི་སྣ་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ལ་བལྟ་བར་བྱ།

བདག་གི་ཀུས་པར་འོས་པའི་དགེ་རྒན་ཚེ་བློ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་སྣང་ཚུལ་ནི་གང་མང་མང་ཞིག་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཉིད་ཆ་རྒྱུས་མེད་པའི་མི་ཞིག་དང་འཕྲད་དུས་དེ་ལ་ཡིད་འཇོག་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་གཏན་ནས་མ་མཐོང་བ་དང་མཚུངས། ཡིན་ན་ཡང་ཁྱེད་རང་མི་དེ་དང་རྒྱུས་ཡོད་དུ་གྱུར་རྗེས་གནས

ཚུལ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཡང་སྲིད། དགེ་རྒན་ཚེ་བློས་ང་ཚོར་སློབ་ཁྲིད་མ་བྱས་པའི་སྔོན་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་སློབ་གྲྭའི་ར་བའི་ནང་དུ་རྒྱུན་དུ་ཕོ་རང་མཐོང་མྱོང་། ཡིན་ན་ཡང་ཕོའི་འགྲོ་ལུགས་འདུག་སྟངས་དང་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་སོགས་ལ་ཡིད་འཇོག་བྱས་མ་མྱོང་ལ། ཕོང་ཉིད་མི་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པའང་གཏན་ནས་མི་ཤེས། དེར་བརྟེན་ཕོང་དང་འཕྲད་སྐབས་ཁ་ཡ་ཙམ་ཡང་བྱས་མ་མྱོང་། ད་ལྟ་ཕོང་གིས་ང་ཚོར་བོད་ཡིག་ཁྲིད་ནས་ལོ་གཉིས་འགོར་བས། ངས་ཕོང་ངོ་ཤེས་པར་མ་ཟད། ཚ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད་པར་གྱུར། དགེ་རྒན་ཚེ་བློ་ནི་གཟུགས་རིང་ཞིང་ཤ་རིད་པ་དང་། གདོང་གི་དབྱིབས་ནི་ཅུང་འཛོང་བོ་ཞིག་ཡིན། ཕོ་རང་དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཡོལ་ནས་དབུ་ཅུར་ཉེ་བ་དང་། ཐོད་པའི་རི་མོའང་ཆུ་གཉེར་བཞིན་དུ་གསལ་ཞིང་མང་ནའང་། བྱ་བ་སྒྲུབ་དུས་སྤོབས་དང་ཤུགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཏེ། ལང་ཚོའི་གསོན་ཤུགས་རྒྱས་བཞིན་པའི་ན་གཞོན་ཞིག་དང་གཉིས་སུ་མེད། ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབ་ཅིང་ལྷགས་ཚུང་གྲང་ངར་ཁང་ལ་ཟུག་པའི་དགུན་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་དང་། ཡང་ན་ཚ་གདུག་མེ་ལྟེ་འབར་ཞིང་ཆར་ཆུ་ཟོ་ཁས་བྱོ་བའི་དབྱར་སྟོན་གྱི་དུས་གང་ཡིན་རུང་ཉིན་རེ་རེའི་ཞོགས་པར་སྔ་མོ་ནས་སློབ་གྲྭར་བསླེབས་པ་ཕོང་ཉིད་ཡིན་ལ། ལོ་ངོ་བཅུ་ལྷག་གི་རིང་ལ་དེ་ལྟར་ལགས། ང་ཚོ་འཛིན་གྲྭའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་རྒན་ཚེ་བློའི་སློབ་ཁྲིད་ལ་ཉན་པར་ཧ་ཅང་དགའ། དེ་ནི་ཕོང་གི་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་སྐད་ཆ་དང་རྣམ་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་དགོད་བྲོ་བ་དང་། ཡིད་དབང་འགུགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གང་མང་ཞིག་ཡོད་པས་ཡིན་ལ། རྒྱུན་དུ་ང་ཚོར་དགོད་ཁ་བསླངས་ཏེ་ཁ་ཡང་ཟུམ་མི་ཐུབ། དེ་བས་ང་ཚོའི་སློབ་ཁྲིད་ལ་ཉན་པའི་སྤྲོ་སྣང་འཕེལ་བར་བྱས་ཤིང་། གནས་ལུགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཤེས་སུ་བཅུག ཐེངས་ཤིག་ཕོང་གིས་ང་ཚོར་༼ལོ་ལོ་ཙན་གྱི་ན་གཞོན།༽ ཞེས་པའི་སློབ་ཚན་ཁྲིད་སྐབས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོར་ན་གཞོན་སྙིང་ལུག་དེ་མི་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་བཤད་པ་དང་། ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཁྲིད་སྟེགས་སྟེང་དུ་ན་གཞོན་སྙིང་ལུག་གི་སྤྱོད་སྟངས་དང་རྣམ་འགྱུར་ལད་མོ་བྱས་ཏེ་སྙིང་ལུག་ནི་འདི་འདྲ་ཞིག་ལོས་ཡིན་སྙམ་པའི་སྣང་བ་ཞིག་བཅོས་མིན་དུ་སྐྱེར་བར་བྱེད། ཁྱད་པར་དུ་ཕོང་གིས་མགོ་རས་ནག་པོ་ཞིག་གིས་མགོ་དཀྲིས་

ཞིང་། ལག་པ་གཅིག་མཆན་ལ་བརྒྱབ་པ་དང་ཡང་ལག་པ་གཅིག་གིས་ས་སྨྱུག་རྐང་གཅིག་བཟུང་སྟེ། དེ་ཐ་མག་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁའི་ཟུར་དུ་བཙུགས་ཞིང་། ཁྲིད་སྟེགས་ནི་རྒྱ་ལམ་བཞི་མདོ་ཞིག་ཡིན་པར་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཁོང་རང་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་བྱས། དགེ་རྒན་གྱི་འཁྲབ་སྟོན་དེས་སློབ་གྲོགས་རྣམས་ལ་གད་མོ་བསླངས་ཏེ་སློབ་ཁང་ཡོངས་སུ་དགོད་སྒྲས་ཁེངས་ཞིང་། དགོད་སྒྲའི་ཁྲོད་དུ་སློབ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལ་བསྟོན་འཕྲུས་ལྡན་དགོས་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཡང་ཤེས་སོང་།

དགེ་རྒན་ཆེ་བློས་ང་ཚོའི་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཧ་ཅང་ཐུགས་ཁུར་བྱེད་པ་ཡིན། སྔོན་ཆད་ང་ཚོའི་འཛིན་གྲྭའི་བོད་ཡིག་གི་ཡིག་གཟུགས་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་ཞན་པས། ཁོང་གིས་ང་ཚོར་སློབ་ཁྲིད་བྱས་པའི་ཉིན་ནས་བཟུང་རྒྱུན་དུ་ང་ཚོར་ཡིག་གཟུགས་སྦྱོང་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་བྱས་ཞིང་། ད་དུང་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྔོར་མོས་ཉོས་པའི་ཤོག་བུའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོར་བྲིས་རྗེས་སློབ་མ་རེ་རེར་བྱིན་ནས་ཡིག་གཟུགས་སྦྱོང་བའི་མ་ཡིག་བྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་། ཉིན་རེ་རེ་བཞིན་ང་ཚོར་ཡིག་གཟུགས་སྦྱོང་དུ་བཅུག དགེ་རྒན་ཆེ་བློས་སུན་སྣང་མེད་པའི་སྟེ་ཁྲིད་དང་རོགས་ཁྲིད་བྱས་པར་བརྟེན་ང་ཚོའི་འཛིན་གྲྭའི་བོད་ཡིག་གི་ཡིག་གཟུགས་ལ་ཡར་སྐྱེད་ཆེན་པོ་ཐོབ།

དགེ་རྒན་ཆེ་བློས་དུས་ནམ་ཡིན་་ཙང་བསམ་བློའི་སློབ་གསོ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་ཁྲོད་དུ་དྲངས་ཏེ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ནང་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བཞག་ཡོད། སློབ་གྲོགས་ཚོས་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་དགེ་རྒན་ཆེ་བློའི་སློབ་ཁྲིད་ནི་བོད་ཡིག་དཔེ་ཁྲིད་ཡིན་ལ། བསམ་བློའི་སློབ་གསོའི་སློབ་ཐུན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་བཞིན་ཡོད། ཁོང་གིས་ནམ་ཡང་སློབ་ཚན་གྱི་ནང་དོན་དང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་འཚོ་བ་གཉིས་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་ནས་ལུང་རིགས་གང་མང་དྲངས་ཞིང་། སེམས་ཤུགས་ཡོད་ཚད་ཕྱུང་ཏེ་ང་ཚོར་ཇི་ལྟ་བུའི་མི་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དགེ་རྒན་ལ་ཇི་ལྟར་གུས་བཀུར་བྱེད་དགོས་པ། ཕ་མའི་དྲིན་ལན་ཇི་ལྟར་འཇལ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་སློབ་གསོ་བཏང་། རེད་ལགས། ཁོང་གིས་ང་ཚོར་མི་ཚེའི་དོན་སྙིང་རྟོགས་པར་བྱས་ཞིང་། ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་སེལ་དཀའ་བའི་དོགས་གཞི་དང་བརྟོལ་དཀའ་བའི་གསང་རྒྱ་གང་མང་ཞིག་ཉིན་མོ་

བཞིན་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་མི་ཚེའི་རིན་ཐང་ཤེས་སུ་བཅུག

ང་རང་ལ་སློབ་ཆུང་ནས་ད་ལྟའི་བར་དགེ་རྒན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་དང་འདྲ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་བླ་ན་འཕགས་པའི་དགེ་རྒན་ཞིག་ཕལ་ཆེར་མཐོང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ལ། ཁོང་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཤུགས་ཡོད་ཚད་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་ཐད་དུ་ཕུལ་བའི་དགེ་རྒན་ཞིག་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་མཐོང་མ་མྱོང་། ཁོང་གི་བླ་ན་མེད་པའི་བྱད་བཞིན་དེ་ནམ་ཡང་བདག་གི་ཡིད་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོས་སུ་གསལ་ལྷང་ངེར་གནས་ཤིང་། བདག་གི་འཚོ་བ་དང་སློབ་སྦྱོང་ཁྲོད་ཀྱི་མིག་དཔེར་གྱུར་ཡོད།

མི་སྣ་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས་མཉམ་འཛོག་དགོས་པའི་གནད་དོན་འགའ་ཡོད་དེ། ༡༽ རང་ལ་ཆ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་མི་སྣ་འབྲི་དགོས། ༢༽ དཔེར་ཟུང་བའི་དོན་ཞིག་བརྒྱུད་དེ་མི་སྣ་འབྲི་དགོས། ༣༽ མི་སྣ་གཙོ་བོ་ཞིབ་ཏུ་འབྲི་དགོས། ༤༽ མི་བརྒྱ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་མི་ཚོག་པ་བཅས་ཡིན།

༡ རང་ལ་ཆ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་མི་སྣ་འབྲི་དགོས་ཞེས་པ་ནི། མི་སྣ་གང་ཞིག་བྲིས་ཀྱང་རྩོམ་པ་པོས་རྒྱུས་ལོན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་ཆ་རྒྱུས་ཡོད་པར་གྱུར་རྗེས་བྲིས་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། གོང་གི་རྩོམ་ཡིག་ལ་མཚོན་ན་འང་དགེ་རྒན་ཚེ་བློ་དང་རྩོམ་པ་པོ་སློབ་གྲྭ་གཅིག་ཏུ་འཚོ་བ་རོལ་ཀྱང་། རྩོམ་པ་པོས་སྔོན་ཚད་ཁོང་སློབ་གྲྭའི་ར་སྐོར་དུ་མཐོང་མྱོང་བ་མ་གཏོགས་ཆ་རྒྱུས་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མེད་ཀྱང་། རྗེས་སུ་དགེ་རྒན་ཚེ་བློ་དང་འགྲོགས་རྗེས་དགེ་རྒན་ཚེ་བློ་ནི་མི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་གཞི་ནས་རྟོགས་ཏེ་རང་ལ་ཆ་རྒྱུས་ཡོད་པར་འགྱུར་རྗེས་བྲིས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་འཕྲད་པའི་མི་དེར་ཆ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། མི་ཞིག་ལ་ཆ་རྒྱུས་ཡོད་དགོས་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་ཁོང་དང་འགྲོགས་དགོས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་རྒྱུན་དུ་ཁོང་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱ་དགོས། འདི་ལྟར་བྱས་ན་ད་གཟོད་ཁོའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་ཐུབ་ལ། རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས་ཀྱང་ཅུང་ལེགས་པོ་འབྲི་ཐུབ།

༢ དཔེར་ཟུང་བའི་དོན་ཞིག་བརྒྱུད་དེ་མི་སྣ་འབྲི་དགོས་ཞེས་པ་ནི། མི་སྣ་གང་ཞིག་བྲིས་ཀྱང་གཞན་གྱི་མིག་དཔེར་འགྱུར་འོས་པའི་དོན་ཞིག་བརྒྱུད་དེ་མི་སྣ་འབྲི་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངེས་པར་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་མི་སྣའི་སྐོར་ཁོ་ན་ཁོ་འབྲི་དགོས་པའི་ངེས་པའང་མེད་དེ། ང་ཚོས་མི་དྭན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་བྲིས་པ་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་

ཀུན་སྤྱོད་དང་བསམ་བློ་ངན་པའི་མཚང་འབྱིན་ཏེ་གཞན་ལ་སློབ་གསོ་གཏོང་ནུས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པས་སོ།། དེས་ན་དཔེར་བྱུང་བའི་དོན་ཟེར་བ་ནི་མི་སྣའི་བསམ་བློ་དང་ཀུན་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་མཚོན་ཐུབ་པའི་དོན་དེར་ཟེར། གོང་གི་རྩོམ་ཡིག་དེར་མཚོན་ན་འདང་དགེ་རྒན་ཚེ་བློ་ནི་དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཡོལ་ནས་དྲུག་ཅུར་ཉེ་ན་འདང་། བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་དུ་ཡང་ཚོའི་གསོན་ཤུགས་རྒྱས་པའི་ན་གཞོན་ཞིག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། ལོ་ངོ་བཅུ་ལྷག་གི་རིང་། ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབ་པ་ཅིང་ལྷགས་རླུང་གྲང་དར་རྐང་ལ་ཐུག་པའི་དགུན་དཔྱིད་དང་། ཚ་གདུག་མེ་ལྟེ་འབར་ཞིང་ཆར་ཆུ་ཟི་ཁས་བྱོ་བའི་དབྱར་སྟོན་གྱི་དུས་ནམ་ཡིན་རུང་ཞོགས་པ་སྔ་མོ་ནས་སློབ་གྲྭར་བསླེབས་པ་ཁོང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སློབ་མ་ཚོའི་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཧ་ཅང་ཐུགས་ཁུར་གནང་མཁན། སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཡིན་པ་ནི། དགེ་རྒན་ཡོད་ཚད་ལ་ལྡན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཞིག་མིན་པས། དཔེར་བྱུང་བའི་དོན་ཞིག་བརྒྱུད་དེ་མི་སྣ་བྲིས་ཡོད་པའོ།།

༣ མི་སྣ་གཙོ་བོ་ཞིབ་ཏུ་འབྲི་དགོས་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་མི་སྣ་གཅིག་བྲིས་པས་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་སྐབས་འགར་མི་སྣ་གཉིས་དང་། ཡང་ན་མི་སྣ་དུ་མ་འབྲི་དགོས་ཚེ་མི་སྣ་གཙོ་བོ་ཙུང་ལེགས་པོ་ཞིག་འབྲི་བར་འབད་དགོས། ཡང་ན་མི་སྣ་དུ་མ་ལས་གཅིག་བདམས་ཏེ་གཙོ་གས་སུ་བཟུང་ནས་འབྲི་དགོས་པ་ཡིན། གོང་གི་རྩོམ་ཡིག་དེར་མཚོན་ན་མི་སྣ་གཅིག་ལས་དུ་མ་བྲིས་མེད་པས། མི་སྣ་གཙོ་བོ་དགེ་རྒན་ཚེ་བློའི་སྐོར་ཞིབ་བྲིས་བྱས་ཡོད།

༤ མི་བརྒྱ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་མི་ཆོག་ཅེས་པ་ནི། མི་སྣ་འབྲི་སྐབས་མི་སྣ་རེ་རེའི་ཚུགས་ཀ་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་དགོས། དཔེར་ན། གླིང་གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུང་ནང་མི་སྣ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་ཀྱང་། མི་སྣ་རེ་རེའི་སྣང་བརྙན་བཞེངས་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྟོང་དཔེ་སྟོང་དང་། ཡང་ན་མི་གཅིག་དཔེ་གཅིག་ཟེར། དེ་བཞིན་"ཚུ་ངོགས་གཏམ་རྒྱུད་"ལ་མཚོན་ན་འདང་མི་སྣ་རེ་རེའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྐྱེས་གཟུགས་མི་འདྲ་བར་མ་ཟད། ལག་གི་མཚོན་ཆའང་མི་འདྲའོ།། གལ་སྲིད་མི་སྣ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུགས་ཀ་དང་། སྐྱེས་གཟུགས། གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཚེ་ཡིད་དབང་འགུག་པའི་ཁྱད་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ལྡན་མི་སྲིད།
དེས་ན་མི་སྣ་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་མི་སྣ་རེ་རེའི་གནས་ཚུལ་ལྟར་འབྲི་དགོས་པ་ལས། དཔེ་དེབ་དང་རྩོམ་ཡིག་གཞན་ནས་ཚིག་དུམ་ཁྲེར་ཡོངས་ཏེ་ཇི་ཆག་བཅན་སྒྲིག་བྱས་མི་ཆོག་ལ། མི་སྣ་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་སྐབས་བྲིས་པ་དང་། གཞོན་ནུ། ན་གཞོན། དར་མ། རྒན་པ་བཅས་ལོ་རིམ་མི་འདྲ་བའི་རྐྱེན་གྱིས། ཞིབ་འབྲི་བྱས་པ་

