बौद्ध शिक्षा
कक्षा - ९

ནང་དོན་རིག་པ།

འཛིན་གྲྭ་དགུ་པ།

༩

ནེཔཱལ་གཞུང་།
ཤེས་ཡོན། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་རིག་ལྷན་ཁང་།
སློབ་ཚན་ཡར་རྒྱས་བསྐྱི་གནས།
སཱནོཋིམཱི། བྷཀྟཔུར།

ནང་དོན་རིག་པ། འཛིན་གྲྭ་དགུ་པ།
बौद्ध शिक्षा कक्षा - ९

ནང་དོན་རིག་པ།

འཛིན་གྲྭ་དགུ་པ།

बौद्ध शिक्षा

कक्षा-९

ནེ་པཱལ་གཞུང་།
ཤེས་ཡོན། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་རིག་ལྷན་ཁང་།
སློབ་ཚན་ཡར་རྒྱས་བསྒྲིགས་གནས།
སཱ་ནོ་ཋི་མི། བྷཀྟ་པུར།

དཔར་སྐྲུན།

ནེ་པཱལ་གཞུང་། ཤེས་ཡོན། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་རིག་ལྷན་ཁང་།

སློབ་ཚན་ཡར་རྒྱས་བསྟི་གནས།

སཱ་ནོ་ཋི་མི། བྷཀྟ་པུར།

© सर्वाधिकार पाठ्यक्रम विकास केन्द्र
यस पाठ्यपुस्तकसम्बन्धी सम्पूर्ण अधिकार पाठ्यक्रम विकास केन्द्र सानोठिमी, भक्तपुरमा निहित रहेको छ। पाठ्यक्रम विकास केन्द्रको लिखित स्वीकृतिबिना व्यापारिक प्रयोजनका लागि यसको पूरै वा आंशिक भाग हुबहु प्रकाशन गर्न, परिवर्तन गरेर प्रकाशन गर्न, कुनै विद्युतीय साधन वा अन्य प्रविधिबाट रेकर्ड गर्न र प्रतिलिपि निकाल्न पाइने छैन।

मुद्रण : जनक शिक्षा सामाग्री केन्द्र लि.
सानोठिमी, भक्तपुर।

སློབ་དེབ་ལམ་སྟོན་པ། བལ་ཡུལ་ནང་པའི་ཚོགས་ཆེན།

སློབ་དེབ། ནང་དོན་རིག་པ། འཛིན་གྲྭ་དགུ་པ།

རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་མི་དང་ཞུ་དག་པ།

སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་མཐར་ཕྱིན། ཨཱ་ཙརྱ་གསེར་སྐྱིད་ཤར་པ།

སློབ་དཔོན་པ་སངས་སྒྲོལ་མ། སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན།

མཉམ་ལས་མཐུན་སྦྱོར། ཨཱ་ཙཱརྱ་ནོར་བུ་ཤར་པ། ཨཱ་ཙཱརྱ་གསེར་སྐྱིད་ཤར་པ།

པུརྞཤོཧྣམ་ཧྲེ་མི་རེ།

ཞུ་དག་དང་དེབ་གཟུགས་བཟུས་འགོད། སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་མཐར་ཕྱིན།

ཐེངས་བསྒྲིགས་ལོ། ནེ་ལོ། ༢༠༧༨

हाम्रो भनाइ

शिक्षाले विद्यार्थीमा ज्ञानको खोजी गरी सिकाइ र वास्तविक जीवनबिच सम्बन्ध स्थापित गर्छ। शिक्षाले विद्यार्थीमा अधिकार, स्वतन्त्रता र समानताको प्रवर्धन गर्ने, स्वस्थ जीवनको अभ्यास गर्ने, तार्किक विश्लेषण गरी निर्णय गर्ने र वैज्ञानिक विश्लेषणका आधारमा व्यक्ति, समाज र राष्ट्रको दिगो विकासमा सरिक सक्षमताको विकास गर्नुपर्छ। यस्तै विद्यार्थीमा नैतिक आचरणको प्रदर्शन, सामाजिक सद्भाव र पर्यावरणीय सन्तुलन प्रति संवेदनशीलता एवम् दिगो शान्तिका लागि प्रतिबद्ध रहने सक्षमताको विकास गर्ने अपेक्षा गरिएको छ। शिक्षाले आधुनिक ज्ञान, सिप, सूचना तथा सञ्चार प्रविधिको प्रयोग गर्ने, स्वावलम्बी र व्यवसायमुखी सिपको अभ्यास गर्ने, राष्ट्र, राष्ट्रियता र राष्ट्रिय आदर्शको सम्मान गर्ने, समाज स्वीकार्य आचरण र कार्यसंस्कृतिको अवलम्बन गर्ने, सहिष्णु भाव राख्ने नागरिक तयार गर्नुपर्छ। यस्तै शिक्षाबाट सिर्जनशील, कल्पनाशील, उद्यमशील एवम् उच्च सोच र आदर्शमा आधारित व्यवहार गर्ने, समसामयिक चुनौतीहरूको सफल व्यवस्थापन गर्नेलगायतका विशेषताले युक्त स्वावलम्बी, देशभक्त, परिवर्तनमुखी, चिन्तनशील एवम् समावेशी समाज निर्माणमा योगदान गर्न सक्ने नागरिक तयारीको अपेक्षा पनि गरिएको छ। यी पक्षलाई दृष्टिगत गरी राष्ट्रिय पाठ्यक्रम प्रारूप, २०७६ अनुसार नेपाल बौद्ध महासङ्घको सहकार्यमा परिमार्जित कक्षा ९ को बौद्ध शिक्षा विषयको पाठ्यक्रममा आधारित यो पाठ्यपुस्तक विकास गरिएको हो। यस पाठ्यपुस्तकको लेखन तथा सम्पादन टुल्कु ङवाङ थरछिन शेर्पा, आचार्य सार्की शेर्पा, लोपोन पासाङ डोल्मा शेर्पा, धावा ग्याल्जेन लामाबाट भएको हो। सो कार्यमा नेपाल बौद्ध महासङ्घ अन्तर्गत गठित गोन्पा शिक्षा उपसमितिका संयोजक तथा विषय समितिका अध्यक्ष आचार्य नुर्बु शेर्पा र नेपाल बौद्ध महासंघका कार्यालय प्रमुख आचार्य सार्की शेर्पाको विशेष योगदान रहेको छ। पाठ्यपुस्तकलाई यस रूपमा ल्याउने कार्यमा यस केन्द्रका महानिर्देशक श्री अणप्रसाद न्यौपाने, श्री केशवप्रसाद दाहाल, श्री टुकराज अधिकारी, श्री गणेशप्रसाद भट्टराई र श्री पुरुषोत्तम घिमिरेको योगदान रहेको छ। यस पाठ्यपुस्तकको र भाषा सम्पादन तथा लेआउट डिजाइन श्रद्धेय टुल्कु ङावाङ थारछिन शेर्पा रिन्पोछेज्यूबाट भएको हो। यस पाठ्यपुस्तकको विकास कार्यमा संलग्न सबैप्रति पाठ्यक्रम विकास केन्द्र धन्यवाद प्रकट गर्दछ।
पाठ्यपुस्तकलाई शिक्षण सिकाइको महत्त्वपूर्ण साधनका रूपमा लिइन्छ। यस पाठ्यपुस्तकको प्रयोगबाट पाठ्यक्रमद्वारा लक्षित सक्षमता हासिल गर्न विद्यार्थीलाई सहयोग पुग्ने अपेक्षा गरिएको छ। पाठ्यपुस्तकलाई सकेसम्म क्रियाकलापमुखी र रुचिकर बनाउने प्रयत्न गरिएको छ। यस पाठ्यपुस्तकलाई अझै परिष्कृत पार्नका लागि शिक्षक, विद्यार्थी, अभिभावक, बुद्धिजीवी एवम् सम्पूर्ण पाठकहरूको समेत महत्त्वपूर्ण भूमिका रहने हुदा सम्बद्ध सबैको रचनात्मक सुझावका लागि पाठ्यक्रम विकास केन्द्र हार्दिक अनुरोध गर्दछ।

नेपाल सरकार
वि. सं २०७८
शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय
पाठ्यक्रम विकास केन्द्र

དཀར་ཆག

ཨང་།	སློབ་ཚན།	ཤོག་གྲངས།
བློ་སྦྱོང་།		
༡	སྐྱབས་འགྲོ།	01
༢	ཚད་མེད་བཞི།	10
༣	བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས།	17
༤	འཆི་བ་མི་རྟག་པ།	28
༥	ཕར་ཕྱིན་དྲུག	34
༦	འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད།	44
ལོ་རྒྱུས། རྣམ་ཐར།		
༧	ཁྲིམ་བདག་དཔལ་སྦས།	51
༨	རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ནོར་བུ།	57
༩	གཙུང་དགའ་བོ།	65
༡༠	དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ།	72
༡༡	འཕགས་པ་ཐོགས་མེད།	82
༡༢	འཕགས་པ་ལྷ།	90

གསུང་རབ་ངོ་སྤྲོད།

༡༣། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས། ------ 97

༡༤། སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། ------- 104

ཉེ་གྲུབ།

༡༥། ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར། ---------------- 110

༡༦། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི། ---------------------- 115

༡༧། ལས་རྒྱུ་འབྲས། ------------------- 121

ནང་ཆོས་ཤེས་བྱ།

༡༨། བསླབ་པའི་གནས་ལྔ། -------------- 128

༡༩། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས། -- 134

༢༠། ཐང་ཀ།། ------------------------- 141

༢༡། ཤམ་བྷ་ལ། ---------------------- 147

སློབ་ཚན།
༡

སྐྱབས་འགྲོ།

སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས། ཆོས། དགེ་འདུན་བཅས་གསུམ་ངོས་བཟུང་དགོས་པ་དང་དེ་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཤེས་དགོས། སྐྱབས་འགྲོ་ལ་ནང་གསེས་དོན་ཚན་ཆེ་བ་བཞི་ཡོད། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ། སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ། སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་བཅས་བཞི་ཡིན།

དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཐུ་རྩལ་ཆེ་བར་གྲགས་པའི་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་ཐུབ་པ་ཕར་ཞོག རང་

ཉིད་ཀྱང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་མེད་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་མིན། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་ཟིན་ནས་གཞན་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་ཐུབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན། དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་འབད་བརྩོན་གནང་མཁན་ནི་དགེ་འདུན་ཡིན། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ་ཁོ་ན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ཡིན།

སྐྱབས་ཡུལ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ཁྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།

༡༽ རང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ།

༢༽ གཞན་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ།

༣༽ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པ།

༤༽ རང་ལ་ཕན་བཏགས་མ་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས།

དེ་ཡང་དང་པོ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་ཐར་ཟིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་ཐར་བ་དེ་གོ་དོན་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ངན་སོང་གསུམ་ནི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ནང་ཚུད་ཡོད་པས་ངན་སོང་གསུམ་ལས་ཐར་བ་གཅིག་པུས་མི་འགྲིག་པར་འཁོར་བ་ནས་ཀྱང་ཐར་བ་ཞིག་དགོས།

གཉིས་པ་གཞན་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་སྐྱོབ་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་ནི། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་ནས་ཐར་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཐབས་དེ་ལག་

བསྐྱར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་དགོས། ནུས་པ་མེད་ན་ཐབས་གཅིག་བུས་མི་འགྲིག དཔེར་ན་སྨན་པ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་ག་ཤག་བཅོས་བྱེད་སྟངས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆ་ཚང་ཤེས་པ་གཅིག་པུས་མི་འགྲིག་པར་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བྱེད་མ་ཤེས་ན་ནད་པ་སྐྱོབ་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཐབས་ཤེས་དེ་སྟོན་ཐུབ་པའི་སྟེང་དུ། ཐབས་ཤེས་དེ་ལག་ལེན་བསྐྱར་ནས་གཞན་དངོས་སུ་སྐྱོབ་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་དགོས།

གསུམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉེ་རིང་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། རང་དང་ཉེ་པོ་ཡོད་མཁན་མ་གཏོགས་ཉེ་པོ་མེད་པར་ཡ་མི་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་མིན་པར་ཚང་མར་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་སྔ་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་ཉིན་ཞིག་དགེ་སློང་ལྷས་སྦྱིན་ནད་ཀྱིས་མནར་ཏེ་སྨན་པ་རྣམས་ལ་དགེ་སློང་གཽ་ཏ་མ་ལ་ཁྱོད་ཚོས་སྨན་གང་ཞིག་སྟེར་གྱི་ཡོད་པ་ང་ལ་དེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པས་སྨན་པས། སངས་རྒྱས་སྐུ་སྟོབས་ཆེ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྨན་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟས་ན་འཇུ་མི་ཐུབ་པར་ཤི་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ཤོད་སྐབས་ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་ང་གཉིས་མི་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ང་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། དགེ་སློང་གཽ་ཏ་མས་ཟ་ཐུབ་པའི་སྨན་དེ་ངས་ཀྱང་བཟའ་ཐུབ་ཅེས་ཨུ་ཚུགས་བྱས་སྟབས་སྨན་པས་ཁོ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་སྨན་སྤྲད་དུས་སྨན་ཤུགས་ཆེ་དྲགས་ནས་ལྷས་སྦྱིན་སྐྱུགས་པ་ཤོར་བ་དང་ན་ཟུག་གིས་བཟོད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེར་སངས་རྒྱས་ཕེབས་ནས། ངས་དགྲ་དང་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་ཉེ་རིང་གཏན་ནས་བྱེད་སྲོང་མེད་པས་དེའི་བདེན་པ་དེ་ང་ལ་ཡོད་པར་བརྟེན་ལྷས་སྦྱིན་གྱི་ནད་དེ་འཕྲལ་དུ་སེང་དྲག་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་ལྷས་སྦྱིན་གྱི་མགོ་ལ་བྱིལ་བྱིལ་གནང་མ་ཐག་ལྷས་སྦྱིན་གྱི་ནད་དྲག་པ་དང་། དེ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ངའི་གཟུགས་པོའི་གཡས་ངོས་ལ་གསེར་ཚུ་སོགས་ཀྱིས་བྱུག་པ་རྒྱག་མཁན་དང་གཡོན་ངོས་གྲི་ཁྱེར

ནས་ངའི་ལུས་ཀྱི་ཤ་བགོག་པ་གཉིས་ཀར་ཉེ་རིང་རྩ་བ་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པ་བསྟན་ཡོད།

བཞི་པ་རང་ལ་ཕན་བཏགས་མ་བཏགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ནི་རང་ཉིད་ལ་ཕན་བཏགས་པ་དང་མ་བཏགས་པ་ཇི་འདྲ་རུང་། སེམས་ཅན་ཚང་མའི་དོན་མཛད་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་ན། ཁྱད་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ལ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ལའང་ཚང་མེད།

སྐྱབས་གསུམ་གྱི་སྟེང་བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་ཚིག་བསྣོན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཟིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་ཐུབ་ཐབས་མེད་པ་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཆོས་ཀྱང་ཉན་ཐུབ་ཐབས་མེད། ད་ལྟ་རང་ལ་དགེ་བའི་ལམ་སྟོན་མཁན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་སུ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་ལ་ཆོས་གསུང་མཁན་བླ་མ་དེ་ཡིན་སྟབས་སྐྱབས་འགྲོའི་ནང་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཟེར་བ་དེའི་སྔོན་ལ་བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཟེར་བ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནང་དུ། བླ་མ་ཞེས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་སློབ་མཁན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཟེར། བླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་པ་མ་གཏོགས། བླ་མ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་བརྟེན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐབས་རྩ་བ་ནས་མེད། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་རང་གི་བླ་མ་དང་དགེ་རྒན་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཚིག་གི་སྔོན་དུ་བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་བྱུང་།

གཉིས་པ། སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱུ་མཚན།

སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཉེ་རིང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྐྱབས་སུ་བཟུང་མི་འོས། སངས་རྒྱས་ནི་རང་ཉིད་ལ་ཕན་བཏགས་མ་བཏགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ནི་རང་ཉིད་སངས་མ་རྒྱས་བར་དུ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་པ་དང་། དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་ནི་དུས་ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྐྱབས་སུ་བཟུང་དགོས། ཆོས་དེ་ལག་ལེན་བསྟར་མཁན་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་གཏན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་པ་རིགས་པས་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ།

རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པ་དང་། དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་དངོས། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སྒྲུབ་པའི་ཟླ་གྲོགས་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་བློ་རྩེ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པའོ།།

བཞི་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ།

དེ་ལ་ནང་གསེས་སོ་སོའི་བསླབ་བྱ་དང་། ཐུན་མོང་གི་བསླབ་བྱ་གཉིས་ལས།

སོ་སོའི་བསླབ་བྱ་ལ་དྲུག་སྟེ།

༡༽ སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགྲོ་བ།

༢༽ ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་མི་བྱེད་པ།

༣༽ དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་དང་ལྟ་བ་མི་མཐུན་པའི་མི་དང་མཉམ་དུ་མི་འགྲོགས་པ།

༤༽ སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འདྲ་བར་དད་གུས་དང་མཆོད་པ་འབུལ་བ།

༥༽ ཚིག་བཞི་ཡན་ཆད་ཡོད་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ལ་འགོམ་གཡུག་དང་མ་གུས་པ་སོགས་སྤྱོང་བ།

༦༽ རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་དགེ་འདུན་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བཅས་ཡིན།

ཐུན་མོང་གི་བསླབ་བྱ་ལ་ཡང་དྲུག་ཡོད་དེ།

༡༽ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ།

༢༽ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས་རྒྱུན་དུ་མཆོད་པ་མ་ཆད་པ་དང་། ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ།

༣༽ སྲོག་དང་ཡང་ན་རྩེད་མོའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བློས་གཏོང་བའི་མནའ་ཚིག་མི་བརྗོད་པ།

༤༽ འགྲོ་བ་གཞན་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་འགོད་དགོས་པ།

༥༽ རང་ལ་སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་དང་། བྱ་བ་བཟང་ངན་གང་བྱུང་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་འགེལ་དགོས་པ།

༨༽ སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤོང་གང་ཐུབ་དང་། དགེ་བ་བཅུ་སྣ་རེ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་སྒྲུབ་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་ཡིན།

སྐྱབས་འགྲོའི་ཕན་ཡོན། སྐྱབས་འགྲོ་ཁས་བླངས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲས་སུ་ཚུད་པ་ཡིན། སྐྱབས་འགྲོ་ནི་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་འགྲོ་ཡོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡོམ་པ། ཐེག་དམན་གྱི་སྡོམ་པ། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཅས་གང་ཞུས་ནའང་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་མེད་ན་སྡོམ་པ་དེ་གསུམ་ཀ་ཐོབ་ཐབས་མེད་པ་ཡིན།

ངན་སོང་གི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ནི། མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ན་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་གཏན་ནས་འགོག་མ་ཐུབ་ནའང་གནས་སྐབས་རིང་འགོག་ཐུབ།

སྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པ་ནི། རང་ཉིད་ལ་བར་ཆད་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྲུང་མདུད་མང་པོ་བཏགས་ནས་བར་ཆད་ཚང་མ་སྲུང་ཐུབ་པར་རྩིས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། གཙོ་བོ་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་མེད་ན་སྐེ་ལ་སྲུང་མདུད་མང་པོ་ཧ་ཅམ་བཏགས་ནའང་སྲུང་ཐུབ་ཐབས་མེད་པས་སྐྱབས་འགྲོ་ནི་སྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན།

གཞན་སྟུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་ཡོད་པའི་མི་དེས་མི་གཞན་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་ཐུབ་པ་ཡིན།

སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་ཡོད་པའི་མི་དེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་མི་ལུས་ཐོབ་ཐུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡོད།

སྦྱོང་ཚན།

ཚིག་གནད་མཚན་འགྲེལ།

མཐུ་རྩལ།	སྟོབས་རྩལ་ནུས་པ།
ལྷས་སྦྱིན།	བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཅུང་པོ་ལོག་ལྟ་ཅན།
ཉེ་རིང་།	རིང་ཐུང་། བློ་ཕྱོགས་རིས་ཅན།
མནའ་ཚིག	མནའ་བསྐྱལ་བའི་གཏམ།
ཟླ་མ།	གོང་ན་མེད་པའམ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་ལྷེ་བ་ལ་ཟླ་མ་ཞེས་བྱ།
ཐུན་མོང་།	སོ་སོར་མ་ཡིན་པ།

ཀ༽ གཏམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ སྐྱབས་འགྲོའི་ས་བཅད་ནང་གསེས་དོན་ཚན་ཆེ་བ་བཞི་གང་ཡིན་བྲིས།

༢༽ སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ་པོ་ན་སྐྱབས་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

༣༽ སྐྱབས་གསུམ་གྱི་སྟེང་ཟླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་ཚིག་བསྟོན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

༤༽ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་བྲིས།

༥༽ སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱའི་ནང་གསེས་སོ་སོའི་བསླབ་བྱ་དྲུག་བྲིས།

༦༽ སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱའི་ནང་གསེས་ཐུན་མོང་གི་བསླབ་བྱ་དྲུག་བྲིས།

ཁ༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྒྲུབ་བཟོ་དགོས།

མཐུ་རྩལ། ལག་ལེན། ཐབས་ཤེས། ཉེ་རིང་། ཡིད་ཆེས། སྐུ་བརྙན།
དད་གུས། ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་། མཐའ་ཚིག སྡོམ་པ།

ག༽ གཤམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས།

༡༽ སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན································འགྲོ་བའི་ཡུལ་ཡིན།
༢༽ རང་ལ་ཕན་བཏགས་མ་བཏགས··················དོན་མཛད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས།
༣༽ བླ་མ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ··················ཐོབ་ཐབས་རྩ་བ་ནས་མེད།
༤༽ རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་·······སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བཅས་ཡིན།
༥༽ སྐྱབས་འགྲོ་ཁས་བླངས་པའི་ཉིན་མོ་ནས························གྲས་སུ་ཚུད་པ་ཡིན།
༦༽ རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཙམ་འཛིན··························སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བཅས་ཡིན།

སློབ་ཚན། ༣

ཚད་མེད་བཞི་ལ་བློ་སྦྱོང་བ།

ཚད་མེད་བཞི་ནི། བྱམས་པ་ཚད་མེད། སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད། དགའ་བ་ཚད་མེད། བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་བཅས་སོ། །གྲངས་ངེས་ནི་ཐོག་མར་བྱམས་པ་སོགས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཏང་སྙོམས་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་རིམ་བཞིན་བློ་སྦྱོང་བའི་ཚེ་དང་པོ་བཏང་སྙོམས་ནས་མ་སྦྱངས་ན། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སོགས་ཕྱོགས་རིས་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་རྣམ་དག་ཅིག་མི་འོང་བ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་བཏང་སྙོམས་ནས་བློ་སྦྱོང་བ་ཡིན།

དང་པོ་བཏང་སྙོམས་ཞེས་པ་དགྲ་ལ་སྡང་སེམས་བཏང་། གཉེན་ལ་ཆགས་སེམས་བཏང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་མེད་པར་ཀུན་ལ་བློ་སྙོམས་པར་བྱ་བ་སྟེ། **ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས།** བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་པ་དྲང་སྲོང་གི་མགྲོན་འགྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ། དཔེར་ན་དྲང་སྲོང་རྣམས་མགྲོན་ནམ་སྟོན་མོ་བྱེད་པའི་ཚེ་མཐོ་དམན་དྲག་ཞན་བཟང་ངན་རབ་འབྲིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་མེད་པར་འགྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་དུ་མཉམ་ཞིང་སྙོམས་པ་ཞིག་

དགོས། ཞེས་གསུངས། ད་ལྟ་རང་ཕྱོགས་ཕ་མ་གཉེན་འདུན་སོགས་ལ་དགའ་གདུང་བརྩེ་བས་ཆགས་ཤིང་། དགྲ་སོགས་རང་ལ་མི་དགའ་བ་རྣམས་ལ་སེམས་ཞེ་སྡང་གིས་དགྲར་འཛིན་བྱེད་པ་འདི་ནི། སྔོན་རང་སེམས་མ་བརྟགས་པའི་སྐྱོན་ཏེ། བརྟགས་ན་དགྲ་གཉེན་མ་ངེས་ཏེ་ཚེ་སྔོན་རང་ལ་དགྲ་བྱེད་པ་རྣམས་ད་ལྟ་རང་གི་ཕ་མར་གྱུར་པའི་བུ་དང་བུ་མོ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སྔོན་གྱི་ཕ་མ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དྲིན་ལན་ཆགས་པས་ད་ལྟ་དགྲ་རུ་གྱུར་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལོངས་པ་ཡོད།

དེས་ན་དང་པོ་རང་གི་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་བ་རྣམས་ལ་ཕ་མ་ཡིན་པའི་བློ་བཞག་ནས། འདི་ཚེ་རབས་སྔོན་གྱི་དུས་ན་དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱངས་པའི་ཕ་མ་ཡིན་ནའང་རང་གི་དྲིན་ལན་མ་སོད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་སྙམ་དུ་ལུས་འདིའི་ཕ་མ་ལས་ལྷག་པའི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཕན་གནོད་གཉིས་ཀ་མི་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་བར་མ་རྣམས་ལ་ཡང་། འདི་དག་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་ཕ་མ་བྱས་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚད། དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱང་བ་ཡང་ཚེ་འདིའི་ཕ་མའི་དཔེས་མཚོན་ནས་བློ་སྦྱངས་ཏེ། མིག་གིས་སེམས་ཅན་དགྲ་གཉེན་བར་མ་གསུམ་གང་མཐོང་ཡང་བཅོས་མིན་གྱི་སྙིང་རྗེ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་བར་དུ་བསྒོམ་དགོས་པར་གསུངས།

དེ་ནས་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཏང་སྙོམས་ཀྱིས་དགྲ་གཉེན་བར་མ་ཐམས་ཅད་སྙོམས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕ་མས་བུ་ཚ་སྐྱོང་བ་བཞིན་ལོག་སྒྲུབ་དཀའ་ཚེགས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་བར། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ལ་དགོད་སེམས་ཀྱིས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྡིག་ལྟུང་རྣམས་བསྡམས

ཤིང་།   མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་དགེ་བ་གང་འགྲུབ་ལ་བརྩོན་པ་མི་འདོར་ཞིང་རང་རྒྱུད་དྭང་ཞིང་བྱམས་པ་ཁོ་ན་ལ་བསླབ། རྟག་ཏུ་སེམས་དྭང་པོ་ལ་བསླབ་པས་ལུས་ངག་གི་བྱ་སྤྱོད་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་དྭང་བ་ཡིན། སེམས་གཡོ་སྒྱུ་དང་གདུག་རྩུབ་ཅན་ལ་ལུས་ངག་ཡང་ཞོར་ལ་རྩུབ།   དེ་རྩུབ་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་འཁྲུག་རྩོད་སོགས་མི་འདོད་མང་དུ་འབྱུང་། དུས་རྟག་ཏུ་ཁ་ཡིས་ཚིག་སྨྲས་ཀྱང་དེས་དྭང་ཞིང་བྱམས་པས་སྲང་པོར་སྨྲ། ལག་གིས་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་གཞན་ལ་མི་གནོད་པར་བྱ། ཐ་ན་མིག་གིས་བལྟ་ནའང་དྭང་ཞིང་བྱམས་པས་བལྟ།   ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་ཐབས། བདེ་བ་འབྱུང་ཐབས། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ཐབས། བློ་ཆོས་ལ་འགྲོ་ཐབས། དེ་དག་གི་མི་ཤེས་པའི་སྡིག་པ་བསགས་པ་སོགས་ལས་ཟློག་ཐབས། གནས་སྐབས་སུ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས།   མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་ཐབས་སོགས་བྱམས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གནས་ནས་མདོར་ན་རང་བདེ་བ་འདོད་པ་དེ་གཞན་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་པས་འབད་པས་བསྒྲུབ། རང་གང་མི་འདོད་པ་དེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་འདོད་པ་ཡིན་པས་རང་ལ་དཔེ་བླངས་ནས་སྒོ་གསུམ་བྱམས་པའི་ཚུལ་དུ་སློབ་དགོས།

ཁྱད་པར་རང་ལ་བརྟེན་པའི་འཁོར་གཡོག་དང་།   དུད་འགྲོ་སྣོ་ཁྱི་སོགས་ལ་མནར་གཅོད། བརྡུང་བརྡེག བཀོལ་སྤྱོད་སྡུག་སྡང་སོགས་མི་བྱ་བར་བྱམས་པར་བྱ། ད་ལྟ་ཁས་ཞན་དབང་ཆུང་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྔོན་ཁ་དྲག་རེར་སྐྱེས་ནས་གཞན་ལ་སྡུག་མང་པོ་གཏང་བའི་ལན་ཆགས་ཡིན།   དེས་ན་རང་ལའང་འདི་འདྲ་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་གཞན་ལ་བྱམས་སྐྱོང་བྱེད།   ལར་དེང་སང་ནི་ཀུན་གྱིས་མཐོན་པོ་ཞིག་རང་ཡོང་ཐབས་རེ་བ་བྱེད་པར་འདུག་ཀྱང་ཐབས་དེ་མི་ཤེས་པར་འདུག   དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཚེ་འདིར་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ཐད་ནས

རང་དམན་ས་འཛིན་ཅིང་ཀུན་གྱི་བྲན་ལྟ་བུར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ཁས་ཉན་ཉམ་ཆུང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་བརྙས་བཅོས། ཁྱད་གསོད། སྨོད་ཚིག་སོགས་མི་བྱ་བར་མཆོག་དམན་ཀུན་དཔོན་བཞིན་བཀུར་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་ལ་དུས་བཏབ་མི་དགོས་པར། ལུས་ཐོག་འདི་རང་ལ་གྲལ་མགོར་སླེབས་པ་ཞིག་འོང་སྟེ། དེ་ནི་མི་བྱེད་པར་རང་འདོད་ཀྱི་བློ་ངན་འདིས་རང་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱིས། ཀུ་རྫུན་གཡོ་སྒྱུ་སོགས་རང་བརླག་ཐབས་ཁོ་ན་བྱེད། **གཏམ་དཔེ་ལའང་།** མཐོ་འདོད་ན་དམན་ས་བཟུང་ཟེར། དེས་ན་བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ་བྱམས་བྱེའུ་གསོ་བ་ལྟ་བུ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་བྱ་མས་ཚང་འཛམ་ལེགས་བདེ་བ་བཅས་ནས་གཤོག་པས་བཀབ། ཚོད་ལ་བཅར། དཀའ་བ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་སྐྱེད་བསྲིང་བ་བཞིན་ནོ།།

སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་བསྒོམ་པ་ནི། སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་དུད་འགྲོ་ཤན་པས་གསོད་སར་ཁྲིད་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་པོ་རང་ཡིན་པའི་བློ་བཞག་ནས། སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་མེད། འཆི་བ་ལ་སྐྲག་ཀྱང་ཐར་ཐབས་བསླུ་ཐབས་མེད་པར་སྐད་ཅིག་ལ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་འཕྲལ་ལ་གཅེས་པའི་སྲོག་དང་བྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བློ་ཐོག་ཏུ་བླང་། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཐོག་འདིས་མ་རྒན་མོ་ཡིན་པའི་བློས་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་མིག་ནས་མཆི་མ་འཁྲུགས་པར་བསྒོམ།

དེ་ནས་དམྱལ་བ་སོགས་སུ་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་རང་གི་ཕ་མ་ཡིན་ཅིང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྔོན་ལས་ངན་བསགས་པའི་རྒྱུས་ལུས་ངན་བླངས། དེ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ནི་མི་ཤེས་པས་སྙིང་རེ་རྗེ་ཨང་སྙམ་པའི་སྙིང་རྗེ་བཅོས་མིན་ཞིག་མ་སྐྱེ་བར་དུ་བསྒོམ། སྙིང་རྗེ་དེ་ཡང་གོང་བཞིན་དགྲ་གཉེན་བར་མ་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་

པར་བསྒོམ། དེ་ལྟར་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་མ་ལག་རྫུམ་མའི་བུ་ཆུས་ཁྱེར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གདུང་བ་རྣམས་ལ་བཟོད་བཟླག་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་དྲག་པོ་ཤས་མི་བཟོད་པ་བསྐྱེད། དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་ལས་འདོན་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་དགེ་བ་གང་འགྲུབ་བརྩོན་པས་འབད་པར་བྱའོ།།

དེ་ནས་དགའ་བ་བསྒོམ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་རིགས་རུས་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཆེ་བ། ཚེ་རིང་འཁོར་འབངས་བསོད་ནམས་ལྡན་པ་སོགས་དང་། མཁས་ཤིང་ཡོན་ཏན་མཆོག་ལྡན་རྣམས་དང་། མཚན་དང་སྙན་གྲགས་གདུལ་བྱ་རྒྱས་པ་སོགས་ལ་འགྲན་སེམས་དང་ཕྲག་དོག་མེད་པར་སྙིང་ནས་དགའ་བ་བསྒོམ། དེ་ཡང་དགྲ་གཉེན་བར་མ་གསུམ་སྒོམས་ནས་ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་བདེ་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་ན། རང་ལ་བྱུང་བ་ལས་ལྷག་པའི་དགའ་བ་བསྒོམ། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནའང་རང་ལས་ལྷག་པར་དགའ་བ་བསྒོམ། གཞན་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རླུང་ཚུར་རྫུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་ལ་སྨིན་པར་བསམ། དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་སྨོན་པ་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་རང་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྨིན་ན་དགའ་བ་ལ་སྒོམ་དུ་བསྒོམ། རང་དགེ་བ་གང་འགྲུབ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྔོ། གཞན་དེ་ལྟར་བསྔོ་བ་དང་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བ་བསྒོམ། ཡང་དགའ་བ་ནི་ཕྲག་དོག་མེད་པའི་བློ་ཡིན་པས། གཞན་གྱི་དགའ་བདེ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷ་ཏེན་བཞེངས་པ་སོགས་ལ་ཕྲག་དོག་མེད་པར་དགའ་བ་བསྒོམ། གཞན་བསོད་ནམས་ཅན་རྣམས་

ཀྱིས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་ན་ཁོ་ལ་མི་གནོད་པ་མ་ཟད་རང་ལའང་དེའི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། མདོར་ན་དགའ་བ་ཚད་མེད་ཧ་ཅོད་མས་ཧེཝ་སྟོར་ནས་རྙེད་པ་ལྟ་བུ་དགོས་ཏེ། གཞན་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན་རང་སྡུག་བསྔལ་ཚད་མེད་པས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་ཐབས་བརྩོན་ཞིང་། གཞན་ལ་བདེ་སྐྱིད་སོགས་བྱུང་ན་ཚད་མེད་པའི་དགའ་བ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

བློ་སྦྱོང་། སེམས་ལ་འདྲིས་པའམ་གོམས་པའི་དོན།

གཡོ་སྒྱུ། མགོ་སྐོར།

འཁྲུག་རྩོད། འཐབ་རྩོད།

ཧེཝ། ཧའི་ཕྲུ་གུ

བཏང་སྙོམས། ཆགས་སྡང་དགྲ་གཉེན་བདེ་སྡུག་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་བར་མ།

ཀ༽ གཏམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ ཚད་མེད་བཞི་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་གྱིས།

༢༽ ཚད་མེད་བཞི་ལས་དང་པོ་བཏང་སྙོམས་ལ་བློ་སྦྱོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

༣༽ ད་ལྟའི་གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་ཕྱི་མར་དེ་ལྟར་མིན་པའི་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྲིས།