ལའངས་ཁྱད་པར་ཡོད་དགོས་པ་དང་། ལོ་རིམ་མི་འདྲ་བའི་མི་སྣའི་གཟུགས་རིས་དང་སེམས་ཁམས། བྱ་བྱེད་སོགས་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཡོད་དགོས། དེ་བཞིན་རང་རྒྱལ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེས་གཟུགས་དང་། ཚུགས་ཀ་དང་བྱ་སྤྱོད་སོགས་མི་འདྲ་བ་སོགས་མདོར་ན་བྱེ་བྲག་གི་མི་སྣ་དེ་བྱེ་བྲག་གི་སྒོ་ནས་ཞིབ་འབྲི་བྱས་ན། མི་སྣ་རེ་རེའི་ཁྱད་ཆོས་འབུར་དུ་ཐོན་ཐུབ་ཅིང་མི་སྣ་དག་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ནུས་སོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབ།

༡༽ མི་སྣ་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཆོས་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་ངེས་པར་བེད་སྤྱོད་བྱ་དགོས་ཀྱི་དོན་གནད་གཞན་ཡོད་དམ་མེད།

༢༽ མི་སྣ་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས་མཉམ་འཛོག་དགོས་པའི་དོན་གནད་གང་ཡོད་དམ།

༣༽ རང་ལ་ཚ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་མི་སྣ་ཞིབ་འབྲིའི་གལ་གནད་གཞིར་བཟུང་རང་གི་མཆེད་གྲོགས་བཟང་ཤོས་དཔེར་བཞག་སྟེ་རྩོམ་ཡིག་ཚིག་འབྲུ་ལྔ་བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྲིས་དང་།

༤༽ སློབ་ཚན་ནང་གི་མི་སྣ་འབྲི་བའི་རྩོམ་ཡིག་ནང་། གཟུགས་རིས་ཞིབ་འབྲི་དང་། བྱ་བྱེད་ཞིབ་འབྲི། སྐད་ཆ་ཞིབ་འབྲི། སེམས་ཁམས་ཞིབ་འབྲི་སོགས་ཇི་ལྟར་བྲིས་འདུག་ངོས་འཛིན་གྱིས།

༥༽ མི་སྣ་འབྲི་བའི་སྐབས་མི་བརྒྱ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་མི་ཆོག་ཅེས་པའི་དོན་གང་ཡིན།

༦༽ རང་ལ་ཚ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་བྱིས་པ་དང་། གཞོན་ནུ། ན་གཞོན། དར་མ། རྒན་པ་བཅས་ལོ་རིམ་མི་འདྲ་བའི་མི་སྣ་ལྔ་ཞིབ་འབྲི་གྱིས།

སློབ་ཚན་བཅུ་དགུ་པ།

ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལས། ཡུལ་ལྗོངས་དང་། དངོས་པོ་འབྲི་བ།

ཡུལ་ལྗོངས་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ནི། ཡུལ་ལྗོངས་བྲི་བྱའི་ཡུལ་ལ་བཞག་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་ཟེར། ཡུལ་ལྗོངས་འབྲི་བའི་དམིགས་ཡུལ་ནི། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ཞིབ་ནུས་པ་དང་ཀུན་རྟོག་ནུས་པ། རྩོམ་ཡིག་སྟེང་ནས་རང་གི་བསམ་བློ་མཚོན་པའི་ནུས་པ་སྦྱོང་བརྡར་དང་། སློབ་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི་མཛེས་འཛིན་གྱི་སྤྲོ་བ་འདྲེན་ཆེད་ཡིན། ཡུལ་ལྗོངས་བྲིས་ན་ངང་ཚོ་མཛེས་སྡུག་གི་རི་ལྗོང་ལ་ཆ་ཡོད་དུ་འགྱུར་ཐུབ་པ་དང་། རླབས་ཆེ་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་དུས་ཡུན་རིང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ངོས་འཛིན་བྱེད་པར་རམ་འདེགས་བྱས་ཏེ། རླབས་ཆེན་གྱི་རང་རྒྱལ་ལ་དགའ་བའི་བསམ་བློ་བསླང་ཐུབ།

དཔེར་དཔལ།

དགུན་གྱི་སྲོ་ཕོས་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་ལག་པ་བསྐུམས་ནས་ཁ་རོག་ལ་ཕྱིན་སོང་། ཕོང་གི་ཚབ་ལ་འོངས་པ་ནི་གཅེས་སུ་འོས་པའི་དཔྱིད་ཀྱི་བུ་མོ་རེད།

དཔྱིད་ཀྱི་བུ་མོས་འཁྲམ་པ་སྣུགས་ཤིང་དལ་བའི་ངང་ནས་ཕྱུ་འདེབས་བཞིན་སླེབས་བྱུང་། ཕོ་མོས་རྩྭ་ཐང་ལ་ཕྱུ་བཏབ་ནས་སྔོ་ལྗང་དུ་བསྒྱུར་ཅིང་། མེ་ཏོག་ལ་ཕྱུ་བཏབ་ནས་བཀྲག་མདངས་རྒྱས་སུ་བཅུག

ལྗོན་ཤིང་ལ་ཕུ་བཏབ་ནས་གཉིད་ལས་སད་དུ་བཅུག འཁྱག་ལ་ཤོར་བའི་ས་འཛིན་སྙིག་མོ་ལ་ཕུ་བཏབ་ནས་གཉིད་ལས་བསླངས། ཕྱུ་བྱུག་སྔོན་མོར་ཕུ་བཏབ་ནས་ལྷོ་རོང་མོན་ནས་ཚུར་བསུས་པས། ག་ས་ཀུན་ལ་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བཞིན་འདུག དཔྱིད་ཀྱི་བུས་མོས་དཔྱིད་དཔལ་ས་གཞི་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཏུ་འཇུག་ཆེད། བདེ་ཐང་དང་གཞོང་ས། རི་བོ་དང་གཙང་པོ་བརྒྱུད་དེ་དར་དང་ཁབ་བཞུ་རུ་བཅུག་པར་མ་ཟད། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཞད་དུ་བཅུག་ཅིང་ལྗོན་ཤིང་ཐམས་ཅད་སྔོ་ལྗང་དུ་བསྒྱུར། བྱ་དང་བྱིའུས་དབྱངས་སྙན་སྒྲོགས་ཤིང་རི་དྭགས་རྣམས་རྩེད་འཛོ་ལ་རོལ། རྩི་ཐྲན་དང་མེ་ཏོག་ཚུང་ངུ་རྣམས་ཀྱང་དགའ་སྤྲོའི་བྲོ་གར་འཁྲབ། ཚ་ཐྲན་གྱིས་དཔྱིད་དཔལ་ལ་བསྟོད་གླུ་ལེན་བཞིན་རྒྱང་རིང་དུ་སྐྱོད་བཞིན་མཆིས། སྦྲང་ཚུང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་བྱ་དེ་ཡི་ནས་མ་བརྗེད་པར་བྲེལ་བའི་ངང་ནས་བཅུད་མངར་སྦྲང་རྩི་གསོག་མགོ་བརྩམས། ཕྱེ་མ་ལེབ་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་གྱོང་ཁེལ་བར་དོགས་པ་ཇི་བཞིན་བྲེལ་མྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཟེའུ་འབྲུའི་སྟེང་གི་རྡུལ་ཕྱེ་བསགས་ཏེ་སྦྲང་ཚུང་དང་འགྲན་སྟུར་བྱེད། འདབ་ཆགས་བྱ་བྱིའུ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་སྡུག་ཡིད་འོང་གི་དཔྱིད་བསུ་སྟོན་མོ་བསྡུས་ཤིང་། སྟོན་ཐོག་ཏུ་ཀྱུར་ཀྱུར་གྱི་དབྱངས་སྙན་སྒྲོག་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་དབྱངས་སྙན་མོའི་ཡོན་ཏན་ངོམ་པར་བྱེད། ལྷོས་དང་། ཕུག་རོན་གྱིས་མགྲིན་དབྱངས་གྱེར་བཞིན་ཨ་སྔོན་དབྱིངས་སུ་འཕུར། ཐ་ན་བྱ་ཁྭ་ཏས་ཀྱང་གོ་སྐབས་འདི་འཚོར་བར་དོགས་ནས་ཨག་འགྱུར་བྱེད་པ་ལ་བལྟས་ན་ཏ་ལམ་ཁོའང་དཔྱིད་དཔལ་བསླེབས་པ་ལ་སྤྲོ་སྣང་གིས་ཁེངས་པ་ལོས་ཡིན་སྙམ།

དཔྱིད་རླུང་འཇམ་གྱི་ལེར་ལྷང་བ་དང་དཔྱིད་ཆར་འཇམ་གྱི་ལེར་བབས་བྱུང་། ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱིད་རླུང་གདོང་གིས་བསུས་ཤིང་། ལུས་ཡོངས་ཆར་ཆུས་སྦངས་ནས་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་གྱིས་ཞིང་འདེབས་པའི་མགོ་བརྩམས། ཁོ་ཚོའི་བཞིན་རས་འཛུམ་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་ཐང་ཆད་པའི་སྣང་བ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལ་བལྟས་ན། ཏ་ལམ་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་མཁའ་དབུགས་གསར་པའི་དྲིན་ཡིན་ལས་ཆེ། དཔྱིད་ཀྱི་བུ་མོས་གོམ་མཆམས་མི་འཛོག་པར་ཤིང་རྟ་ལྷང་ཀྱུ་ཞིག་ལ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་ཏེ་སའི་གོ་ལ་ཡོངས་

ལ་ལྗོངས་རྒྱུ་བྱུས་ནས་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་དེ་ལྗོན་ཤིང་རེ་རེ་དང་། རྩི་ཐྲན་རེ་རེ། མེ་ཏོག་རེ་རེ། སྦྲོག་ཆགས་རེ་རེ་ལ་བསྐྱལ་ཏེ། ས་གཞི་ཡོངས་ལ་དཔྱིད་དཔལ་གྱི་གསོན་ཤུགས་ལྡན་པར་བྱས། དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་གྱིས་མིའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ་དང་། མི་རྣམས་ལ་གསོན་ཤུགས་རྒྱས་སུ་བཅུག རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་རྩི་ཤིང་དང་བྱ་བྱིའུ་འབབ་འབྱུ། རི་དྭགས་སྣ་ཚོགས། དེ་མིན་སྐྱེ་འགྲོ་མི་རྣམས་བཅས་ཀྱི་གྲས་སུ་མཇོས་སྡུག་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དཔྱིད་དཔལ་ལ་མི་དགའ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ།།

ཡུལ་ལྗོངས་འབྲི་སྐབས་མཉམ་འཛོག་དགོས་པའི་གནད་དོན་འགའ་ཡོད་དེ། ༡༽ ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་འཛིན་དགོས། ༢༽ དུས་ཚོད་མི་འདྲ་བའི་ནང་གི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་འབྲི་དགོས།

ཡུལ་ལྗོངས་འབྲི་བའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་བརྩེ་དུང་བརྗོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

༡ ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་འཛིན་དགོས་ཞེས་པ་ནི། ཡུལ་ལྗོངས་གང་ལ་ཡོད་པའི་ཐུན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། གོང་གསལ་ རྩོམ་ཡིག་ལ་མཚོན་ནའང་། རྩོམ་པ་པོས་དཔྱིད་ཀའི་དུས་སུ་ས་གཞི་དང་རི་ཀླུང་ལ་བྱུང་བའི་འགྱུར་ལྡོག་ལ་ལྟ་ཞིབ་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱས་རྗེས། དཔྱིད་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་བཟུང་སྟེ་བྲིས་ཡོད་པ། དཔེར་ན། རྩི་ཐྲན་སྔོ་ལྷང་དུ་གྱུར་པ་དང་། མེ་ཏོག་ལ་བཀྲག་མདངས་རྒྱས་པ། ལྗོན་ཤིང་གཉིད་ལས་སད་པ། གས་ཀུན་ལ་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བ། ཁ་ཐུག་ལྗོ་རོང་མོན་ནས་འཕུར་ཡོང་བ་དང་སྐྲང་ཆུང་གིས་སྐྲང་རྩེ་གསོག་མགོ་བརྩམས་པ། ཕྱེ་མ་ལེབ་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་དུ་བྲེལ་སྦྲུར་གྱིས་འཕུར་ཏེ་སྐྲང་ཆུང་དང་འགྲན་སྟུར་བྱེད། བྱ་བྱིའུ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱིས་ཀུར་ཀུར་གྱི་དབྱངས་སྙན་སྒྲོགས། ཕུག་རོན་ཨ་སྔོན་དབྱིངས་སུ་འཕུར་བ་སོགས་ཀྱང་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་ཚང་མ་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་ཁྱས་ཆོས་ཡིན་པས། ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་བཟུང་སྟེ་བྲིས་ཡོད།

ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་བཟུང་སྟེ་བྲིས་ན་ཀློག་པ་པོར་བདེན་སྣང་སྐྱེར་ཐུབ་ལ་ཀློག་པ་པོའི་ཡིད་དབང་ཡང་དཀྲུག་ཐུབ། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་འབྲི་མ་ཐུབ་ཚེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀློག་པ་པོར་རང་སྣང་གང་ཤར་དུ་བྲིས་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་ཞིག་དང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེར་བས་ལྟ་འདོད་མི་སྐྱེས། དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ལྗོངས་འབྲི་སྐབས། ཐོག་མར་ངེས་པར་དུ་ལྟ་ཞིབ་ལེགས་པོ་བྱས་ཏེ་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་འཛིན་དགོས།

༣ དུས་ཚོད་མི་འདྲ་བའི་ནང་གི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་འབྲི་དགོས་ཞེས་པ་ནི། དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ཏེ་ཡུལ་ལྗོངས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཐེབས་ངེས་ཅན་ཡིན་པས། དུས་དང་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྲི་དགོས་པ་ཡིན།

ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་ནི་དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་མི་འདྲ་བ་ལས་གཞན། ཉིན་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡུལ་ལྗོངས་ནི་དུས་ཚོད་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་ལྟར་འགྱུར་ལྡོག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། ཞོགས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིན་གུང་དང་ཡེ་མི་འདྲ་ཞིང་། ས་སྲོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཚན་མོ་དང་ཡེ་མི་འདྲ། ང་ཚོས་ཡུལ་ལྗོངས་འབྲི་སྐབས། དུས་ཚོད་མི་འདྲ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འགྱུར་ལྡོག་འབྲི་དགོས། གོང་གི་རྩོམ་ཡིག་ལ་མཚོན་ན་འང་། ནམ་ཟླ་དུས་བཞིའི་ནང་ནས་དཔྱིད་དཔལ་གྱི་དུས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་རྣམས་གསལ་པོར་བྲིས་ཡོད།

ཡུལ་ལྗོངས་འབྲི་བའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་མཚོན་ན། ཡུལ་ལྗོངས་ག་གེ་མོ་ཞིག་འཕྲོར་འབྲི་བྱས་པ་བརྒྱུད་དེ་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་པོར་བཙངས་པའི་བརྩེ་དུངས་བརྗོད་ཚིག་པ་དང་། ཡུལ་ལྗོངས་ག་གེ་མོའི་ངོ་མཚར་བརྒྱུད་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཚོ་བར་བཟུང་བའི་ལྟ་ཚུལ་བརྗོད་ཚིག་ལ། ད་དུང་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཞིབ་འབྲི་བརྒྱུད་དེ་བསམ་ཡན་སྣ་ཚོགས་སུ་བྱས་ཚོག སྤྱིར་བཤད་ན། བརྩེ་དུངས་ནི་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་བརྗོད་ཚོག གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་བརྩེ་དུངས་དངོས་ཡིན་ན། བརྩེ་དུངས་དེས་ཡུལ་ལྗོངས་བྲིས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་ཟ་འོག་གོས་ལ་རི་མོ་བརྩེགས་པ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་ཐོན་ཐུབ་བོ།།

དངོས་པོ་འབྲི་བ།

དངོས་པོ་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ནི། དངོས་པོ་ག་གེ་མོ་ཞིག་བྲི་བྱའི་ཡུལ་དུ་བཞག་པའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་ཟེར། གཤམ་ནས་ང་ཚོས་དངོས་པོའི་ཇི་བཞིན་འབྲི་བའི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ལ་བལྟ།

ཚན་པ་དང་པོ།

ངེད་ཚང་གི་ཅོག་ཙེའི་སྟེང་དུ་ཧ་ཅང་སྤུས་དག་པའི་སྨྱུ་གུའི་སྟེགས་བུ་ཞིག་བཞག་ཡོད། དེ་ནི་ན་ནིང་གི་དགེ་རྒན་དུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་སློབ་གྲོགས་ཨ་ཕར་གནང་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་ལེགས་སྐྱེས་རེད། སྨྱུ་གུའི་སྟེགས་བུ་དེའི་སྟེང་དུ་དཀར་ཆས་བསྒྲིགས་ནས་སྐྲུན་པའི་རྟ་ཞིག་ཡོད། རྟ་དེའི་ལུས་ཡོངས་ནག་སྣུམ་སྣུམ་བྱེད་ཅིང་མིག་འོད་ཆེམ་ཆེམ་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། སྣ་སྣང་དུ་དཀར་ཐིག་ཅིག་ཡོད་ལ། དཀར་ཐིག་དེ་ཀུན་ལས་གསལ། རྟ་དེས་མགོ་བོ་བཀྱགས་ཤིང་བྲང་ཁོག་ལྡིར་ཏེ་རྐང་གཅིག་ཏུ་རྒྱང་རིང་ལ་བལྟས་འདུག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བལྟས་ན་རང་གི་བདག་པོ་དང་བཅས་གཡུལ་སར་དགྲ་གསོད་རྒྱལ་སྲུང་བྱེད་དུ་འགྲོ་གྲབས་ཡོད་པ་དང་མཚུངས། རྟའི་རྐང་འོག་ན་གསེར་ཆུ་བྱུགས་པའི་སྨྱུག་ཤུབས་གཉིས་ཡོད། སྨྱུག་ཤུབས་དེ་གཉིས་ཧ་ཅང་མཛེས་ཤིང་། སྟེ་མོ་ན་གསེར་ཆུ་བྱུགས་པའི་ཨ་ལོང་རེ་ཡོད་ལ། ཨ་ལོང་དེ་གཉིས་མེ་ཏོག་ཅིག་དང་མཚུངས། སྨྱུག་ཤུབས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྕགས་སྨྱུག་གཅིག་དང་སྣུམ་སྨྱུག་གཅིག་བཙུགས་ཡོད། སྨྱུ་གུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནག་ནག་ཡིན་པ་དང་སྟེ་མོ་དང་དཀྱིལ་ན་གསེར་ཆུ་བྱུགས་པའི་ཨ་ལོང་རེ་ཡོད་པས་ཧ་ཅང་མཛེས་ཤིང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རེད།