༤༽ བཏང་སྙོམས་ཞེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དགོས་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་ལྟར་བྲིས།

༥༽ སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་པའི་དོན་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བྲིས།

༦༽ དགའ་བ་བསྒོམ་ཚུལ་སྐོར་རང་བློས་གང་ཤེས་བྲིས།

ཁ༽ གཏམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྦྱོར་བཟོ་དགོས།

དྲིན་ཅན། སྡུང་སེམས། བཀོལ་སྤྱོད། བསླུ་ཐབས། སྙན་གྲགས། རྡུབ་པ།

ག༽ གཏམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས།

༡༽ བཏང་སྙོམས་ཞེས་པ·························བློ་སྙོམ་པར་བྱ།

༢༽ མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི····················འབད་པས་བསྒྲུབ།

༣༽ བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ·························བཞིན་ནོ།།

༤༽ སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ·························དགོས་པར་གསུངས།

༥༽ གཞན་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ·························སྨིན་པར་བསམ།

༦༽ གཞན་བསོད་ནམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས················མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས།

སློབ་ཚན། ༣

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས།

གཞན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འདོད་པས་བྱང་སེམས་བསྒོམ་པ་ནི། གཞན་ལ་ཕན་པ་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ཙམ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཙམ་ཁོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་ནུས་ཏེ། དཔེར་ན་སྡོང་པོ་རྩ་བ་ནས་མ་བཅད་ན་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་ཅི་ཙམ་བཅད་ཀྱང་སླར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་ལས་ལས་བྱུང་། ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་། ཉོན་མོངས་པ་ནི་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་ལེགས་པར་འདོད་པའི་མཁས་པ་བློ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་ལ་དགྲར་བལྟས་ནས་དེ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྒོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་བསྒོམས་པས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་མགོ་གནོན་ཞིང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་དྲུངས་ནས་འབྱིན་པར་ནུས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ལ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། **དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།** བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་འདི་ཀུན་གང་ནས། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ

དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཁྱད་པར་བ་གང་ཞིག མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དབང་ལྡན་རྒྱུན་ཆགས་པའོ།།

དབྱེ་བ་ལ་ས་མཚམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མོས་པས་སྤྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཞིའོ། །དཔེའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ས་ལྔ་བུ་ནས་སྨིན་ལྔ་བུའི་བར་ཉེར་གཉིས་སོ།།

དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལམ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་དང་། མ་བསྡུས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཁྱད་པར་བ་གང་ཞིག འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལམ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ།

དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཁྱད་པར་བ་དང་། དེས་

མ་བསྡུས་པའི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཁྱད་པར་བ།

མཚན་གཞི་སེམས་སེམས་བྱུང་གང་ཡིན་དཔྱད་པ། སྨོན་འཇུག་གཉིས་འགལ་མི་འགལ་ལ་དཔྱད་པ། དེ་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་**འཕགས་སེང**་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་སེམས་སུ་བཞེད་དེ། **ཉི་སྣང་དུ།** སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། **སློབ་དཔོན་གྱིས**་འདོད་པ་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་འགལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོགས་པ་བཀོད་ནས་བདེན་མོད་ཀྱི་ཞེས་པའི་ལན་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་ཅེས་པའི་འདོད་པ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཏགས་མིང་ཡིན་གྱི་སེམས་བྱུང་སེམས་བསྐྱེད་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མགོན་པོ་བྱམས་པས་སེམས་བྱུང་ལ་བཤད་དེ། འདིར་**མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།** ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་དང་། **མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ།** དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སེམས་བྱུང་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱང་འདི་ཉིད་བཞེད་དེ། **བྱང་སར**་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་གྱི་མཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་དང་། དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སེམས་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། **དབྱིག་གཉེན**་གྱིས་ཡོན་ཏན་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཀྱི་དོན་ནི་གཙོ་བོར་སེམས་བྱུང་འདུན་པ་དང་། སེམས་པ་གཉིས་ལ་འཇོག་དགོས་ཏེ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་ཅེས་པའི་འདོད་པ་དེ་འདུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།

དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་སེམས་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་སེམས་པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། **ཐོགས་མེད་ཀྱིས**་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་ཞེ་ན། སྨོན་ལམ་གྱི་མཆོག་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཤད་ཅིང་སྨོན་ལམ་དེ་ཡང་**མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ།** བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ནི། །སེམས་པ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟེ། །ཞེས་སེམས་པ་དང་འདུན་པ་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འོ་ན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་བྱུང་གཉིས་པོ་དེར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། སེམས་བྱུང་གཉིས་པོ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ནམ་ཞིག་སོང་བའི་ཚེ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དང་། སེམས་བྱུང་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་ལྟ་བུ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་ལྡོག་པ་ནས་མ་སློས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་སེམས་བྱུང་གི་སྟེང་ནས་འཇོག་ཀྱང་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཆར་ཡོད་པ་མངོན་པ་གོང་འོག་སོགས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འདི་ནི་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལུགས་གཞན་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱང་སའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུར། ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པ། དགེ་བ་ཆོས་སྡུད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་པོ་དེ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གསུངས་ཤིང་གསུམ་པོ་དེས་མ་བསྡུས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

སྤྱིར་སྨོན་པ་ལ། སྨོན་པའི་སེམས། སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྨོན་པ་མི་ཉམས་པར་སྲུང་བ་དང་གསུམ། འཇུག་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་སེམས། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ། འཇུག་པ་མི་ཉམས་པར་སྲུང་བ་དང་གསུམ་དུ་མཛད་ནས་སྨོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་སེམས་ཅན་

ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས་བློ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་སྡོམ་པས་མ་ཟིན་པའི་ཚེ་ན་སྨོན་པ་དང་། འཇུག་པའི་སེམས་ཙམ་དང་། སྡོམ་པས་ཟིན་པའི་ཚེ་ན་སྨོན་པ་དང་། འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེ་མན་ཆད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་སྨོན་པ་མི་ཉམས་པར་སྲུང་བ་དང་། འཇུག་པ་མི་ཉམས་པར་སྲུང་བ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་སྐྱེས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དུས་མཉམ་སྟེ། སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་སྐྱེས་པ་ལ་སྡོམ་པས་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་ཤིང་དེ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་དགོས་ལ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

སྟོན་པ་དམྱལ་བའི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་གྲུད་དུ་འབྲུངས་པའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལམ་མ་ཞུགས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་སྨོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་ཙམ་ལ་དགོངས་པའམ། གལ་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཚེ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་ཙམ་ནི་སེམས་བྱུང་འདུན་པ་དང་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བའི་སེམས་པའི་སྟེང་ནས་འཇོག་པ་ཡིན་པས། སེམས་པ་དེ་སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ནམ་ཞིག་སོང་བའི་ཚེ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འོ་ན་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ་རྩ་ལྟུང་བྱུང་ནས་དེ་གཉིས་གཏོང་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐྱེས་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཞིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཐོབ་ནས་ལམ་མ་ཞུགས་སུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རྩ་ལྟུང་གི་དབང་གིས་བསླབ་པ་ལས་ཉམས་ནས་ངན་སོང་དུ་ལྟུང་བ་ཡོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་མ་བཏང་ན་སྦྱོར་བའི་རྩ་བ་མ་བཏང་བས་ལམ་ཞུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡང་མེད་དོ། ། སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་སྦྱོར་བས་ཟིན་པ་དགོས་ན། **སྤྱོད་འཇུག་ཏུ།** བྱང་ཆུབ་སྨོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། །འཁོར་ཚེ་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྱུང་ཡང་། །ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱུན་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། སྨོན་པའི་སེམས་ནི་སྦྱོར་བས་མ་ཟིན་པའི་སྨོན་པའི་སེམས་ཙམ་ལ་དགོངས་ཤིང་། ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་སྦྱོར་བས་ཟིན་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། །མི་ལྡོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །སེམས་དེ་ཡང་དག་བླངས་གྱུར་པ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དུ་མ་ཞིག །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་བཞག་པ་ཁྱད་པར་མེད་ན། **སྤྱོད་འཇུག་ཏུ།** འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། གཞུང་དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་

ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་བློ་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བས་ཟིན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། སྨོན་འཇུག་གཉིས་སུ་བཞག་པར་བསྟན་པས་ལུགས་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་ཟིན་པའི་ཚེ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་བློ་མེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་། འགྲོ་བ་དཔེར་བྱས་པ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་ཟིན་ཀྱང་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་བློ་མེད་ན་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པའམ། ཕྱིར་ལྡོག་པར་སྡོང་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བའི་བྱ་བས་མ་ཟིན་པའི་གོང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་བློ་ཙམ་ཡོད་པ་ནི་སྨོན་པའི་སེམས་ཙམ་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །འདི་ནི་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་མདོར་བསྡུས་པ་དེ་འདུན་ལྡན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གཞག་ཅིང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྨོན་འཇུག་གཉིས་སུ་བཤད་ནས། དེ་ཉིད་དཔེའི་སྒོ་ནས་ཉེར་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ།།

འོ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཐ་མ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྨོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའང་འདོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཞག་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་དོན་བདུན་ཅུའི་ཐོག་མ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བར་དུ་ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐ་མ་ཐྲིན་ལས་དང་གསུམ་གྱི་ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་གཞག་པས་དོན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱང་

བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་གསུམ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲིན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ལ་འཇོག་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་དུས་སུ་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་ཙམ་ཡོད་ལ་དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་སྐྱེས་པ་དང་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡང་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འདོད་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་དེ་རྒྱུ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་དུས་མཉམ་ཡིན་ན། རྒྱུ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྡུས་ཤིང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་པས། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱང་སའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་སྤྱོད་སྤོང་བ། དགེ་བ་ཆོས་སྡུད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་པོ་དེ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་གསུམ་པོ་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། གནད་ཀྱི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཙོ་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་ཀུན་འགྲོ་ལྔ། ཡུལ་ངེས་

ལྔ། དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ་སེམས་བྱུང་ཉེར་གཅིག་འབྱུང་ལ། ཀུན་འགྲོ་ལྔའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་པ་དང་། ཡུལ་ངེས་ལྔའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འདུན་པ་དེ་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་སེམས་བྱུང་དུ་འགྱུར་བ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

ཡུལ་ངེས་ལྔའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་གིས་བསྡུས་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་ཆ་ནས་སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལམ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་ཆ་ནས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འཇོག་པ་ནི་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་མི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྨོན་འཇུག་གཉིས་པོ་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་པས་སྐྱོན་མེད་དོ།།

དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དོན་

དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ནོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཚིག་གནད་མཚན་འགྲེལ།

འཕགས་སེང་གཉིས།	འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྡེ་དང་། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ།
བྱང་ཆུབ།	སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས།	སངས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བློ།
དྭངས་ནས་འབྱིན་པ།	རྩ་བ་ནས་ཕྱུང་བ།
ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད།	ཐོགས་མེད་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན།
དབང་ལྡན་རྒྱུན་ཆགས།	རྒྱུན་བག་ཉལ་ཚུལ་དུ་གནས་པ།
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས།	སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བློ།
སྨོན་པ་ཙམ།	དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ལ་ཞུགས་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆ་མཐུན་པ།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་མ་བསྒོམ་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་མི་ནུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།

༢༽ སྨོན་པ་ཙམ་ལ་སྦྱོར་པས་ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་དང་མི་དགོས།

༣༽ སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཞི་མཐུན་ཡོད་དམ་མེད།

༤༽ སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་སེམས་བྱུང་ཡིན་ཡང་གཙོ་སེམས་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་
སེམས་བསྐྱེད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་བྲིས།

༥༽ བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
ཡིན་ནམ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན།

༦༽ དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྨོན་འཇུག་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་བྲིས།

༧༽ སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྲིས།

ཁ༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྦྱོར་བཟོ་དགོས།

བྱང་སེམས། སྙིང་རྗེ། གཞན་ཕན། བདག་འཛིན།

བྱང་ཆུབ། འདུན་པ། དམིགས་པ། གཞི་མཐུན།

ག༽ གཤམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས།

༡༽ ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་མགོ………………འབྱིན་པར་ནུས།

༢༽ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྫོགས་པའི………………………………ཆགས་པའོ།།

༣༽ སེམས་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན………………………………གཉིས་ཡོད།

༤༽ བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་གྱི་མཆོག་ནི………………………………………པའོ།།

༥༽ སྤྱོད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བར་འདོད་དང…………………………………………………ཞེས་པར་བྱ།།

སློབ་ཚན།
༨

འཆི་བ་མི་རྟག་པ།

འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ། ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ། འཆི་བའི་ཚེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་བསམ་པ་བཅས་གསུམ་དུ་བསྟན། དང་པོ་ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་དང་པོ། དེ་ཡང་ཉིན་གཅིག་འཆི་བདག་ངེས་པར་འོང་ལ་འཆི་རྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་བཟློག་ཏུ་མེད་པས་མི་རྣམས་ངེས་པར་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་བཟང་པོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བླངས་པའམ། ཡུལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གནས་པ། སྟོབས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྨན་དང་སྔགས་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་གང་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་བཟློག་ཐབས་མེད་པས་ངེས་པར་དུ་འཆི་བ་ཡིན། དཔེར་ན་རང་གི་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་སྐྱེ་གབ་ནའང་ཐར་ས་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཟླ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ནང་འགྲོ་བའམ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་སོང་ཡང་ཤི་རྒྱུ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན་ལ། སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བསྡད་ནས་གསེར་གྱི་ཕོར་པའི་ནང་ཟས་ཟ་མཁན་དང་སྤྲང་པོ་གད་སྙིགས་ཁྲོད་དུ་སྡོད་མཁན་གཉིས་ཀ་མ་ཤི་བར་སྡོད་ཐབས་མེད་ལ་ཤི་བའི་ཉིན་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གཞིས་བཞག་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། སྤྲང་པོ་ཐང་ཕྲུག་བཞག་ནས་འགྲོ་བའི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་གཞན་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད། སྨན་དང་། སྔགས། མཐུ་ལ་སོགས་

པས་ཀྱང་བཟློག་ཐབས་དང༌། ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཟློག་ཐབས། གཟུགས་མཛེས་པོས་བཟློག་ཐབས། ཁ་བདེ་པོས་བཟློག་ཐབས་སོགས་གཏན་ནས་མེད།

རྒྱུ་མཚན་གཉིས་པ། ཚེ་སྔོན་རྒྱུག་ཐབས་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཚེ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐུང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་དེ་ལ་ཁ་སྔོན་བྱེད་ཐབས་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཚེ་ཚད་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཐུབ་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་སྤར་ཕན་ལོ་མང་པོ་འདས་ཟིན་པ་དང༌། ལྷག་མ་དེ་ཡང་ལོ་ནས་ཟླ་བ། ཟླ་བ་ནས་ཉིན་ཞག ཉིན་ཞག་ནས་དབུགས་འགྲོ་འོང་གི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་སོང་ནས་ཟད་པར་གྱུར་པས་སྐྱེས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་དབུགས་ཐེངས་གཅིག་ཀྱང་མི་སྡོད་པར་ཤི་རྒྱུར་ཐག་ཉེ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཅིང༌། ཚེ་དབང་ཞུ་བ་དང་ཚེ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དེ་ཚོ་ཡང་ཚེ་ལ་བར་ཆད་མི་ཡོང་བ་དང་ཤི་མ་རན་གོང་ནས་མ་ཤི་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ལས་ཚེ་ལ་ཁ་སྔོན་རྒྱག་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན།

རྒྱུ་མཚན་གསུམ་པ། གསོན་པའི་ཚེ་ཡང་ཆོས་བྱ་ལོང་མེད་པར་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་རང་སྐྱེས་ནས་ལོ་བཅུའི་རིང་བྱིས་པའི་དུས་ཡིན་པས་རྩེད་མོ་ཁོ་ནར་གཡེངས་ནས་སྡོད་པ་དང༌། དེ་ནས་བསམ་བློ་ཙུང་ཟད་སྐྱེད་རྗེས་འཛིག་རྟེན་འདིའི་འཚོ་བའི་ཆེད་དུ་ལས་དོན་སྣ་ཚོགས་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་ཚེ་ཟད། དེའི་བར་དུ་གཉིད་དང་དོན་མེད་ཀྱི་ལོང་གཏམ་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་མི་ཚེ་ཕྱེད་ཀ་བསམ་རྒྱུ་དྲན་རྒྱུ་མེད་པའི་ངང་ནས་ཡུད་ཙམ་ལ་སོང་ཟིན། དེ་ནས་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་ནས་རྒས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སླེབས་ཚེ་གཞི་ནས་སྔོན་ཆད་མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་དུ་སོང་བ་ཤེས་ནས་འགྱོད་པ་དཔག་མེད་སྐྱེས་ཀྱང་བྱ་ཐབས་བྲལ་བའི་ངང་ནས་འཆི་བ་ལ་ཐུག་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཆོས་མྱུར་དུ་བསྒྲུབ་རྒྱུར་སེམས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས།

གཉིས་པ་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ་ལ། ཆོས་མྱུར་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱང་གནས་སྐབས་འཁོར་བའི་ལས་དོན་མང་པོ་བསྒྲུབ་མ་ཟིན་པས་དེའི་བར་དུ་ཆོས་བྱ་ལོང་མི་འདུག་བསམས་ན། དེ་འགོག་ཐབས་སུ་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་ཡོད། སྤྱིར་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཚེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེང་སང་གི་ཚེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ནི།

དང་པོ་ནི་ བསྐལ་པ་ཡ་ཐོག་གི་སྐབས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཐུབ་པ་བྱུང་མྱོང་ཞིང་། དེང་སང་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆ་སྙོམས་ཚེ་ཚད་ལོ་༧༠ ཙམ་ཡིན། དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་ཤི་འགྲོ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་བྱིས་པའི་སྐབས་སུ་ཤི་འགྲོ་བ། འགའ་ཞིག་སྐྱེས་མ་ཐག་དང་། མ་སྐྱེས་གོང་དུ་ཤི་འགྲོ་བ་དང་། ཕ་མ་རྒན་འཁོགས་ཀྱིས་བུ་ཕྲུག་ཤི་བའི་རོ་སྐྱེལ་བ་ཡང་ཡོད་པས་ལོ་རྒས་ནས་ཤི་བ་ནི་ཧ་ཅང་ཉུང་བས་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན།

རྒྱུ་མཚན་གཉིས་པ། འཆི་རྐྱེན་མང་ཞིང་གསོན་རྐྱེན་ཉུང་བས་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། གསོན་པོར་སྡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་འཆི་རྐྱེན་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། རང་གི་ལུས་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་ཚོགས་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་འབྱུང་བཞི་ཆ་མ་སྙོམས་པ་བྱུང་བ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནད་སྐྱེ་བ་དང་། ལུས་ལ་ཟས་མ་འཕྲོད་པ། སྨན་བཅོས་བྱས་ཀྱང་བཅོས་མི་ཐུབ་པ། དེ་བཞིན་གཡང་ལ་ལྷུངས་ནས་ཤི་བ། མེས་འཚིགས་ནས་ཤི་བ། གློ་བུར་དུ་ཤི་བ། དུག་ཐོག་ནས་ཤི་བ། ས་གཡོས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཤི་བ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་འཆི་རྐྱེན་ཧ་ཅང་མང་ཞིང་གསོན་པའི་རྐྱེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་སྲོག་སྐྱོབ་ཐུབ་པའི་ངེས་པ་གཏན་ནས་མེད་པས་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན།

རྒྱུ་མཚན་གསུམ་པ། ལུས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བས་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི།

རང་གི་ལུས་འདི་ནི་ཆུའི་ལྦུ་བ་དང་འདྲ་བར་ཉམ་ཆུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་ལུས་དེ་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་དེ་དག་སྙོམས་པོ་མ་བྱུང་བར་དཔེར་ན་ས་ཁམས་ཤུགས་ཆེ་ན་བད་ཀན་ན་བ་དང་། ཆུ་ཁམས་ཤུགས་ཆེ་ན་ཆུ་གསོག་པ། རླུང་ཁམས་ཤུགས་ཆེ་ན་སེམས་མི་བདེ་བ། མེ་ཁམས་ཤུགས་ཆེ་ན་ཚ་བ་རྒྱས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་གནོད་པ་ཤ་བ་འདྲ་ཡིན་ནའང་རྐྱེན་ཕྲན་བུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་བ་དང་། ཕྱིའི་རྐྱེན་ལུས་ལ་ཚེར་མ་ཟུག་པ་དང་། མགོ་བོར་རྡོ་ཐོག་པ་སོགས་བར་ཆད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྲོག་ལ་ཐུག་པའི་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་བ་མང་བས་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོས་བྱེད་རྒྱུར་སེམས་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་འཆི་བའི་ཚེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་བསྟན་པ་ནི།
སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཚོའི་བསམ་བློའི་སྙིང་པོ་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་པའི་ལྟ་ཚུལ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ཡུན་རིང་སྡོད་སྐབས་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད། གཟུགས་བྱད་སོགས་མཛེས་པོ་གང་འདྲ་ཡོད་ནའང་ཤི་དུས་ཚང་མ་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད། ཤི་ཁར་ཕན་ཐོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱེར་རྒྱུ་ཡོད་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ལ་**རྒྱུ་མཚན་དང་པོ་**འཆི་དུས་གཉེན་བཤེས་ཀྱིས་མི་ཕན་པར་བསྟན་པ་ནི། རང་ཉིད་འཆི་བའི་སྐབས་གཉེན་བཤེས་བརྩེ་གདུང་ཇི་ཙམ་ཆེ་བས་མཐའ་ནས་བསྐོར་ཀྱང་དེ་ཡི་ནང་ནས་གཅིག་ཙམ་ཡང་འཁྲིད་པའི་དབང་མེད་པར་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་མར་གྱི་ནང་ནས་སྐྲ་འཐེན་པ་བཞིན་སེམས་སྐྱོ་ལྷང་ངེའི་ངང་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། **རྒྱུ་མཚན་གཉིས་པ།** ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་བསྟན་པ་ནི། འཆི་བའི་སྐབས་སུ

སྟོབས་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནས། སློང་མོར་དང་འཁར་རྒྱུག་ཅམ་ལས་མེད་པའི་སྤྲང་པོའི་བར་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་བཞག་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ལམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། **རྒྱ་མཚན་གསུམ་པ།** ཕྱི་ལུས་ཀྱིས་མི་ཕན་པར་བསྟན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕྱི་མའི་ལྷ་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ན་རང་དང་ལྷན་ཅིག་མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་པའི་ལུས་པོ་འདི་ཡང་བཞག་ནས་རང་གི་རྣམ་ཤེས་དེ་གཅིག་པུ་རང་དབང་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཅི་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་སྐབས་དེར་ཕན་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལས་མེད་པས་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བྱ་བར་ཐག་གཅོད་དགོས།

སྦྱོར་ཚན།

ཚིག་གནད་མཚན་འགྲེལ།

ལྷ་བའི་གྲོང་ཁྱེར།	ལྷ་བའི་ནང་གི་ས་གནས།
གད་སྙིགས།	མི་གཙང་བའམ་བཙོག་པ།
གསོལ་སྨན།	སྨན་གྱི་ཞེ་ས།
འབྱུང་བ་བཞི།	ས་ཆུ་མེ་རླུང་བཅས་སོ།།
འཁར་རྒྱུག	ཀན་འཁོགས་དང་ནད་པ་ནུས་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཤུགས་བརྟེན་ས།
ཀན་འཁོགས།	ལོ་ན་རྒས་པའི་ཕོ་མོ།

ཀ༽ གཏམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབ།

༡༽ མི་རྣམས་ངེས་པར་འཆི་བའི་རྒྱུ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༢༽ མི་ལ་ཚེ་ཡི་སྒྲོན་པ་ཡོད་དམ་མེད།

༣༽ གསོན་པོའི་ཚེ་ན་ཆོས་བྱ་ལོང་མེད་པར་འཆི་བའི་རྒྱུ་ཐོབ།

༤༽ འཆི་བའི་རྐྱེན་མང་པོ་ཡོད་རྒྱུ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༥༽ འཆི་དུས་གཉེན་བཤེས་ཀྱིས་མི་ཕན་པའི་རྒྱུ་ཐོབ།

༦༽ འཆི་དུས་ཕྱི་ལུས་ཀྱིས་མི་ཕན་པའི་རྒྱུ་ཐོབ།

ཁ༽ གཏམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྦྱོར་བཟོ་དགོས།

བརློག་ཐབས། ཚེ་དབང་། གསོན་རྐྱེན།

གསེར་ཁྲི། སྐུ་གཟུགས། ལོང་གཏམ།

ག༽ གཏམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས།

༡༽ འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། ………………………………… གསུམ་དུ་བསྟན།

༢༽ ལུས་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བླངས་པའམ། ………………… ངེས་པར་དུ་འཆི་བ་ཡིན།

༣༽ ཚེ་དབང་ཟུབ་དང་ཚེ་སྒྲུབ་བྱེད་པ………………………………………… གཏན་ནས་མིན།

༤༽ གཟུགས་བྱད་སོགས་མཛེས་པོ་གང་འདྲ་ཡོད……………………………… ཆོས་ཀོ་ན་ཡིན།

༥༽ དེར་བརྟེན་སྐབས་དེར………………………………………………………… ཐག་གཅོད་དགོས།

སློབ་ཚན།
༥

ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་སྐོར།

ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ནི་སྦྱིན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བརྩོན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅས་ཡིན། ཕར་ཕྱིན་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་ཟེར། དེ་དག་ལས།

དང་པོ་སྦྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། བདོག་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ཕན་པས་སྟེར་བ། དེ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་ན་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར།

སྦྱིན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་སེར་སྣ་ཡིན། སེར་སྣས་གཞན་ལ་རྒྱུ་ནོར་སོགས་སྟེར་མི་ནུས་པ། སྟེར་ནུས་ཀྱང་མ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་དང་འདྲེས་པ། མ་དག་པ་དང་མ་འདྲེས་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱོ་བ་ཡིན། སེར་སྣས་ཚེ་འདིར་ནོར་སྟེར་མི་ནུས་པས་གཞན་གྱིས་བརྙས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེར་སྣའི་ཉེས་པས་ཚེ་ཕྱི་མ་ཡི་དྭགས་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སླར་མི་ཡི་སྐྱེ་བ་བླངས་ནའང་དབུལ་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན།

སྦྱིན་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བཅས་གསུམ་ཡོད། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྦྱིན་པ་ནི་གཙོ་བོར་མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་

སྦྱིན་པ་ཡིན། རབ་བྱུང་གིས་སྦྱིན་ཆོག་པའི་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་ནི་སྣག་ཚ་དང་སྨྱུ་གུ་དང་ཤོག་བུ་གསུམ་ཡིན་གསུངས། ཁྱིམ་པའི་སྦྱིན་པ་ནི་གཙོ་བོར་ཟང་ཟང་གི་སྦྱིན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་ཚོད་མ་སོགས་ཉུང་ཟད་སྦྲད་ནས་རིམ་པས་གོམས་ན་རང་གི་ལུས་ཡང་གཏོང་ནུས་པར་འགྱུར། སྦྱིན་པ་ལ་མ་དག་པས་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་དུག་དང་མཚོན། ལུས་སོགས་སྦྱིན་པ་ནི་མ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་ཡིན། དག་པའི་སྦྱིན་པ་ལའང་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་རུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་མཐོ་རིས་དང་མིའི་ཕུན་ཚོགས་ཐོབ་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་དེ་དག་ཡིན། སྦྱིན་པའི་ཚེ་བསམ་པ་ནི་ཕ་རོལ་པོ་སྙིང་མོ་བ་མཐོང་བས་དགའ་བ་དང་སྤྲོ་བ་བླ་མ་ལ་ཕུལ་ནུས་པ་ལས་དབུལ་པོ་ལ་གཏོང་མི་ནུས་པ་སོགས་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བ་རིམ་གྱིས་བསླབ་དགོས། དངོས་པོ་ཆུང་དུ་ནས་རིམ་པས་ཆེན་པོ་དང་། དུས་ཉིན་ཕྱེད་ཙམ་ནས་དུས་གཏན་དུ་སྦྱིན་པར་བསླབ་དགོས།

སྦྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྦྱིན་པས་སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱས་པས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། སྙན་པ། གྲགས་པ། དཔལ། བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་བཅས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་། མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་བཅས་ཕན་ཡོན་ཆེའོ།།

གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། གཞན་དོན་དུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤོང་བ། དེ་སྤྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར། **ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་**ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན། དེ་ནི་སྡོམ་པ་སྲུང་མི་ནུས་པ་དང་བསྲུངས་ཀྱང་ཉེས་སྐྱོན་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཐེག་དམན་དང་ཐེག་ཆེན་ཞུགས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན། དེ་ནི་སྦྱིན་པ་སྲུང་མི་ནུས་པ་དང་བསྲུངས་ཀྱང་ཉེས་སྐྱེ་བ་ཡིན།

རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྲོ་བ་བཅས་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི་ཚེ་འདིར་གཞན་གྱིས་བརྙས་པ་དང་ཕྱི་མ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཚེ་ཐུང་བ་དང་། ནོར་གྱིས་དབུལ་བ་སོགས་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན།

ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དབྱེ་ན་ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཅས་གསུམ་ཡོད། ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་གཉིས་ཡོད། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ནི་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་པོ་རྣམས་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསླབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་བསླབ། ཐུན་མོང་བ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤོང་བ་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་སློབ་པ་བཅས་ཡིན། དེ་ཉམས་སུ་བླང་ཚུལ་ནི། མི་དགེ་བཅུ་ལ་དཔེར་བརྗོད་ན། ལུས་ལ་བསླབ་པ་ཐོག་མར་རང་དང་ལྷན་དུ་འགྲོགས་པའི་སེམས་ཅན་མི་གསོད་པར་བསླབ། དེ་ལ་གོམས་ནས་གཞན་མི་གསོད་པར་བསླབ། མ་བྱིན་ལེན་སྤོང་བ་ནི། ཐོག་མར་རང་གི་གཉེན་དང་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་སོགས་པར་ནོར་མི་རྐུ་བར་བསླབ། དེ་ལ་གོམས་ནས་རིམ་པས་གཞན་གྱི་ནོར་མི་རྐུ་བར་བསླབ་དགོས། དུས་ལ་ཉི་མ་ཕྱེད་དང་ཞག་གཅིག དེ་ནས་ཟླ་བ་དང་ལོ་བཅས་རིམ་པས་སྤང་བ་ལ་བསླབ་དགོས། ངོ་བོ་ལ་མི་དགེ་བ་རེ་རེ་དང་དེ་ནས་རིམ་པས་མི་དགེ་བ་གཉིས་དང་བཅུའི་བར་དུ་སྤོང་བར་བསླབ།

དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། དགེ་བ་སྡུད་པའི་ཕྱིར་མི་དགེ་བའི་ཆོས་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སེམས་པ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཞིག་ཡིན། སྐྱབས་འགྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བར་དགེ་བའི་ཆོས་སྡུད་པ་ཅི་རིགས་ལ་སློབ་པ་ཡིན།

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འགལ་བ་གཞི་དང་

བཅས་པ་སྤྲངས་པའི་སེམས་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཞིག ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཆགས་པ་བདུན་སྤོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཚུལ་འཆལ། ཕྱི་བཤོལ། ཚིག་འཛིན། ལན་ལ་རེ་བ། རྣམ་སྨིན་ལ་རེ་བ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ། གཡེང་བ་ལ་ཆགས་པ་བཅས་སྤོང་བ་ཡིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པར་འགྲོད་པ་མེད་པ་དང་དེས་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་བདེ་ཞིང་སེམས་རྣལ་དུ་གནས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། མཐར་ཐུག་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་བཟོད་པ་ནི། གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱེད་པར་སེམས་མི་འཁྲུགས་པ་ཡིན། དེ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་ན་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར། **བཟོད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་**ཁོང་ཁྲོ་ཡིན། ཁོང་ཁྲོ་ནི་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པར་སེམས་འཁྲུགས་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་ཁྲོའི་ཉེས་དམིགས་ནི། སེམས་ཞི་བ་མི་གནས་པ། དགའ་བ་དང་བདེ་བ་མི་ཐོབ་པ་ཡིན། མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱང་བཅག་པ་སེམས་རྣལ་དུ་མི་འབབ། ཁྲོ་བས་ཚེ་རབས་གཏན་གྱི་དགེ་རྩ་འཇོམས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྲོ་བ་འཇོམས་ནུས་ན་ཚེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀར་བདེ་བ་ཡིན།

བཟོད་པ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད། སྡུག་བསྔལ་དང་ལེན་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས། གནོད་པ་ལ་ཧི་མི་སྙམ་པའི་བཟོད་པ་བཅས་ཡིན། བདག་གཞན་གྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཞིང་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དཀའ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་དང་ནད་གདོན་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ།

ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་བཟོད་པ་ནི། དངོས་པོ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བཟོད་པ་བསྒོམ་དགོས། དཔེར་ན། མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཚ་བ། ཆུ་ཡི་རང་བཞིན་བརླན་པ། སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་མི་བསྲུན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་དེ་ལ་ཁྲོ་བ་མི་རིགས་པ། ཡང་ན་ངས་སྔོན་སེམས་ཅན་ལ་འདི་འདྲ་བའི་གནོད་པ་བྱས་ནས་ང་རང་ལ་ཡང་ལན་དུ་གནོད་པ་འདི་བྱུང་སྙམ་པས་བཟོད་པ་བསྒོམ་དགོས།

གསུམ་པ་གནོད་བྱེད་ལ་ཧྲེ་མི་སྙམ་པའི་ཚུལ་ལ། ཡུལ་དང་། དུས། རང་བཞིན་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་གཉེན་ལ་བཟོད་པ་བསྒོམ། དེ་ནས་གྲོགས་དང་རིམ་པས་དགྲ་ལ་ཡང་བཟོད་པ་བསྒོམ། དུས་ལ་བསླབ་པ་ནི་ཐོག་མར་ཉིན་ཕྱེད་དང་དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་རིམ་པས་གཏན་དུ་བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་ལ་བསླབ་དགོས། རང་བཞིན་ལ་བསམ་ནས་བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉེན་དུ་བསམས་ནས་བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་དང་། གནོད་བྱེད་དེ་བཟོད་པ་བསྒོམ་པའི་གྲོགས་ཡིན་པར་བསམ་ནས་བཟོད་པ་བསྒོམ་པ། ལས་ངན་ཟད་པའི་རྐྱེན་ཡིན་པར་བསམས་ནས་བཟོད་པ་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན།

བཟོད་པ་བསྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱེད་པར་བཟོད་བསྲན་ཐུབ་པས་དེར་ལན་མི་བྱེད། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་གནོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཞི་ནས་རང་ཉིད་བདེ་བ། ཕུགས་སུ་དགྲ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ། ཚེ་ཕྱི་མ་གཟུགས་བཟང་བ། ཚེ་རིང་བ། དགྲ་མི་འབྱུང་བ་བཅས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན།