ཚན་པ་གཉིས་པ།

ཉིན་ཞིག་གི་ཕྱི་དྲོར་ཨ་ནེ་སྐལ་བཟང་གིས་ངེད་ཚང་ལ་ཕྱི་གུ་ཁྲ་ཁྲ་ཞིག་ཁྱེར་ཡོང་། ཕྱི་གུ་དེ་དངོས་གནས་གཅེས་སུ་འོས་པ་ཞིག་སྟེ། སྤུ་མདོག་གི་དཀར་ནག་གི་དབྱེ་བ་གསལ་ཞིང་། སྤུ་འཇམ་ལ་བཀྲག

མདངས་ལྡན་པས་སྨུམ་བྱུགས་པ་དང་མཚུངས། འོད་མདངས་ལྡན་པའི་མིག་ཟུང་དེ་ཆུང་ཞིང་སྙིང་རྗེ་བའི་གདོང་ངོས་སུ་ཕྲ་བཏབ་པ་ལྟར་མཛེས། ཛ་མ་ནི་ནམ་ཡིན་ཡང་ཡར་ལ་འཕྱིལ་འདུག

ང་རང་མེ་ཏོག་སྨུས་ལན་ལ་དགའ།

ན་ཉིང་ཨ་ཕ་གོང་གྲིག་གྲོང་ཁྱེར་ལ་གཞུང་དོན་སྒྲུབ་ཏུ་སོང་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྐབས་མེ་ཏོག་སྨུས་ལན་ཞིག་ཁྱེར་འོངས། མེ་ཏོག་སྨུས་ལན་དེ་ཨ་ཕའི་གསོ་སྐྱོང་བཟང་པོར་བརྟེན་ནས། མ་འགྱངས་པར་ཡལ་ག་ཕྱོགས་བཅུར་བརྒྱངས་ཤིང་ཡལ་འདབ་རྣམ་རྒྱས། མེ་ཏོག་སྨུས་ལན་གྱི་ལོ་མའི་དབྱིབས་ནི་སྒྱི་ཤློང་དུ་བཙུགས་ཡོད་པའི་མེ་ཏོག་དྲ་མ་དང་ཁྱད་ཆེན་པོ་མི་འདུག་སྟེ། དབྱིབས་ཙུང་ནར་མོ་ཡིན་པ་དང་། དཀྱིལ་དུ་ཟབ་ཟེར་ན་མི་ཟབ་ལ་མི་ཟབ་ཟེར་ན་ཙུང་ཟབ་པའི་ཤུར་ཞིག་ཡོད། ལོ་མ་དེ་དག་ལ་མཐུག་ཅིང་སྔོ་བ་དང་། ལ་ལ་མཉེན་ཞིང་གཡུ་མདོག་ལྡན་ལ། རེ་རེའི་སྟེང་ན་འོད་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད། དེའི་མེ་ཏོག་ནི་ཏ་ཙང་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་སྟེ། རྒྱུན་འབྲུམ་བཞིན་ཕྲེང་རྡོག་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་མོད། མེ་ཏོག་རེ་རེ་འབྲས་ཆུང་བཞིན་ཏ་ཙང་ཆུང་བས་སྨུས་ལན་ཞེས་པའི་མིང་ཡང་ཕལ་ཆེར་དེ་ལྟར་ཐོགས་པར་འདོད། ཡིན་ནའང་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲས་ཆུང་ལྟ་བུའི་མེ་ཏོག་དེ་དག་ལ་མཐོང་ཆུང་མ་བྱེད་ཅིག ཁོ་ཚོའི་དྲི་བསུང་ནི་ཏ་ཙང་སྟུག ངེད་ཚང་གི་དྲ་མའི་སྟེགས་བུ་སྟེང་དུ་བཞག་ཡོད་པའི་མེ་ཏོག་སྨུས་ལན་བཞད་དུས་ཁང་པའི་ནང་དུ་དྲི་ཞིམ་གྱིས་ཁྱབ་པར་བྱེད། ངས་རྒྱུན་པས་མེ་ཏོག་སྨུས་ལན་ལ་བལྟས་བསྡད་དེ་བསམ་མནོ་འདི་ལྟར་བཏང་བ་ཡིན། གཅིག་ནི་མེ་ཏོག་སྨུས་ལན་ལྷོའི་ཡུལ་ཁམས་ནས་བྱང་གི་ཡུལ་ཁམས་ལ་འོངས་ནའང་ཁྱིམ་གཞི་ཆགས་ཐུབ་པ་འདི་ལས། མོའི་ཚེ་སྲོག་གི་ནུས་པ་དང་ཕོར་ཡུག་ལ་བསྟུན་པའི་ནུས་པ་མཐོང་ཐུབ། དྲན་འཛིན་གྱི་མེ་ལོང་ལ་བརྗེད་མེད་དུ་འཆར་བ་ནི་ལོ་ཞིག་ལ་ཨ་ཕས་ལྷོ་ཡུལ་ནས་མེ་ཏོག་ཧྲན་ཁྲ་ཞིག་བསྐྱུར་འོངས། ཡིན་ནའང་རིང་པོ་མ་འགོར་བར་སྐམ་སོང་། མེ་ཏོག་སྨུས་ལན་ནི་ཤིང་པད་མ་ལྟར་འཕྱོར་སྣིག་ལྡན་པ་ཞིག་མིན་ལ། མེ་ཏོག་མོ་ལིས་བཞིན་ཡིད་དབང་དགུག་མི་ཐུབ་མོད། འོན་

ཀྱང་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་བཤད་པ་ན། དྲི་ཞིམ་དེ་འདྲའི་མོད་པོ་ཞིག་ཕྱིར་གཏོང་བ་ཡིན། ང་ཚོ་མི་རེ་རེས་མེ་ཏོག་སྨུས་ལན་མིག་དཔེར་བཞག་ན། འཚོ་བར་སྟེར་ལས་ལྷག་པའི་གཟི་མདངས་སྟོན་ཐུབ།

དངོས་པོ་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས་ཡིད་ལ་འཛིན་དགོས་པ་འགའ་ཡོད་དེ། ༡༽ གོ་རིམ་ངེས་ཅན་ལྟར་དངོས་པོའི་ཁྱད་ཆོས་འབྲི་དགོས་པ་དང་། ༢༽ དངོས་པོ་འབྲི་སྐབས་བརྩེ་དུངས་བརྗོད་དགོས།

༡ གོ་རིམ་ངེས་ཅན་ལྟར་དངོས་པོའི་ཁྱད་ཆོས་འབྲི་དགོས་ཞེས་པ་ནི། གོང་ནས་འོག་དང་ནང་ནས་ཕྱི། ཡང་ན་གཡས་ནས་གཡོན་དང་ཐག་ཉེ་ནས་ཐག་རིང་གི་གོ་རིམ་སྟེ་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་ཞིབ་བྱས་རྗེས་ལྟ་ཞིབ་བྱས་པའི་གོ་རིམ་ལྟར་འབྲི་དགོས། ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་ཐབས་ནི་ལྟ་ཞིབ་བྱས་པའི་གོ་རིམ་ལྟར་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་ནི་ལྟ་ཞིབ་བྱས་པའི་ཡུལ་དེ་ནི་ངེས་པར་དུ་ཞིབ་འབྲི་བྱ་དགོས་པའི་སྐོར་ཡིན།

སྨྱུ་གུའི་སྙེགས་བུ་ཞེས་པའི་ཚན་པ་དེས་སྨྱུ་གུའི་སྙེགས་བུའི་གྲུབ་ཚུལ་ལྟར་བྲིས་ཡོད་དེ། ཚན་པ་དེས་ཐོག་མར་ཧ་ནག་ནག་བྲིས་ཡོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྨྱུག་ཤུབས་གཉིས་བྲིས་ཡོད་ཅིང་། མཐའ་མར་སྨྱུ་གུ་གཉིས་བྲིས་ཡོད། གོ་རིམ་དེ་ནི་རྩོམ་པ་པོས་སྨྱུ་གུའི་སྙེགས་བུར་ལྟ་ཞིབ་བྱས་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་ལ། སྨྱུ་གུའི་སྙེགས་བུའི་གྲུབ་ཆ་དག་ཀྱང་ཡིན།

ངའི་ཁྲི་གུ་ཞེས་པའི་ཚན་པ་དེས་ཐོག་མར་ཁྲི་གུའི་སྒྲུ་མདོག་དང་། རྗེས་སུ་ཁྲི་གུའི་མིག མཐའ་མར་ཁྲི་གུའི་རྫ་མ་བྲིས་ཡོད། གོ་རིམ་དེ་ནི་རྩོམ་པ་པོའི་མིག་ལམ་ལ་ཁྲི་གུའི་ཁྱད་ཆོས་ཤར་བའི་གོ་རིམ་ཡིན་ལ། འབྲི་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བྲིས་ཡོད།

ཚན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་ལྟར་སྨྱུ་གུའི་སྙེགས་བུ་དང་ཁྲི་གུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་བྲིས་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བྲིས་པ་ཧ་ཅང་གསལ་ཞིང་། ཀློག་པ་པོར་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་པོར་མཐོང་དུ་བཅུག གལ་ཏེ་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་ལྟར་བྲིས་མེད་རྒྱུ་ན། དངོས་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་རྡོག་རྡོག་ཅིག་ཀློག་པ་པོས་འཛིན་མི་ཐུབ།

དངོས་པོ་དེ་རིགས་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་སྐབས། སྤྱིར་ཕྱིའི་རྣམ་པའི་ཞིབ་འབྲི་ལས་མ་འདས་པས། ལྟ་ཞིབ་གསལ་པོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་ཆེ། འབྲི་དཀའ་མོ་ཞིག་མིན། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་ལ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ཕྱིའི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་བྲིས་པས་མི་ཆོག་པར། ད་དུང་དངོས་པོ་དེའི་ནང་གི་ཆགས་ཚུལ་ཡང་འབྲི་དགོས། དཔེར་ན། སིལ་ཏོག་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་འབྲི་འདོད་ན། ཕྱིའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་འབྲི་དགོས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་ནང་གི་ཆགས་ཚུལ་དང་བྲོ་བའང་འབྲི་དགོས། དེའི་ཕྱིར། སིལ་ཏོག་གི་རིགས་འབྲི་སྐབས་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་ཞིབ་འབྲི་མ་བྱས་ན། དངོས་པོ་དེ་དག་གི་ཁྱད་ཆོས་དངོས་འབྲི་མི་ཐུབ།

༣༽ དངོས་པོ་འབྲི་སྐབས་བརྩེ་དུང་བརྗོད་དགོས་ཞེས་པ་ནི།

ང་ཚོས་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་བའི་སྐབས་སུ། ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འབྲི་འདོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོ་དངོས་པོ་དེར་དགའ་བཞམ་ཡང་ན་བརྩེ་དུངས་ཆགས་པས་ཡིན། དེ་མིན་ན་དངོས་པོ་དེ་ཞིབ་འབྲི་བྱ་ཡུལ་དུ་མི་འཛུགས་ཁོ་ཐག་ཡིན། དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་འབྲི་སྐབས་བརྩེ་དུངས་བརྗོད་པའི་གནད་དོན་ལ་མཉམ་འཛོག་དགོས། བརྩེ་དུངས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིག་འབྲུ་མང་པོ་ཞིག་བཀོད་དེ་དངོས་པོ་ག་གེ་མོར་དགའ་བའི་ཚུལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་མི་དགོས་པར། རང་ཉིད་ཀྱི་བརྩེ་དུངས་ཆུ་ལ་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་དངོས་པོའི་ཞིབ་འབྲི་ཁྲོད་ལ་འདྲེས་སུ་བཅུག་པས་ཆོག རྩོམ་པ་པོ་མང་པོ་ཞིག་གི་རྩོམ་ཡིག་ནང་དུ་དངོས་པོ་བྲིས་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོས་ཀློག་པའི་སྐབས་སུ་ཆེག་བར་རེ་རེར་རྒྱུ་བའི་བརྩེ་དུངས་ཀྱིས་ཡིད་འགུལ་ཐེབས་སུ་འཇུག་ནུས།

གོང་གསལ་རྩོམ་ཡིག་དེས་མེ་ཏོག་སྨུས་ལན་ལ་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་བཞིན་རས་མེད་ཀྱང་བསུང་ཞིམ་ལྡན་པའི་གནས་ཚུལ་འབྲི་སྐབས། རྩོམ་པ་པོ་མེ་ཏོག་སྨུས་ལན་ལ་དགའ་བའི་བརྩེ་དུངས་བརྗོད་ཡོད།

དེར་མ་ཟད། རྩོམ་པ་པོས་ད་དུང་མི་རེ་རེས་མེ་ཏོག་སྨུས་ལན་བཞིན་འཚོ་བར་གཟི་མདངས་སྟོན་པའི་རེ་བ་བཅངས་ཡོད།

ཅེས་པ་དེ་དག་ནི་རྩོམ་པ་པོས་བརྩེ་དུངས་བརྗོད་པའི་སྐད་ཆ་ཡིན། བརྩེ་དུངས་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མེ་ཏོག་སྨུས་ལན་གྱིས་མི་རྣམས་ལ་དགའ་བ་ཁྱེར་ཡོང་བ་དང་། མེ་ཏོག་སྨུས་ལན་གྱིས་འཚོ་བར་སྤྲོ་སྣང་བསྟན་པས་རྩོམ་པ་པོ་མེ་ཏོག་སྨུས་ལན་ལ་བརྩེ་དུངས་ཆགས་པ་རེད། དངོས་པོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་མི་འཕྲད་ཀྱང་། མི་ལ་བག་ཆགས་གཏིང་ཟབ་མོ་ཞིག་འཇོག་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ད་དུང་བརྩེ་དུངས་ཀྱང་ཆགས་སྲིད།

ལྷ་ཕྲུག་སྐྱིད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཞེས་པའི་དེབ་ལས་བཏུས། དགོས་དབང་གིས་འགྱུར་བཅོས་ཕྲན་བུ་ཙམ་ལས་གཞན་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

སྦྱོང་ཚན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབས།

༡༽ གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡུལ་ལྗོངས་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཟེར།

༢༽ ཡུལ་ལྗོངས་འབྲི་བའི་སྐབས་མཉམ་འཇོག་གནང་གལ་གང་ཡོད།

༣༽ གོ་རིམ་ངེས་ཅན་ལྟར་དངོས་པོའི་ཁྱད་ཆོས་འབྲི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་གང་བསྟན་པ་དང་། གལ་ཏེ་རྩོམ་ཡིག་གང་ཞིག་གི་གོ་རིམ་འགལ་འཛོལ་བྱུང་ན་ཞན་ཆ་གང་བྱུང་གི་ཡོད།

༤༽ དངོས་པོ་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཅེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར།

༥༽ དངོས་པོ་འབྲི་སྐབས་བརྩེ་དུང་བརྗོད་དགོས་ཞེས་པ་གང་ཡིན།

༦༽ རང་ཉིད་དགའ་མོས་ཆེ་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་དང་། དངོས་པོ་འབྲི་བའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་གསར་རྩོམ་གྱིས།

ཁ༽ དཔྱིད་དཔལ་ཞེས་པའི་སློབ་ཚན་དེ་བཀླགས་རྗེས་ཡུལ་ལྗོངས་འབྲི་བའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་བརྩེ་དུང་བརྗོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་གོ་བ་ཇི་ལྟར་བླངས་ཡོད་པ་དག་ཐོག་ནས་ཤོད།

སློབ་ཚན་ཉི་ཤུ་པ།

སྤྲིན།

སྔོན་བྱ་གཙོ་བོ།

གཅིག སྣན་འཛེབས་ཚིག་གི་འགྱུར་བག་དང་རོ་ཉམས།

གཉིས། སྤྲིན་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་དང་མཛེས་པའི་རྣམ་པ་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་ཚུལ།

མཆན་འགྲེལ།

ཆོས་འདི་ནི་《རྡོ་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་ཆོས་གཅེས་བསྒྲིགས》ལས་བདམས། རྡོ་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ (1865-1929) ནི་མཚོ་སྔོན་མགོ་ལོག་པད་མ་རྫོང་དུ་སྐུ་བལྟམས། གསུང་ཆོས་པོད་ཆེན་བཅུ་ཕྲག་ལྷག་བཞུགས།

སྤྲིན་རབ་དཀར་དྲི་མེད་གཙང་ལ་མཛེས། །འཇམ་ཡང་འཇོམས་པ་ལྷ་རྫས་དང་། །

མཉེན་འབོལ་ཚང་བ་རས་བལ་གོས། །བརྐྱངས་ན་ལྗོ་བྱང་རྫིལ་གྱིས་ཁེབས། །

དྲིལ་ན་ཤེལ་ཕྲེང་རྡོག་པོ་ཙམ། །བཟོ་མ་བྱས་སྒྲུབ་ཀྱི་འཇམ་རེས་དོད། །

སྒྲུབ་མེད་ཀུང་བཟོ་སྦྲོས་དུ་མར་ཤར། །དེ་རྒྱ་མཚོ་གླུ་ཡི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །

རྒྱུ་སྐྱེན་མེད་པའི་ཐགས་སུ་བཏགས། །འཐག་དང་བྲུབ་པ་མཉམ་དུ་བྱུང་། །
བྲུབས་ཟིན་ཙམ་ནས་ཚལ་བརྒྱར་རལ། །རལ་སྣམ་ཅན་ཡུག་གཅིག་འགྲོ།།
ཡ་མཚན་རྫུ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་པའི་གོས། །མཐོང་བཀྲག་ཆེ་བ་འཇའ་ཚོན་ཏེ། །
སྤྲིན་དང་འཇའ་ཚོན་མཆེ་མའི་སྤྲུན། །རེག་བདེ་བསིལ་བ་གཙང་ཙུ་སྟེ། །
ཙུ་སྤྲིན་སོར་མོ་ཁུ་ཚུར་བཞིན། །སྟེང་དཀྱུང་སྟོན་ཡངས་པའི་རྒྱན་དུ་བཏགས། །
འབྲུག་ཟ་སྦྲའི་རྒྱལ་མོས་གོས་སུ་གྱོན། །རི་མཐོ་བརྫིད་ཀྱི་མགོ་ལ་གདུགས་ལྟར་འཕོར། །
རླུང་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་ཏེ། །ས་ལ་གཡང་ཞག་འབོད་པའི་དར། །
མགོ་ནག་མི་ཡི་གཡང་རྟེན་ཏེ། །ཐིག་ཆགས་དུད་འགྲོའི་གཡང་གི་བླ། །
མི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཡང་བཟུང་དུ་མེད། །འཕྱོར་བག་མ་བཟང་ཡང་གྱོན་མི་བཏུབ། །
མཛོད་ཕྱུག་པོ་བརྒྱ་ལ་མི་ཚུག་སྟེ། །འོན་ཀྱང་གནམ་སར་མཐའ་དབུས་ཁེབས། །
མི་དབུལ་ཕྱུག་མེད་པར་དགོས་འདོད་སྐྱེར། །ས་རི་གླུང་མེད་པར་རྩེ་བཙུད་འགྱུག །
མཐོང་ན་བྱ་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོག །སྤྱུགས་ན་བདུད་རྩེའི་ཆབ་རྒྱུན་འབེབས། །
འབྲུ་འདོད་ཀྱི་ཞིང་ས་ཁོང་འཛུམ་རྒྱས། །བུ་འདོད་ཀྱི་རྨ་བྱ་རྩེ་བྲོ་འཁྲབ། །
བདག་བཟུང་གི་གཉེར་ལ་མི་ལྟོས་ཤིང་། །བསྒོ་བཏངས་ཀྱི་སེམས་ལས་མ་གོས་པར། །
དུས་ནམ་དགོས་ཆེ་ན་ཕུང་གིས་འདུ། །དོན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་རང་སར་གྲོས། །
ཕྱུ་ཁུ་ཡེ་ཟེར་ན་དེ་ལ་གྲོས། །གཡང་ཁུ་ཡེ་འབྲེན་ན་དེ་ལ་དྲོངས། །
ཆར་སྤྲིན་འབོལ་མོ་གཡང་གི་མཛོད། །ཚུ་ཁུར་བ་མོ་སྐྱེ་དགུའི་གསོས། །
ཁྲིད་ཁར་སང་དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་ལ། །དཔལ་གཟུགས་ཅན་བཞིན་དུ་མཁའ་ལ་འཁྲིགས། །
འབྲོག་ཐམས་ཅད་མར་ཁུའི་རྒྱ་མཚོར་བཏང་། །འབྲོག་མིའི་རྐྱལ་བ་མར་གྱིས་བཀང་། །
རོང་ཐམས་ཅད་འབྲུ་སྣའི་ཐང་མར་བཏལ། །སྟོང་སྡེའི་བང་བ་ནས་ཀྱིས་བཀང་། །
མི་ཐམས་ཅད་སྐྱིད་པའི་རྒྱང་གླུ་ལེན། །བྱད་མདངས་སྣུམ་ལ་འཛུམ་བག་ཆགས། །
ཕྱུགས་ཐམས་ཅད་རྒྱགས་པས་གར་རྩེད་སྒྱུར། །གཅིག་ལས་གཉིས་འཕེལ་རི་ཐང་གང་། །
འདོ་ཕྱུག་ཏྲ་ཡི་བང་ཁ་དར། །བཀྲག་མདངས་ལྷ་ཡི་རི་དྭགས་འདྲ། །
ཚུ་དང་ནགས་ཚལ་ལ་གནས་པའི། །བྱ་རྣམས་རྫོགས་ལྡན་བདེ་བས་སྨྱོས། །

ཆུ་ལྡང་སྦྱུ་གུའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། །རི་དྭགས་རྣམས་ཀྱང་དེགས་པ་འཛིན། །
དེ་འདྲ་དཔག་མེད་ཕྱོད་ལས་བྱུང་། །སྐྱ་དྲིན་མི་ཆུང་ཆེ་ལགས་ཏེ། །
དུས་དེང་སང་སྔོན་ཟླའི་མཇུག་མ་ལ། །ཕྱོད་ཀྱང་ཆུ་ཡི་དབང་ཐང་ཉམས། །
ཕྱུག་དང་ཕྲོད་ཀྱི་གོས་བཞིན་ཟད། །རིང་པོ་མི་ཐོགས་ཡལ་དུ་ཉེ། །
དེ་འོན་ཀྱང་འདུས་བྱས་སྐྱེ་མའི་གཟུགས། །ད་ལྟ་མེད་ཀྱང་ད་ལྟ་ཡོད། །
རེས་གཅིག་ནུབ་ཀྱང་གཞན་དུ་འཆར། །དར་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པས། །
ད་ལོ་སྐྱ་ཁམས་བདེ་མོ་ཞུ། །སང་ཕོད་ཚོ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་དུས། །
རྒྱ་མཚོ་ཀླུ་ཡི་བང་མཛོད་ནས། །ནམ་མཁར་འཕགས་ལ་ཕྱོགས་བཅུར་ལྡིང་། །
ཐ་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་ལྷབ་ལྷུབ་གཡོ། །བར་སྣང་ཉུལ་ཞིང་ས་ཀུན་འགེབས། །
འཛད་མེད་ཆར་གྱི་ཕམ་ཕབ་བཅས། །ས་སྟེང་མི་ཡི་དཔལ་དུ་ཤོག །
གཞི་མགྲོན་འཛོམ་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ། །ཆད་མདོ་རྡོ་ཡི་རི་མོ་འབྲི། །
རྡོ་བརྐོས་རི་མོ་འགྱུར་མེད་ལགས།།

སྙིང་ཚན།

མིང་ཚིག་མཆན་འགྲེལ།

དོད། དོད་པ་སྟེ། དབྱིབས་དང་རི་མོ་ཇི་བཞིན་ཐོན་པའི་དོན།

འདུ་བྱེད། འདིར་བྱ་བ་བྱེད་པའམ་ལས་སྒྲུབ་པའི་དོན།

རྒྱུ་སྐྱུན། སྣམ་བུའི་དཀྱུས་དང་ཞེང་དུ་གཏོང་བའི་སྐུད་པ།

རྡུབ་པ། ཚེམས་བུ་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། མེ་ཏོག་གཅིག་རྡུབ་བྱས་པ་ལྟ་བུ།

ཚལ། ཚལ་བ་སྟེ། དུམ་བུ་མང་པོར་གསིལ་བའི་དུམ་བུའི་མིང་།

གཡང་ཞག དཔལ་འབྱོར་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱུགས། བཅུད་དམ། བསོད་ནམས།

གཡང་རྟེན། ཕྱུན་ཚོགས་སམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བཅུད་འཁོར་སའི་རྫས།

ཀླུ། མི་རྣམས་གསོན་དུས་ལུས་ལ་གནས་ཤིང་ཤི་རྗེས་ལུས་དང་བྲལ་ནས་གནས་ཐུབ་པའི་སྲོག་རྟེན་ཞིག་ལ་ཟེར།

བསྲི་ཕང་། སེར་སྣའམ་གཏོང་མི་ཕོད་པའི་དོན།

ཁྱུ་ཡེ། ཕྱུ་གཡང་ཁུག་ཅིག་ཅེས་འབོད་པའི་སྒྲ།

སྒྲོངས། རྟེ་བའི་སྐྱུལ་ཚིག

བང་བ། དངོས་རྫས་ཉར་ཚགས་བྱེད་སའི་ཁང་པ་དང་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་།

ཕྱུག་དར། གད་སྙིགས།

ཚོ་འབྲུལ་ཟླ་བ། བོད་ལུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་དང་པོ་སྟེ། སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་ལོ་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་ལོར་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་ནས་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་བཏུལ་བའི་ཟླ་བའོ།།

ཕམ་ཕབ། ཟས་སོགས་དངོས་རྫས་སམ་ལག་རྟགས།

ཚད་མདོ། ཁ་ཚད་དམ་ཁས་བླངས་པའི་ཐ་ཚིག

ཀ༽ གཞམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ གཞམ་གསལ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་ཅི་ཞིག་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད།

བརྐྱང་ན་ལྷོ་བྱང་རྩིལ་གྱིས་ཁེབས། །དྲིལ་ན་ཤེལ་ཕྲེང་རྡོག་པོ་ཙམ། །

བཟོ་མ་བྱས་སྦྱབ་ཀྱི་འཛུམ་རིས་དོད། །སྦྱབ་མེད་ཀྱང་བཟོ་སྒྲོས་དུ་མར་ཤར། །

མཐོང་བཀྲག་ཆེ་བ་འཇའ་མཚོན་ཏེ། །སྤྲིན་དང་འཇའ་ཚོན་མཆེ་མ་སྤྲུན། །
རིག་བདེ་བསིལ་བ་གཙང་ཆུ་སྟེ། །ཆུ་སྤྲིན་སོར་མོ་ཁྱུ་ཚུར་བཞིན།།

༢༽ སློབ་ཚན་དུ་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་གྱི་རྣམ་པ་དང་འགྱུར་ལྡོག་དང་། དབྱར་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བྱེད་ནུས་སོགས་ཞིབ་ཏུ་བྲིས་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་ཚན་བལྟགས་ནས་སྤྲིན་གྱི་རྣམ་པ་དང་བྱེད་ནུས་དེ་དག་མདོར་བསྡུས་ཤིང་ཁ་གསལ་བའི་ཚིག་གིས་འབྲི་དགོས།

༣༽ སློབ་ཚན་འདིར་རྩོམ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁྱད་ཆོས་ཅི་ཞིག་ཡོད།

༤༽ སློབ་ཚན་འདིའི་རྩོམ་སྟངས་ལྟར་ཁ་བྱང་ལ་ཆུ་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་བྲིས།

སློབ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ།

ཡུལ་སྐོར་ཟིན་བྲིས་འབྲི་སྟངས།

སྦྱོང་བྱ་གཙོ་བོ།

གཅིག ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་དང་ཁྱད་ཆོས། ལོ་རྒྱུས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཐབས།

གཉིས། རྩོམ་གྱི་འབྲི་སྟངས་དང་ཁྱད་ཆོས།

ཁྱོད་རང་གནའ་རབས་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་བང་མཛོད་ཏུན་ཧོང་ལ་ལྟད་མོར་ཐེངས་ཤིག་ཆས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་ཏུན་ཧོང་གི་མཚར་སྡུག་བཀྲ་བའི་ལྷེབས་རིས་དང་། གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་ལྷ་སྐུ་རེ་རེ་བཞིན་འཆར་འོངས་ལ། ལོ་རྒྱུས་དཔེ་རྙིང་དག་གི་རིན་ཐང་ཡང་མཐོང་ཐུབ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་རང་དངོས་སུ་འགྲོ་མྱོང་མེད་ཀྱང་སློབ་ཚན་འདི་སྦྱངས་ཚེ་ཏུན་ཧོང་ལ་སླེབས་པའི་སྣང་བ་ཞིག་བཙོས་མིན་དུ་སྐྱེ་བར་ངེས། སློབ་ཚན་འདི་བསླབས་རྗེས། རྩོམ་འདིའི་ཁ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་ལ་བརྩེ་དུང་གིས་ཕྱུག་པའི་ཚིག་སྦྱོར་ཉམས་སུ་མྱོང་དགོས་པ་མ་ཟད། ཏུན་ཧོང་གི་རིག་གནས་དང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རིན་ཐང་ཡང་

རྟོགས་དགོས། དེ་བཞིན་རྩོམ་ཡིག་འདི་དཔེར་བཟུང་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡུལ་སྐོར་ཟིན་ཐོ་འབྲི་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་ཤེས་དུ་ཚུད་པ་བྱ་དགོས།

གནའ་རབས་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་བང་མཛོད་ཏུན་ཧོང་།

ང་ཚོ་སྐྱོད་པའི་འགྲུལ་བཞུད་རླངས་འཁོར་དེ་མཚར་སྡུག་ལྡན་པའི་ཞོགས་པའི་ཉི་གཞོན་གྱི་འོད་ཟེར་འཁྱོས་པའི་འོག་ཏུ་ཏུན་ཧོང་གི་རྫོང་མཁར་ནས་ཆས་ཏེ། ང་ཚོ་འགྲོ་སའི་མོ་ཀོ་ཁྲག་ཕྱུག་གི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུགས་སོང་། ཏུན་ཧོང་རྫོང་མཁར་ནས་བུད་མ་ཐག ཞིང་ནང་གི་ལོ་ཏོག་སྡོ་ཞིང་ལྡུང་ལ། ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་མ་གལ་གྱི་ལྗོན་ཤིང་གྲལ་དུ་བསྒྲར། གྲང་ར་བསྐོར་བའི་ཁང་པ་རྣམས་སྣ་འབྲེལ་ཏེ་མཆིས། ཡིན་ན་ཡང་མགྱོགས་འགྲོའི་རླངས་འཁོར་གྱི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ནས་དེ་དག་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ཏུ་ཡལ་ཏེ། ང་ཚོའི་མིག་ལམ་དུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྨུ་ངམ་ཐང་ཞིག་ཤར་འོངས་པ་དེ་སྣ་མཐའ་རུ་མི་མངོན་པར་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་མཐའ་རུ་གཞི་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་དང་མཚུངས། གཞུང་ལམ་ནི་ཤོག་བུ་སེར་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྣག་ཚ་ནག་པོས་ཐིག་དྲང་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་དང་འདྲ་བར་ནག་ཐིང་ངེར་གནས་འདུག
ལྟོས་དང་། ཕ་གི་ནི་རི་བོ་རྩེ་གསུམ་རེད། མི་ཞིག་གིས་སྐད་ཆུང་དུའི་སྒོ་ནས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ། རླངས་འཁོར་ནང་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མ་བགྲོས་གཅིག་མཐུན་གྱི་ངང་ནས་མི་དེས་མཛུབ་མོས་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་དེར་བལྟས་སོང་།

རླབས་ཀྱི་ལྷ་བ་བརྩེགས་པ་ལྟ་བུའི་རི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་ཨ་སྟོན་དབྱིངས་སུ་ཐུག་པའི་རི་བོ་རྩེ་གསུམ་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སྐད་གྲགས་ཆེ་བའི་རི་བོ་རྩེ་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་རེད། རྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་དེབ་ཐེར་དུ་གོང་མ་ཧྥན་གྱིས་མཐའ་བཞིའི་དམག་རུན་བཏུལ་ཏེ་རྩེ་གསུམ་ལ་སྤྱུགས་ཞེས་པའི་རྩེ་གསུམ་ནི་རི་བོ་འདི་རེད། ཏུན་ཧོང་ཞེས་པའི་ས་མིང་འདི་མ་བྱུང་གོང་ལ། ས་ཆ་འདི་ལ་འང་རི་བོ་རྩེ་གསུམ་ཞེས་འབོད་པ་དང་། དེ་ནི་རིའི་མིང་ཡུལ་

ལ་ཐོགས་པར་སྣང་ངོ་། །དེར་མ་ཟད། སྐབས་དེར་ས་ཆ་འདི་ནི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ཕྱུགས་འཚོ་ས་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཐླངས་འཁོར་དེ་རི་བོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་མདུན་ནས་ནུབ་ཏུ་བསྐྱོགས་མ་ཐག རི་ཁུག་ཏུ་ལྡོན་ཤིང་ཚང་ཚིང་དུ་རྒྱས་པའི་ལུང་པ་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་བ་དེ་ནི་གསེར་མདོག་འབབ་པའི་བྱེ་མའི་རི་བོ་ལ་གཡུ་མདོག་བཀྲ་བའི་སྣང་གཡོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་ཨ་ན་མ་ན་རེད། ཏུན་ཧོང་མོ་ཀོ་བྲག་ཕུག་བྱ་བའང་ལྡོན་ཤིང་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟེགས་མའི་བྲག་ངོས་སུ་འདུག ས་དེར་སླེབས་རྗེས་ཐླངས་འཁོར་ཡང་འགྲོ་མཚམས་བཞག ང་ཚོ་ཐླངས་འཁོར་ལས་བབས་ཏེ་བལྟས་ན། ལུང་པ་དེ་ཁོད་ཡངས་པ་དང་ཆུ་ཐྲན་དྭངས་མོ་ཞིག་འབབ་པ་ལ་ཨར་འདམ་གྱི་ཟམ་པ་ཞིག་བརྐྱན་འདུག ཟམ་པའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དབྱིབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆུང་ཆུང་བཅུ་ལྷག་མཆིས་ཤིང་། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཚོན་རིས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་སྒོ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མཚར་སྡུག་ལྡན་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཀྲག་མདངས་ཀུན་ནས་འཚེར་བ་དང་། སྒོ་བྱང་གི་ཐོག་ཏུ་ཛེ་ཁང་གཏེར་མཛོད་ཅེས་པའི་རྒྱ་ཡིག་ཆེན་པོ་བཞི་བྲིས་འདུག རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པའི་བློ་མཐུན་ཚོས་བཤད་ན། ཡིག་འབྲུ་དེ་བཞི་པོ་ནི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀུའོ་མོ་རུའོ་ལགས་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་རེད་ཟེར། འདི་ནི་མོ་ཀོ་བྲག་ཕུག་གི་རྒྱལ་སྒོ་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོ་ཟམ་པའི་ཐོག་ཏུ་དལ་པོར་འགྲོ་སྐབས། པར་ཆས་ཁྱེར་བའི་བློ་མཐུན་ཚོས་དགའ་སྤྲོའི་སེམས་པ་གནོན་མ་ཐུབ་པར་མིག་མདུན་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ལྟ་ན་སྡུག་པ་དེ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྟེན་དུ་པར་བླངས།

མོ་ཀོ་བྲག་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བྲག་ཕུག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། འདི་ནི་རང་རྒྱལ་གནའ་དུས་སུ་ནུབ་བྱང་ས་ཆའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ཞིག་རེད། བྲག་ཕུག་འདི་ནི་ཆིན་རྒྱལ་རབས་སྔ་མའི་ཅན་ཡོན་ཁྲི་ལོ་གཉིས་པ(སྤྱི་ལོ་366) ལ་གསར་དུ་བསྐྲུན་པ་སྟེ། ད་ལྟ་ཏུན་ཧོང་ན་བཞུགས་པའི་ཐང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རྡོ་རིང་གི་རྒྱ་ཡིག་ལྟར་ན། མོ་ཀོ་བྲག་ཕུག་བྱ་བ་ནི་ཆིན་རྒྱལ་རབས་སྔ་མའི་ཅན་ཡོན་གྱི་ཁྲི་ལོ་གཉིས་པར། བཙུན་པ་ཡོ་ཙུན་བྱ་བས་སྡོམ་ཁྲིམས་བསྲུངས་ཏེ་སེམས་ཞི་བར་གནས་པ་ཞིག་རི་ཁྲོད་ནགས་ནང་དུ་བསྐྱོད་པ་ལ། རི་འདིར་ཐེབས་དུས། གློ་བུར་དུ་གསེར་གྱི་འོད་འབར་བ་ལས་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཐྲག་བྱོན་པ་གཟིགས་ནས་བྲག་ཕུག་ཅིག་བརྐོས་པ་དང་། ཕྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཧྭ་ལེང་བྱ་བ་ཞིག་ཤར་ཕྱོགས་ནས་འདིར་ཐེབས་ཏེ། ཡོ་ཙུན་གྱིས་བརྐོས་པའི་བྲག་ཕུག་དེའི་འོགས་སུ་སླར་ཡང་བྲག་ཕུག་ཅིག་བརྐོས་པ་ལོ་ཀྲན་དྲུག་ཙུ་ལྟར་བརྩིས་ན་ལོ་ངོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་འདས་ཟིན། དེའི་རིང་ལ་བྲག་ཕུག་ཆིག་སྟོང་ལྷག་བྱུང་། བྲག་ཕུག་དེ་བརྐོས་པ་ནས་བཟུང་། ཝེ་རྒྱལ་རབས་བྱང་མ་དང་། ཝེ་རྒྱལ་རབས་ནུབ་མ། ཀྲོའུ་རྒྱལ་རབས་བྱང་མ། སུའི་རྒྱལ་རབས། ཐང་རྒྱལ་རབས། རྒྱལ་རབས་ལྔ། སུང་རྒྱལ་རབས། མི་ཉག ཡོན་རྒྱལ་རབས་བཅས་རྒྱལ་རབས་རེ་རེའི་ནང་དུ་རྒྱུན་མཐུད་ཀྱིས་བཟོ་སྐྲུན་བྱས་པ་དང་། ལོ་ངོ་སྟོང་

བྲག་ལྷག་གི་རིང་ལ། འདི་གར་བྲག་ཕུག་གི་ཁང་བརྩེགས་བཛེད་ཆགས་ཤིང་ལྷ་ན་སྡུག་པ་ཞིག་གྲུབ་པ་དང་། ལྷ་སྐུ་དང་ལྡེབས་རིས་བགྲང་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀུང་སྦྱོར་གྱི་དྲི་དང་ལྡང་བའི་ཁྲོད་དུ་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར། དེར་མ་ཟད། ཏུན་ཧོང་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སྐད་གྲགས་ཆེ་བའི་ཟ་འོག་དར་ལམ་དུ་གནས་པས། གནའ་དུས་སུ་རང་རེ་དང་ཕྱི་གླིང་བར་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་ལམ་བུ་འགག་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་ཚོང་པ་དང་། ལག་ཤེས་བཟོ་པ། རབ་བྱུང་བཙུན་པ་རྣམས་ཡུལ་འདིར་འཛོམས་ཏེ། མོ་གོ་བྲག་ཕུག་དེ་ཀྲུང་གོ་དང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་བར་དང་། ནུབ་བྱང་གི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་སོ་སོས་རིག་གནས་དང་ཆོས་ལུགས་སྤེལ་རེས་དང་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ལྟེ་བར་གྱུར་པ་རེད། ད་ལྟའང་དུང་བྲག་ཕུག ༤༩༢ ཡོད་པ་དང་ལྡེབས་རིས་སྨི་གྲུ་བཞི་མ་བཞི་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་ལྷག་དང་ལྷ་སྐུ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་མཆིས་པས། ལྷ་སྒོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མེ་ལོང་བརྒྱུད་ནས་སྔོན་ཆད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་ཐུབ།

མོ་གོ་བྲག་ཕུག་འདི་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། བྲག་ཕུག་མང་བ་དང་། ལྷ་སྐུ་གསོན་ཉམས་ལྡན་པ། ལྡེབས་རིས་མཚར་སྡུག་བཀྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི། གཏེར་མའི་ཕུག་པ་ལས་གནའ་རབས་ཀྱི་དཔེ་རྙིང་འབོར་ཆེན་བྱུང་བ་དེ་ཡང་ངོ། །གཏེར་མའི་ཕུག་པ་ཞེས་པ་ནི་བྲག་ཕུག་ཨང་17པའི་ནང་ལོགས་སུ་མཆིས་ཤིང་། མཐོ་ཚད་ལ་ཧ་ལམ་སྨི་གཅིག་དང་ལི་སྨི་གཉིས་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། ཞེང་ལ་སྨི་གཉིས་དང་ལི་སྨི་གཉིས་ལྷག་ཙམ་འདུག ཕུག་པའི་ནང་དུ་མི་ཉག་གི་དུས་སུ་བཙུན་པ་ཚོ་ཤུག་བྱོལ་དུ་འགྲོ་ཁར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་བྲིས་མ་དང་། ལྷ་སྐུ། ཆོས་ལུགས་ཡོ་བྱད་སོགས་སྦས་ཡོད་པ་དང་། རིག་གནས་ཀྱི་དངོས་རྫས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཕྱེ་རྒྱལ་རབས་བྱུང་མའི་དུས་ནས་སུང་རྒྱལ་རབས་བར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཆོས་ལུགས་དང་། མཚན་ཉིད། རིག་གནས། སྒྲུ་རྩལ། ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཕྱོགས་མང་པོའི་ཡིག་རིགས་འདུས་ཡོད། འདི་ནི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པར་མིའི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་གཏེར་མ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་སྟབས། སྙན་གྲགས་

ཀྱི་དབྱར་ཐང་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་རིག་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པའི་མཁས་དབང་བགྲང་ལས་འདས་པ་ཞིག་གི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པར་གྱུར།

མོ་ཀོ་བྲག་ཕུག་གི་སྒོ་ཆེན་དུ་འཛུལ་མ་ཐག་ཏུ་རྩེ་མོ་དགུང་ལ་ཟུག་ཅིང་ལོ་འདབ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་མ་གལ་གྱི་སྡོང་པོ་ཆེན་པོ་གྲལ་དུ་བསྒྲིགས་ཤིང་། སྐྱིད་ཚལ་གྱི་ས་ཞིང་གྲུ་བཞི་རེ་རེའི་ནང་དུ་སྤོ་ཚོད་དང་ལོ་ཏོག་བཏབ་འདུག རྣང་མའི་བར་གྱི་སིལ་སྡོང་གི་མེ་ཏོག་ཡལ་མ་ཐག་ཡིན་ལ། ཡལ་གའི་སྟེང་དུ་སིལ་ཏོག་རིལ་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཐོགས་འདུག ཡུར་བུའི་ནང་གི་ཆུ་རྒྱུན་དྭངས་མོ་དེ་གླུ་དབྱངས་ལེན་བཞིན་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཞུར་གྱིན་མཆིས། ར་བའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྒོར་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པའི་སྒོ་བྱང་ཐོག་ཏུ་ཏུན་ཧོང་རིག་རྫས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཡིག་ཆེན་པོ་བདུན་བྲིས་འདུག

ཏུན་ཧོང་རིག་རྫས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་བློ་མཐུན་ཚོའི་སྣེ་ཁྲིད་ལ་བརྟེན་ནས། ང་ཚོས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་བྲག་ཕུག་ནང་གི་ལྷ་སྐུ་དང་ལྡེབས་རིས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན། ལྷ་སྐུ་དེ་དག་གི་བཟོ་རྩལ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་དང་། ཚོན་སྣ་མཛེས་ཤིང་གཟུགས་བརྙན་གསོན་ཉམས་ལྡན་པས། དུས་སྐབས་སོ་སོའི་ལྷ་སྐུ་བཞེངས་པའི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་པར་མཚོན་ཡོད། བྲག་ཕུག་ཨང་96དང་ཨང་130གཉིས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་དེའི་མཐོ་ཚད་སོ་སོའི་སྨི་33དང་26རེ་ཡོད་ཅིང་། དབེན་པའི་བྲག་ཕུག་ཏུ་གྲོང་ངེར་འཁྲིངས་ཏེ་ཐག་རིང་གི་མགྲོན་པོ་ཚོ་ལ་འཛུམ་བག་གིས་གཟིགས་པ་དང་མཚུངས། བྲག་ཕུག་ཨང་158པའི་ནང་གི་སངས་རྒྱས་མྱང་འདས་ཀྱི་སྐུ་དེའི་རིང་ཚད་ལ་སྨི་15.8ཡོད་པ་དང་། ཞལ་ལ་འཛུམ་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར་འདུག་ཅིང་། ཕར་བལྟས་ན་མི་ཆེན་ཞིག་གཉིད་དུ་ཡུར་བ་དང་འདྲ། མཐའ་འཁོར་གྱི་ལྡེབས་རིས་ངོས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་རྣོ་རྗེའི་སྤྱན་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་མྱ་ངན་མཛད་པའི་ཚུལ་རི་མོར་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་འགྱུར་དང་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་ཞིག་འདུག

བྲག་ཕུག་ནང་གི་ལྡེབས་རིས་མང་ཆེ་ཤོས་ནི་ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡིན་ལ། རང་རྒྱལ་གནའ་རབས་དལ་རྩོལ་མི་དམངས་ཀྱིས་སོ་ནམ་བྱེད་པ་དང་། མགར་བྱེད་པ། བུད་ཤིང་འཐུ་བ། གཉེན་སྒྲིག་པ། འདས་མཆོད་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་རི་མོར་བཀོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། གླུ་ལེན་གར་རྩེད་ལ་སོགས་ཀྱི་དགའ་བའི་ཉམས་འགྱུར་དང་སྐྱིད་པའི་སྤྲོ་སྣང་གི་བཟོ་ལྟ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་རི་མོ་མཁན་གྱི་པིར་རྩལ་ལས་འབྲུངས་ཤིང་། ད་དུང་ལྷ་སྒྲུང་སོགས་ངོ་མཚར་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་བཤད་སྲོལ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་མཆིས། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རི་མོ་འདི་དག་ནི་ད་ལྟ་རང་རྒྱལ་གྱི་གནའ་བོའི་དུས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། དམག་དོན། རིག་གནས། སྒྱུ་རྩལ། ཡུལ་སྲོལ་གོམས་འདྲིས་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་འདྲ་

རིས་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག

ཏུན་ཧོང་གི་ལྡེབས་རིས་དེ་དག་གི་ཁྲོད་ནས་ང་ཚོའི་ཡིད་བརྟན་འཕྲོག་པ་ནི་བོད་ཀྱི་བཙན་པོའི་བརྙན་རིས་དེ་རེད། བོད་ཀྱིས་ཏུན་ཧོང་བདག་གིར་བཟུང་ནས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་ཙམ་འདས་པའི་ཡུན་ལ། འདི་གར་བྲག་ཕུག་སུམ་ཅུ་ལྷག་བརྐོས་པ་དང་། བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རྩོད་ལ་གསན་དུ་ཕེབས་པའི་རིགས་སོ་སོའི་རྗེ་བོའི་ཁྲོད་དུ་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་ནི་དཀྱིལ་དབུས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ལྡེབས་རིས་ནང་བཙན་པོའི་མདུན་དུ་མཆོད་སྡེར་ཐོགས་པའི་གཡོག་མོའི་སྤྱན་འདྲེན་པ་དང་། གཞུག་ན་གདུགས་བསྐོར་བའི་གཡོག་འཁོར་གྱི་དཔུང་མཆིས། བཙན་པོའི་ལུས་ལ་གོང་ཞེང་ཆེ་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོའི་ལྭ་རིང་མནབས་པ་དང་དབུ་ལ་ལ་ཐོད་དམར་པོ་བཅིངས་ཤིང་། སྙེད་དུ་རལ་གྲི་ཞིག་བཏགས་འདུག། འདི་ནི་ཐང་ཡིག་གསར་མ་ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་ནང་དུ། རྒྱའི་བློན་པོ་ལིག་ཡོན་ཏེན་བྱ་བ་བོད་ལ་མཇལ་དུས་དུ་གཤེགས་ཏེ། བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་ཁྲི་གཙུག་ལྡེ་བཙན་མཇལ་དུས་བཙན་པོ་གུར་གྱི་དབུས་སུ་བཞུགས། ལུས་ལ་ན་བཟའ་དཀར་པོ་དང་། དབུ་ལ་ལ་ཐོད་དམར་པོ་བཅིངས་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དང་ཆ་མཚུངས་སོ། །བོད་ཀྱི་བཙན་པོའི་ལྡེབས་རིས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཏུན་ཧོང་གི་བྲག་ཕུག་འགའི་ནང་དུ་མཐོང་ཐུབ་པས། བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཚོར་མཚོན་ན། ངོ་མ་དཔྱད་གཞི་འགངས་ཆེན་ཞིག་རེད།

ཏུན་ཧོང་གི་ལྡེབ་རིས་ཁྲོད་དུ་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་མཁན་ནམ་ཡོན་བདག་མང་པོ་ཞིག་གི་རི་མོ་ཡོད་ལ། བྲག་ཕུག་བཞེངས་པར་རྒྱུ་ནོར་གྱི་འགྲོ་སོང་བཏང་བའི་མི་དེ་དག་གིས་རང་ཉིད་དང་ཡང་ན་རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་རིས་ཀྱང་ལྡེབས་ངོས་སུ་བཀོད་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོའི་དཔོན་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་རུས་མིང་ཡང་བྲིས་ཡོད་པས། བྲག་ཕུག་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་མཚོན་ན་ཡིད་རྟོན་རུང་བའི་དཔྱད་གཞི་ཞིག་རེད། ཡོན་བདག་དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་རྒྱ་རིགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཡུ་གུར་དང་། ལི་ཡུལ་བ། བོད། སོག་པོ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཏུན་ཧོང་བྲག་ཕུག་གི་སྒྱུ་རྩལ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་སོ་སོའི་མི་དམངས་ཐུན་མོང་གིས་གསར་སྐྲུན་བྱས་པའི་བདེན་དཔང་བྱུང་བ་རེད། རང་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་སོ་སོའི་མི་དམངས་ཀྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཏུན་ཧོང་དུ་ལྷན་ཅིག་ངལ་རྩོལ་དང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བའི་ནང་དུ་རིག་གནས་དང་ལག་རྩལ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་སྤེལ་རེས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཏུན་ཧོང་གི་སྒྱུ་རྩལ་མཚར་སྡུག་འོད་སྟོང་འབར་བ་འདི་ནི་མེས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་གནས་བང་མཛོད་ནང་གི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ནོར་བུ་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་གི་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རྒྱན་དུའང་ངོམ་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། རྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་ཐེར་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ན། སྤྱི་

ལོ781-848བར་གྱི་ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུ་རེ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་བོད་དམག་གིས་ཏུན་ཧོང་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་དང་། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ངོ་མང་པོའི་རིང་ལའང་བོད་ཀྱི་དམག་དཔུང་དང་ཚོ་པ་ཁག་གཅིག་འདི་གར་སྡོད་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྲིད། འོན། གནའ་མི་དེ་ཚོས་ཕྱག་རྗེས་དང་ཞབས་རྗེས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་བཞག་མེད་པ་ཡིན་ནམ། སྒྱུ་ངམ་ཐང་གི་དུས་དང་རྐྱེན་གྱི་རླུང་འཚུབ་དེས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རི་མོ་འདི་དག་གསུབ་ག་ལ་ཐུབ།