བཞི་པ། བརྩོན་འགྲུས་ནི།

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དགེ་བ་ལ་སྤྲོ་བ། དེའི་**མི་མཐུན་ཕྱོགས**་ལེ་ལོ་ཡིན། ལེ་ལོ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བར་མི་བརྩོན་པ། ལེ་ལོས་སངས་རྒྱས་དང་མི་མཇལ། བླ་མ་ལས་ཆོས་མི་ཐོས། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གེགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྙིད་ལུག་པ་དང་། བྱ་བ་ངན་ཞེན། བདག་ཉིད་བརྙས་པ་བཅས་ཡིན། སྙིད་ལུག་པ་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱི་བཤོལ་གཏོང་བ། བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཞེན་པ་ནི་ཚོང་དང་གཏམ་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཞེན་པ། དགེ་བ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་མི་ནུས་སྙམ་པས་བདག་ཉིད་ལ་བརྙས་པའི་ལེ་ལོ་བཅས་ཡོད།

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབྱེ་བ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་ལྔ་ཡོད། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས། སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས། ཞུམ་མེད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས། མི་ལྡོག་པའི་བརྩོན་འགྲུས། ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས།

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི། ཚེ་འདིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ། དེས་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཚེ་འདིར་སྐྱིད་པ། འཆི་བའི་ཚེ་འགྱོད་པ་མེད་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་འཕྲིབ་མི་འགྱུར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར།

ལྔ་པ་བསམ་གཏན་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ། དེ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར།

བསམ་གཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི།

འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས།

བསམ་གཏན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་རྣམ་གཡེང་ཡིན། རྣམ་གཡེང་ནི་སེམས་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་མི་ནུས་པ་དང་། ནུས་ཀྱང་སྐུ་སྐེགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལྷར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཀྱང་སྲིད་འདས་ཙམ་དང་ཁམས་གོང་མའི་རྒྱུར་འགྱུར། རྣམ་གཡེང་གི་རྒྱུ་སེམས་ཅན་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་ནས་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་དགོས་པ་ཡིན། ལུས་དབེན་པ་ནི་འདུ་འཛི་བྲལ་བའི་གནས་ལ་སྡོད་དགོས་པ་དང་སེམས་དབེན་པ་ནི་སེམས་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་མ་ཤོར་ཞིག་དགོས། ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་ན་མི་སྡུག་པ་ནས་བརྩམས། རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བ་ན་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བགྲང་བ་དང་རྗེས་སུ་རླུང་བགྲངས་ནས་ཞི་གནས་བསྒོམ། བསམ་གཏན་སྒོམ་ཚུལ་དངོས་ནི། དང་པོ་འཇིག་རྟེན་དང་ཐུན་མོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྡོགས་བདུན་དང་། དངོས་གཞི་བསམ་གཏན་བཞི་བསྒོམ། གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་བསྒོམ། གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསམ་གཏན་ནི་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་སོགས་བསྒོམ་དགོས།

བསམ་གཏན་བསྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་ཞིང་ཁམས་ཁྲག་ཁྲིག་གཏམས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཕུལ་བ་ལས་བྱམས་པའི་སེམས་ཡུན་ཙམ་བསྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེ། བསམ་གཏན་བསྒོམ་པས་ཞི་གནས་སྐྱེ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་གློ་བུར་བ་ལྡོག འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྙོམས། བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་པ་ན་རང་གཞན་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་

འཐོབ་པ་ཡིན།

ཐུག་པ་ཤེས་རབ་ནི། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ། དེ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར།

ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད། ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཇི་སྙེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཡོད།

ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བླུན་པོ་ལྟར་ཤེས་རབ་མི་ཚོལ་བ། མུ་སྟེགས་ལྟར་ཚོལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་འབད་པ། ཉན་ཐོས་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཀྱང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་དང་། རྐྱེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ངན་པ་ལ་བྲུས་པ་ཡིན། ཤེས་འཆལ་སྤོང་བའི་ཐབས་ཐོས་བསམ་ལ་འབད་དགོས། ཐོས་བསམ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་བསྲབས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོས་པ་དེ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་མཉན་དགོས། དེའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུང་དང་། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་སློབ་དཔོན་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ལས་མཉན། ཆོས་ནོར་བ་དང་མ་ནོར་བའི་གནད་དོན་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ཙམ་མ་ཟད་ན་བསླབ་བཏུས་དང་སྤྱོད་འཇུག་ལ་སོགས་པ་རང་གི་བློ་དང་སྦྱར་ཞིང་བསླབས་ཏེ་ལྟ་བས་སྦྱོས་པ་བཅད་དགོས།

ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཤེས་རབ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཁས་པའི་བློ་གྲོས། ཀུན་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྤོབས་པ། རྣམ་པར་དག་པའི་བརྗོད་པ་རྣམས་ཐོབ་ནས་རང་གི་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ། ཡིད་བདེ་དང་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ

འགྲོ། སྙན་པར་གྲགས་པས་ཁྱབ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་མའི་གནས་སུ་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། དབང་པོ་རྣོ་བ། ཐོས་པ་འཛིན། རང་གིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་། གཞན་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྐོར་བ་སོགས་འབྱུང་། མཐར་ཐུག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྙེད་པ་མཁྱེན་པ་ཡིན།

སྦྱོང་ཚན།

ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

ཟང་ཟིང་།	ནོར་རྫས། ཅ་དངོས། ཟས་ནོར་ལྟ་བུའོ།།
དཔལ།	ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་ཤྲཱི། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་པ།
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ།	སྡིག་པ་དང་ལྟུང་བ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་འཕེལ་བའི་ལས།
མི་བསྲུན་པ།	མ་དུལ་བ། རྒོད་པ།
ཇི་སྙེད།	མང་པོའི་དོན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་བྱ་རྣམ་གྲངས་མང་བས་ཇི་སྙེད་པའི་ཤེས་བྱ་ཟེར།
དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི།	རྫུན་མི་སྨྲ་བ། བསམ་པ་དྲང་བ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྔགས་པ། གདུལ་བྱར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཛིན་ཏུ་བཅུག་པ།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ མ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་ཟེར་བ་གང་རེད།

༢༽ ཁོང་ཁྲོས་སྡིག་པ་འཇོམས་ཚུལ་བྲིས།

༣༽ སྦྱིན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་བྲིས།

༤༽ བསམ་གཏན་གྱིས་ཉོན་མོངས་གློ་བུར་བ་ལྡོག་ཚུལ་བྲིས།

༥༽ ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གང་དག་ཡིན།

༦༽ ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཚུལ་བྲིས།

ཁ༽ གཤམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས།

༡༽ སྦྱིན་པ་ལ་དབྱེ་ན..གསུམ་ཡོད།

༢༽ སེར་སྣས་གཞན་ལ་རྒྱུ་ནོར་སོགས་སྟེར..................................རྒྱུར་མི་འགྲོ་བ་ཡིན།

༣༽ ཁོང་ཁྲོའི་ཉེས་དམིགས་ནི། སེམས་ཞི་བ་མི..........................དགེ་རྩ་འཇོམས་པ་ཡིན།

༤༽ དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱིད་ལུག་པ...བཅས་ཡིན།

༥༽ དྲུག་པ་ཤེས་རབ་ནི། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས..................ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར།

ག༽ གཤམ་གསལ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་པོ་རེ་རེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཇོས་བྲངས།

སྦྱིན་པ། ....། ཚུལ་ཁྲིམས། ....། བཟོད་པ། ....།

བརྩོན་འགྲུས། ....། བསམ་གཏན། ....། ཤེས་རབ། ....།

སློབ་ཚན།
༨

འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད།

འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་གྱི་ཡ་གྱལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། **བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ནི་**དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི། དབང་པོ་ལྔ། སྟོབས་ལྔ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ།།

དེ་དག་ལས་**འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི།** ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ། ཡང་དག་པའི་ངག ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཅས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །འདི་དག་གི་དམིགས་པ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུའོ། །

ངོ་བོ་ནི་བརྒྱད་དེ།

དང་པོ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི། སྒོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྔར་མཐོང་ལམ་དུ་སྦྱོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་བདག་གིས་སྔར་འདི་ལྟར་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཐོབ་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ།

གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ནི། སྒྲ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ནི་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་

པའི་ཡན་ལག་སྟེ། རང་གིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་སོགས་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ངག་དེ་ཉིད་ཀུན་ནས་སློང་བའི་སྨྲ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེས་ཕ་རོལ་པོ་དེ་ལ་དོན་དེ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །ངག་དང་ལས་མཐའ་དང་འཚོ་བ་དང་གསུམ་ནི་གཞན་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ།

གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་ངག་ནི། རྫུན་སོགས་སྤང་བའི་ངག་རྣམ་དག་གིས་གཞན་ལ་རང་གིས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་འཕགས་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན།

བཞི་པ་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི། འཕགས་པས་སྲོག་གཅོད་སོགས་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པས་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཕ་རོལ་པོ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར།

ལྔ་པ་ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ནི། **རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས།** ཚུལ་འཆོས་ཉེད་དང་བཀུར་སྟིའི་ཕྱིར། །དབང་པོ་སྡོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཁ་གསག་ཉེད་དང་བཀུར་སྟིའི་ཕྱིར། །ཚིག་འཇམ་སྤྱར་ནི་སྨྲ་བའོ། །གཞོགས་སློང་དེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་རྫས་ལ་བསྔགས་བྱེད་པའོ། །ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་ཉེད་པའི་ཕྱིར། །མངོན་སུམ་གཞན་ལ་སྨོད་བྱེད་པའོ། །ཉེད་པས་ཉེད་པ་རྣམས་འདོད་པས། །སྔར་ཐོབ་པ་ལ་བསྔགས་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚུལ་འཆོས། ཁ་གསག གཞོག་སློང་། ཐོབ་འཇལ། ཉེད་འཚོལ་ལྔ་སྟེ་ལོག་འཚོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་འཚོ་བ་ཡང་དག་པ་དེས་འཕགས་པ་དེ་ཁ་ན་ཐོ་བ་མེད་པའི་འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་པར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའོ། །ལྷག་མ་རྩོལ་བ་སོགས་གསུམ་པོ་ནི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཡན་

ལག་སྟེ།

དེ་ཡང་དྲུག་པ་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་ཡུན་རིང་པོར་སྒོམ་པ་ལ་མི་སྐྱོ་བའི་སྒོ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཡན་ལག

བདུན་པ་ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་ནི། ཞི་གནས་དང་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་མ་བརྗེད་པའི་སྒོ་ནས་བསྒོམས་པས་བྱིང་རྒོད་སོགས་ཉེ་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཡན་ལག

བརྒྱད་པ་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བཅུ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་གེགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སྦྱོང་བའི་ཡན་ལག་གོ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ན་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འདུ་སྟེ། ལྟ་བ་དང་རྟོག་པ་གཉིས་ཤེས་རབ། ངག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ། འཚོ་བ་གསུམ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དྲན་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྩོལ་བ་གསུམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །གྲོགས་ནི། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་སོ། །སྒོམ་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སོགས་རེ་རེར་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་དབེན་པ། ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆགས་བྲལ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ལམ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བ་བསྒོམ་པ་ཞེས་དོན་དུ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་སྒོ་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་སྐབས་བཞིན་ནོ།། འབྲས་བུ་ནི་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་མཐོང་སྤང་རྣམས་སྤོང་བར་བྱེད་པའོ།།

བྱང་ཕྱོགས་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ནི། དེ་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་འདི་དག་ལམ་ལྔ་དང་སྦྱར་ཚུལ

ཚོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་སོགས་བདེན་བཞིའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་ཕྱོགས་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། དམིགས་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་དང་། འཁོབ་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཐེག་པ་དམན་པ་དག་གིས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་ནང་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ལུས་ཚོར་སེམས་ཆོས་ལ་དམིགས། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ལུས་ཚོར་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་འཕགས་ཤིང་། ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི་ཐེག་དམན་པས་ལུས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཚོར་བ་ཟག་བཅས་སྡུག་བསྔལ་ཆོས་བདག་མེད་སོགས་བདེན་བཞིའི་མཚན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོའི་ཚུལ་འབའ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་མི་རྟག་སྟོང་པ་བདག་མེད་སོགས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་ཡང་བྱེད་ལ་གཙོ་བོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པས་གང་ལ་ཡང་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་ཅིང་། དོན་དམ་པར་སྡུག་བདེན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྟག་ཅིང་བརྟན་པ་དང་མི་རྟག་ཅིང་འཇིག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་སོགས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་དང་། སྡུག་མི་བསྔལ་བ་བདག་དང་བདག་མེད་པ་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲས་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་ཀུན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྐྱེན་དང་རྐྱེན་མ་ཡིན་པ། འགོག་པ་དང་འགོག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞི་བ་དང་ཞི་བ་མ་ཡིན་པ། གྱ་ནོམ་པ་དང་གྱ་ནོམ་པ་མ་ཡིན་པ། ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ། རིགས་པ་དང་རིགས་པ་མིན་པ། སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ། ངེས་པར་འབྱིན་པ་དང་ངེས་པར་འབྱིན་པ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་

སྒྲོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་ཏེ་སྤྲོས་བྲལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པས་ཐེག་དམན་ལས་རྟོགས་རིགས་ཆེས་འཕགས་ཤིང་དེའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྡུས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་མཚོན་ན་འཛིན་པ་པོ་ཐེག་དམན་གྱིས་རྫས་ཡོད་དང་ཐེག་ཆེན་པས་བཏགས་ཡོད། གཟུང་བྱ་ལ་འཇུག་ལྡོག་དང་། ཉན་ཐོས་ཀུན་ཉོན་དང་ཐེག་ཆེན་རྣམ་བྱང་གི་རྣམ་པར་ཕྱེ་ཞིང་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བཅས་ཏེ། མཐོང་སྒོམ་གྱིས་སྤང་བྱའི་རྟོག་པ་ཡུམ་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཆོས་གང་ལའང་རྫས་སུ་འཛིན་པ་ནི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ། མཉམ་བཞག་མ་ཟད་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡང་མེད་ལ། བཏགས་པས་འཛིན་པ་ཙམ་གྱི་འཇུག་ལྡོག་གི་རྟོག་པ་ཙམ་ཡོད་མོད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཏུ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་འཛིན་པ་དང་འཇུག་ལྡོག་གི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་ལྡོག་ལ། དག་པའི་སར་ནི་མཉམ་རྗེས་ཀུན་ཏུ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པས་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །འཇུག་ལྡོག་གི་རྟོག་པ་མེད་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་ཇོགས་སྨིན་སྦྱངས་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཚུད་མི་ཟ་བར་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །འཐོབ་པ་ནི་ཉན་རང་གི་ལུས་སོགས་ཟག་བཅས་དམན་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ལུས་སོགས་དང་བྲལ་མི་འབྲལ་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྒོམས་པས་འབྲས་བུ་སྲིད་ཞིར་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཐོབ་པས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དམིགས་པ། ཡིད་བྱེད། འཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་སྒོམ་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པས་ལམ་གོང་མ་གོང་མ་དག་ལ་དེའི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པར་དོན་

གྱིས་ཤེས་ཏེ། ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བྱང་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྦྱོང་ཚན།

ཚིག་གནད་མཚན་འགྲེལ།

བྱིང་རྒོད། སེམས་མི་གསལ་བ་དང་སེམས་མི་གནས་པར་འཕྲོ་བ།

བདེན་བཞི། སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ། འགོག་པའི་བདེན་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ།

ཆོས་ཉིད། རང་གཤིས་སམ་རང་བཞིན། སྟོང་ཉིད།

ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། ཉེས་ལྟུང་དང་སྡིག་པ་སོགས།

གྱ་ནོམ་པ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ།

དྲན་པ་ཉེར་བཞག དྲན་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ནོར་བར་ཤེས་པས་ལྷག་མཐོང་དང་། ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་དེ་ཉིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པས་ཞི་གནས་དང་སྦྱར།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་བྲིས།

༢༽ འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས།

༣༽ ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ལྟ་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས།

༤༽ འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསླབ་གསུམ་ནང་བསྡུས་ཚུལ་བྲིས།

༥༽ འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྒོམས་པས་འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་བམ།

༦༽ འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་བྲིས།

ཁ༽ གཏམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྒྲུབ་བཟོ་དགོས།

འཕགས་པ། འཛིན་པ། གདུལ་བྱ། ཡིད་ཆེས། ལྟ་བ། ཚིག་འཛམ།

ག༽ གཏམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས།

༡༽ འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ནི……………………ཡ་གྱལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན།

༢༽ འདི་དག་གི་དམིགས་པ་ནི……………………ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུའོ།།

༣༽ འབྲས་བུ་ནི་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ……………………སྤོང་བར་བྱེད་པའོ།།

༤༽ དེ་དག་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ན་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི………………དུ་འདུ།

༥༽ དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས……………………………རྣམས་སོ།།

༦༽ མཉམ་བཞག་མ་ཟད་རྗེས་ཐོབ་ཏུ……………………………མེད་ལ།

སློབ་ཚན། ༨

ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྦྲས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།

སྔོན་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ། ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྦྲས་ཞེས་འབྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། ནོར་ལ་གནག་པ། རྒྱུད་གྱོང་བ། ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་པས་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་གྲགས་པ་ལ་ཕྲག་དོག་ཆེ་ཞིང་། ཆོས་དང་དགེ་བ་ལ་གཏན་ནས་མི་མོས་པ་ཞིག་ཡོད། ནམ་ཞིག་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཉེན་གྱི་བུ་དང་ཕྲད་ནས། དཔལ་སྦྲས་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་གླེ་དང་མཐུན་པ་བཤད་དེ། དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་མཛའ་བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ལ་སྟོན་པ་གཉེན་གྱི་བུ་ན་རེ། ད་ལྟ་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་དགེ་སློང་ལྔ་བརྒྱའི་དབུས་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་གིས། ཚུལ་འཆོས་ཁོ་ནས་བླུན་པོ་ཐམས་ཅད་མགོ་བོ་བསྐོར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་མོས་གུས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག

པ། འདི་ནི་ཚུ་སྐྱུར་མི་སླ་དང་རྐང་གཅིག་གི་གཡོ་སྒྱུས་ཉ་རྣམས་ཟ་བ་ལྟར། གཡོ་དང་ཟོག་གི་སློ་ནས་ཟས་གོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན། འདི་མེད་པར་བྱེད་ཐུས་ན་དཔལ་སྦས་ཁྱོད་ལ་གཏམ་དང་གྲགས་པ་འོང་གི་བྱས་པས། དཔལ་སྦས་མགུ་ནས་ཁོ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་གསང་བའི་དོང་སེང་ལྡེང་གི་སོལ་བ་མེ་འབར་བས་བཀང་ནས། རྟའི་ཁེབས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བ་བྱས། ཟས་ལ་དུག་བཏབ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། གུས་གུས་ལྟར་བྱས་ཏེ། བདག་གི་མགྲོན་དུ་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་ཕེབས་དགོས་ཞུས་པ་ལ་ཞལ་འཛུམ་པ་དང་བཅས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ།།

དེ་ནས་ཁོ་ཁྱིམ་དུ་ལོག་པར། ཚུང་མ་དེ་ཆོས་ལ་དགའ་བ་ཡོད་པས་འདི་འདྲའི་ལས་མ་བྱེད་ཅེས་འཐབས་པར། མོས་གཞན་ལ་བཤད་དོགས་ཏེ། མོ་བཀྱིགས་ནས་ཁྱིམ་གྱི་སྦུག་གཅིག་ཏུ་སྦས་ཏེ་བཞག དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསང་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་གྱུར་ནས། དགེ་བསྙེན་ཞིག་གིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་འཁོར་བཅས་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་ཕྱིན། ཞབས་ལ་མགོ་བོ་བཏུད་དེ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དཔལ་སྦས་ནི་ཤིན་ཏུ་སེམས་ངན་པ། མཚོན་ཆར་སྣང་རྩེ་བྱུགས་པའི་མདར་གྱིས་བསླུས་ནས་རྒྱུ་མ་གཙོད་པ་ལྟར། སྙན་སྙན་གུས་གུས་ཀྱི་གཡོ་སྒྱུས་མེ་དོང་དང་དུག་གི་ཁ་ཟས་སྦྱར་བ་བཟོས་པས། དེ་རིང་མགྲོན་དུ་མི་ཕེབས་པར་ཞུ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་ཁྱེད་ལྟ་བུ། མ་རུངས་པའི་སྒྲ་གཅན་གྱིས་ཟིན་ན། འགྲོ་བ་མུན་པར་ལུས་པ་རྣམས་ཅི་བྱེད། ཅེས་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་འཛུམ་པ་དང་བཅས་དེའི་སེམས་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ། དགེ་བསྙེན། ང་ལ་མེ་དང་། དུག་དང་། སྡང་སེམས་ཀྱིས་མི་གནོད་དེ། སྔོན་ནགས་དུམ་བུའི་གླིང་ཟེར་བ་ཀ་ལིང་ཀའི་རྒྱལ་པོས་རི་དྭགས་མང་པོ་གསོད་པའི་ཕྱིར་མེ་བརྒྱབས་པ། ང་བྱིའུ་ཏེ་ཏེ་རི་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་དུས།

བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པས་མེ་རྣམས་འཇོམས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རི་ཁྲོད་དུ་སྤྱོའི་རྩ་བ་དང་འབྲས་བུ་ལ་བསྙེན་ནས་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པའི་དྲང་སྲོང་ཞིག་ཡོད་ལ། དེར་ང་ཡང་རི་བོང་མི་སྐད་སྨྲ་བར་སྐྱེས་དུས། ནམ་ཞིག་ཆར་མེད་པར་སྤྱོའི་རྩྭ་འབྲས་ཀུན་ཟད་ནས། དྲང་སྲོང་དེ་ཤིན་ཏུ་བཀྲེས་ཤིང་རིད་པ་མཐོང་ནས། རི་བོང་གིས་བདག་གི་ལུས་འདིས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་འཚོ་བ་མཛོད་ཅིག ཅེས་དྲང་སྲོང་གིས་བསྲུངས་ཀྱང་མ་ཐུབ་པར་མེ་འབར་བའི་དཀྱིལ་དུ་མཆོངས་ཀྱང་ལུས་ལ་གནོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཡངས་ཤིང་འཇམ་པའི་པད་མོའི་མཚོར་ལྷའི་ལུས་སུ་གྱུར་ནས། དྲང་སྲོང་ལ་ཆོས་ཀྱང་བསྟན། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་མེ་དང་དུག་གིས་མི་ཚུགས་གསུངས་ནས། དཔལ་སྤྲས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་སོ།།

ཁོའི་བསམ་པ་ལ། ངའི་ངན་སེམས་ཀྱིས་གཡོ་སྒྱུ་བྱས་པ་དེ་མི་ཤེས་པས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ག་ལ་ཡོང་བསམ་པའི་ཚེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཡས་བཞག་པས་མེ་དོང་དེ་པད་མའི་རྫིང་བུར་གྱུར་པའི་དཀྱིལ་དུ་པད་སྡོང་གི་པད་མའི་ཁྲི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པས། ཁོའི་སྡིག་པའི་སེམས་ཉམས་ཏེ་རབ་ཏུ་དད་པ་སྐྱེས་ནས་ཕྱག་འཚལ། མཆི་མ་འདོན། བདག་རྨོངས་པའི་ཁར། སྡིག་ཅན་གྲོགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཉན། ཟས་རྣམས་དུག་གིས་སྦགས་ནས་གསོལ་ཏུང་བ་མེད། ཅེས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་ཞུས་པར། དཔལ་སྤྲས་ཁྱོད་ཡི་མུག་པར་མ་བྱེད། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་ཅིག། སྔོན་ཝཱ་ར་ཎ་སིར་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བར་སྲོག་དང་འདྲ་བའི་བཙུན་མོ་དཔེ་མེད་མ་བྱ་བ་ཡོད། དེའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་ན་ནགས་ཚལ་ཞིག་ན་ང་རྨ་བྱའི་རྒྱལ་མོ་གསེར་དུ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེས་དུས། སྐད་སྙན་པ་གླིང་བུ་དང་། པི་ཝང་ལྟ་བུ་བཙུན་མོས་ཐོས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། རྨ་བྱ་གསེར་སྣང་གི་སྐད་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པར། བྱ་དེ་འཛིན་དགོས་ཞུས། རྒྱལ་པོ་བུད་མེད་ཀྱི་ཁར་དབང་མེད་

དུ་སོང་ནས། དོན་མེད་པའི་བྱ་བ་བརྩམས་པ། འབངས་རྣམས་ལ་བྱ་རྒྱ་བསྐྱུར་ནས་བྱ་ཟེན་ན་ལེགས་ཀྱི། མ་ཟེན་ན་ཁྲིད་རང་གསོད་དོ་ཟེར། བྱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་གནས་སུ་བྱ་རྒྱ་བཙུགས་པས། བྱ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཆད་དོ།།

དེ་དག་སྲོག་ལ་ཐུག་པའི་སྡུག་བསྔལ་བ་རྨ་བྱའི་རྒྱལ་མོས་མཐོང་སྟེ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས་བྱ་པ་རྣམས་དང་བསྡེབས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་རྣམས་རྨ་བྱ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལ། སྐབས་ཤིག་རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་གཡུལ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་སོང་བས། བཙུན་མོ་རྨ་བྱའི་ཞབས་ཏོག་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་ཚེ། བཙུན་མོ་དེ་འདོད་པས་ངོ་ཚ་དང་བག་ཡོད་བྲལ་ཏེ། འབངས་གཞན་ཞིག་དང་བག་མེད་པར་སྤྱད། རྗེས་སུ་འགྱོད་དེ། རྨ་བྱ་འདི་མི་སྐད་སྨྲ་བས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཤོད་པར་ངེས་སྙམ་ནས། རྨ་བྱའི་ཟས་ཐམས་ཅད་དུག་དང་སྦྱར་ནས་སྦྱིན་པས། རྨ་བྱ་སྟོབས་དང་མདངས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འཕགས་པ་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེར་མོ་རབ་ཏུ་འཇིགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་རིམ་བཞིན་རྒུད་ནས་ཤི་འོ། །སྐྱེ་བ་སྔོན་དུའང་ཁྱོད་ཀྱི་དུག་གིས་ང་ལ་མ་ཚུགས་པས། ད་ལྟ་ཡང་དུག་གི་གཙོ་བོ་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག་གསུམ་བཅོམ་པས་དུག་ཕལ་པས་མི་ཚུགས། བྱམས་པའི་བདུད་རྩིས་ཁོང་ཁྲོའི་མེ་བསད་པས་མེ་གཞན་གྱིས་མི་ཚུགས། ཞེ་སྡང་གི་མེ་ལ་བཟོད་པའི་ཆུས་འགྲན་པས་ན་མེ་གཞན་གྱིས་མི་ཚུགས། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ་སྐྱབས་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་ཆར་གྱིས་འཁོར་བའི་དུག་དང་མེའི་འོབས་འཇོམས་པ་ཡིན། དགེ་སློང་རྣམས་ལ་གནོད་པ་བགྱིས་ཀྱང་འཁོན་དང་བྲལ་བའི་སྔོན་བྱུང་བསྟན་ཏོ།།

སྤྱོད་ཚན།

ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

རྒྱུད་སྒྲོང་བ། ལས་སླ་པོར་འདུལ་མི་ཐུབ་པའི་སེམས་མཁྲེགས་པོའམ་གཏུམ་པོ།

དོང་། སའི་ཁུང་བུ།

དགེ་བསྙེན། སོ་ཐར་རིས་བདུན་གྱི་ནང་གསེས་བསླབ་པའི་གཞི་ལྔ་ཁས་ལེན་པའི་ཁྱིམ་པ།

དྲང་སྲོང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པར་དྲང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་སྲོང་བ།

ཁར་དབང་། ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་གི་བསྡུས་ཚིག།

བྱ་རྒྱ། བྱ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ།

མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཉེན་གྱི་བུ། སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་པའི་སློབ་དཔོན་ཞིག

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ སྔོན་ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྦས་ཀྱི་གཤིས་སྤྱོད་ག་འདྲ་ཡོད་དམ།

༢༽ ནམ་ཞིག་ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྦས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཉེན་གྱི་བུ་ཕྲད་ནས་ཕན་ཚུན་ཇི་ལྟར་མཇལ་བར་གྱུར།

༣༽ ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྦས་ཀྱིས་རང་གི་ཆུང་མ་གང་གི་དོན་དུ་ཁྱིམ་གྱི་སྦུག་
གཅིག་ཏུ་སྦས་ཏེ་བཞག

༤༽ དགེ་བསྙེན་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོ་བཙུགས་ཏེ་
གང་གསོལ་ཏམ།

༥༽ རྨ་བྱའི་རྒྱལ་མོ་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

༦༽ རྨ་བྱར་ཟས་ཐམས་ཅད་དུག་དང་སྦྱར་ནས་སྦྱིན་ནའང་། རྨ་བྱ་སྟོབས་དང་
མདངས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།

ཁ༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྦྱར་བཟོ་དགོས།

ང་རྒྱལ་ཆེ་བ། མཛའ་བ། ཚུལ་འཆོས། མགོ་བོ་བཙུགས་པ།
ཞབས་ཏོག སྣང་སེམས། དྲང་སྲོང་། གནོད་པ། ཡ་མཚན། གཡུལ།

ག༽ གཤམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས།

༡༽ གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་གྲགས་པ་ལ……………གཏན་ནས་མི་མོས་པ་ཞིག་ཡོད།

༢༽ དཔལ་སྦས་མགྱུ་ནས་ཕོ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ……………ཁེབས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བ་བྱས།

༣༽ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚངས་པ་དང……………འཁོར་བཅས་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་ཕྱིན།

༤༽ དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ……………དཔལ་སྦས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་སོ།།

༥༽ སྔོན་ཝཱ་ར་ཎཱ་སིར་རྒྱལ་པོ་ཚངས་བྱིན……………བཙུན་མོ་དཔེ་མེད་མ་བྱ་བ་ཡོད།

༦༽ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ……………དུག་དང་མེའི་འོབས་འཛེམས་པ་ཡིན།

སློབ་ཚན། ༨

རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ནོར་བུ།

སྔོན་གྲོང་ཁྱེར་ཤྭ་ཀེ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཕོ་བྲང་རྡུལ་བྲལ་ག་བུར་ལྟར་རྣམ་པར་དཀར་བའི་དབུས་སུ། རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་གཙུག་ཕུད་ཅེས་བྱ་བ་མཐུ་དང་ལྡན་ཡང་ཀུན་ལ་སྙན་པར་སྨྲ་བ་ཞིག་བྱོན། རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ། ལང་ཚོ་རྒྱས་ཀྱང་ཞི་ཞིང་དུལ་བ། གནས་མཐོ་ཡང་དམན་ས་བཟུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། སྙིང་རྗེ་ཆེ་བས་གཏོང་ཕོད་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེ་བས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའོ།།

དེའི་བཙུན་མོ་ལྷ་མོ་མཛེས་ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནམ་ཞིག་མངལ་དུ་ཁྱེའུ་ཆགས་པ་ན་ཁྱེའུའི་མཐུས་བཙུན་མོ་སྔར་བས་ཀྱང་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་མོས་ཤིང་། དབྱངས་ཅན་མ་ལྟར་ཆོས་

སྨྲ་བ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་གྱུར། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཟང་ཟིང་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་མི་མང་དགའ་བར་མཛད་དོ།།

དེ་ནས་དུས་ཤིག་ན་ཁྲེའུ་སྤྲི་གཙུག་ན་ནོར་བུ་ལྡན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་དྲན་པ་ཞིག་འཁྲུངས། ཁྲེའུའི་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་མཚན་མོ་ཡང་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་ཞིང་། ནོར་བུ་ལས་བདུད་རྩི་འཛག་པའི་ཁུ་བ་ལྕགས་ལ་བྱུགས་ན་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ལྡན། ཁྲེའུའི་འདོད་པ་བཞིན་རྒྱལ་པོས་མི་མང་ལ་གསེར་གྱི་སྦྱིན་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འདོད་པ་ཚིམ་པར་མཛད། ཁྲེའུ་དེ་བཙས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ནམ་མཁའ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་། གདུགས། རྒྱལ་མཚན། བ་དན། རླུང་གཡབ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱས་སོ།།

རྒྱལ་སྲས་དེ་སྟོབས་དང་ལང་ཚོ་རྒྱས་ཤིང་རིག་གནས་ཀུན་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ནས། ཡབ་མཐོ་རིས་སུ་གཤེགས་པ་ན་བཙུན་མོ་དང་བཅས་རྒྱལ་སྲིད་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ནོར་བུ་ཞེས་ཕོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་དེའི་སྦྱིན་པས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་དང་ལྡན་པས་ཡུལ་དེར་སློང་བ་པོ་མེད་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྲི་གུའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས་པའི་དྲང་སྲོང་ཞིག་གིས། བུ་མོ་པདྨ་ལྡན་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་འཛོ་སྒེག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འཁྲིད་ནས། འདི་པདྨའི་དཀྱིལ་ནས་རྫུས་ཏེ་སྐྱེས་པ་ཡིན། བདག་གིས་སྦྱིན་སྲེག་གི་ལྷག་མའི་འོ་མས་གསོས་པ་འདི་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་དམ་པའི་ཚུན་མར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་ཕུལ་བས། ཡོན་ཅི་འདོད་གསུང་བར། བདག་གི་དུས་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་སྦྱིན་མ་ཆག་པར་མཛོད། ཟེར་རོ།།

རྒྱལ་པོས་དེ་དང་རྩེས་པས་སྲས་བདུད་རྩི་པདྨའི་གཙུག་བྱ་བ་ཡབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་བྱེད

ཀྱི་མེ་ལོང་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་འབྱུངས་པས། རྒྱལ་པོ་ཡང་དྲང་སྲོང་གི་བཀའ་དྲིན་གསལ་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་ བློར་མི་ཤོང་བ་ཙམ་གྱིས་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་སོ། །དེར་སྦྱིན་སྲེག་གི་མེའི་དཀྱིལ་དུ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྲིན་བུ་ཤིན་ཏུ་རིང་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་བདག་བཀྲེས་སྐོམ་གྱིས་གདུངས་པས་བཟའ་བཏུང་བསླང་ཟེར་བ་ལ། བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱབས་པས། འདི་དག་བདག་མི་འདོད་ཀྱི། འཕྲལ་དུ་བསད་པའི་ཤ་དང་། ཁྲག་མང་པོ་འདོད། རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཅི་འདོད་སྟེར་བར་དམ་བཅས་ནས་བདག་འདོད་པ་མི་སྐྱབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པའི་འོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་རོ།།

རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་མཛད་དཀའ་བར་གྱུར་ཏེ། ཤ་ཁྲག་གསར་པ་མ་སྦྱིན་ན་སྲིན་པོ་འདི་མི་ཚིམ་ལ། སྦྱིན་ན་སྲོག་མ་བཅད་པའི་ཤ་ཁྲག་མི་འབྱོར། བསད་ན་གཞན་སྲོག་ལ་འཚེ་བ་ག་ལ་རུང་། བྱ་ཐབས་གཞན་མ་རྙེད་ནས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཧི་ཙམ་ཞུས་ཀྱང་མ་གསན་པར། རྒྱལ་པོས་རང་གི་ཤ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་སྲིན་པོ་དེའི་མགྲིན་པའི་བར་ཤ་ཁྲག་གིས་གང་བར་སྦྱིན་པས། བཙུན་མོ་པདྨ་ལྡན་ནི་བདག་པོ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་ཞིང་། ས་རྣམས་ཀྱང་འདར། རྒྱལ་པོ་སྙིང་སྟོབས་ལ་ཞུམ་པ་མ་མཆིས་པས་བརྒྱ་བྱིན་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ཏེ། རང་གཟུགས་བསྟན་ནས་ལྷའི་སྨན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་ལུས་སྔར་བཞིན་གསོས་པས་རྣལ་དུ་གནས་པར་བྱས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་འཁོར་བཅས་སྦྱིན་པ་ལ་སྤྲོ་བས་ཟས་ནོར་རྟ་གླང་སོགས་གང་འདོད་སྟེར་ཞིང་། དཔག་ཚད་བརྒྱའི་ལམ་ཉིན་གཅིག་ལ་བགྲོད་པའི་གླང་ཆེན་བཟང་པོ་རེ་ཡང་བློན་པོ་ཚངས་པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱིན་ནོ།།