ང་ཚོས་ཐོག་མར་མཐོང་བའི་བོད་ཡིག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ནི་བྲག་ཕུག་ནང་གི་ཡིག་བྱང་དེ་དག་ཡིན། བོད་ཀྱི་ཡིག་བྱང་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཡི་ཡིག་བྱང་ཁག་དང་འདྲ་བར་བྲག་ཕུག་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་ལོ་རབས་དང་། བརྒྱུད་རིམ། འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཀོད་འདུག ཡིག་བྱང་འདི་དག་ཙུང་ཞིང་བསྡུས་དྲགས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ལ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡི་གེ་ཁ་ཤས་མི་གསལ་བར་གྱུར་ཡོད་ན་ཡང་། བྲག་ཕུག་བཞེངས་པའི་ལོ་ཟླ་དང་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་མཚོན་ན་ཡིད་རྟོན་རུང་བའི་རྒྱུ་ཆ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། སྐད་གྲགས་འཛམ་གླིང་ལ་ཁྱབ་པའི་བྲག་ཕུག་ཨང་17པའི་སྒོའི་གཞོགས་སུ་བོད་ཡིག་ཐིག་ཐྲེང་གཉིས་ལྷག་ཡོད་པ་དང་། བྲག་ཕུག་ཨང་365པའི་ནང་དུའང་ཐིག་ཕྲེང་ཁ་ཤས་འདུག དེ་དག་ནི་སྐད་གསར་བཅད་མ་བྱུས་གོང་གི་བོད་ཡིག་གི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། བྲག་ཕུག་ཨང་17པའི་ནང་གི་བོད་ཡིག་དེ་པར་བལྟས་ན་ནང་སྒོ་མ་བཟོས་གོང་ལ་བྲིས་པར་སྣང་། སྤུར་ཡིག་འབྲུ་མང་པོ་ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ན་ཡང་། ཕྱིས་ནང་སྒོ་བཟོ་དུས་བསུབས་སྟབས། ད་ལྟ་ཡིག་འབྲུ་ཁ་ཤས་ལས་མཐོང་མི་ཐུབ། དེའི་ནང་དོན་ལ་བལྟས་ནས་གོས་དར་དང་སྣམ་ཕྲུག་སོགས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་ཡོད་པས། ཚོང་དཔག་བྱས་ན་དེ་ནི་གོས་དང་སྣམ་ཕྲུག་སོགས་ཉར་བའི་མཛོད་ཁང་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། དེར་མ་ཟད། བྲག་ཕུག་ཨང་365པའི་ནང་དུ། ༄༅། འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་བཙན་པོ། ཁྲི་གཙུག་ལྡེ་བཙན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ། །……སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི……སྒོས། གཙུག་ལག་ཁང་འདི། །ཆུ་མོའི་བྱི་ལོའི་དབྱིད་མགོ་བཙུགས་ཏེ། །ཤིང་ཕོ་སྟག་གི་ལོའི་སྟོན་ཆར། ………………སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ལ། སྐུ་གཟུགས་སྤྱན་ཕྱེས་ཏེ། ཞལ་བསྒྲིས་སོ། ………ཏྲ་ན་དང་ལག་ཤིན་གཉིས་སློན་ལམ་དུ་གསོལ་པ………ཞེས་བྲིས་འདུག ཡིག་བྱང་འདི་ལས་བྲག་ཕུག་ཨང་365པ་ནི་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་ཁྲི་བཙུག་ལྡེ་བཙན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་གསར་དུ་བཞེངས་པ་ཤེས་ཐུབ་ལ། བྲག་ཕུག་འདི་དུས་ནམ་ཞིག་བཞེངས་མགོ་བཙུགས་པ་དང་། ནམ་ཆར་བ། ནམ་ཞིག་བཞེངས་གྲུབ་པའི་ཚོ་ག་བྱས་པ། སློན་ལམ་གསོལ་མཁན་སུ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱང་གསལ་པོར་ཤེས་ཐུབ།

བྲག་ཕུག་ནང་ལྷ་སྐུ་དང་ལྡེབས་རིས་དེ་དག་ལས་གཞན། ད་དུང་བྲིས་མ་དང་དཔར་མའི་དཔེ་རྙིང་སྒྲོར་ཅིག་འདུག ཡིག་རིགས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྔ་ཤོས་ནི་ཐང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་དང་། ཕྱི་ཤོས་ནི་མན་རྫུའི་རྒྱལ་རབས་

དང་ཀྲུང་ཧྭ་མིན་གོའི་སྐབས་ཀྱི་གླེགས་བམ་སོགས་ཡོད། ནང་དོན་ནི་ཆོས་གཞུང་དང་། གསོལ་འདེབས། རྟོགས་བརྗོད་སོགས་རེད། ཐང་རྒྱལ་རབས་དུས་ཀྱི་དཔེ་རྙིང་མང་ཆེ་བ་ནི་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐོར་ཡིན་ལ། བསྡོམས་པས་དཔེ་དུམ་བཅུ་ལྷག་མཆིས། དཔེ་དུམ་རེའི་མཇུག་ཏུ་འབྲི་མཁན་དང་ཞུ་དག་བྱེད་མཁན་གྱི་མིང་རྟགས་ཀྱང་བཀོད་འདུག་པས། མིང་དེ་དག་ལ་བལྟས་ན། དཔེ་ཆ་ཁ་ཤས་ནི་བོད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་བྲིས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཞུ་དག་བྱས་པ་རེད། ཡིག་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་བཅའ་དག་པའི་ཡིག་རྙིང་འདི་དག་མཐོང་རྗེས། ལོ་ངོ་སྟོང་ཐག་ལྷག་གི་ཡར་སྔོན་ལ་བོད་དང་། རྒྱ། གཞན་ཡང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རིགས་གཞན་དག་གི་རབ་བྱུང་བཙུན་པ་རྣམས་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱུད་ནས་འདིར་འཛོམས་ཏེ་མཉམ་དུ་སློབ་སྦྱོང་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐད་སྒྱུར། ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱ་འགུལ་བྱེད་པའི་སྣང་ཚུལ་རྣམས་དབང་མེད་དུ་ཡིད་ལ་འཁོར་ཐུབ། འདི་ནི་རྒྱ་བོད་མི་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་དུས་སྔ་མོ་ནས་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་བྱེད་པའི་རྟགས་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།

ང་ཚོ་ཏུན་ཧོང་དུ་སྡོད་པའི་གཟའ་འཁོར་གཅིག་གི་དུས་ཡུན་དེ་མྱུར་མོར་འདས་སོང་། ང་ཚོའི་མཐོང་ཐོས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་གི་ཐིགས་པ་གཅིག་དང་ས་གཞི་ཆེན་པོའི་ཐོག་གི་རྡུལ་ཕྲན་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལས་ང་ཚོར་སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཤིང་ཤེས་བྱའི་སློབ་གསོ་ཡང་མང་པོ་ཐོབ། གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་ཡང་ཏུན་ཧོང་ལ་ཕེབས་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་ན། ཁྱེད་ལ་འང་ང་ཚོ་དང་འདྲ་བའི་བློ་སྐྱིད་འདི་འདྲ་འབྱུང་སྲིད་ཅིང་། ང་ཚོ་དང་འདྲ་བར་ཡིད་སེམས་དབང་མེད་དུ་འགུལ་བ་ཐག་ཆོད་རེད།

སྦྱོང་ཚན།

མིང་ཚིག་མཚན་འགྲེལ།

ཏུན་ཧོང་། ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་བྱང་མཐའི་ཤིན་ཅང་ཡུ་གུར་རིགས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་འབྲེལ་མཚམས་ཀྱི་རྫོང་ཞིག་གི་མིང་།

མོ་ཀོ་བྲག་ཕུག ལྷ་སྐུ་སྟོང་གི་བྲག་ཕུག་ཀྱང་ཟེར་ཞིང་། དེ་ནི་ཀན་སུའུ་ཏུན་ཧོང་གི་ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད། བྲག་

ཕུག་དེ་ནི་སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི་བྲག་ཕུག་ཅིག་ཡིན།

མ་གཡལ། སྦྲུར་བའི་རིགས་ཀྱི་ཤིང་སྡོང་ཞིག་སྟེ། ལོ་མ་སྦྲུར་བ་ལས་ཚུང་ཟད་ཚུང་བ་ཡོད།

ཆུ་དམ་ཐང་། རྩྭ་ཆུ་མེད་པའི་བྱེ་ཐང་གི་མིང་།

སྤྱུགས། གནའ་དུས་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་མི་ཡུལ་ཁམས་གཞན་དུ་མཐར་སྐྲོད་གཏོང་བའི་ཆད་པ་བཅད་པ་ལ་ཟེར།

ཨ་ན་མ་ན། ཡུལ་སྐད་དེ། ཁྱད་མེད་གཅིག་མཚུངས་ཞེས་པའི་དོན།

ཟ་འོག་དར་ལམ། གནའ་རབས་ཀྱི་ཀྲུང་གོ་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་སའི་འཁྲིམ་འགྲུལ་ཚོང་ལམ་ཞིག་སྟེ། ཀྲུང་གོའི་དར་དང་ཟ་འོག་ལམ་དེ་ནས་ནུབ་གླིང་དུ་ཚོང་འདྲེན་བྱས་པས་མིང་དེ་ལྟར་ཐོགས།

སྨུག་ཐྲོལ། སྨུག་ཅེས་པ་ནི་སྨུ་གུ་སྟེ། སྨུ་གུ་ལས་གཡོལ་ཐབས་བྱས་པའི་དོན།

རྡོ་རྗེའི་སྤྱན་མཆེད། བླ་མ་གཅིག་གི་མདུན་ནས་སྨྲགས་ཀྱི་དབང་མཉམ་དུ་ཞུས་པའི་མཆེད་གྲོགས་ལ་ཟེར།

དན་ཏྲགས། འཕྲུགས་པ་མེད་པའམ་ཁྱུངས་སྐྱེལ་ཐུབ་པའི་ཏྲགས་མཚན་གྱི་མིང་།

ཀ༽ གཏམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐྲིས།

༡༽ མོ་གོ་བྲག་ཕུག་དེ་ས་ཆ་གང་ཞིག་ཏུ་གནས་ཡོད། མོ་གོ་བྲག་ཕུག་དེ་རྒྱལ་རབས་གང་ཞིག་ལ་བཟོ་སྐྲུན་བྱེད་འགོ་རྩོམ་པ་དང་། རྒྱལ་རབས་གང་དག་བརྒྱུད་ནས་བཟོ་སྐྲུན་བྱས་པ་ཡིན།

༢༽ སློབ་ཚན་འདིའི་ནང་དོན་ལ་གཞིགས་ན་དུམ་མཚམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་རུང་བས། རང་གིས་དུམ་མཚམས་ཕྱེས་ཏེ་སོ་སོའི་གཙོ་དོན་འབྲི་དགོས།

༣༽ ཚོམ་ཡིག་འདིའི་ནང་དུ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐབས་ལ་ཁག་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་གང་ཞིག་བཀོལ་འདུག དེས་བྱ་དངོས་གསལ་བཤད་བྱེད་རྒྱུར་ནུས་པ་ཅི་ཞིག་ཐོན་པ་གླེང་དགོས།

༤༽ གསལ་བཤད་ཚོམ་ཡིག་འདིའི་འབྲི་ཐབས་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་སོ་སོའི་ཕ་ཡུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་བྱ་དངོས་གང་རུང་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ཚོམ་ཞིག་འབྲི་དགོས།

༥༽ མོ་གོ་བྲག་ཕུག་དེ་ས་ཆ་གང་ན་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྒྱལ་རབས་གང་གི་སྐབས་སུ་བཟོས་སྐྲུན་བྱེད་འགོ་བཙམས་ཤིང་། རྒྱལ་རབས་གང་དག་བརྒྱུད་ནས་བཟོ་སྐྲུན་བྱས་པ་རེད།

༦༽ སློབ་ཚན་དུ་ཏུན་ཧོང་བྲག་ཕུག་དེ་རིག་གནས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་བང་མཛོད་ཅིག་ཡིན་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་དུ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་དག་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད།

༧༽ སློབ་ཚན་འདི་ནི་ཡུལ་སྐོར་ཟིན་ཐོ་ཞིག་ཡིན་པས། འདིར་ཚོམ་སྟངས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཁྱད་ཆོས་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་ཤོད།

ཁ༽ གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྦྱོར་བཟོ་དགོས།

ཕྱུ་ངམ་ཐང་། མ་བགྲོས་གཅིག་མཐུན། ཚང་ཚིང་། ལོ་རྒྱན་དྲུག་ཅུ། རྣལ་འབྱོར་པ།
སྤྱུགས། ཟ་འོག་དར་ལམ། སེང་རས། གཉེར་མ། མི་ཉག སྨུག་ཐྲོལ། མནབས་པ།
སྐད་གསར་བཅད། གླེགས་བམ། དན་རྟགས། བསྙོན་དུ་མེད་པ།

ག༽ དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་དེ་ཏུན་ཧོང་དང་འབྲེལ་ཡོད་དཔྱད་གཞི་ཡིག་ཆ་འཚོལ་སྡུད་བྱིས།

སློབ་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ།

མཇུག་མཐའི་སློབ་ཁྲིད་གཅིག

སྦྱོང་བྱ་གཙོ་བོ།

གཅིག མི་སྣའི་བར་གྱི་གཏམ་གླེང་དང་རྣམ་འགྱུར། བྱ་སྤྱོད། ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་བ།

གཉིས། གནད་འགག་ཆེ་བའི་ཚིག་སྦྱོར་གྱི་བསྟན་བྱ།

རྩོམ་པ་པོ། ཨར་ཐྲིན་སི་ཧྲོའུ་ཧྲེ་ ༡༩༢༠ ནས་ ༡༩༨༧ ཐ་རན་སིའི་དངོས་ཡོད་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུང་རྩོམ་མཁན་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན། ༡༩༦༦ ལོར་ཁོས་སྒྲུང་ཐུང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དང་པོ་དཔར་བསྐྲུན་བགྱིས་པའི་མིང་ལ་གྲགས།

བརྗོད་དོན་སྙིང་བོ———མཇུག་མཐའི་སློབ་ཁྲིད་གཅིག་གིས་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་དང་ནུས་སྟོབས་དེ་རྩ་ཆེན་དུ་བཟུང་ནས་སྐད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞི་འཛུགས་སའི་མ་རྩ་ཡིན་པ་བརྗོད་དོན་དུ་བཟུང་ཡོད་དེ་མཇུག་མཐའི་སློབ་ཁྲིད་གཅིག་གིས་སྐབས་དེའི་ཐ་རན་སའི་སྐད་ཡིག་གི་གནས་བབ་དང་འཇིག་ཉེན་གྱི་མཐོང་གནས་གསལ་པོ་བྲིས་ཡོད།   སྒྲུང་གཏམ་འདིའི་མཐོང་སྣེ་རྟོག་འཛིངས་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་མི་ཐེ་ནའང་མཐོང་སྣེ་གསུམ་ལས་གྲུབ་ཡོད་པར་བཤད་ཆོག

དང་པོ། ཕྱོད་ཚོའི་ཕ་མས་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་གི་སློབ་སྦྱོང་ལ་གཅིགས་སུ་མི་འཛིན་པར་སྐོར་མོ་མང་ཙམ་འཕྱོབ་ཆེད་དཔེ་དེབ་ཕར་གཡུགས་ཏེ་ཞིང་ཁ་དང་འཁལ་ཐག་བཟོ་གྲྭར་བསྐྱལ། བདག་ལ་མཆོན་ནའང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཁང་ར་བྱེད་འོས་པའི་གནས་མེད་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། ངས་དུས་རྒྱུན་ཕྱོད་ཚོར་མེ་ཏོག་ལྟུམ་རའི་ནང་དུ་ཆུ་སྐྱེལ་དུ་བཙུག་པ་དང་། ངས་ཉ་འཛིན་འདོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱེད་ཅག་ལ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱང་མ་བྱས་པར་ཉིན་ཧྲིལ་པོར་དགོངས་པ་སྲུད་པ་མ་ཡིན་ནམ……ཞེས་པ་ལྟར། མི་སྣ་གཙོ་བོ་དགེ་རྒན་ཧན་མེར་གྱི་རང་ངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲེལ་ལ།

གཉིས་པ། ངས་ད་དུང་རྩོམ་རྒྱུག་ཚུལ་ཙམ་ཡང་མ་ཤེས་གོང་ཧྥ་རན་སིའི་སྐད་ཡིག་སློབ་པའི་སྐལ་བ་ཆད་དེ་རང་སེམས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་ནམ། སྔོན་ཆད་ངས་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་བརྩོན་མ་བྱས་པར་སློབ་ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱིར་སོང་ནས་བྱ་ཚང་བརྙོགས་པ་དང་། དགུན་དུས་ཤར་ས་གཙང་པོའི་སྟེང་འཁྱགས་ཤུད་སློད་པ་སོགས་སྔོན་བྱས་རྣམས་སེམས་ལ་ཤར་བས་ང་རང་ཏ་ཙང་གནོང་ཞིང་འགྱོད་པ་བྱུང་……ལྟ་བུའི་སློབ་ཕྲུག་རྡོ་ལང་ཧྲིའི་སྔ་འགྱོད་ཕྱི་སྨོམ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་དང་འབྲེལ།

གསུམ་པ། ང་ཚོས་ཅིས་ཀྱང་རང་གི་སྐད་ཡིག་ཡིད་ལ་དམ་པོར་བཅངས་ནས་དུས་གཏན་དུ་བརྗེད་མི་རུང་། རྒྱལ་ཁབ་འཕྲུང་ནས་བྲན་དུ་གྱུར་བའི་མི་དམངས་ལ་མཚོན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སྙིང་ནས་བརྩོན་པར་བྱས་ན་ནི། བཙོན་ཁང་གི་སྒོ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ལག་ཏུ་འཛོར་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་''ཞེས་རྒྱབ་ཁབ་ཅིག་དར་རྒྱུད་དེ་སློབ་གསོའི་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་ཐུག་པའི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ལྟ་ཚུལ་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ་འདི་རེད། བྱུང་རིམ་གྱི་ཆ་ནས་བལྟས་ནའང་། སློབ་མ། དབྱེ་ཚིག་གི་དྲི་བ། སློབ་གྲྭ། དགེ་རྒན། འཛིན་གྲྭ་ལྟ་བུའི་སློབ་གསོ་དང་མི་འབྲེལ་ཐབས་མེད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་བདམས་ཤིང་། དེའི་ཁྲོད་དུ་རིག་གཞུང་བཙན་འཛུལ་གྱི་སྐྱོ་གར་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འཁྱུས་སྒོ་མ་ཚང་བའི་ཧྥ་རན་སིའི་སློབ་གསོ་ལམ་ལུགས་སོགས་སྐྱུད་སྣེ་གཅིག་གིས་སྦྲེལ་པར་བྱས་ཡོད་པ་འདི་རེད།

ཉིན་དེའི་ཞོགས་པར། ང་རང་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་འཕྲེ་བས་དགེ་རྒན་ཧྲན་མེར་ལགས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐྱོན་གནང་བར་ཞེད་སྣང་སྐྱེ་བཞིན་སོང་། ལྷག་པར་དུ་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་དབྱེ་ཚིག་གི་དྲི་བ་འདོན་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། ངས་ནི་དྲིས་ལན་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་འདེབས་མི་ཤེས་པས་སློབ་གྲྭར་མ་ཕྱིན་པར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྩེད་འཚམ་ལ་ཕྱིན་ན་དགའ་སྙམ།