དེ་ནས་མ་རི་རྩེའི་སློབ་མ་ཐུབ་པ་བླ་ཧི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་ཏེ། བདག་ལ་སློབ་དཔོན་བགྲེས་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་བདག་ལ་རིག་པ་བསླབ་པའི་ཡོན་དུ་གཞན་ལ་མི་འབྱོར་བའི་བྲན་

གཡོག་ཅིག་ཐུགས་ལ་བཞེད་པར་གདའ་བས། རྒྱལ་པོའི་ལྷ་མོ་པདྨ་ལྡན་སྲས་དང་བཅས་པ་བསྐྱང་ཞེར་བ་བཞིན། ལྷ་མོ་འདི་སྲོག་ལས་གཅེས་པས་འབྲལ་བར་མི་བཟོད་ཅིང་། ཡུམ་སྲས་གཉིས་སྦྱིན་ཞིང་། དྲང་སྲོང་གི་སློབ་མས་སློབ་དཔོན་ལ་ཕུལ་ལོ།།

སྐབས་དེར་ཀུ་རུའི་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀས། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་པ་ལ་ཕྲག་དོག་གིས་གླང་ཆེན་བཟང་པོ་རེ་སློང་དུ་བཏང་བས། དེ་བློན་པོ་ལ་སྦྱིན་ཟིན་པས། བློན་པོ་ཁྲོས་ཏེ་ཀུ་རུ་ལ་དམག་བཙུགས་གོ །རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ་གཡུལ་སྦྲད་ཀྱང་ཀུ་རུ་འཇོམས་པ་སླ་སྟེ། སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོའི་སྲོག་གཅོད་པ་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱིས་ལན་དགོངས་ཏེ་ཐུགས་མ་བདེ་བའི་ཚེ། ནགས་གསེབ་ཀྱི་རང་རྒྱལ་བཞི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ནགས་ཚལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་རྒྱལ་སྲིད་སྤངས་ནས་དེ་དག་དང་བསྟེབས་ནས་རི་བོ་གངས་ཅན་གྱི་ངོས་ཀྱི་ནགས་གསེབ་ཏུ་བྱོན། ས་བདག་ཟླ་བ་ཉུབ་རེར་ཡིབ་པ་ན་བློན་པོ་རྣམས་རྫོངས་པའི་སྨུན་པས་ཡིད་གདུངས་ཏེ། དྲང་སྲོང་མ་རི་ཅེའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྲིད་སྲུང་བའི་དོན་དུ་སྤྱར་གྱི་སྲས་བསྐྱང་བར། དྲང་སྲོང་གིས་ཀྱང་སྲས་སྦྱིན་པ་རྒྱལ་སར་བསྐོས་ཏེ་དམག་བྱས་པས། ཀུ་རུའི་དམག་རྣམས་ཕམ་ནས་ཏ་སྐྱི་ནའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བར་དེད་དོ།།

དེ་ནས་ཀུ་རུའི་ཡུལ་དུ་ཆར་མ་བབས་པས། མུ་གེ་དང་། ཡམས་ནད་ཀྱང་རབ་ཏུ་ལྡང་བས། རྒྱལ་བློན་རྣམས་གྲོས་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ནོར་བུ་གང་ན་ཡོད་འདྲི་བའི་ཕྱིར་ཕོ་ཉ་བཏང་བས། དབེན་ལྗོངས་ལས་རིང་དུ་བརྒྱལ་བའི་རི་བོ་གངས་ཅན་ངོས་ན་བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་པ་ཐོས་ནས། སླར་བྲམ་ཟེ་ལྔ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་བསླང་བའི་ཕྱིར་དེའི་དྲུང་དུ་བཏངས་སོ། །དེའི་ཚེ་གཙུག་ན་ནོར་བུ་མ་རི་ཅེའི་གནས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ཡངས་པར་བྱོན་པས། དེ་ན་ནགས་གསེབ་ཏུ་ཙུ་སྐད་སྙིང་འདར་ཚོམ་ཚོམ་བྱེད་པ་ཞིག་གིས། ཀྱེ་ཧུད། རྒྱལ་པོ་གཙུག

ན་ཨོར་བུ་གང་ན་བཞུགས། བདག་སྐྱབས་དང་བྲལ་ལོ་ཞེས་སྨྲེ་སྔགས་ཀྱིས་ངོ་འདོད་ལྷང་ལྷང་འབོད་པ་གསན་པས། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུགས། རང་གི་བཙུན་མོ་མེ་ཏོག་ལྡན་དེ་དྲང་སྲོང་གིས་ནགས་སུ་རྩ་བ་དང་འབྲས་བུ་འཐུ་རུ་བཏང་བར། ཇོན་པར་ཆས་པའི་ཤ་བ་རི་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བས་སྐྲག་སྔེ་སྐད་ངན་གྱིས་ཆོ་ངེ་བཏབ་པར་གཟིགས་ཤིང་། ཤ་བ་རི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་མཐོང་བས་དྲང་སྲོང་ཡིན་སྙམ་དམོད་པ་ལ་འཇིགས་ནས་བྲོས་སོ། ། དེར་བཙུན་མོ་གཞན་གྱི་བྲན་མོར་གྱུར་པས་སྙིང་རྗེའི་གནས་སུ་འདུག་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ཡང་གདུགས་དང་། ཇ་ཡབ་སོགས་རྒྱལ་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་བྲལ་བས་སྐྱོ་བ་དང་། འཕྲལ་དུ་མཐོང་བས་ཡིད་དགའ་བ་གཉིས་འདྲེས་མར་གྱུར་ཏོ།།

དུས་དེའི་ཚེ་ན་ཞི་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་བཙུན་མོ་ད་ཕྱིན་ཆད་མ་བཏང་བར་བདག་ཏུ་བཞེས་ཤིག ཟེར་ཞིང་། ལྷ་མོ་ཡང་འབྲལ་བར་འཚེར་བས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཤིན་ཏུ་རེ་བར་གྱུར་ཀྱང་། རྒྱལ་པོས་བཙུན་མོ་ལ། ལྷ་མོ་སྡུག་བསྔལ་མ་བྱེད་ཆོས་ཀྱིས། ཚེ་འདིའི་བདེ་ལ་སེམས་འཁྲུལ་ན་དུས་གཏན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། རང་གི་ལུས་དང་། སྙིང་སྡུག་གི་གྲོགས་མེ་ཏོག་གི་རྗེར་ཆགས་པའི་ཟིལ་པ་དང་འདྲ། དཔལ་ནི་གར་མཁན་དང་གློག་གི་རོལ་རྩེད་བཞིན། འཁོར་བའི་དུཿཁ་ནི་སྦྲུལ་གྱི་ལྕེ་ལྟར་གཡོ། ལོངས་སྤྱོད་སྐད་ཅིག་ཙམ་འགྱུར་བ་ནི་རྨི་ལམ་དུ་བག་མ་ལེན་པ་དང་མཚུངས། ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་ནི་རླུང་གིས་བཏབ་པའི་མར་མེ་ལྟར་མི་བརྟན། སྲིད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་དག་སྨྱོན་པའི་གར་དང་འདྲ། དེ་བས་དཀའ་ཐུབ་ནགས་སུ་ཡང་དག་སྙིང་པོ་སྒོམ་དུ་འགྲོ་གསུངས་ཤིང་། བཙུན་མོ་བཏང་ནས་བྱོན་པའི་ཚེ། ཀུ་རུའི་བྲམ་ཟེ་ལྷ་པོས་རྒྱལ་པོ་མཐོང་ནས་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པས། སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་དགའ

ནས་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལ་སྐྱེས་པའི་ནོར་བུ་དེ་མཚོན་རྣོན་པོས་བཅད་པས་རྒྱལ་པོ་ཟུག་རྔུ་མ་བཟོད་པས་བརྒྱལ་ཀྱང་། གཏོང་ལ་སྤྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལངས་ཏེ་སླར་ནོར་བུ་ཕྱག་ཏུ་བཞེས་ནས། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་སྡིག་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་དགྱེས་བཞིན་དུ་སྦྱིན་ནོ།།

ནོར་བུ་དེ་ཀུ་རུའི་ཡུལ་དུ་སླེབས་པ་ཙམ་གྱིས་ནད་དང་མུ་གེ་ཞི་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་པོའི་དབུ་ཁྲག་གིས་ནོན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གཡོས། ནམ་མཁའ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཀྲུགས། གཏམ་ཐོས་པས་སྲས་བློན་འབངས། དྲང་སྲོང་མ་རི་རྩེ་དང་། བཙུན་མོ་པདྨ་ལྡན་སོགས་ཀུན་ཀྲུགས་ནས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ཅིང་། ལྷག་པར་བཙུན་མོ་ནི་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་ལོ། །དེར་ཐུབ་པ་མ་རི་རྩེས། རྒྱལ་པོ། འདི་ལྟ་བུའི་སྦྱིན་པའི་སྙིང་སྟོབས་ལ་མི་འགྱོད་དམ། འདི་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཅི་འདོད་དྲིས་པས། རྒྱལ་པོའི་གདོང་ཁྲག་གིས་སྦགས་པ་ཕྱིས་ནས་གསུངས་པ། བདག་ལ་འདོད་པ་གང་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར་བདག་གིས་འདི་བྱས་པས་འགྱོད་པ་མེད། དེ་བདེན་ན་རྨ་འདི་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་པས། དེ་མ་ཐག་རྒྱལ་པོའི་རྨ་གསོས་ཤིང་། དབུ་གཙུག་ཏུ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ནོར་བུ་སྔར་བཞིན་སྐྱེས་སོ། །བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པ་སོགས་ལྷ་རྣམས་དང་། སྲས་བློན་འབངས། ཐུབ་པ་མ་རི་ཙེ། བཙུན་མོ་པདྨ་ལྡན་སོགས་ཀུན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ཕོ་བྲང་དུ་སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་ཞུས་ཀྱང་། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མི་དགའ་བའི་ཚེ། སྔར་གྱི་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་གཞན་དོན་དུ་རང་ལུས་ཀྱང་སྦྱིན་ནུས་ན། ད་ནི་རེ་བས་རྟག་ཏུ་བསམས་པའི་གཉེན་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྲིད་བཟུང་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་མཛོད་ཅེས་བསྐུལ་བས། རྒྱལ་པོས་ནམ་མཁའ་ལ་ལམ་བྱས་ནས་རང་གི་ཕོ་བྲང་

དུ་བྱོན་ཞིང་ཀུན་ཆོས་ལ་བཀོད་དོ། །སྨིན་པའི་གདམས་ངག་ཏུ་རང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་དཔེ་མཛད་ནས་གསུངས་པའོ། །མཛད་བརྒྱ་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལས། གཙུག་ན་ནོར་བུའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་སྟེ། ཡལ་འདབ་གསུམ་པའོ།།

སྦྱོར་ཚན།

ཚིག་གནད་མཚན་འགྲེལ།

གཏོང་ཕོད། སྦྱིན་པ་གཏོང་ཕོད་པ། ལུས་སྲོག་བློས་གཏོང་ཕོད་པ།

རྣམ་སྐྱེས། སྐྱེ་གནས་བཞིའི་ཡ་གྱལ་ཞིག་སྟེ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡིན།

སྦྱིན་སྲེག མར་ཁུ་དང་ཡམ་ཤིང་སོགས་རྫས་སྣ་ཚོགས་འབར་བའི་མེའི་མཆོད་སྦྱིན།

གདུངས་པ། ཉམ་ངན་དང་ཚ་བས་མནར་བ། ཡིད་ཉམ་ངན་གྱིས་གདུང་བ་ལྟ་བུ།

བྲན་གཡོག གཡོག་གམ་མངའ་བདག་འོག་གི་འབངས་མི།

བསམ་གཏན། སེམས་མ་གཡེངས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དང་མ་འདྲེས་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ།

ཀ༽ གཏམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་གཙུག་ཕུད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱན་གཉིས་གང་ཡིན།

༢༽ གཙུག་ན་ནོར་བུ་འཁྲུངས་པའི་ཚེ་རྟགས་མཚན་བཟང་པོ་གང་བྱུང་།

༣༽ བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྦྱིན་བུ་ཤིན་ཏུ་རིང་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་གང་བསྣང་།

༤༽ བཙུན་མོ་པདྨ་ལྡན་རང་ཉིད་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།

༥༽ རྒྱལ་བློན་རྣམས་གྲོས་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་ནོར་བུ་གང་ན་བཞུགས་པ་ཐོས།

༦༽ རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལ་སྐྱེས་པའི་ནོར་བུ་དེ་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱིན་ནམ།

ཁ༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྒྲུབ་བཟོ་དགོས།

གཏོང་ཕོད། དྲང་སྲོང་། ཡང་ཚེ་རྒྱས་པ།

དབེན་ལྗོངས། ནོར་བུ། སྙིང་སྟོབས།

ག༽ གཤམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས།

༡༽ སྙིང་རྗེ་ཆེ་བས་གཏོང་ཕོད་པ་དང་.........................དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའོ།།

༢༽ རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཟང་ཟིང་དང་.........................མི་མང་དགའ་བར་མཛད་དོ།།

༣༽ རྒྱལ་པོ་ཡང་དྲང་སྲོང་གི་བཀའ་དྲིན་གསབ་ཕྱིར་.........མཆོད་སྦྱིན་བྱས།

༤༽ སླར་བྲམ་ཟེ་ལྷ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་.........................དེའི་དྲུང་དུ་བརྫངས་སོ།།

༥༽ སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་.................................དགྱེས་བཞིན་དུ་སྦྱིན་ནོ།།

༦༽ རྒྱལ་པོས་ནམ་མཁའ་ལ་ལམ་བྱས་ནས་.........................ཀུན་ཆོས་ལ་བཀོད་དོ།།

སློབ་ཚན།
༩

གཅུང་དགའ་བོ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་སེར་སྐྱའི་ནྱ་གྲོ་དྷའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་པ་ན། ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བུ་དགའ་བོ་བྱ་བ་མཛལ་དུ་བྱུང་། དེ་ལ་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་མང་པོ་གསུངས་པའི་མཐར། ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག་གསུངས་པས་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་དགའ་བར་གྱུར་ཀྱང་། རང་གི་མཛེས་མ་ལ་ཡིད་ཆགས་པ་དང་བཅས་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མི་ནུས། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཡོ་བྱད་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྙེན་བཀུར་རྣམས་བདག་གིས་ཞུའོ་ཞེས་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བཏུད་དེ་སོང་ངོ་། །
དེ་ནས་དགའ་བོ་རང་གི་ཆུང་མ་མཛེས་མ་དང་ཡུད་ཙམ་ཡང་འབྲལ་མི་ཐོད་པར་སྐྱིད་མོས་ཚལ་དུ་རྩེ་ཞིང་རོལ་ལོ། །དེ་ནས་ནམ་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་དགའ་བོའི་ཁྱིམ་དུ་བྱོན་པར། དགའ་བོས་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ཆེན་པོར་འོས་པའི་སྟན་ལ་བཞུགས་ཤིང་། མཆོད་པ་དང་རིམ་གྲོ་བསྐྱེད་དོ།།

དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགའ་བོ་ལ་བསོད་ནམས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ནས་བྱོན་པ། དགའ་བོ་ཤིན་ཏུ་དད་ཅིང་གུས་པས་གསེར་སྡོད་དུ་ཞལ་ཟས་མངར་བའི་ཡོ་བྱད་བླུགས་ནས་སྐུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར། འབྲལ་བར་མི་བཟོད་པའི་མཛེས་མས་མིག་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་བའི་ཟུར་མིག་གིས་བལྟས་ཏེ་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་བྱས་པ་ལ། དགའ་བོས་ང་ད་ལྟ་རང་སླེབ་ཡོང་བྱས་པས། འོ་ན་འདི་མ་བསྐམས་བར་ཤོག་ཅིག་ཟེར་ནས། གོས་ལ་མཆི་མ་བསྐྱུས་སོ།།

དེ་ནས་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ད་བདག་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཛུམ་པ་དང་བཅས་བཀའ་སྩལ་པ། དགའ་བོ་མྱུར་བར་འགྲོ་བ་ཅི། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པའི་ཇོངས་པ་རྣམས་ཁྱིམ་ལ་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་ནས། མི་ཚེའི་རྒྱན་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་ནི་དབེན་པ་ཡིན། དབེན་པའི་རྒྱན་ནི་ཞི་བ་ཡིན། ཞི་བའི་རྒྱན་ནི་ཆགས་བྲལ་ཡིན། སྙིང་སྡུག་སེམས་ལ་བགོད་པའི་ཟུག་གཟེར་དུམ་བུ་དེ་ནི་མི་ཚེ་འདི་ཉིད་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་བྱོལ་སོང་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ཡང་མི་རྟག་རང་བཞིན་འདི་ལ། བསོད་ནམས་བློ་གྲོས་སྙིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཞི་དུལ་བདེ་ལེགས་གང་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བོ་བློ་ཆུང་རྣམས་ནི་འཕྲལ་གྱི་འདོད་ཡོན་ཆུང་ངུའི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་ཚེགས་མང་པོ་བྱེད། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་བུད་མེད་གཡོ་སྒྱུའི་ཟ་སློང་འཁྲིལ་ཞིང་། སྒྱུམ་མཛེས་འཕྲུལ་གྱི་ཆུ་བོ་འབབ་ཅིང་། ཁེངས་དྲེགས་མི་བཟད་མཚན་མའི་ཆུ་སྲིན་འཛིགས་པ་ཆེ། ཉེ་འབྲེལ་འབྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསྐལ་པའི་མེ་འོབས་འདྲ། དེ་ལས་འཁོར་བ་སྙིང་པོ་མེད་པའི་གདོན་ཆེན་འདི་སྤངས་ནས། རྒྱལ་པོའི་སྲས་ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རང་གི་དབང་པོ་ཐུལ་ལ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཟུངས་ཤིག་གསུངས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དད་ཅིང་གུས་པས་ཕན་པར་གོ་ཡང་མཛེས་མ་ཡིད་ལ་གཅགས་པས་ཁས་མི་ལེན་

པར། རྒྱལ་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྐྲ་རྣམས་བཅད་ཅིང་། ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་པས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པ་ཁྱིམ་མེད་ཕྱུག་དར་གྲོད་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེར་དགའ་བོའི་ལུས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་སེམས་ལ་བདག་གི་སྨུར་དུ་འོང་བའི་ཁས་བླངས་པ་མ་ཕྱིན་པས་གཞུང་དན། བདག་གི་མཛེས་མ་དེ་མི་ཉལ་ཞིང་གྲོད་ནས་ཅི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་བསམ། ཉིན་མཚན་དུ་མཛེས་མ་འབའ་ཞིག་དྲན་པས་མདོག་སྐྱ་ཞིང་ལུས་རིད་པར་གྱུར་ཅིང་། ནགས་ཚལ་དུ་རྡོ་ལེབ་ལ་མཛེས་མའི་བྱད་གཟུགས་བྲིས་པས། སླར་ཡང་དྲན་ནས་ལག་པ་འདར་བ་དང་། མཆི་མ་གཏོང་ཞིང་། རྡོ་ལ་བྲིས་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལྟར་བྱས་ནས་སྐད་འཇེར་འཇེར་གཏམ་ཟེར་རོ།།

དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པས། དགའ་བོ་ལ་ཤེས་ལྡན་ཁྱོད་རྗོངས་པས་འཁོར་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་སེམས་ཐུལ་ལ་འདིར་འདུག་ཅིག གསུངས་པས། དགའ་བོས་སྐབས་ཤིག་བྲོས་ནས་ཕྱིན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་མང་པོ་བཅད་པས་ཡུན་རིང་ནས་ཐར་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། དགའ་བོ་ཁྱོད་རི་དྭགས་རྒྱ་ནས་ཐར་བ་ལྟར་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་ཐར་བ་ལ། སླར་ཡང་རྒྱ་ལ་འཛུག་པ་ཅི་དྲན་གསུངས། ཁང་པ་གད་དར་བ་བསྐོས་ནས་བཞག དེར་དགའ་བོ་བྱ་གཟེབ་ནང་དུ་ཚུད་པ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་མི་དག་པ་བཞིན་ཁང་པའི་རྡུལ་ཡང་མི་འགྲོ་བར། ཚུར་བརྒྱབས་ནས་གད་བྱས་ཀྱང་རྡུལ་མི་དག་ཅིང་། ཚུ་ཟད་པས་སེམས་སྐྱོ་སྟེ། ཡང་ཁྱིམ་དུ་བྲོས་ནས་ཕྱིན། དེ་འགྲོ་བ་གཟིགས་པས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཟུང་ནས། དགའ་བོ་སྤྱོས་དང་ལྡང་བའི་རི་དྭགས་ཛ་མའི་ རླུང་ཡབ་གཡོ་བའི་ནགས་ཚལ་དུ་འཁྲིད། སྤྲ་མོ་ཞར་མ་བསྟན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཛེས་མ་དང་། འདི་གཉིས་ཤ་ཁྲག་རྣུས་པའི་གཟུགས་ཕུང་འདྲ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཆགས་ན་འདི་

ལ་དགའ་འམ། གསུངས་པས། ཤིན་ཏུ་མ་འོས་པར་འདུག་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས། བདག་གི་མཛེས་མ་ཡིད་འོང་དེ་འདི་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རབ་བྱུང་གཏོང་བར་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགའ་བོ་ལྷ་ཡུལ་དུ་འཁྲིད་ནས། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དགའ་ཚལ་དུ་བདུད་རྩི་བསྲུབས་པ་ལས་འབྱུངས་པའི་ལྷ་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་བསྟན་ནས་འདི་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མཛེས་མ་སུ་དགའ་གསུངས་པས། དགའ་བོ་ལྷའི་མཛེས་མས་ཡིད་འཕྲོག་པས་རང་གི་མཛེས་མ་དྲན་པ་བརྗེད་པ་བཞིན་དུ་སོང་། ད་ཁྱོད་རེ་ཞིག་ཚངས་པར་སྤྱོད་ན་ལྷ་མོ་འདི་དག་ཁྱོད་ལ་སྟེར། གསུངས་པས། དགའ་བོ་ནགས་ཚལ་དུ་འཁྲིད་ནས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཚེ། སྐབས་ཤིག་དམྱལ་བའི་ཟངས་ཆེན་མི་བཟད་པ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་མཐོང་ནས། དམྱལ་སྲུང་རྣམས་ལ་དྲིས་པས། འདི་རྒྱལ་པོའི་བུ་མཛེས་དགའ་བོ་ཞེས་ཚངས་པར་སྤྱོད་ཚེ་ཡང་ལྷ་མོ་ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་འདིར་མནར་གཅོད་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། དགའ་བོ་སྐྲག་སྟེ། རང་གི་མཛེས་མ་དང་། ལྷ་མོ་སོགས་གང་ལ་ཡང་ཆགས་སེམས་མེད་པ་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་དག་ནས། དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་བོ།།

དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དགའ་བོའི་ལས་ཅི་ཡིན་ཞུས་པར། སྔོན་ཨ་རུ་ཎ་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོས་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ནོར་བུ་ལས་གྲུབ་པ་བཞེངས་པའི་ཚེ། ལས་བྱེད་བྲམ་ཟེའི་བུ་བྱམས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བས་ནོར་བུའི་མཆོད་རྟེན་དང་། བསྒྲོ་ཁང་དུ་དགེ་འདུན་ལ་ཁྲུས་ཀྱི་སྐུ་མཉེ་བྱས་པས། དེའི་ལས་ཀྱིས་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ནས། རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་གི་ཉེ་གནས་བྱས་ཤིང་། རྗེས་སུ་དེའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ནས་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་ཏེ། མཆོད་པ་ཕུལ། དེའི་རྗེས་ཀཱ་ཤཱིའི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ཀྲི་ཀྲིའི་བུ་ལེགས་སྐྱེས་བྱ་བར་སྐྱེས། རྒྱལ་པོ་ཀྲི་ཀྲིས་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་

བདུན་ལས་གྲུབ་པ་བཞེངས། བུ་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་གསེར་གྱི་གདུགས་ཕུལ། དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་དགའ་བོ་ཤཱཀྱའི་རིགས་སུ་སྐྱེས། གཟུགས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཞིང་དགྲ་བཅོམ་པ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྦྱོར་ཚན།

ཚིག་གཏན་མཚན་འགྲེལ།

བསྙེན་བཀུར།	སྲི་ཞུ་བའམ་ཞབས་ཏོག དགེ་འདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་བ་ལྟ་བུ།
དབེན་པ།	མེད་པའམ་སྟོང་པ།དབེན་གནས་རི་ཁྲོད་ལྟ་བུ།ཁུ་སིམ་པོའི་གནས།
ཟུག་གཟེར།	ན་ཟུག ང་ཡི་ལུས་ལ་ཟུག་གཟེར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལྟ་བུ།
ཐ་སྙིང་།	ཐ་ཧླབས། རྒྱ་མཚོའི་ཐ་ཧླབས་ལྟ་བུ།
ཕྱག་དར་ཁྲིད།	གད་སྙིགས་ཀྱི་ནང་། གོས་ཕྱག་དར་ཁྲིད་ལྟ་བུ།
སྐུ་མཉེ།	ལུས་ལ་སྣུམ་བྱུགས་ཏེ་ཕུར་མཉེ་བྱེད་པ།
བསྲོ་ཁང་།	དགེ་སློང་རྣམས་ཁྲུས་དང་སྐུ་མཉེ་དང་དྲིལ་ཕྱིས་དང་། སྨན་དང་མེའི་རེག་བྱ་ལྡེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་བསྲོས་ཏེ་རྩོལ་ནག་འདོན་པའི་ཚ་ཧླངས་ཡོད་པའི་ཁང་པ།

ཀ༽ གཏམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ གཅུང་དགའ་བོ་ལ་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་མང་པོ་སུས་གསུངས་སམ།

༢༽ བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགའ་བོའི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་སྐབས་དགའ་བོས་གང་བྱས་སམ།

༣༽ དགའ་བོ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་སེམས་ལ་མཛེས་མ་འབབ་ཞིག་དྲན་པས་མདོག་དང་ལུས་ག་འདྲར་གྱུར་ཏམ།

༤༽ དགའ་བོ་སྐབས་ཤིག་བྲོས་ཕྱིན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་གང་གསུངས་སམ།

༥༽ དམྱལ་སྲུང་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བོ་ལ་གང་གསུངས་སམ།

༦༽ དགའ་བོའི་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གསལ་བར་བྲིས།

ཁ༽ གཏམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྦྱོར་བཟོ་དགོས།

ངེས་འབྱུང་། བསྙེན་བཀུར། སྐྱིད་མོས་ཚལ། རིམ་གྲོ། ཁེངས་དྲེགས། འཁོར་བ། ཁས་བླངས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་། འཇིགས་སུ་རུང་བ། ལོངས་སྤྱོད།

ག༽ གཏམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས།

༡༽ དེ་ནས་དགའ་བོ་རང་གི་ཆུང་མ………………སྐྱིད་མོས་ཚལ་དུ་རྩེ་ཞིང་རོལ་ལོ།།

༢༽ འོན་འདི་མ་བསྐམས་པར་ཤོག………………གོས་ལ་མཆི་མ་བསྐུས་སོ།།

༣༽ སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་རྣམས·················ཁྱིམ་མེད་ཕྱུག་དར་ཁྲིད་པར་གྱུར་ཏོ།།

༤༽ རྗོ་ལ་བྲིས་པ་དེ་མངོན་སུམ······················སྣད་འཛེར་འཛེར་གཏམ་ཟེར་རོ།།

༥༽ དགའ་པོ་ལྷའི་མཛེས་མས·················མཛེས་མ་དྲན་པ་བརྗེད་པ་བཞིན་དུ་སོང་།

༦༽ བུ་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ··········ད་ལྟ་དགའ་པོ་ཤཱཀྱའི་རིང་སུ་འབྲུངས།

སློབ་ཚན།
༡༠

དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ།

དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ནི་སྟོན་པའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། **ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས།** ལྷོ་ཕྱོགས་བེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ནི། །དགེ་སློང་དཔལ་ལྡན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་ཀླུ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་འཇིག་པ། །ང་ཡི་ཐེག་པ་འཇིག་རྟེན་དུ། །བླ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བཤད་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྒྲུབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱལ་བ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ལོན་པ་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞིང་འདིར་བྱོན་ནོ། །འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་གང་དུ་འཁྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི། རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་བཻ་དརྦྷའི་ཡུལ་ཏེ་ཡུལ་དེའི་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བུ་མེད་པ་ན། རྨི་ལམ་དུ་བྲམ་ཟེ་བརྒྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་དྲངས་ན་བུ་སྐྱེད་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བར་དེ་ལྟར་བྱས་པས། བུ་

གཅིག་བཅས་ཏེ་མཚན་མཁན་ལ་བསྟན་པས། མཚན་བཟང་མོད་ཀྱི་ཞག་བདུན་གྱི་ཚེ་ལས་མེད་ཟེར་བར། ཐབས་ཅི་ཡོད་དྲིས་པས། བྲམ་ཟེ་བརྒྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་དྲངས་ན་ཟླ་བ་བདུན་དང་། དགེ་སློང་བརྒྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་དྲངས་ན་ལོ་བདུན་འཚོ། དེ་ནས་ཐབས་མེད་ཟེར་བས། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ལོ་བདུན་དུ་ཉེ་བ་ན། བུའི་ངོ་མཐོང་བ་ཕ་མས་མ་བཟོད་པས། གཡོག་དང་བཅས་པ་འཁྱམ་དུ་བཏང་ངོ་།།

དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཧ་མཇལ་ནས་རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུ་དེ་ནང་དུ་ཁྲིད་ནས་འདིར་འོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་དྲིས། ཇི་ལྟར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་བཤད་པས། རབ་ཏུ་འབྱུང་ནུས་ན་ཐབས་ཡོད་གསུངས་པས། ཕྱིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཁས་བླངས་ཏེ། ཚེ་དཔག་མེད་འཆི་བདག་འཇོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་ནས་གཟུངས་འདོན་དུ་བཅུག་ཁྲིད་པར་ལོ་བདུན་པའི་ནུབ་མོ་མཚན་ཐོག་ཐག་བཀྲོན་པས། འཆི་བདག་གི་ཆད་པ་ལས་གྲོལ། ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་རྣམས་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་སོ། །ཕྱིས་ཕ་མ་དང་མཇལ་ཞིང་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་ཞུས་པས། རྒྱུད་དང་སྙན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་མ་ལུས་པ་གནང་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལ་མཁན་པོ་ཞུས་ཏེ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དེ། མཚན་དགེ་སློང་དཔལ་ལྡན་ཞེས་གྲགས་སོ།།

དེ་ལྟར་ནཱ་ལནྡྲར་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤད་སྲོལ་གང་ཡོད་པ་རྣམས་གསན་ཞིང་། གཙོ་བོར་ནི་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལྷའི་བུའི་ཚུལ་བཟུང་བ་བྱང་སེམས་བློ་གྲོས་

རིན་ཆེན་ལ་མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་གསན་ཏེ། སྟོན་པ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཞིང་འདིར་བྱོན་ནས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཇི་སྙེད་གསུངས་པའི་གསང་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་ཆུད་པར་མཛད། དེའི་ཚེ་མུ་གེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་ནཱ་ལནྡྲའི་དགེ་འདུན་རྣམས་འཚོ་བས་ཕོངས་པར་གྱུར་པ་ན་གནས་བརྟན་སྒྲ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་ནཱ་ལནྡྲའི་ཞལ་ཏ་བ་མཛད་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་སྐྱོང་དགོས་པར་བསྐུལ་བ་ན། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་གླིང་བར་ནས་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་བཞེས་ནས་ཟངས་མང་པོ་གསེར་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་མུ་གེ་མེད་པ་བྱས། ས་ནས་འབྲས་དང་ནས་ལ་སོགས་པ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་འདུན་རྣམས་འཚོ་བས་ཕོངས་པ་མེད་པར་མཛད། དེ་ནས་བསླབ་ཁྲིམས་འཆལ་བར་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སའི་སྙིང་ཁྲབ་སྐྱེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་བ་ཆེས་ཆེར་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་བསླབ་ཁྲིམས་འཆལ་བར་སྤྱོད་པ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་གནས་ནས་ཕྱུང་། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བསྟོན་ཅིང་ལྷག་པར་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲགས་ཏེ་སྔོན་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ཝཱ་ར་ཎཱ་སིར་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་དང་མཚུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛད་པས། མཛད་པ་དེ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་བསྒྲགས་པའི་ནང་ནས་དང་པོ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཉམས་པ་གསོས་ཏེ་འདུལ་བའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲགས་པ་ཞེས་གཏམ་དུ་གྲགས་སོ། །

དེའི་ཚེ་བདུད་སྡིག་ཏོ་ཅན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དགེ་སློང་བདེ་བྱེད་ཅེས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སུན་འབྱིན་པའི་བསྟན་བཅོས་གླེགས་བམ་མང་པོ་བརྩམས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་

སྒྲོད་གཉིས་ཀ་སྨུན་འབྱིན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལོག་པར་སྨྲ་བ་དེའི་གཉེན་པོར་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ་ལྟ་བ་ལོག་པ་དེ་རྣམས་སྨུན་ཕྱུང་། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེའི་ཚེ་བྲིས་པ་གཉིས་ཆོས་ཉན་དུ་འོངས་པའི་དྲི་ཞིམ་པོས་ཡུལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་སོང་བ་དང་དྲི་ཞིམ་པོ་དེ་མེད་པར་གྱུར་པས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་དྲིས་པས་དེ་དག་ན་རེ། ངེད་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་འཇོག་པོའི་བུ་ཡིན། མི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཙན་དན་གོར་ཤཱིརྵ་བསྲུང་བ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ།།

ཙན་དན་དེ་ཁྱེད་ལ་ཡོད་དམ་དྲིས་པ། ཡབ་ལ་འདྲི་ཟེར་ནས་དྲིས་པས། སློབ་དཔོན་ཀླུའི་ཡུལ་དུ་འབྱོན་ན་འབུལ་ཟེར་བ་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀླུའི་ཡུལ་དུ་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་གདན་དྲངས་པ་སོགས་དགོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཉེ་བར་གཟིགས་ནས་འབྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ཀླུའི་ཡུལ་དུ་བྱོན། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་འཇོག་པོ་ལ་སོགས་པ་ཀླུ་རྒྱལ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀླུ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པས་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་ཚད་མེད་པས་མཆོད་དེ་ཆོས་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོས་བསྟན། ཀླུ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་ཞུས་པས། ངམཆོད་རྟེན་བྲེ་བ་བཞེངས་པའི་འདམ་ཚོལ་བ་དང་འབུམ་གདན་འདྲེན་དུ་འོངས་ཀྱི་བསྡད་མི་ཁོམ་ཕྱིས་འོང་སྲིད་གསུངས་ཏེ། ཀླུའི་འདམ་མང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་དང་། གཟུངས་མང་པོ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བྱོན།

དེའི་ཚེ་ཀླུ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་སླར་ཡང་ཀླུའི་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་འབྱོན་དགོས་ཞེས་གཏའ

མ་ལྷ་བུར་འབུམ་གྱི་གཤམ་ནས་བག་ཙམ་མ་བསྐུར་ཅེས་གྲགས་ཏེ་ཀླུ་ཡུལ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཡུམ་རྒྱས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་ངུའི་ལེའུ་དང་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་རྣམས་མ་བྱུང་བས་བརྒྱད་སྟོང་པའི་གཤམ་གྱི་ལེའུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡུལ་རྒྱས་པའི་གཤམ་དུ་སྦྱར་ཏེ་ལེའུ་གཉིས་པོ་དེ་ལུས་རྒྱས་བསྡུས་ལ་ཁྱད་གང་ཡང་མེད་དོ།།

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀླུ་ཡུལ་ནས་བཞེས་པའི་འདམ་དེས་མཆོད་རྟེན་བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས། ཀླུ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས་པས། དེ་ནས་ཀླུ་སྒྲུབ་ཏུ་མཚན་ཆགས།

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དྲུག་གིས་གཙོས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་མང་དུ་བརྩིགས། ཆོས་སྨྲ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་གཞི་མང་དུ་གཉེར་བ་ཕལ་མོ་ཆེ་འདུས་པ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྙེད། །སུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་ནུས་པས། །མི་སྨྲ་ནགས་ཀྱི་ཚལ་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་འཁྲུལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྲིད་མཐའ་ཙམ་དུ་སྣང་བ་དང་། ཕལ་མོ་ཆེ་ནི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྲག་སྐྱེ་སྤོང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་མོས་བློ་བྱེད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་གཏན་ནས་མེད་པའི་དོན་དུ་བཟུང་སྟེ་ཆད་མཐར་ལྷུང་ནས་ཕུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་གིའང་ལམ་བགྲོད་པའི་ཐབས་མེད་པར་གཟིགས་ནས་ཐུགས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐུལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་དཀར་ནག་གི

ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་པར་ངེས་པ་གཉིས་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་པོ་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲགས་ཏེ། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་གི་རིགས་ཚོགས་རྣམས་མཛད་དེ་སྟོན་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རིར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་སྩལ་པ་ཇི་ལྟ་བར་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་པར་མཛད་དོ།།

དེ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་བསྒྲགས་པའི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་བསྒྲགས་པ་གཉིས་པ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གཏམ་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་གི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ་བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་དུ་འབྱོན་པར་བཞེད་ནས་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་བྱིས་པ་ཞིག་ཇོ་ཏ་ཀའི་ལག་རིས་ལས་རྒྱལ་པོར་ལུང་བསྟན་ནས་སྒྲ་མི་སྙན་དུ་ཕེབས། དེར་ན་བཟའ་ཤིང་ལ་བཀལ་ནས་ཁྲུས་མཛད་པས། དེ་གཞན་གྱིས་ཁྲེར་བ་ལ་ང་ཡི་ཡིན་གསུངས་པས་ང་བདག་ཅན་ཟེར། དེ་ནས་སྒྲ་མི་སྙན་དུ། གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་ནས་ཚུར་ཕེབས་ཚེ་སྔར་རྒྱལ་པོར་ལུང་བསྟན་པའི་བྱིས་པ་དེ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་བཟང་པོའི་མཆོད་གནས་སུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པར་མཛད།

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མས་བསྐུལ་བ་ལྟར་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་བྱོན་ཏེ་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་མཛད་ཅིང་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཨཱརྻ་དེ་ཝ་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་མང་པོས་གཙོས་མི་དང་མི་མིན་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་སྩལ་ཏེ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སླར་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་

རྒྱས་པར་མཛད། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ནམ་ཡང་མི་ནུབ་པར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་རྡོའི་དྲ་མིག་གི་ར་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་དང་། དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་ལ་མཆོད་གཞི་མང་པོ་བཙུགས། ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཙཱ་རི་ཀ་དང་ནོར་རྒྱུན་མ་ལ་སོགས་པ་ནོར་ལྷ་མང་པོ་ལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྙེན་བཀུར་བྱ་བའམ་བསྐོས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྒོ་ཀུན་ནས་འཕེལ་བར་མཛད།
སྐུ་ཚེའི་སྨད་ལ་གཙོ་ཆེར། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་བཞུགས་ཤིང་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྔར་བྱོན་པ་ལྟར་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར། ལྷག་པར་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་སོགས་མཛད་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྦྲ་ཆེན་པོ་གསུམ་པ་བསྒྲགས་ཏེ་སྔོན་རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་མཐུན་པར་གདུལ་བྱ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་པར་མཛད་དོ།།
ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟར། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྙིང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལུང་གི་བསྒྲུབ་པ་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་མཛད། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྦྱར་ཏེ་སྟོན་པ་ལ། ས་ལུ་ལྗང་པའི་མདོ་འགྲེལ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་བསྟོད་པ་སོགས་བསྟོད་ཚོགས་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བྱས་པ། སྒྲུབ་ཐབས་མདོ་དང་བསྲེས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ། རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྔ་པ། དབུ་མ་རྩ་

བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ། རྩོད་པ་བཟློག་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། བཤེས་པའི་སྤྲིང་ཡིག་ཤེས་རབ་བརྒྱ་བ། སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཅིག་པ། སློམ་པོའི་ལྷུང་བ་བརྒྱད་པ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་བཤད་སྦྱར། རྨི་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏམ། སྦྱིན་པའི་གཏམ། སྲིད་པ་ལས་འདས་པའི་གཏམ། སྦྱོར་བ་བརྒྱད་པ། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྐྱེ་བོ་གསོ་ཐིགས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་དང་། མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ནས་གསུངས་པའི་ལྷ་མང་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་དོ།།

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ན་བདུད་སྡིག་ཏོ་ཅན་དཔུང་དང་བཅས་པས་ཐག་དོག་གིས་མ་བཟོད་པར་ཡོད་པ་ལ། ཐབས་གཞན་མ་རྙེད་པར། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་བུར་སྐྱེ་བ་བླངས་ཏེ་རྒྱལ་སྲིད་ངས་སྐྱོངས་ཞུས་ཀྱང་། མས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་ཚེ་མཉམ་པའི་བཅུད་ལེན་གྲུབ་པས་སློབ་དཔོན་མ་གྲོངས་བར་དུ་མི་འཆི་བས། ཁྱོད་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བ་མི་ཡོང་ཟེར་བས། བུ་མྱ་ངན་སྐྱེས་ཏེ་ངུས་པ་དང་། མ་ན་རེ། ངུ་མི་དགོས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་ལ་གནས་པས། དབུ་བསླང་ན་སྟེར་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་ཡབ་ཀྱང་འགུམ་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར། དེ་ནས་རྒྱལ་བུས་སློབ་དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་དབུ་བསླངས་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་འདི་ལྟར་དགོངས་ཏེ་སྔོན་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དབུ་སྦྱིན་པར་བཏང་བ་སོགས་བྱ་དཀའ་བའི་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་པ་དེ་ལྟར་དུ་ངས་ཀྱང་སྟོན་པའི་

རྣམ་ཐར་བསྐྱང་བ་དང་། བདུད་སྡིག་ཧོ་ཅན་སྲུ་བགོང་བར་བྱ་བ་དང་། ཕྱི་མའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སྣང་བར་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ལ་སྙིང་སྟོབས་སྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྨིན་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་དགོངས་ནས་དབུ་སྐྲེར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས། རལ་གྲིས་དབུ་བཅད་ཀྱང་མ་ཆོད་པར། **སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས།** ངས་སྔོན་འཛམ་མ་ཞིག་བཅད་པའི་ཞོར་ལ་འབུ་གཅིག་གི་སྲོག་བཅད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པས་རྩ་ཀུ་ཤས་ཆོད་ཅིག་གསུངས་ནས་བཅད་པས་ཆོད། དེའི་ཚེ་ཁྲག་འོ་མར་བྱུང་ཞིང་**དབུ་དེའི་ཞལ་ནས།** ང་ནི་འདི་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། །ཕྱིས་ནས་ལུས་འདི་ལ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཚིག་བྱུང་བར་གྲགས། དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་དེས་དབུ་སྐར་འབྱར་གྱིས་དོགས་ནས་དཔག་ཚད་ཙམ་དུ་དོར་བ་སློབ་དཔོན་བཅུད་ལེན་གྲུབ་པས་སྐུ་ལུས་དང་དབུ་ཛོ་རུ་སྒྱུར་ཅིང་སྐར་རེམ་གྱིས་དབུ་དང་སྐུ་ལུས་གཉིས་ཀ་མ་ཉམས་པར་ལོ་རེ་བཞིན་ཇེ་ཉེ་ཇེ་ཉེར་སོང་ནས་མཐར་དབུ་དང་སྐུ་ལུས་འབྱར་ནས་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་དུས་ལྟར་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པར་གསུངས་སོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

སྲུ་བགོང་། སེམས་ཞུམ་པ།

བཅུད་ལེན། མེ་ཏོག་སོགས་རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་སྲིང་ལུས་སྟོབས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཤིག

རྗེས་སུ་བཟུང་། བཀའ་དྲིན་གྱི་སྒོ་ནས་བཟུང་བ།

སྤུན་སྦུང་།　　ཚར་བཅད།

གདན་དྲངས།　　ཕེབས་བསུ་ཞུ་བའི་དོན།

ཀ། གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་ལུང་བསྟན་ཇི་ལྟར་གནང་ཡོད།

༢། ནཱ་ལེནྡྲ་ཏུ་སུ་གེ་བྱུང་སྐབས་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱངས་ཡོད།

༣། ལྷ་བ་ངན་པ་རྣམས་ཚར་བཅད་ཚུལ་སྐོར་བྲིས།

༤། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀླུ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

༥། ཀླུ་སྒྲུབ་ཅེས་མཚན་ཐོགས་ཚུལ་བྲིས།

ཁ། གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྦྲུབ་བཟོ་དགོས།

སྤྱི་བཀོད། གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི། ཨུ་གེ། ཀླུ་ཡུལ། བཙུད་ལེན། དབུ་མ། མཆོད་གཞི།

ག། གཤམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས།

༡། རྒྱལ་བ་སྤྱི་ངན་ལས་འདས..........................འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞིང་འདིར་བྱོན་ནོ།།

༢། བུའི་རོ་མཐོང་བ་ཕ་མས..........................གཡོག་དང་བཅས་འཁྱམ་དུ་བཏང་ངོ་།།

༣། ཚེ་དཔག་མེད་འཆི་བདག..........................གཟུངས་འདོན་དུ་བཅུག

༤། ཆོས་སྨྲ་བ་རྣམས་ལ..........................དམ་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན།

༥། ངས་སྟོན་འཛམ་ཞིག་བཅད་པའི་ཞོར་ལ..........................ནས་བཅད་པས་ཆོད།

སློབ་ཚན། ༡༡

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད།

བྲམ་ཟེ་མོ་གསལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་སྔོན་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གསོ་བའི་སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བསམ་པ་ལ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་དགྲ་ལན་གསུམ་བྱུང་སྟེ་ནུབ་པས། ད་འདི་དར་བར་བྱེད་ནུས་པ་གཞན་ཡང་མི་སྣང་། བདག་ཀྱང་བུད་མེད་དུ་སོང་བས་མི་ནུས་ཀྱི། ལུས་ལས་བུ་བསྐྱེད་ལ་དར་བར་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་སྙམ་སྟེ་རྒྱལ་རིགས་དང་འདུས་པས་ཐོགས་མེད་འཁྲུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡུམ་གྱིས་སྲས་འཁྲུངས་མ་ཐག་ལྕེ་ལ་ཧྲཱི་ཏང་གིས་ཡི་གེ་ཨ་འབྲི་བ་སོགས་བློ་རྣོ་བའི་ཐབས་བྱས་ཤིང་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་གཙང་སྦྲ་ལ་གནས་ཏེ་བུ་འདིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཞིག་ནམ་འོང་སྙམ་དུ་དེ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བརྣགས་ཏེ་དེའི་ཐབས་ལ་འབད་ཅིང་ཡི་གེ་དང་རྩིས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་སོགས་རིག་གནས་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་

ཡུམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསླབས། དེ་ཚེར་སྐྱེས་པའི་ཚེ་གཞོན་ནུ་དེས། ཡུམ་ལ། ཕའི་ལས་གང་ཡིན་ཞུས་པས་ཡུམ་གྱིས་ཁྱོད་ཕའི་རིགས་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་མིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ཀློག་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་འབད་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དགེ་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཏེ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་སྦྱངས་ནས་ལོ་རེ་ལ་ཚིགས་བཅད་འབུམ་གྱི་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་པས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ཐུགས་སུ་ཆུད། འོན་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་རྟོགས་དཀའ་བར་བྱུང་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེའི་དོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནམ་ཞིག་ན་རྟེད་སྙམ་དུ་དེ་འབའ་ཞིག་ཐུགས་ལ་བཅངས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ཚོགས་བསགས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་སྒོ་དུ་མ་ལ་འབད་པ་དང་། ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་རྟག་ཏུ་འགྲུས་པར་མཛད།

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་བསྒྲུབས་ལ་བསྟན་པ་དར་བར་བྱ་སྙམ་དུ་དགོངས་ཏེ་རི་བོ་བྱ་རྐང་གི་ཕུག་ཏུ་བསྒྲུབ་ཏུ་བྱོན་ཏེ་ལོ་གསུམ་དུ་བསྒྲུབས་པས་མཚན་མ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་བས་སྐྱོ་སྟེ་ཕྱིར་འཐོན་པ་ན་རྒན་པོ་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མས་ལྕགས་ཀྱི་སྡོང་པོ་ལ་ཁབ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས། ཁབ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེས་དྲིས་པས། སྙིང་སྟོབས་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །བསྒྲུབས་ན་མི་འགྲུབ་གང་ཡང་མེད། །དཀའ་ཡང་བརྣགས་པ་མ་དོར་ན། །རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཐལ་བར་རློག །ཟེར་བས་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་དགོས་པར་དགོངས་ནས་སླར་ཡང་ལོ་གསུམ་

དུ་མཚམས་བཅད་དེ་བསྒྲུབས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་མཚན་མ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བས་སྐྱོ་སྟེ་ཕྱིར་འཁོན་པ་ན་ཆུ་ཟེགས་ཀྱིས་བྲག་ཟད་པ་མཐོང་ནས་བརྩོན་པས་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་པར་མཐོང་ནས་ཡང་ལོ་གསུམ་དུ་མཚམས་བཅད་དེ་བསྒྲུབས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་ན་སྐྱོ་སྟེ་ཕྱིར་འཁོན་པས་བྱ་སྒྲོས་བྲག་ཟད་པ་མཐོང་སྟེ་ད་དུང་བརྩོན་པ་བྱེད་དགོས་པར་དགོངས་ནས་སླར་ཡང་ལོ་གསུམ་མཚམས་བཅད་དེ་བསྒྲུབས། དེ་ལྟར་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྒྲུབས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་མཚན་མ་མ་བྱུང་བས་སྐྱོ་སྟེ་འཁོན་ནས་ཕྱིན་པ་ན་ཁྱི་མོ་རོ་སྨད་འབུས་གཞིགས་པ། རོ་སྟོད་ཟུགས་ཤིང་ཟ་བ་ཞིག་མཐོང་ནས་སྙིང་རྗེ་ལྷག་པར་སྐྱེས་ཏེ། འབུ་རྣམས་བསལ་ན་འབུ་འཆི། མ་བསལ་ན་ཁྱི་མོ་འཆི་བར་སྣང་བས་རང་གི་ལུས་ལས་ཤ་བཅད་དེ་དེར་འབུ་རྣམས་བླུང་ངོ་སྙམ་སྟེ་གྲོང་ཁྱེར་ཨ་ཙན་ཏ་ཞེས་བྱ་བར་ཕྱིན་ཏེ། གསེར་གྱི་སྤུ་གྲི་གཡར་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལས་ཤ་བཅད། ལག་པས་བླངས་ན་འབུ་རྣམས་ཤི་ཡི་དོགས་ཏེ། སྤྱན་བཙུམས་ཏེ་ལྗགས་ཀྱིས་བླངས་པ་ན་ཁྱི་མོ་མེད་པར་རྗེ་བཙུན་འོད་དང་བཅས་པར་མཐོང་ནས། ཀྱེ་མ་ཡབ་གཅིག་བདག་གི་སྐྱབས། །ངལ་བརྒྱུས་འབད་ཀྱང་འབྲས་མ་མཆིས། །ཅི་ཕྱིར་ཆར་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་དབྱུང་། །གདུང་བས་བསྡེགས་ཏེ་སྐོམ་ཚད་འབབ། །བདག་གིས་དེ་ཙམ་བསྒྲུབས་ཀྱང་རྟགས་ཀྱང་མ་བྱུང་ན་ཐུགས་རྗེ་རེ་ཆུང་ཞེས་འཁངས་པས་**རྗེ་བཙུན་གྱིས།** ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་། །ས་བོན་མི་རུང་མི་འཁྲུངས་ལྟར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བྱོན་གྱུར་ཀྱང་། །སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་སྤྱོད། །ང་དང་པོ་ནས་ཡོད་དེ་ཁྱོད་རང་གི་སྒྲིབ་པས་མ་མཐོང་ལ། །ད་ལྟ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པས་ལས་སྒྲིབ་དག་ནས་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཁྱོད་རང་ང་ཕྲག་གོང་དུ་ཁྱེར་ལ་མི་རྣམས་ལ་སྟོན་ཅིག་གསུངས་ནས་བསྟན་པས་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་མ་བྱུང་བས་དེས་ཡིད་ཆེས་

སོ། །ཁྱོད་ཅི་འདོད་གསུང་བ་ལ་ཐེག་ཆེན་དར་བར་ཞུ་གསོལ་བྱས་པས། ངའི་ཆོས་གོས་ལ་འཇུས་ཤིག་གསུངས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན་ཏེ་ལྷའི་ཁྲོ་སྐད་གཅིག །མི་ལོ་ལྔ་བཅུར་བཞུགས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཞིང་། ལྷག་པར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་རྣམས་གཏིང་ཕྱིན་པར་ཞུས་ཏེ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་ལ་སེམས་པ་དང་འཇལ་བ་དང་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་བསྒོམས་པའི་མཐུས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་ཐོབ་ཅིང་། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྤོབས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་ཅིང་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ། དེ་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦས་དོན་མངོན་རྟོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཚང་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པར་ཞུས་པས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦས་དོན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། འབྱེད་རྣམ་གཉིས་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་སྟེ་ཆོས་ལྔ་བརྩམས་སོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཚིམ་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ་ཕྱིར་འབྱོན་པ་ན་སྔར་དགའ་ལྡན་དུ་ཡར་བྱོན་དུས་བྱམས་མགོན་གྱི་ན་བཟའ་འཇུས་ཏེ་དེའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་བྱོན་པ་ཡིན་ཡང་། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་མར་འབྱོན་པའི་ཚེ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་རང་ཉིད་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་བྱོན་ཏེ་མ་ག་དྷའི་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་དབེན་པའི་ནགས་ཚལ་ཞིག་ཏུ་མང་དུ་ཐོས་པའི་སློབ་མ་ཚུང་ཤས་དང་བཅས་བཞུགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅིང་རྫུ་འཕྲུལ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་ནུས་པ་ཤ

སྟག་བྱུང་བས་གནས་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་གུའི་དགོན་པ་ཞེས་གྲགས།

གནས་དེར་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་ཡི་གེར་བཀོད་ཅིང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དང་ཡུམ་གྱི་དོན་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་བརྩམས། རིམ་གྱིས་རྒྱུད་བླ་མའི་འགྲེལ་པ་དང་། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འགྲེལ་པ་མཛད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་སོགས་ས་སྡེ་ལྔ་དང་སྡོམ་རྣམ་པ་གཉིས་མཛད་དེ། **ས་སྡེ་ལྔ་**ནི་སའི་དངོས་གཞི། གཞི་བསྡུ་བ། རྣམ་གྲངས་བསྡུ་བ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྒོ་བསྡུ་བ། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྡུ་བ་རྣམས་སོ། །**སྡོམ་གཉིས་**ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡོམ་ཐེག་བསྡུས་དང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་སྡོམ་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་གཉིས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མའི་སྒྲུབ་ཐབས། གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས། ཡང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས། སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོའི་འགྲེལ་བ། ཆོས་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོའི་འགྲེལ་པ། དགེ་འདུན་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོའི་འགྲེལ་བ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོན་མ། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས། ཆོས་སྐུའི་ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟོད་པ་རྣམས་མཛད་དོ།།

སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་འདི་ས་གསུམ་པ་བརྙེས་པར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ནས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སྤྲུལ་པ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་དུས་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱ་ཕྲག་ཏུ་དུས་གཅིག་ལ་ཕྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ཕྲག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་མཆོད་པ་དང་བསྙེན་བཀུར་བྱ་ནུས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མཆོད་པ་དང་བསྙེན་བཀུར་བྱ་ནུས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཕྲག་ཏུ་སྤྲུལ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་བཀྱེས་ནས

དེ་དང་དེའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོས་སྟོན་ནུས་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་ཚེ་རབས་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། མཚན་དཔེ་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་ཅིང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་སྙིང་རྗེ་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་ཁོ་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་། མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ་ནམ་འདོད་དུ་སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཉན་ནུས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཡོན་ཏན་ནི་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ནང་ཕན་ཚུན་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་མ་གཏོགས་བློ་དམན་དག་གིས་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་སྐུ་ལ་མཚན་དཔེ་རྗེས་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དང་། དགུང་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་བཀྲལ་བའི་ཚེ་ནའང་གཞོན་ནུའི་ཉམས་ལྷར་སྐུ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་ཤིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད།

སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་ཚེ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྨྲ་བ་ངན་པ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ནུབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ཆེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྙེན་བཀུར། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་སློབ་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་སློབ་མར་གྱུར་ཏེ་སློབ་དཔོན་འདིས་ཆོས་སྟོན་པའི་ཚེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉན་པ་ཁྲི་ཕྲག་བཀྲལ་བ་བྱུང་ཞེས་གྲགས་ཤིང་ཐུབ་བསྟན་མི་ནུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་གཅིག་པུ་ཞེས་གཏམ་དུ་གྲགས་སོ།།

སློབ་དཔོན་འདིས་སྐུ་ཚེའི་མཇུག་ལ་ནཱ་ལེནྡྲའི་མཁན་པོ་མཛད་དེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ནཱ་ལེནྡྲ་བསྐྱངས་ཏེ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཛད། རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་གཞི་མང

དུ་བཙུགས། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད། མཐར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྐུའི་བཀོད་པ་བསྟུས་ཏེ། དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱལ་བ་མ་ཕམ་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཕེབས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་གདུལ་བྱར་འོས་པའི་གདུལ་བྱ་གང་དང་གང་ན་ཡོད་པའི་ཞིང་དེ་དང་དེར་སྤྲུལ་པའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་གདུལ་བྱ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་བསྒྲལ་ཏེ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་ཅིང་བཞུགས་སོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

ཐུགས་ལ་བཅངས། སེམས་ལ་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་སེམས་ལ་བཟུང་བའི་དོན།

ཡིད་ལ་བརྟགས། ཡིད་ལ་བསམ་པའམ་འདོད་པའི་དོན།

གཏིང་ཕྱིན་པ། དོན་གནད་མཐར་ཕྱིན་པ།

མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཡང་མི་བརྗེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་དངོས་གྲུབ།

སྠས་དོན། ལྷ་བ་དང་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན།

ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས་པ་མི་ལོ་ག་ཚོད་ཀྱི་བར་བསྒྲུབས།

༢༽ འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ལོ་བཅུ་གཉིས་བསྒྲུབས་ཀྱང་
མཚན་མ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ནས་ཕྱིར་འཐོན་པ་ན་གང་མཇལ།

༣༽ འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དགའ་ལྡན་དུ་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་བཞུགས་རིང་གང་གནང་།

༤༽ བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་གང་དང་གང་ཡིན་བྲིས།

༥༽ བྲམ་ཟེ་མོ་གསལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
མི་ནུབ་པར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས་ཡོད།

ཁ༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྒྲུབ་བཟོ་དགོས།

དཀའ་ལས། ཐུགས་སུ་ཆུད། རི་བོ་བྱ་རྐང་། མན་ངག གྲུབ་པའི་མཚན་མ། ཤེར་ཕྱིན།

ག༽ གཤམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས།

༡༽ ང་དང་པོ་ནས་ཡོད་དེ........................ལས་སྒྲིབ་དག་ནས་མཐོང་བ་ཡིན།

༢༽ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས......................མངོན་པར་གྱུར་ཏེ་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ།

༣༽ གནས་དེར་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ...............................དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་བརྩམས།

༤༽ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར................འདི་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྙེན་བཀུར།

༥༽ སློབ་དཔོན་འདིས་སྐུ་ཚེ་མཇུག་ལ...............བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཛད།

༦༽ དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེས་ཆེར..........................སྐུའི་བཀོད་པ་བསྟུས།

སློབ་ཚན།
༡༣

སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ།

སློབ་དཔོན་ཨཱརྻ་དེ་ཝའམ་བོད་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལྷ་ནི་སིངྷ་ལའི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས། རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་མ་ལྟར་ན། སིངྷ་ལའི་གླིང་གི་རྒྱལ་པོ་པཉྩ་ཤྲི་གམ་ཞེས་པའི་སྲས་ཡིན་པ་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐས་མཛད་པའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་གསལ། མཁན་པོ་ཧེ་མ་དེ་ཝ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་སྨད་ཀྱི་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་ཡིན། སྐབས་ཤིག་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཕེབས་པ་དང་སྟབས་ཁེལ་ནས་ཞབས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་པའི་མཐུ་ལས་སའི་སྙིང་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་གྱུར།

སྐབས་དེར་མུ་སྟེགས་ཏ་དབྱངས་ཀྱིས་ན་ལེནྡྲའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ། ངས་མུ་སྟེགས་ཏ་དབྱངས་བྱ་བ་ཡིན། ང་རྒྱལ་ན་ཁྱེད་རྣམས་ངའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང

ཆོས་རྣམས་བསྒྲིག་དགོས། དེའི་དཔང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་བཅོལ་བ་ཡིན་པས་དུས་ཐོབས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲགས་པ་ན། ནང་པའི་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་ལན་ལྡོག་པར་མ་ནུས།

སྐབས་དེར་པཎྜི་ཏ་ཞིག་གི་རྨི་ལམ་དུ་ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་རྩོད་པ་བཟློག་པའི་ཐབས་སུ་ཆོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ན། ཆོས་སྐྱོང་གི་སྤྲུལ་པས་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་ནས་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་གདན་འདྲེན་པའི་ཕོ་ཉ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་ལྟར། འཕྲིན་ཡིག་བྲིས་ཏེ་གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་མགོན་པོ་ལ་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་བ་ན། མགོན་པོའི་རྣམ་སྤྲུལ་བྱ་རོག་གཅིག་གིས་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ཁྱེར་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རིར་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་ཕུལ། ན་ལེནྡྲར་ཐུ་སྟེགས་ཧ་དབྱངས་གདུལ་བའི་དོན་དུ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཕེབས་པར་བརྩམས་པ་ན། སློབ་དཔོན་ཨཱརྱ་དེ་ཝས། སློབ་དཔོན་ཕེབས་མི་དགོས། ཧ་དབྱངས་བདག་གིས་གདུལ་ནུས་ཞུས་ཏེ་སློབ་དཔོན་ཨཱརྱ་དེ་ཝ་ན་ལེནྡྲར་ཕེབས།

སྐབས་དེར་ཕྱི་ནང་གི་པཎྜི་ཏ་འབུམ་ཕྲག་དུ་མ་ན་ལེནྡྲར་འདུས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ན་ལེནྡྲའི་ཆུ་ལེན་མཁན་ཞིག་ལ། ང་འོངས་སོ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། དེས་ཀྱང་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ང་འོངས་སོ་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཆུ་ཁར་འདུག་ཞུས་པས། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གང་རུང་ཞིག་ཕེབས་པར་བསམས་འདུག་ཞུས་པས། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གང་རུང་ཞིག་ཕེབས་པར་བསམས་ཏེ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམ་པ་མང་པོ་ཐོགས་ཏེ་ཕེབས་བསུ་རྒྱ་ཆེ་ཞུས།

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཧ་དབྱངས་ཆུ་གཏོར་གཏོང་སར་བྱོན་ཏེ་ཅི་བྱེད་དྲིས་པས། ཐུར་ཤི་བའི་ཕ་མེས་རྣམས་ལ་སྟེར་བ་ཡིན་ཟེར། སློབ་དཔོན་གྱིས་ངས་ཀྱང་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རིར་ཤིང་སྐམ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཏོར་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཆུ་གཏོར་བས། ཧ་དབྱངས་ཀྱིས

དཔལ་གྱི་རི་ལ་འདི་ནས་ཚུ་གཏོར་བྱས་པས་ཅི་ལ་ཕན་ཞེར་བས། སློབ་དཔོན་གྱིས་འོ་ན་ཕ་མེས་སྟང་ཤི་བ་ལ་ད་ལྟར་ཚུ་གཏོར་བྱས་པས་ཅི་ལ་ཕན་གསུངས། ཡང་ཧྭ་དབྱངས་འབབ་སྐེགས་སུ་ཁྲུས་བྱེད་པའི་སྐབས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཅི་བྱེད་གསུངས་པས། སྡིག་པ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཞེར། སློབ་དཔོན་གྱིས་གསེར་བུམ་མི་གཙང་བས་བཀང་བ་ཞིག་གི་ཕྱི་བཀྲུས་པས་ཧྭ་དབྱངས་ཀྱིས། མི་གཙང་བ་ནང་ན་ཡོད་པ་ལ་ཕྱི་བཀྲུས་པས་ཅི་ལ་ཕན་ཞེར་བར། སློབ་དཔོན་གྱིས་འོ་ན་སྡིག་པ་སེམས་ལ་ཡོད་པར་ལུས་བཀྲུས་པས་ཅི་ཕན་གསུངས།

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཚོགས་སུ་དགེ་འདུན་གྱི་གྲལ་སྨད་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཧྭ་དབྱངས་ཀྱིས་ཚོགས་སུ་སྟང་བཞིན་བགྲངས་པས་གྲངས་གཅིག་ལྷག་པ་ན། ཕྱོན་མེད་པའི་མགོ་ཀླུམ་གང་ན་ཡོད་ཞེར་བ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས། མགོ་ཀླུམ་སྐྱེའི་སྟེང་ན་ཡོད་གསུངས་པས་རྩོད་པ་བྱེད་པར་ཤེས་ཏེ། ཧྭ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིའུ་སྤྲར་མོར་བཙུག་སྟེ་འདི་འཆིའམ་གསོན་ཞེར་བས། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས། ང་ཕྱི་ནང་གང་དུ་འགྲོ་བ་འདུག་དྲིས་པར། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་རག་ལས་སོ་གསུངས། དེ་ནས་ཧྭ་དབྱངས་ཀྱིས། ད་རང་རེ་གཉིས་རྩོད་པ་བྱའོ་ཞེར་བ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རྒྱལ་པོ་དཔང་དུ་བཞག་སྟེ་སུ་ཕམ་པ་དེ་གང་རྒྱལ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་བྱས། རྒྱལ་ཕམ་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་བརྗེ་ཏ་རྩོད་པ་མཐར་དབྱུང་གི་དཔང་པོ་དུ་མའི་ཁྲི་ཡང་བཤམས། ནངས་པར་ཁྲི་སོ་སོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་འཁོད་པའི་དབུས་སུ་ཧྭ་དབྱངས་ན་རེ། མིག་གཅིག་པ་འདི་ཅི་སྨྲ་ཞེར་བ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས། བརྒྱ་བྱིན་མིག་སྟོང་ལྡན་ཡང་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མེད། དྲག་པོར་མིག་གསུམ་ལྡན་ཡང་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མེད། ཛྱུར་དེ་ཕ་མིག་གཅིག་པ་ནི་གང་ཡིན་པས། །སྲིད་པ་གསུམ་པོ་མ་ལུས་པ་ཡི་དེ་ཉིད་མཐོང་། །

ཞེས་གསུངས་པས། ཧ་དབྱངས་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་རྩོད་ཟླ་མི་ཡོང་བས། ངའི་སྲིང་མོ་འདི་དང་རྩོད་ཅིག་ཟེར་བ་ལྟར། སྲིང་མོ་ལྷ་མོ་ཨུ་མ་རྩོད་དུ་བྱུང་བས། དགེ་བསྙེན་ངོ་ཚ་མེད་པ་ལུས་གཅེར་བུར་ཕྱུང་བ་མཚན་མ་གྱེན་དུ་བསྒྲེངས་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ་པས་ལྷ་མོ་ཨུ་མ་ངོ་ཚ་ནས་བྲོས་སོ།།

དེ་ནས་ཧ་དབྱངས་ཀྱིས་ངའི་ནེ་ཙོ་འདི་དང་རྩོད་ཅིག་ཟེར་བ་ན། ཚངས་པའི་སྤྲུལ་པ་ནེ་ཙོ་རྩོད་དུ་བྱུང་བ་ལ། གྲི་ལ་བཏང་ནས་ནེ་ཙོའི་སྐྲེ་བཅད་པས། ཧ་དབྱངས་ན་རེ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཁས་འཆེ་བ་དང་སྲོག་གཅོད་པ་འགལ། ཁྱོད་ལ་སྡིག་པ་འོང་ཟེར་བ་ལ་སློབ་དཔོན་ཞུརྱ་དེ་ལས། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རིར་སྡིག་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་བཞུགས་ཡོད་གསུངས། དེས་སྡིག་སྦྱོང་བྱས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་པ་བྱང་ངམ་ཟེར་བ་ལ། འོ་ན་གྲི་ལས་ནེ་ཙོ་བསད་པའི་སྡིག་པ་ང་ལ་འོང་ངམ་གསུངས།

དེ་ནས་ཧ་དབྱངས་ཀྱིས། ངའི་ཐོད་ལེ་ཀོར་དང་རྩོད་ཅིག་ཟེར་ནས། ཁྲབ་འཇུག་གི་སྤྲུལ་པ་ཐོད་ལེ་ཀོར་སོ་ཕག་གི་སྟེང་དུ་བསྐྱུར་བྱུང་བས། སློབ་དཔོན་གྱིས་མར་ནག་བསྐུས་ནས་རི་མོ་མ་བྱུང་བས་ཧ་དབྱངས་ངོ་གནོང་ཞིང་སྐྱེངས་པར་གྱུར། འོན་ཀྱང་ཕྱུར་དབང་ཕྱུག་གིས་མཆོག་བྱིན་པར་རློམ་སྟེ་སློབ་དཔོན་དང་ལྷན་ཅིག་རྩོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན། ཧ་དབྱངས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་རྣམས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་སྟོང་ཕྲག་གིས་སུན་ཕྱུངས་ཏེ། ཧ་དབྱངས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕམ་པར་མཛད།