ཨེ་མ། ནམ་ཟླ་ནི་ཅི་འདྲའི་དྲོ་ཞིང་འཛམ་ལ། ནམ་མཁའ་ནི་ཅི་འདྲའི་དྭངས་གསལ་གཡའ་དག་པ་ཞིག་རེད་ཨང་། ཕྱོན་པའི་ཚལ་ན་འཛོལ་མོས་འགྱུར་ཁུག་སྙམ་པའི་གླུ་དབྱངས་སྒྲོག་ཅིང་། ཤིང་ཆ་འདྲ་གཏུབ་བཟོ་གྲྭའི་ལྷག་རྒྱབ་ན་བྲུ་ཤ་ཡ་དམག་མིས་དམག་རྩལ་སྦྱོང་བཞིན་འདུག་པ་དེ་ནི་དབྱེ་ཚིག་གི་འཇུག་ཚུལ་ལས་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་སྤྲོ་སྣང་སྐྱེ་བ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་། ངས་ད་དུང་རང་གཙུན་བྱེད་ཐུབ་པས་མྱུར་དུ་སློབ་གྲྭའི་ཕྱོགས་སུ་བཀྱགས་ནས་སོང་།

གྲོང་སྡེའི་གཞུང་ལམ་ཁང་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་སྐབས། ངས་གསལ་བསྒྲགས་སྦྲུར་བྱང་ཞིག་གི་མདུན་དུ་མི་མང་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་བྱུང་། ཉེ་བའི་ལོ་གཉིས་རིང་གཏམ་ངན་སྣ་ཚོགས་ཁྱེ་གཡུལ་ལས་ཕམ་ཟིན་ཟེར་བ་དང་། དམག་བསྡུ་གཡུལ་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ། དེ་བཞིན་བཀོད་འདོམས་ཁང་གི་བཀའ་རྒྱ་སྣ་ཚོགས་སྦྲུར་བྱང་དེའི་ངོས་སུ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟ་ནའང་ངས་དོན་རྐྱེན་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་བཞིན་གོམ་པའི་འདེགས་འཛོག་མཚམས་མ་བཞག་པར་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད། མགར་བ་ཧྭ་ཞི་ཐེ་ཡང་ཁོའི་དགེ་ཕྲུག་དང་ལྷན་དུ་དེར་འཚང་ཁ་བརྒྱབས་ནས་བསྒྲགས་ཡིག་ལ་ལྟ་བཞིན་འདུག ཁོས་ང་ཚོགས་ར་ནས་རྒྱུག་འགྲོ་བ་མཐོང་འཕྲལ་ང་ལ། བུ་ཆུང་། ཁྱོད་རྒྱུན་དུ་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་སྟེ་བས་དེ་འདྲའི་མགྱོགས་པོར་བརྒྱུགས་ནས་ཅི་བྱེད་ཟེར། ངའི་སེམས་ལ་ཁོས་ཀུ་རེ་རྩེ་བ་ཡིན་ཤས་ཆེ་སྙམ་ནས་དབུགས་ཧལ་ཧལ་དུ་དགེ་རྒན་ཧྲན་མེར་གྱི་སྒོ་རའི་ནང་བཀྱགས་ནས་སོང་བ་ཡིན།

ནམ་རྒྱུན་ལྟར་ན་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་མགོ་རྩོམ་པའི་ཚེ། སྐད་ཅོར་ལ་སོགས་པའི་ཅུར་སྒྲས་ཁེངས་པ་སྟེ། ཅོག་ཙེ་ཁ་ཕྱེ་བའམ་ཁ་རྒྱག་པའི་སྒྲ་དང་། ཚང་མ་ཙུར་ཟེར་ལ་སྒྲག་ནས་རྣ་བ་བཀབ་སྟེ་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་ཀློག་འདོན་བྱེད་པའི་སྒྲ དེ་མིན་དགེ་རྒན་གྱིས་སྐད་ཅོར་མ་རྒྱག སྐད་ཅོར་མ་རྒྱག་ཅེས་ཁྲིད་དབྱུག་གིས་ཅོག་ཙེ་རྡུང་བའི་སྒྲ་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྲང་ལམ་དུའང་ཐོས་ཐུབ།

ངས་ཀྱང་སྐད་ཅོར་རྒྱག་པའི་སྐབས་དེ་དང་བསྟུན་ནས་མངོན་ཆུང་གིས་རང་གི་སྡོད་གནས་སུ་འགྲོ་བསམས་ཀྱང་། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་ཉིན་དེར་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དང་མཚུངས་པར་ཡོད་ཚད་འཛམ་ཐིང་

ངེར། ཁ་ཁྲུ་སིམ་མེར་གནས་འདུག ངས་སྣེའུ་ཁུང་གི་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་བལྟས་པ་ན། སློབ་གྲོགས་ཚང་མ་རང་རང་གི་སྡོད་གནས་སུ་བསྡད་ཡོད་པ་དང་། རྒན་ཧྲན་མེར་ལགས་ཀྱིས་འཇིགས་སྣང་ཆེ་བའི་ཁྲིད་དབྱུག་དེ་མཆན་ཁོག་ཏུ་བཙུགས་ནས་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་བྱེད་བཞིན་པ་མཐོང་བྱུང་། ངས་ཚང་མའི་མདུན་དུ་སྒོ་ཕྱི་ནས་འཛམ་ཐེང་ངེར་གནས་པའི་སློབ་ཁང་དུ་མི་འཛུལ་ཐབས་མེད་བྱུང་། སྐབས་དེར་ངའི་ངོ་གདོང་དམར་པོར་གྱུར་ཅིང་། སེམས་སུ་འཇིགས་ཡེར་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་ཤེས་ཐུབ་ངེས་ཡིན་ནོ།།

ཡིན་ནའང་སྐྲག་སྣང་སྤུ་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་དགོས་དོན་མི་འདུག དགེ་རྒན་ཧྲན་མེར་ལགས་ཀྱིས་ང་མཐོང་འཕྲལ་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པའི་ངང་ནས་མར་སྡོད་དང་བུ་ཆུང་རྩེ་ལང་ཏེ། སློབ་ཁྲིད་འགོ་རྩོམ་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ང་རང་རྐུབ་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཕར་ལྡིང་སྟེ་བསྡད་པ་ན། ངའི་སེམས་ཅུང་ཙམ་ཇེ་བདེར་སོང་། དེ་རིང་དགེ་རྒན་ལགས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་གཟབ་གོས་ལྷུང་མདོག་ཅན་ཞིག་མནབས་ཡོད་ལ། ལྷེབ་ཉེས་ཤོར་བའི་མགུལ་ཆིངས་ཤིག་དཀྲིས་ཤིང་། དར་ཟབ་ནག་པོའི་མཐའ་རྒྱན་གྱི་ཞྭ་མོ་ཞིག་མནབས་ཡོད་པ་གཞི་ནས་མཐོང་བྱུང་། གཟབ་གོས་དེ་དག་ནི་ཁོང་གིས་སློབ་གྲྭར་གཟིགས་རྟོག་པ་སླེབས་ནས་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་དང་། ཡང་ན་བྱ་དགའ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་མི་གྱོན་ཞིང་། དེ་ཉིན་སློབ་ཁང་དུའང་རྒྱུན་གཏན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཇ་དྲག་ཅིག་གིས་ཁེངས་འདུག དེ་བས་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ་རྒྱུན་གཏན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཇ་དྲག་ཅིག

གིས་ཁེངས་འདུག དེ་བས་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ་རྒྱུན་དུ་སྟོང་པར་ལུས་པའི་གྲལ་མཇུག་གི་རྐུབ་སྟེགས་སྟེང་དུ་གྲོང་སྡེའི་ནང་གི་མི་འགའ་བསྡད་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོའང་ངེད་ཅག་དང་འདྲ་བར་ཁུག་འགྱུལ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བསྡད་འདུག ཁོ་ཚོའི་གྲལ་དུ་བགྲེས་སོང་པོ་ཧོ་སུག་ཡོད་ལ་ཁོང་གིས་ཞྭ་མོ་ཟུར་གསུམ་ཅན་དེ་གྱོན་ཡོད་པ་དང་། སྔོན་གྱི་སྤྱི་དཔོན་དང་། ཡིག་སྐྱེལ་བ། ད་དུང་མི་གཞན་པ་འགའ་ཡང་འདུག ཕར་བལྟས་ཚོད་ལ་ཁོ་ཚོ་སྐྱོ་སྣང་གིས་ཁེངས་འདུག བགྲེས་སོང་ཧོ་སུག་གི་ད་དུང་ཟུར་རལ་ཧྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་དམའ་རིམ་སློབ་དེབ་ཅིག་པུས་མོའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས། དེའི་ཐོག་ལ་ཁོའི་མིག་ཤེལ་ཆེན་པོ་དེ་འཕྲེད་དུ་བཞག་འདུག།

ང་སྣང་ཚུལ་དེ་རིགས་ལ་ཡ་མཚན་སྐྱེས་པའི་སྐབས་དེར། དགེ་རྒན་ཧྲན་མེར་ལགས་ཞབས་སྟེགས་སྟེང་དུ

བཞུགས་ནས་ད་གིན་བདག་ལ་ཞལ་བཟ་གནང་བ་ཇི་བཞིན་ཞི་འཇམ་གཟབ་ནན་དང་ནས། ངའི་བུ་སློབ་ཚོ། འདི་ནི་ངས་ཁྲིད་ཚོར་འཁྲིད་པའི་མཇུག་མཐའི་སློབ་ཐུན་དེ་ཡིན། ཕོ་ལིན་ནས་བཀའ་འགྱུར་ཏེ། ཕོ་ལིན་ཨར་ས་སི་དང་། ཕོ་ལིན་གྱི་སློབ་གྲྭར་དེང་ཕྱིན་འཇར་མན་གྱི་སྐད་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ཁྲིད་མི་ཆོག་ཟེར། དགེ་རྒན་གསར་པའང་སང་ཉིན་སླེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་ནི་ཁྲིད་ཚོས་ཧྥ་རན་སིའི་སྐད་ཡིག་སྦྱངས་པའི་མཇུག་མཐའི་སློབ་ཐུན་དེ་ཡིན་པས། ཁྲིད་ཚོས་ནན་ཏན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་གང་ལེགས་བྱེད་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་སྐད་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ང་རང་དབང་མེད་པར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རབ་ཏུ་གདུང་བར་གྱུར། ཨ་ཁ། མི་ངན་དེ་ཚོས་གྲོང་སྡེའི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་སྒྲུར་པང་སྟེང་དུ་བཀོད་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་པ་ཐག་གིས་ཆོད། ཀྱེ་མ། འདི་ནི་ངའི་ཧྥ་རན་སིའི་སྐད་ཡིག་གི་མཇུག་མཐའི་སློབ་ཐུན་གཅིག་རེད་ཨང་།

ངས་ད་དུང་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་ཙམ་ཡང་མ་ཤེས་གོང་ཧྥ་རན་སིའི་སྐད་ཡིག་སྦྱོང་བའི་སྐལ་བ་ཆད། ད་ཇི་ལྟར་བྱེད། སྔོན་ཆད་ངས་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་བརྩོན་མ་བྱས་པར་སློབ་གྲོལ་བྱས་ནས་བྱ་ཚང་སྤོག་པར་སོང་བ་དང་། དགུན་དུས་སུ་ཨར་གཙང་པོའི་སྟེང་འཁྱག་ཤུད་ལྷོད་པ་སོགས་སྔོན་བྱས་ཀྱི་ལས་རྣམས་སེམས་ལ་ཤར་བས་ང་རང་ཧ་ཅང་གནོང་འགྱོད་སྐྱེས། སྔོན་ཆད་བཟ་སྤྱོད་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སློབ་དེབ་མཐོང་ཆེ་འཆིག་པ་ཟ་ཞིང་རྒྱབ་ཏུ་ཁུར་ནའང་ཤིན་ཏུ་ལྕི་བར་སྣང་། ད་ལྟ་དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་དཔེ་ཆ་དེ་དག་རང་གི་གློས་ཐུབ་ཀྱི་གྲོགས་པོ་དང་མཚུངས་པར་ལག་ནས་འབྲལ་མི་ཐོད་པར་གྱུར་ཅིང་། དགེ་རྒན་ཧན་མེར་ལགས་ཡང་བྲལ་མི་འདོད་པར་གྱུར། ཁོང་ང་ཚོ་དང་ཁ་བྲལ་བའི་རྗེས། སླར་ཡང་ཞལ་མཇལ་ཡོང་རྒྱུ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་དང་མཚུངས་སྙམ་ནས། ཁོང་གིས་ང་ལ་ཆད་པ་བཅད་པ་དང་ཁྲིད་དབྱུག་གིས་རྡེག་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཡལ་བར་གྱུར། ཀྱེ་མ་སྙིང་རེ་རྗེ།

ཁོང་གིས་གཟབ་གོས་མནབས་པ་དེ་ནི་མཇུག་མཐའི་སློབ་ཐུན་འདི་མི་བརྗེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ།། གྲོང་སྡེའི་ནང་གི་རྒན་པོ་དེ་དག་སློབ་ཁང་གི་གྲལ་མཇུག་ཏུ་སྡོད་པ་དེ་ཡང་ཅིའི་སླད་དུ་ཡིན་པ་ངས་ད་གཟོད་གསལ་པོར་ཤེས་སོང་། ཏ་ལམ་ཁོ་ཚོའང་དང་ཐོག་རྒྱུན་དུ་སློབ་གྲྭར་མ་ཡོང་བ་དེར་འགྱོད་པ་སྐྱེས་པ་འདྲ། ཐར་བལྟས་ན་ཁོང་ཚོས་ཐབས་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་དགེ་རྒན་གྱིས་ལོ་ངོ་བཞི་བཅུའི་རིང་ལ་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞབས་འདེགས་བསྒྲུབས་པ་དེར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་ལ་ཉེ་བའི་མེས་རྒྱལ་གྱི་ས་གཞི་ཆེན་མོར་མོས་ཤིང་གུས་པའི་འདུན་པ་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་སོ།།

ངས་འདི་ལྟར་བསམ་གཞིག་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། གློ་བུར་དུ་དགེ་རྒན་ལགས་ཀྱིས་ངའི་མིང་ནས་འབོད་

བཞིན་ཡོད་པ་ཐོས། ད་ནི་སློབ་ཚན་སློར་འདོན་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་རེད། ཀྱེ་གནམ་ཐན་མ། གལ་སྲིད་ངས་ཤིན་ཏུ་སློབ་དཀའ་བའི་དབྱེ་ཚིག་གི་བཀོལ་ཐབས་དེ་དག་སྐད་གསང་མཐོ་ལ་སླ་བརྗོད་དགག་པ། ནོར་འཁྲུལ་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འགོ་ནས་མཇུག་བར་བཤད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ནི་ངས་གང་བྱེད་དགོས་ཀྱང་ཆོག་མོད། ང་ནི་ཐོག་མའི་ཡིག་འབྲུ་འགས་མགོ་འཐོམས་པར་གྱུར་པས། སེམས་ལ་ནོངས་འགྱོད་དྲག་པོ་སྐྱེས་ནས་མགོ་བོ་འང་འདེགས་མི་ཐོད་པར་གྱུར་ལ། ཡར་འགྲེང་བའི་ལུས་པོ་དེ་འགུལ་ཙམ་འགུལ་ཙམ་བྱེད་པ་ལས་ཐབས་གཞན་ཅི་ཡང་མ་རྙེད། དེའི་ཚེ་ཐན་ཏན་མེར་ལགས་ཀྱིས་ང་ལ་འདི་སྐད་གསུང་བྱུང་།

བུ་ཆུང་ལང་ཏྲི། ཁྱོད་རང་སྐྱོ་སྣང་གིས་རབ་ཏུ་ནོན་ཡོད་པས། ངས་ཁྱོད་ལ་གཤེ་གཤེ་གཏོང་དགོས་དོན་མེད། དངོས་གནས་དེ་འདྲ་རེད། ཚང་མས་རྒྱུན་དུ་སེམས་ལ་དུས་ཚོད་ནི་འཛད་མཐའ་མེད་ཕྱིར་སང་ཉིན་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནའང་འཕྱིས་མི་སྲིད་ཅེས་སྙམ་པའི་རྐྱེན་གྱིས། ད་ལྟ་ང་ཚོར་ཐོབ་པའི་མཐའ་འབྲས་ལ་གཟིགས་དང་། ཀྱེ་མ། རྟག་ཏུ་དེ་རིང་གི་སློབ་སྦྱོང་དུས་ཚོད་ནར་འགྱངས་བྱས་ཏེ་སང་ཉིན་དུ་བཞག་པ་དེས་ཨལ་ས་སིའི་མི་རྣམས་ལ་མིའདོད་པའི་འདོད་པའི་ཆག་སྒོ་འདི་བྱུང་བ་རེད། དེའི་ཕྱིར་མི་དེ་དེ་དག་གིས་ང་ཚོར་ཁྱོད་ཚོས་ཐ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་སྐད་ཀྱང་བཤད་མི་ཤེས་ལ་འབྲི་འང་མི་ཤེས་པས། ད་དུང་རང་ཉིད་ཨལ་རན་སིའི་མི་ཡིན་པར་བཤད་ཐོད་དམ་ཞེས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་ངེས་ཡིན། ཡིན་ནའང་ནོར་འཁྲུལ་དེ་རིགས་བུ་ཆུང་རྐྱ་ལང་ཏྲི་ཁྱོད་གཅིག་པུར་བྱུང་བ་མིན་ཏེ་ང་ཚོ་ཚང་མར་རང་ཉིད་ལ་འཁང་ར་བྱེད་འོས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་པ་གོར་མ་ཆག་ཅེས་གསུངས།

ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མས་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་གི་སློབ་སློབ་སྦྱོང་ལ་གཅིག་ས་འཛིན་མི་བྱེད་པར་དངུལ་ལོར་མང་ཙམ་འཐོབ་ཆེད་དུ་དཔེ་དེབ་ཕར་གཡུགས་ཏེ་ཞིང་ཁའམ་འཁལ་འཐག་བཟོ་གྲྭར་བསྐྱལ། བདག་ལ་ཆ་ཚོན་ནའང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཁང་ར་བྱེད་འོས་པའི་གནས་མེད་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། དུས་རྒྱུན་ཁྱོད་ཚོར་མེ་ཏོག་ལྦུམ་རའི་ནང་དུ་ཆུ་བཀྲུལ་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཉ་འཛིན་འདོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཅག་ལ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱང་མ་བྱས་པར་ཉིན་རྟེལ་པོར་ངལ་གསོ་སྤྲད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས།

ཁོང་གིས་དོན་འདི་གླེང་རྗེས། དེ་ནས་སླར་ཡང་ཨལ་རན་སིའི་སྐད་ཡིག་གི་སྐོར་གླེང་བྱུང་། ཁོང་གིས་ཨལ་རན་སིའི་སྐད་ཡིག་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་ཆེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐད་ཡིག་ཅིག་ཡིན་ཏེ། ཚིག་སྦྱོར་ཁ་གསལ་ཞིང་གནད་དུ་འཕིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་གསུང་རྒྱུར། ང་ཚོས་ཅིས་ཀྱང་རང་གི་སྐད་ཡིག་དེ་ཡིད་ལ་དམ་པོར་བཅངས་ནས་དུས་གཏན་དུ་བརྗེད་མི་རུང་། རྒྱལ་ཁབ་ཕུང་ནས་བྲན་དུ་གྱུར་པའི་

མི་དམངས་ལ་མཚོན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སྙིང་ནས་བརྩོན་པར་བྱས་ན་ནི། བཙོན་ཁང་གི་སྒོ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ལག་ཏུ་འབྱོར་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། བཤད་མཚམས་དེར་སླེབས་རྗེས་ཁོང་གིས་དཔེ་ཚའི་ཁ་ཕྱེ་ནས་བརྡ་སྤྲོད་སློབ་ཁྲིད་བྱས། ཨ་ཡ་མཚན། དེ་རིང་སློབ་ཁྲིད་བྱས་ཚད་ཚང་མ་ཡིད་ལ་འཛིངས་པར་གྱུར་ཏེ་གསུངས་པ་མཐའ་དག་ཏ་ཅང་གོ་སླ་ཞིང་། ངའི་སེམས་ལ་སྔོན་ཆད་བདག་གིས་དགེ་རྒན་གྱི་བཤད་ཁྲིད་ལ་འདི་ལྟར་སེམས་གཏད་ནས་ཉན་མ་མྱོང་ལ་ཁོང་གིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་སུན་སྣང་མེད་པའི་འགྲེལ་བཤད་གཏན་ནས་བྱས་མ་མྱོང་སྙམ། སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མི་འདིས་ང་ཚོ་དང་ཁ་མ་བྲལ་བའི་སྔོན་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་འཕྲུལ་མ་ཉིད་དུ་ང་ཚོའི་ཀླད་པའི་ནང་ལ་བྱུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷུག་པར་རྫམ་པ་དང་འདྲ། བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་སློབ་ཚན་ཁྲིད་རྗེས་ཡང་ང་ཚོར་ཡི་གེ་འབྲི་ཚུལ་བསླབས། ཉིན་དེར་རྒན་ཧྲན་མེར་ལགས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཡི་གེ་མ་ཕྱི་གསར་པ་ཞིག་གནང་བའི་སྟེང་ན། ཧྥརན་སི། ཨར་ས་སི། ཞེས་པའི་དབྱིབས་རླུམ་གོར་ཅན་གྱི་ཡིག་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་འཕོད་འདུག་པ་རྣམས་ང་ཚོའི་མདུན་ཅོག་གི་ལྕགས་དབྱུག་སྟེང་བཀལ་ནས། རྒྱལ་དར་ཆུང་ཆུང་མང་པོ་སློབ་ཁང་དུ་ལྷབ་ལྷུབ་བསྐྱོད་པ་དང་མཚུངས་ལ། སློབ་གྲོགས་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་བློ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་ཤིང་སློབ་ཁང་ན་ཁུ་སིམ་པོར་གྱུར་ཏེ། ཤོག་བུའི་སྟེང་དུ་སྨྱུ་གུ་ཤར་མར་བསྐྱོད་པའི་སྒྲ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་ཐོས། སྐབས་འགར་བུང་བ་གསེར་གྱི་གཤོག་འདབ་ཅན་རེ་ཟུང་སློབ་ཁང་དུ་འཕུར་ཡོང་ནའང་སུས་ཀྱང་དེར་སེམས་མི་གཡེང་བར་མ་ཟད། ལོ་ན་ཆེས་ཕྲ་བའི་བྱིས་པ་དག་གིས་ཀྱང་དེར་མི་གཡེང་བར་སེམས་གཏད་ནས་འཕྲེད་ཏྲགས་འབྲི་བའི་ངང་ཚུལ་དེར་བལྟས་ན་ཏྲགས་དེ་ཡང་ཕ་རན་སིའི་ཡི་གེའི་གྲས་སུ་བརྩི་ཚོག་པ་དང་འདྲ་འོ། །ཕུག་རོན་གྱིས་ཁང་ཐོག་ན་སྐད་དམའ་བའི་མགྲིན་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་འདུག། ངའི་སེམས་ལ་མི་དྲན་དེ་ཚོས་ཕུག་རོན་འདི་དག་ལའང་བཙན་ཤེད་ཀྱིས་འཛར་མན་སྐད་ཀྱི་གླུ་ལེན་དུ་འཇུག་སྲིད་དམ་སྙམ། ངས་མགོ་དབྱེ་ནས་ལྟ་ཐེངས་རེ་རེར་དགེ་རྒན་ཧ་མེར་རྒྱབ་སྟེགས་སྟེང་དུ་འགྱུལ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཁོང་ཡུག་གི་དངོས་པོ་དག་ལ་མིག་ཅེར་རེ་གཟིགས་ཏེ་སློབ་ཁང་དུ་ཆུང་ཆུང་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཁོང་གི་མིག་ནང་དུ་བསྡུས་ནས་ཁྲེར་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་ངང་ཚུལ་དེ་མཐོང་བྱུང་། དེ་ལོས་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ཉིད་ལོ་བཞི་བཅུའི་རིང་འདི་གར་བཞུགས་པ་དང་། སྨེའུ་ཁྲུང་གི་ཕྱི་རོལ་ནི་ཁོང་གི་སྒོ་ར་ཡིན་ཞིང་། མདུན་ན་སྡོད་པ་རྣམས་ཁོང་གི་སློབ་མ་རེད། ལོ་མང་པོའི་རིང་ཉེར་སྤྱད་ཅོག་ཙེ་དང་རྐུབ་སྟེགས་ལ་ཕྱིས་བརྡར་ཁོ་ན་བཏང་ནས་འོད་འཕྲུག་ཅིང་བརྡར་ཟད་དུ་སོང་འདུག། སྒོ་རའི་ནང་གི་ཁམ་བུའི་སྡོང་པོ་དེའི་རྩེ་མོ་དཀྱུང་ལ་རེག་ཅིང་། ཁོང་གིས་དངོས་སུ་བཙུགས་པའི་སྨ་ཤིང་དེ་ཡང་ད་ལྟ་སྨེའུ་ཁྲུང་ལ་འཁྲིལ་ནས་ཁང་ཀླད

དུ་སླེབས་འདུག ཀྱེ་མ། བསོད་ནམས་དམན་པའི་མི་འདི་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་འདི་ཀའི་སྣོད་བཅུད་མཐའ་དག་དང་ཁ་འབྲལ་དགོས་པར་གྱུར་པའི་ཁར་ཁོང་གི་སྙིང་མོས་ཐོག་ཁང་དུ་འགྲོ་ཆས་སྒྲིག་ནས་པར་འགྲོ་ཚུར་འོང་གི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་ཐུབ་པས་ཁོང་ཉིད་བློ་བག་ཐེབས་པོ་ཞིག་ག་ལ་ཡོང་ཐུབ། སང་ཉིན་ཁོང་ཚོ་ས་ཆ་འདི་དང་གཏན་བྲལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡིན་ཡང་ཁོ་ལ་དེ་རིང་གི་སློབ་ཚན་ཁྲིད་ནས་མཐའ་འཁྱོལ་བ་ཞིག་བྱེད་པའི་སྤོབས་སེམས་མ་ཉམས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་འབྲི་ཚུལ་བསླབས་ཚར་རྗེས་ཁོས་སླར་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སློབ་ཚན་ཞིག་ཁྲིད་པ་དང་དེར་མཐུད་ནས་དམའ་རིམ་འཛིན་གྲྭར་ (ba be bi bo by) ཞེས་ཀློག་འདོན་བྱེད་ཚུལ་བསླབས། དེའི་སྐབས་བགྲེས་སོང་ཧོ་སྲུག་གིས་ཀྱང་མིག་ཤེལ་གྱོན་ཏེ་ལག་པས་དམའ་རིམ་སློབ་དེབ་དེ་བཟུང་ནས་ཁོ་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་སྒྲ་སྦྱོར་བྱས། ཁོའི་ཡིད་སེམས་དབང་མེད་དུ་འཁྱོག་སྟེ་ཀློག་འདོན་གྱི་སྒྲ་གདངས་ཡང་འདར་འདར་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་སོང་། ང་ཚོས་ཁོང་གི་སྐད་འདར་འདར་དུ་འདོན་བཞིན་པ་ཐོས་པས། རེས་འགར་དགོད་བྲོ་བ་དང་། རེས་འགར་ངུ་བྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཀྱེ་མ། ངས་མཇུག་མཐའི་སློབ་ཐུན་འདི་དུས་ནམ་ཡང་བརྗེད་ག་ལ་སྲིད།

ཕྱི་བྱུར་དུ་ཆོས་ཁང་གི་ཅོང་སྒྲ་ཐེངས་བཅུ་གཉིས་གྲགས་ཤིང་། སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་དྲིལ་བརྡ་བཏང་བྱུང་བའི་སྐར་སྐེའུ་ཁྲུང་ནས་དམག་མིའི་དམག་སྦྱོང་མཚམས་འཇོག་པའི་དུང་བརྡའང་གྲགས་པས།   དགེ་རྒན་ཧྲན་མེར་ལགས་ཡར་བཞེངས་ཤིང་ཁོང་གི་ཞལ་མདོག་སྐྱ་བོར་གྱུར།   ངས་སྔར་ནས་ད་བར་དུ་ཁོང་ཉིད་འདི་འདྲའི་བརྗིད་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམས་མ་མྱོང་།

ཁོང་གིས་ང་ཚོར། གྲོགས་པོ་རྣམ་པ་ཚོ། ང་རང་……ང་……ཞེས་མགྲིན་པ་བནྡངས་ནས་གཏམ་མཇུག་བཤད་མ་ཐུབ་པར་གྱུར།

ཁོང་ནག་པང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་འཁོར་ཏེ་ས་སྨུག་ཅིག་བླངས་ནས་ལུས་ཤུགས་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་ནག་པང་སྟེང་དུ་ཐྰ་རན་སི་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྟན་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་ཆེན་པོ་འགའ་བྲིས་རྗེས་དེ་གར་ཧྲད་དེ་ལུས་ཤིང་། དབུ་རྩེག་ངོས་སུ་བསྙེས་ནས་ཞལ་བརྡ་ཅི་ཡང་མི་གནང་བར་ང་ཚོར། སློབ་གྲྭ་གྲོལ་སོང་། ཁྱེད་ཚོ་འགྲོ་ཆོག་པ་ཡིན། ཞེས་ཕྱག་བརྡ་གནང་བྱུང་།

སྦྱོང་ཚན།

ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

དབྱེ་ཚིག ཟླ་རྒན་སེའི་ཡི་གེའི་བྱ་ཚིག་གི་འགྱུར་ཚུལ་ཞིག་ལ་ཟེར།

ཕ་ལུ་ཧྲི་ཊེ། དབྱི་གླིའི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་དམག་དོན་སྙེར་གཙོད་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན། ཕྲ་སླ་དམག་འཁྲུག (1870-1871) གི་སྐབས་སུ་ཟླ་རྒན་སེ་ཕམ་པར་བྱས། རྗེས་སུ་དབྱི་གླིའི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཅིག་སྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན།

དར་ཟབ། གོས་ཆེན་ཡག་ཤོས།

སློབ་གསོའི་གཟིགས་རྟོག་པ། སྔོན་ཆད་སློབ་གསོའི་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཁག་གིས་སློབ་གྲྭའི་བྱ་བར་གཟིགས་ཞིབ་དང་ལྟ་རྟོག་ཏུ་མངགས་པའི་མི་སྣར་ཟེར།

དར་ཕྱུད་སྣེགས་པ། འཁྲུགས་ཤུད་སློད་པ།

ལེ་ལན། བཙོལ་བའི་ལས་ཁས་བླངས་པ་ལས་དོན་མ་འགྲུབ་པར་སྒྲིབས་མོ་བྱེད་པའི་བཤད་སྒྱོད་ཀྱི་མིང་།

བསྲེལ་བ། ཉར་ཚགས་བྱེད་པའམ་གཅེས་སྲུས་བྱེད་པའི་དོན།

ཕྱུག་པ། ལྷུག་པ་དང་འཇུག་པ།

སྒྲོག་ཅེའི་སྣེ་སྟོད་ཀྱི་ཕྱགས་དབྱུག སྒྲོག་ཅེ་འདི་དག་གི་ངོས་བསེགས་ནས་བཟོས་ཡོད་པ་སྟེ། ཕལ་ཆེར་རོལ་མོའི་དབྱངས་རྟགས་འཛོག་སའི་སྒྲོམ་སྡེགས་དང་མཚུངས། དེའི་སྣེ་སྟོད་ཀྱི་ཆར་ཕྱགས་དབྱུག་ཅིག་འཕྲེད་དུ་བཞག་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་ཡིག་དཔེ་སོགས་བཀལ་ཆོག

འཕྲེད་རྟགས། ཆེས་དམའ་བའི་འཛིན་གྲྭའི་སློབ་མ་ཐོག་མར་ཟླ་རྒན་སེའི་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་རི་མོ་ཞིག

སྨྲ་ཤིང་། ཤིང་རིགས་ཕྲ་ཞིང་རིང་ལ། མཉེན་ཞིང་སྲ་བ་ཞིག་ཡིན། དེས་རྒྱབ་སྡེགས་དང་སྨམ་སོགས་ལ་བྱད་སླས་ཆོག་ལ། འཁར་བའང་བྱེད་ཆོག

ཀ༽ མིང་དོན་སྦྱོར་ངེས་རྗེས་བརྗོད་པ་རེ་འབྲི་དགོས།

གནོད་འགྲོད། ཀུ་རེ། བགྲེས་སོང་། སློས་ཅི་དགོས། གཙིགས་འཛིན།

ལྷུག་པ། བྱི་དོར། མཁྲིན་པ་བརྟངས།

ཁ༽ གནམ་གྱི་དཔེ་བཞིན་སྟོང་ཆ་སྐོངས།

༡ སྐྱིད་མོ་ཚལ་ན་འཛོལ་མོས་གསུང་སྙན་ཅི་དགར་སྒྲོག

༢ གཉིང་དཔོག་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་______________________

༣ གདོད་མའི་ནགས་ཚལ་ཁྲོད་དུ་______________________________

༤ མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་པའི་ཡུལ་གྲུ་ན་______________________

༥ ཡིད་འོང་སློབ་གྲྭའི་སྐྱིད་ཚལ་ན་______________________________

ག༽ གནམ་གྱི་སྟོང་ཆའི་ནང་དུ་འོས་འཚམ་གྱི་ཐྲད་འབྲི་དགོས།

(གི་ གིས་ གྱིས་ བས་ པས་)

༡ ས་འཛིན་……………ར་བས་ཁོར་ཡུག་མཛེས་པར་བྱེད། ས་འཛིན་…………མཐའ་ནས་བསྐོར།

༢ ལུག་…………རྣ་ཟས། ལུག་…………བཟའ་བྱ་རྩྭ།

༣ སྨན་……………དྲི། སྨན་…………ནད་དྲག

༤ བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་……………སྦྱངས་འབྲས་ལེགས། ཤིན་ཏུ་བརྩོན་…………ཡོན་ཏན་ཆེ།

ང༽ མཇུག་མཐའི་སློབ་ཐུན་དེའི་ཐོག་ཏུ་བྱ་ཆུང་ཐོ་ལང་ཧྲིའི་བསམ་པའི་བརྩེ་དུང་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དེ་གནམ་གྱི་ཁྱུངས་སྟེ་ལ་གཞིགས་ནས་གསལ་བཤད་བྱོས།

༡ རྩེད་མོར་གཡེང་ཞིང་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་ནས་ཟླ་རན་སེའི་སྐད་ཡིག་ལ་དགའ་བར་གྱུར་པ།

༢ རྒན་ལགས་ལ་སྐྲག་པ་ནས་བསམ་ཤེས་ཤིང་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་པ་མ་ཟད་རྒན་ལགས་ལ་བཀུར་བ།

༣ གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་བྱིས་བློ་ཅན་ནས་མེས་རྒྱལ་ལ་དགའ་ཞིང་ཞེན་པ།

ཅ༽ སློབ་ཚན་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་སྙིང་པོ་ཅི་ཞིག་ཡིན།

ཆ༽ མཇུག་མཐའི་སློབ་ཐུན་དང་ནམ་རྒྱུན་གྱི་སློབ་ཐུན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མི་འདྲ་བས། སློབ་ཚན་གྱི་ནང་དོན་གཞིར་བཟུང་ནས་རེའུ་མིག་ནང་དུ་བྲིས་རྗེས། མི་འདྲ་བ་དེས་གང་ཞིག་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་ཤོད།

	ནམ་རྒྱུན་གྱི་སློབ་ཐུན།	མཇུག་མཐའི་སློབ་ཐུན།
རྣམ་པ།		
སློབ་མ།		
དགེ་རྒན།		