དེ་ནས་ཧ་དབྱངས་ཀྱིས། དཛྭ་འཕྲུལ་འགྲན་ཟེར་ནས་བརྒྱ་བྱིན་མིག་སྟོང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ་པར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་དུ་སྤྲུལ་ཏེ་ཟིལ་གྱིས་མནན། ཧ་དབྱངས་ཀྱི་ཁ་ནས་མེ་ཕྱུང་བས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་ནས་ཆུ་ཕྱུང་སྟེ་བསད། ཧ་དབྱངས་ཀྱིས་ནམ་མཁར་

དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རླུང་གིས་བསྐུབས་པས། ཇོད་པ་དང་། ཉུས་པ། རྫུ་འཕྲུལ་སོགས་སྒོ་དུ་མས་ཧ་དབྱངས་ཕམ་སྟེ། ཆུ་བོ་གཏྲར་ལྟེབས་པར་བརྩམས་པ་ན། རྒྱལ་པོས་ཧ་དབྱངས་བཀའ་སྡེ་སྟོད་མང་པོ་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཏུ་བཙུག ངེར་ཧ་དབྱངས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་བལྟས་པས། ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་གྲོལ་ཞིང་། ལྷག་པར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་གླེགས་བམ་བཀླགས་པས། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ལུང་གིས་ཟིན་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་ཚུལ་རྣམས་མཐོང་བས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསླུ་བ་མེད་པའི་ངེས་པ་རྙེད་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཞུས་པ་བཞིན། སློབ་དཔོན་ཨཱརྱ་དེ་ཝས་ཧ་དབྱངས་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་ཁྲིད་དེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་བྱུར། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་བསྟན་པའི་བདག་པོར་བསྐོས། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་དར་སྤེལ་གནང་། ལྷ་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བཞེངས། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ། དེ་མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་པ་དབུ་མ་ལག་པའི་ཚད། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་འཁྲུལ་བ་བཟློག་པའི་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པ། མཚན་ཉིད་དང་སྔགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས། གསང་སྔགས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྤྱོད་པ་བསྡུས་པའི་སྒྲོན་མ། དེ་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྦྱོང་། སྨིན་བྱེད་དབང་གི་ཆོ་ག་ལ་རྡོ་རྗེ་གདན་བཞིའི་དཀྱིལ་ཆོག་སྙིང་པོ་མདོར་བསགས། བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་བཞིའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་མཛད་ཡོད། མཐར་སློབ་དཔོན་འཕགས་

པ་ལྷ་དཔལ་ནཱ་ལེནྡྲར་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཤིང་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཚིག་གནད་མཚན་འགྲེལ།

ཡབ་སྲས།	སྐབས་དོན་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ།
ཕ་མེས།	རང་གི་ཕ་དང་ཕའི་ཕ་སོགས། ཕ་མེས་ཡང་མེས།
སྲིད་པ་གསུམ།	ས་འོག་དང་། ས་སྟེང་། ས་བླ་བཅས་གསུམ། ཡང་ན། སྐྱེ་སྲིད་དང་། འཆི་སྲིད། བར་སྲིད་བཅས་གསུམ།
ཕྱོགས་འཛིན།	ཕྱོགས་ཞེན། ཕྱོགས་ལྷུང་།

ཀ༽ གཏམ་གསལ་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་རྒྱལ་པོ་སུའི་སྲས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས།

༢༽ རྟ་དབྱངས་ལ་ནང་པའི་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་འགྲན་ཟླ་མ་བཟོད་པའི་སྐབས་པཎྜི་ཏ་ཞིག་གི་ཐྲི་ལམ་དུ་གང་བྱུང་ངམ།

༣༽ རྟ་དབྱངས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་རང་ཉིད་མ་ཕེབས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

༤༽ སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ག་ཚོད་བཞེངས་ཡོད།

༥༽ རྟ་དབྱངས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཇོད་བླ་ལ་སུ་དང་སུ་བཏང་ངམ།

༦༽ སློབ་དཔོན་འཕར་པ་ལྷས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བྲིས།

ཁ༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྒྲུབ་བཟོ་དགོས།

འགྲན་བླ་བྲལ་བ། ཡབ་སྲས། རྣམ་སྤྲུལ། འཕྲིན་ཡིག

ལུང་བསྟན། རྒྱལ་ཕམ་ཤན་འབྱེད། ལྷེབས་པ། སྤྱན་སྟར།

ག༽ གཤམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས།

༡༽ ང་མུ་སྟེགས་རྟ་དབྱངས་བྱ་བ་ཡིན། ང་རྒྱལ་ན……………………བསྲིག་དགོས།

༢༽ མགོན་པོའི་རྣམ་སྤྲུལ་བྱ་རོག་གཅིག་གིས……………………ཀླུ་སྒྲུབ་ལ་ཕུལ།

༣༽ རྟ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིའུ་སྦྲར་མོར་བཅུག་སྟེ……………………ཞེས་གསུངས།

༤༽ ཆུ་བོ་གངྒཱར་ལྷེབས་པར་བརྩམས་པ་ན། ……………………ཞིག་ཏུ་བཅུག

༥༽ སློབ་དཔོན་ཨཱརྱ་དེ་ཝས་རྟ་དབྱངས……………………མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་ཕྱུང་།

སློབ་ཚན།
༡༣

གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས།

གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ནི། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་པ་སྙིང་པོ་མཆོག་ལས། མདོ་སྡེ་དབྱངས་བསྙད་ལུང་དུ་བསྟན། །ཚིགས་བཅད་ཆེད་བརྗོད་གླེང་གཞི་དང་། །རྟོགས་བརྗོད་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་དང་། །སྐྱེས་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །རྨད་བྱུང་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། མདོ་སྡེའི་སྡེ། དབྱངས་ཀྱིས་བསྙད་པའི་སྡེ། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ། གླེང་གཞིའི་སྡེ། རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྡེ། སྐྱེས་རབས་ཀྱི་སྡེ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ། རྨད་དུ་བྱུང་བའི་སྡེ། གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྡེ་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཡིན།

དང་པོ། མདོ་སྡེ་གང་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་གདུལ་བྱ་དེ་དག་དང་གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལས་བརྩམས་ནས་ཕུང་པོ་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་ལྡན་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཟས་དང་། བདེན་པ་དང། ཁམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་དང། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་དང་།

མི་སྡུག་པ་དང་། དབུགས་རྔུབ་པ་དང་། དབུགས་འབྱུང་བ་དང་། བསླབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ལྡན་པའི་གཏམ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་བ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་དང་དེ་དག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཡི་གེའི་ཚོགས་མཐུན་པ་དག་གིས་ཅི་རིགས་པར་རིམ་གྱིས་བཀོད་ཅིང་རིམ་གྱིས་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མདོའི་སྡེ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ། དབྱངས་ཀྱིས་བསྙད་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་དེ་ཉིད་ལ་བར་དང་མཐའ་མ་དག་ཏུ་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྙད་པའམ་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་དབྱངས་ཀྱིས་བསྙད་པའི་མདོ་སྡེ་ཞེས་བྱའོ།།

གསུམ་པ། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་མདོ་སྡེ་གང་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་སྔོན་བྱུང་བ་ཤི་བའི་དུས་བྱས་པ་དང་། འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལུང་སྟོན་པ་དམ་པའི་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན།

བཞི་པ། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། ཚིགས་བཅད་དུ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། ལུང་གང་དག་ཚིག་རྐང་པ་གཉིས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྐང་པ་དྲུག་པའི་བར་དུ་ཚིགས་སུ་བཅད་པར་བསྡེབས་ནསགསུངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ནི་རྐང་བ་གཉིས་པ། དགེ་སློང་འདི་ནི་སྟོན་པ་སྟེ། །ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཟག་པ་ཟད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདི་ནི་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། །སྲོག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་འདི་རྒྱུ་དང་བཅས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྐང་བ་བཞི་ལ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་རྐང་བ་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པ། འདི་དག་འབྲུལ་བའི་སྣང་བ་སྟེ། །རྨི་ལམ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བཞིན། །མ་རིག་མུན་པའི་

གཉིད་སད་ན། །འཁོར་བ་རྣམས་ནི་དམིགས་སུ་མེད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འགའ་ཞིག་ལ། །གློ་སྐྱེ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལྔ་པ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་གི་མིང་དང་རིས་ཡོངས་སུ་མ་བརྗོད་པར། ཆེད་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཡི་རང་ནས་གསུང་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཔེར་ན། ཐུབ་པས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་སྦྱངས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ནི་སོགས་སོ།།

དྲུག་པ། གླེང་གཞིའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། ཞི་བ་ནི་ལེགས་སོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཟག་གི་མིང་དང་རིགས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་ཅིང་བསྟན་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན། མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མ་ཅི་ལས་གླེང་སྟེ་བཤད་པ་དང་། གཞི་འདི་དང་སྐབས་འདི་དང་བྱུང་ས་འདིའི་ཚེ་བསླབ་པ་བཅས་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་སྟེ་གླེང་གཞིའི་སྡེ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་ན། ནོར་ཅན་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་བསླབ་པ་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ།།

བདུན་པ། རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གོ་ཞིང་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྔོན་སངས་རྒྱས་ཉིད་བྱུང་བ་ལས་བརྩམས་པའི་དཔེ་དང་བཅས་ནས་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཡིན།

བརྒྱད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། སྔོན་རབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་དཔེར་ན། སྟེམ་མོ་གཽ་ཏ་མའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུའོ།།

དགུ་པ། སྐྱེས་རབས་ཀྱི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་གང་དང་གང་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་པ་དང་། གནས་གང་དང་གང་དུ་དཀའ་ཐུབ་

ཅི་དང་ཅི་མཛད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ཡིན། དཔེར་ན། སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་རྣམས་སོ།།

བཅུ་པ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་ལས་བླ་ན་མེད་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་སྟོབས་བཅུ་དང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ལས་ས་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་ཟབ་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ཡིན། དཔེར་ན། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ལྟ་བུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དེ་ཡིན།

བཅུ་གཅིག་པ། རྨད་དུ་བྱུང་བའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དགེ་སློང་རྣམས་དང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་དང་། དགེ་སློབ་མ་རྣམས་དང་། དགེ་བསྙེན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བར་གྲགས་པ་དག་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ཞེས་བྱའོ།།

བཅུ་གཉིས་པ། གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྡེ་གང་ཞེ་ན། གང་དུ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བཤད་པ་རྣམས་ཡིན།

གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དུ་བསྡུ་ཚུལ་ནི། མདོ་སྡེ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྙད་པའི་སྡེ་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་

པའི་སྡེ་དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་དང་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་སྡེ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་དང་། རྨད་དུ་བྱུང་བའི་སྡེ་བཅས་བཅུ་ནི་**མདོ་སྡེ་**ཡིན་ནོ།།

གླེང་གཞིའི་སྡེ་དེ་ནི་**འདུལ་བའི་སྡེ་**ཡིན་ནོ། །གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྡེ་ནི་**མངོན་པའི་སྡེ་**ཡིན་ནོ།། གོང་གསལ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལས་མདོ་སྡེ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྙད་པའི་སྡེ་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་རྣམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད་དུ་བསྡུས།

གླེང་གཞིའི་སྡེ་དང་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྡེ་རྣམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་སྟེ། དེའི་ཡང་དང་པོ་ནི་ལྟུང་བ་བསླབ་བྱ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ན། གཙོ་བོའི་ཚུལ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་དེའི་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་འདོན་པ་ཡིན་ནོ།།

སྐྱེས་རབས་ཀྱི་སྡེ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་འཁོར་དང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་དང་། རྨད་དུ་བྱུང་བའི་སྡེ་གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད་དུ་འདོད་དོ། །གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྡེ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སྡེ་སྣོད་ལོགས་སུ་གྱུར་པ་མེད་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ནང་བསྡུས་ཡོད།

སྦྱོང་ཚན།

ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

ཕུང་པོ།	རྡུལ་རྫས་སམ་རྒྱུན་སྣ་ཕྱིའི་ཆ་བསགས་པའི་གོང་བུ།
སྐྱེ་མཆེད།	སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་སྐྱེ་ཞིང་འཕེལ་བའི་སྒོར་གྱུར་པའམ། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་མཆེད་པར་གྱུར་པའི་གནས།
ཁམས།	རིགས་ཀྱི་དོན།
ཉན་ཐོས།	ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག
རང་སངས་རྒྱས།	སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཚེ་སློབ་དཔོན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་བརྟགས་ནས་རང་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བརྙེས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ།
ཚངས་པར་སྤྱོད་པ།	ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའམ་ཀུན་སྤྱོད་གཙང་མ།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་པ་སྙིང་པོ་མཆོག་ལས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པའི་རྩ་ཚིག་བྲིས།

༢༽ གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གང་ཡིན་རེ་རེ་ནས་བྲིས།

༣༽ གང་ལ་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ་ཞེས་བྱ།

༤༽ གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ནང་བསྡུ་ཚུལ་བྲིས།

༥༽ རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་དང་སྐྱེས་པ་རབས་ཀྱི་སྡེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད།

༦༽ སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་གང་གི་སྒོ་ནས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ།

ཁ༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྦྱོར་བཟོ་དགོས།

གདུལ་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། སྟོན་བྱུང་། ཡི་རང་། ནོར་ཅན།

དཀའ་ཐུབ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར། ཁྱད་དུ་འཕགས་པ། རྒྱ་ཆེ་བ། ངོ་མཚར་བ།

ག༽ གཤམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས།

༡༽ མདོ་སྡེ་དེ་ཉིད་ལ་བར་དང་མཐའ་མ…………དབྱངས་ཀྱི་བསྙད་པའི་སྡེ་ཞེས་བྱའོ།།

༢༽ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བ…………
ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་ཞེས་བྱའོ།།

༣༽ སྟོན་སངས་རྒྱས་ཉིད་བྱུང་བ་ལས…………གང་ཡིན་པ་རྣམས་སོ།།

༤༽ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ལས་ས་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས…………
རྣམ་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ཡིན།

༥༽ ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན…………རྨད་དུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ཞེས་བྱའོ།།

༦༽ སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་དེ…………བཅུ་གཉིས་ནང་བསྡུས་ཡོད།

སློབ་ཚན། ༡༨

སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི།

བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་བསླབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྗོད་བྱེད་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དུ་དབྱེ་ན། འདུལ་བ། མདོ་སྡེ། མངོན་པ་གསུམ་མོ། །ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་གསུང་རབ་ནི་**འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད།** ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་གསུང་རབ་ནི་**མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད།** ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་གསུང་རབ་ནི་**མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་**ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ།།

དེ་དག་གི་མིང་དོན་ཡང་། སྤྱིར་སྡེ་སྣོད་ཟེར་བ་ནི་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་པི་ཊ་ཀ་སྟེ། དེ་གོང་བུ་དང་བྲེ་བོ་ཆེ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དོན་མང་པོ་འདུས་པས་བྲེ་བོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྲེ་བོ་ཆེ་ལ་བྲེའུ་ཚུང་མང་པོ་འདུས་པ་བཞིན། མདོ་སྡེ་འདུལ་བ་མངོན་པ་ཞེས་བྱ་བའང་ངེས་ཚིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུ་མཚན་བཞི་བཞི་ལྡན་པས་དེར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལ་**མདོ་སྡེ་**ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་སཱུ་ཏྲ་སྟེ་དོན་གྱི་སྡོམ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཡུལ་གང་དུ་གང་ཟག་གང་གི་ཕྱིར་གསུངས་པ་སྒྲོས་པས་གནས་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་སྒྲོས་པས་མཚན་ཉིད་དང་། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ

མཆེད་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པས་ཆོས་དང༌། དགོངས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་དག་སྟོན་པས་དོན་ནོ།།

འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་བི་ན་ཡ་སྟེ། བཞི་ཚན་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་ལས། ལྟུང་བ་ནི་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ་དང༌། ལྟུང་བ་དེ་དག་གང་ལས་འབྱུང་བ་ནི། མི་ཤེས་པ། བག་མེད་པ། ཉོན་མོངས་པ་མང་བ། མ་གུས་པ་རྣམས་དང༌། ལྟུང་བ་དེ་དག་ལས་ལྡང་བ་ནི་སྐྱུང་བའི་སེམས་པ་སོར་ཆུད་པ་དང༌། ལྟུང་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཆད་པའི་ལས་ཁས་ལེན་པ་དང༌། རྗེས་སུ་གནང་བ་དང༌། བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་དང༌། རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དང༌། ཡང་དག་པ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང༌། ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་བཞི་པོ་དེ་སྟོན་པས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རམ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསླབ་པ་བཅའ་བ་གང་ཟག བསླབ་པ་བཅས་པ་དགོས། དེ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། ལྟུང་བ་དང་ལྟུང་མེད་རྣམ་པར་ངེས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་སྨོས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

མངོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་ཨ་བྷི་སྟེ་རྒྱུ་མཚན་བཞིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང༌། ཆོས་རེ་རེ་ལའང་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཞིབ་མོར་ཕྱེས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང༌། ཕས་རྒོལ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང༌། འདིས་མདོ་སྡེའི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལྟར་སྡེ་སྣོད་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐར་པ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ལས་གོང་མ་ལ་ཟེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང༌། སྤྱོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྟེ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་མདོ་སྡེ་འདུལ་བ་མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གསུངས་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་ནི། གང་ཞིག་དོན་གང་ལ་ཟེ་ཆོམ་པ་དེ་ལ་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་དང༌། འདུལ་བ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཡོངས་སུ་

སྤྱོད་པ་འདོད་སྲེད་ཀྱི་དབང་གིས་གསོག་འཇོག་བྱེད་པ་སོགས་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་འདོད་པ་བསོད་སྙོམས་ལ་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་མཐའ་སྤོང་བ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་མ་ཞེན་པར་ལྷག་པར་རྟེན་ན། བརྒྱ་སྟོང་རི་བའི་གོས་ལ་སོགས་པའང་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སྒོ་ནས་བདག་ཉིད་དུབ་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་མཐའ་སྤོང་བ་སྟེ་མཐའ་གཉིས་སྤོང་བའི་སྤྱོད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། མངོན་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ན། ཆོས་དོན་བཤད་པ་དང་། ཆོས་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་དོན་འཕེལ་བའི་གཏམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རིམ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ།

རྒྱུད་ཅེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གསང་སྔགས་ལ་ནང་དོན་མཆོག་དམན་གྱི་རིམ་པ་དང་བསྟུན་ནས་བྱ་རྒྱུད། སྤྱོད་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་བཅས་ཡིན། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་གོ་དོན་བཤད་ཚུལ་ལ། རྙིང་མ། བཀའ་བརྒྱུད། ས་སྐྱ། དགེ་ལུགས་བཅས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་བཤད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད།

བྱ་རྒྱུད་ནི། ཕྱིའི་ཀུན་སྤྱོད་ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྲ་སོགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་སྔགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་དེའི་ངོ་བོ་ནི། འཇིགས་པར་དམིགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་གཙང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་པ་དང་བདེ་བ་དམ་པ་མེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལྷའི་སྙེམས་པ་མེད་པ་དང་། རྨད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱོན་གྱི་རྒྱུའི་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པས་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། རིགས་དྲུག་གམ་སྒོ་དྲུག་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། པད་མའི་རིགས། རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིགས་གསུམ་དང་། ནོར་བུའི་རིགས། ལྡས་རྟེན་

གྱི་རིགས། འཇིག་རྟེན་ཕལ་པའི་རིགས་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་དང་གསུམ་སྟེ་དྲུག་གོ།

སྤྱོད་རྒྱུད་ནི། ཕྱི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆ་སྙོམས་པར་སྤྱོད་པའམ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་དམ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རིགས་གསུམ་ནི། སྐུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་མོ། །

རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི། ནང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་སམ། ཟབ་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཀུན་ཤེས་ཤིང་རིག་ནས་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རིགས་ལྔ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། རིན་ཆེན་དང་། པད་མ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་སོ།།

རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་ཆེན་པོ། དེའི་གོང་ན་རྒྱུད་གཞན་མེད་པས་ན་བླ་ན་མེད་པ་སྟེ་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་བླ་མར་གྱུར་ཕྱིར་བླ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཚིག་གསར་མཆན་འགྲེལ།

ཕས་རྒོལ།	ཕ་རོལ་པོའི་རྩོད་གླེང་།
གསུང་རབ།	སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་།
གོང་བུ།	རིལ་མོའམ་གོར་གོར།
ལྷུང་བ།	ཉེས་པའི་མིང་།
བག་ཡངས་སུ།	བློ་གྲུ་ཡངས་པ།
གསོག་འཇོག	ཅ་ལག་སོགས་ཉར་བའི་དོན།

ཀ༽ གཏམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ སྡེ་སྣོད་གསུམ་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས།

༢༽ འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་གོ་དོན་བྲིས།

༣༽ ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་ངོས་ཟུང་།

༤༽ སྡེ་སྣོད་གསུམ་དུ་དབྱེ་དགོས་པའི་དོན་བྲིས།

༥༽ རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གང་ཡིན་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས།

༦༽ རྒྱུད་གཞན་ལས་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་བྲིས།

ཁ༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྒྲུབ་བཟོ་དགོས།

བྲེ་བོ། གང་ཟག གསུངས་པ། ལྷུང་བ། བསོད་སྙོམས། སྙིང་མ།

ག༽ གཤམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས།

༡༽ ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་…………………མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ།།

༢༽ ཆོས་རྣམས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད………སྟོན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན་པས་སོ།།

༣༽ ཆོས་དོན་འབེལ་བའི་གཏམ…………………སྡེ་སྣོད་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ།

༤༽ རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་གོ་དོན་བཤད་ཚུལ་ལ…………བཤད་ཚུལ་ཐུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད།

༥༽ སྐྱོན་གྱི་རྒྱུའི་རྟོགས………………………བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་སོ།།

༦༽ དེ་ལ་དབྱེ་ན་རིགས་ལྔ་ནི…………………ལས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་སོ།།

སློབ་ཚན།
༡༥

ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཡུལ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མོ།། དེ་ཡང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འཇིགས་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲོལ་བའི་རྟེན་ཉིད་དུ་ཡིད་ཀྱིས་འཛིན་ཅིང་ངག་གིས་ཁས་ལེན་པ་སྟེ། རང་གཞན་མཐའ་དག་སྲིད་ཞིའི་རྒུད་པས་འཇིགས་ཤིང་ཉེན་པ་ན་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་དད་པའི་སྒོ་ནས་ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱིས་བློ་གཏོད་ཅིང་སྙིང་ནས་བསྟེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ།

སོ་སོར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ཡང་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ནི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ལམ་སྟོན་པ་པོ་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ནི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ལམ་དངོས། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ལམ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་འཛིན་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་མིན་པར། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དྲག་རྒྱལ་ཅན་དང་ཚངས་པ་དང་། ཁྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རི་དང་བྲག མཚོ་དང་ལྗོན་ཤིང་སོགས་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ཀླུ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། **སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས།**

འཇིག་རྟེན་རྣམས་ནི་རི་དང་ནི། །ནགས་ཚལ་དང་ནི་མཆོད་གནས་ཀྱི། །ཀུན་དགའ་དང་ནི་རྫོ་བ་དང་། །ལྗོན་ཤིང་དག་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་ཆ་བཞག་ན་ལྟ་བ་མི་འདྲ་བ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ཙམ་ཡོད་པའི་ནང་གི་གཙོ་ཆེ་བ་ནི་རྟག་པར་སྨྲ་བ་དང་། ཆད་པར་སྨྲ་བ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ་ཆད་པར་སྨྲ་བ་ནི་རྒྱང་འཕེན་པ་དང་། རྟག་པར་སྨྲ་བ་ལ་གྲངས་ཅན་པ། ཚངས་པ་བ། ཁྱབ་འཇུག་པ། དཔྱོད་པ་བ། དབང་ཕྱུག་པ། བྱེ་བྲག་པ། རིག་པ་ཅན་པ་དང་གཅེར་བུ་པ་བཅས་དགུ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། བརྟེན་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ཁྱད་པར། གནས་ལུགས་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར། གོམས་པ་སྒོམ་པའི་ཁྱད་པར། བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར། ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་བཅས་ལྔ་ལས། **དང་པོ་བརྟེན་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་ཞལ་སྔ་ནས།** གང་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སོང་བ། །ལྷ་གཞན་དག་ལ་ཕྱག་མི་འཚལ། །ཞེས་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་ནང་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འཛིན་པར་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་ཚངས་པ་དང་ཁྱབ་འཇུག་སོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་ཕྱི་པའོ། །**གཉིས་པ་གནས་ལུགས་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལས།** རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་དད་པས་ཞུགས་རྣམས་ཀྱིས། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་བསླུ་བར་མཐོང་ནས་ནི། །སྡུག་བསྔལ་སྟོང་ཕྱིར་བདག་མེད་ཞི་བའི་ཆོས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུན་མོང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྡོམ་བཞི་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐའ་བྲལ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཁས་ལེན་པ་ནང་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པར་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྟུང་བ་ཕྱི་པའོ། །**ཆོས་ཀྱི་སྡོམ་བཞི་ནི།** འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། །ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བ། ། ཆོས་

ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། །སྒྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞི་བའོ།། **གསུམ་པ་གོམས་པ་སྒོམ་པའི་ཁྱད་པར་ནི།** **ལྟ་བ་ངན་སེལ་ལས།** གང་བློ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་རྗེ་དང་། །ཇི་བཞིན་མི་རྟོག་སྟོང་པ་ཉིད། །བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་བརྟེན། །བཟློག་པ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཐར་པ་ལ་དམིགས་ནས་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པས་ཐུན་མོང་བ་བདག་མེད་པའི་དོན་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་གྱི་རིམ་པས་བསྒོམ་ཞིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན་དུ་སྒོམ་པ་ནང་པ། དེ་ལྟར་མི་སྒོམ་པར་སེམས་རྟོག་པ་བཀག་ཙམ་དང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཙམ་པོ་ཕྱོགས་རེའི་ངང་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཕྱི་པའོ། **།བཞི་པ་བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས།** །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སོང་བ། །འཚེ་ཞིང་གནོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཆགས་སྡང་གཏི་མུག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་དང་གཞན་ལ་འཚེ་བ་ལམ་གྱི་གེགས་སུ་འདོད་པ་ནང་པ་དང་། དེ་ལྟར་མི་འདོད་པར་བཟློག་པའི་སྤྱོད་པ་ཕྱི་པའོ། **།ལྔ་པ་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ནི།** ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཐར་པ་གསུམ་གང་རུང་ཐོབ་པ་ནང་པ་དང་མི་ཐོབ་པ་ཕྱི་པ་ཡིན་ནོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

དྲག་རྩལ། དྲག་པོའི་ནུས་པ།

མཆོད་གནས། མཆོད་པ་འབུལ་ཡུལ་ཞིང་།

ལྟ་བ་ངན་སེལ། སྐབས་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པས་བརྩམས་པའི་གཞུང་ཞིག

སྟོང་ཉིད། རང་བཞིན་མེད་པའི་གནས་ལུགས།

བསམ་བརྗོད། ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པ་དང་ངག་གིས་བརྗོད་པ།

རྟག་ཆད། ཆོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ལྟ་བ་རྟག་པ་དང་། གཏན་མེད་དུ་འདོད་པ་ཆད་པར་ལྟ་བའི་བསྡུས་ཚིག

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ ཕྱི་ནང་སྐྱབས་འགྲོ་ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་གསལ་བར་བྲིས།

༢༽ ནང་པའི་སྐྱབས་འགྲོའི་ཡུལ་དང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་བྲིས།

༣༽ ཕྱི་ནང་གི་གནས་ལུགས་ལྟ་བའི་ཁྱད་པར་གང་ཡོད།

༤༽ ཆོས་ཀྱི་སྡོམ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་དགོས།

༥༽ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྒོམ་བྱ་གང་ཡིན་གསལ་བར་བྲིས།

༦༽ ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་དམ།

ཁ༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྦྱོར་བཟོ་དགོས།

བློ་མི་གཏོད། སྲིད་ཞི། སྐྱབས་འགྲོ། ཁྱབ་འཇུག བདེ་མེད་པ། རྟོག་པ།

ག༽ གཏམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས།

༡༽ དེ་ཡང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན………………………………ཁས་ལེན་པ་སྟེ།

༢༽ གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། བརྟེན་པ………………ལྟ་ལས།

༣༽ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འཛིན…………………………………ཕྱི་པའོ། །

༤༽ སྐྱབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། །དམ་པའི་ཆོས………………………………………བྲལ། །

༥༽ ལྟ་པ་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ནི། ལམ་དེ་ཉིད…………………………ཕྱི་པ་ཡིན་ནོ།།

སློབ་ཚན། ༡༨

སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི།

མི་ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཆེ་ཡང་མ་ཤི་ཙུན་ཆད་ཀྱི་བདེ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པས་ཚེ་ཇི་ལྟར་རིང་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལས་མི་འོང་བས་དེའི་དོན་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས་པས་ཚེ་རབས་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་བདེ་བ་འཐོབ་ཐབས་དང་། སྡུག་བསྔལ་སྤོང་ཐབས་ཤིག་ལ་འབད་དགོས། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་བྱ་སྤྱོད་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་གདན་ནས་མེད། འདིར་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་དོན་སྒྲུབ་དགོས་པ་བཤད་སྐབས་ཆོས་མི་ཤེས་པའམ། ཐུན་བུ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མ་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པར། ད་ལྟའི་སེམས་འདི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཙམ་ལས། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་རང་གིས་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བས་མེད་སྙམ་པ་ཡོང་སྲིད། དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ནི། ཡོད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་དགོས་པར་བསམ་པའམ། ཡང་ན། སེམས་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ། ལུས་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་མེད་པ་དང་། འཆི་བའི་ཚེ་ལུས་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་འགྱུར་བས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཟེར་བ་མེད་སྙམ་པ་ཡིན། བློ་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་བསམ་ཚུལ་ལའང་། ཆང་དང་ཆང་གི་ནུས་པ་མྱོས་བྱེད་གཉིས་བཞིན་དུ་ཡིད་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་བསམ་པ་དང་། སྔོན་

མེ་དང་དེའི་འོད་བཞིན་ཡིད་དེ་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་བསམ་པ་དང་། རྩིག་པ་དང་དེའི་རི་མོ་བཞིན་དུ་ཡིད་དེ་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡང་སྙིང་ཚེ་འདིའི་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་སེམས་དེ་རིགས་མཐུན་སེམས་ལས་སྐྱེས་མི་དགོས་པར་རིགས་མི་མཐུན་པ་སེམས་མེད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་ཏེ། དཔེར་ན། ཆང་ལས་མྱོས་མཐུ་དང་མེ་ཤེལ་ལས་མེ་སོགས་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་བསམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་གེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་སྲན་མ་རླུམ་པོ་དང་། ཚེར་མ་རྣོ་བ་དང་། རྨ་བྱའི་མདོངས་བཀྲ་བ་སོགས་ལ་བྱེད་པོ་མེད་པ་དང་། སེར་སྣ་ཅན་སྦྱིན་པ་མི་བཏང་བ་ཕྱུག་པོར་གྱུར་པ་དང་། སྲོག་གཅོད་མཁན་ཚེ་རིང་བ་སོགས་མཐོང་བས་རྒྱུ་མཚན་ལྟར་སྣང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་འབྲས་མེད་པར་སྨྲ་བ་དང་། ཡང་སྙོམས་འཇུག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་ཚེ་སྔ་མར་སེར་སྣ་ཅན་ཚོ་ཚེ་ཕྱི་མར་འབྱོར་ལྡན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་པར་མཐོང་བས། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་ཀྱང་ལས་འབྲས་མེད་པར་སྨྲ་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཤས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཟུགས་ཐོབ་པ་ན་ཐར་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས། དེ་ལས་ཉམས་པའི་ཚེ་སླར་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་པར་མཐོང་བ་ན་ཐར་པ་མེད་དོ་སྙམ་ཞིང་དེ་ལྟར་སྨྲ་བ་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ངེས་པར་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། ལོ་སྔོན་མ་དང་དེའི་ཡང་སྔོན་མ་སོགས་སྔར་བྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ཚུན་གྱི་བསམ་ཚུལ་རྣམས་ད་ལྟའང་དྲན་དུ་ཡོད་པ་འདིས་ད་ལྟ་ལོ་ན་སོན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིག་པ་འདིའི་རྒྱུན་སྔ་མར་རིག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟར། ཚེ་འདིའི་རིག་པའི་ནང་གི་ཐོག་མ་དེའང་རྒྱུ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་ཞིང་། རྟག་པ་ལས་མི་སྐྱེ། ཉེར་ལེན་རིགས་མི་མཐུན་པའི་སེམས་མེད་བེམ་པོ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་རིགས་མཐུན་པ་ཞིག་ལས་ངེས་པར་སྐྱེ་དགོས། དེ་འདྲའི་རིགས་མཐུན་ཚུལ་ནི། སེམས་དེ་

ཉིད་ཡིད་བློ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་དང་འདྲ་བའི་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཞིག་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཡིན། དེ་འདྲའི་རིག་པ་སྔ་མ་དེ་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བ་ལས་འོས་མེད། དེ་མིན་འབྱུང་ལུས་ཁོ་ནས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་ན་ཤི་བའི་ལུས་ལ་སེམས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་ན། ཤེས་རིག་ངེས་ཅན་དུ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད། སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་པ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་རུང་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་སྟེ། འབྱུང་བའི་ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ཕྲ་མོའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ཙམ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེས་ཉེར་ལེན་གཏན་ནས་བྱེད་མི་སྲིད། དེས་ན་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་དང་སེམས་སེམས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ནི་གཏན་ནས་མེད།

དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་འགྱུར་ལྡོག་འགའ་དཔེར་བཀོད་སྲིད་ཀྱང་། གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་བྱེད་ཚུལ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་འགྱུར་ལྡོག་མི་འདྲ་ཞིང་། གཟུགས་མེད་ཡིད་བློ་འདི་ནི་དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོར་སོང་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ཉིད་ནམ་མཁའ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོར་འགྱུར་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། དེས་ན་ད་ལྟའི་གཟུགས་ཅན་ལུས་དང་། གཟུགས་མེད་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཕ་མའི་སེམས་དེས་ནམ་ཡང་བྱེད་ཐབས་མེད་པ་ནི། དཔེར་ན། ཕ་མ་ཤེས་རབ་ཅན་ཤེས་བྱ་རིག་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་མཁས་ཀྱང་བུ་གླེན་ལྐུགས་སྐྱེ་སྲིད་པ་འདི་ཆོས་ཤེས་ཐུབ་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཕ་མའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཆ་གང་ཡང་བུའི་ཚེ་འདིའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་མེད། དེས་ན་གནས་ཚུལ་དངོས་ནི། སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ནས་ཡོང་བའི་སེམས་དེས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་། ད་ལྟའི་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་གིས་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱས། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཚེ་རབས་སྔ་མའི་ལས་ཤིག་

གིས་བསྒྲུབས་ནས་ཚེ་འདིའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་རེད། དེའི་དབང་གིས་བྱིས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དང་། བེའུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྔར་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཟས་ཟ་བ་དང་། ཆགས་སྡང་སོགས་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ནས་ཟས་ཟ་བ་དང་། མའི་ནུ་ཞོ་འཐུང་བ་སོགས་བསླབ་མི་དགོས་པར་དེ་དག་ལ་འཇུག་པའང་ཡིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྔ་མའི་བག་ཆགས་ཤིག་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན།

སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བས་མེད་བསམ་པའང་མི་རུང་སྟེ། རང་གིས་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མེད་པ་ཡིན་པར་འཇོག་མི་ནུས་ཏེ། དུས་རབས་སྔོན་མའི་མེས་པོ་དག་གིས་མཐོང་ཐོས་མ་བྱུང་བའི་རིག་གསར་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་གྱིས་ཕྱི་ནང་གི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་གསར་དུ་མཐོང་ཐོས་འབྱུང་བཞིན་པ་འདིས་ཤེས་ཐུབ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚད་མཐོན་པོར་སླེབས་པ་དང་། དེ་མིན་ཡང་སྔ་མའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་གནས་ཚུལ་དྲན་པའི་མི་མང་པོ་ཡོད།

སྔར་རྒྱ་གར་དུ་ནང་པའི་མཁས་པ་ཞིག་གིས། རྒྱང་འཕེན་པ་ལ་རྩོད་ཅིང་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་ཆེད་རྒྱལ་པོ་སོགས་དཔང་དུ་བཙུགས་ནས་གྲོངས་པའི་སྐྱེ་བ་སློབ་དཔོན་ཙནྡྲ་གོ་མི་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བོད་ལ་ཡང་རང་གི་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་དྲན་ནས་དེའི་དུས་ཀྱི་མི་དང་ཡོ་བྱད་སོགས་ངོ་ཤེས་པ། སྔོན་མའི་གནས་ཚུལ་བརྗོད་པ་སོགས་དུ་མ་བྱུང་བ་རེད།

དེས་ན་རང་རེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ངེས་པར་ཡོད་པས་དེའི་དོན་ཞིག་ངེས་པར་བསྒྲུབ་དགོས། དེ་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། བློ་བཟང་པོའི་རྒྱུན་གོམས་ནས་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་དང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། དེ་འབྱུང་བའི་ཐབས་དེའང་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་རྒྱུན་བསྟུན་ནས

ལམ་བཟང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་འདི་རང་ལའང་འཁོར་བར་སྐྱེ་འཆི་བྱེད་མི་དགོས་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱུན་གཅོད་ནུས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས།

སྦྱོང་ཚན།

ཚིག་གནད་མཚན་འགྲེལ།

མྱོས་བྱེད།	ཚང་སོགས་ཀྱིས་ར་བཟི་བའི་ནུས་པ།
རྟོག་གེ་བ།	དངོས་པོ་སྨྲ་བ།
ཏིང་ངེ་འཛིན།	བསམ་གཏན།
སྙོམས་འཇུག་པ།	བསམ་གཏན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག
རྒྱང་འཕེན་པ།	སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཁས་མི་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཞིག
བསམ་གཟུགས།	བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་བསྡུས་མིང་།
ཉེར་ལེན།	རང་གི་རིགས་མཐུན་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོ།

ཀ༽ གཤམ་གྱི་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ མི་ལ་ལས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཁས་བླངས་ཀྱང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

༢༽ སྐྱེ་བ་འདིའི་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་འདི་ཕ་མའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་མིན།

༣༽ ཚེ་འདིའི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་ཡིན་ནམ་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་སེམས་ཡིན།

༤༽ བེམ་པོ་དང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་རིགས་མི་མཐུན་ཚུལ་གང་ཡིན།

༥༽ གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དང་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་མི་འདྲ་ཚུལ་བྲིས།

༦༽ བེའུ་སོགས་ཕྲུ་གུ་སྐྱེ་མ་ཐག་པ་ནས་མ་ཡི་ནུ་ཞོ་འཐུང་བར་སློབ་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།

ཁ༽ གཏམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་གྲུབ་བཟོ་དགོས།

སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི། ཉེར་ལེན། རིགས་མཐུན། ཚེ་རབས། རྟོག་གེ་བ། བག་ཆགས།

ག༽ གཏམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས།

༡༽ ད་ལྟའི་སེམས་འདི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཙམ……………………………………ཡོང་སྲིད།

༢༽ དེ་འདྲའི་རིགས་མཐུན་ཚུལ་ནི། སེམས……………………………………སོང་བ་ཡིན།

༣༽ འབྱུང་བའི་ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ……………………………བྱེད་མི་སྲིད།

༤༽ སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བས་མེད………………………………མི་ནུས་ཏེ།

༥༽ རྒྱང་འཕེན་པ་ལ་རྟོད་ཅིང་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི…………སློབ་དཔོན་ཙནྡྲ་གོ་མི་ཡིན།

སློབ་ཚན།
༡༨

ལས་རྒྱུ་འབྲས།

ལས་འབྲས་ཟེར་བ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན། ལས་འབྲས་ནི་དཔེར་ན་ས་བོན་དང་མྱུ་གུ་གཉིས་ལས་ས་བོན་དེ་རྒྱུ་དང་མྱུ་གུ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ནི་ལས་བཟང་པོ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འཐོབ་རྒྱུ་དང་། ལས་ངན་པ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་ངན་པ་སྨིན་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཟེར། དེ་ནི་སོ་སོས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་དགོས་པ་ལས་མི་གཞན་ལ་བགོ་འགྲེམ་བྱ་ཐབས་མེད་པས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིམས་དེ་གཏན་པོ་ཡིན། སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲིག་པར་ལས་བཟང་པོ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དང་ལས་ངན་པ་སྤོང་དགོས། དེས་ན་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཁས་མ་བླངས་ན་ཆོས་ཡོང་ཐབས་མེད།

དེ་ལྟའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྐོར་བཤད་པ་ལ། ལས་ངེས་པ། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ། ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་འཛའ་བ་བཅས་བཞི་ལས། དང་པོ་ལས་དགེ་སྡིག་གི་རྣམ་སྨིན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་ཚུལ་ནི། **འདུལ་བ་ལུང་ལས།** ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། **དང་པོ་ལས་**

ངེས་པ་ཞེས་པ་ནི། ལས་བཟང་པོ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། ལས་ངན་པ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་ངན་པ་སྨིན་རྒྱུ་གཏན་འཁེལ་བ་དེ་ལ་ལས་ངེས་པ་ཞེས་བརྗོད། དེར་བརྟེན་ལས་བཟང་པོ་བྱས་པར་འབྲས་བུ་ངན་པ་ཡོང་མི་སྲིད་ལ་ལས་ངན་པ་བྱས་པ་ལ་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཡང་ཡོང་མི་སྲིད་པ་དེ་གཏན་འཁེལ་བ་ཞིག་ཡིན། རྣམ་ཀུན་སེམས་ཅན་བསད་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་མཁན་དེ་ཚོ་ཕྱུག་པོ་དང་ཚེ་རིང་པོ་ཡོང་བ་དང་སེམས་ཅན་མ་བསད་པར་ཆོས་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ཚེ་ཐུང་ལ་འཚོ་བ་སྐྱོ་པོ་ཆགས་པ་དེ་ལས་བཟང་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་གསོད་མཁན་དེ་ཚེ་རིང་པོ་དང་ཕྱུག་པོ་ཆགས་པ་དེ་ཁོས་སེམས་ཅན་བསད་པའི་འབྲས་བུ་མིན་ཏེ། དེ་ཁོ་རང་གི་སྐྱེ་བ་སྔོན་མའི་འབྲས་བུ་བཟང་པོའི་ལྷག་མ་དེ་དག་ཚེ་འདིར་སྨིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ད་ཆ་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་རྫོགས་ཟིན་རྗེས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་རྒྱུའི་རྟགས་མཚན་ཡིན་པ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་བཅད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་རིང་པོ་དང་ཕྱུག་པོ་བྱུང་བ་མིན་ལ། རྒྱུན་དུ་ཆོས་བྱས་ནའང་ན་ཚ་མང་བ་དང་ཚེ་ཐུང་བ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཆོས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མིན་པར་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་སྡིག་པ་བསགས་བཞག་པ་དེ་དག་ཚེ་འདི་ལ་སྨིན་ནས་དེ་ཚོ་བུ་ལོན་སྐྱིན་ཆབ་འཕྲོད་དེ་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་མྱོང་རྒྱུའི་རྟགས་མཚན་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ལས་བཟང་པོར་འབྲས་བུ་ངན་པ་བྱུང་བ་དང་ལས་ངན་པར་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ཞིག་མིན། གཞན་ཡང་། དཔེར་ན། ཕ་མས་ཕྲུ་གུ་ལ་བྱམས་སྐྱོང་ཇི་ཙམ་བྱས་ནང་ཕྲུ་གུ་ཆེན་པོ་ཆགས་དུས་ཕ་མར་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོང་བ་དེ་ཡང་ཚེ་སྔོན་མ་རང་གིས་སོ་སོའི་ཕ་མ་ལ་ཡག་པོ་མ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ད་ལྟ་སོ་སོའི་ཕྲུ་གུའི་ཐོག་ནས་འབྲས་བུ་རང་ལ་ཏན་ཏན་འཁོར་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེར།

གཉིས་པ་ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་ཞེས་པ་ནི། ལས་བཟང་ངན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དེའི་འབྲས་བུ་འཕེལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་ལས་མི་དགེ་བ་ཞིག་བྱས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། འགྱོད་བཤགས་མ་བྱས་ཚེ་ལས་དེ་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེ་འཕེལ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་འབུ་གཅིག་བསད་པ་དེ་སང་ཉིན་ནམ་མ་ལངས་བར་འབུ་ཞིག་བསད་པའི་སྡིག་པ་མ་གཏོགས་མེད། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྱོད་བཤགས་མ་བྱས་ན་སང་ཉིན་སྡིག་པ་གཉིས་འགྱུར། གནང་ཉིན་བཞི་འགྱུར། གཞེས་ཉིན་བརྒྱད་འགྱུར། དགུ་ཉིན་བཅུ་དྲུག་འགྱུར་དུ་སོང་སྟེ་སྡིག་པ་འཕེལ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་ལས་བཟང་པོ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་ཕ་མ་ལ་ཁ་ངན་ཚིག་ངན་བཤད་ཚེ་རང་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱའི་བར་ལྐུད་ཕོག་པ་དང་ཐོ་བ་མགོ་ལ་འཁེལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར། དཔེར་ན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་གསེར་དབྱིག་ཅེས་པ་ལག་པ་ནས་གསེར་གྱི་དོང་ཙེ་ཟད་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་བའང་སྐྱེ་བ་སྔོན་མར་ཤིང་ཚོང་དུ་ཕྱུར་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཤིང་རིན་གསེར་གྱི་དོང་ཙེ་གཉིས་འབྱུང་བ་སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་དང་དགེ་འདུན་ལ་རབ་ཏུ་དད་པས་ཕུལ་བའི་འབྲས་བུར་གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་བ་ཆུང་ངུ་ལའང་མ་བརྙས་པར་བསྒྲུབ་དགོས།

གསུམ་པ་ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་ཕྲད་པ་ཞེས་པ་ནི། རང་གིས་ལས་དེ་བསགས་མེད་ན། འབྲས་བུ་དེ་རང་ལ་སྨིན་མི་སྲིད་པ་སྟེ། རང་གིས་ལས་ངན་པ་བྱས་མེད་ན། འབྲས་བུ་ངན་པ་མྱོང་དགོས་དོན་མེད་ལ། ལས་བཟང་པོ་བྱས་མེད་ན་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཡོང་ཐབས་མེད་པས་དེ་ནི་ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། དཔེར་ན། དམག་མི་ཁ་ཤས་དམག་སར་ཐེངས་མང་པོ་སོང་ཡང་རྨས་སྐྱོན་དང་ཤི་སྐྱོན་གང་ཡང་མྱོང་མེད་པ་དང་། ཁ་ཤས་འགྲོ་

ཐེངས་གཅིག་ལ་ཤི་མཁན་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ནི་ཁོ་གཉིས་དམག་ས་དེའི་ཐོག་ཤི་རྒྱུའི་ལས་བསགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པ་ལས་སྨྱུང་གྲུང་དོད་མིན་དང་མགོ་བདེ་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་མིན།

ཡང་སྔོན་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་མི་ཚོས་སངས་རྒྱས་ལ་མི་ཞིག་ནག་ཉེས་མེད་པར་བཙོན་ཁང་དུ་བཙུག་འདུག་པ་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་སངས་རྒྱས་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། དེ་ནི་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་མི་གཞན་ལ་སྡུག་པོ་བཏང་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་རྣམ་སྨིན་རེད་གསུངས། དཔེར་ན། སྟར་ཁྲིམ་བདག་མེ་སྐྱེས་ཞེས་པ་མའི་རོ་དང་མཉམ་དུ་མེར་བསྲེགས་ཀྱང་མ་ཤི་བར། ཕྱིས་སུ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཡང་སྔོན་རྒྱལ་པོ་ཤར་བའི་བཙུན་མོ་སྔོ་བསངས་མས་ཕྱིར་མི་ལོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། འཁོར་བུད་མེད་ལྔ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་བྲམ་ཟེ་མ་དུ་ཞེས་པས་ཁྲིམ་ལ་མེ་སྦར་བ་ན། རྒྱང་རིང་པོར་འཕུར་དུ་མེད་པར་ཅུང་ཟད་འཕུར་ཏེ་སྔོ་བསངས་མས། རང་གིས་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་རང་གིས་བདག་གིར་མི་བྱེད་ན་སུས་བྱེད། ཅེས་བརྗོད་དེ་ཕྱེ་མ་ལེབ་མེ་ལ་ལྷུབས་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མེའི་ནང་དུ་ལྷུང་སྟེ་མེས་ཚིག་ཅིང་། བྲན་མི་སྒྲུར་ཀྱོག་ཅེས་པ་རྫུ་འཕྲུལ་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཆུ་ཁུང་ནས་བྲོས་ཏེ་ཐར་བ་སོགས་ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ་ཡིན།

བཞི་པ་ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་པ་ནི། སོ་སོས་བྱས་ཚར་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་སོ་སོས་མ་མྱོང་བར་ཐར་ཐབས་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་མ་ཟད། རང་གི་ལས་ངན་པ་ཞིག་བྱས་ཡོད་ན། འབྲས་བུ་དེ་རང་གིས་མི་འདོད་ནའང་མྱོང་དགོས་པ་ལས་དེ་སུ་གཅིག་ལ་བགོ་བཤའ་རྒྱག་ཐབས་རྩ་བ་ནས་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། **མདོ་ལས།** ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་

རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་ཡུན་རིང་ནས་རྙིང་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་ཆུད་དུ་ཟིན་ནས་མེད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར། ལས་ཆུད་ཞིང་ཡུན་རིང་བ་ཡང་ནམ་ཞིག་འབྲས་བུ་སྨིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། འཕགས་པ་སྒྲུར་ཆུང་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱང་གྲོང་གསེབ་ཏུ་བསོད་སྙོམས་ཆེད་ཕེབས་སྐབས་བསོད་སྙོམས་མ་རྙེད་ཅིང་། རྙེད་པ་རྣམས་རྐྱེན་གྱིས་མེད་པར་གྱུར་ནས་གཞིགས་ཁར་ཐལ་སྐྱོ་བཞེས་ཏེ་སྐུ་འདས་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྦྲས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་རྩ་དགྲ་བཅོམ་པས་ཀྱང་མཐོང་མི་ནུས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས། སྔོན་དཔལ་སྐྱེས་པོ་རང་སྦྲང་བུའི་སྐྱེ་བ་བླངས་སྐབས་དུད་འགྲོའི་ལྕི་སྦྲང་སྐམ་པོ་ཞིག་གི་དྲི་ལ་འཁོར་ནས་སྔོན་སྐབས་ལྕི་སྦྲང་ཆུས་འཁྱེར་བའི་ཤོར་དུ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ལ་སྐོར་བ་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་དུས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ཡིན།

ཡང་ཕག་པ་གཅིག་ཁྱིས་དེད་དེ་མཆོད་རྟེན་ལ་སྐོར་བ་འཁོར་བ་ཤི་ནས་ལྷར་སྐྱེས་པ་སོགས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དེས་ན་ལས་ངན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྟོབས་བཞིས་བཤགས་སྡོམ་བྱས་ཏེ་སྤང་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། ལས་དགེ་སྡིག་གཉིས་གང་ཡང་བསགས་ཟིན་ན། འབྲས་བུ་ཆུད་ཟོས་ཏེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པས། བླང་དོར་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་ནས་སྤང་བླང་འཛོལ་མེད་བྱེད་དགོས།

དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་གལ་ཆེ་ལ་ཕྲ་ཞིང་ཞིབ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་ལ་བླང་དོར་བྱ་བའི་གཞིར་ཆེ་ཡོང་ཙམ་དུ་བསྡུས་ནས་དགེ་བ་བཅུ་དང་། མི་དགེ་བ་བཅུར་གསུངས་ཤིང་། འདི་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཟད་ཁྱིམ་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་བླང་དོར་བྱ་དགོས་སོ།།

སློབ་ཚན།

ཚིག་གཉན་མཆན་འགྲེལ།

ལྟད་མོ་འཛིན་པ།	འཕྲོ་བརླག་མི་གཏོང་བ།
ཟང་ཟིང་།	རྒྱ་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་དམ་དངོས་རྫས།
དགྲ་བཅོམ་པ།	ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་སོགས་བདུད་བཞིའི་དགྲ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་པོ།
སྟོབས་བཞི།	རྟེན་གྱི་སྟོབས། གཉེན་པོའི་སྟོབས། སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས། ཉེས་པ་ལས་སླར་ལྡོག་པའི་སྟོབས།
ལྷེབས་པ།	རང་སྒྲོག་འདོར་བའི་ཆེད་དུ་གཙང་ཚུ་སོགས་ལ་མཆོང་བ།
བསོད་སྙོམས།	སྦྱིན་གཏོང་གི་བསོད་ནམས་སྙོམས་པར་ཟས་ནོར་

སློང་བའི་དོན་དུ་འདོད་ཆགས་ཞི་སྡང་བྲལ་བར་བསོད་ནམས་སྤྱོད་ཅིང་རྒྱུ་བ།

ཀ༽ གཞུམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་ཐོབ།

༡༽ ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཁྲིམས་གཞི་དེ་བརྟན་པོ་ཡིན་ཚུལ་བྲིས།

༢༽ ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཚུལ་སྐོར་བྲིས།

༣༽ རྣམ་ཀུན་སེམས་ཅན་གསོད་མཁན་ཚོ་ཚེ་རིང་བ་དང་ཕྱུག་པོ་ཡོང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

༤༽ དམག་མི་ཁ་ཤས་དམག་སར་ཐེངས་མང་པོ་སོང་ཡང་རྨས་སྐྱོན་ཤི་སྐྱོན་མི་
འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

༥༽ སྔོན་ཁྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་སྲུང་བུའི་སྐྱེ་བ་བླངས་སྐབས་ཇི་ལྟར་མཆོད་
རྟེན་ཞིག་ལ་སྐོར་བ་བརྒྱབ་ཚུལ་སྐོར་བྲིས།

ཁ༽ གཏམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྦྱར་བཟོ་དགོས།

རྟགས་མཚན། བྱམས་སྐྱོང་། འཁྲིད་བཤགས། འཕེལ་རྒྱས། བཀའ་འདྲི།
ཁྱིམ་བདག བསོད་སྙོམས། ཕྲ་ཞིང་ཞིབ་པ། བླང་དོར།

ག༽ གཏམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས།

༡༽ ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཟེར་བ་ནི...................ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་ཞིག་རེད།

༢༽ ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་ན............མ་བསྟར་ན་ཆོས་ཡོང་ཐབས་མེད།

༣༽ ལས་བཟང་པོ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་བཟང་པོ............དེ་ལ་ལས་ངེས་པ་ཞེས་བརྗོད།

༤༽ སོ་སོའི་ཕ་མ་ལ་ཁ་དྲིན..............................སྡུག་བསྔལ་སྤྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར།

༥༽ འཁྲིད་བཤགས་མ་བྱས་ཚེ...........................འཕེལ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན།

༦༽ ལས་ཡུན་རིང་ནས་སྙིང་པར..............འགྱུར་བ་སོགས་གང་ཡང་མེད།

སློབ་ཚན། ༡༨

བསླབ་པའི་གནས་ལྔ།

བསླབ་པའི་གཞི་ལྔ། དགེ་བསྙེན་གྱི་བསྲུང་བྱ་རྩ་བའི་ཚང་ལྔ་སྲུང་བ་སྟེ་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་པ། མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་སྨྲ་བ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ། ཆང་འཐུང་བ་བཅས་སྲུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྲུང་བྱ་ཡན་ལག་ལྔ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན།

དང་པོ་སྲོག་གཅོད་པ་ནི་ཡུལ་ཕ་རོལ་པོ་མི་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་དང་བཅས་པས་སྲོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔའ་བོ་གཡུལ་འཐབ་པ་ནས་དགྲ་བོ་གསོད་པ་ལྟ་བུ། ཞེ་སྡང་གི་སྒོ་ནས་སྲོག་གཅོད་པ། རི་དྭགས་ཀྱི་ཤ་ཟ་འདོད་པ། ལྷགས་པ་གྲོན་འདོད་དེ་གསོད་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། མུ་སྟེགས་པ་ལྟ་བུ་དགེ་བར་རློམ་ནས་སྲོག་གཅོད་པ་ནི་གཏི་མུག་གི་སྒོ་ནས་སྲོག་གཅོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུག་གསུམ་གྱི་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ཛོན་པས་རི་དྭགས་གསོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་ཤ་བ་དང་གླ་བ་ལྟ་བུ་རི་དྭགས་ཞིག་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་ཚེ་རི་དྭགས་དེ་དེའོ་སྙམ་དུ་མ་ནོར་བར་ཤེས་པ་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་ཚང་བ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་སྐྱེས་པ་ནི་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཚང་བ་སྟེ་གསོད་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་། མདའ་དང་མདེའུ་ལ་སོགས་པས་གནད་དུ་བསྣུན་པ་ནི་སྦྱོར་

བའི་ཡན་ལག་ཚང་བ་སྐྱེ་གསོད་ཐབས་ལག་ཏུ་བླང་བ་དང་། ཕ་རོལ་རི་དྭགས་དེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྲོག་གི་དབང་པོ་འགག་སྐྱེ་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་པ་ན་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཚང་བ་སྐྱེ་སྲོག་གི་དབང་པོ་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཡང་བདག་པོས་བཟུང་བའི་སེམས་ཅན་ལུག་ཅིག་གསོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཐོག་མར་བདག་པོས་བྲན་ནམ་ཞན་པ་ལ་ལུག་གཅིག་བཤའ་དགོས་ཟེར་བའི་ཚེ་གཞི་སེམས་ཅན་ལུག་ཡིན་པར་ཤེས། ལུག་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཤའ་དགོས་སྙམ་པ་ན་བསམ་པ་གསོད་སེམས་སྐྱེས། གསོད་པ་པོ་དེས་ཞགས་པ་ཞིག་བཟུང་སྐྱེ་སོང་ནས་འཕྲལ་དུ་གསོད་རྒྱུའི་ལུག་གང་ཡིན་པ་དེ་བཟུང་བ་དང་། ཀང་ལག་བཀྱིག་པ་སོགས་གསོད་ཐབས་ལག་ཏུ་བླངས་པ། དེའི་ཚེ་སེམས་ཅན་དེ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་དབུགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུ་བ་ཆད་པ་ན་མཐར་ཐུག་སྲོག་གི་དབང་པོ་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་བཅས་ཡན་ལག་བཞི་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་རང་གི་དངོས་སུ་བསད་པའམ་གཞན་ལ་གསོད་དུ་འཇུག་པ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་མཁན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྡིག་པའི་ལས་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ཆ་སྙོམས་སུ་བསགས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ནི། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུས་དམག་ལ་སོགས་པ་དཔུང་ཤེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དངོས་སུ་འཕྲོག་པ་སོགས་ནི། བཙན་དབང་གིས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའམ་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ། ཀུན་པོ་ལྟ་བུས་བདག་པོས་མི་མཐོང་བ་ལྐོག་ནས་རྒྱུ་ཟས་བླངས་ཏེ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ནི་འཇབ་བུས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། གཞི་ནི་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་རྫས་སོ། །བསམ་པ་མ་བྱིན་ཀྱང་ལེན་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། སྟོབས་དང་། འཇབ་བུ་དང་། གཡོ་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལེན་པའོ། །མཐར་

ཐུག་ནི་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་རང་གིས་ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པའོ། །མདོར་ན་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ནོར་རིན་ཐང་ཆང་བ་ནས་ཐ་ན་ཁབ་སྐུད་ཙམ་ཡང་མ་བྱིན་པར་བླངས་ན་རྐུ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ངོ་།།

གསུམ་པ་མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་ནི། ས་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ། མངོན་ཤེས་མེད་པར་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། རང་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལྟར་སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་ཡིན། དེས་ན་དེང་སང་དམ་པ་ལས་ཀྱང་ཟོག་པོ་བྲིན་པའི་དུས་སུ་སོང་ཞིང་། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་སྤྱོད་བསྒྱུར་སླ་བས། བླ་མའམ་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་ཁས་འཆེ་བ་ཁ་ཅིག་གཡོ་སྒྱུས་གཞན་མགོ་བསྐོར་བ་ལྟུར་ལེན་ཞིང་། ལྷ་དངས་མཐོང་། ལྷ་ལ་གཏང་རག་བྱིན། འདྲེ་དངས་མཐོང་། འདྲེ་ལ་ཆད་པ་བཅད་ཟེར་བ་ཕལ་ཆེར་མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་ཡིན། དེ་ཡང་རྫུན་གྱི་གཞི་སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་བའི་མི་ལ། བསམ་པ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་བ་སོགས་སུ་བརྗོད་དེ་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་ཏེ་སྨྲ་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། རང་གིས་དངོས་སུ་སྨྲས་པའམ། གཞན་ལ་སྨྲར་བཅུག་པ་དང་། ཅང་མི་སྨྲ་བར་དང་དུ་ལེན་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ནའོ།།

བཞི་པ་ལོག་གཡེམ། ཁྱིམ་པའི་ཁྲིམས་ཡིན་ཏེ། སྔོན་བོད་དུ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐུ་རིང་ལ། དགེ་བ་བཅུའི་ཁྲིམས་བཅས་སྐབས་ཁྱིམ་པ་རིགས་ཀྱིས་བསྲུངས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་བསྲུངས་པ་སོགས་ལ་ཁྱིམ་པའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ངན་པ་རྣམས་བཀག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཕྲ་བ་ནས་སྤངས་དགོས་པ་ཡིན། ལོག་གཡེམ་དེའི་ཉེས་པ་ཆེ་ཤོས་གཞན་གྱི་སྡོམ་པ་གཏོང་བའི་རྐྱེན་བྱེད་པ་དང་། རང་དབང་ཡིན་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིན་མོ་དང་། བསྙེན་གནས་བསྲུང་བའི་སྐབས་དང་། ན་བ་དང་སྦྲུམ་མ་དང་། མྱ་ངན་གྱིས་ནོན་པ་དང་། བླ

མཚན་བབ་བཞིན་པའི་སྐབས་དང་། དེ་བཞིན་གནས་མ་ཡིན་པ་བླ་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ཡོད་སར་བསྙོད་པ་དང་། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཕ་མ་དང་རིགས་ཀྱིས་སྲུང་བ། མ་སྨིན་པའི་གཞོན་ནུ་མ་དང་། ཁ་དང་བཤང་ལམ་ལ་སོགས་པར་བསྙོད་པ་སྟེ་ལོག་གཡེམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའོ།།

ལྡ་པ་ཚང་ནི།

ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེ། **བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།** ཆང་གིས་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་ཁྲོ་དང་གཏི་མུག་དག །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱེད་བྱེད་པས། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཉེས་སྐྱོན་མི་དགེ་བ་མང་པོ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་དང་ཤེས་པ་འཁྲུལ་ཞིང་མྱོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། ཕབ་དང་སྦྱར་བའི་ཆང་ནི་ནང་པའི་ཁྲལ་དུ་ཚུད་པ། དགེ་བསྙེན་པོ་མོ་སུས་ཀྱང་རྩྭ་རྩེའི་ཟིལ་པ་ཙམ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པའི་བཀའ་ཡིས་བཅས་སོ།།

སྦྱོར་ཚན།

ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

དགེ་བསྙེན་ནི། སོ་ཐར་རིས་བདུན་གྱི་ནང་གསེས། བསླབ་པའི་གཞི་ལྔ་བསྲུང་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་སྐྱེས་བུ།

ཕྱི་རོལ་པ། ལྟ་བ་ངན་པའི་མུ་ནས་སྟེགས་པས་ན་མུ་སྟེགས་པ་ཞེས་བྱ།

མངོན་ཤེས། ཐག་རིང་པོ་ན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་ཐུབ་པའི་ཤེས་པ།

སྦྲུམ་མ། མངལ་ཆགས་པའི་བུད་མེད།

བསྒྲོད་པ། འཁྲིག་པ།

བདག་ཏུ་བཟུང་བ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དོན་དུ་གཉེར་ཏེ་རང་གི་ཡིན་པར་འཛིན་པ།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ བསླབ་པའི་གནས་ལྔ་རེ་རེ་ནས་ངོས་འཛིན་བྲིས།

༢༽ དུག་གསུམ་གྱིས་སྲོག་གཅོད་པ་གསལ་བར་བྲིས།

༣༽ མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ་བྲིས།

༤༽ མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་ཞེས་པ་ངོས་འཛིན་བྲིས།

༥༽ ལོག་གཡེམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་བྲིས།

༦༽ ཆང་གིས་དུག་གསུམ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ལུང་བྲིས།

ཁ༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྦྱོར་བཟོ་དགོས།

སྲོག་གཅོད་པ། གཡོ་ཐབས། བསམ་སྦྱོད།

དཀོན་མཆོག གནས་སྐབས། ཉེས་སྐྱོན།

ག༽ གཤམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས།

༡༽ བསླབ་པའི་གནས་ལྔ་སྦྱང་ན............................ཞེས་བརྗོད།

༢༽ སྲོག་གི་དབང་པོ་འགག་སྣེ.........................མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ།

༣༽ དཔུང་ཤེད་ཀྱིས་དངོས་སུ་འཕྲོག་པ་ནི......................ལེན་པའོ།།

༤༽ མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལྟར་སྨྲ་བ................................ཡིན།

༥༽ རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི..............................སྤང་དགོས་པ་ཡིན།

༦༽ ཆང་ནི..................................རྒྱ་བ་ཡིན།

སློབ་ཚན།
༡༩

སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་བཟང་པོ་གཉིས།

དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུའི་ཡོན་ཏན་ལ་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

༡༽ དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྔོན་བླ་མ་སྐྱེལ་བ་དང་བསུ་བ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུས་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ན་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་གི་རྣམ་པ་རྒྱ་ལས་རྒྱ་ཡི་འབུར་དོད་པ་ལྟ་བུས་མཚན་པ་དང་།
༢༽ སྡོམ་པ་དག་པར་བླང་ཞིང་མི་ཉམས་པར་བརྟན་པས་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་གཉིས་རུས་སྦལ་གྱི་ལྟོ་བ་ལྟར་མཉམ་ཞིང་ལེགས་པར་གནས་པ་དང་།
༣༽ སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བསྟེན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་

སོར་མོ་དང་བ་ལྟར་དྲྭ་བས་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་།

༤༽ བཟའ་བཅའ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྦྱིན་པས་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་ལྷགས་པ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་དང་།

༥༽ བཏུང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྦྱིན་པས། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་བཞི་དང་། ཕྲག་གོང་གཉིས་ལྷག་པའི་ཆ་སྟེ་སྐུ་ཡི་གནས་བདུན་པོ་དག་མཛེས་པའི་རྣམ་པས་མཐོ་བ་དང་།

༦༽ སེམས་ཅན་གཞན་གསད་པར་བྱ་བ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པས་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་དང་།

༧༽ འཚོ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་བསྲུང་བ་ལས་རྟེང་པ་ཡངས་ཤིང་མཛེས་པ་དང་།

༨༽ ལུས་ཀྱི་སྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་པས་མི་ཐལ་བ་ལས་ཁྲུ་བདུན་ཙམ་དུ་སྐུ་ཆེ་ཞིང་དྲང་བ་དང་།

༩༽ དགེ་ཆོས་ཡང་དག་པར་བླངས་པས་ཞབས་ཀྱི་ལོང་བུ་ཕྱིར་འབུར་དུ་མི་མངོན་པ་དང་།

༡༠༽ ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་དགེ་ཆོས་གཞན་ལ་སྤེལ་བས་སྐུ་ཡི་བ་སྤུ་ཐམས་ཅད་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པར་སྐྱེས་པ་དང་།

༡༡༽ བཟོ་དང་གསོ་བ་སོགས་རིག་པའི་གནས་ལ་སྦྱངས་པས་བྱིན་པ་རི་དྭགས་ཨེ་ན་ཡའི་བྱིན་པ་དང་འདྲ་བར་རྫུམ་ལ་རྒྱས་པ་དང་།

༡༢༽ རང་ལ་ནོར་སློང་བ་ན་སློང་བའི་སྐྱེ་བོ་མ་སྤངས་པས་སྐུ་མ་བཏུད་ཀྱང་ཕྱག་གིས་པུས་མོའི་ལྷ་ངར་སླེབ་པས་ཕྱག་རིང་བ་ཉིད་དང་།

༡༣༽ རང་ཡང་གསང་ཚིག་བསྲུངས་ཤིང་གཞན་ལ་ཡང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་ན་གླང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་འདོམས་ཀྱི་སྦ་བ་སྦུབས་སུ་ནུབ་པ་དང་།

༡༣༽ གདིང་བ་སོགས་གོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྦྱིན་པས་པགས་པ་གསེར་མདོག་ལྟར་
དྭངས་པ་དང་།
༡༤༽ ཁང་བཟང་དམ་པ་སྦྱིན་པས་པགས་པ་འཇམ་ཞིང་སྲབ་ལ་རྫུལ་གྱིས་མ་གོས་པའོ།།
༡༥༽ འདུ་འཛི་དང་རྣམ་གཡེང་སྤངས་པས་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་རེར་སྤུ་རེ་རེ་ནས་གཡས་ཕྱོགས་
སུ་ལེགས་པར་འཁྲུངས་པ་དང་།
༡༦༽ མཁན་སློབ་པ་མ་རྣམས་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་རིམ་གྲོ་བསྒྲུབ་པས་སྨིན་མཚམས་
སུ་མཉེན་འཇམ་དཀར་བའི་མཛོད་སྤུ་དྲང་ན་ཁྲུ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཚད་བྱུང་བ། བཏང་ན་
གཡས་སུ་འཁྱིལ་ཞིང་རྩེ་མོ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ་སྐྱུ་རུ་རའི་འབྲས་བུའི་ཚད་ཙམ་འགྱུར་བ་དེས་
བརྒྱན་པ་དང་།
༡༧༽ དུས་ཀུན་ཏུ་ཁ་དྲག་གི་ཚིག་སྤངས་པས་རོ་སྟོད་སེང་གེ་དང་འདྲ་བར་འཕེལ་ཀ་ཆེ་བ་
དང་།
༡༨༽ སྙན་པར་སྨྲ་བ་དང་ལེགས་པར་སྨྲ་བའི་རྗེས་སུ་བསླབ་པས་དཔུང་པ་གཉིས་ཀྱི་མགོ་
གསེར་གྱི་བུམ་པ་ལྟར་ཟླུམ་པ་དང་།
༢༠༽ འཚོ་བའི་སྨན་སོགས་ལེགས་པར་སྦྱིན་པས་ཐལ་གོང་དམ་དཔུང་མགོ་ཕན་ཚུན་གྱི་
བར་གཤོང་བུ་མེད་པར་རྒྱས་ཤིང་གང་བ་དང་།
༢༡༽ སྐྱེ་བོ་ནད་པའི་གཡོག་བྱས་པས་ལྗགས་ལ་རོ་གང་མྱང་བ་ཞིམ་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དང་།
༢༢༽ ནགས་ཚལ་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་དུ་བཅུག་
པས་སྐུ་ཤིང་ཉ་གྲོ་དྷ་ལྟར་གབ་པ་སྟེ་གྱེན་འཕྱེད་ཆ་སྙོམས་པ་དང་།

༢༣༽ གཙུག་ལག་ཁང་དང་འདུག་གནས་སོགས་སྦྱིན་པས་དབུ་གཙུག་ཏོར་དང་ལྡན་པ་སྐྱེ་ཐུབ་ཞིང་ཀུན་ནས་མཉམ་པ་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའོ།།

༢༤༽ འཇམ་ཞིང་སྙན་པར་སྨྲ་བས་རང་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁེབས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྗགས་རིང་ལ་མཛེས་པ་དང་།

༢༥༽ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་འགྲོ་དྲུག་གི་སྐད་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་པས་གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་སྙན་པ་དང་།

༢༦༽ ངག་འཁྲུལ་གྱི་ཚིག་སྤྱང་ཞིང་དུས་སུ་སྨྲ་བས་འགྲམ་པ་སེང་གེའི་འགྲམ་པ་དང་འདྲ་བར་ཐུམ་ལ་རྒྱས་པ་དང་།

༢༧༽ སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྔགས་པས་ཚེམས་ཀྱི་མདོག་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་ཉིད་དང་།

༢༨༽ ལོག་འཚོ་སྤྱང་ཞིང་འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཚེམས་མཐོ་དམན་མེད་པས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།

༢༩༽ དུས་ཀུན་ཚིག་བདེན་པར་སྨྲ་བས་ཚེམས་ལ་བར་མཚམས་མ་བྱེ་བས་ཐགས་བཟང་བ་དང་།

༣༠༽ ཕྲ་མའི་ཚིག་སྤྱངས་པས་མི་ཕལ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཚེམས་གྲངས་བཞི་བཅུ་ཚང་བ་ཉིད་དང་།

༣༡༽ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བུ་གཅིག་པ་དང་འདྲ་བར་བལྟས་པས་སྤྱན་དཀར་ནག་གི་ཆ་མ་འདྲེས་པར་རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་མཐིང་ལྟར་སྔོ་ཞིང་མཛེས་པ་དང་།

༣༢༽ ཆགས་སྡང་གི་རྟོག་ཚོགས་སྤྱངས་པས་སྤྱན་གྱི་རྫི་མ་བ་མཆོག་གི་རྫི་མ་དང་འདྲ་བར་གཉོལ་ཞིང་མ་འདྲེས་པའོ།།

དེ་ཡང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།

ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་དང་རུས་སྦལ་ཞབས།།
ཕྱག་དང་ཞབས་སོར་དྲྭ་བས་འབྲེལ་བ་དང་།།
ཕྱག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས།།
འདི་ཡི་སྐུ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་།།
སོར་མོ་རིང་དང་རྟིང་ཡང་སྐུ་ཆེ་དྲང་།།
ཞབས་འབུར་མི་མངོན་སྤུ་ནི་གྱེན་དུ་ཕྱོགས།།
བྱིན་པ་ཨེ་ན་ཡའི་འདྲ་ཕྱག་རིང་མཛེས།།
འདོམས་ཀྱི་སྦ་བ་སྦུབས་སུ་ནུབ་པའི་མཆོག།
པགས་པ་གསེར་མདོག་པགས་པ་སྲབ་པ་དང་།།
སྤུ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་ལེགས་འཁྱིལ་དང་།
ཞལ་མཛོད་སྤུས་བརྒྱན་རོ་སྟོད་སེང་གེ་འདྲ།།
འདི་ཡི་དཔུང་པའི་མགོ་ཟླུམ་ཐལ་གོང་རྒྱས།།
འདི་ལ་རོ་མི་ཞིམ་པའང་རོ་མཆོག་སྣང་།།
སྐུ་ནི་ཉ་གྲོ་དྷ་ལྟར་ཚུ་ཞེང་གབ།།
གཙུག་ཏོར་དབུར་ལྡན་ལྗགས་རིང་མཛེས་པ་དང་།།
ཚངས་དབྱངས་འགྲམ་པ་སེང་གེའི་འདྲ་དང་ཆེམས།།
ཤིན་ཏུ་དཀར་དང་ཚད་མཉམ་ཐགས་བཟང་དང་།།
གྲངས་ནི་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཚང་བ་དང་།།

སྤྲིན་ནི་མཐོན་མཐིང་སྤྲིན་རྩེ་བ་མཆོག་གི།
འདྲ་བ་འདི་དག་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་མཚན།།
ཞེས་གསུངས་སོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

བསུ་བ།	གདན་ཞུ་བ།
གཞོན་ཤ།	ན་ཚོད་གཞོན་ནུའི་རྣམ་པ།
ཕྲག་གོང་།	དཔུང་པ།
ཁང་བཟང་།	ཁང་པ་བཀོད་ལེགས་པའམ་ཁང་པ་ཡག་པོ།
ངག་འཁྱལ།	དོན་མེད་པའི་སྐད་ཆའམ་ཚིག་རྫུབ།
ལོག་འཚོ།	ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལས་འཐོབ་པའི་འཚོ་བ།

ཀ༽ གཏམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ སྟོན་པའི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ན་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་རྒྱུ་གང་ལས་བྱུང་།

༢༽ དགེ་ཆོས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་དང་སྤེལ་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་བམ།

༣༽ གཞན་ལ་ཁང་བཟང་དམ་པ་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན།

༤༽ མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་པོས་གང་མཚོན་པར་བྱེད་དམ།

༥༽ ཚེམས་མདོག་དཀར་བ་དང་བར་མཚམས་མ་ཕྱེ་བའི་རྒྱུ་གང་ཡིན།

༦༽ མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་ངོས་འཛིན་པའི་རྩ་བ་གསལ་བར་བྲིས།

ཁ༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྦྱར་བཟོ་དགོས།

སྐྱེས་བུ་དམ་པ། འདུ་འཛི། མཁན་སློབ། འགྲམ་པ། ཕྲ་མ། མཐོན་མཐིང་།

ག༽ གཤམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས།

༡༽ སྟོན་བསྡུ་དངོས་བཞི་ལ་བརྟེན་པས………………ཡོད་པ་དང་།

༢༽ ………………རྟེང་པ་ཡངས་ཤིང་མཛེས།

༣༽ བཟོ་དང་གསོ་བ་སོགས་སྦྱིན་པས………………།

༤༽ སྨིན་མཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྤུ་རྒྱུ………………ལས་བྱུང་།

༥༽ གཙུག་ཏོར་དང་ལྗགས་ནི་རྒྱུ………………འཐོབ།

༦༽ སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཚེམས་ནི་གྲངས………………ཚང་བ་ཡོད།

སློབ་ཚན།
༣༠

ཐང་ཀ

ཐང་ཀ་ནི་རས་གཞི་དཀར་གཙང་གྲུ་བཞིའི་སྟེང་སྣ་ཚོགས་ཚོན་དང་། གསེར་དངུལ་སོགས་རྒྱུ་ཆ་ཅི་རིགས་ལས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྙན་བཞེངས་པའི་རི་མོའི་སྒྱུ་རྩལ་ལྡན་པའི་སྐུ་རྟེན་ཞིག་ཡིན། ཐང་ཀ་འབྲི་བའི་ལག་རྩལ་འདི་བཞིན་བཅུ་ཐྲག་རིག་པའི་གནས་ལས་བཟོ་རིག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས།

ཐང་ཀ་ལ་ཚོན་ཐང་། སྐུ་ཐང་། ཐང་ནག མཚལ་ཐང་། གོས་ཐང་། འཚེམ་ཐང་། འཐག་ཐང་། སྤུ་ཉིག་གི་ཐང་ཀ ཆ་རིས་མ་བཅས་མང་དུ་ཡོད།

ཚོན་ཐང་ནི། རས་གཞི་དཀར་གཙང་སྟེང་ཐོག་མར་སྐུ་རིས་བྲུབ་རྗེས་སྣ་ཚོགས་ཚོན་གྱིས་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་གཟུགས་སྐུ་སོགས་བྲིས་པའི་རི་མོའི་སྒྱུ་རྩལ་ཞིག་ཡིན། རབ་བྱུང་ན་རྡོ་ཚོན་གྱིས་བྲིས་ན་ལེགས།

སྐུ་ཐང་ནི་རས་གཞི་དཀར་པོའི་སྟེང་ཚོན་གསལ་ཞིང་དྭངས་བས་བྲིས་པའི་ཐང་ཀ་ཚོན་བྱུག

གཙོ་བོར་མི་བྱེད་ལ་མདངས་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།

ཐང་ནག་ནི། རས་གཞིར་སྣག་ཚ་ལེགས་པར་བྱུགས་པའི་སྟེང་གསེར་གྱིས་རི་མོ་ཉམས་དང་ལྡན་པ་བྲིས་པ་ལས་སྤྱིན་ཙམ་མ་གཏོགས་རི་མོ་གཞན་ལ་ཐལ་ཚེར་ཚོན་གཞན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན།

མཚལ་ཐང་ནི། རས་གཞི་དཀར་པོའི་སྟེང་མཚལ་ལེགས་པོ་སྐྱོམས་པར་བྱུགས་པའི་ཐོག་གསེར་གྱི་རི་མོ་ནག་ཐང་གི་བཅད་རིས་དང་མཚུངས་པར་བྲིས་པ་ཞིག་ཡིན། འདིའི་གཞི་དམར་པོ་ཡིན་པ་དང་ཐང་ནག་གི་གཞི་ནག་པོ་ཡིན།

གསེར་ཐང་ནི། རས་གཞིའི་སྟེང་གསེར་ལེགས་པར་བྱུགས་པའི་སྟེང་མཚལ་སོགས་རི་མོ་ཉམས་དང་ལྡན་པས་གྲུབ་པ་དང་། ཡང་ན་སྐུ་གཟུགས་དང་ཁྲི་གདུགས་བཅས་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་ལ་གཞན་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་རི་མོ་རྣམས་ཚོན་ཐང་བཞིན་བྲིས་པ་ཞིག་ཡིན།

གོས་ཐང་ནི། ཐོག་མར་རས་གཞིའི་ཐོག་ཤོག་དཔེས་ཚགས་བརྒྱབས་རྗེས་ཤོག་དཔེ་བཞིན་རས་དང་གོས་ཆེན་དྲས་ནས་སྦྲུར་རྗེས་སྟོང་སྐུད་དང་གསེར་སྐུད་ཀྱིས་བཅད་ཀྱི་ཚབ་བྱེད་དེ་བཟུར་ནོན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།

འཆེམ་ཐང་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་གཙགས་སྐུ་ཡང་ཟེར་དེ་ནི་རས་གཞིའི་སྟེང་སྐུད་པ་ཚོན་མདོག་འདྲ་མིན་གྱིས་འཆེམ་དྲུབ་བྱས་ནས་བཟོས་པའི་སྐུ་བརྙན་ཞིག་ཡིན།

འཐག་ཐང་ནི་རས་དང་གོས་ཆེན་སོགས་འཐག་པའི་སྒྲོལ་དེ་ལས་ལྷ་སོགས་ཀྱི་རི་མོ་ཐབ་ནས་འཐགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐང་ཀ་ཞིག་ཡིན།

སུ་ཏིག་གི་ཐང་ཀ་ནི་སྐུ་བརྙན་གྱི་གཟུགས་རིས་བཞིན་སུ་ཏིག་དང་བྱུ་རུ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་བསྟར་ལ་བརྒྱུས་ནས་གཟུགས་སྐུར་ཐབ་པའི་ཐང་ཀའི་གྲས་སུ་བགྲངས་པ། རིན་ཐང་ཆེ་ཞིང་

འདིག་རྟེན་ན་དགོན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན།

ཚུ་རིས་མ་ནི་ཕྱིས་སུ་དར་བའི་རི་མོའི་སྒྱུ་རྩལ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་གནའ་བོའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་བྲིས་སྐུའི་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་ཁྲི་སོགས་ཇི་བཞིན་འཛིན་པ་ལས་ལྷ་ཡི་སྐུ་གཟུགས་དང་མདངས་བཅས་མི་ཡི་ཤ་ཚུགས་སུ་བྲིས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་དེང་གི་རི་མོ་དང་གནའ་བོའི་སྲོལ་རྒྱུན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རི་མོ་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན།

དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཐང་ཀ་དང་རི་མོའི་རིགས་དར་སྤེལ་བཏང་ཚུལ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་ཁོང་དངོས་སུ་ལུམྦི་ནིར་གནས་གཟིགས་ལ་ཕེབས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བུ་མོ་བལ་ཡུལ་མཐིལ་དུ་ཆེད་གཏོང་གིས་མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་བཞེངས། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་བལ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ནང་པའི་བསྟན་པ་དར་སྤེལ་མཛད་པ་མ་ཟད་ནང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་བཟོ་རྒྱུན་ལག་རྩལ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་དར་སྤེལ་བཏང་ཡོད། དཔེར་ན་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས་བལ་ཡུལ་དུ་ཐམ་ཧི་ཏ་རའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་བཟོ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་དེ་དག་ཀྱང་ནང་ཆོས་དར་བ་དང་ལྷན་དུ་དར་ཁྱབ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་བལ་ཡུལ་ནས་ཀྱང་བོད་དང་རྒྱ་ནག་ཏུ་དར་ཁྱབ་བྱུང་བ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་དུས་སུ་བལ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་གྱིས་བལ་ཡུལ་ནས་བཟོ་བ་མང་པོ་བོད་དུ་བོས་ནས་ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སློབ་མ་བཟོ་བ་ཨ་ར་ནི་ཀོ་བོད་བརྒྱུད་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་ནས་བལ་ཡུལ་གྱི་བཟོ་རྒྱུན་དེ་དག་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཡང་དར་སྤེལ་བཏང་ཡོད་པ་བཅས་བལ་ཡུལ་ནས་ཁྱིམ་མཚེས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་དུ་མར་བཟོ་རྒྱུན་དར་སྤེལ་དུ་བཏང་ཡོད་དོ།།

སྦྱིར་བྲིས་སྐྲུ་ཐོག་མ་བྱུང་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཚེ་མ་ག་དྷླའི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་དང་སྒྲ་སྒྲོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཨུ་ཏྲ་ཡ་ན་གཉིས་ཕན་ཚུན་དངོས་སུ་མཇལ་མ་མྱོང་ཡང་ཡི་གེ་དང་སྐྱེས་བསྐུར་རེས་མང་དུ་བྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་མཛའ་བར་གྱུར། ཐེངས་གཅིག་སྒྲ་སྒྲོག་གི་རྒྱལ་པོས་ནོར་བུའི་ཁྲབ་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞིག་བསྐུར་བའི་སྐྱེས་ལན་དུ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོས་སྟོན་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཞིག་བསྐུར་སྙམ་ནས་བཟོ་བོ་བོས་ནས་འབྲི་བའི་ཚེ་སྟོན་པའི་སྐུ་ཡི་གཟི་བྱིན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འབྲི་མ་ནུས། དེ་ནས་སྟོན་པ་ཆུ་རྫིང་གི་ཁར་བཞུགས་ནས་ཆུ་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ཇི་བཞིན་བྲིས་ནས་བསྐུར་བ་ལ་བྲིས་སྐུ་ཆུ་ལེན་མ་ཞེས་བསྟན་པ་འདིའི་བྲིས་སྐུའི་ཐོག་མར་གྲགས། བོད་དང་སོག་ཡུལ། འབྲུག རྒྱ་ནག་གི་བཟོ་རྒྱུན་བཅས་ཕལ་མོ་ཆེ་བལ་ཡུལ་ལ་གཏུགས་ཏེ་བལ་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཁུངས་ལྡན་བརྩེ་སྲོལ་ཡོད། བལ་ཡུལ་གྱི་བཟོ་རྒྱུན་ཡང་གནའ་བོའི་རྒྱ་གར་ནུབ་སྙིང་དང་ཕྱིས་སུ་རྒྱ་གར་ཤར་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཤས་ཆེ་བར་གྲགས། དེང་གི་བལ་ཡུལ་གྱི་བཟོ་རྒྱུན་དེ་དག་ནི་གནའ་བོའི་བཟོ་རྒྱུན་གྱི་སྒྱུ་རྩལ་མ་ཉམས་པར་བོད་ཀྱི་བཟོ་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ།།

སྦྱོད་ཚན།

ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

མཚལ། མཚལ་ཐོད་ཟེར་བའི་རྫོ་ཚོན་གྱི་རིགས་ཤིག

སྔོང་སྐྱུད། དར་སྐུད་ཀྱི་རིགས་ཤིག

གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ།	སྔོན་པ་ཞལ་བཞུགས་དུས་ཀྱི་རྒྱ་གར་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག
སྒྲ་སྒྲོག་གི་རྒྱལ་པོ།	དེ་ནི་ཨུ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡིན། ལ་ལས་རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཟེར།
སྐྱེས་ལན།	ཛན་པ་སོགས་བསྐྱར་བའི་ལན་དུ་སྐྱར་བའི་དངོས་པོ།
ཁྲབ།	དམག་རྒྱག་སྐབས་གོན་རྒྱུའི་ལྕགས་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བཟོས་པའི་གོས།
ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གཙུག་ལག་ཁང་།	ཡོངས་གྲགས་ལ་ལྷ་སའི་ཇོ་ཁང་ཟེར།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ མཚལ་ཐང་དང་ཐང་ནག་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད།

༢༽ རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོས་སྐྱེས་ལན་དུ་གང་བསྐུར་བ་ཡིན།

༣༽ བལ་ཡུལ་གྱི་བཟོ་རྒྱུན་དེ་ཡུལ་གང་གི་བཟོ་རྒྱུན་ལ་ཁུངས་གཏུགས་པ་ཡིན།

༤༽ ནང་ཆོས་དར་སྤེལ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་དུ་གང་དར་སྤེལ་བྱུང་ཡོད།

༥༽ མུ་ཏིག་གི་ཐང་ཀ་ཟེར་བ་མུ་ཏིག་ཁོ་ནས་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

༦༽ བོད་དུ་བཟོ་རྒྱུན་དར་སྤེལ་གཏོང་མཁན་གྱི་བལ་ཡུལ་གྱི་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་དེ་སུ་ཡིན།

ཁ༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་སྦྱོར་བཟོ་དགོས།

སྒྱུ་རྩལ། བཅུ་ཕྲག་རིག་གནས། མི་ཡི་ཤ་ཚུགས།

འཚེམ་དྲུབ། བཟོ་རྒྱུན། སྐྱེས་ལན།

ག༽ གཤམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས།

༡༽ ཐང་ཀ་འབྲི་བའི་ལག་རྩལ་འདི……………………………………ཡོངས་སུ་གཏོགས།

༢༽ འཚེམ་ཐང་ལ་ཁ་ཅིག་གིས……………………………………སྐུ་བརྙན་ཞིག་ཡིན།

༣༽ ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་དུས་སུ……………………………………ཁང་བཞེངས་པ་དང་།

༤༽ འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སློབ་མ……………………………………དར་སྤེལ་བཏང་ཡོད།

༥༽ དེ་ནས་སྟོན་པ་ཚུ་རྫིང་གི་ཁར་བཞུགས……………………………………ཐོག་མར་གྲགས།

སློབ་ཚན།
༣༡

ཁམ་ལྷ་ལ།

ཁམ་ལྷ་ལ་ནི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཆེས་སྣང་གྲགས་ཆེ་བའི་ཡ་མཚན་པའི་ཡུལ་གྲུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་ཀུན་གྱིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་མིན་འདོད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད། ཁམ་ལྷ་ལ་ནི་དུས་འཁོར་འགྲེལ་བ་སོགས་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་གསལ་མོད། མངོན་པ་མཛོད་སོགས་ལས་རི་བོ་གངས་ཅན་དང་མ་དྲོས་མཚོ་སོགས་གསལ་བ་ལས་ཁམ་ལྷ་ལའི་ཞིང་མི་གསལ། དེ་ལ་ཐོག་མར་གངས་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་བཤད་པ་དང་། མ་དྲོས་པའི་ཁྱད་ཆོས་བཤད་པ། ཁམ་ལྷ་ལའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་བཤད་པ་བཅས་གསུམ་ལས། **དང་པོ་ནི་མཛོད་ལས།** འདི་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ། །དགུ་འདས་གངས་རི་དེ་ནས་ནི། །སྤོས་ངད་ལྡན་པའི་ཚུ་རོལ་ན། །ཆུ་ཞེང་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པའི་མཚོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྡོ་རྗེ་གདན་ནས་བྱང་དུ། རི་ནག་པོ་དགུ་འདས་པ་ན། རི་བོ་གངས་ཅན། དེའི་བྱང་ཕྱོགས་ན་རི་བོ་སྤོས་ཀྱི་ངད་ལྡན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནུབ་ཕྱོགས་ན་བྲག་རི་གསེར་གྱི་བྱ་སྐྱིབས། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཕུག་པ་ཆུ་ཞེང་དུ་དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པ། བྲག་ཕྲན་ལྔ་བརྒྱས་བསྐོར་བ་ཡོད། དེའི་བྱང་ན་ཤིང་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་རབ་བརྟན། ཤིང་ཕྲན་ལྔ་བརྒྱས་བསྐོར་བ་ཡོད། དེའི་ཤར་ན་རྫིང་བུ་དལ་གྱིས་འབབ་པ། མ་དྲོས་པ་དང་ཚད་མཉམ་ཤིང་རྫིང་

བུ་ལྔ་བརྒྱས་བསྐོར་བ་ཡོད། གནས་དེར་གླང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་གླང་ཕྲན་ལྔ་བརྒྱས་བསྐོར་བ་གནས་ཤིང་། གླང་ཆེན་དེ་དག་དབྱར་ཟླ་བ་བཞི་ཤིང་སཱ་ལའི་ཚལ་དུ་འགྲོ། དགུན་ཟླ་བ་བཞི་གསེར་གྱི་བྲག་སྐྱིབས་སུ་སྡོད།

རི་སྤོས་ངད་ལྡན་པའི་ཚུ་རོལ་ན། མཚོ་མ་དྲོས་པ་འཛམ་བུ་ཤིང་དང་བཅས་པ། ཆུ་ཞེང་དུ་དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུ་རེ་ཡོད། ངོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕ་གུས་རྩིག་པ། ཐོག་གཞི་ཤར་དངུལ། ལྷོ་བཻ་ཌཱུརྱ། ནུབ་གསེར། བྱང་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དང་། ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེའི་གསེག་མ་བརྡལ་བ་ཡོད་ཅིང་། མཚོ་དེའི་དབུས་ན། ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པའི་ཕོ་བྲང་། ཕོ་བྲང་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ན། གླང་པོ་ཆེ། ལྷོ་ན་རྟ་མཆོག ནུབ་ན་ཁྱུ་མཆོག བྱང་ན་སེངྒེའི་ཁྲི་ཡོད།

མཚོ་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ན་གངྒཱ་གླང་པོ་ཆེའི་ཁ་ནས་དངུལ་གྱི་བྱེ་མ་འདྲེན་ཅིང་འབབ། བྱང་དུ་སི་ཏཱ་སེངྒེའི་ཁ་ནས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་བྱེ་མ་འདྲེན་ཅིང་འབབ། ནུབ་ཏུ་སིནྡྷུ་རྨ་བྱའི་ཁ་ནས་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་འདྲེན་ཅིང་འབབ། ལྷོར་པཀྵུ་རྟའི་ཁ་ནས་བཻ་ཌཱུརྱ་སྔོན་པོའི་བྱེ་མ་འདྲེན་ཅིང་འབབ། ཆུ་བོ་དེ་དག་གི་ཁ་ཞེང་ལ་དཔག་ཚད་རེ་རེ་ཡོད་ཅིང་། ཆུ་བོ་བཞི་པོ་དེས། མ་དྲོས་པ་ལ་ལན་གྲངས་བདུན་བདུན་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར་ནས་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་འབབ་ལ། དེའི་བར་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཨུཏྤལ་དང་། ཀུ་མུ་ད་དང་། པུན་ཊ་རི་ཀ་དང་། པདྨ་དང་། མནྡཱ་ར་བ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་དུ་མས་མཛེས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཡོད།

ཤམ་བྷ་ལའི་བཀོད་པ་ནི། རི་བོ་གངས་ཅན་དང་ཉེ་བ་ན། ཆུ་བོ་སི་ཏཱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། དེའི་འགྲམ་ན་ཤམ་བྷ་ལའི་ཞིང་ཁམས་ས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལ། མཐའ་སྐོར་དུ་ཀེ་ལ་ཤའི་གངས་ཀྱིས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ཅིང་། འདབ་མ་བརྒྱད་པོ

རེ་རེའི་སྟེང་ན། གྲོང་ཁྱེར་བྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་བསྡོམས་པས་གྲོང་ཁྱེར་བྱེ་བ་ཐེག་དགུ་བཅུ་ཙ་དྲུག་ཡོད་པར་བཤད། པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་ལྟེ་བ་སུམ་ཆའི་ཁྱོན་ལ་ཀེ་ལ་ཤའི་རི་བོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྟེང་ན་བགེགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ཕྲས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་པ་ཟླ་བ་བཟང་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ལྷ་དབང་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྒྱལ་དྲུག འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྡན་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་སྟེ། ཆོས་རྒྱལ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་འབྱོན་པའི་པོ་བྲང་ཀཱ་ལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཞལ་མེད་ཁང་། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ཤློ་ཀ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་པའི་གནས་དང་བཅས་པ་ཡོད། དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་མ་ལ་ཡའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། པདྨ་དཀར་པོའི་མཚོར་ཆུ་བྱ་སྣ་ཚོགས་པས་མཛེས་པས་བརྒྱན་པ་ཡོད་པར་དུས་འཁོར་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད། གཞན་ཡང་ཡིད་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ལྗོན་པ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་དུ་མས་མཛེས་པའི་ནགས་ཚལ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། བཟའ་ཤིང་གི་ར་བ་དུ་མ་ལ་འདབ་ཆགས་སྣ་ཚོགས་སྐད་སྙན་པ་སྒྲོག་པ་ཡོད་དོ། །**རྒྱལ་པོའི་ཁྱད་པར་ནི།** གྲོང་ཁྱེར་བྱེ་བ་ཐེག་རེ་རེ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་ཕྲན་དགུ་བཅུ་ཙ་དྲུག འཁོར་རྒྱལ་ཕྲན་དགུ་བཅུ་ཙ་དྲུག་པོ་དེ་དག་གིས་བསྐོར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་པོ་བྲང་ཀཱ་ལ་པ་དེར། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་གསུང་བ་ལ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ༎

ཆོས་རྒྱལ་དང་པོར་བྱོན་ཚུལ། རིགས་ལྡན་གྱི་ཐོག་མ་ངོས་བཟུང་བ། ཟླ་སློ་འཇུག་པའི་དུས། དེ་གནས་པའི་ཡུན་ཚད། དེ་བཙོམ་ནས་བསྟན་པ་སྤེལ་ཚུལ་ལོ། །**དང་པོ་ནི།** སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་མ་བསྟན་གོང་དུ། ཤམ་བྷ་ལར་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ཕྲས་ཕྱག་རྡོར་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཟླ་བ་བཟང་པོ་དེ་ཆོས་རྒྱལ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག

མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་ཕྱི་ལོ། ཟླ་བ་བཟང་པོ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་བྱོན་ཏེ། དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སུ། སྟོན་པ་ལ་དུས་འཁོར་རྒྱུད་དབང་དང་བཅས་པ་གསན། སླར་ཡང་ཤམ་བྷ་ལར་བྱོན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དུས་འཁོར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་ནས། རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་གཞི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྙན་ལ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཤེགས་སོ། །**གཉིས་པ་ནི།** རྒྱལ་པོ་ལྷ་དབང་ལ་སོགས་པ་དྲུག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱར་ཆོས་བསྟན། ལོ་དྲུག་བརྒྱ་འདས་པའི་རྗེས་སུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་ལོ་བརྒྱར་ཆོས་བསྟན། རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་བསྡུས་རྒྱུད་མཛད། དྲང་སྲོང་ཉི་མའི་ཞིང་རྟ་ལ་སོགས་པ། དྲང་སྲོང་བྱེ་བ་ཕྲག་ཕྱེད་དང་བཞི་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་བསྐུར། ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་རིགས་སུ་བསྒྱུར་བས་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་ལྡན་གྱི་ཐོག་མ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་རྒྱལ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། རིགས་ལྡན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔར་ངེས་སོ། །**གསུམ་པ་ནི།** འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་སྲས། རིགས་ལྡན་པད་དཀར་གྱིས་ལོ་བརྒྱར་ཆོས་བསྟན། བསྡུས་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དྲི་མེད་འོད་མཛད། པད་དཀར་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱར་ཆོས་བསྟན་པའི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་འདས་པའི་རྗེས་སུ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཀླ་ཀློ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། **བསྡུས་རྒྱུད་དུ།** ལོ་འདི་ནས་དྲུག་བརྒྱའི་ལོ་ཡི་གསལ་བར་མི་བདག་གྲགས་པ་ཤམ་བྷ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། དེ་ནས་གྲུ་ཡི་ལོ་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་མ་ལའི་ཡུལ་དུ་ཀླ་ཀློའི་ཆོས་དགེ་རབ་ཏུ་འཇུག །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་ཚིག་རྐང་དང་པོས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་འབྱུང་བའི་དུས་བསྟན། གཉིས་པས་ཀླ་ཀློ་འཇུག་པའི་དུས་བསྟན་ནོ། །**བཞི་པ་ནི།** ཕྱིར་བཤད་པའི་རིགས་ལྡན་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་

ནང་ནས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་དཀའ་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ། ལྷག་མ་བཅུ་བཞིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱར་ཆོས་བསྟན་པའི་ལོ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ནི། ཟླ་གྲོ་གནས་པའི་ཡུན་ཚད་དུ་ཤེས་ཏེ། གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་བསྒྱུར་བ་ལ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་འབྱུང་ལ། དེ་དག་ཟླ་གྲོ་གནས་པའི་ཡུན་ཚད་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། **བསྡུས་རྒྱུད་ལས།** དེ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཡིས་བརྒྱ་ཕྲག་བསྒྱུར་ཏེ་བརྒྱ་ཡིས་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མ་ག་དྷ་ལ་སོགས་པར། ཟླ་གྲོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པ་གང་དང་གང་གི་ཡུལ་ཆེན་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་བདག་གིས་དྲངས་ཕྱུང་སྟེ། ཞེས་སོ། །དེས་ན་འདིར། སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱར་ཆོས་སྟོན་པར་གསུངས་པ་ནི། གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་བཟང་པོས་ལོ་གཉིས་དང་། རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་དཀའ་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ། ལྷག་མ་ཉེར་དགུས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱར་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། **ལྔ་པ་ནི།** རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྲས། དྲག་པོ་འཁོར་ཆེན་དུ་གྱུར་ཏེ། ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཆོས་བསྟན། ཟླ་གྲོའི་གནས་ཚད་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རྫོགས་པ་ན། བྱང་ཕྱོགས་ཧོར་གྱི་ཡུལ་དགའ་སྐྱིད་ཞེས་བྱ་བར། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཟླ་གྲོའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཅན་ཞིག་བྱུང་སྟེ། འཛམ་གླིང་ཆུང་ངུའི་ཕྱེད་དབང་དུ་བསྡུས། འཁོར་རྒྱལ་ཕྲན་དགུ་བཅུ་ཙ་དྲུག་དང་ལྡན་པ་དེས། འཁོར་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བསྐྲགས་ནས། ཤམ་བྷ་ལར་དམག་འདྲེན་པར་རྩོམ་པའི་ཚེ་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས། ཟླ་གྲོའི་ཚོགས་རྣམས་བཅོམ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

སྦྱོང་ཚན།

ཚིག་གནད་མཆན་འགྲེལ།

མངོན་པ། སྟོན་པའི་གསུང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་དང་། སྐབས་འདིར་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ལ་གོ།

གསང་སྔགས། གསང་སྔགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མདོ་སྔགས་གཉིས་ལས་སྔགས་ཕྱོགས་ལ་གོ།

ཀླ་ཀློ། དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་ལ་ཟེར་ཡང་། སྐབས་འདིར་ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས་པ་ལ་ཟེར།

བྲ་སྐྱིབས། བྲག་གི་ཕུག་པ་གཏིང་ཟབ་པོ་མིན་པ།

དཔག་ཚད། གཞུ་འདོམ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་དང་། དེ་བརྒྱད་ལ་དཔག་ཚད་ཟེར།

རྫུ་འཕྲུལ། སྒྲུབ་པའམ་རྫས་གཞན་གྱི་ནུས་པས་རྫུས་ནས་འཕྲུལ་བ།

དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས། སྟོན་པས་དུས་འཁོར་གསུངས་པའི་གནས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ཡོད།

ཀ༽ གཤམ་གསལ་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་བྲིས།

༡༽ ཤམ་བྷ་ལ་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་གང་དར་བ་ཡིན།

༢༽ མངོན་པའི་གཞུང་ལས་ཤམ་བྷ་ལ་བཤད་པ་ཡོད་དམ་མེད།

༣༽ དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དེ་སྟོན་པའི་དྲུང་དུ་གསན་མཁན་གྱི་ཤམ་བྷ་ལའི་
རྒྱལ་པོ་སུ་ཡིན།

༤༽ རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་པོ་ཚོར་རིགས་ལྡན་ཟེར་
བའི་རྒྱུ་མཚན་བྲིས།

༥༽ ཕོ་བྲང་ཀཱ་ལ་པའི་ནང་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་གང་བཞུགས་ཡོད།

༦༽ ཀླ་ཀློ་རྒྱལ་པོ་ཤམ་བྷ་ལར་དམག་དྲངས་པར་རྩོམ་མཁན་དེ་ཡུལ་གང་ནས་ཡིན།

ཁ༽ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་རྣམས་ལ་ཚིག་གྲུབ་བཟོ་དགོས།

སྙན་གྲགས། ཡུལ་གྲུ། ཆོས་རྒྱལ། ཞིང་ཁམས།

དུས་འཁོར། གསང་སྔགས། བྱ་སྐྱིབས།

ག༽ གཤམ་གསལ་བར་སྟོང་རྣམས་འགེངས་དགོས།

༡༽ ཤམ་བྷ་ལ་ནི་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ……………………ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༢༽ ཤམ་བྷ་ལར་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་སྲས……………………ཐོག་མ་ཡིན་ནོ།།

༣༽ དེ་ཡང་སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ……………………བཅས་པ་གསན།

༤༽ རི་སྤོས་ངད་ལྡན་པའི་ཚུ་རོལ་ན། མཚོ་མ་དྲོས……………………ལྷ་བཅུ་རེ་ཡོད།

༥༽ ཆོས་རྒྱལ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་འབྱོན་པའི་ཕོ་བྲང་ཀཱ་ལ་པ……………………བཅས་པ་ཡོད།